

中医入门  
捷径

总主编 袁卫玲 张明泉  
编著 刘洋 谢伟

# 中药必背轻松记

天津中医药大学一线教师，  
依托权威教材，结合教学经验，重点难点提示  
易学！易懂！易记！  
为零起点学中医提供入门技巧



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医入门  
捷径

中药

必  
背  
轻  
松  
记

■ 刘洋 谢伟 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中药必背轻松记 / 刘洋, 谢伟编著. —北京: 人民卫生出版社, 2019

(中医入门捷径)

ISBN 978-7-117-28083-9

I. ①中… II. ①刘…②谢… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 026391 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中医入门捷径  
中药必背轻松记

编 著: 刘 洋 谢 伟

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 15.5

字 数: 268 千字

版 次: 2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-28083-9

定 价: 58.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 内 容 提 要

本书以新版教材《中药学》为底本，结合作者多年教学经验，着重提炼中药学重要知识点，包括教学重点及常见考点，同时配合图表解，便于记忆。书中加下划线内容为中药学考点、重点，要求深入学习掌握。本书旨在为中医初学者提供一条快速入门之捷径。

# 前言

近些年国家对于中医药事业的发展逐步重视，伴随着《中华人民共和国中医药法》的出台，国内外掀起了一股学习中医中药的热潮。中药学是全国中医院校专业课程体系中的主干课程，是中医学的核心内容之一，但很多初学者，尤其是西学中的同行们，对背诵中药有一定困难。

《中药必背轻松记》以新版《中药学》教材为底本，通过歌诀形式解决中药的记忆问题。编者根据多年教学及临床经验，紧扣教材，着重提炼中药学的重要知识点编写本书。编者从药物多角度出发，编写了相似药物的鉴别对照、单个药物的精炼解析和朗朗上口的速记歌诀，以期帮助读者们理解记忆，方便高效地掌握更多内容。值得读者朋友注意的是，依据教学大纲，全书中★为掌握药、▲为熟悉药、○为了解药，下划线内容为考点、重点，要求深入学习掌握。

本书可作为中医院校本专科学学生的应试助学参考书，也可以作为中医药爱好者的学习

用书。

由于编者知识和经验有限，难免存在不足之处，敬请同行及读者批评指正。本书承天津中医药大学肖隆灏、于亚君两位同学的协助，特此感谢。希望本书的出版，可以为中药初学者提供一条快速入门之捷径。

杏林春暖，育本草以丰悠悠华夏；橘井飘香，行草药而至汤汤大洋。

编 者

2018年10月

# 目 录

## 第一章 解表药 / 1

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 第一节 发散风寒药               | 2  |
| ★麻黄 Máhuáng(《神农本草经》)    | 2  |
| ★桂枝 Guìzhī(《名医别录》)      | 4  |
| ★紫苏叶 Zǐsūyè(《名医别录》)     | 6  |
| ▲生姜 Shēngjiāng(《名医别录》)  | 8  |
| ▲香薷 Xiāngrú(《名医别录》)     | 9  |
| ★荆芥 Jīngjiè(《神农本草经》)    | 11 |
| ★防风 Fángfēng(《神农本草经》)   | 12 |
| ★羌活 Qiānghuó(《神农本草经》)   | 14 |
| ★白芷 Báizhǐ(《神农本草经》)     | 15 |
| ▲细辛 Xìxīn(《神农本草经》)      | 17 |
| ▲藁本 Gǎoběn(《神农本草经》)     | 19 |
| ▲苍耳子 Cāng'ěrzi(《神农本草经》) | 21 |
| ▲辛夷 Xīnyí(《神农本草经》)      | 22 |
| ○葱白 Cōngbái(《神农本草经》)    | 23 |
| ○胡荽 Húsūi(《食疗本草》)       | 24 |



|                         |    |
|-------------------------|----|
| 第二节 发散风热药               | 25 |
| ★薄荷 Bòhè(《新修本草》)        | 25 |
| ★牛蒡子 Niúbàngzǐ(《名医别录》)  | 27 |
| ▲蝉蜕 Chántuì(《名医别录》)     | 29 |
| ★桑叶 Sāngyè(《神农本草经》)     | 31 |
| ★菊花 Júhuā(《神农本草经》)      | 33 |
| ▲蔓荆子 Mànjīngzǐ(《神农本草经》) | 35 |
| ★柴胡 Cháihú(《神农本草经》)     | 36 |
| ▲升麻 Shēngmá(《神农本草经》)    | 38 |
| ★葛根 Gěgēn(《神农本草经》)      | 40 |
| ○淡豆豉 Dàndòuchǐ(《名医别录》)  | 43 |

## 第二章 清热药 / 44

### 第一节 清热泻火药 45

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ★石膏 Shígāo(《神农本草经》)      | 45 |
| ★知母 Zhīmǔ(《神农本草经》)       | 47 |
| ▲芦根 Lúgēn(《名医别录》)        | 49 |
| ▲天花粉 Tiānhuāfěn(《神农本草经》) | 51 |
| ▲淡竹叶 Dànzhúyè(《本草纲目》)    | 53 |
| ★栀子 Zhīzǐ(《神农本草经》)       | 54 |
| ★夏枯草 Xiàkūcǎo(《神农本草经》)   | 56 |
| ▲决明子 Juémíngzǐ(《神农本草经》)  | 57 |

### 第二节 清热燥湿药 58

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ★黄芩 Huángqín(《神农本草经》) | 58 |
|-----------------------|----|

|           |                       |    |
|-----------|-----------------------|----|
| ★黄连       | Huánɡlián(《神农本草经》)    | 60 |
| ★黄柏       | Huánɡbò(《神农本草经》)      | 62 |
| ▲龙胆       | Lónɡdǎn(《神农本草经》)      | 64 |
| ○秦皮       | Qín pí(《神农本草经》)       | 65 |
| ▲苦参       | Kǔshēn(《神农本草经》)       | 67 |
| ○白鲜皮      | Báixiānpí(《神农本草经》)    | 68 |
| 第三节 清热解毒药 |                       | 70 |
| ★金银花      | Jīnyínhuā(《新修本草》)     | 70 |
| ★连翘       | Liánqiào(《神农本草经》)     | 72 |
| ▲穿心莲      | Chuānxīnlián(《岭南采药录》) | 74 |
| ▲大青叶      | Dàqīngyè(《名医别录》)      | 76 |
| ★板蓝根      | Bǎnlánɡēn(《新修本草》)     | 77 |
| ▲青黛       | Qīngdài(《药性论》)        | 78 |
| ▲贯众       | Guànzhòng(《神农本草经》)    | 80 |
| ★蒲公英      | Púgōngyīng(《新修本草》)    | 82 |
| ○紫花地丁     | Zǐhuādìdīng(《本草纲目》)   | 83 |
| ▲野菊花      | Yějúhuā(《本草正》)        | 84 |
| ○重楼       | Chónɡlóu(《神农本草经》)     | 85 |
| ▲土茯苓      | Tǔfúlinɡ(《本草纲目》)      | 86 |
| ★鱼腥草      | Yúxīngcǎo(《名医别录》)     | 87 |
| ○大血藤      | Dàxuěténg(《本草图经》)     | 88 |
| ○败酱草      | Bàijiàngcǎo(《神农本草经》)  | 89 |
| ★射干       | Shèɡān(《神农本草经》)       | 90 |
| ▲山豆根      | Shāndòugēn(《开宝本草》)    | 91 |
| ★白头翁      | Báitóuwēng(《神农本草经》)   | 92 |
| ○半边莲      | Bànbīānlián(《本草纲目》)   | 93 |



|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| ▲白花蛇舌草 Báihuāshéshécǎo          |            |
| (《广西中药志》)·····                  | 94         |
| ▲熊胆粉 Xióngdǎnfěn(《新修本草》)·····   | 95         |
| <b>第四节 清热凉血药</b> ·····          | <b>96</b>  |
| ★生地黄 Shēngdìhuáng(《神农本草经》)····· | 96         |
| ★玄参 Xuánshēn(《神农本草经》)·····      | 98         |
| ★牡丹皮 Mǔdānpí(《神农本草经》)·····      | 100        |
| ★赤芍 Chìsháo(《开宝本草》)·····        | 102        |
| ▲紫草 Zǐcǎo(《神农本草经》)·····         | 104        |
| ▲水牛角 Shuǐniújiǎo(《名医别录》)·····   | 105        |
| <b>第五节 清虚热药</b> ·····           | <b>106</b> |
| ★青蒿 Qīnghāo(《神农本草经》)·····       | 106        |
| ○白薇 Báiwēi(《神农本草经》)·····        | 108        |
| ★地骨皮 Dìgǔpí(《神农本草经》)·····       | 109        |
| ▲银柴胡 Yíncháihú(《本草纲目》)·····     | 110        |
| ▲胡黄连 Húhuánglián(《新修本草》)·····   | 111        |

## 第三章 泻下药 / 112

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>第一节 攻下药</b> ·····     | <b>113</b> |
| ★大黄 Dàhuáng《神农本草经》·····  | 113        |
| ★芒硝 Mángxiāo《名医别录》·····  | 115        |
| ○番泻叶 Fānxièyè《饮片新参》····· | 117        |
| ○芦荟 Lúhuì《药性论》·····      | 118        |

## 第二节 润下药····· 119

- 火麻仁 Huǒmárén 《神农本草经》····· 119
- 郁李仁 Yùlǐrén 《神农本草经》····· 120
- 松子仁 Sōngzǐrén 《开宝本草》····· 121

## 第三节 峻下逐水药····· 122

- ▲甘遂 Gānsuí (《神农本草经》)····· 122
- 京大戟 Jīngdàjǐ 《神农本草经》····· 124
- 芫花 Yuánhuā 《神农本草经》····· 125
- 商陆 Shānglù 《神农本草经》····· 127
- 牵牛子 Qiānniúzi 《名医别录》····· 128
- ▲巴豆霜 Bādòushuāng 《神农本草经》····· 129

**第四章 祛风湿药 / 131**

## 第一节 祛风寒湿药····· 132

- ★独活 Dúhuó (《神农本草经》)····· 132
- ★威灵仙 Wēilíngxiān (《新修本草》)····· 134
- ▲川乌 Chuānwū (《神农本草经》)····· 135
- ★蕲蛇 Qíshé (《雷公炮炙论》)····· 137
- ▲乌梢蛇 Wūshāoshé (《药性论》)····· 138
- ★木瓜 Mùguā (《名医别录》)····· 140

## 第二节 祛风湿热药····· 141

- ★秦艽 Qínjiāo (《神农本草经》)····· 141
- ★防己 Fángǐ (《神农本草经》)····· 143
- 豨薟草 Xīxiāncǎo (《新修本草》)····· 144



- 络石藤 Luòshíténg(《神农本草经》)····· 145
- 雷公藤 Léigōngténg(《本草纲目拾遗》)····· 146
- 老鹤草 Lǎoguàncǎo(《救荒本草》)····· 148

### 第三节 祛风湿强筋骨药····· 149

- ▲五加皮 Wǔjiāpí(《神农本草经》)····· 149
- ★桑寄生 Sāngjìshēng(《神农本草经》)····· 151
- 狗脊 Gǒujǐ(《神农本草经》)····· 152

## 第五章 化湿药 / 153



- ★广藿香 Guǎnghuòxiāng(《名医别录》)····· 154
- 佩兰 Pèilán(《神农本草经》)····· 155
- ★苍术 Cāngzhú(《神农本草经》)····· 156
- ★厚朴 Hòupò(《神农本草经》)····· 157
- ▲砂仁 Shārén(《药性论》)····· 159
- ▲豆蔻 Dòukòu(《名医别录》)····· 161
- 草果 Cǎoguǒ(《饮膳正要》)····· 163

## 第六章 利水渗湿药 / 164



### 第一节 利水消肿药····· 165

- ★茯苓 Fúlíng(《神农本草经》)····· 165
- ★薏苡仁 Yìyǐrén(《神农本草经》)····· 167
- ▲猪苓 Zhūlíng(《神农本草经》)····· 169
- ★泽泻 Zéxiè(《神农本草经》)····· 171
- 香加皮 Xiāngjiāpí(《中药志》)····· 172

## 第二节 利尿通淋药····· 173

- ★车前子 Chēqiánzǐ(《神农本草经》)····· 173
- ▲滑石 Huáshí(《神农本草经》)····· 175
- ▲木通 Mùtōng(《神农本草经》)····· 176
- 瞿麦 Qúmài(《神农本草经》)····· 177
- 地肤子 Dìfūzǐ(《神农本草经》)····· 178
- 海金沙 Hǎijīnshā(《嘉祐本草》)····· 179
- ▲石韦 Shíwéi(《神农本草经》)····· 181
- 萆薢 Bìxiè(《神农本草经》)····· 182

## 第三节 利湿退黄药····· 183

- ★茵陈 Yīnchén(《神农本草经》)····· 183
- ★金钱草 Jīnqiáncǎo(《本草纲目拾遗》)····· 185
- ★虎杖 Hǔzhàng(《名医别录》)····· 186

**第七章 温里药 / 188**

- ★附子 Fùzǐ(《神农本草经》)····· 189
- ★干姜 Gānjiāng(《神农本草经》)····· 191
- ★肉桂 Ròuguì(《神农本草经》)····· 192
- ★吴茱萸 Wúzhūyú(《神农本草经》)····· 195
- ▲小茴香 Xiǎohuixiāng(《新修本草》)····· 196
- ▲丁香 Dīngxiāng(《雷公炮炙论》)····· 198
- ▲高良姜 Gāoliángjiāng(《名医别录》)····· 199
- 胡椒 Hújiāo(《新修本草》)····· 200
- ▲花椒 Huājiāo(《神农本草经》)····· 201
- 荜茇 Bìbá(《新修本草》)····· 203



○ 荜澄茄 Bìchéngqié (《雷公炮炙论》)…………… 204

## 第八章 理气药 / 205

- ★ 陈皮 Chénpí (《神农本草经》)…………… 206
- ▲ 青皮 Qīngpí (《本草图经》)…………… 208
- ★ 枳实 Zhǐshí (《神农本草经》)…………… 210
- ★ 木香 Mùxiāng (《神农本草经》)…………… 212
- ▲ 沉香 Chénxiāng (《名医别录》)…………… 214
- 檀香 Tánxiāng (《名医别录》)…………… 215
- ▲ 川楝子 Chuānliànzi (《神农本草经》)…………… 216
- 乌药 Wūyào (《本草拾遗》)…………… 217
- 荔枝核 Lìzhīhé (《本草衍义》)…………… 218
- ★ 香附 Xiāngfù (《名医别录》)…………… 219
- 佛手 Fóshǒu (《滇南本草》)…………… 222
- ▲ 薤白 Xièbái (《神农本草经》)…………… 223
- 柿蒂 Shìdì (《本草拾遗》)…………… 224

## 第九章 消食药 / 225

- ★ 山楂 Shānzhā (《本草经集注》)…………… 226
- ★ 六神曲 Liùshénqū (《药性论》)…………… 227
- ★ 麦芽 Màiyá (《药性论》)…………… 228
- ▲ 莱菔子 Láifúzǐ (《日华子本草》)…………… 230
- ▲ 鸡内金 Jī'nèijīn (《神农本草经》)…………… 232

**第十章 驱虫药 / 233**

- ★使君子 Shǐjūnzǐ(《开宝本草》)…………… 234
- ★苦楝皮 Kǔliànpí(《名医别录》)…………… 235
- ★槟榔 Bīngláng(《名医别录》)…………… 236
- ▲南瓜子 Nánguāzǐ(《现代实用中药学》)…………… 238
- ▲鹤草芽 Hècǎoyá(《中华医学杂志》)…………… 239
- ▲雷丸 Léiwán(《神农本草经》)…………… 240

**第十一章 止血药 / 241****第一节 凉血止血药…………… 242**

- ★小蓟 Xiǎoji(《名医别录》)…………… 242
- ▲大蓟 Dàji(《名医别录》)…………… 243
- ▲槐花 Huáihuā(《日华子本草》)…………… 245
- ★地榆 Dìyú(《神农本草经》)…………… 247
- ▲侧柏叶 Cèbǎiyè(《名医别录》)…………… 249
- ▲白茅根 Báimáogēn(《神农本草经》)…………… 250
- 苎麻根 Zhùmágēn(《名医别录》)…………… 252

**第二节 化瘀止血药…………… 253**

- ★三七 Sānqī(《本草纲目》)…………… 253
- ★茜草 Qiàncǎo(《神农本草经》)…………… 255
- ▲蒲黄 Púhuáng(《神农本草经》)…………… 256

**第三节 收敛止血药…………… 257**

- ★白及 Bái jí(《神农本草经》)…………… 257

- 仙鹤草 Xiānhècǎo(《图经本草》)····· 258
- 棕榈炭 Zōnglǚtàn(《本草拾遗》)····· 260

#### 第四节 温经止血药····· 261

- ★艾叶 Àiyè(《名医别录》)····· 261
- 炮姜 Páojiāng(《珍珠囊》)····· 263

## 第十二章 活血化瘀药 / 265

### 第一节 活血止痛药····· 266

- ★川芎 Chuānxiōng(《神农本草经》)····· 266
- ★延胡索 Yánhúsuo(《雷公炮炙论》)····· 267
- ★郁金 Yùjīn(《药性论》)····· 268
- ▲姜黄 Jiānghuáng(《新修本草》)····· 269
- ▲乳香 Rǔxiāng(《名医别录》)····· 271
- 没药 Mòyào(《开宝本草》)····· 272
- 五灵脂 Wǔlíngzhī(《开宝本草》)····· 273

### 第二节 活血调经药····· 274

- ★丹参 Dānshēn(《神农本草经》)····· 274
- ★红花 Hónghuā(《新修本草》)····· 276
- ★桃仁 Táorén(《神农本草经》)····· 277
- ★益母草 Yìmǔcǎo(《神农本草经》)····· 278
- ★牛膝 Niúxī(《神农本草经》)····· 279
- 鸡血藤 Jīxuèténg(《本草纲目拾遗》)····· 281

### 第三节 活血疗伤药····· 282

- ★土鳖虫 Tǔbiēchóng(《神农本草经》)····· 282

- ★马钱子 Mǎqiánzǐ(《本草纲目》)····· 283
- 自然铜 Zìránóng(《雷公炮炙论》)····· 284
- 骨碎补 Gǔsuibǔ(《药性论》)····· 285
- 血竭 Xuèjié(《雷公炮炙论》)····· 286

#### 第四节 破血消癥药····· 287

- ★莪术 Ézhú(《药性论》)····· 287
- 三棱 Sānléng(《本草拾遗》)····· 289
- ★水蛭 Shuǐzhì(《神农本草经》)····· 290
- 穿山甲 Chuānshānjiǎ(《名医别录》)····· 291

### 第十三章 化痰止咳平喘药 / 293



#### 第一节 温化寒痰药····· 294

- ★半夏 Bànxià(《神农本草经》)····· 294
- ▲天南星 Tiānnánxīng(《神农本草经》)····· 296
- 白附子 Báifùzǐ(《中药志》)····· 298
- 白芥子 Báijièzǐ(《新修本草》)····· 299
- 皂荚 Zàojiǎ(《神农本草经》)····· 300
- 旋覆花 Xuánfùhuā(《神农本草经》)····· 301
- 白前 Báiqián(《名医别录》)····· 302

#### 第二节 清化热痰药····· 303

- ★川贝母 Chuānbèimǔ(《神农本草经》)····· 303
- ★浙贝母 Zhèbèimǔ(《轩岐救正论》)····· 304
- ★瓜蒌 Guālóu(《神农本草经》)····· 306
- ▲竹茹 Zhúrú(《本草经集注》)····· 307