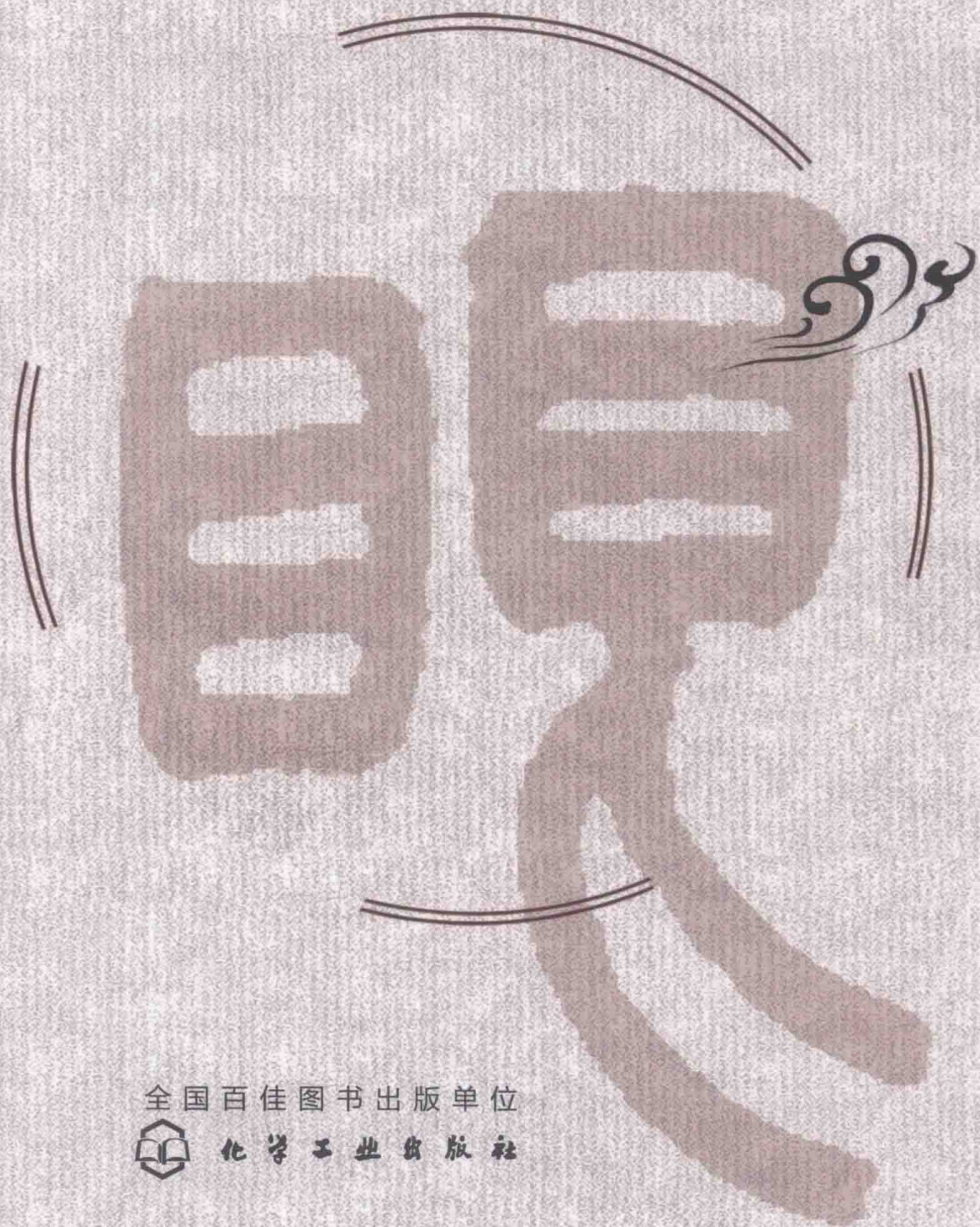


中医眼科名家 临床诊疗经验

彭清华 彭俊 主编



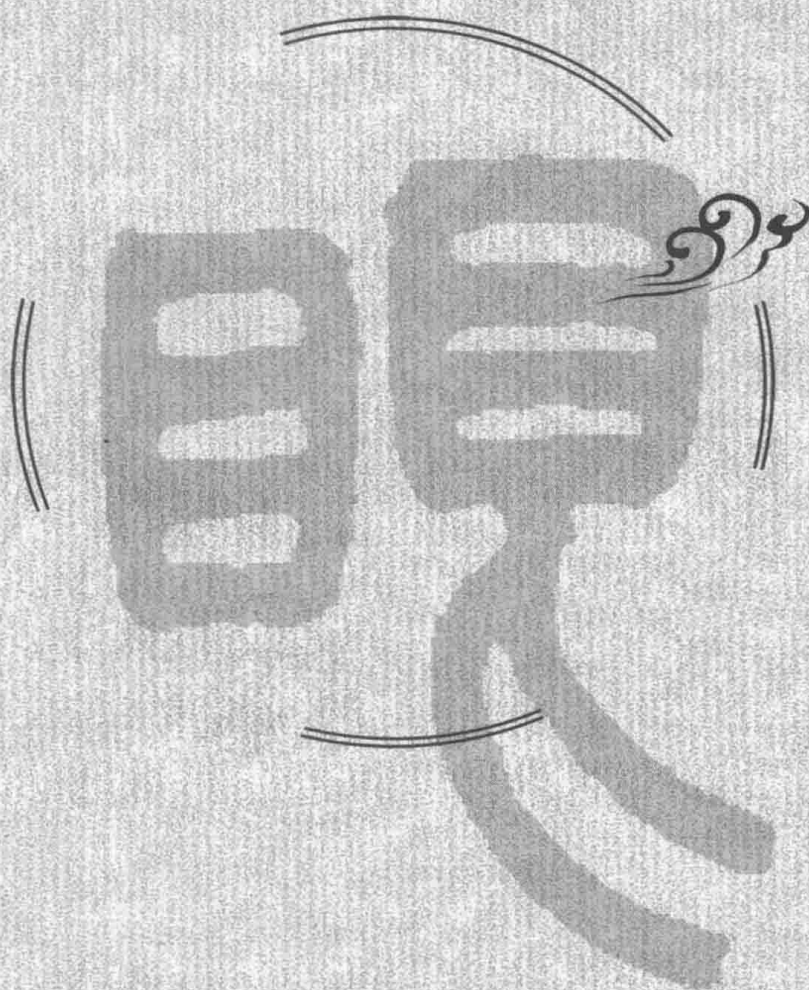
全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

中医眼科名家 临床诊疗经验

彭清华 彭俊 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书主要介绍现代我国中医、中西医结合眼科名中医的临床诊疗经验和学术思想。他们是：唐由之、刘孝书、邓亚平、关国华、刘益群、萧国土、蔡华松、刘吉年、廖品正、李清文、金威尔、沙凤桐、卢丙辰、余杨桂、黄仲委、李志英、张健、肖家翔、郝小波、谢学军、彭清华，共21人。每一位名中医均从生平简介、主要眼科学术思想、眼科临床诊疗经验（含典型医案选录）及眼科经验方介绍等四方面予以介绍。本书内容力求科学性、权威性、可读性、实用性，可供中青年眼科医师、中医和中西医结合眼科研究生和进修生及爱好中医的人员阅读。

图书在版编目（CIP）数据

中医眼科名家临床诊疗经验 / 彭清华，彭俊主编. —北京：
化学工业出版社，2018. 11
ISBN 978-7-122-33018-5

I. ①中… II. ①彭…②彭… III. ①中医五官科学-眼科学-中医临床-经验-中国-现代 IV. ①R276. 7

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第214051号

责任编辑：陈燕杰
责任校对：秦 姣

装帧设计：王晓宇

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：中煤（北京）印务有限公司
787mm×1092mm 1/16 印张25 字数585千字 2018年12月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：198.00元

版权所有 违者必究

主 编

彭清华 彭 俊

副主编

金 明 谢学军 姚小磊

李建超 陈向东 魏歆然

编 委

唐由之	刘孝书	邓亚平	关国华
刘益群	萧国士	蔡华松	刘吉年
廖品正	李清文	金威尔	沙凤桐
卢丙辰	余杨桂	黄仲委	李志英
张 健	肖家翔	郝小波	喻京生
谢立科	谭涵宇	欧阳云	吴权龙
徐 剑	龙 达	喻 娟	杨毅敬

编写人员

王 英	王小川	方 杨	田 野
艾 慧	白世森	付美林	东长霞
刘 安	刘 玲	刘 静	刘正明
刘光辉	刘晓清	闫梦阳	戎曙欣
汤 杰	孙 河	李 翔	李 萍
李文娟	张 艳	张 清	张湘晖
苗大亨	欧 晨	周亚莎	周尚昆
郑永征	项 宇	赵 爽	夏 飞
徐朝阳	高天雨	陶荣三	梁丽娜
曹明芳	游 硕	黄 丹	黄 毓
曾志成	覃艮艳	蒋鹏飞	詹宇坚

唐由之诊疗经验附图



图 1-1 初诊时，向左看时左眼外展受限，角膜缘距外眦角约2mm



图 1-2 末诊时，向左看时左眼转动灵活，角膜缘达外眦角



图 1-3 末诊时，正面观

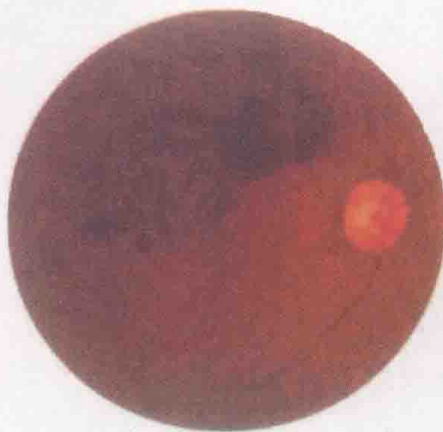


图 1-4 初诊时，右眼底静脉迂曲，视乳头颞侧网膜出血量较多，呈片状

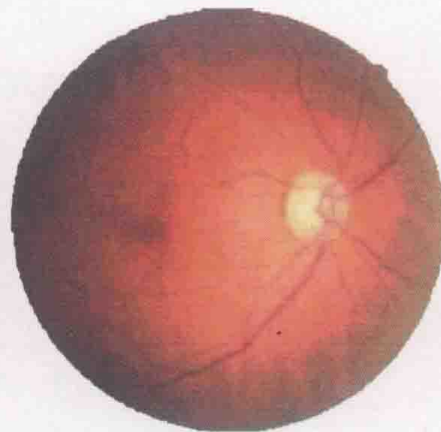


图 1-5 末诊时，右眼底未见出血

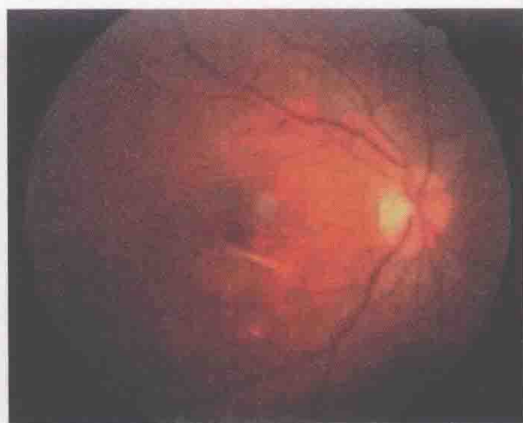


图 1-6 初诊时右眼黄斑区颞上方条状出血，其边缘有白色机化条，中心凹反光未见

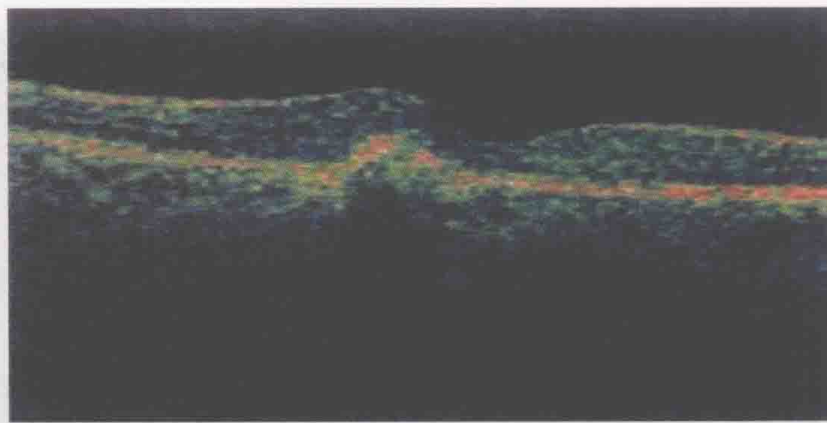


图 1-7 初诊时右眼 OCT 示色素上皮层局部隆起，瘢痕化

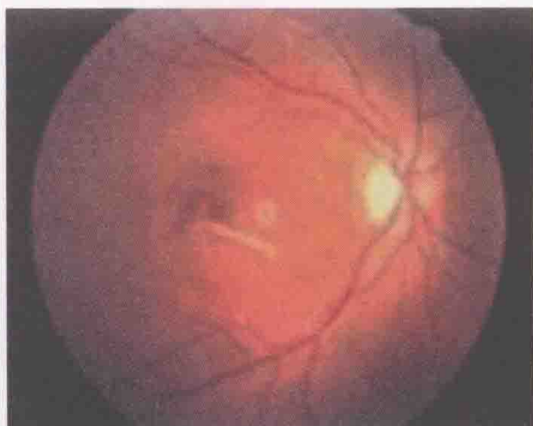


图 1-8 末诊时右眼底黄斑部未见出血，瘢痕较前吸收，中心凹反光可见

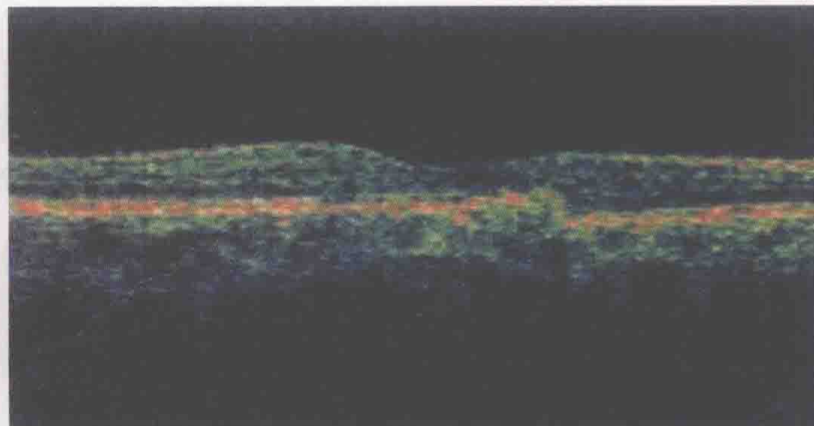


图 1-9 末诊时右眼 OCT 示色素上皮层隆起改善，瘢痕较前部分吸收

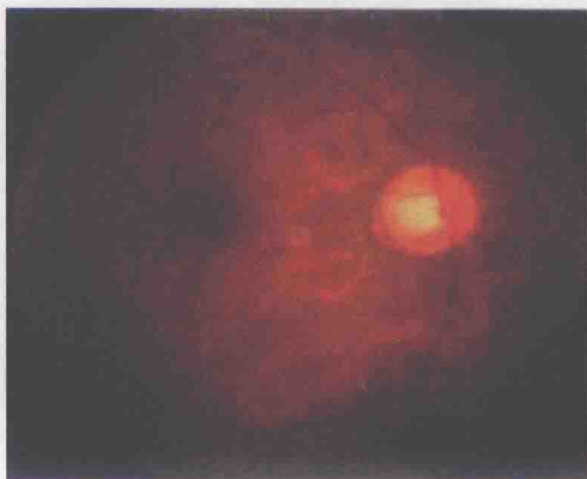


图 1-10 初诊时右眼黄斑上方两片小出血，周边网膜散在出血，颞下方较多，散在激光斑

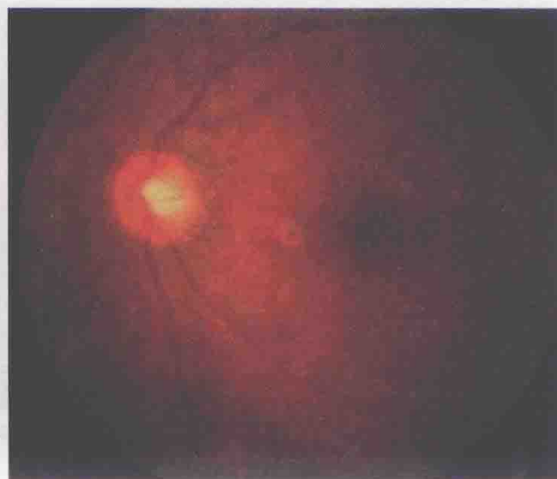


图 1-11 初诊时左眼周边网膜颞侧出血，黄斑部散在白色渗出较多，黄斑周围点状小血管瘤及出血，周边网膜散在激光斑



图 1-12 末诊时右眼底无明显出血，周边网膜散在激光斑



图 1-13 末诊时左眼底无明显出血、微血管瘤及渗出，周边网膜散在激光斑

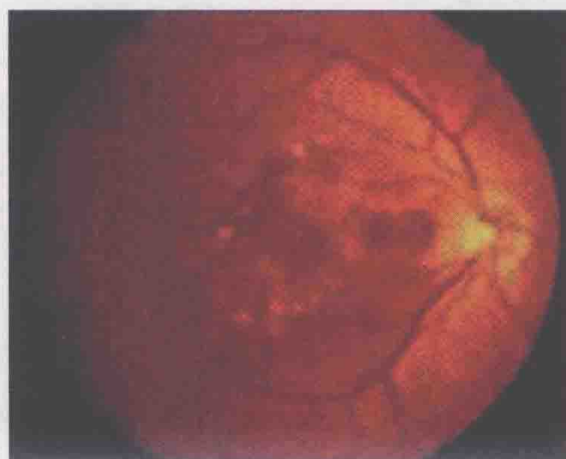


图 1-14 初诊时右眼黄斑区大片出血

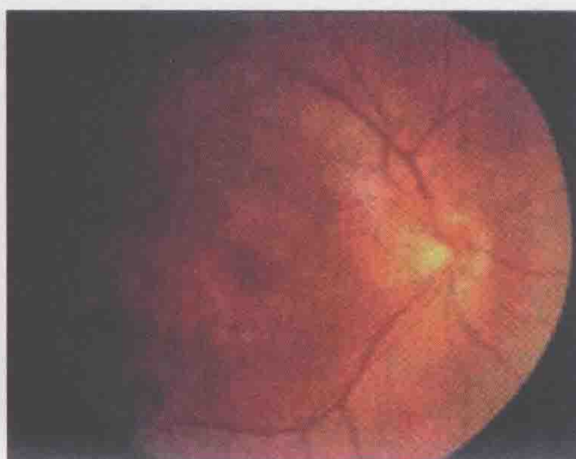


图 1-15 末诊时右眼黄斑区出血明显吸收

金威尔诊疗经验附图

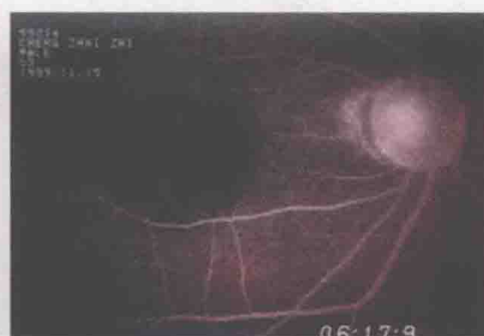
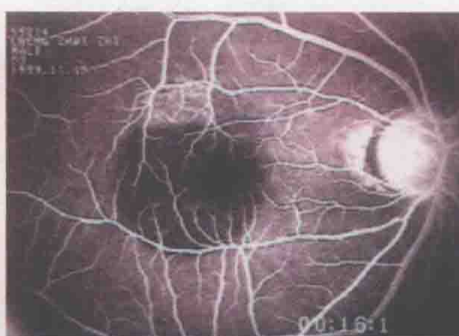
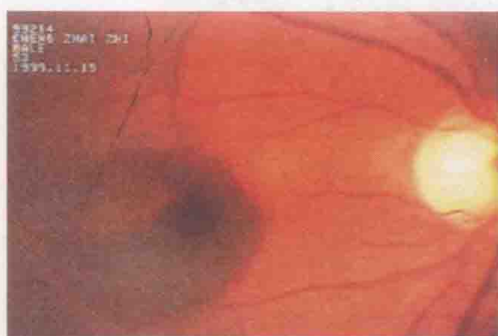


图2-1 入院时FFA图像，视力0.2

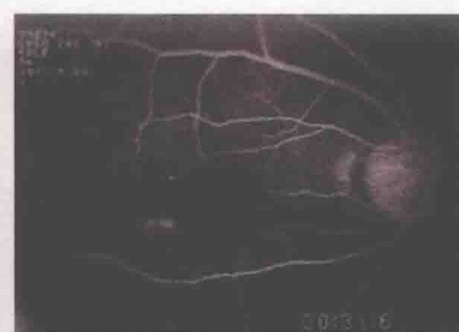


图2-2 治疗5个月时FFA图像，视力0.8



图2-3 治疗13个月时FFA图像，视力1.0

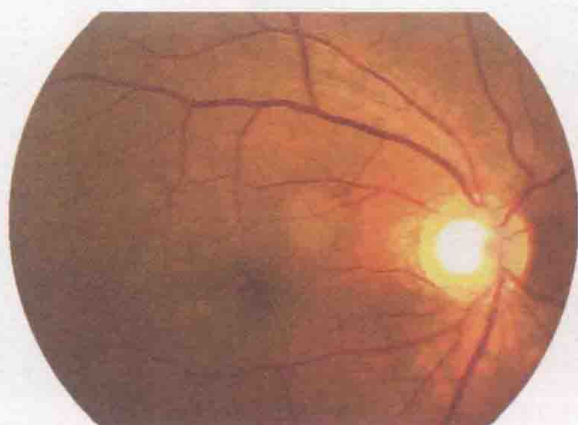


图2-4 7年后复诊眼底图像

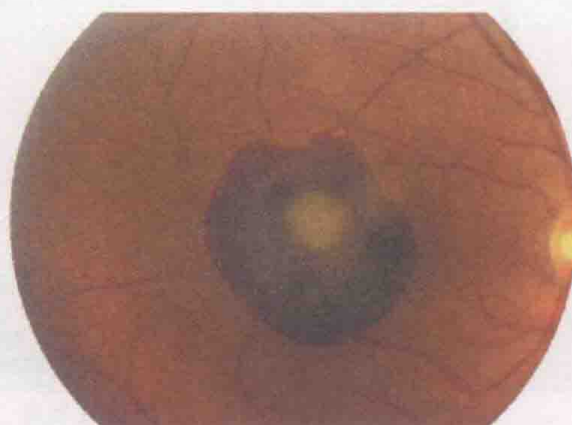


图2-5 入院时眼底，视力手动/眼前

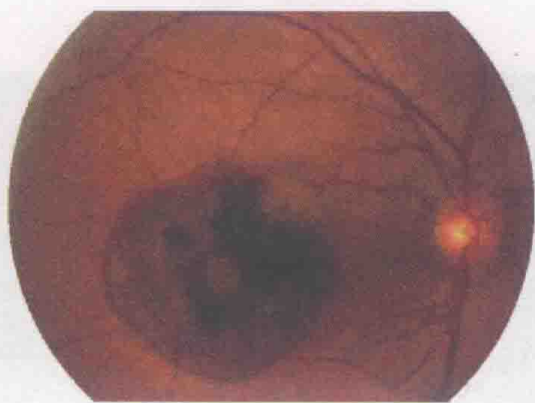


图2-6 治疗1周，视力0.08

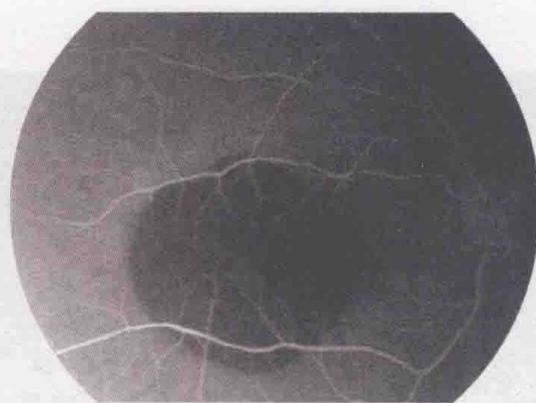


图2-7 FFA: 未见CNV荧光渗漏，黄斑区与出血灶相应处为遮蔽荧光



图2-8 造影晚期：黄斑区为遮蔽荧光，无荧光渗漏

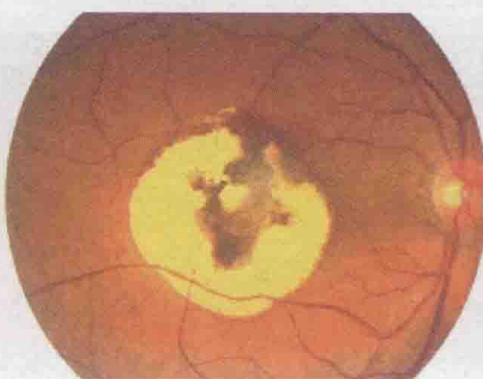


图2-9 治疗3周出血大部分吸收，TTT治疗



图2-10 治疗3个月视力0.4，黄斑出血完全吸收

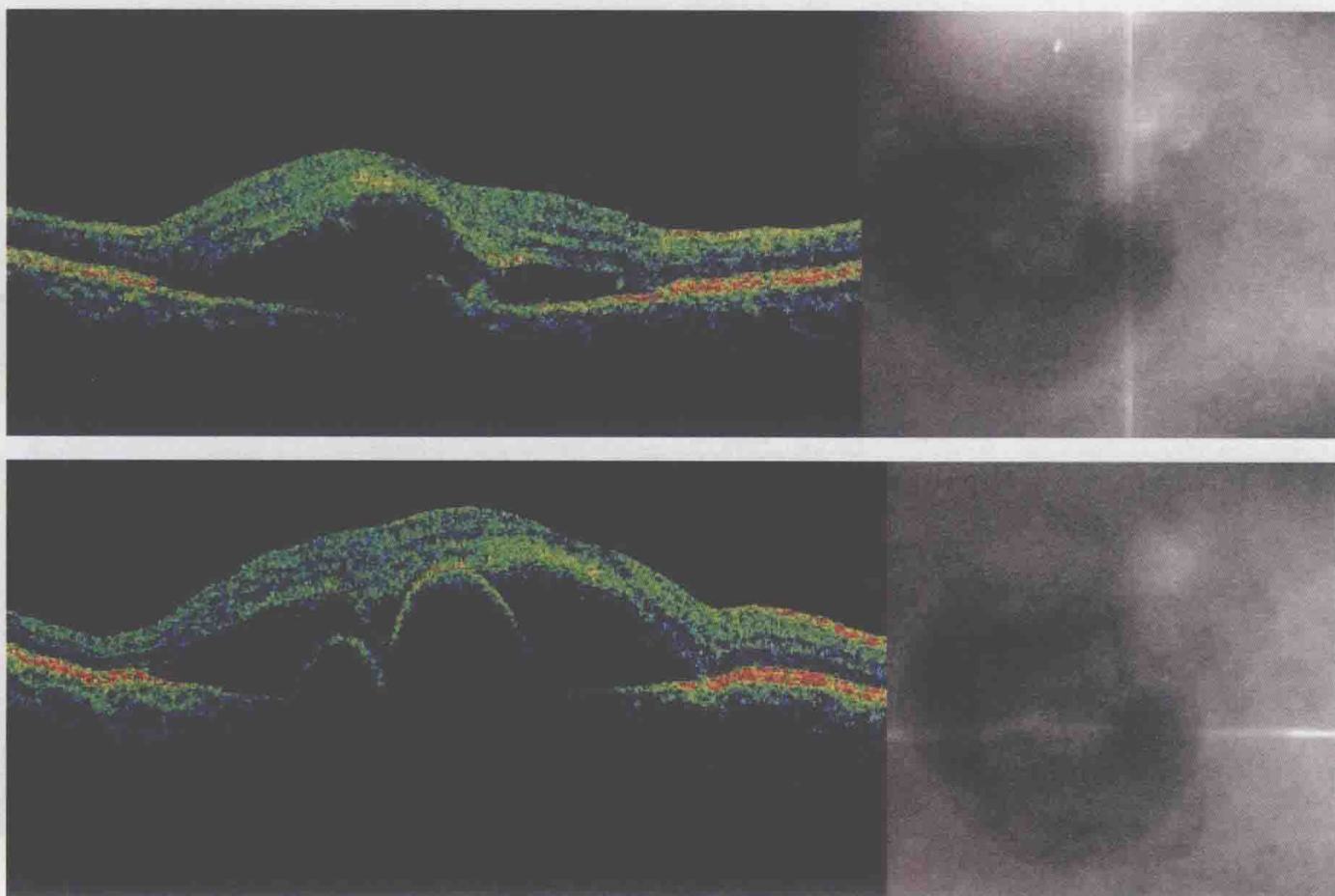


图2-11 治疗前OCT检查（2006-10-26）

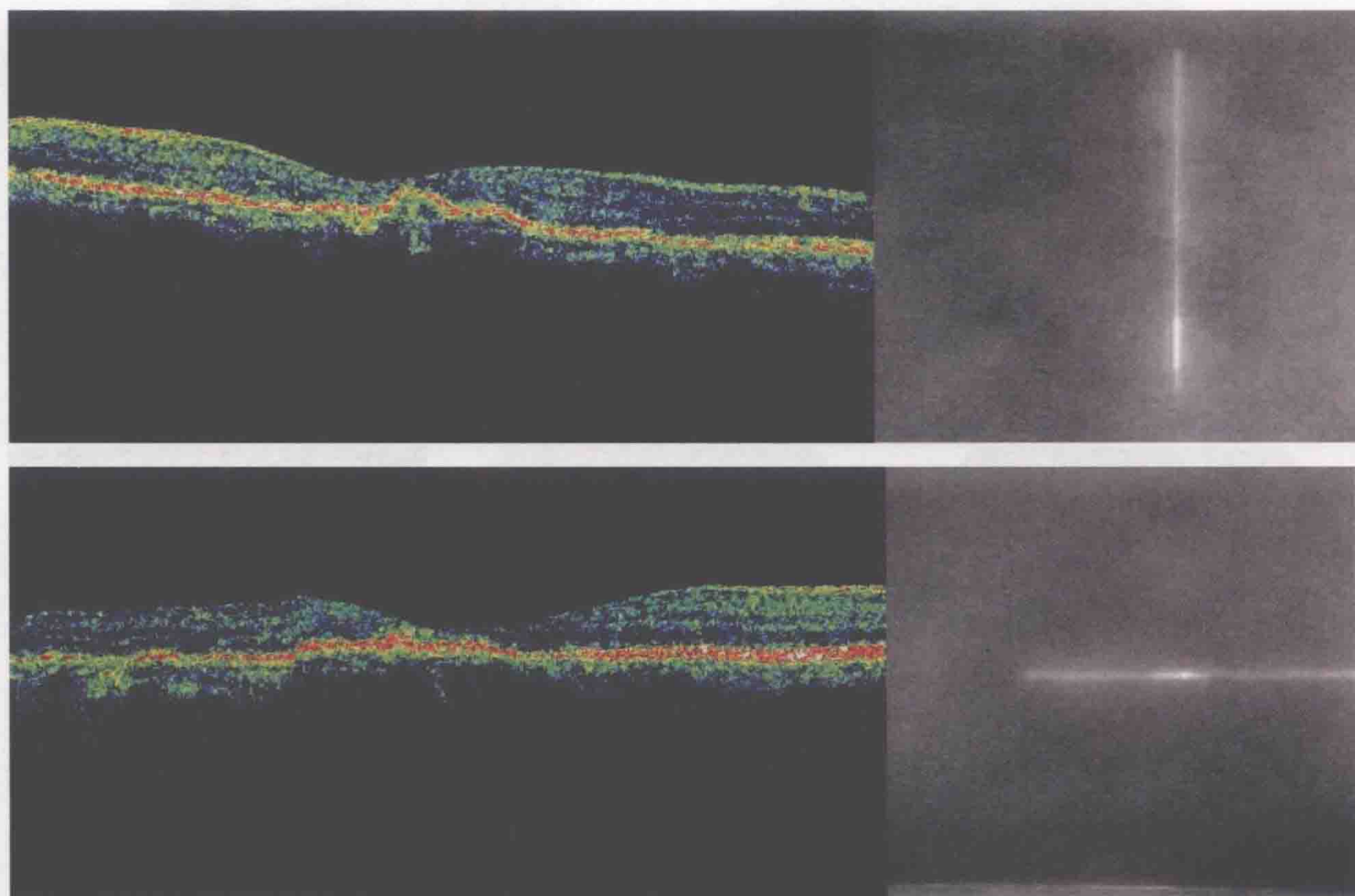


图2-12 治疗3个月后OCT检查（2007-2-19）

郝小波诊疗经验附图

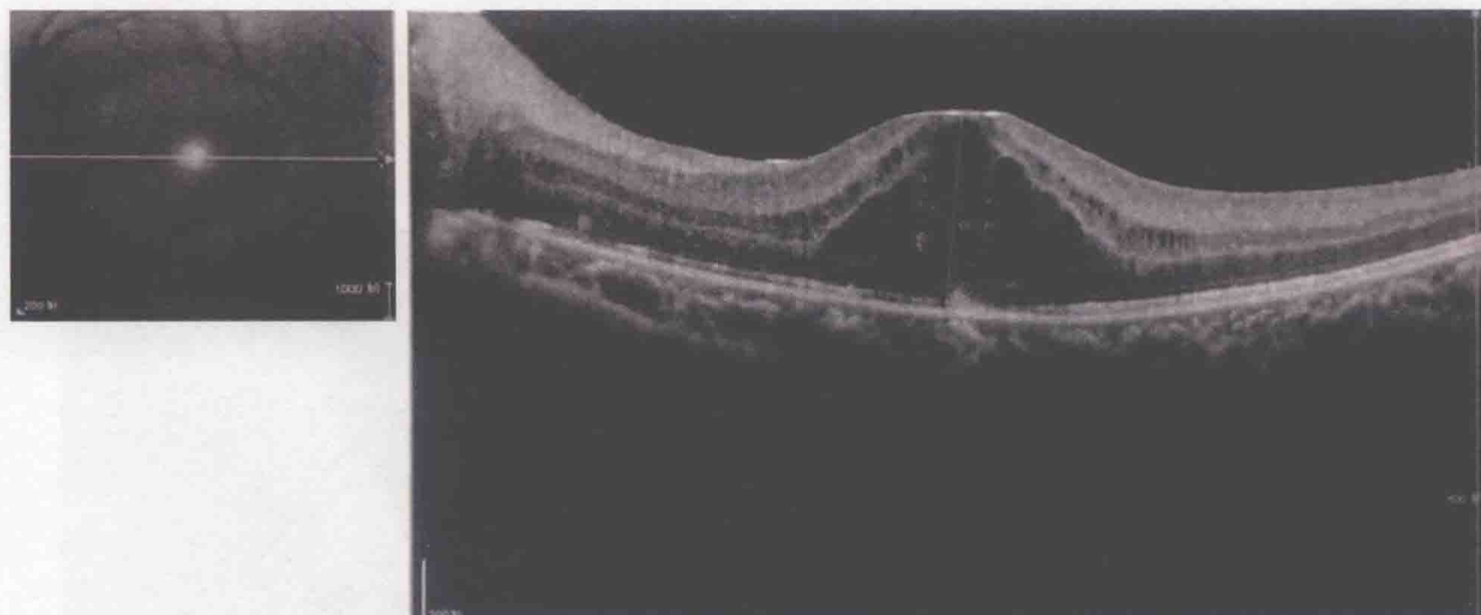


图3-1 一诊OCT图片



图3-2 三诊OCT图片

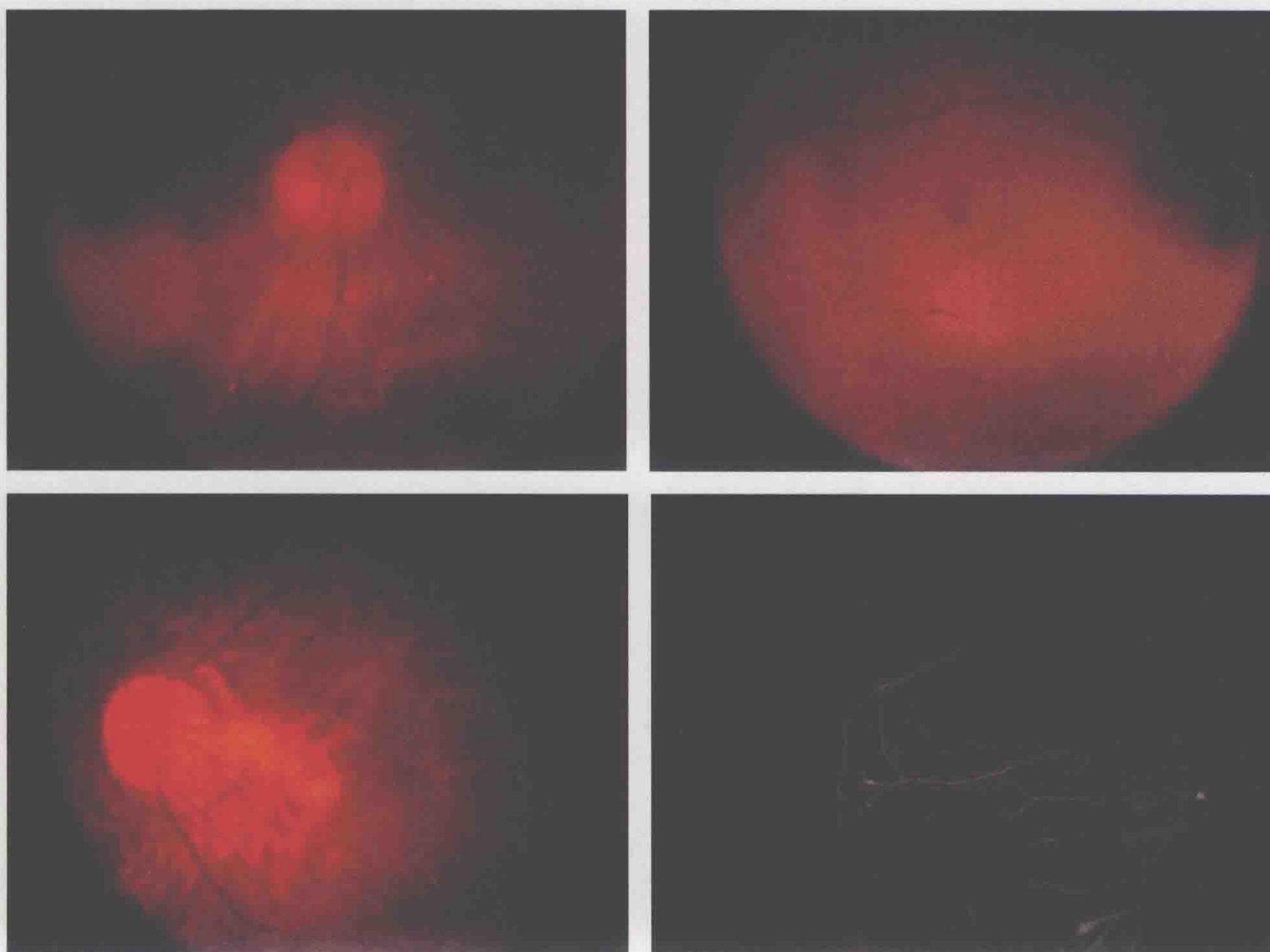


图3-3 李某眼底照相及FFA图片

前言

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力挖掘，加以提高。”中医药学术的发展，在于继承和发扬。中医药学术的精华，不仅存在于历代医籍文献中，也存在于理论和临床经验俱丰的名老中医手中。名老中医们在理论研究和临床实践上，各有其独到之处，尤其是其经过数十年临床实践的验证，不断补充发展，日臻完善，有必要很好地继承下来。

近几十年来，我国的中医眼科事业快速发展，涌现了一批在国内中医眼科界知名、在广大患者中享有崇高声誉的眼科专家，为了整理他们的中医眼科学术思想和宝贵的临床诊疗经验，并能加以推广应用，以提高年轻中医眼科医师的诊疗水平，造福于广大人民群众，我们组织了这些名中医或其子女、学生对其学术思想进行整理挖掘。

为体现本书的权威性，收入本书的名中医，应是国医大师，或是人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局批准的“全国老中医药专家学术继承人指导老师”，或为全国中医眼科学会及中国中西医结合学会眼科专业委员会的名誉委员或副主任委员，或为享受国务院政府特殊津贴的专家，或为国家重点学科学术带头人，或为省级名中医、主任医师或相应职称。根据以上标准，本书共收入我国中医、中西医结合眼科名中医唐由之、刘孝书、邓亚平、关国华、刘益群、萧国土、蔡华松、刘吉年、廖品正、李清文、金威尔、沙凤桐、卢丙辰、余杨桂、黄仲委、李志英、张健、肖家翔、郝小波、谢学军、彭清华共21人。他们的学术思想和临床经验由其本人撰写，或由子女或学生撰写后再经本人审改。名家的编排顺序按出生年份排列，每位专家从生平简介、主要眼科学术思想、临床诊疗经验（含医案选录）及经验方介绍等四方面加以介绍。

由于各位名中医的个人习惯不同，本书专业术语均保持原貌，不强求统一，如在进行证候描述时，有的是用中医术语，

有的则是用现代医学术语。医学计量单位前，则统一采用阿拉伯数字，如10cm、15g；药名尽量使用《中华人民共和国药典》或《中药大辞典》的规范名，如不用生地、熟地、归尾、龙胆草、寸冬、云苓、白芨，而用生地黄、熟地黄、当归尾、龙胆、麦冬、茯苓、白芨等。

本书为《全国中医眼科名家学术经验集》(2014年出版，中国中医药出版社)的续集，该书介绍了现代我国中医、中西医结合眼科名老中医高培质、陆绵绵、黎家玉、祁宝玉、张梅芳、邹菊生、苏藩、柏超然、石守礼、殷伯伦、高健生、庄曾渊、王明芳、牟洪林、王明杰共16人的眼科学术思想和临床经验，出版后得到广泛好评，但因篇幅受限，还有不少国内知名专家未作介绍，为此编写了此续集。本书的各位编写人员为收集资料、整理名家医案等付出了辛勤的工作，有的专家虽年逾七旬，仍亲自动笔撰写，为后学者树立了榜样。本书在编辑出版过程中，沙凤桐、蔡华松二位教授因病逝世，未能见到本书的出版，特对沙教授、蔡教授的逝世表示沉痛的哀悼！本书的出版得到了各位眼科名中医及其家人、学生的大力支持，在此一并致以衷心的感谢！

本书的出版得到湖南中医药大学、中医五官科学湖南省重点学科、中医药防治眼耳鼻喉疾病湖南省重点实验室和湖南省工程技术研究中心的大力支持，特表感谢！

本书由于编写时间有限，加之主编的学识水平和能力有限，尽管我们对书稿进行了多次审改，书中不足之处甚或错漏之处仍在所难免，敬请同道不吝指正，以便重印或再版时予以补充、修改。

彭清华 彭 俊

2018年8月20日

目录

● 唐由之 -----	001
主要学术思想	003
临床诊疗经验	011
经验方介绍	021
● 刘孝书 -----	026
主要学术思想	027
临床诊疗经验	030
● 邓亚平 -----	041
主要学术思想	042
临床诊疗经验	044
经验方介绍	050
● 关国华 -----	051
主要学术思想	052
临床诊疗经验	053
经验方介绍	060
● 刘益群 -----	064
主要学术思想	065
临床诊疗经验	071
经验方介绍	083
● 萧国土 -----	086
主要学术思想	087
临床诊疗经验	104
经验方介绍	118
● 蔡华松 -----	122
主要学术思想	122
临床诊疗经验	124
经验方介绍	125

● 刘吉年 ----- 127

主要学术思想	128
经验方介绍	130

● 廖品正 ----- 132

主要学术思想	133
临床诊疗经验	138
经验方介绍	149

● 李清文 ----- 156

主要学术思想	157
临床诊疗经验	159
经验方介绍	167

● 金威尔 ----- 175

主要学术思想	176
临床诊疗经验	183
经验方介绍	208

● 沙凤桐 ----- 215

主要学术思想	216
临床诊疗经验	217
经验方介绍	223

● 卢丙辰 ----- 225

主要学术思想	226
临床诊疗经验	231
经验方介绍	235

● 余杨桂 ----- 238

主要学术思想	239
临床诊疗经验	240
经验方介绍	250

● 黄仲委	252
主要学术思想	253
临床诊疗经验	259
经验方介绍	265
● 李志英	268
主要学术思想	270
临床诊疗经验	277
经验方介绍	288
● 张健	291
主要学术思想	293
临床诊疗经验	296
经验方介绍	310
● 肖家翔	314
主要学术思想	315
临床诊疗经验	322
经验方介绍	329
● 郝小波	332
主要学术思想	333
临床诊疗经验	335
经验方介绍	343
● 谢学军	345
主要学术思想	346
临床诊疗经验	348
● 彭清华	352
主要学术思想	356
临床诊疗经验	366
经验方介绍	381

唐由之

生平简介

唐由之，男，汉族，1926年7月出生，浙江杭州人。中国中医科学院眼科医院名誉院长、研究员、主任医师、博士生导师。1942～1947年师从中医眼科名医陆南山，1952～1957年就读于北京医学院医疗系（现北京大学医学部）。1947～1952年杭州唐昆吾眼科诊所眼科医师，1957～1962年中医研究院附属医院（今中国中医科学院西苑医院）主治医师，1963～1978年中医研究院广安门医院（今中国中医科学院广安门医院）主治医师，1978～1995年中国中医研究院副院长、副研究员、研究员。1995年至今中国中医科学院名誉院长，兼眼科医院名誉院长、研究员、主任医师、博士生导师、博士后合作导师，广州中医药大学第二临床医学院客座教授、香港理工大学眼科视光学及放射学系名誉教授。历任全国人大第五、第六、第七、第八届代表，曾任卫生部学术委员会委员，第一届全国新药审评委员会副主任委员，第二、第三、第四届全国新药审评委员会中药组主任委员，兼任中华中医药学会眼科分会主任委员、中国中西医结合学会眼科专业委员会主任委员、世界中医药学会联合会眼科专业委员会会长、中国中西医结合学会常务副理事长、中华医学会眼科分会常务理事、中华中医药学会终身理事、欧洲中西医结合眼科学会（European Society of Ophthalmology&TCM）名誉主席等职。全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、广东省中医院继承国家名老中医学术经验指导老师，1990年享受国务院特殊津贴专家。“唐由之中医眼科名医工作室”被中华中医药学会评为全国先进名医工作室。

1984年被国家人事部授予“中青年有突出贡献专家”称号，1986年被卫生部授予“全国卫生文明先进工作者”荣誉称号，1988年被世界文化理事会授予“爱因斯坦世界科学奖”，1996年获“何梁何利基金会”奖励，1998年中国广州仲景中医药奖励基金会授予“杰出成果奖”，2001年获中国中西医结合学会颁发的“中西医结合贡献奖”，2006年获中华中医药学会颁发的“国医楷模”证书，2006年获中华中医药学会颁发的中医药传承“特别贡献奖”，2008年获世界中医药学会联合会颁发的“王定一杯中医药国际贡献奖”，2008年获北京市卫生局、北京市人事局、北京市中医药管理局颁发的“首都国医名师”荣誉称号，2009年获人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局颁发的“国医大师”荣誉称号，2009年获中央国家机关工会联合会颁发的“五一劳动奖章”，2009年获中华中医药学会终身成就奖，2010年获

中国中西医结合学会眼科分会颁发的“中国中西医结合眼科特别贡献奖”。

数十年来撰写了“中西医结合白内障手术治疗”“明睛颗粒对Matrigel诱导实验性脉络膜新生血管的干预作用”“二至明目丸治疗非渗出性年龄相关性黄斑变性临床分析”“睫状体平坦部滤过术治疗青光眼的临床研究”“睫状体平坦部滤过术房水引流途径的研究”“中药治疗湿性晚期老年性黄斑变性临床疗效观察”“凉血化瘀中药治疗中心性渗出性脉络膜视网膜病变临床观察”“中医眼科现代化初探”“中医抗青光眼手术的思路与方法——睫状体平坦部滤过术”“客观评价防治白内障药物疗效的定量分析仪——晶体图像计算机分析系统”“树枝状角膜炎的辨证论治”“中医对白内障的认识与金针拨白内障手术的初步研究”等论文100多篇，还担任《中医眼科全书》(人民卫生出版社，1996，2011)、《中国医学百科全书·中医眼科学》(上海科学技术出版社，1985)、《年龄相关性黄斑变性(湿性)中医临床实践指南》(中国中医药出版社，2011)、《中国中西医结合临床全书·眼科学》(中医古籍出版社，1996)、《中西医结合手术治疗白内障》(人民卫生出版社，1977)、《眼科手册》(中医古籍出版社，2003)等多种中医、中西医结合眼科专著的主编及《中国中医眼科杂志》主编等职务。

唐老1942年拜眼科名家陆南山为师，5年后在杭州开设眼科诊所，1951年加入联合诊所。1952年考入北京医学院医疗系，1957年毕业分配到中国中医研究院从事眼科的科研、临床、教学和科技管理工作，从事中医、中西医结合眼科工作60余年。20世纪70年代初，在周恩来总理主持下，为毛泽东主席及柬埔寨宾努亲王等国内外领导人成功地施行了白内障手术。曾长期(1975~1994年)为朝鲜金日成主席做保健工作，获朝鲜最高一级友谊勋章。于1999年12月起至2004年多次赴印度尼西亚为瓦西德总统医治眼病，取得较好疗效，扩大了中医药在国际上的影响。1958年，根据古代文献，特别是《目经大成》关于拨障术切口的记载，结合现代解剖学深入研究，首先提出睫状体平坦部作为内眼手术的切口部位，改变了长期以来称之为“危险区”的传统看法。同时，开展了与此切口相关的白内障针拨术的研究，解决了过去容易引起并发症的问题，该项研究于1966年4月经卫生部科研成果鉴定，受到表彰，并于1978年获全国科技大会个人奖状；为克服针拨术的晶状体留在玻璃体下方的缺点而进行的白内障针拨套出术的研究，1985年获国家科技进步二等奖；主持的“病毒一号滴眼液治疗单纯疱疹病毒性角膜炎的临床和实验研究”，1991年获国家中医药管理局科技进步二等奖；“视网膜色素变性的中西结合临床研究”，1996年获国家中医药管理局科技进步三等奖；“旋转式晶体断层图像分析系统的研究”，2000年获中国中医研究院科技进步三等奖；“湿性老年性黄斑变性凉血化瘀法的临床及抑制新生血管生长的机制研究”，2008年获中国中医科学院中医药科学技术进步奖三等奖；“凉血化瘀方抑制老年性黄斑变性新生血管生长及分子机制研究”，2009年获北京市科技进步三等奖；“凉血化瘀方治疗湿性老年性黄斑变性临床及机制研究”，2010年获中华中医药学会科学技术奖三等奖。近年来，主持承担科技部“十一五”支撑课题“湿性老年性黄斑变性的中医药干预治疗及疗效评价”、国家自然科学基金课题“明睛颗粒对骨髓来源细胞参与脉络膜新生血管形成的干预作用研究”、科技部(国家重大科技专项)课题“精制双秦眼用凝胶开发研究”等研究工作。