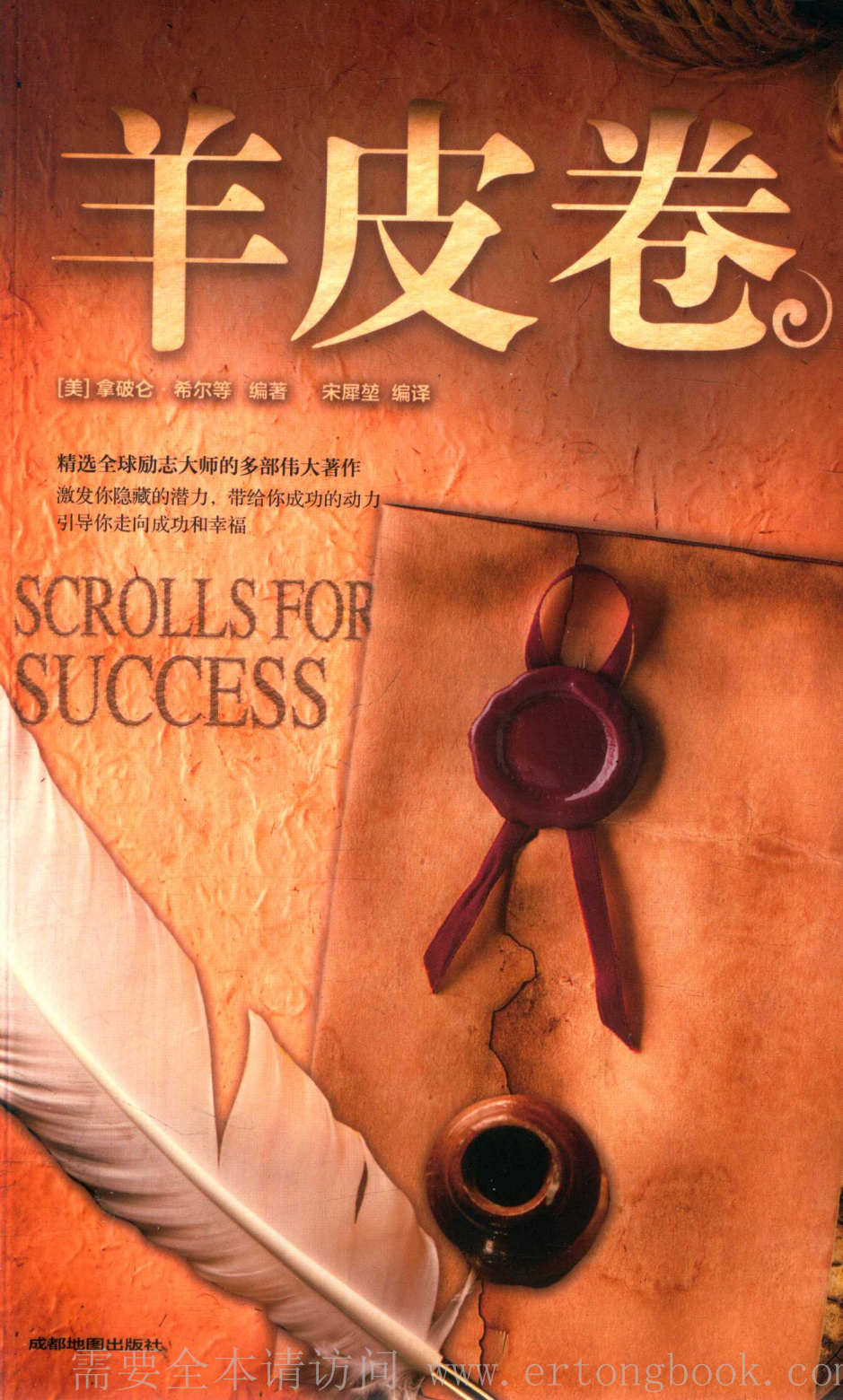
羊皮卷

[美] 拿破仑·希尔等 编著　宋犀堃 编译

精选全球励志大师的多部伟大著作
激发你隐藏的潜力，带给你成功的动力
引导你走向成功和幸福

SCROLLS FOR SUCCESS



成都地图出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

编著
[美]拿破仑·希尔等

编译
宋犀堃

羊皮卷

SCROLLS
FOR
SUCCESS

成都地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷 /（美）拿破仑·希尔等编著；宋犀堃编译. -- 成都：成都地图出版社，2019.4
ISBN 978-7-5557-1161-2

Ⅰ. ①羊… Ⅱ. ①拿… ②宋… Ⅲ. ①成功心理－通俗读物 Ⅳ. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 064602 号

羊皮卷

YANGPIJUAN

编　　著：拿破仑·希尔等
译　　者：宋犀堃
责任编辑：游世龙
封面设计：松　雪
出版发行：成都地图出版社
地　　址：成都市龙泉驿区建设路 2 号
邮政编码：610100
电　　话：028-84884827　028-84884826(营销部)
传　　真：028-84884820
印　　刷：北京楠萍印刷有限公司
开　　本：880mm × 1270mm　1/32
印　　张：8
字　　数：170 千字
版　　次：2019 年 4 月第 1 版
印　　次：2019 年 4 月第 1 次印刷
定　　价：36.00 元
书　　号：ISBN 978-7-5557-1161-2

版权所有，翻版必究
如发现印装质量问题，请与承印厂联系退换

SCROLLS
FOR
SUCCESS

《羊皮卷》是世界上最伟大的励志丛书，它所蕴藏的力量改变了无数人的生活命运。本书所辑录的6本书的作者都是近200年来美国各个行业中的成功人士，他们根据自己的经历，循循善诱地向世人告知成功的秘密以及由之所带来的幸福生活的意义。

前　言

在古代，在纸张发明以前，西方国家的人们习惯把值得珍藏的智慧书写在羊皮卷上，借以显示这些传世经典在人们心目中无上的地位。

1925 年，奥格·曼狄诺出生于美国东部一个平民家庭，完成了正常的教育后，便成立了家庭。 28 岁后，他无法再安于长久以来的平淡生活，开始像一匹脱缰的野马一样毫无理性地瞎撞，酗酒、打架斗殴、夜不归宿……无所不为。 最后在一次冲动中犯下了不可饶恕的错误，并因此失去了家庭、工作和房子。

有一次，奥格·曼狄诺到教堂向一位神父忏悔自己的经历，并表达了自己悔改的决心。 神父深受感动，给了他许多安慰。 临别时，神父递给他一张小纸条，并说道："孩子，你要寻找的答案都在里面。"

回去后，奥格·曼狄诺打开纸条，只见上面罗列着 15 本书的名字：

《人性的弱点》（美）戴尔·卡耐基；《思考致富》（美）拿破仑·希尔；《唤起心中的巨人》（美）安东尼·罗宾；《最伟大的力量》（美）马丁·科尔；《思考的人》

需要全本请访问 www.ertongbook.com

（英）詹姆斯·艾伦；《钻石宝地》（美）拉塞尔·康维尔；《向你挑战》（美）廉·丹佛；《你是第一位的》（美）罗伯特·林格；《鼓舞人心的剪贴本》（美）阿尔伯特·哈伯德；《不要听别人的话》（日）堀场雅夫；《爱的能力》（美）艾伦弗·罗姆；《人生光明面》（美）诺曼文·森特·皮尔；《最伟大的励志书》（美）奥里森·马登；《自己拯救自己》（英）塞缪尔斯·迈尔斯；《投资自我》（美）奥里森·马登

奥格·曼狄诺跑遍全城的图书馆，借来了这 15 本书，夜以继日地反复研读。奥格·曼狄诺依照着 15 本书所介绍的原则立身处世，他百折不挠、愈挫愈勇，终于在他 44 岁的时候取得了成功。

当别人问他成功的原因时，他向人们展示了当年神父给他的纸条，并表示：这就是指引他成功的“羊皮卷”。

现在，我们从指引奥格·曼狄诺成功的 15 本书中选取了《思考致富》《唤起心中的巨人》《最伟大的力量》《钻石宝地》《最伟大的励志书》《投资自我》，辑成一册，同时为便于国内读者阅读，编者对部分原书重新进行编辑加工，适当增加国内读者喜闻乐见的身边的故事，以拉近本书与国内读者的距离。相信这部浓缩了人类智慧精华的人生锦囊一定会改变你的命运，助你走向成功。

2019 年 3 月

目 录

CONTENTS

第一篇 思考致富

靠欲望致富 002

靠信心致富 006

靠知识致富 010

靠想象力致富 014

靠计划致富 018

靠决心致富 025

靠毅力致富 033

靠头脑致富 035

靠第六感觉致富 039

第二篇　唤起心中的巨人

如何改变你的习惯　046

如何完善你的行为　053

如何开发你的潜能　058

如何解决内心矛盾　066

如何了解他人想法　072

第三篇　最伟大的力量

选择握在你手　078

选择的重要性　082

选择你的财富　091

选择你的环境　096

选择你的幸福　101

第四篇　钻石宝地
财富就是力量　108
财富依附机遇　115
致富需要技巧　124

第五篇　最伟大的励志书
高贵品质是最大的财富　130
获取财富的重要法则　136
正确思维引导美好人生　143
积极进取就是力量　151
强迫自己迈向成功　158
习惯改变你的一生　164

永远不要抱怨工作 172
人人都能成功 177

第六篇 投资自我
投资说话 186
唤醒自我 196
自我教育——阅读 207
巨额投资——养成完善自我的习惯 215
展现自我——在公共场合演讲 223
塑造自我——投资仪表 229
依靠自我——推倒成功的最大障碍 234
守护自我——走向成功和幸福 243

第一篇

思考致富

[美] 拿破仑·希尔

需要全本请访问 www.ertongbook.com

靠欲望致富

5 年的时间，巴尼斯在苦苦寻觅等待的机会出现后终于脱颖而出。 在那些苦苦等待的时间中，没有任何迹象表明他的愿望会实现，除了他本人以外，每个人都认为，他只不过是爱迪生企业结构中一个不起眼的角色罢了。 但巴尼斯可不这么想，从他开始在此工作的第一天起，他便自认为是爱迪生的事业伙伴。

这个不平凡的例子证明了坚定明确的意愿具有无穷的力量。巴尼斯完成了他的目标，因为他别无所求，一心一意只想成为爱迪生的事业伙伴。 他拟订一套完整的计划，并按计划达到目标。 同时，他也破釜沉舟，切断一切退路。 支撑他的就只是心中的信念，直到这股成功的欲望成为引导他的生命之舵，并且最终成为现实。

当他抵达橘市时，他不是对自己说：“我将尽力说服爱迪生随便给我个工作。”而是告诉自己：“我要见爱迪生，并让他知道，我是来和他一起经营事业的。”

他没有说：“我先试着在那工作几个月，如果没有进展，我就辞职去别处找工作。”而是说：“我可以从任何地方开始。 在我成功之前，我可以做爱迪生交给我的任何工作。”

他没有说：“我还要留意其他机会，以防我无法在爱迪生机构中得到我想要的。”而是说：“我这辈子只有一个心愿，就是成为托马斯·爱迪生的事业伙伴。 我愿破釜沉舟，断绝一切退路，用我的未来做赌注，去争取我所要的。”

他不给自己留半点退路。他必须成功，否则就是死路一条。

巴尼斯就是靠这点成功的。

很久以前，由于形势紧迫，一位将军必须做出抉择，结果大获全胜，那么他到底是怎么做的呢？当时他率领士兵对抗极强悍的敌人，而且对方人数远超过他们。可是他一点也没有畏惧，他命令士兵上船，驶向敌国，到达后卸下士兵和装备，即下令烧毁这些船只。第一场战役前，他对士兵说："你们都看到了，船已付之一炬，只有获胜，我们才能活着离开。现在，我们别无选择——不是胜利，便是灭亡。"

结果，他们胜了。

任何想成功的人，都必须要有破釜沉舟的决心，斩断后路。唯有如此，才能确保那种渴望胜利的炽烈欲望。而那正是保证成功的根本要素。

1. 财富的驱策力

"芝加哥大火"发生后的第二天上午，一群商人站在斯代特大街上，看到自己的商店变成了残垣废墟。他们开会讨论是重建还是离开芝加哥，到其他更具潜力之处另起炉灶。后来，他们一致决定离开芝加哥，除了一个人。

决定留下重建的商人，指着自己商店的瓦砾碎片说："各位，不论还有多少次像这样悲惨的可能，我都要在这里盖起全世界最大的商店。"

事隔50年，这个人做到了。而且直到今天，那座大楼还在那里，像一座高耸的纪念碑，象征着炽烈欲望的心灵力量。马歇尔·菲尔德当时当然也可以有其他选择，就像他的商人朋友们所做的一样，当路途崎岖难行，前途渺茫，他们便抽身而退，选择一条

看来似乎较好走的路。而当时只有马歇尔·菲尔德，选择了这条崎岖难行的路，但也只有他成功了。

好好记住马歇尔·菲尔德和其他商人之间的差异，因为，正是这种差异造成了巴尼斯与其他年轻人的区别，也形成了成功者与失败者的区别。

一旦了解到金钱的作用，谁都会祈愿拥有它，但光“祈祷”是不会带来财富的，关键是要把对财富充满“欲望”的心态，变成“唯一的信念”，然后制订出追求财富的明确方案与计划，并且以绝不认输的毅力来实施那些计划，如此一来，便会带来财富。

2. 欲望变黄金的六个步骤

把对财富的欲望转化为实际的财富，包含六个明确而实际的步骤：

第一，想好自己渴望拥有多少金钱。只说“我想要有足够的钱”是不够的，数目要明确（这种明确性有其心理学的道理，后面的章节里会有所涉及）。

第二，想清楚得到这些金钱必须付出的代价（天下可没有“免费的午餐”）。

第三，设定你决心赚到这笔金钱的明确日期。

第四，拟订达成目标所需的明确计划，并立即付诸行动。

第五，用纸笔记录下以上四点。

第六，每天大声朗读此计划两次，睡前一次，起床后一次。朗读时，试着让自己看到、感觉到，并相信已拥有这笔金钱。

无论如何，你必须确实遵循以上六个步骤，尤其是第六个步骤。你也许会抱怨，因为在你并未实际得到这笔钱之前，你不可能预见自己成功后会有钱，此时就要有炽烈的欲望来激励你。如

果你真的十分强烈地渴望有钱，你需要将你的这种欲望演变为坚定不移的意念，你便毫不怀疑地深信自己会得到它。 你的目标是要得到这笔钱，你必须强化自己的决心，这就会使你自己“相信”你一定会得到它。

只有那些具有“金钱意识”的人才能积累大量财富。 “金钱意识”意味着头脑中完全被金钱的欲望所占据，这样的人才能预见自己有钱。

靠信心致富

自我暗示有助于我们将欲望转化为财富。而这种自我暗示其实就是信心。信心是一种心理状态，它可借不断肯定的潜意识或反复提示而产生，亦即通过自我暗示而产生或创造自信心。

举例来说，想想你读此书可能的目的。你无非就是想寻找实现梦想的方法。遵循写在“自我暗示”和“潜意识”各章所摘要的指示去做，你便能使自己深信自己将会获得所求的一切，同样的，你的潜意识也会回传给你一股“信心”，帮助你实现愿望。

很难描述如何培养人的信心，因为这就像给一个从来没看过颜色的盲人描述红色一样，描述时没有参照物。信心是一种心理状态，你熟悉本书所述的 13 项原则后，你便可依自己的意志去产生它，因为它就是通过运用这些原则，随意志而产生的一种心理状态。

不断地向潜意识发出肯定的信号，是促使信心情绪自发形成的唯一方式。

下面一些罪犯的叙述或许可以让你更清楚信心的含义。一位著名的犯罪学家曾说：“人们第一次接触罪行时，通常会感到憎恶。但假如他们继续不断地接触一段时日后，他们便会习以为常。再继续接触够久的话，他们最后便会拥抱它，并为罪行所

控制。”

同样的道理，如果不断向潜意识传送信号，它们最终都将被接受，并由潜意识做出回应，进而以最实际可行的步骤，去实现愿望。

有关这点，请再想想这句话：所有情感化的（被赋予感觉的）意念，如果有信心的支持，将立即转化为与之相等的物质报酬。

意念中的情感或“感觉”的部分，能赋予意念活力和生命，并使我们为之付诸行为。

凡是融合了任何积极正面的或消极负面的情绪的意念，都会到达并影响我们的潜意识。

1. 没人“注定”一生倒霉

如果消极负面的情绪不断被传送至潜意识，潜意识会回应做出消极的行为。 这点足以解释数百万人经历的所谓“不幸”或“倒霉”的各种情况。

有数百万人相信自己“注定”贫穷失败，而且他们自己无法控制。 其实不幸是他们自己创造的，因为他们具有消极、负面的信念，当它传至潜意识时，就会转化为实质的对等物。

因此，我们要再三强调，如果你不断将任何你希望能转化为实物或金钱对等物的欲望传达至潜意识的话，你便终能获益，因为处在那种期望或深信的状态下，你真的会产生变化。 信念或信心使潜意识采取行动。 当你通过自我暗示下达命令时，没有任何东西能妨碍你“说服”自己的潜意识。

要使这种“说服”更真实，在你叩响潜意识之门时，不妨表现

需要全本请访问 www.ertongbook.com