

中国古医籍整理丛书

方书 33

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

圣济总录 (第十册)

宋·赵佶 敕编
王振国 杨金萍 主校



中国古医籍整理丛书

圣济总录

(第十册)

宋·赵佶 敕编

主 校 王振国 杨金萍

校注者 (按姓氏笔画排序)

王飞旋	王春燕	田丹枫	刘 鹏	李怀芝
李建业	李绍林	何 永	张丰聪	陈 聪
范 磊	周 扬	金秀梅	孟 玺	郭君双
路明静	臧守虎			

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

圣济总录 / (宋) 赵佶敕编; 王振国, 杨金萍主校. —北京: 中国中医药出版社, 2018.12

(中国古医籍整理丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3940 - 0

I . ①圣… II . ①赵… ②王… ③杨… III . ①方书 - 中国 - 宋代 IV . ①R289.344

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 312837 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 281.5 字数 3005 千字

2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3940 - 0

定价 2980.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

第十册目录

卷第一百八十五

补益门	三八二九
补益统论	三八二九
平补	三八二九
峻补	三八三七
补虚益气	三八三九
补虚益精髓	三八四六
补虚固精	三八五四
补虚壮元阳	三八五六

卷第一百八十六

补益门	三八六一
补虚益血	三八六一
补虚壮筋骨	三八六三
补虚强力益志	三八六八
补虚治风	三八七一
补虚治痼冷	三八七九
补虚理腰膝	三八八三

卷第一百八十七

补益门	三八九〇
补虚进饮食	三八九〇
补虚调腹脏	三八九四
补虚消痰	三八九七
补虚明耳目	三九〇〇

补虚益髭发	三九〇五
补虚驻颜色	三九〇七
补虚治小肠	三九一〇
补益诸疾	三九一四

卷第一百八十八

食治门	三九一九
食治统论	三九一九
食治诸风	三九二〇
食治伤寒后诸病	三九二三
食治虚劳	三九二五
食治吐血	三九二七
食治消渴	三九二八
食治水病	三九三〇
食治脚气	三九三二

卷第一百八十九

食治门	三九三五
食治腰痛	三九三五
食治心腹病	三九三六
食治脾胃	三九三七
食治反胃呕吐	三九四〇
食治久新咳嗽	三九四二
食治泄痢	三九四三
食治赤白痢	三九四五
食治休息痢	三九四七

卷第一百九十

食治门	三九四九
食治妇人血气	三九四九
食治妊娠诸病	三九五〇
食治产后诸病	三九五四
食治小儿诸病	三九五八
食治发背痈疽	三九五九
食治瘰疬	三九六〇
食治五痔	三九六〇
食治乳石发动	三九六一
食治耳病	三九六二
食治目病	三九六三
食治大肠诸疾	三九六四
食治五淋	三九六六
食治小便数	三九六九
食治蛔虫	三九六九

卷第一百九十一

针灸门	三九七一
骨度统论	三九七一
骨空穴法	三九七二
经脉统论	三九七七
手太阴肺经第一	三九七八
手阳明大肠经第二	
.....	三九八一
足阳明胃经第三	三九八五
足太阴脾经第四	三九九三
手少阴心经第五	三九九八
手太阳小肠经第六	

.....	四〇〇〇
足太阳膀胱经第七	
.....	四〇〇三
足少阴肾经第八	四〇一四
手厥阴心主经第九	
.....	四〇二〇
手少阳三焦经第十	
.....	四〇二二
足少阳胆经第十一	
.....	四〇二六
足厥阴肝经第十二	
.....	四〇三三

卷第一百九十二

针灸门	四〇三八
奇经八脉	四〇三八
督脉	四〇三九
任脉	四〇四四
阳跷脉	四〇四九
阴跷脉	四〇四九
冲脉	四〇五〇
阳维脉	四〇五〇
阴维脉	四〇五一
带脉	四〇五一
九针统论	四〇五一
刺节统论	四〇五三
灸刺统论	四〇五四
治五脏中风并一切	
风疾灸刺法	四〇五五
治风狂灸刺法	四〇六〇

治风癫灸刺法……………四〇六一
 治痹灸刺法……………四〇六三
 治热病灸刺法……………四〇六三
 治寒热灸法……………四〇六五
 治疟病灸刺法……………四〇六六
 治霍乱灸法……………四〇六七
 治转筋灸法……………四〇六九
 治心腹痛灸刺法……四〇六九
 治胸痹灸刺法……………四〇七一
 治胀满灸刺法……………四〇七一
 治消渴灸法……………四〇七一
 治黄疸灸刺法……………四〇七二

卷第一百九十三

针灸门……………四〇七四
 治咳嗽灸刺法……………四〇七四
 治诸气灸法……………四〇七五
 治唾血呕血灸刺法
 ………………四〇七七
 治吐血灸法……………四〇七七
 治癥瘕灸法……………四〇七七
 治脚气灸法……………四〇七八
 治水肿灸刺法……………四〇七九
 治呕吐灸法……………四〇八〇
 治啰灸法……………四〇八一
 治水饮不消灸刺法
 ………………四〇八二
 治骨蒸灸法……………四〇八二
 用尺寸取穴法……………四〇八九
 艾炷大小法……………四〇八九

用火法……………四〇八九
 治传尸、伏连、骨蒸、
 痲癩等诸穴……………四〇八九
 治传尸、殄殍、喜魇
 梦诸穴……………四〇九〇
 治目疾灸刺法……………四〇九一
 治耳疾灸刺法……………四〇九三
 治鼻疾灸刺法……………四〇九四
 治口齿灸刺法……………四〇九四
 治失欠灸法……………四〇九六

卷第一百九十四

针灸门……………四〇九七
 治泄痢灸刺法……………四〇九七
 治脱肛灸法……………四〇九八
 治癩疔灸法……………四〇九八
 治腰痛灸刺法……………四〇九九
 治虚劳失精灸法……四一〇〇
 治虚劳小便白
 浊灸法……………四一〇一
 治诸淋灸法……………四一〇一
 治遗溺灸法……………四一〇二
 治小便数灸法……………四一〇二
 治小便赤黄不利
 灸刺法白浊附……四一〇二
 治胞转灸法……………四一〇二
 治中恶灸刺法卒死、
 客忤、尸厥等附……四一〇三
 治鬼魅诸邪病灸
 刺法……………四一〇四

治卒魔寐不寤灸法	四一〇四
治卒中五尸灸法	四一〇五
治瘦气灸法	四一〇六
治瘰疬、痔痿灸刺法	四一〇六
治痔疾灸刺法	四一〇七
治痈疽疮肿灸刺法	四一〇八
治癣灸法	四一〇九
治杂病灸法	四一〇九
治妇人诸疾灸刺法	四一一〇
治小儿诸疾灸刺法	四一一一
灸刺禁忌论	四一一二
误伤禁穴救针法	四一一三

卷第一百九十五

符禁门	四一一六
符禁门统论	四一一六
持禁总法	四一一七
行符总诀	四一二六
咒禁掌诀	四一三四
护身法叙论	四一四〇
咒童子令说鬼法	四一四二
禁鬼邪法	四一四五
禁瘟疫法	四一四八
禁疟法	四一七五
禁尸注法	四一七八

卷第一百九十六

符禁门	四一八六
禁客忤法	四一八六
禁蛊毒法	四一九二
禁狂疾法	四一九五
辟怪法	四二〇二
禁梦魔法	四二〇四
禁白虎法	四二〇六

卷第一百九十七

符禁门	四二〇九
禁疮肿法	四二〇九
禁百病法	四二一九
禁诸痛法	四二二五
禁诸鲠法	四二二八
禁产乳诸疾法	四二二八
禁小儿夜啼法	四二三四
禁恶兽诸虫法	四二三六

卷第一百九十八

神仙服饵门	四二四一
神仙统论	四二四一
神仙服草木药上	四二四一
神仙服草木药下	四二五二
神仙辟谷	四二五八

卷第一百九十九

神仙服饵门	四二六五
神仙去尸虫上	四二六五

神仙去尸虫下·····	四二六八	神仙服气上·····	四二七八
神仙导引上·····	四二七一	神仙服气中·····	四二八四
神仙导引下·····	四二七五	神仙服气下·····	四二八五
		神仙炼丹·····	四二八七

卷第二百

神仙服饵门·····	四二七八		
附录 1 《圣济总录》乾隆本诸序·····	四二九五		
附录 2 《圣济总录》文瑞楼本序·····	四三〇二		
附录 3 《圣济总录》日本抄本序(邓邦述)·····	四三〇四		
校注后记·····	四三〇五		

卷第一百八十五

补益门

补益统论 平补 峻补 补虚益气 补虚益精髓 补虚固精
补虚壮元阳

补益门

补益统论

论曰：《黄帝难经》曰：一损，损于皮毛，皮聚而毛落；二损，损于血脉，血脉虚少，不能荣于五脏六腑；三损，损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不为肌肤；四损，损于筋，筋缓不能自收持；五损，损于骨，骨痿不能起于床。此损之为病也。又曰：损其肺者，益其气；损其心者，调其荣卫；损其脾者，调其饮食，适其寒温；损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精。此补益之大法也。夫人之血气与天地同流，不能无盈虚也。有盈虚矣，不能无损益也。治疗之宜，损者益之，不足者补之，随其缓急而已。是故有平补，有峻补，或益其气，或益其精，或益其血脉，或壮其筋骨，以至益髭发，驻颜色，其治不一。要之，随宜适可，无过不及之患，斯为善矣。

平 补

论曰：一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾。不明乎道，未有能已人之疾者。世人贪饵药石，惟务酷烈，非徒无益，反伤和气。故方书论平补之法，欲阴阳适平而已。

平补诸虚，地黄煎丸方

生地黄二十斤。洗，捣取汁 熟干地黄焙。二斤 生干地黄焙。二斤 甘草炙，剉。半斤 醇酒一斗。用无灰者 菟丝子酒浸，别捣 鹿角胶炙燥 白茯苓炒，去角 牛膝酒浸，切，焙 干漆末，用

酒拌和，炒令烟尽。白茯苓去黑皮。白槟榔煨，剉。枳壳去瓤，麸炒。葶藶。覆盆子去梗。各四两。

上一十五味，除生地黄汁并酒外，余并各细捣罗为末。先取地黄汁与酒五升，于银锅内慢火煎三二十沸，次下鹿角胶搅匀消尽，次下地黄末，又次下诸药，添酒，以柳枝不住手搅，候堪为丸，即分为二十剂余，以蜡纸裹于瓷瓶内封贮。逐一剂旋取丸如梧桐子大。每服三十丸，加至五十丸，空心食前温酒下。余药收经三月余，取于日中暴之，依前收封。此药兼治虚劳诸风等疾，牢牙齿，荣须发。久服坚筋骨，长肌肉，悦颜色，聪耳明目，令人壮健，万病不生。用黄酒下尤佳。

平补诸虚，久服轻身延年，活血益气，润泽肌体，石菖蒲丸方

石菖蒲九节者佳。一两半。柏子仁。杜仲去粗皮，炙，剉。百部。山芋。甘草炙，剉。五味子炒。贝母去心。丹参各一两。人参。防风去叉。白茯苓去黑皮。茯神去木。各一两半。生干地黄焙。麦门冬去心，焙。各二两。远志去心。半两。

上一十六味，捣罗为末，炼蜜和丸如弹子大。每服一丸，空心食前熟水嚼下，日三。

平补五脏，治百病，延年丸方

菟丝子酒浸七日，炒黄。三两。枸杞子去梗。覆盆子去萼。车前子酒浸。巴戟天去心。远志去心。生干地黄。细辛去苗叶。白术炒。菖蒲剉。何首乌去黑皮。地骨皮。牛膝酒浸一宿。续断。菊花去梗萼。各一两半。

上一十五味，除菊花外，以温水和酒少许洗过焙干，杵罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每日空心常服三十丸，丈夫盐汤妇人醋汤下，午食前更一服。服至十服，其人病却有发时，是药动病本功应^①也。

① 药动病本功应：明抄本、乾隆本、文瑞楼本同，日本抄本作“药动病未切应”。

平补，**枸杞丸方**

枸杞子汤洗 菊花拣净 肉苁蓉酒浸一宿，切，焙 桂去粗皮 黄耆涂酥炙，剉 牛膝酒浸一宿，焙 生干地黄酒浸一宿，焙 远志去心 山芋各二两 柏子仁酒浸，焙炒 人参 白茯苓去黑皮。各一两半

上一十二味，捣罗为末，以浸药酒煮面糊丸如梧桐子大。每服空心温酒下三十丸，盐汤亦得。

平补壮气，活血驻颜，轻身健骨，**神仙八味丸方**

牛膝去苗。一斤 威灵仙洗净 巴戟天去心。各四两 天麻半斤。切。以上四味，用好酒二斗浸两宿，焙 石斛去根。四两 肉苁蓉去土。二斤。洗，切，用前浸药酒同于银石器内慢火熬成膏 何首乌一斤。去黑皮，米泔浸软，切，于黑豆中蒸烂，焙干 海桐皮剉。半斤

上八味，除苁蓉膏外，捣罗为末。用苁蓉膏和捣千杵，丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，空心食前温酒下，日三。久服辟风邪，调荣卫，顺三焦，乌髭鬓。

平补，益颜色，乌髭发，令人肥健，**小地黄煎丸方**

生地黄十斤。洗，漉出，一宿后捣，绞取汁 鹿角胶一斤 紫苏子炒。二斤^① 酥一升半 生姜半斤。绞取汁 蜜二升 酒四升

上七味，先以文火煎地黄汁一二沸，即以酒研紫苏子滤取汁投之，又煎二十沸下胶，候胶销尽，下酥、蜜、姜汁等同煎稠如饧，收于净瓷器中。每服取一匙，暖酒调化饮之。

平补诸虚不足，**石斛丸方**

石斛去根 远志去心 槟榔煨，剉 牛膝酒浸一宿，焙 桑螵蛸炙焦，再炒 桂去粗皮 干姜炮。各半两 五味子炒 覆盆子微炒 肉苁蓉酒浸，去皱皮，切，焙 巴戟天去心，微炒 枳壳去瓢，麸炒 柏子仁研 陈橘皮汤浸，去白，焙。各二两 鹿茸一对。去毛，酥炙 泽泻 白蒺藜炒，去角。各三分 天雄炮裂，去皮脐 菟

① 斤：文瑞楼本同，明抄本、乾隆本、日本抄本作“升”。

丝子酒浸，捣烂，焙三日。各二两

上十九味，捣罗为细末和匀，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心盐汤下。

平补诸虚，益气血，壮筋骨，**鹿茸丸方**

鹿茸去毛，酥炙 附子炮裂，去皮脐 续断 侧柏叶 厚朴去粗皮，生姜汁炙 黄耆剉。各一^①两 阿胶炙燥。二^②两 当归切，炒 熟干地黄焙 麝香研。各半两

上一十味，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心米饮下三十丸，温酒盐汤皆可服。

平补诸虚百损，**山芋丸方**

山芋 牛膝酒浸，切，焙 菟丝子酒浸，别捣 白茯苓去黑皮 巴戟天去心 泽泻 赤石脂各二两 五味子炒 杜仲去粗皮，酥炙，剉 山茱萸各一两

上一十味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒下。

平补换骨，延驻神仙，**三黄丸方**

生地黄三十斤。木白捣取自然汁 生干地黄焙 熟干地黄焙。各一斤。为末 鹿角胶炙燥，为末 大麻仁研 干漆捣末，点醋炒，烟尽为度。各四两 甘草炙，剉 杏仁去皮尖、双仁，研 蜜各半斤

上九味各修制，捣研，七味为末。先以无灰酒一斗，与生地黄汁并蜜于银器内用慢火煎，以柳枝搅，将欲成膏，便入诸药同熬，候可丸，即丸如梧桐子大。每服三十丸，空心食前，面东温酒下，加至五十丸。

平补诸虚百损，五劳七伤，头痛目眩，手足逆冷，或烦热有时，或冷痹骨疼，腰髀不随，饮食虽多，不生肌肉，或少食而胀满，体无光泽，阳气衰绝，阴气不行。此药能补经脉，起阴阳，

① 一：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“二”。

② 二：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“一”。

安魂魄，开三焦，破积聚，厚肠胃，强筋练骨，轻身明目，除风去冷，无所不治，无比山药丸方

干山药二^①两 苁蓉剉，酒浸。四两 杜仲去皮，剉，炒。三两 五味子拣净。六两^② 菟丝子酒浸。三两 牛膝剉，酒浸。一^③两 泽泻一两 熟干地黄一^④两 山茱萸一^⑤两 茯神去皮并心木。一^⑥两 巴戟去心。一^⑦两 赤石脂一两^⑧

上一十二味，捣筛为末，炼蜜和搜为丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，食前温酒下，温米饮亦得。服之七日后，令人身轻健，四体润泽，唇口赤，手足暖，面有光悦，消食，身体安和，音声清响，是其验也。十日后，长肌肉。此药通中入脑，鼻必酸疼，勿怪。

平补下元，治诸虚冷，益阳道，令人久立不倦。年八十岁服之，面不焦。乳母服之，令子肥白。楮实丸方

楮实一升。淘去浮者，焙炒 牛膝去苗。半斤。剉，洗 桂去粗皮。五两 附子炮裂，去皮脐 干姜炮 巴戟天去心 麋角镑，酥炒 石斛去根，剉。各二两

上八味，杵罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每日空心温酒下三十丸，加至四十丸。

平补，壮元阳，附子苁蓉丸方

附子炮裂，去皮脐。一枚 肉苁蓉酒浸一宿，切，焙 楮实酒浸一宿，蒸熟 藿香子炒 菟丝子酒浸一宿，蒸熟，研，焙 牛膝酒浸，切，焙 补骨脂炒 杏仁去皮尖、双仁，炒 白茯苓 当归切，焙 萆拔炒 桃仁去皮尖、双仁，炒。各半两 远志去心 山

① 二：文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“二两五钱”，日本抄本作“三”。

② 六两：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“二两五钱”。

③ 一：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“二”。

④ 一：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“二”。

⑤ 一：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“二”。

⑥ 一：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“二”。

⑦ 一：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“二”。

⑧ 一两：日本抄本、文瑞楼本同，明抄本、乾隆本作“一两。一方有远志二两”。

茱萸打破，炒 柴胡去芦头 黄耆剉细 巴戟天去心。各三分 羌
黄炒 山芋各一两 大蒜煨。六颗 蜀椒去目及闭口，炒出汗 黄
蜡各二两

上二十二味，除苁蓉、桃、杏仁、楮实、蒜、蜡外，并捣罗
为末。先取精羊肉去皮骨一斤半，细切，用水煮熟，次入好酒三
升熬烂，次入黄蜡，候熔，都取出细研。入楮实、桃、杏仁、苁
蓉、蒜等，一处烂研如膏，入前药末，和丸如梧桐子大。每服
十五丸，加至二十丸，空心盐酒盐汤下。

平补诸虚，大益气血，六神丸方

石菖蒲洗，剉，焙 地骨皮洗，焙 远志去心 牛膝去苗，酒
浸，焙 生干地黄 菟丝子酒浸七日，炒，别捣罗为末。各等分

上六味，除菟丝子外，并捣罗为末，再与菟丝子一处和匀，
炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，空心食前温酒或盐汤任下，加
至三十丸。

平补诸虚，五补丸方

人参 白茯苓去黑皮 地骨皮净择 熟干地黄焙 牛膝酒浸一
宿，切，焙。各五两

上五味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。空腹以温酒或粥饮
下三十^①丸。忌铁器，宜于石木臼内捣。

平补，熟干地黄丸方

熟干地黄焙 枳壳去瓢，麸炒 地骨皮洗，焙 菟丝子酒浸，
别捣末 牛膝酒浸，切，焙。各五两

上五味，杵罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每日空心盐汤下
二十丸，加至三十丸。

平补，苁蓉四倍丸方

苁蓉酒浸一宿，去粗皮，切，焙。二两 牛膝酒浸一宿，切，
焙。四两 菊花六两 枸杞子八两

上四味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心

① 三十：明抄本、乾隆本、文瑞楼本同，日本抄本作“二十”。

温酒下。

平补，除风痰，益年寿，**山芋四倍丸方**

山芋半两 枸杞子一两 甘菊花二两 熟干地黄焙。四两

上四味，捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心食前盐汤下三十丸，温酒亦得。

平补五脏，壮筋骨，益颜色，美饮食，**四金丸方**

肉苁蓉酒浸一宿，焙 牛膝酒浸一宿，焙 天麻 青盐细研。各三^①两

上四味，除盐外，捣罗为末，与盐和匀，用木瓜一枚，除心蒸烂去皮，入臼中与四味药同捣，丸如梧桐子大，若干，少入酒丸。每服五十丸，空心夜卧暖酒吞下。

平补，**枸杞丸方**

石斛去根。一两 鹿茸去毛，酥炙 地骨皮各一分

上三味，焙，捣罗为末。以红枸杞子自然汁二合，无灰酒一合，白蜜半两，熬成膏，丸如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒或生姜盐汤下。

平补，**仙术丸方**

苍术三斤。米泔浸一宿，切，炒，为末 枸杞子为末 生干地黄切，焙，为末。各一斤

上三味，用好酒二升，先调枸杞末成膏，次将苍术、地黄二药，同捣三百杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，空心新汲水下。

平补诸虚，益精壮阳，**补骨脂丸方**

补骨脂炒 松脂 山芋 白茯苓去黑皮。各八两 杏仁汤浸，去皮尖、双仁，炒。三升 胡桃肉 枣各一斤 鹿角胶炙燥。十两 桂去粗皮 牛膝酒浸，切，焙 泽泻 菖蒲 薏苡仁 萆薢 槟榔煨，剉 独活去芦头 蒺藜子炒，去角 蛇床子各一两 生地黄二十斤。取汁

上一十九味，除地黄汁外，捣罗为末。煎地黄汁成煎，入药，

① 三：明抄本、乾隆本、文瑞楼本同，日本抄本作“一”。

点蜜和丸如梧桐子大。每服空腹温酒下三十丸。

补气血，强筋力，麋角丸方

昔道士戴宁古，于城市中遇一醉人，召饮讫，送一诗曰：尾间不禁沧溟竭，九转灵丹徒用说。惟有斑龙顶上珠，可补玉堂关下血。约九月于峨眉山相见，宁古如期而往，果于太虚岩下见之，授以修养之术。曰：子血气动荡，虚且竭矣，宜先服麋角丸，使血气有补，筋力壮盛，乃可行此术。宁古始悟斑龙之句，服之逾年，体轻色润，用其术，寿至一百七十，留方以遗后人。取大麋角五具或四具、三具、两具、一具为一剂。如无麋角，以大鹿角代之，取当年新者为上，须看角根有斫痕处即堪用，退角根下平者不堪。先去尖一大寸，余各长七八寸截断，量令把镑得，即以物盛，垂于长流水中浸十宿。无流水，净盆中汲水浸亦得，每夜易。日满取出，削去皱皮，以利镑白处，至心即止。又以清米泔浸两宿，初经一宿即干，握去旧水，置新绢上暴干，择去粗恶骨皮及镑不匀者。入无灰醇酒，于瓷器中浸两宿，其酒随药多少。浸之日满，并于净釜中，初武火煎一食久，又著文火微煎如蟹眼沸，以木篦不住手搅，困则易人，不得住，时时添酒。屑消似稀胶，然后入牛乳五升，酥一升，以次渐下后药

秦艽去苗、土 人参 甘草炙，剉 肉苁蓉酒浸，去皱皮，焙 槟榔剉 木通剉 菟丝子酒浸两宿，别捣。各一两

上七味，捣罗为细末，投麋角膏中，再煎得所，放冷，候可丸，即众手丸如梧桐子大，新瓷器中盛。空腹酒下三十丸，日加一丸，至五十丸为度，日二服。初服恐气涩，宜服槟榔汤，后乃不用。忌大黄、大蒜，余无所忌。若丸时著手黏，即用少酥涂手。初服一百日，忌房室。服经一月，腹内诸疾自去，有微利勿怪，后渐多泄气能食。明耳目，补心神，安脏腑，填骨髓，理腰脚，能久立。服至二百日，面皱复展，有光泽。一年，齿落更生，强记，身轻若风，日行数百里。二年，常令人肥饱少食，老者复少，精力过倍。合时净室中，不得令鸡、犬、妇人见。妇人服之亦佳。

峻 补

论曰：阴阳之气，本自和平，过则生患。峻补之药，施于仓卒，缘阳气暴衰，真气暴脱，或伤寒阴证诸疾急于救疗者，不可缓也。盖人之禀受有限，嗜欲太过，疾病横生，固当助阳气以扶衰弱，则峻补诸方，经所谓补下治下制以急，急则气味厚者，此之谓也。

峻补一切虚冷，**煨金液丹方**

硫黄好者，研。二十两

上一味，入罐子内，用盖子盖定。采石龙芮并水鉴草各一握烂捣，更入黄土一掬，捣匀如泥，裹药罐子厚五六分，独罐口不裹。平地上四面簇炭五斤，上安熟火一斤烧之，候将通赤，专看口缝有碧焰起，急手拨火，将柴灰三斗厚盖，勿令透气，候冷拨灰取出，刮去泥土，如此煨至五度。若火候得所，煨出如熟鸡子香为佳。若急要服，只煨两度亦可。煨毕，将炉子于净地中埋一宿出火毒，又取出用水煮一二十沸，然后敲破。取药捣烂，更点煎水研烂如泥，以干为度。每一两药，用蒸饼一两水浸握干，入药和捣千杵，丸如梧桐子大，晒干收，服法如后。每觉腹脏稍秘及饮食减少，似作寒热，速以温米饮服五十丸，早晨、日午、近晚各一服。如此服一二百丸，其疾当退，必逐下腹中积滞，次日再进一二服，候小便清为度。平时无患，逐日早服二十丸至三十丸，诸疾不生。若遇有患，不问冷热，并宜服之，以效为度。更不宜杂服他药，亦不得用他药吐泻，此药自然补泻，与常不同。不问男女老少，有患并服。若小儿有病，夜啼心惊，奶伤痰涎，无辜泻痢之类，并速研药一分，以米饮调灌之，日再。大人泻痢不止，以黄连、贝母二味煎汤下，亦可丸服。若肠风痔疾，以白前末一钱匕调米饮下。若刀疮痛疮，以末傅之。若久患气疾，肺疾积冷，及伤寒疟疾，胸膈不利，头疼壮热，并宜多服。伤寒之病，多被庸医误下转药，或发汗失时，不分阴阳，遂致难起。但多取此药，令日服一二百丸，得泻勿怪，泻尽病愈。此药可疗众