

# 受益一生的 世界顶级思维

*the worlds top thinking for a lifetime*

墨羽◎著

中国商业出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

受益一生的世界顶级思维 / 墨羽著. -- 北京: 中国商业出版社, 2018.12

ISBN 978-7-5208-0181-2

I. ①受… II. ①墨… III. ①思维方法—通俗读物  
IV. ①B80-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 016352 号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行  
(100053 北京广安门内报国寺1号)  
010-63180647 www.c-cbook.com

新华书店经销

三河市三佳印刷装订有限公司印刷

\*

710×1000毫米 1/16开 16印张 250千字

2019年4月第1版 2019年4月第1次印刷

定价: 39.80元

\*\*\*\*\*

(如有印装质量问题可更换)

## 丨 序言 丨

思维决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。思维模式是我们如何认识、理解周围的世界，是行为背后深藏的原因。你拥有什么样的思维模式，就拥有什么样的人生和命运。

大多数人都不曾意识到，那些人生困惑背后，往往藏着一堵堵思维的墙，把我们与美好的生活隔开了。提升认知层次，拆掉思维的墙，你就能在工作、生活中豁然开朗，收获自信、快乐和成功。

一片宏伟的办公楼群竣工了，负责园林管理工作的人找到建筑设计师，问：“人行道应该铺在哪里呢？”

“把大楼之间的空地种上草。”建筑师给出了这样的回答。园林师还想问，建筑师转身离开了。

不久，楼群之间的土地上长出了小草。每天来这里上下班的人很多，草地上踩出了许多小径。走的人多，小径就宽；走的人少，小径就窄。远远看去，这些羊肠小道非常好看。

接着，建筑师找到园林管理人员，让他们沿着这些踩出来的痕迹铺设人行道。这是从未有过的优美设计，最大程度上满足了行人的需要。

在过去社会环境相当稳定的时代，单凭知识、技术就可以应付一切了。可是，当外界环境如此多变，每个人所需要的思考与应变能力远超想象，这个时代需要的不仅是新鲜的知识和技术，更重要的是高效的思维能力。

事实上，聪明人和普通人之间的根本区别不在于知识多少、阅历深浅，而在于思维方式的差异。像聪明人一样思考和行动，建立强大的思维优势和行为模式，才能看清复杂世界背后的真相，更深刻地认识人性和社会的本质，从而全面掌控自己的人生。

时代与科技日新月异，改变了人们的思维方式。各种理念层出不穷，所谓的智者也难免陷入思维的怪圈。面对千篇一律的答案，不知思考为何物，说明你真的需要重建自由思考的能力了。

千百年来，许多智者贡献了大量知识、理念、方法和技巧，可以帮助我们认识自己，了解他人。本书汇集了爱因斯坦、巴菲特、比尔·盖茨、乔布斯、丘吉尔、马云等世界精英推崇的思维方式，帮助广大读者有效地避开各种潜在的误区与陷阱，从而更高效地工作，更幸福地生活。

每个人身上都有获得巨大成功的潜能，而阻挡你梦想成真的障碍是错误的思维习惯与逻辑分析能力，最终对眼前的人和事失去了正确的认知。本书彻底颠覆你的思维方式，帮你在家、社交、职场、谈判、管理中获得真相，进而采取正确行动，成为人生赢家。

## I 目录 I

### 第01章 破壁思维 | 别沦为“安全感”的奴隶/ 001

---

你还蜷缩在内心的安全区域吗？停留在“舒适区”固然很舒服，但也意味着我们不再进步。从今天起，别再做“安全感”的奴隶，勇于突破自我会有更多收获。

---

别再贪恋“舒适区” .....	002
努力扩展你的思维疆域 .....	004
走出自我设限的人生 .....	006
请保持一颗“好奇心” .....	008
别让“映射”操纵你的人生 .....	010
如何克服思维惰性 .....	012

### 第02章 故事思维 | 会讲故事的人掌控一切/ 015

---

爱听故事是人类的天性。无论在什么场合，故事总是胜于雄辩，情感总是胜于逻辑。获取影响力的最佳方式就是讲好一个故事。

---

讲故事让你更有影响力 .....	016
如何讲好一个故事 .....	018
故事思维是一项优秀技能 .....	019
没实力就没人听你说话 .....	021
六种超级实用的故事思维 .....	023

受益一生的世界顶级思维

### 第03章 博弈思维 | 身陷局中，弱者如何胜出 / 027

---

世界就是一盘棋，无论做什么都要与人进行博弈。如果你想赢，必须谙熟无所不在的博弈策略，从而避开不利条件，选择最优的行动计划，实现我方效用最大化。

---

相悦定律：喜欢是一个互逆过程·····	028
陷入“囚徒困境”该怎么办·····	029
博傻理论：聪明人更容易被“影响”·····	031
完全没必要担心别人怎么看你·····	033
从众效应：山羊为什么排队跳崖·····	035
关键时刻亮出手中的王牌·····	037
史密斯原则：竞争中前进，合作中获利·····	039

### 第04章 迭代思维 | 为人生赋能，永远无惧变化 / 043

---

技术不断突破、产品不断创新、商业模式不断变革，每个人、每个企业都会面临淘汰。如何走出人生迷茫、执行焦虑？迭代思维帮你在变化中取胜，抓住成功的机会。

---

没有计划的人迟早被计划掉·····	044
遇见未知的自己·····	046
不要拒绝看似不可能完成的任务·····	048
自律让你变得更强大·····	050
成功法则：一万小时定律·····	052
再穷也要站到富人堆里·····	054

### 第05章 知识思维 | 让见识成为你最大的底气 / 057

---

21世纪是一个信息爆炸的时代，也是知识更新速度越来越快的时代。只有优化知识结构、挖掘知识价值，你才能看见更远的未来，在竞争中掌握主动权。

---

知识的宽度限制思维的广度·····	058
你是否在吃传销洗脑的亏·····	059
让大数据告诉你该做什么·····	062
防止经验变成人生路上的陷阱·····	064
销售人员要掌握丰富的产品知识·····	065
分类看世界导致思维狭隘·····	067

## 第06章 格局思维 | 思路决定出路，格局决定结局/ 071

---

为什么你懂得很多道理，却依然过不好这一生？并非你不够努力，也不是怀才不遇，而是你的格局装不下梦想。思路决定出路，格局决定结局。无论从事什么行业，无论在任何时刻，获取竞争优势的关键是拥有超人的格局思维。

---

格局是配置资源的优先级·····	072
既要有野心，也要保持理性·····	073
气度决定人生的宽度·····	075
成大事的人都有“出格”的举动·····	077
格局都是被委屈撑大的·····	079
有大格局的人，不为小事抓狂·····	081
输得起，你的人生才有未来·····	084

## 第07章 逻辑思维 | 在推理游戏中变聪明/ 087

---

提到“推理”，几乎每个人都会想到大名鼎鼎的福尔摩斯。然而，真实的逻辑推理并非神秘莫测，更多情况下是根据几个已知的条件，经过层层推理，最后还原真相。推理是对人类逻辑思维研究和利用的过程，看看侦探专家的推理故事，你会豁然开朗。

---

归纳推理·····	088
三段推理·····	090

连锁推理	093
假设推理	095
逆向推理	098
同异推理	100
类比推理	102

## 第08章 逆商思维 | 有效应对生活中的坏事件/ 105

---

一切苦厄,皆含深意。唯一的差别是,有人趟了过去,有人却留在原地。生命中的各种不如意,都是为了让我们变得更强大。身处困境并不可怕,可怕的是在困境中失去前进的信念。

---

错误不断,该反省一下了	106
境遇再悲惨也不抱怨生活	108
摆脱受害者心理的影响	110
勇敢走过人生的鄙夷与不屑	111
在绝望中寻找希望	113
选择逃避就看不到未来	115

## 第09章 社群思维 | 连接是一切价值的源头/ 119

---

社群思维作为一种人性化生存法则,其思维方式关乎人类的生存和价值观。进入互联网时代,通过有效社群点燃用户,引爆产品传播,已经成为一种趋势。“成功,不在于你知道什么或做什么,而在于你认识谁。”这句话在今天仍然没过时。

---

无所不在的“六度空间理论”	120
了解他人的真实需求	121
记住对方的名字,这很重要	123
让每个人都高兴的方法	125

在集体中完成你的个人理想·····	127
谈论让人感兴趣的话题·····	129
多结交比自己更优秀的人·····	131

## 第10章 管控思维 | 凡事只要可能出错，就一定会出错 / 135

---

不管你多么聪明，多么优秀，总是无法避免出错。“人非圣贤，孰能无过”，错误是这个世界的一部分，坦然接受它，并尝试着减少出错的概率，才能收获更大的成功。

---

错误不可避免，它是世界的一部分·····	136
科技越发达，错误与麻烦也会越大·····	137
如果还能更倒霉的话，那么一定会发生·····	139
越聪明的人，越会允许自己出错·····	142
经验能避免错误，但又会带来新错误·····	143
我们为何总是信心满满地“犯错”·····	145

## 第11章 批判思维 | 正确思考与决策的艺术 / 149

---

你还在因为盲从而走进一条条死胡同吗？你还在被传统思维模式束缚，丧失独立思考的能力吗？批判性思维，让你正确思考人生，不再因“无知”走弯路。

---

懂得变通，不要牺牲在牛角尖里·····	150
大势不好未必你不好·····	152
你认为不值得去做的，往往无法做好·····	153
抄近路往往是最远的路·····	155
人的伟大之处在于知道自己很渺小·····	157
爱护每个人，哪怕是你的敌人·····	159

## 第12章 结构思维 | 以架构的思维看世界/ 161

---

万丈高楼平地起，搞清楚“结构”再行动至关重要。如果想迅速找到“核心”“关键点”，如果想条理清晰、工作轻松，从今天起，提升你的结构思维吧！

---

准确定位让你脱颖而出·····	162
用目标约束自己，努力实现梦想·····	164
建立你的事业的蓝图·····	165
艾森豪威尔法则：分清主次，高效成事·····	168
不妨尝试一下换位思考·····	170
设计好说话的路线图·····	172

## 第13章 财富思维 | 有钱人和你想的不一样/ 175

---

为什么有的人注定成功，有的人一辈子为钱辛苦奔忙？一切都与你的财富思维密切相关。从现在开始，回顾自己的成长背景和金钱观，分析各种与致富有关的内在思维，彻底修改自己的“金钱蓝图”，才能朝着更好的财务状况迈进。

---

金钱，绝不分高低贵贱·····	176
利用市场情绪把握财富机会·····	177
越优秀的模式越简单·····	180
合同是商人与上帝的约定·····	182
讨价还价的边际效用·····	184
感情投资带来超出预期的回报·····	187
把客户的批评当“梯子”·····	189
不把鸡蛋放在同一个篮子里·····	191

## 第14章 创新思维 | 让工作更具创意的简单方法/ 195

像驴子一样埋着头拉磨，即使再勤劳也不过是一头勤劳的驴子。努力很重要，但是努力的方向更重要。用创新思维解决问题，会让工作和生活更精彩。

错在把简单的事情复杂化·····	196
利用逆向思维考虑并解决问题·····	198
你对了，这个世界就对了·····	199
先有创新的环境，再有创新的人和产品·····	201
哪里有抱怨，哪里就有机会·····	203

## 第15章 幽默思维 | 没有无聊的人生，只有无趣的活法/ 207

一个人最糟糕的处境不是贫穷，不是疾病，更不是失恋，而是逐渐被生活磨成一个无趣的人，自己却浑然不觉，依旧过着乏善可陈的日子，聊着经年不变的话题。多一点儿幽默思维，才能不被生活磨灭初心，始终做一个有趣的人，让自己快乐地活着。

幽默给你压倒一切的胜利·····	208
理智的幽默比冲动的争论更有力·····	210
幽默感让领导者更有魅力·····	212
人生需要幽默这种乐观情怀·····	214
面对挑衅用幽默还击·····	216
随遇而安，化遗憾为幽默·····	217

## 第16章 生活思维 | 幸福的人生需要断舍离/ 221

人生的种种苦恼，总是混杂在我们对情感、利益、关系和物品的执着中。幸福的人生离不开独立思考的能力，想清楚现在的自己最需要什么，最适合过怎样的生活，然后通过实践断舍离——清空杂念、斩断非分之想、扔掉多余的物品，就容易享受自由舒适的生活。

学会接受生活中的不完美·····	222
让错误和懊悔“到此为止”·····	224
只有酸柠檬，那就做一杯柠檬汁·····	226
果断地丢掉情感垃圾·····	228
赶走心里那只愤怒的小鸟·····	230
不要永远背着仇恨袋·····	232
放不下是产生烦恼的根源·····	234
千回百转中请学会告别·····	236
奥卡姆剃刀定律：把握关键，化繁为简·····	238
请立即停止致命的唠叨·····	240

## 第01章 破壁思维

### 别沦为“安全感”的奴隶

---

你还蜷缩在内心的安全区域吗？停留在“舒适区”固然很舒服，但也意味着我们不再进步。从今天起，别再做“安全感”的奴隶，勇于突破自我会有更多收获。

## 别再贪恋“舒适区”

何为“舒适区”？它是一个你再熟悉不过的套路和生活模式。每个人都有自己的心理舒适区，它是难以改变的习惯，或者不愿变化的状态，也可以是习以为常的嗜好。

有一个农户养了一只羊，这只羊非常强壮，把羊圈拱坏了。随后，农户垒了一个更结实的羊圈，不久又被拱坏了。最后在其他村民的建议下，这个农户在羊圈的周围拉了一个电网。

那头羊又开始拱羊圈，但是碰到电网立刻缩回来。等了一会儿，它又拱又被电了回去。连续几次后，羊再也不敢碰那个电网了。从此，这只羊再也不敢乱拱，不敢往外跑了。后来，农户把电闸关掉，这只羊也不敢再去触碰电网。

与其说这只羊放弃逃跑是因为惧怕电网，不如说是电网让它形成了惯性思维，即使断电以后，它依然觉得那个铁丝网不能触碰。在羊的认知里，羊圈的范围成了“舒适区”，住在里面很安全，所以它再也不跑了，也不想跑了。

生活中，大多数人都是那只“羊”，停留在自己的“舒适区”，不愿意改变。然而，如果你想有所作为，必须勇于做出改变，虽然第一步异常艰难，甚至需要你付出代价。

研究表明，人与人之间的心理舒适区存在极大的差异。对有的人来说，与紧张的工作环境相比，温馨怡人的家庭空间是他们的“舒适区”；而对另外一些人，持续的有条不紊的工作才是心灵安定的源泉，工作是“痛”并快乐的，解决工作中的问题是他们的“舒适区”。

不管差异如何，舒适区都表现出正面和负面两种作用。

从正面来看，舒适区首先是一种认知模式，能帮助人们维护自我形象，建立心理防御屏障，起到避风港的作用。其次，舒适区是自我调节器，有稳定情绪的作用。第三，舒适区决定了人对外界信息的接纳度。

从负面来看，沉溺于“舒适区”的人往往不思进取、故步自封。在日常行为上，主要表现为懒惰、松懈、倦怠和保守。久而久之，他们会感到迷茫和无助。因为对现状满意度高，生活在舒适区的人既没有强烈的改变欲望，也不会主动努力，觉察不到任何真正的压力。他们缺乏应有的危机感，甚至产生自我麻痹的心理。

逃离舒适区需要付出努力，而沉迷舒适区也会付出代价。许多人意识不到这一点，往往在醒悟之后痛心疾首。

19世纪末，美国康奈尔大学科学家做过一个“温水煮青蛙实验”。科学家将青蛙投入已经煮沸的开水中，青蛙因受不了突入其来的高温刺激，立即奋力从开水中跳出来，最后成功逃生。当科研人员把青蛙先放入装着冷水的容器中，然后再加热，结果就不一样了。开始的时候，青蛙会因为水温的舒适而悠然自得；后来，当它发现无法忍受高温时，已经心有余而力不足，不知不觉在热水中丧失了行动力。

显然，一个人留在舒适区的时间越长，难以改变的惰性越大。当你太久没有做出改变，会丧失立即行动的能力和自信。反之，如果你持续追求新的目标，则会越来越愿意尝试做出各种各样的改变。

### 【顶级思维模式】

那些热衷变革的人，或者心理承受力强的人，习惯逃离眼前的舒适区，发现更广阔的世界，寻求更多的机会。而对世界的变化秉持戒备态度的人，大多思想僵化，或者心理承受力差，他们贪图眼前的舒适区，丧失了自我成长和发展的机会。

## 努力扩展你的思维疆域

生活如同一条河流，有时候我们感觉自己陷入了困惑，是因为在思想源头上出现了问题。如果不能对思维有一些基本的认识，就很难有效地认识自己。因此，有必要正确认识思维的科学内涵。

思维是“在表象、概念的基础上进行分析、综合、判断、推理等认识活动的过程”。通常，我们感受到了事物 X 并形成事物 X 的印象 Y。或者说，思维建立了事物 X 和印象 Y 的（因果）联系。

例如，看到雨后树林，不同人会产生迥异的思维。对北方人来说，那是春天难得的雨后清新；对南方人来说，那也许就梅雨季节的回忆。

显然，思维处理信息的过程是结合我们已有的经验，通过再现形成对事物的认识。而正是这种结合经验性的认识，造成了人们思维疆域的限制性。

一位心理学家曾经说过，“我们通常只看到自己想看到的事物，只能听到自己想听到事物。”可见，一个人的经验所导致的成见，极大地桎梏了思维，造成了认知上的偏狭。许多时候，“思维所感受到的”是“事实”的一部分，并不是全部“事实”，而且这部分还不一定正确。因此，科学、全面地认识事物需要意识到感知的局限性。

在一条狭窄的山路上，一个货车司机正在爬坡。已经开了3个小时，他有点昏昏欲睡。快到坡顶的时候，迎面来了一辆车，车上的司机伸出头，对他大喊一声：“猪！”“鸣”的一声，两车擦肩而过。

货车司机一下子清醒了，马上伸出头，冲着车的背影大声骂道：“你才是猪！你是世界上最大的蠢猪！”他得意地回过头，猛然发现前面是

下坡路，路上有一群猪。结果，他刹车不及时，掉到沟里去了。

在上面的故事中，货车司机的大脑运转着一套特定的程序。当他接收到“猪”这个信息的时候，头脑中立刻构建出来一个“对面司机骂我是猪”的世界，于是他勃然大怒，立刻辱骂对方。结果，货车司机形成了错误的认知，失去了躲避危险的机会。

其实，对面的司机是在提醒“小心前面的猪”，货车司机理解失误，给自己造成了不可挽回的损失，因为他的大脑构造了一个错误的世界模型。毫无疑问，这个错误的世界模型就是思维里的墙。

虽然我们同在一个世界，但是看到的世界完全不一样，进而造成人们在决策、行动等方面形成很大差异，带来迥异的结果。意识到思维这堵墙存在以后，我们就应该主动拆掉它，重新思考自己看世界的方式，不断扩展自己的思维疆域。

思维疆域为什么会存在呢？这堵墙存在的价值，就是为了获取安全感，表现为生活上的安全感、工作上的安全感、爱情上的安全感等。安全感是自我给予的，如果试图从外界获取，最终将被恐惧摧毁。

一位哲人曾经说过，“世界是你眼里的世界，改变自己的眼界，你就改变了整个世界。”科技不断发展，固化的认知方式难以适应社会的发展。我们唯一能做的是扩展自己的眼界，多听、多看、多问，努力跟上时代前进的脚步。

### 【顶级思维模式】

克雷洛夫说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。”没有行动，万事难成，如果你想拆掉思维这堵墙，请积极行动起来，以乐观、接纳的心态重新认识这个世界，破除对事物、对他人的成见。