

# 做卓越的自己 我的职业我做主

Be a great self My profession, I am the master

施展自己的才华，走向成功的巅峰，拥有自己的辉煌人生，这是许多人梦寐以求的。如何才能实现这些目标？科学规划自己的职业生涯，做自己职业的主人，向着自己的目标努力前行，一切皆有可能！

于晓 编著



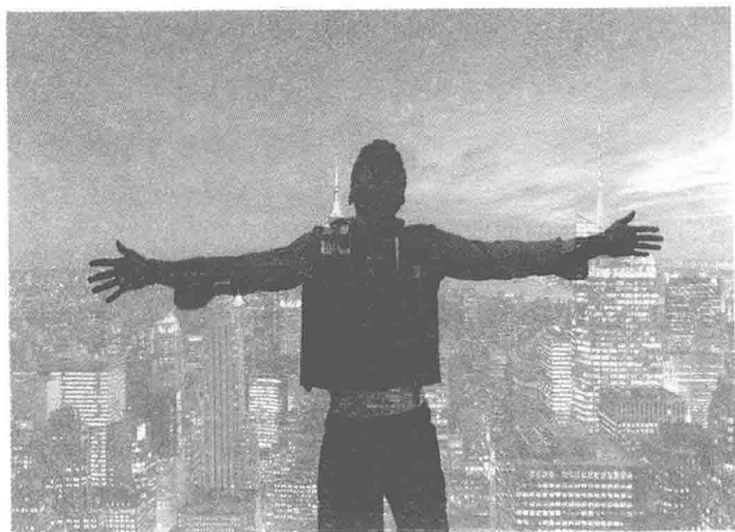
煤炭工业出版社

中国标准出版社

北京 271406 电话 010-68514048

# 做卓越的自己 我的职业我做主

于晓 编著



煤炭工业出版社  
·北京·

### 图书在版编目 (CIP) 数据

做卓越的自己, 我的职业我做主/于晓编著. --北京: 煤炭工业出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5020 - 7090 - 8

I. ①做… II. ①于… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 260166 号

## 做卓越的自己 我的职业我做主

---

编 著 于 晓  
责任编辑 马明仁  
编 辑 郭浩亮  
封面设计 荣景苑

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)  
电 话 010 - 84657898 (总编室) 010 - 84657880 (读者服务部)  
网 址 [www.cciph.com.cn](http://www.cciph.com.cn)  
印 刷 永清县晔盛亚胶印有限公司  
经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm<sup>1/32</sup> 印张 7<sup>1/2</sup> 字数 200 千字  
版 次 2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷  
社内编号 9970 定价 38.80 元

---

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 本社负责调换, 电话: 010 - 84657880



## 前言

每一个在职场打拼的人都关心如何才能在激烈的职场竞争中出人头地，怎么做才能让自己成为企业欣赏的员工；而每一个企业老总都想知道哪些员工能给企业带来效益。面对这些问题，如果你是一个期望自己在职场中能够脱颖而出的人，只要你认识了职场中所存在的问题，你就能够驰骋职场，成就自己的梦想。因为我们知道，我们都会为了生活需要而进入工作环境，在不断地拼搏中将自己的价值展现在世人面前。不同的人展现的是不同的工作态度，因而也就有了不同的结果。

有些人把自己当成一块金子，在工作中越磨越璀璨；有些人把自己当成一块石头，在工作中越磨越失了光华，掉了身价，丢了激情。有些人羡慕别人的香车美女、别墅金钱，可从未想到别



人曾经付出的代价、尝过的艰辛，从未想过自己缺少什么。没有任何人可以随便成功，任何成就的取得都是积极努力的结果。

工作同样如此，你以什么样的态度对待工作，工作就会以什么样的结果回报你的付出。所以，不要抱怨你现在的一无所有，应该学会反思，反省自己是否完成了该完成的任务。这才是正确对待生活的态度、正确对待工作的态度。

本书是一本引导人们从平凡走向卓越的好教材，学习本书可以培养人们高尚的品质、健康积极的心态、顽强拼搏的意志、高效的工作技能、建立和谐的人际关系等，堪称是一本献给职场人士的职场宝典！



|第一章|

做卓越的自己

不能优柔寡断 / 3

珍惜时间 / 7

放手一搏的勇气 / 14

摆脱心中的束缚 / 19

遵守纪律 / 23

勇于打破规则 / 26

心态决定环境 / 31

|第二章|

我的职业我做主

懂进退，不意气用事 / 41

学会变通 / 48

学会把握最佳时机 / 64

懂得坚忍 / 68

积极主动 / 74



| 第三章 |

合作精神

合作精神 / 83

避免矛盾 / 89

合作共赢 / 94

单枪匹马难成事 / 102

团队至上 / 109

懂得分享 / 115

用团队的力量提升自己 / 123

不要有个人英雄主义 / 130

合作让你战胜一切困难 / 134



## |第四章|

### 职业价值观

生命的价值观 / 143

职业是人生的信仰 / 145

不要看不起自己的工作 / 148

工作的本质是什么 / 152

职业是成功的基石 / 158

树立职业信仰 / 167

培养职业竞争力 / 172



|第五章|

职场关系

- 建立良好的人际关系 / 181
- 结交益友 / 190
- 主动与他人交往 / 198
- 不要踏入交际的误区 / 203
- 坚守信用 / 214
- 诚信是一笔财富 / 223
- 诚信赢得信赖 / 227

第一章

做卓越的自己







## 不能优柔寡断

下属最怕听到上司说：“我现在无法决断，我很苦恼，我也没办法。”上司的优柔寡断会使下属张皇失措。

世界上最可怜者莫过于那些举棋不定、犹豫不决的人。一旦有事，第一反应就是找人商量，不相信自己，而信他人；不自己决定，而由他人决定。他们优柔寡断，人们常常怀疑他们的办事能力。

有些人甚至不敢决定任何事情，不敢担当任何责任，他们真是优柔寡断得无可救药。为什么他们会这样呢？

因为他们不能确定事情究竟会如何，不能拿主意。他们害怕一旦决定了明天就会后悔，因为明天或许会发生更美好的事情。他们怀疑自己有做大事的能力。如此蹉跎，许多近乎发明创造的绝妙想法都消失了，离成功总是那么遥远。

当然，做事果断、行动迅速的人也不免会犯错误，但相比

那些不敢着手做任何一件事，做事时又处处小心、畏首畏尾的人要强得多。

可见，对于渴望成功的人来说，优柔寡断、畏首畏尾绝对是一个劲敌，我们一定要将它击得粉碎，在它还没有损毁我们的能力、阻碍我们抓住机会之前别等待，别犹豫，今天这一刻就开始干，绝不等到明天。我们要强迫自己坚决果断、行动迅速，并把它培养成你的性格，永远抛弃优柔寡断。

当然，我们并不主张办事草率。对于复杂的事情，在我们做出决策之前，必须要从多角度、多层次上进行思考，充分利用我们的知识和经验，然后拿定主意。

只有在这样的训练中，我们才会逐渐形成果断的性格，提高自信，也博得他人的信任。当然，在开始时肯定会发生很多决策错误的事情，但不要紧张，因为用这些错误换来的果断和自信的性格，远比那些错误带来的后果重要得多。

有一个叫彼得的人，他总是不愿把事情做完。他做任何事情，都会留有余地以避免后悔，或重新规划。他给人写信，不到最后一刻，决不封口，他怕自己突然想起什么又要改动。他常常会在封口贴邮票，准备投入邮桶时突然跑回去，拆开信封进行修改。



有一件事，认识他的人都还记得。一天，他刚给人寄过去了一封信，然后又拍了份电报过去，让对方千万别拆信，马上寄回来。其实他是一个很友善的人，还是个社会名流，他在很多方面都表现得十分优秀，但这一个优柔寡断的不良习惯使很多人不信任他，他的朋友们也无不为他感到惋惜。

有一位女士，是个受人们尊重的人，也有和上面这位老兄一样的弱点。当她买一件商品的时候，如果不把全城所有商场跑遍，绝不下决心。她每进一家店铺，就要瞧遍所有的柜台，转遍每个角落。她察看商品时，总是仔细到无以复加的地步，看过一件又一件，仍是心中茫然，不知哪件好。觉得这件颜色有点土，那件式样有点老，总是不知哪件好。她问问题也是零碎、仔细而且会重复，连店员都很烦。到最后，往往一样东西没买，逛了一天，空手而回。

这样的一种左右不定、犹豫不决，对于一个想成功的人来说是致命的弱点。有此弱点的人，绝不可能是有恒心、有毅力的人。这种性格缺陷，完全会摧毁我们的身心，降低我们的判断力，对我们的意志力有很大的损害。

一个人的才能与果断的决策有着密切的关系，如果缺乏这

种性格特点，那这个人的一生，就像一艘浮于海面却永远也找不准航向的小船。

在众人面前不要为一些小事犹豫不决，费尽脑筋，从而给人留下优柔寡断的印象。你可以私下里对一些细节仔细考虑，但在别人面前一定要表现得果断、坚决。

不要对你果断的行为或言辞感到内疚或后悔。如果你原来给人的感觉是逆来顺受的，当你突然尝试果断的时候，熟悉你的人肯定会不习惯，有些人可能会怀疑你，但你不要为自己的态度或行为内疚或后悔，让他们慢慢习惯好了。

如果你在工作、生活或学习上由优柔寡断逐渐变得果断，你将会获得更多的自尊，将会变得越来越自信，也会获得更多成功的机会。



## 珍惜时间

如果一位列车长的表走慢了几分钟，那么就会发生可怕的交通事故；如果一个资产雄厚的一流企业不积极进行资金流动，它可能很快就会倒闭；如果送缓刑判决的信使迟到了几分钟，那么很可能就会绞死一个平白无故的人；如果一个人停住脚步去听一个无聊透顶的故事，那么他就有可能误了火车或者汽船。

“刻不容缓，信差，刻不容缓！你的生命刻不容缓！”这是英国亨利八世写在一幅画上的话，画上有一个人挂在绞刑架上的信差。当时没有邮局，信由政府的信差投递，如果他们在路上耽误了，那么他们就会被绞死。

延误会带来危险的后果。

当恺撒大帝到达元老院后，延误读那封信使他付出了生命的代价。当信使带来消息说华盛顿正跨过特拉华时，特伦顿