

GUESS RIDDLES
UNDERSTANDING CHINESE HERBAL MEDICINE

猜谜语
识中草药

来一鸣 著

杭州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

猜谜语：识中草药 / 来一鸣著. — 杭州：杭州出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5565-0688-0

I. ①猜… II. ①来… III. ①中草药—普及读物
IV. ①R281.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第183449号

猜谜语识中草药

来一鸣 / 著

责任编辑 夏斯斯

封面设计 屈皓

美术编辑 屈皓

出版发行 杭州出版社 (杭州市西湖文化广场32号6楼)

电话：0571-87997719 邮编：310014

印刷 杭州丰源印刷有限公司

经销 新华书店

开本 787mm × 1092 mm 1/16

印张 8

字数 100千

版印次 2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5565-0688-0

定价 60.00元

(版权所有·侵权必究)

如有印装错误, 请向本社发行部联系调换

前言

古人曰：『人生七十古来稀。』我认为：『七十岁只能称小弟弟，八九十岁也不稀奇，一百岁才称存世稀。』

我已接近八十岁，看到老同学及与我年龄相同的一代人，有的已去了，有的中风了，有的痴呆得不认识我了，而我还在上班，每天还能看三十个病人。

我总结出很多经验，其中最重要一点，八十岁要有三十岁的心态，多动脑、多猜谜、多说笑话，要像一个老顽童，男女老少都谈得拢。猜谜语不会把时间浪费在烦恼和抱怨上，少对子女唠叨，小辈们会对你更尊敬、更孝顺。猜谜语是预防老年痴呆症、治疗精神贫瘠的良药，是不花钱的营养保健品！

赞中草药歌

（创意顺口溜）

合：今天我们四人来赞赞中草药

甲：药到病除保健康

乙：康复医疗就是好

丙：好处多得木佬佬

丁：老勿大慢性肝炎可以防

甲：防风能祛风

乙：风寒有痰加苏子

丙：知母清热又除烦

丁：万年青清毒又降火

甲：火麻仁润肠吃饭香

乙：香茶菜治淋症有希望

丙：望江南医哮喘也不难

丁：南天竹可疗胃肠炎

甲：炎病最好用三叶青

乙：青木香治痧气中暑无

丙：无花果润肠通便效果成双

丁：双花能清热解毒泡茶有益

甲：益母草治痛经不用花几百上千

乙：千里光疗皮痒，洋医也无可奈何

丙：何首乌补肾，使白发变乌

丁：乌韭草治慢性肝炎，不要嫌它土

甲：土茯苓医妇科炎症确实也很牛

乙：牛膝逐瘀通经强筋骨

丙：骨碎补疗骨质增生名声不败

丁：败酱草治盲肠炎疼痛如绞

赞中草药歌

(创意顺口溜)

甲：绞股蓝降血压，血脂情如水鱼

乙：鱼腥草肺痈肿毒也可破

丙：破铜钱两胁胀满名也红

丁：红豆杉抗癌功劳大

甲：大蓟根治尿血、鼻血可算是大明星

乙：星宿菜医治无名中毒，也可排上千里马

丙：马蹄金治石淋、黄疸不用西药

丁：药百合抗衰老青春留

甲：留兰香治目红面色黄

乙：黄花一枝去乳蛾赛黄金

丙：金荞麦去风湿关节痛猛如虎

丁：虎杖根能去湿退黄真如宝贝

甲：贝母医咳嗽十去八九

乙：九死还魂草就像王母娘娘送寿桃

丙：桃树浆汁胶入胆打结石

丁：石菖蒲开胸通窍治耳聋

甲：龙胆草治湿疹瘙痒治耳聋

乙：合欢皮让失眠病人一觉醒来已白天

丙：天葵子解毒散结通经络

丁：络石藤补肾止泻莫拖延

甲：延胡索产后血瘀赛神仙

乙：仙鹤草养伤退肿又止血

丙：血茜草止血而不留瘀，功效十之有五

丁：五加皮强筋又能壮骨，价值红得发紫

甲：紫花地丁退肿，不能嫌它土

乙：土蛇莓去咽喉肿痛，吃饭就香

丙：香椿菜能养发生发，脱发效半

丁：半边莲除面、足浮肿，珍贵如玉

甲：玉竹润燥生津，口渴立止

乙：梔子善退黄疸，单方已古

丙：古铜钱医治癌症，功劳十中占三

丁：三七粉有瘀化瘀，无瘀也能生新

甲：新鲜石斛治津伤口渴比干的更好

乙：好的枸杞能清热明目，也可当茶喝

丙：喝山药汤可防带下、尿频

赞中草药歌

(创意顺口溜)

丁：平地木举丸肿痛不用急

甲：急性子症痂痞块有办法

乙：法半夏风痰眩晕效特出

丙：出图龙骨医盗汗遗精

丁：精选仙茅治阳痿久远

甲：远志心悸心跳用得早

乙：枣仁配合效果能加半

丙：半枝莲解毒自有独特之处

丁：处方用了夏枯草血压稳定高压平

甲：平时挖来陈伤子，保鲜放入冷冻里

乙：里急后重找地榆根

丙：根治喘息用白前配

丁：配合桔梗不用疑

甲：宜用猪苓消水肿

乙：肿到脚背加米仁

丙：仁慈要算莲子心

丁：心郁、胸闷广郁金

甲：金毛狗脊治腰疼

乙：痛者不痛采路路通

丙：通草利尿无苦味

丁：味辣胡椒能祛痰

甲：痰中有血用藕节止

乙：止嗽加紫苑配

丙：配上大海咽痛止

丁：止崩治肿求白芷

甲：滋肺止嗽用浙贝母

乙：母丁香快脾胃止呕吐

丙：吐丝子壮阳成分含

丁：含羞草安神疗神经衰弱

甲：弱体质可把太子参来寻

乙：录骨风治肢体麻木

丙：木蝴蝶医扁桃体肿大

丁：大腹皮疗肝硬化腹水

甲：水芹菜降压慢慢来

乙：莱菔子行滞又化食

丙：食无味可把鸡内金加上

赞中草药歌 (创意顺口溜)

丁：上呼吸道感染用**黄芩**因性偏凉

甲：凉血降压**长春花**，恶性肿瘤也能抗

乙：抗疟、脱肛**银柴胡**，解郁疏肝调血经

丙：经闭瘀痛快把**赤芍**用

丁：用上**泽兰**效果更加全

甲：**全福花**明目能把痰积降

乙：将**甘草**比作麻将牌里的“财神”真恰当

丙：当**降香**用于呕逆，价廉效好真实惠

合：惠国惠民惠自己，记住草药是国宝

宝贝只有中国有，有您有我为大家

家家户户都来赞，赞得世界全知道

全知道。

来一鸣 时年七十六岁编

目录

前言

赞中草药歌（创意顺口溜）

简单谜语\—

中等谜语\—三

高等谜语\—三一

简单谜语答案及图片\—五一

中等谜语答案及图片\—六三

高等谜语答案及图片\—八一

本草的传说故事\—一〇一

师承中医就是好\—一一一

后语\—一一三

作者简介\—一一六

简单谜语



1

喜盈门

(谜底见第五三页)

2

孩懂娘心

(谜底见第五三页)

3

一天工作完毕

(谜底见第五三页)

4

天女散花

(谜底见第五三页)

5

病入膏肓

(谜底见第五三页)

6

站着不动

(谜底见第五三页)



7

张飞带兵

(谜底见第五四页)

8

沉不住气

(谜底见第五四页)

9

为人老实

(谜底见第五四页)

10

治沙造林带

(谜底见第五四页)

11

旧地重游

(谜底见第五四页)

12

银须白发老公公

(谜底见第五四页)

13

四通八达

(谜底见第五五页)

14

如来佛的巴掌

(谜底见第五五页)

15

未被开垦的处女地

(谜底见第五五页)

16

酸、甜、苦、辣、咸

(谜底见第五五页)

17

相思病

(谜底见第五五页)

18

浪子回头

(谜底见第五五页)

19

①真的是楚国 ②虚报、
浮夸、冒名顶替

(谜底见第五六页)

20

开绿灯

(谜底见第五六页)

21

共十升

(谜底见第五六页)

22

低头思故乡

(谜底见第五六页)

23

自我戒备

(谜底见第五六页)

24

黑夜不迷路

(谜底见第五六页)