

B

健康管理蓝皮书

BLUE BOOK OF HEALTH MANAGEMENT

No.2

中国健康管理与健康产业 发展报告

No.2 (2019)

健康服务业发展新趋势

New Trends of Health Services

主编/武留信

副主编/朱玲 陈志恒 曹霞

ANNUAL REPORT ON DEVELOPMENT OF
HEALTH MANAGEMENT AND HEALTH INDUSTRY
IN CHINA No.2 (2019)

 社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

2019
版



健康管理蓝皮书

**BLUE BOOK OF
HEALTH MANAGEMENT**

中国健康管理与健康产业 发展报告 *No.2* (2019)

ANNUAL REPORT ON DEVELOPMENT OF HEALTH MANAGEMENT
AND HEALTH INDUSTRY IN CHINA No.2 (2019)

健康服务业发展新趋势

New Trends of Health Services

编者 / 中关村新智源健康管理研究院
中南大学健康管理研究中心
主编 / 武留信
副主编 / 朱玲 陈志恒 曹霞



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

中国健康管理与健康产业发展报告：健康服务业发展
展新趋势. No.2：2019 / 武留信主编. -- 北京：社会
科学文献出版社，2019.4

(健康管理蓝皮书)

ISBN 978-7-5201-4531-2

I. ①中… II. ①武… III. ①医疗保健事业-医药卫
生管理-研究报告-中国②医疗保健事业-产业发展-研
究报告-中国 IV. ①R199.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第048460号

健康管理蓝皮书

中国健康管理与健康产业发展报告 No.2 (2019)

——健康服务业发展新趋势

编 者 / 中关村新智源健康管理研究院
中南大学健康管理研究中心

主 编 / 武留信

副 主 编 / 朱 玲 陈志恒 曹 霞

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 桂 芳 邓泳红

责任编辑 / 陈 颖 薛铭洁 桂 芳

出 版 / 社会科学文献出版社·皮书出版分社(010)59367127

地址：北京市北三环中路甲29号院华龙大厦 邮编：100029

网址：www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心(010)59367081 59367083

印 装 / 三河市东方印刷有限公司

规 格 / 开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：36.25 字 数：544千字

版 次 / 2019年4月第1版 2019年4月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5201-4531-2

定 价 / 198.00元

本书如有印装质量问题，请与读者服务中心(010-59367028)联系

 版权所有 翻印必究

健康管理蓝皮书专家委员会

名誉主任 白书忠

主任 武留信

委员 (以姓氏拼音为序)

陈立典 陈敏生 (粤) 陈志恒 邓云龙
丁立 董茂生 李灿东 李景波 李静
李涛平 孟威宏 宋震亚 唐世琪 田惠光
徐卸古 徐勇勇 杨磊 袁洪 曾强
曾渝 朱玲 朱耀传 朱勇

《中国健康管理与健康产业发展报告 No. 2 (2019) 》编委会

主 编 武留信

副主编 朱 玲 陈志恒 曹 霞

编 委 (以姓氏拼音为序)

陈良恩	冯南海	郭智萍	黄小玲	李 力
李 纳	李 石	李涛平	李小玲	李 艳
李 莹	李 征	刘剑文	刘艳焱	罗 毅
毛玲娜	强东昌	苏海燕	陶 静	滕军燕
田利源	田雅军	王建刚	王 瑾	王 鹏
王小轶	王兴琳	王 亚	王雅琴	王彦人
杨朝阳	杨娉婷	叶培汉	于亚平	俞 莹
张玫媚	张 卿	张兴文	张友琴	赵琳琳

支持单位 中国人口福利基金会美生健康服务基金

主编简介

武留信 空军航空医学研究所研究员，中华医学会健康管理学分会前任主任委员、中关村新智源健康管理研究院院长，中国中小企业协会健康管理分会会长。受聘为中南大学、武汉大学、东北大学、解放军总医院和杭州师范大学等高校、医院的兼职教授和博士研究生导师。从事心血管病临床、军事飞行人员医学选拔与健康鉴定、亚健康与健康管理及健康产业理论政策研究工作。主持完成了“健康管理概念与学科体系的中国专家共识”、中国“健康体检基本项目专家共识”、中国“体检人群心血管病风险筛查与管理专家共识”、中国“体检人群颈动脉超声检查规范”、中国“健康体检人群听力损失筛查专家共识”等项目。共承担和参与完成国家及军队科研课题20余项，获军队科技进步二等奖3项；发表论文150余篇，主编《中华健康管理学》和社区、军队及体检方向健康管理师国家职业技能培训教材。作为首席科学家领衔主持完成了“十二五”国家支撑计划重点项目——“慢性病风险因素监测与综合干预示范研究”重点项目。是国家科技部科技评审专家。作为我国著名的健康科普教育专家，先后在北京人民大会堂、全国政协礼堂等做军内外健康讲座百余场，出版科普著作5部。

朱玲 北京医院主任医师，中华医学会健康管理学分会副主任委员、慢病管理学组组长，首批中华医学会健康管理专家会员，中关村新智源健康管理研究院副院长、研究员，中国健康促进基金会理事，中国中小企业协会健康管理分会副会长兼秘书长，《中华健康管理学杂志》等编委，北京市医学会健康管理分会常委，“中国慢病健康管理与大健康产业峰会”主要发起人和大会执行主席。从事内科临床、干部保健工作与健康管理（体检），以

及健康产业政策与行业发展等方面的研究及实践近 40 年。在预防保健与健康管理、糖尿病早期筛查与数据分析、慢病健康管理内涵与实践等方面具有较深造诣。作为主要成员参与和组织完成了《中华健康管理学》、国家健康管理师社区方向和体检方向系列教材（担任副主编），并参与中华医学会健康管理学分会发布的一系列共识、指南与规范的编写工作，曾连续三届担任“中国健康服务业大会暨中华医学会健康管理学术会议”秘书长。共发表学术论文 50 余篇，在全国性及省市级健康管理学术会议上做报告百余场，是我国健康管理与慢病健康管理学术领域领衔专家之一，是著名健康管理与健康产业智库专家。

陈志恒 中南大学湘雅三医院健康管理科学科主任、健康管理学教研室常务副主任，中南大学健康管理研究中心执行副主任。国家级体检质控与管理中心专家委员、健康管理标准化建设与论证委员会委员、中华医学会健康管理学分会委员兼慢病管理学组副组长，中关村新智源健康管理研究院副院长及研究员，《中华健康管理学杂志》编委，中国健康管理协会常务理事，湖南省健康管理质量控制中心主任，湖南省健康管理学会功能医学专业委员会主任委员、“中国慢病健康管理与大健康产业峰会”主要发起人和分论坛负责人。从事健康体检、健康管理以及健康产业政策与行业发展等方面的研究及实践近 20 年。研究方向为慢病健康管理、功能医学抗衰老等。作为主要成员参与完成了《中华健康管理学》、中华医学会健康管理学分会发布的一系列共识、指南与规范的编写工作；主参编国家首批健康管理信息团体标准 4 项、主持参与国家级和省级科研项目 16 项，主参编论著十余部，发表科研论文 100 余篇（其中 SCI 30 篇），在全国性及省市级健康管理学术会议上作报告百余场，是我国健康管理与慢病健康管理学术领域领衔专家之一，是著名健康管理与健康产业智库专家。

曹霞 临床医学博士，中南大学湘雅三医院健康管理科副主任。中国健康管理协会理事，湖南省健康管理质量控制中心委员兼秘书，湖南省医学

会健康管理学专业委员会委员。主要研究方向：慢病健康管理、健康管理服务评价。主持国家自然科学基金及省级自然科学基金课题各1项，参与国家级和省级科研课题6项，副主编3部著作，参编3部著作，发表国内外专业论文40余篇。

摘 要

当前，中国正处于经济社会转型升级的关键阶段，宏观环境的变革为促进健康服务业发展创造了有利条件。加快发展健康服务业，是深化医药卫生体制改革、改善民生福祉和提高全民健康素质的必然要求，是推动经济结构优化调整的重要举措，对实现全面建成小康社会的百年奋斗目标和中华民族伟大复兴的“中国梦”具有非凡意义。为了及时呈现当今我国健康管理与健康服务业发展新趋势与新业态，中关村新智源健康管理研究院与中南大学健康管理研究中心联合发起和组织全国相关领域的专家学者共同撰写了《中国健康管理与健康产业发展报告（2019）》。该蓝皮书是继2018年首部“健康管理蓝皮书”发布之后的第二部，主要围绕我国健康服务业发展面临的新趋势与新业态、新问题与新挑战、新策略与新对策三个方面进行策划和组稿。本书共设置了总报告、区域报告、调查报告、综合报告、新业态报告和热点报告。从健康管理视角全面、系统、深入地报告了我国健康服务业的发展现状、存在的主要问题与挑战，并据此提出应对策略及建议。

“总报告”作为本书的核心及统领内容，全面系统地报告了自2013年国务院发布《关于促进健康服务业发展的若干意见》以来，特别是2018年以来，在党的十九大确定的新时代卫生健康工作方针的指引下，我国健康服务业发展和进步的基本趋势：总体向着更广覆盖、更高水平、更优质量的方向迈进；健康服务业相关支撑技术、产品与产业向着更加创新、更加智能、更加智慧的高度提升；呈现六大发展新趋势和十余个新业态；并直面存在的主要问题与挑战提出针对性的对策建议。

“区域报告”是本书首次设置的内容板块。报告选取天津、浙江、湖北、宁夏、海南五个健康服务业发展各具特色的省份，紧紧围绕省份特点与



区域优势，系统深入地分析总结了区域健康服务业以及相关支撑产业近年来的发展新趋势、新变化、新业态、新模式与新经验。

“调查报告”则通过首次对我国三级医院健康管理（体检）机构服务质量与品质和竞争力的客观调查与评价、健康管理（体检）机构与行业发展现状调查以及体检人群健康素养和健康相关行为因素调查等实地调研，基于第一手调查数据与大数据分析，立体呈现了我国健康管理（体检）机构与行业的发展现状、存在的问题、竞争力评价排行百强榜等。用调查数据和事实说话是“健康管理蓝皮书”的最大亮点之一。

“综合报告”重点勾勒出了我国当前社会办医、医疗康复、中医“治未病”、全科医学、商业健康保险以及健康科技服务等健康服务业相关领域的发展新趋势及面临的挑战，可为政府政策完善、行业标准研制、机构与企业发展谋划等提供新的理念和参考。

“新业态报告”和“热点报告”分别从前沿视角关注了中医健康状态管理、健康零售业、健康旅游服务、生殖健康、睡眠健康、口腔健康、骨健康、体重健康管理服务等行业创新和投融资热点，对当下中国健康服务业寻求差异化发展道路具有一定借鉴意义。

关键词：健康服务业 健康管理 新业态

前 言

2018年，自国务院《关于促进健康服务业发展的若干意见》吹响挺进号角，中国健康服务业走过了波澜壮阔的五年。

五年来，从官方文件鲜有提及到政策红利持续释放，从行业分类统计中的术语名词到学术专著频现的热词，从部分细分领域的专业概念到万众创业的焦点话题，从尚待开垦的处女地到各方资本逐鹿的热土，健康服务业无疑成为深化医药卫生体制改革、促进经济结构优化调整的重要推动力。总体向着更广覆盖、更高水平、更优质量的方向迈进；健康服务业相关支撑技术、产品与产业向着更加创新、更加智能、更加智慧的高度提升。

在国家发展进入新常态、经济社会转型升级的关键阶段，健康服务业作为国民经济新兴支柱产业，其全面兴起见证了“健康中国”建设的快速发展和不断创新，更折射了近年来我国大健康产业羽翼渐丰的蜕变轨迹和路径。然而，在其快速奔跑过程中，“曾踏足山巅，也曾进入低谷”，和任何新兴产业前期发展一样，健康服务业相关领域的跋涉之路并非坦途。因此，为了全面、及时呈现我国健康管理与健康服务业发展新趋势与新业态，中关村新智源健康管理研究院、中南大学健康管理研究中心联合组织撰写了健康管理蓝皮书：《中国健康管理与健康产业发展报告 No. 2（2019）》。

本书包括总报告和五个分报告，共计25篇报告。2018年，首部蓝皮书从时效性、权威性、实证性层面系统全面呈现了2017~2018年我国健康管理及相关产业的新变化、新趋势、新挑战和新对策，发布之后可谓吸睛无数，成为我国健康管理学科发展史上填补有关智库研究空白的里程碑之作。而今迈步从头越，为了恪守研创初衷，今年我们在第二部蓝皮书的策划和编



写中，力求实现以下几方面的突破和优化。

第一，总报告作为统领内容，在界定健康服务业的边界和分类基础上，着重就五年来，特别是党的十九大以来我国健康服务业发展的重点领域、热点区域及新业态进行系统梳理，对其总体发展趋势和呈现的六大发展新趋势及十余个新业态进行提炼总结，提出的相关对策建议可为政府完善政策措施、行业发布标准规范、企业优化运营管理和百姓获取健康咨询提供参考。

第二，丰富主题案例及挖掘深层价值。“区域报告”作为首次设置的内容板块，与我们遴选的健康服务业新业态实例点面结合，深入剖析。

第三，坚持用数据说话，重视调查研究。作为本部皮书的最大亮点之一，“调查报告”纳入的几大重磅调研结果，为分析解读我国当前以健康管理（体检）机构为代表的健康服务业概貌和受众特点提供了翔实的数据支持。

第四，扩大视野，俯视产业全貌。“综合报告”从社会办医、医疗康复、中医“治未病”、全科医学、商业健康保险以及健康科技服务等的发展趋势入手，勾勒出了当前我国健康服务业重点支撑领域的整体发展态势及面临的挑战。

第五，捕捉产业新风口，追踪市场新热点。不同于首部蓝皮书的“娓娓道来”，此次“新业态报告”和“热点报告”则从行业创新和投融资新锐视角直击健康服务业新业态和热点，对当下中国健康服务业寻求差异化发展道路具有一定借鉴意义。

在两年研创“健康管理蓝皮书”的过程中，让我们获益匪浅的是，无论该书的读者、参编人员还是出版社资深专家，均对我们的“初生牛犊”爱护有加，提出了许多很具价值的修订建议并对后续选题建言献策。尽管如此，我们团队仍是参与皮书研创的新生力量，难免存在问题与不足，恳请读者批评指正。

2019年，又将迎来健康服务业发展的重要关口，在相关领域“破与立”之间，我们将在明年的报告中重点关注健康管理非医学服务，梳理相关服务体系模式、技术产品和典型案例。敬请相关专家和有识之士多提宝贵建议和

意见。

中国健康服务业正如一位朝气蓬勃的少年，面庞鲜活、意气风发、前程似锦，让我们共同见证，共同祝愿！

本皮书的撰写与出版得到了社会科学文献出版社与中国人口福利基金会美生健康服务基金的支持，在此一并表示感谢！

武留信

2019年2月28日

目 录



I 总报告

B.1	中国健康服务业发展新趋势与新业态 武留信 曹霞 朱玲 陈志恒 / 001
一	概述 / 003
二	中国健康服务业的兴起 / 007
三	中国健康服务业五年发展成就与经验 / 012
四	中国健康服务业新业态与新对策 / 029

II 区域报告

B.2	天津市健康服务业发展报告..... 苏海燕 张卿 / 039
B.3	浙江健康服务业发展报告..... 王亚 张兴文 俞莹 / 059
B.4	湖北健康服务业发展报告..... 王瑾 唐世琪 / 076
B.5	宁夏“互联网+医疗健康”服务业发展报告..... 于亚平 曹霞 / 092
B.6	海南省健康服务业发展报告..... 曾渝 黄小玲 / 102



III 调查报告

- B.7** 2018中国三级医院健康管理（体检）机构竞争力报告
..... 田利源 刘剑文 朱玲 王兴琳 武留信 / 123
- B.8** 中国健康管理（体检）机构现状调查报告..... 强东昌 武留信 / 146
- B.9** 2018年中国健康体检人群健康素养调查..... 王雅琴 李莹 / 175
- B.10** 2018年中国体检人群行为因素与主观症状调查
..... 陈志恒 李莹 / 189

IV 综合报告

- B.11** 社会办医亮点与困惑 朱玲 王雅琴 / 213
- B.12** 中国康复服务业发展研究报告 陈立典 陶静 刘艳焱 / 251
- B.13** 中医“治未病”健康管理服务优势与特色
..... 李力 王鹏 叶培汉 李征 / 265
- B.14** 全科医学与健康管理服务新政策与新需求..... 毛玲娜 宋震亚 / 282
- B.15** 基于健康管理服务视角下商业健康保险服务需求与挑战
..... 李石 王小轶 / 302
- B.16** 健康科技服务新动向 李莹 王建刚 / 317

V 新业态报告

- B.17** 中医健康状态管理新技术与新进展 杨朝阳 / 344
- B.18** 医疗健康零售业发展动力与机遇 陈良恩 武留信 / 361
- B.19** 医疗健康旅游服务新需求与新趋势 赵琳琳 曹霞 / 378

VI 热点报告

- B. 20** 体重健康管理服务的新挑战与新策略
 张友琴 田雅军 张玫媚 王彦人 罗 毅 / 403
- B. 21** 生殖健康服务新机遇与新发展 杨婷婷 赵琳琳 / 423
- B. 22** 骨健康管理服务体系的构建
 郭智萍 滕军燕 李小玲 李 纳 / 450
- B. 23** 口腔健康服务 李 艳 杨婷婷 / 466
- B. 24** “互联网+医疗健康服务”的亮点与难点..... 冯南海 陈良恩 / 487
- B. 25** 睡眠健康管理服务的发展与挑战 李涛平 / 497

VII 附录

- B. 26** 慢病健康管理中国专家共识
 中关村新智源健康管理研究院 中国卫生信息与健康
 医疗大数据学会慢病防治与管理专业委员会 中华医学会
 健康管理学分会慢病管理学组 中南大学健康管理研究中心 / 513
- Abstract / 534
- Contents / 535



总 报 告



General Report

B. 1

中国健康服务业发展新趋势与新业态

武留信 曹霞 朱玲 陈志恒*

摘 要： 本文从中国健康服务业的整体发展入手，全面系统地梳理了自 2013 年国务院发布《关于促进健康服务业发展的若干意见》以来，特别是 2018 年以来，健康服务业呈现的六大发展新趋势和十余个新业态。六大发展新趋势：政策更完善，服务更系统，业态更成熟，模式更创新，产品更智能，技术更精准。十余个新业态：多点执业（医生）集团化，健康促进医院化，健康体检定制化，健康旅游时尚化，中医健康服

* 武留信，中关村新智源健康管理研究院院长，长期从事心血管病临床、军事飞行人员医学选拔与健康鉴定、亚健康与健康管理科研工作；朱玲，北京医院主任医师，从事内科临床、干部保健工作与健康管理（体检），以及健康产业政策与行业发展等方面的研究及实践近 40 年；陈志恒，主任技师，中南大学湘雅三医院健康管理科学科主任，主要研究方向为慢病健康管理、功能医学等；曹霞，临床医学博士，主治医师，中南大学湘雅三医院健康管理科副主任，主要研究方向为慢病健康管理、健康管理服务评价。