

中国民族医药



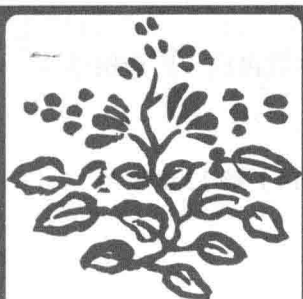
特色诊疗 技术年鉴

主编 朱嵘

(2013卷)

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中国民族医药



特色诊疗
技术年鉴

主编
朱嵘

(2013卷)

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国民族医药特色诊疗技术年鉴 . 2013 卷 / 朱嵘主编 .

—北京 : 中国中医药出版社 , 2014.7

ISBN 978-7-5132-1938-9

I . ①中… II . ①朱… III . ①少数民族 - 民族医学 -
中国 - 2013 - 年鉴 IV . ① R29-54

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 122879 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京京华虎彩印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 37.75 字数 829 千字

2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1938-9

*

定价 380.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《中国民族医药特色诊疗技术年鉴（2013卷）》

编委会

主 编 朱 嵘

副主编（按姓氏笔画排序）

王汉祥 王孟研 穆斯林·苏克尔拜 乌 兰 巴 桑
尼玛次仁 刘颂阳 关 崧 杨 洪 杨才德 杨承芝
李昌华 李国忠 李满都乎 吾肯·波达依 肖 锋
肖子曾 吴伟民 张 艺 张宝玉 张荣书 张贵源
阿古拉 阿拉坦松布尔 凯赛尔·阿不都克热木
郑宋明 赵显财 钟捷东 侯凤飞 段云波 姚荣禹
贺振泉 徐希胜 徐荣谦 黄贵华 黄博明 彭 进
蒋大伟 樊新荣 滕红丽

编 委（按姓氏笔画排序）

于国泳 于泓泽 马尔江·马迪提汗 马存根 马英锋
田云飞 史亚文 伊乐泰 刘 坤 刘水晶 杨 杰
杨 洁 杨国军 李 晨 李 燕 李灿东 李美康
李敏峰 张 兰 张 红 张 海 张 静 张金玉
张金东 张金军 张淑薇 陈光瑞 陈英松 范 恒
钟捷东 郭 建 高凤江 海拉提·哈力毛拉 黄瑾明
崔学伟 康 雄 朝 鲁 朝鲁门 谢冬明 裴 丽

前 言

民族医药是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分，是各族人民长期与疾病作斗争的经验总结和智慧结晶，它不仅在历史上为各族人民的生存繁衍做出了重要贡献，而且至今对提高人民群众健康水平、促进经济社会发展仍然发挥着不可替代的独特作用。目前，对于民族医药，国家已经出台了扶持政策，各地政府也大力支持，面临的形势很好，到了一个很好的发展期。同时，但也碰到了一些瓶颈，影响并制约了民族医药的发展。其中如何挖掘、整理、评价以及推广临床有效的特色诊疗技术，并开展针对医疗机构从业人员的继续教育等问题显得尤为突出。

毋庸置疑，民族医药教育的发展在民族医药事业发展中有着举足轻重的地位和作用，但目前民族医药在教育普及方面仍存在着很大的不足，众多的民族医药教育缺乏足够的发展条件。现有的民族医学院校，数量不多，分布也极其局限，且创办时间短，办学经验不足，办学规模小，师资队伍结构欠完善，教学条件及自筹资金能力都相对薄弱。此外，专业技术队伍的知识结构、年龄结构不尽合理，水平参差不齐，缺少更多的学科带头人和骨干人才，科研、临床、教学梯队青黄不接、后继乏人的问题也较为突出。

为了缓解以上问题，中国民族医药学会教育研究分会决定进一步加强挖掘、整理与推广民族医药特色诊疗技术，全面做好名老民族医药专家学术、经验传承工作，促进民族医药的传承与创新，为名医立传，为仁术立说，促进薪火传承，在全国开展中国民族医药特色诊疗技术培训班，培养民族医药从业人员。为了做好这项工作，中国民族

医药学会教育研究分会决定首先编辑出版《中国民族医药特色诊疗技术年鉴(2013卷)》，争取把本书编辑成集收藏、宣传、实用于一体的史料性文献。本书篇章结构由编委会议定，以相关单位及个人自愿投稿载入。

《中国民族医药特色诊疗技术年鉴(2013卷)》共分为上篇、下篇和附篇：

上篇为“民族医药简介及特色诊疗技术”，主要介绍全国具有临床疗效的民族医药特色诊疗技术，包括特技传人、特色诊疗技术等。

下篇为“学术进展”，主要介绍全国遴选各类民族医药具有学术价值的临床经验、学术观点、科研成果等分类入编，包括各家学说、临床集萃、科研成果、优秀论文等。

附篇为“民族医诊疗机构”，主要介绍全国具有一定知名度和特色的诊疗机构，包括机构概况、特色专科、知名专家等。

在《中国民族医药特色诊疗技术年鉴(2013卷)》的编辑过程中，得到了国家中医药管理局科技司、中国中医药科技开发交流中心、中国民族医药学会、广州中医药大学基础医学院的大力支持，在此表示衷心感谢！

中国民族医药学会教育研究分会会长 朱 嵘

2014年6月

目 录

上篇 民族医药简介及特色诊疗技术

第一章 藏 医	3
一、特技传人	3
二、特色诊疗技术	4
(一) 藏医的基本理论	4
(二) 藏医疾病名称简释	6
(三) 藏医脉诊	7
(四) 特色疗法	8
第二章 蒙 医	21
一、特技传人	21
二、特色诊疗技术	22
(一) 放血疗法	22
(二) 震脑疗法	28
(三) 小儿“巴日乎”疗法	31
第三章 傣 医	33
一、特技传人	33
二、特色诊疗技术	34
(一) 傣族医药简史	34
(二) 傣医理论	35
(三) 傣族医学特色诊疗	42
(四) 傣药资源简介	46
(五) 傣医药的现代发展	46
第四章 壮 医	47
一、特技传人	47
二、特色诊疗技术	48
(一) 历史渊源	48

(二) 理论基础	48
(三) 作用原理	49
(四) 治疗作用	49
(五) 常用腧穴	50
(六) 取穴原则	50
(七) 壮医针灸三剑客	50
第五章 朝 医	51
一、特技传人	51
二、特色诊疗技术	52
(一) 朝医药发展简史	52
(二) 朝鲜族医学理论体系	53
三、鲜族医学特色诊疗	60
(一) 病证分类	60
(二) 诊断	60
(三) 药物	61
(四) 方剂	61
第六章 瑶 医	62
一、特技传人	62
二、特色诊疗技术	62
(一) 瑶医的发展史	62
(二) 瑶族医学特色诊病及用药方法	63
(三) 瑶医药独特疗法	64
第七章 苗 医	71
一、特技传人	71
二、特色诊疗技术	71
(一) 苗医药的起源与发展	71
(二) 苗医的理论和特色诊疗	73
第八章 土家族医	82
一、特技传人	82
二、特色诊疗技术	84
(一) 土家族医药简史	84
(二) 土家族医学理论体系	85
(三) 土家族医学治疗方法	88

第九章 回 医	98
一、特技传人	98
二、特色诊疗技术	98
(一) 回族医药的发展历史	98
(二) 回族医学理论体系	101
(三) 回族医药外治法	104
(四) 回族医药食疗方	106
第十章 哈萨克医	107
一、特技传人	107
二、特色诊疗技术	108
(一) 哈萨克医学简介	108
(二) 哈萨克族医学理论	109
(三) 哈萨克族医特色诊断与治疗	111
第十一章 侗 医	115
一、特技传人	115
二、特色诊疗技术	116
(一) 侗医药简史	116
(二) 侗医诊病	117
(三) 侗族民间验方二则	118
第十二章 羌 医	119
一、特技传人	119
二、特色诊疗技术	119
(一) 蜂针疗法	120
(二) 羊皮裹煨疗法	121
(三) 野棉花烧灼疗法	121
(四) 药火灸疗法	122
(五) 打灯火疗法	122
(六) 药线灸疗法	123
(七) 放血疗法	123
(八) 火针疗法	124
(九) 敷贴疗法	124
(十) 挑羊毛疔疗法	125
(十一) 药物冷灸疗法	125
(十二) 拔火罐疗法	126

(十三)挑刺痔疮疗法	126
(十四)艾灸疗法	126
(十五)刮痧疗法	127
(十六)药物熏蒸疗法	127
(十七)药物熏洗疗法	128
(十八)佩戴药囊疗法	128
(十九)柳皮接骨法	128
(二十)雏鸡接骨法	129
(二十一)小棒击打疗法	129
(二十二)推拿疗法	129
(二十三)打通杆疗法	132
(二十四)割疔积疗法	132
第十三章 畬 医	133
一、特技传人	133
二、特色诊疗技术	133
(一)常用外治疗法	134
(二)痧症疗法	138
(三)正骨疗法	149
(四)解毒通利法	157
第十四章 纳西族医	159
一、特技传人	159
二、特色诊疗技术	159
(一)纳西族医药的理论特色	160
(二)纳西族诊疗技术	160
第十五章 民族医药其他特色技术	163
一、壮医刺血疗法治疗失眠症的技术	163
二、壮医穴位刺血治疗痛证技术	165
三、壮医药线点灸配合拔罐治疗早期带状疱疹技术	167
四、壮医目诊诊断消化性溃疡技术	169
五、壮医火针疗法治疗骨性关节炎技术	171
六、苗医熏蒸疗法治疗慢性疲劳综合征技术	173
七、壮医针挑治疗支气管哮喘技术	175
八、壮医经筋疗法治疗腰肌劳损技术	177
九、壮医经筋疗法诊治肌筋膜炎技术	179

十、壮医刮痧排毒疗法治疗痧病技术	180
十一、壮医药罐疗法治疗痹病技术	183
十二、壮医刺血疗法治疗痛风技术	184
十三、壮医药线点灸疗法治疗带状疱疹后遗神经痛技术	186
十四、壮医药线点灸治疗小儿厌食症技术	188
十五、赶油火疗法治疗类风湿性关节炎技术	189
十六、土家医翻背掐筋疗法治疗小儿消化不良技术	190
十七、土家医赶酒火疗法治疗肩周炎技术	192
十八、土家医刮痧疗法治疗普通感冒技术	193
十九、土家医滚蛋疗法治疗小儿秋季腹泻技术	195
二十、土家医三百棒棒击治疗腰肌劳损技术	196
二十一、土家医三水点穴疗法治疗失眠症技术	197
二十二、土家医烧灯火疗法治疗继发性坐骨神经痛技术	198
二十三、侗医膈吓(刮痧)疗法治疗腰痛技术	200
二十四、苗医小儿推拿治疗小儿外感发热技术	201
二十五、苗医正骨疗法治腰痛技术	205
二十六、土家医雷火神针治疗风湿痹痛技术	206
二十七、土家医小儿提风疗法治疗小儿走胎病技术	208
二十八、朝医“隔蒜灸”治疗太阴人慢性咽炎技术	209
二十九、蒙医策格疗法治疗高脂血症技术	210
三十、蒙古灸疗法治疗失眠症技术	212
三十一、蒙医沙疗法治疗类风湿性关节炎技术	213
三十二、蒙医放血疗法治疗神经血管性头痛技术	214
三十三、蒙医放血疗法治疗静脉曲张技术	216
三十四、回医正骨拔伸反折提按旋转手法复位治疗桡骨远端骨折技术	218
三十五、藏医敷浴治疗类风湿性关节炎的技术	221
三十六、藏医饮食疗法治疗糖尿病技术	221
三十七、藏医艾灸疗法治疗骨质增生技术	224
三十八、藏医放血疗法治疗高血脂技术	226
三十九、藏医金针疗法治疗癫痫病技术	227
四十、藏医外敷治疗寻常型银屑病技术	229
四十一、藏医金属灸法治疗寒性关节病技术	229
四十二、藏医药油敷疗法治疗胸痹技术	230
四十三、藏医放血疗法治疗痛风病技术	231

四十四、藏医鼻熏疗法治疗鼻炎技术	233
四十五、羌医外敷疗法治疗慢性结肠炎技术	234
四十六、羌医传统手法结合绒塔尔王骨痛膏治疗膝石病技术	235
四十七、彝医火草灸治疗原发性痛经技术	237
四十八、维吾尔医芳香疗法治疗神经衰弱技术	239
四十九、维吾尔医刮痧疗法治疗落枕技术	240
五十、维吾尔医帕雪雅(膝下药浴法)治疗失眠技术	241
五十一、维吾尔医日光浴疗法治疗白癜风技术	242
五十二、维吾尔医尼尼克巴布(药蒸)疗法治疗银屑病技术	244
五十三、维吾尔医孜玛得疗法治疗乳腺增生技术	246
五十四、维吾尔医孜玛特土盐热敷疗法治疗腰痛技术	247
五十五、傣医达雅(搽药疗法)治疗挠麻想烂(急性湿疹)技术	249
五十六、傣医难雅(坐药疗法)治疗洞里(痔)技术	250
五十七、傣医咱雅治疗风湿病技术	251
五十八、哈尼族药物热敷外包治疗风湿类疾病技术	253
五十九、沙雅(刺药疗法)治疗挠梅兰申(骨关节炎)的技术	254
六十、傣医阿雅(洗药疗法)治疗挠洞烘(风疹)技术	255
六十一、藏医泻疗法治疗肠绦虫病技术	257
六十二、彝医滚蛋疗法治疗小儿外感高热技术	258
六十三、彝医火疗法治疗风寒湿性关节痛技术	260
六十四、彝医挑刺法治疗脾胃病技术	261

下篇 学术进展

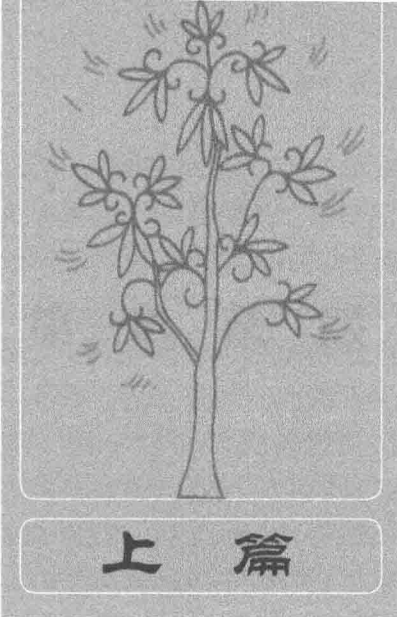
第十六章 各家学说	265
哮喘辨治探讨	265
颠覆传统,破译耳科疑难病密码	269
外用中成药治疗湿疹皮炎的专家共识(2012)	273
肿瘤中草药热疗	277
浅谈中西医结合治疗颈肩腰腿痛	280
论炙甘草汤治疗老年严重心血管病	284
兴凯金元四家复合体质养生疗程	286
天正养生堂中医养生调养法	295
第十七章 科研成果	305
乙肝特胶囊治疗肝病临床治疗概论	305

现代艾灸疗法在各科的临床经验总结	307
中医扶阳外治新技术	311
烧伤膏改进研究	320
壮医药线点灸治疗类风湿关节炎的技术规范研究	322
久针堂药灸治疼痛	329
第十八章 临床集萃	331
巧用附子治疗急症顽症	331
更年期综合症的蒙医药治疗	336
足部反射区点穴及按摩临床辨证施治效应	339
中医崔氏人体潜能物理按摩疗法初探	342
贵州草药组方天玉散治疗浸润型肺结核 30 例	344
关于腰椎间盘突出症的治疗初探	346
四种中成药的临床应用	349
从脏腑辨证论治肝硬化腹水的研究	352
治疗双侧输卵管不通验案一则	355
推拿祛痰为主治疗小儿咳嗽 680 例临床体会	356
针灸治疗腹股沟淋巴结肿大治验一例	358
糖尿病神经病变中医治疗	359
脊柱侧弯的治疗初探	361
第十九章 优秀论文	363
论黔南苗医药特色	363
贵州苗医药现状及存在的问题	366
按摩治疗便秘型肠易激综合征的临床观察	373
推拿按摩点穴治疗小儿先天性肌性斜颈 46 例	378
益肾康颗粒治疗脾肾两虚兼血瘀型早期糖尿病肾病 60 例临床观察	381
白脉软膏缓解脑梗死后肌张力增高的疗效观察	386
论治慢性肾衰竭重在脾胃探析	389
《伤寒论》外感病证与内伤杂病的关系探讨	393
论全息治疗烧伤的“自体培育疗法”	397
畚药对酒精性肝病相关血清学和影像学指标的影响	400
畚药肝积合剂治疗慢性乙型肝炎临床观察	404
山沉香的质量控制研究	407
自制护心贴膏治疗急性冠脉综合征疗效观察	413
维药黑种草籽的研究进展	416

奇正消痛贴膏治关节炎的临床疗效观察	419
青鹏软膏治疗湿疹的随机多中心临床观察	430
骨性膝关节炎的优化治疗方案与误区	436
松筋针松解术加中药提速疗法治疗股骨头缺血性坏死	440
埋线治疗慢性胃炎及消化性溃疡 218 例疗效观察	443
分析不同方法治疗慢性盆腔炎合并盆腔积液的效果	445
整体序贯优化循时疗法治疗疑难性不孕不育症探讨	448
中药敷脐疗法治疗小儿泄泻的研究	450
手术治疗下垂内翻足畸形的临床体会	452
纯中药治疗高龄股骨颈骨折 129 例疗效观察	454
指压穴治疗乳腺增生 10 例疗效观察	456
独活寄生汤治疗腰椎间盘突出症 140 例临床观察	457
俯卧直推棘突脊柱正位治疗腰椎间盘突出症	460
都格尔扎布治疗胃包如病临床优势定性评价研究	463
哈萨克医学骨夹板治疗法中索尔巴赫他的作用原理解析	466
对乙型肝炎传播以及治疗的认识	469
生命医学的探讨	471
天地人合论	473
类风湿性关节炎(RA)的诊断治疗	474
热痹的诊断治疗	475

附篇 民族医诊疗机构

一、西藏藏医学院附属医院	478
二、内蒙古乌海市中医院	479
三、新疆维吾尔自治区维吾尔医医院	480
四、广西壮医医院	483
五、延边朝医医院	486
六、宁夏张氏回医正骨医院	487
七、新疆阿勒泰地区哈萨克医医院	490



民族医药简介及特色诊疗技术

第一章 藏 医

一、特技传人

措如·才郎，男，藏族，1928年出生，2004年10月19日在北京因病医治无效逝世。西藏著名藏医学家、天文历算家、声明学家和佛学家。曾为西藏藏医学院院长，中国高级佛学院教授，中国佛教协会理事，中国藏学研究中心干事，中国气功协会顾问，全国政协委员，西藏医学科委委员，西藏佛教协会副会长，是当今藏医药的一代宗师，对继承和发展藏医药作出了巨大贡献。

措如·才郎青少年时期刻苦学习藏医之术，为藏族同胞解除疾病痛苦做出了卓越的贡献。措如·才郎以70多岁高龄时仍然辛勤耕耘在藏医药学会领域。藏族人民都敬称他是藏医始祖玉妥·云丹贡布的真正传人！措如·才郎在藏药上的重大贡献首推挖掘开发出“水银洗炼‘坐台’法”。当时，这门绝技已失传50余年。

“水银洗炼‘坐台’法”是传统藏药制作的一项高难度技术，它需要从水银中提炼出“坐台”，用以制作许多名贵藏药的“引子”，没有“坐台”，藏药中许多名贵品种就无法制作。因此，“水银洗炼‘坐台’”是继承和发展藏药生产的关键技术。

“水银洗炼‘坐台’法”在藏医药中重新应用后，西藏自治区藏医院很快生产出了一大批名贵藏药。如“珍珠七十”“常觉”等多年不见的藏药很快便上市了。

据不完全统计，藏医典籍中大约记录了两万余个藏药配方，现在藏医使用的配方不过300多个，大量的秘方尚未整理挖掘出来。措如·才郎把这项工作看作自己晚年的神圣职责，下决心一定要努力完成。经过十余年的努力，措如·才郎院长博览群书，挖掘秘方，遍查名药，已配制和新制了250余种治疗各种疑难病的藏药丸和粉剂。

20世纪80年代初期，藏医药文化的发展，遇到了两大难题：一是“声明学”的障碍影响古藏文中古典秘方的开发；二是《四部医典》中许多难点模糊不清，影响藏医教育和临床治疗。这两大难题都需要有人来化解。但是，由于种种特殊原因，很长时间没有人填补这两项空白。措如·才郎用整整5年的时间，撰写了长达50万字的“央金占多本”《声明学论著注疏》、长达300万字的“占查巴本”《声明学论著注疏》和长达120万字的《四部医典注疏》以及其他著作。