

王 勇◎主编

偏方大全

精心甄选民间千年偏方精华，扫除家庭常见病

百病自疗·一病多方·家庭必备·方便实用

本书图文并茂、通俗易懂、简单实用，读起来不仅轻松，而且操作起来容易，非常适合个人和家庭使用，可谓一书在手，小病无忧。

國學
珍藏

汇聚国学之精髓
值得拥有，值得收藏

破伤风
将鱼鳔胶用线捆扎数周，用草燃烧，烧焦后，放土地上晾干，研末。用黄酒煎开冲服，见汗即愈。



胰腺癌
青黛、人工牛黄各10克，紫金锭5克，野菊花20克。上药共研细末。每次服2克，每天3次。



腮腺炎
将青鱼胆晒干，同青黛共研细，以香油调匀。涂于患处，每天1次或2次。注：临床验证，该方治疗丹毒疗效良好。

天津出版传媒集团
天津科学技术出版社

内容简介

本书本着安全、见效、省钱的原则，选择使用方便、无毒副作用的偏方，既有食材偏方，又有中药偏方和外用偏方，还兼有效果显著的中医疗法偏方。这部书既适合日常病、部分初发病、慢性病患者自疗，也是家庭保健养生的良书。

精心甄选民间千年偏方精华，扫除家庭常见病

偏方大全

王勇 主编



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方大全 / 王勇主编. -- 天津 : 天津科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5576-2152-0


I. ①偏… II. ①王… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 008841 号

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 兰毅

天津出版传媒集团

 **天津科学技术出版社** 出版

出版人: 蔡颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市荣展印务有限公司

开本 787×1092 1/16 印张 40 字数 600 000

2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 68.80 元

前言

中医以其独特的理论，在世界传统医学中占有重要的地位。很早以前，中医诊室、中药店铺就走向国门，遍布全球各地，它们的出现、发展就是人类对中医药疗效最明确的认可。在国内，中医药则更加受推崇，尤其是在一些偏远的农村，那里的医疗设施不健全，民间流传下来的药源易得、使用方便、价格低廉、疗效显著，易学易用的偏方、秘方、验方，就成了他们的救命草，因而历经数代而流传不衰。这些广为流传的方子，是中医宝库中不可或缺的一部分。它们让中医更加有生命力，让人们更加得益于中医。

两根葱白加点醋，就可以治好感冒。

蒸个加糖的南瓜，就可以治好小儿支气管炎。

用冬小麦的苗熬点水喝，就可以治好多年不愈的哮喘。

……



这些花不了几个钱，甚至就是身边的廉价食物，组成的方子，却在现实生活中解决了病人的大痛苦。

让更多的人能受益于这些价廉效高的方子，更方便快捷地解除疾病带来的痛苦，我们特编辑了这本《偏方大全》。本书收集了民间广为流传的特效偏方、秘方、验方，并对它们按类别、所治证型进行了分类，让读者便于查阅，希望本书可以为广大读者的健康带来更多的便利。

目 录

第一章 外科

脑震荡·····	002	阑尾炎·····	047
破伤风·····	003	痔疮·····	053
丹毒·····	007	烧伤烫伤·····	060
冻伤·····	011	脱肛·····	067
痈、疽、疔、疖·····	015	血栓闭塞性脉管炎·····	071
咬伤·····	019	血小板减少性紫癜·····	073
疝气·····	028	过敏性紫癜·····	079
淋巴结核·····	034	白细胞减少症·····	084
肛裂·····	043	跌打损伤·····	085



第二章 内科

感冒·····	094	发热·····	103
咳嗽·····	098	肺结核·····	107

肺气肿·····	112	高血压·····	211
肺炎·····	117	失眠·····	217
肺脓肿·····	122	白血病·····	222
呃逆·····	127	头痛·····	225
矽肺·····	130	食物中毒·····	229
消化不良·····	135	精神分裂·····	232
冠心病·····	140	癫痫·····	234
胃下垂·····	146	呕吐·····	239
胃痉挛·····	150	心律失常·····	243
胃痛·····	151	脂肪肝·····	248
胃溃疡·····	157	高脂血症·····	249
急性胃肠炎·····	163	肾炎·····	254
肝炎·····	165	肝硬化·····	259
泄泻·····	170	胆囊炎、胆石症·····	263
糖尿病·····	175	尿毒症·····	267
遗尿·····	177	肥胖症·····	269
尿路结石·····	179	风湿性关节炎·····	270
便秘·····	181	类风湿性关节炎·····	275
痢疾·····	184	风湿性心脏病·····	280
贫血·····	188	汗症·····	284
面瘫·····	194	中暑·····	288
支气管炎·····	199	甲状腺肿大·····	292
支气管扩张·····	205	甲亢·····	297
低血压·····	207	甲减·····	300



第三章 皮肤科

白癜风·····	302	带状疱疹·····	306
----------	-----	-----------	-----

痤疮·····	308	甲沟炎·····	335
红斑狼疮·····	312	色斑·····	336
手足癣·····	313	鸡眼·····	338
牛皮癣·····	317	酒糟鼻·····	341
疣·····	321	狐臭·····	343
脂溢性皮炎·····	324	白发症·····	345
神经性皮炎·····	325	斑秃·····	348
黄水疮·····	328	下肢溃疡·····	349
湿疹·····	331	手足皲裂·····	353
荨麻疹·····	332		



第四章 骨科

肩关节周围炎·····	358	股骨头坏死·····	372
颈椎病·····	362	腰腿、足跟痛·····	373
坐骨神经痛·····	364	腰间盘突出·····	374
骨质增生·····	367	骨结核·····	376
骨髓炎·····	369	骨折·····	378



第五章 五官科

口腔溃疡·····	382	青光眼·····	417
扁桃体炎·····	387	角膜云翳·····	419
咽喉炎·····	392	近视·····	421
口臭·····	395	视神经萎缩·····	423
牙痛·····	396	视网膜色素变性·····	424
牙周病·····	398	视网膜病变·····	425
牙龈出血·····	399	视疲劳·····	427
牙龈炎·····	401	误吞硬物·····	428
结膜炎·····	402	音哑失音·····	429
麦粒肿·····	404	鼻出血·····	430
角膜炎·····	406	鼻炎·····	432
电光性眼炎·····	408	鼻窦炎·····	434
泪囊炎·····	409	鼻息肉·····	436
沙眼·····	411	鼻疖·····	437
雪盲症·····	412	耳鸣耳聋·····	437
夜盲症·····	413	梅尼埃病·····	439
白内障·····	415		



第六章 肿瘤科

鼻咽癌·····	442	肾癌·····	453
乳腺癌·····	444	肝癌·····	456
肺癌·····	446	食管癌·····	458
胃癌·····	449	卵巢癌·····	460
脑瘤·····	451	大肠癌·····	462

宫颈癌·····	464	前列腺癌·····	470
皮肤癌·····	466	膀胱癌·····	473
胰腺癌·····	469		



第七章 传染科

霍乱·····	478	疟疾·····	491
血吸虫病·····	480	钩虫病·····	495
绦虫病·····	482	丝虫病·····	498
蛔虫病·····	487	蛲虫病·····	499



第八章 妇科

乳腺炎·····	504	子宫脱垂·····	513
阴道炎·····	506	月经不调·····	515
阴道瘙痒·····	508	更年期综合征·····	516
痛经·····	510	闭经·····	518

不孕·····	520	产后缺乳·····	534
妊娠心烦·····	522	回乳·····	537
崩漏·····	523	胎动不安·····	539
盆腔炎·····	525	产后疾患·····	541
宫颈糜烂·····	527	乳头皲裂·····	542
习惯性流产·····	530	胎位不正·····	544
带下病·····	532	孕吐·····	546



第九章 男科

遗精·····	550	阳缩、阳强·····	563
早泄·····	552	前列腺增生·····	564
阳痿·····	554	前列腺炎·····	566
男性不育·····	557	睾丸炎、附睾炎·····	568
性欲低下·····	560	精子不液化·····	571
龟头炎·····	561		



第十章 儿科

小儿感冒发热·····	574	小儿腹泻·····	592
小儿惊风·····	576	小儿痢疾·····	594
小儿夜啼·····	578	小儿腮腺炎·····	595
百日咳·····	579	小儿遗尿·····	597
小儿哮喘·····	581	小儿寄生虫病·····	598
小儿支气管炎·····	583	小儿流涎病·····	599
小儿肺炎·····	585	佝偻病·····	601
小儿消化不良·····	587	小儿麻疹·····	602
小儿厌食症·····	588	水痘·····	603
小儿疳积·····	590	鹅口疮·····	605



第十一章 美容科

减肥瘦身·····	608	祛除疤痕·····	611
老年斑·····	610	毛孔粗大·····	613
头发养护·····	611	润肤补水·····	614



第十二章 养生保健

补阳·····	616	补血·····	620
滋阴·····	618	补气·····	622

第一章

外科

脑震荡

脑震荡通常定义为“中枢神经的暂时性功能障碍”，一般是在头部受到轻度暴力的打击后，产生的短暂性意识丧失，呼之不应，对外界刺激没有反应，但时间一般为几分钟，最多不超过半小时，随后出现头痛、头昏、恶心、呕吐、记忆力减退，或后遗头疼、头昏、失眠健忘，或耳鸣、目眩等症状。脑震荡一般属于无颅脑器质性损伤。脑震荡可根据伤后的症状和体征而诊断，由于脑损伤较轻，治疗上主要是对症处理，而且伤后早期宜安静休息，少思考问题和阅读报章，并注意减少对病人的不良刺激。经治疗数日或数周后，本病大多能治愈。

▶方1 参兰姜归汤治脑震荡

【主治】脑震荡。

【功效】活血化瘀、清热洗脑。

【用料】丹参15克，泽兰10克，姜半夏、当归尾、土鳖虫各9克，川芎6克，柴胡、薄荷各5克，炙细辛、黄连各3克。

【制用法】水煎服。每天1剂，每天2次，

注：眩晕甚者加牡蛎、龙齿；夜眠不安者，加夜交藤、茯神。此外要适当卧床休息，减少体力和脑力劳动。

▶方2 乌龟头黄瓜子治脑震荡

【主治】脑震荡后遗症，症见头晕、头痛、健忘、失眠、注意力涣散等。

【功效】安神定志。

【用料】黄瓜子9克，乌龟头1个，黄酒适量。

【制用法】将乌龟头用干燥箱干燥，黄瓜子晒干，同研为细末。分3次服，黄酒送下。5个乌龟头为1剂，轻症服1帖后，症状消失；

重症服四个月后，病情减轻、连服五六剂可痊愈。

▶方3 钩黄芷草汤治脑震荡

【主治】脑震荡后遗症。

【功效】平肝活血、祛风止痛。

【用料】钩藤、大黄各15克，白芷、甘草各6克。

【制用法】水煎服。每天2次

注：头胀痛剧烈，头眩者加羌活；后脑麻木或渴者，加葛根；呕吐者，加竹茹；小便赤涩者，加滑石；有淤血者，加桃仁、红花。服药后大便畅下，症见减轻者，去大黄。

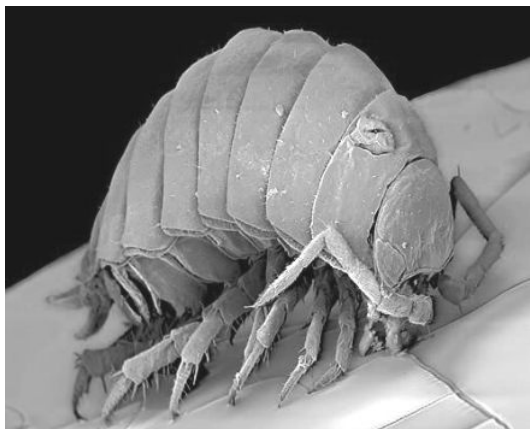
▶方4 鲜花生叶治脑震荡

【主治】脑震荡后遗症。

【功效】镇静安神。

【用料】鲜花生叶50克。

【制用法】加水煎汤，服下。



土鳖虫

▶方5 猪脑天麻枸杞治脑震荡

【主治】脑震荡后遗症。

【功效】养血、祛风、安神。

【用料】猪脑1具，天麻15克（切片），枸杞子25克。

【制用法】猪脑去筋膜，洗净，同天麻、枸杞子共放入碗内，加水少许蒸熟。吃脑饮汤。

▶方6 钩藤丹参方治脑震荡苏醒初期

【主治】脑震荡苏醒初期，以头疼、头晕、恶心、呕吐、夜寐不宁等为主症者。

【功效】祛风、安神。

【用料】钩藤9克，丹参12克，铁观音6克。

【制用法】上药加水适量煎煮15分钟，过滤取汁，加少许蜂蜜，趁热冲泡铁观音，不拘时饮用。

破伤风

破伤风是一种由破伤风杆菌侵入人体伤口后，在缺氧环境下生长繁殖，产生嗜神经外毒素而引起全身肌肉强制性痉挛为特点的急性特异性传染病。破伤风毒素主要侵袭神经系统中的运动神经元，因此本病以阵发性痉挛、强直性痉挛、牙关紧闭为临床特征，主要波及的肌群包括腹肌、背棘肌、咬肌、四肢肌等。破伤风潜伏期通常为7~8天，但也可短至24小时或长达数月、数年。潜伏期越短者，预后越差。约90%的患者在受伤后2周内发病，偶见患者在摘除体内存留多年的异物后出现破伤风症状。属于死亡率较高的病症。

▶方1 止痉汤治破伤风

【主治】破伤风。

【功效】祛风止痉。

【用料】蝉蜕30克，制南星、明天麻各6克，全蝎（连尾）、僵蚕各7个。

【制用法】将以上药材以水煎服。每天2次，连用3天。

注：在服用次方之前，先用朱砂面1.5克，黄酒60毫升为引，冲服。患者待症状缓解后可将此方改为散剂服用。

▶方2 蝉蝎蜈蚣汤治破伤风

【主治】新生儿破伤风。

【功效】祛风解痉。

【用料】蝉蜕30克，僵蚕6个，全蝎3个，蜈蚣1条。

【制用法】水煎服。每天1剂，水煎2次，2次煎液混合，浓缩至150毫升，每次服75毫升，上、下午各服1次。或用注射器从患儿口内徐徐注入给药。一般服药1或2天即愈。