山东省义务教育必修地方课程教科书（试用）

中华优秀传统文化

小学　一年级



山東文藝出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

山东省义务教育必修地方课程教科书（试用）

中华优秀传统文化

小学一年级

主　编　张忠纲
副主编　崔海正
编写者　张国艳　韩小泺
　　王静雯　林凡荣

山東文藝出版社

图书在版编目（CIP）数据

中华优秀传统文化 . 小学一年级 / 张忠纲主编 . —济南：山东文艺出版社 , 2017.8

ISBN 978-7-5329-5566-4

Ⅰ . ①中… Ⅱ . ①张… Ⅲ . ①中华文化—小学—教材 Ⅳ . ① G624.201

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 178495 号

书　　名	中华优秀传统文化　小学一年级
主管单位	山东出版传媒股份有限公司
出版发行	山东文艺出版社
社　　址	山东省济南市英雄山路 189 号
邮　　编	250002
网　　址	www.sdwypress.com
读者服务	0531-82098776（总编室） 0531-82098777（教材教辅推广中心）
电子邮箱	sdwy@sdpress.com.cn
印　　刷	
开　　本	787mm × 1092mm　1/16
印　　张	6
字　　数	90 千
版　　次	2017 年 8 月第 1 版
印　　次	2020 年 8 月第 4 次印刷
书　　号	ISBN 978-7-5329-5566-4
定　　价	5.57 元（上光）

版权专有，侵权必究。如有图书质量问题，请与出版社联系调换。



对学生说的话

亲爱的同学：

当你打开这本教材的时候，你已经是一名一年级的小学生了。

打开书本，你会发现里面的内容并不陌生：这里有一些你早就熟知的经典语句，有爸爸妈妈讲过的名人故事，有老师告诉过你的做人道理……这些正是我们中华民族享誉世界五千年的文明之光，是我们中华民族特有的传统文化。少年儿童是祖国的未来，民族的希望，只有更全面准确地认识中华民族的历史传统、文化积淀，继承和弘扬中华优秀传统文化，增强民族文化自信和价值观自信，才能成为中华民族伟大复兴的合格参与者。



徜徉在传统经典文化的长河，你将进入文学、历史、哲学的殿堂，与历史上的志士仁人亲密接触。《弟子规》《三字经》《千字文》《笠翁对韵》等经典蒙学读物，引领你初步触摸传统文化的脉搏；《论语》《孟子》等儒家的经典章句，让优秀的儒家思想和精神鲜

活生动；品读历史人物的故事，你将和他们一起认识自然，了解社会，探讨人生。尚友先贤，耳濡目染，你会逐渐拥有“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的胸襟与气度！

本册教材分为五个单元，包括好学、孝亲、友爱、尊师、明礼等五个方面的内容。“少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如秉烛之明。” 好学就应该从当下开始，这样才能成就一番事业。孝亲、友爱、尊师则是我们家庭、社会、学校生活中的行为指南，应从小注重培养。作为礼仪之邦的小主人，明礼是非常重要的，明礼就是学如何做人。端正态度，好学明礼，尊师敬友，人生才会更加畅达。

通过这一年的学习，你会发现：“中华优秀传统文化”不仅仅是几部经典古籍，还包括思想、艺术、名胜、古迹、礼仪、节日、习俗等等；传统并不“古老”，“传统文化”蕴藏于现代生活的方方面面，体现在人们的一言一行之中；传统文化有趣、鲜活，经过它的浸润，你的心灵会更美好，你会更正直、勇敢、善良。

文化，是一个民族的灵魂，是一个民族的血脉，是一个民族的精神象征。中华传统文化博大精深、源远流长，蕴含着极其丰富而又珍贵的精神财富，我们只有不断吸取中华优秀传统文化的精华，才能挺起民族的脊梁，做一个优秀的中国人！

编　者

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

第一单元　好学

第 1 课　勤学 …… 2
第 2 课　善学 …… 5
第 3 课　乐学 …… 8
第 4 课　践学 …… 11

第二单元　孝亲

第 5 课　惜身 …… 22
第 6 课　顺亲 …… 25
第 7 课　尊亲 …… 28

第三单元　友爱

第 8 课　友恭 …… 40
第 9 课　益友 …… 43
第 10 课　求友 …… 46

第四单元　尊师

第 11 课　亲师 …… 56
第 12 课　敬师 …… 59
第 13 课　爱道 …… 62

第五单元　明礼

第 14 课　正衣冠 …… 74
第 15 课　端举止 …… 77
第 16 课　守规矩 …… 80

dì yī dān yuán hào xué

第一单元 好学

tóng xué men zhī shi jiù shì lì liàng xiǎng yào chéng wéi yí
同学们，知识就是力量。想要成为一
gè yǒu zuò wéi de rén shǒu xiān yào zhǎng wò zhī shi zhī shi lái yuán
个有作为的人，首先要掌握知识。知识来源
yú xué xí hé shí jiàn yǒu le xué xí de xiǎng fǎ jiù yào xíng dòng qǐ
于学习和实践。有了学习的想法，就要行动起
lái qín xué shàn xué lè xué jiàn xué cái néng xué huì zhī shi
来。勤学、善学、乐学、践学才能学会知识，
bìng bǎ zhī shi biàn chéng zì jǐ de běn lǐng
并把知识变成自己的本领。

dì kè qín xué

第①课 勤 学

qín yǒu gōng xì wú yì jiè zhī zāi yí miǎn lì

勤有功，戏无益。戒之哉，宜勉力。

——《三字经》

kuān wéi xiàn jǐn yòng gōng gōng fu dào zhì sè tōng

宽为限，紧用功。工夫到，滞塞①通。

——《弟子规》



说字解词

zhì sè dǔ sè bù tōng zhè lǐ zhǐ xué xí zhōng bù dǒng
① 滞塞：堵塞不通。这里指学习中不懂、
kùn huò de dì fang
困惑的地方。

诗文今译

qín fèn xué xí jiù huì yǒu suǒ chéng xī xì wán shuǎ méi yǒu hǎo
勤奋学习就会有所成，嬉戏玩耍没有好
chù yào yǐ zhè jù huà wéi jiè ya tí xǐng zì jǐ yīng gāi nǔ lì
处。要以这句话为戒呀，提醒自己应该努力。

sān zì jīng
——《三字经》

xué xí de shí jiān kě yǐ ān pái dé kuān sōng yì xiē dàn
学习的时间可以安排得宽松一些，但
shì réng yào zhuā jǐn shí jiān yòng gōng xué xí gōng fu dào le yuán
是仍要抓紧时间用功学习。工夫到了，原
xiān bù dǒng kùn huò de dì fang yě jiù míng bai le
先不懂、困惑的地方也就明白了。

dì zǐ guī
——《弟子规》

诗文点评

tóng xué men yào xiǎng xué yǒu suǒ chéng yí dìng yào zì lì shàng
同学们要想学有所成，一定要自励上
jìn yǎng chéng qín xué de hǎo xí guàn
进，养成勤学的好习惯。

认识汉字



lì jiǎ gǔ wén zì xíng xiàng gēng dì gōng jù lěi de yàng
力，甲骨文字形像耕地工具“耒”的样
zi yòng lěi gēng zhòng xū yòng lì tuī suǒ yǐ lì yòu biǎo
子。用耒耕种，需用力推，所以“力”又表
shì lì liàng yòng lì de yì si
示力量、用力的意思。



jiǎ gǔ wén jīn wén xiǎo zhuàn lì shū
甲骨文　金文　小篆　隶书

学而时习

dú yi dú
读一读

kuān wéi xiàn jǐn yòng gōng
宽为限，紧用功。

日积月累

shū shān yǒu lù qín wéi jìng xué hǎi wú yá kǔ zuò zhōu
书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

zēng guǎng xián wén
——《增广贤文》

qín néng bǔ zhuō shì liáng xùn yì fēn xīn kǔ yì fēn cái
勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。

huà luó gēng
——华罗庚

需要全本请访问 www.ertongbook.com

dì kè shàn xué

第2课 善学

dú shū fǎ yǒu sān dào xīn yǎn kǒu xìn jiē yào

读书法，有三到，心眼口，信[1]皆要。

dì zǐ guī

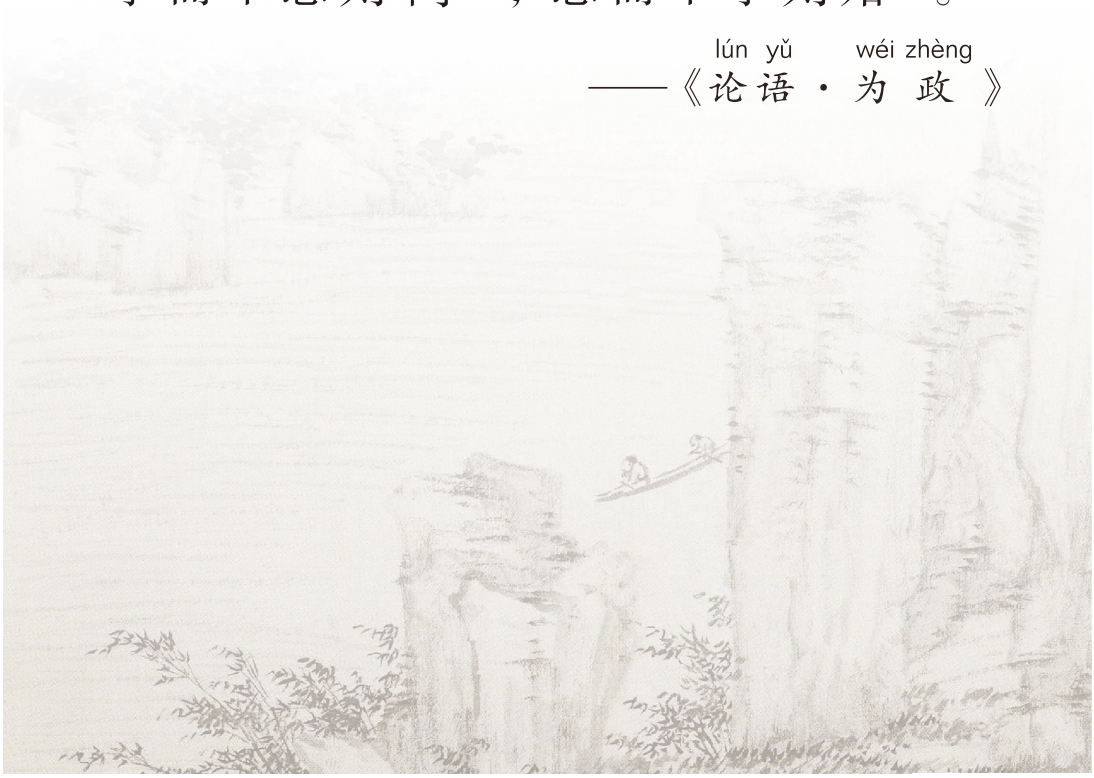
——《弟子规》

xué ér bù sī zé wǎng sī ér bù xué zé dài

学而不思则罔[2]，思而不学则殆[3]。

lún yǔ wéi zhèng

——《论语·为政》



说字解词

xìn zhēn de què shí wǎng tōng wǎng mí wǎng
①信：真的，确实。②罔：通“惘”，迷惘，
kùn huò ér wú suǒ dé dài pí juàn pí bèi
困惑而无所得。③殆：疲倦，疲惫。

诗文今译

dú shū de fāng fǎ jiǎng jiu sān dào yě jiù shì xīn dào
读书的方法，讲究三到，也就是心到、
yǎn dào hé kǒu dào zhè sān tiáo què shí dōu hěn bì yào
眼到和口到，这三条确实都很必要。

dì zǐ guī
——《弟子规》

zhǐ xué xí bù sī kǎo jiù huì mí huò ér wú suǒ dé zhǐ
只学习不思考，就会迷惑而无所得；只
kōng xiǎng bù xué xí jiù huì jīng shén pí juàn ér wú suǒ dé
空想不学习，就会精神疲倦而无所得。

lún yǔ wéi zhèng
——《论语·为政》

诗文点评

xué xí yào jiǎng jiu fāng fǎ rèn zhēn tīng jiǎng shàn yú sī
学习要讲究方法，认真听讲、善于思
kǎo gǎn yú fā wèn zhè xiē dōu shì huì xué xí de biǎo xiàn
考、敢于发问，这些都是会学习的表现。

认识汉字



sī jīn wén zì xíng shàng bù shì xìn nǎo ménr
思，金文字形上部是“囟”（脑门儿），
dài biǎo dà nǎo xià bù shì xīn běn yì shì sī kǎo
代表大脑；下部是“心”。本义是思考。



jīn wén　　xiǎo zhuàn　　lì shū
金文　　小篆　　隶书

学而时习

dú yi dú
读一读

dú shū fǎ yǒu sān dào xīn yǎn kǒu xìn jiē yào
读书法，有三到，心眼口，信皆要。

日积月累

shàn xué zhě jiǎ rén zhī cháng yǐ bǔ qí duǎn
善学者，假人之长以补其短。

——《lǚ shì chūn qiū yòng zhòng》

wēn gù ér zhī xīn kě yǐ wéi shī yǐ
温故而知新，可以为师矣。

——《lún yǔ wéi zhèng》

dì kè lè xué

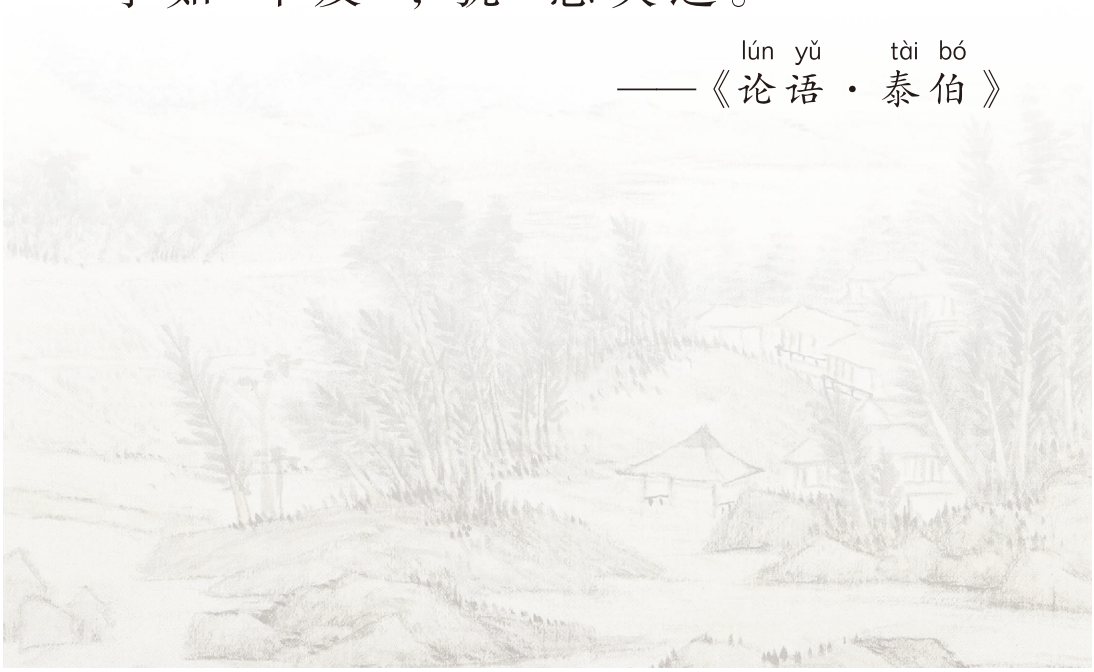
第③课 乐学

yíng bā suì néng yǒng shī bì qī suì néng fù
莹①八岁，能咏诗；泌②七岁，能赋
qí bǐ yǐng wù rén chēng qí ěr yòu xué dāng xiào zhī
棋。彼颖悟，人称奇；尔幼学，当效③之。

sān zì jīng
——《三字经》

xué rú bù jí yóu kǒng shī zhī
学如④不及⑤，犹⑥恐失之。

lún yǔ tài bó
——《论语·泰伯》



说字解词

①莹：祖莹，北魏神童。②泌：李泌，唐朝神童。③效：仿效，学习。④如：好像。⑤及：达到。⑥犹：仍然。

诗文今译

祖莹八岁，能诵《诗经》；李泌七岁，能以棋为题作赋。他们聪明好学，人人赞叹称奇；你们年幼求学，应向他们效法看齐。

——《三字经》

学习好像追赶什么，总怕赶不上；学到手后，仍然害怕失去它。

——《论语·泰伯》

诗文点评

快乐地学习才会得到学习的快乐，同学们，让我们一起爱上学习，享受学习的乐趣吧！

认识汉字



xué jiǎ gǔ wén zì xíng xiàng shuāng shǒu zài bǎi nòng suàn chóu
学，甲骨文字形像双手在摆弄算筹
gǔ dài jì suàn yòng de yì zhǒng xiǎo mù gùn cóng shì jì
（古代计算用的一种小木棍），从事计
suàn xué xí huó dòng běn yì wéi xué xí
算、学习活动。本义为学习。



jiǎ gǔ wén jīn wén xiǎo zhuàn lì shū
甲骨文　金文　小篆　隶书

学而时习

dú yi dú
读一读

xué rú bù jí yóu kǒng shī zhī
学如不及，犹恐失之。

日积月累

zhī zhī zhě bù rú hào zhī zhě hào zhī zhě bù rú lè zhī zhě
知之者不如好之者，好之者不如乐之者。

lún yǔ yōng yě
——《论语·雍也》

tǎng néngshēng cún wǒ dāng rán réng yào xué xí
倘能生存，我当然仍要学习。

lǔ xùn
——鲁迅

需要全本请访问 www.ertongbook.com