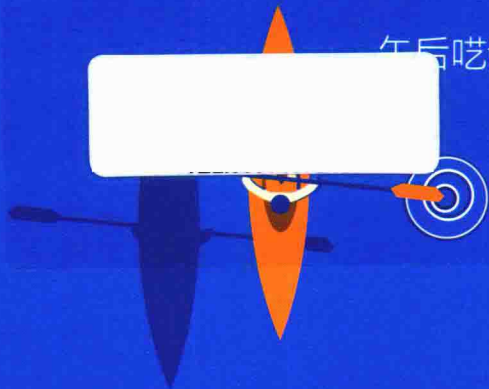
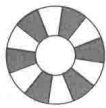


哪有 什么
天生牛人，
不过是肯 
全力以赴

午后呓语 作品



哪有 什么
天生牛人，
不过是肯 
全力以赴

午后呓语 著

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

哪有什么天生牛人,不过是肯全力以赴 / 午后呓语著. —
青岛: 青岛出版社, 2019. 3

ISBN 978-7-5552-7687-6

I. ①哪… II. ①午… III. ①随笔—作品集—中国
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第277142号

书 名 哪有什么天生牛人,不过是肯全力以赴

著 者 午后呓语

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750(传真) 0532-68068026

责任编辑 郭林祥

责任校对 耿道川

特约编辑 武芳芳

装帧设计 蒋 晴

照 排 梁 霞

印 刷 三河市良远印务有限公司

出版日期 2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

开 本 32开(880mm×1230mm)

印 张 8.5

字 数 150千

书 号 ISBN 978-7-5552-7687-6

定 价 39.80元

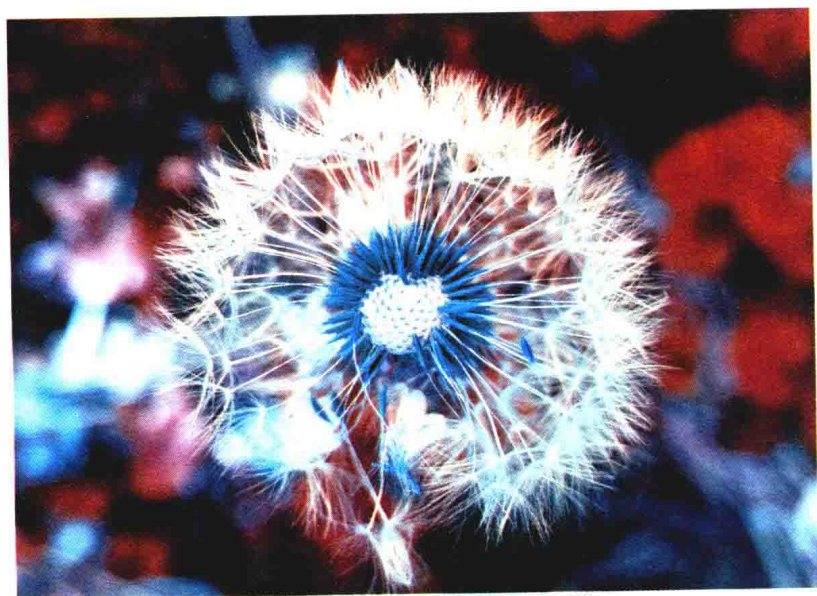
编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别:畅销·励志



你终会发现，
原来自己并没有想象中的脆弱，
也无须坚强。

成长从来就不是一蹴而就的事，
结果也根本不是衡量是否成长的唯一标准。





每一个无助的深夜，
都是你绝地反击的最佳时刻。



其实人生有很多美好的选择摆在我们面前，
最后都因为我们不敢去做，
考虑太多，
而拱手让人。

Part1 人生没有如果，愿你勇往直前

003 / 小时候我以为，长大后会没烦恼

007 / 这些年最大的进步，就是学会了认错

011 / 人生没有如果，愿你勇往直前

015 / 关掉朋友圈后，我的生活变得更不一样

020 / 你也要学会发现自己的闪光点呀

025 / 谁不是一边咬牙坚持，一边自我成长？

030 / 别让自己逐渐变成积极废人

036 / 我靠死记硬背，拿了全班第一

041 / 凌晨两点回家的你，真的很酷呀

目录

Part2 你也有最孤独无助的时刻吧

047 / 日子，总是越过越好

051 / 懂得安慰别人，是一项难得的品质

056 / 爸妈年轻的时候，也跟我们一样吗？

061 / 你也有最孤独无助的时刻吧

066 / 你不是没成长，只是在扎根

070 / 别让玻璃心，毁了你的生活

074 / 老朋友，我为什么不敢再联系你了？

078 / 出门在外，安全第一

083 / 别让模板人生毁了你

Part3 所有的不适合，都是你偷懒的借口

089 / 二十几岁，别认怂

094 / 老好人，并不会使你变得更好

099 / 所有的不适合，都是你偷懒的借口

103 / 要有多少存款，才能幸福一生？

108 / 人际交往中，别把朋友当作情绪垃圾桶

113 / 别在困难的时候，才想到对方

117 / 哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行

122 / 朋友圈里的杠精，请你远离他们

127 / 别让自己成为众人眼中的双标党

目录

Part4 哪怕命运再不公平，都愿你能勇敢面对

- 133 / 不必惶恐不安，未来终会到来
- 137 / 哪怕命运再不公平，都愿你能勇敢面对
- 141 / 所谓孤独，就是一个人最好的增值期
- 146 / 真正精致的生活，从来都与年龄无关
- 150 / 因为是女生，所以必须更加努力
- 155 / 一切安好，便是最大的幸福
- 160 / 在大学里，你自力更生的模样最酷
- 165 / 坚定目标，别再盲目跟风
- 170 / 别让长相，成为你评判别人的唯一标准

Part5 还未出发，莫谈白费

177 / 生活很丧，但你别气馁

182 / 人生路，莫慌张

187 / 你的人生真的有那么多“来不及”吗？

191 / 还未出发，莫谈白费

195 / 大学毕业后，你该何去何从？

200 / 二十几岁，别总是怕走弯路

204 / 你也很久没有认识新朋友了吧？

209 / 优秀的人，从来不在乎年龄的大小

213 / 年轻人，别总想着一夜暴富

目录

Part6 你所羡慕的生活，都是有备而来

219 / 大三了，我还是一无是处

223 / 二流大学，同样可以过一流人生

228 / 别堕落，不仅仅是嘴上说说

233 / 大学生网贷，请你远离它

237 / 你所羡慕的生活，都是有备而来

241 / 请记住，天下永远没有免费的午餐

246 / 每一代人的努力，终会换回更好的生活

251 / 你的问题就在于什么都懂，却又没一样精通

255 / 哪有什么配不上，分明是你不努力

人生没有如果，愿你勇往直前

哪有什么天生牛人，不过是背全力以赴

Part 1

小时候我以为，长大后会没烦恼

01

微信上收到一位小姑娘发来的图片，点开一看，一张A4信纸上，写满了优美的方块字。

小姑娘在信的开头，先做了简短的自我介绍，接着向我述说起了自己的烦恼。

她今年刚上高一，就读于家乡重点高中的实验班。她说刚开学一个月，自己就累得喘不过气来，被书海压垮了。班级里的所有人，学习能力都比自己强。第一次月考下来，自己的成绩排在了班级倒数。

班主任找她谈话，告诉她要多用功学习，争取赶上别人。可是只有她自己清楚，自己已经拼尽全力地学习了，无奈成绩依然提不上来，她也不知道为何如此。

她很惶恐不安，不知道接下来该怎么办。她说自己很害怕高中三年，就这样始终处于队伍的尾巴，被人远远甩开。

在她现在的世界里，学习成了人生最大的困扰。

02

读完这位姑娘的烦恼，我莫名想起高中时期的自己，也曾有过与她同样的经历。

那时的我，每天拼命读书，经常刷题刷到凌晨一两点，然而成绩却始终赶不上他人，始终徘徊在班级中游水平。

所有人都好似揣着加速器奔跑，唯独自己如乌龟般缓慢爬行。

我与友人倾诉无果，毕竟没人能够与我感同身受；家里人又各忙各的，没有时间听我唠叨。那段时间的我，犹如被困于笼中的鸟儿，想改变，却又无能为力。

我一度迷茫到怀疑自己的学习能力，恐惧高中三年该如何度过，害怕自己考不上一所好大学。

然而，如今再回首时才蓦然发现，当年那些看似过不去的坎，现在已如潮水般远逝；当年那些磨人的成长烦恼，也已逐渐定格，成为某个深夜砥砺的回忆。

在给小姑娘的回信中，我先把她所面临的问题一一做了解答。随后，在信的末尾，特意加上一句话：“人生的每一个阶段，都会有属于自己的困扰。那些横亘在特殊年龄里的难题，即使当时看似跨不过去的高山，终有一天你会独自化解，在之后的人生里，笑着面对它。”

03

记得大学时期的某一堂课上，老教授看着我们一副为了未来烦