



国家卫生健康委员会基层卫生培训“十三五”规划教材

中国医师协会全科医师分会推荐用书
供社区基层卫生人员使用

社区预防

主 编 于晓松 路孝琴

副主编 董建琴 杜 娟 江 萍 王 丰



人民卫生出版社



国家卫生健康委员会基层卫生培训“十三五”规划教材

中国医师协会全科医师分会推荐用书

供社区基层卫生人员使用

社区预防

主 编 于晓松 路孝琴

副主编 董建琴 杜 娟 江 萍 王 丰

编 委 (以姓氏笔画为序)

于晓松 中国医科大学附属第一医院

王 丰 北京大学第六医院

王 爽 中国医科大学附属第一医院

王 洁 南京医科大学

王荣英 河北医科大学第二医院

江 萍 上海市长宁区卫生和计划生育委员会

刘红波 中国医科大学公共卫生学院

杜 娟 首都医科大学全科医学与继续教育学院

苏巧俐 四川大学华西医院

秘 书 陈歆悦 中国医科大学附属第一医院

张 昕 内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院

徐 蕾 上海市长宁区疾病预防控制中心

曹立春 天津市北辰区大张庄镇社区卫生服务中心

董建琴 首都医科大学附属复兴医院月坛社区卫生服务中心

路孝琴 首都医科大学全科医学与继续教育学院

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

社区预防 / 于晓松, 路孝琴主编. —北京: 人民卫生出版社, 2019

基层卫生培训“十三五”规划教材

ISBN 978-7-117-27140-0

I. ①社… II. ①于… ②路… III. ①预防(卫生)-社区服务-岗位培训-教材 IV. ①R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 030568 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

社 区 预 防

主 编: 于晓松 路孝琴

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 20

字 数: 499 千字

版 次: 2019 年 4 月第 1 版 2019 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-27140-0

定 价: 48.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

为进一步贯彻执行习近平总书记在 2016 年召开的全国卫生与健康大会上强调的“以基层为重点”的新时期卫生工作方针、在十九大报告中提出的“健康中国战略”和“乡村振兴战略”，落实国务院发布的《“健康中国 2030”规划纲要》《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》《全国医疗卫生服务体系规划纲要（2015—2020 年）》（国办发〔2015〕14 号）中“到 2020 年，每千常住人口基层卫生人员数达到 3.5 人以上”和《“十三五”深化医药卫生体制改革规划》（国发〔2016〕78 号）中“提升基层医疗卫生服务能力”的重要任务，深入贯彻 2018 年 1 月 24 日国务院办公厅《关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的意见》（国办发〔2018〕3 号）和“2018 年全国基层卫生工作会议”精神，在国家卫生健康委员会基层卫生司的领导和支持下，人民卫生出版社组织编写并出版了“国家卫生健康委员会基层卫生培训‘十三五’规划教材”。

本套教材共 14 本，由国内基层卫生领域一线专家编写而成，在编写过程中，紧紧围绕培养目标，牢牢抓住基层卫生工作重点；注重教材编写的“三基”“五性”“三特定”原则，注重整套教材的整体优化与互补。

同时，人民卫生出版社专门开发了供基层人员继续教育和自我提升使用的“基层卫生人员能力提升服务平台”，也作为本套教材的附加增值服务（<http://jcedu.ipmph.com>）提供给广大读者，基层卫生人员注册后，通过身份验证即可免费使用相关资源。

本套教材的目标是培养职业素养良好、专业技能扎实、协调沟通能力较强的基层卫生服务人才，以更好地为居民提供优质、广泛的医疗保健服务，真正落实“预防为主”的理念，实现对居民全生命周期的照护。本套教材可供基层医疗卫生机构在岗人员培训、全科医生转岗培训和特岗计划、全科医生师资培训、农村订单定向医学生培养等使用。

国家卫生健康委员会基层卫生培训“十三五”规划教材 评审委员会

顾 问 梁万年 秦怀金 李 滔 郝 阳

主 任 委 员 祝墀珠 杜雪平 于晓松

副主任委员

刘利群 国家卫生健康委员会基层卫生司

施 榕 上海中医药大学公共健康学院

贾建国 首都医科大学宣武医院

委 员 (以姓氏笔画为序)

马 辛 首都医科大学附属北京安定医院

王 铁 首都医科大学附属北京朝阳医院

王 晨 首都医科大学附属北京天坛医院

王永利 首都医科大学附属复兴医院月坛社区卫生服务中心

王永晨 哈尔滨医科大学附属第二医院

王育琴 首都医科大学宣武医院

王麟鹏 首都医科大学附属北京中医医院

方力争 浙江大学医学院附属邵逸夫医院

刘英华 中国人民解放军总医院

江孙芳 复旦大学附属中山医院

孙建琴 复旦大学附属华东医院

寿 涓 复旦大学附属中山医院

李小鹰 中国人民解放军总医院

李东霞 首都医科大学附属复兴医院

吴 浩 北京市丰台区方庄社区卫生服务中心

吴 毅 复旦大学附属华山医院

何 仲 北京协和医学院人文和社会科学学院

何悦明 首都医科大学附属复兴医院
迟春花 北京大学第一医院
陈陶建 上海市社区卫生协会
赵光斌 四川省人民医院
郭 媛 山东大学齐鲁医院
席 彪 河北医科大学
黄 毅 北京针灸学会
曾学军 北京协和医院
路孝琴 首都医科大学全科医学与继续教育学院

秘 书 长

郭爱民 首都医科大学全科医学与继续教育学院

秘 书

葛彩英 北京市丰台区方庄社区卫生服务中心
严春泽 首都医科大学附属复兴医院月坛社区卫生服务中心

国家卫生健康委员会基层卫生培训“十三五”规划教材

教材目录

序号	书名	主编	副主编
1	社区预防	于晓松 路孝琴	董建琴 杜娟 江萍 王丰
2	社区精神卫生	马辛	闫芳 李健 西英俊
3	社区常见健康问题处理	祝增珠 江孙芳 陈陶建	任菁菁 孙艳格 史玲
4	社区重症识别与紧急处理	贾建国 郭媛 王永晨	王仲 占伊扬 王志香
5	社区中医适宜技术	王麟鹏 黄毅 刘明军	丁小燕 於堃 罗庆东
6	社区康复适宜技术	吴毅 谢欲晓	胡海鹰 贾杰
7	社区养老服务指导	李小鹰 何仲	陈铮 许家仁 惠海鹏 韩文苓 杨华
8	社区营养与健康	刘英华 孙建琴	李增宁 廖晓阳
9	社区卫生信息化应用与管理	方力争 王晨 吴浩	扈峻峰 郭实
10	常见慢性疾病社区临床路径	梁万年 杜雪平 曾学军	杜兆辉 武琳 王杰萍
11	实用社区护理	杜雪平 王永利	丁兰 孙伟 岳鹏
12	基层合理用药与管理	王育琴 迟春花 赵光斌	陈琦 陈孝 夏文斌
13	基层实践基地教学管理	郭爱民 施榕 李东霞	丁静 易春涛 严春泽
14	基层影像检验诊断技术及结果判断	王铁 何悦明 寿涓	何文 赵燕田 汪志良

党的十九大报告指出,“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”新时期卫生与健康工作方针明确以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,将健康融入所有政策,人民共建共享。再一次强调了基层和预防在提升人民健康水平中的重要性。“健康中国计划2030 纲要”提出通过减少环境污染、改善环境卫生、提高饮用水和食品安全水平、大力普及科学的健康知识、倡导健康的生活方式等真正实现“人人享有基本医疗卫生服务”的目标,为此目标需做到“预防为主,防治结合,防治促进”。目前,我国各类慢性病仍呈上升态势,在国务院出台的《中国防治慢性病中长期规划》中指出我国慢性病是严重威胁居民健康的一类疾病,已成为影响国家经济社会发展的重大公共卫生问题,同时,长期的实践表明慢性病的发生发展是可控的,其预防与控制重点在基层,凸显基层预防工作的重要性。

社区预防着重研究社区环境和人群健康,并为之提供健康服务。近年来,我国社区卫生服务得到了快速发展,全科医生作为社区卫生服务工作的骨干力量发挥了重要作用。发展全科医学教育、培养高质量的全科医生是提高社区卫生服务质量、促进社区卫生服务持续发展的重要保障。因此,具有社区预防理论知识和技能的高水平全科医生尤为重要。

在我国进入发展新时代之时,撰写符合中国国情的《社区预防》教材非常必要。此教材以基层预防基本理论、基本知识、基本技能为核心内容,力求全面、新颖和实用,以实现培养实用型医学人才为目的撰写而成。全书分为15章,重点介绍适合于基层社区特点的健康促进和疾病预防的实用性知识和技能,运用大量的案例,突出社区预防与保健工作对社区、家庭和个人的实用性,并适当反映现代社区公共卫生发展的新知识、新技能。《社区预防》可以作为基层社区卫生医务工作者的一本工具书,也可以成为供医学专业类的全科医学、临床医学、护理学等本科专业学生使用和全科医生培训的参考用书。

因全科医学领域的研究还在不断发展中,书中的阐述难免有不足之处,还请全科医学专业同仁和广大读者多提宝贵意见和建议。

于晓松
2019年1月

第一章 绪论.....	1
第一节 全球卫生策略	1
一、人人享有卫生保健的全球战略目标	1
二、初级卫生保健	3
三、可持续发展目标	4
四、全民健康覆盖	5
五、健康中国	5
第二节 全科医学与预防医学	7
一、全科医学的定义、内容和特点	7
二、预防医学的定义、内容和特点	7
三、公共卫生的定义内容和特点	8
四、全科医学与公共卫生、预防医学	9
第三节 社区预防与保健的特点与原则	10
一、社区预防与保健的内容与特点	10
二、全科医生提供社区预防服务的优势	11
三、全科医生提供预防服务的策略	12
四、以预防为先导的社区居民自我保健	13
五、社区居民自我保健的管理和维护	15
第二章 社区卫生服务.....	17
第一节 医疗卫生服务体系	17
一、我国卫生工作方针	17
二、我国卫生服务组织体系	18
三、社区卫生服务在卫生服务体系中的地位与作用	19
第二节 社区卫生服务的发展与现状	20
一、社区及社区卫生服务	20
二、国际社区卫生服务的发展历程	21
三、国内社区卫生服务的发展历程	21

第三节 社区卫生服务的内容	24
一、社区卫生服务的基本工作内容	24
二、社区卫生服务的提供方式	26
第四节 社区健康的影响因素	26
一、生物遗传因素	27
二、行为与生活方式因素	27
三、环境因素	28
四、医疗卫生服务因素	29
第三章 社区卫生诊断.....	30
第一节 社区卫生诊断的概念与意义	30
一、社区卫生诊断的概念	30
二、社区卫生诊断的意义	31
第二节 社区卫生诊断的步骤	31
一、设计与准备	31
二、收集相关资料	33
三、资料核实与录入	34
四、分析所获得的信息	34
五、确定主要卫生问题	34
六、撰写社区卫生诊断报告	35
七、制定社区卫生服务工作规划	35
第三节 开展社区卫生诊断所需资料及要求	36
一、社区健康状态资料	36
二、反映卫生机构的资料	36
三、生活方式的资料	37
四、人口统计指标资料	37
五、环境条件资料	38
六、社会与经济指标资料	38
第四节 社区卫生诊断的常用方法	39
一、资料收集方法	39
二、常用社区诊断方法	40
第五节 社区卫生诊断示例	42
一、调查表示例	42
二、社区卫生诊断报告示例	43

第四章 社区干预计划的制定和评估	46
第一节 概述	46
一、相关概念	46
二、社区干预在社区卫生服务中的应用	46
三、社区干预在卫生领域中的应用发展历程	47
第二节 社区干预计划的制定	47
一、社区干预计划的制定者	47
二、社区干预计划的制定路径	48
第三节 社区干预计划的实施	50
一、社区干预的动员	50
二、社区干预的保障	52
三、社区干预的实施	52
四、社区干预的质量控制	53
第四节 社区干预计划的监测与评价	54
一、监测与评价的概念	54
二、监测的内容与方法	55
三、评价的内容与指标	55
四、评价对象与主体	56
五、评价方法	57
六、评价结果的解读与应用	57
第五节 社区干预的实践案例——骨质疏松社区干预项目	58
一、骨质疏松项目的确定	58
二、骨质疏松社区干预计划的制定	59
三、骨质疏松社区干预项目的实施	60
四、骨质疏松社区干预项目的监测与评价	60
五、骨质疏松社区干预项目的思考与启示	61
第五章 卫生服务决策分析	63
第一节 卫生服务决策概述	63
一、卫生服务决策的概念、目的和意义	63
二、卫生服务决策的类型	67
三、卫生服务决策原理	70
第二节 卫生服务决策方法	72
一、卫生服务决策的步骤	72
二、卫生服务决策的方法	73

第三节 卫生服务决策在社区卫生服务中的应用	75
一、卫生服务决策在社区公共健康和预防服务中的应用	75
二、卫生服务决策在社区临床服务中的应用	77
三、卫生服务决策在社区卫生服务中的综合应用	79
第六章 临床预防服务	83
第一节 概述	83
一、概念	83
二、特点	83
三、沿人的生命周期的预防服务	84
第二节 健康咨询	85
一、概念	85
二、原则	85
三、主要内容	87
第三节 健康筛检	88
一、概念	88
二、原则	88
三、基层常见疾病的筛检方法	88
第四节 免疫预防与化学预防	93
一、免疫预防	93
二、化学预防	94
第七章 社区健康教育与健康促进	98
第一节 概述	98
一、健康教育的基本概念	98
二、健康促进的基本概念	99
三、健康教育者应具备的能力	100
第二节 社区健康教育的组织实施	100
一、健康教育实施应遵循的原则	101
二、个体健康教育的组织实施	101
三、群体健康教育的组织实施	105
四、健康教育与健康素养	109
第三节 社区健康促进的发展与实践	109
一、社区健康促进发展的基础条件	109
二、社区健康促进的实践：健康城市与健康社区	111

第八章 社区健康管理	117
第一节 健康管理概述	117
一、健康管理的基本概念	117
二、健康管理的起源与发展	118
三、健康管理的内容与步骤	121
第二节 健康风险评估	122
一、健康风险评估的相关概念	123
二、健康风险评估的技术与方法	124
三、健康风险评估的目的与应用	130
第三节 健康管理策略	131
一、健康管理策略概述	131
二、生活方式管理	132
三、需求管理	134
四、疾病管理	135
第四节 社区健康管理应用案例	137
第九章 常见流行病学方法	144
第一节 流行病学概述	144
一、流行病学的定义	144
二、流行病学的原理和应用	144
三、流行病学研究方法	145
第二节 疾病的分布	146
一、疾病的测量指标	146
二、疾病的流行强度	149
三、疾病的分布	149
第三节 现况调查	152
一、概述	152
二、研究设计与实施	152
三、常见偏倚及其控制	154
四、调查问卷的设计与实例	154
第四节 队列研究	156
一、概述	156
二、研究设计与实施	156
三、资料整理与分析	158
四、常见偏倚及其控制	159

五、研究实例	159
第五节 病例对照研究	160
一、概述	160
二、研究设计与实施	160
三、资料整理与分析	162
四、常见偏倚及其控制	163
第六节 实验流行病学	164
一、概述	164
二、研究设计与实施	164
三、资料整理与分析	167
四、研究实例	168
第十章 常用卫生统计学方法	170
第一节 概述	170
一、统计学定义	170
二、常用基本概念	170
三、统计工作的基本步骤	171
第二节 计量资料统计分析	172
一、计量资料统计描述	172
二、抽样误差和总体均数的估计	175
三、计量资料假设检验	177
第三节 计数资料统计分析	181
一、计数资料统计描述	181
二、总体率的估计	182
三、计数资料假设检验—— χ^2 检验	182
第四节 回归与相关	186
一、直线回归	186
二、直线相关	188
第五节 统计分析结果的表达	189
一、统计表	189
二、统计图	190
第十一章 社区预防保健中的循证实践	193
第一节 循证医学基本理论与方法	193
一、循证医学的概念	193
二、循证医学的性质和在社区保健中的实践基础	193

三、循证医学的方法学	194
四、循证医学对临床医学的作用与价值	196
第二节 循证医学在社区预防保健中的实践	196
一、社区预防保健中的病因学实践	196
二、社区预防保健中的诊断实践	198
三、社区预防保健中的治疗实践	199
四、社区预防保健中的不良反应实践	201
五、临床药物治疗实践	202
六、社区预防保健中的预后实践	202
七、临床治疗指南的制定与评价	203
第十二章 社区重点人群保健	210
第一节 妇女保健	210
一、青春期保健	210
二、婚前保健	210
三、围生期保健	211
四、围绝经期保健	215
五、计划生育指导	216
第二节 0~6岁儿童社区保健	217
一、0~6岁儿童的年龄分期及特点	217
二、小儿生长发育	218
三、小儿营养需求和喂养指导	219
四、0~6岁儿童社区健康管理	219
五、儿童计划免疫和预防接种	222
第三节 青少年的社区保健	224
一、青春期青少年发育特点	224
二、青少年的社区保健	225
三、青少年性教育	226
第四节 老年人的社区保健	226
一、概述	226
二、老年人生理及心理特征	226
三、老年人的社区保健	228
四、老年人社区健康管理	228
第五节 残疾人保健	229
一、概述	229
二、残疾人的社区康复	230

第十三章 社区常见传染病的预防与控制	233
第一节 社区常见传染病的流行环节	233
一、概述	233
二、社区常见传染病的防控	235
第二节 传染病及突发公共卫生事件的报告和处理规范	241
一、突发公共卫生事件概述	241
二、社区常见突发公共卫生事件	244
三、社区常见传染病突发公共卫生事件的报告和处理	245
第三节 常见慢性传染病的预防与管理	251
一、慢性传染病概要	251
二、慢性乙型肝炎	251
三、结核病 (TB)	253
四、艾滋病 (AIDS)	257
第十四章 常见慢性非传染性疾病的社区预防与控制	260
第一节 高血压的社区管理	260
一、高血压的一级预防管理措施	260
二、高血压的二级预防管理措施	262
三、高血压的三级预防管理措施	265
第二节 糖尿病的社区管理	265
一、糖尿病的一级预防管理措施	266
二、糖尿病的二级预防管理措施	268
三、糖尿病的三级预防管理措施	271
第三节 慢性阻塞性肺疾病的社区管理	271
一、慢阻肺的一级预防管理措施	272
二、慢阻肺的二级预防管理措施	273
三、慢阻肺的三级预防管理措施	276
第四节 常见精神心理问题的社区管理	276
一、焦虑症状识别与量表使用	276
二、抑郁症状识别与量表使用	277
三、常用药物选择	278
四、重型精神障碍的管理流程及规范	279
五、随访重点与转诊指征	280
第十五章 伤害的预防与控制	282
第一节 伤害的概述	282

一、伤害的定义	282
二、伤害的种类	283
三、伤害的流行病学特征	285
第二节 伤害发生的基本条件和防制原则	287
一、伤害发生的基本条件	287
二、伤害发生的影响因素	288
三、伤害防制的原则与措施	288
第三节 社区常见伤害的防治	290
一、全科医生及其团队在伤害社区预防中的优势和作用	290
二、道路交通伤害	290
三、跌落	292
四、自杀	293
五、溺水	294
六、意外中毒	295
七、烫伤	296
八、气管异物	296
参考文献	298
索引	301