

湖南省中医单方验方精选

总主编 刘君武 易法银

内科

中册

主编 易法银 喻斌

 人民卫生出版社

湖南省中医单方验方精选

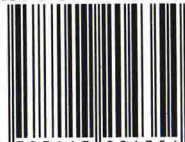
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·内科上册
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·内科中册
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·内科下册
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·外科上册
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·外科下册
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·妇科
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·儿科
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·骨伤科
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·针灸科
- ◎ 湖南省中医单方验方精选·五官科

策划编辑 李 丽
责任编辑 李 丽 孔 烈
封面设计 东方信邦 赵京津
版式设计 陈 航

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

销售分类 / 中医方剂

ISBN 978-7-117-20435-4



9 787117 204354 >

定 价: 120.00 元

总主编 刘君武 易法银



湖南省中医单方验方精选

内科
中册

主 编 易法银 喻 斌

副主编 谭 琥 阳春林 樊新荣

编 委 (以姓氏笔画为序)

于春艳	王 如	王平南	王赞华	文乐兮	尹玲珑
邓婧溪	龙 玲	朱珊莹	朱娟娟	后蓉蓉	刘紫轩
刘锦霞	阳春林	李仕能	李岳夷	李金洋	杨 浩
陈 聪	武婧如	易法银	郑毅敏	荣三群	袁振仪
卿 俊	郭小洪	唐 云	葛子靖	喻 斌	曾凡玉
曾逸笛	谭 琥	樊新荣			

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

湖南省中医单方验方精选·内科·中册/易法银,
喻斌主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

(湖南省单方验方丛书)

ISBN 978-7-117-20435-4

I. ①湖… II. ①易… ②喻… III. ①中医内科—验
方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 108356 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数
据库服务, 医学教育资
源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

湖南省中医单方验方精选 内科·中册

主 编: 易法银 喻 斌

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 57

字 数: 1352 千字

版 次: 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20435-4/R·20436

定 价: 120.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖南省中医单方验方精选》丛书编委会



总主编 刘君武 易法银
副总主编 何清湖 李国忠 郭子华
总审稿 邵湘宁
编委 (以姓氏笔画为序)

丁颖	丁云龙	于春艳	马珊	马滴滴	王如	王平南	王赞华
文乐兮	尹玲珑	邓婧溪	龙玲	冯果	朱文雄	朱方晓	朱传湘
朱珊莹	朱貽霖	朱娟娟	朱镇华	向陈	向婷婷	后蓉蓉	刘云
刘宁	刘文娥	刘仙菊	刘兆宏	刘志华	刘紫轩	刘锦霞	孙相如
阳仁达	阳春林	李友	李仕能	李岳夷	李金洋	李梦聃	杨浩
杨军辉	杨茜芸	肖姮	吴长云	吴玉冰	吴娅娜	芮春风	何其林
余三红	邹万成	言芳	宋玥	宋瑾	张赟	张佳莉	张璐砾
陈思	陈聪	陈橙	陈延安	陈宝清	陈栋材	陈裕根	武婧如
郁洁	欧阳建军	罗秀枝	周雄	周辉	周潇湘	郑毅敏	荣三群
胡方林	胡邵华	胡婷婷	钟艳	钟庆红	姚小舟	袁振仪	夏宏宇
徐龙彪	殷宏亮	卿俊	郭乐	郭小洪	郭玉星	唐云	唐海德
黄赣湘	符中智	彭志新	彭楚湘	葛子靖	葛晓舒	喻斌	舒金海
曾凡玉	曾逸笛	谭琥	谭静	谭玉美	谭映辉	谭绪平	樊新荣

前言



单方验方是人民群众与疾病斗争最直接的实践与经验总结，具有简、便、效、廉等特点，深受民众喜爱，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

新中国成立以后，党和政府一直高度重视整理挖掘中医单方验方。1958年召开的全国中医中药工作会议号召开展搜集民间诊疗经验的运动，此后，全国各地广泛开展了收集秘方验方的运动；1969年，中医界开展了“一根针和一把草”的活动，积极整理了简便、实用的民间药方和技术；1982年，国务院组织对全国中医药资源进行普查，收集了10万余个民间单验方，对其进行筛选和整理，编印了《中国民间单验方》一书；1983年，卫生部发出“关于整理研究民间单、验、秘方等有关问题的通知”，要求“各省市自治区卫生厅局可选择一所中医机构负责收集、整理、研究散在本地区的单、验、秘方和特效疗法；对筛选出的方剂、疗法，要组织临床验证；对疗效卓著的，经过正式鉴定后可推广应用，并进一步组织力量对其作用机理进行探讨研究”。2006年，国家中医药管理局又出台《国家中医药管理局受理中医药无偿捐献管理办法（试行）》，对民间医药的捐献及收集整理等工作进行了规范。2010年7月，卫生部和国家中医药管理局就加强民间医药工作专门召开研讨会，会上提出：“通过对民间医药的收集、整理和研究，使大量散于民间的安全有效的中医药特色诊疗技术和方法、方药、器械得到传承保护，合理开发和安全利用，造福广大人民群众。”这些为我国的单方验方收集整理提供了政策支撑。

湖南是中医药资源大省，湖湘中医，源远流长。几千年的积淀与传承，留下了大量宝贵的中医药资源，我们有责任加以保护、挖掘，并整理提高。迄今已整理出版了湖湘名医（《湖湘历代名中医传略》）、名著（《湖湘当代名医医案精华》《湖湘名医典籍精华》）、名药（《湖南药物志》），但对湖湘“简、便、廉、验的有效方剂没有系统全面整理过，大量有效的民间单方验方因为传承后继乏人，面临失传。在党和政府保护民族文化遗产的政策下，在相当一段时间内，湖南省也整理了许多单验方书，目前可见到有100多本，其中最具有特色的是《湖南省中医单方验方》，1959年湖南医学院编辑的《中医单方验方汇编》，各地市县也对当地的一些单方验方进行了汇编，但是涉及面不大，推广不力，且多为非正规出版物，因此全面、科学、系统地整理湖南单方验方，已成为发展我省中医药事业中迫在眉睫的抢救性工作。

为此，湖南省政府、湖南省人大常委会1998年9月颁布了《湖南省中医条例》，第十六条强调“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”。2007年3月，湖南省委、省政府又作出了《关于加快中医药发展的决定》，

提出“要加强民族医药的发掘、整理与开发研究，促进民族医药理论发展和技术推广。中医医疗机构要积极开展常见疾病中医药诊疗方案、非药物疗法及名老中医经验方、民间单方验方的研究推广，努力提高中医临床疗效”，传承中医药优秀文化，挖掘民间中医药技术资源，加强中医专科专病的建设，提升中医药为人民健康服务的能力和水平，进一步促进湖南中医药事业的发展。2009年8月，湖南省中医药管理局决定在全省范围内开展收集整理中医药单方验方工作，并将单方验方整理开发作为重大科研专项来实施。本项目是新中国成立以来湖南省规模最大、最系统、最科学的一次单方验方整理研究，是对多年来民间中医献方呼声的回应，是对新中国成立以来所有湖南单方验方正规与非正规出版物的一次大整合。历经4年，全面收集了湖南省内编印的各种图书、古籍和期刊中属湖南籍医生（截止于2009年）记载的中医药单方验方，共收集单方验方近5万个；并根据《湖南省中医条例》关于“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”的规定，尊重中医药单方验方持有人的意愿，由省中医药管理局牵头，省内各地市县卫生主管部门具体组织实施，在全省开展“中医药单验方捐献活动”，共收集捐献方500余个。由专家对收集的资料进行甄别和遴选，按学科进行分类和整理，剔除重复和不真实的信息，考核、甄别其实用性，并对原始资料缺少的部分内容进行补充和完善。此次我省中医药单方验方收集整理是新中国成立以来首次开展的规模宏大、内容广泛、程序复杂的工作，是一项功在当代、利在千秋的惠民工程，有助于继承和发扬中医药学术，提高中医药临床诊疗水平，并带动中医医院相应专科的开展，促进中医药事业发展；从收集整理的中医单方验方中筛选确有疗效的优势处方开展临床研究，既可以促进我省中医药产业发展，也有益于中医药优秀文化的传承和发展，具有十分重要的意义。

《湖南省中医单方验方精选》丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，各科精选的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“功用”和“方解”是根据主治病症和组方药物性能予以补充完善，为本次整理之特色，以利于中医药工作者和大众更好地应用，为本书整理研究之目的。

《湖南省中医单方验方精选》的出版，得到省政府、省财政厅的大力支持，一直在湖南省中医药管理局的直接领导下进行，并得到各地州市卫生部门的大力支持，湖南中医药大学对本项目的研究予以大力支持和帮助，中南大学湘雅医学院、湖南师范大学、南华大学、吉首大学及湖南省其他院校图书馆、湖南省图书馆、湖南省各地市图书馆、湖南科技情报所等单位在单方验方资料收集方面给予了大力协助；还有众多关心湖南中医药事业发展的人士纷纷“捐方”、“献宝”，并来电来函，倾注巨大的热情。在此，向一直关心该丛书出版的各位领导、专家学者、各界人士表示衷心的感谢！丛书出版前后历经四载，有关工作人员付出了大量心血和精力，特在此致以敬意！对书中所引文献资料之著者，在此也一并谨以致谢！

因时间仓促，工作量大，加之编者水平有限，书中疏漏不足，在所难免，谨望各位不吝指教。

总主编 刘君武 易法银

2015年3月

编写说明



一、《湖南省中医单方验方精选》丛书收集的单方验方来源：湖南籍医家编著的单方验方著作（含手抄本、古籍）、湖南省各出版单位出版的单方验方书刊、湖南省内个人捐献的秘方验方、国内医药期刊及医药书籍发表与湖南医家有关的秘方验方内容，截止于2009年。

二、丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，共10册。丛书目录及病证分类按全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材排列，以病统方，每个病证中先列单方。

三、丛书的秘方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“方名”采取“药物名+剂型”或“药物名组合+剂型”的方式命名，“功用”和“方解”根据主治病症和组方药物性能予以补充完善（2味药以内组成的为单方，“方解”从略），以利于中医药工作者和大众更好地应用。

四、为保持原貌，又考虑秘方验方应用的准确性，同时便于检索，丛书中某些疾病采用中西医病症名共存。

五、原书中的药物名、剂量单位尽量保持原貌。有些药物名在“注意事项”中加注了通用药名或俗名，以防“同名异药”、“同药异名”之误。药物用量，除儿童用药或特别说明外，均指成人用量。一些现代禁用药采用替代药物，如“虎骨”用“狗骨”替代，“犀角”用“水牛角”替代，并加大剂量。

六、丛书中的秘方验方供专科医师、社区和乡村医师临床中参考使用，也可供病人及其家属参考阅读。

目 录



上 册

一、肺系病证	1
(一) 感冒	1
感冒	1
风寒感冒	23
风热感冒	42
寒湿感冒	64
暑湿感冒	65
体虚感冒	66
流行性感胃	67
春温	106
(二) 咳嗽	107
咳嗽	107
风寒咳嗽	189
风热咳嗽	195
阴虚咳嗽	198
热咳	200
燥咳	204
顿咳	205
久咳	207
肺炎	221
支气管炎	231
(三) 哮喘	245
哮喘	245
寒哮	249
哮喘	250
支气管哮喘	270
(四) 喘证	276

喘证	276
喘息	281
喘咳	283
久喘	287
气喘	287
热喘	290
痰喘	290
(五) 肺胀	293
肺胀	293
肺气肿	295
肺水肿	295
(六) 肺痈	296
肺痈	296
肺脓肿	311
咳吐臭脓	316
咳吐脓血	319
(七) 肺痿	321
肺痿	321
传尸痿	341
干血痿	341
肺结核	342
(八) 肺痿	387
(九) 矽尘肺	388
二、肝胆病证	390
(一) 胁痛	390
胁痛	390
肝火旺	404

冠心病	875	胃痛	1040
肺心病	884	胃寒痛	1085
(二) 胸痹	887	胃热痛	1096
胸痹	887	胃气痛	1098
胸痛	895	胃病	1103
胸胀	898	胃炎	1110
心痛	898	食管炎	1127
心气痛	901	胃溃疡	1128
心胃痛	906	胃、十二指肠溃疡	1139
胸膜炎	909	十二指肠溃疡	1145
心肌炎	910	胃下垂	1147
高血脂	910	恶心吞酸	1147
高血压	918	脾胃寒湿	1148
低血压	938	脾胃湿热	1148
(三) 厥证	938	(二) 痞满	1149
厥证	938	痞满	1149
(四) 不寐	942	痞证	1151
不寐	942	(三) 呕吐	1152
多寐	953	呕吐	1152
多梦	953	呕泻	1188
健忘	954	呕逆	1197
神经衰弱	954	呕蛔	1200
心烦不安	961	(四) 呃逆	1201
(五) 痴呆	962	呃逆	1201
痴呆	962	热呃	1212
(六) 癫狂	963	气奔症	1212
癫病	963	(五) 噎膈	1213
癫狂	980	噎膈	1213
羊癫风	996	反胃	1220
猪婆风	998	膈食	1224
神昏不语	999	噎气	1227
离魂症	999	(六) 腹痛	1227
精神病	999	腹痛	1227
狂犬病	1001	腹胀	1264
(七) 痢病	1025	肠易激综合征	1283
痢病	1025	(七) 痢疾	1284
瘧病	1038	痢疾	1284
四、脾胃病证	1040	菌痢	1365
(一) 胃痛	1040	赤白痢	1375

目 录

噤口痢	1391	水肿	1560
湿热痢	1397	黄肿	1599
休息痢	1404	肾炎	1601
虚寒痢	1407	腹水	1631
疫毒痢	1409	面上浮肿	1635
阿米巴痢疾	1410	(二) 淋证	1635
预防痢疾	1413	淋证	1635
肠伤寒	1417	劳淋	1654
(八) 泄泻	1418	膏淋	1655
泄泻	1418	气淋	1662
水泻	1464	热淋	1662
久泄不止	1467	石淋	1666
五更泄泻	1474	血淋	1675
伤食腹泻	1475	淋浊	1683
吐泻	1476	白淋	1684
霍乱	1483	膀胱炎	1685
胃肠炎	1489	尿道炎	1687
结肠炎	1502	泌尿系感染	1687
(九) 便秘	1509	(三) 癃闭	1698
便秘	1509	癃闭	1698
冷秘	1526	热闭	1727
热秘	1528	(四) 关格	1728
气秘	1530	关格	1728
虚秘	1530	(五) 其他肾系病证	1728
老年便秘	1533	肾衰	1728
顽固性便秘	1536	肾功能不全	1730
习惯性便秘	1536	肾病综合征	1730
二便不通	1538	肾绞痛	1732
(十) 饮食异常	1543	肾结核	1732
消化不良	1543	泌尿系结石	1732
伤食	1551	尿毒症	1735
厌食	1558	遗尿	1735
食欲不振	1559	尿崩症	1748
异食症	1559	多尿症	1748
五、肾系病证	1560	尿频	1751
(一) 水肿	1560	尿胀	1752

下 册

六、气血津液病证	1753	(一) 郁证	1753
----------------	------	--------------	------

目 录

郁证	1753	手足汗出	1956
脏躁	1754	(六) 肥胖	1957
(二) 血证	1755	(七) 虚劳	1959
咳血	1755	虚证	1959
吐血	1770	血虚	1967
便血	1805	气虚	1968
尿血	1834	阳虚	1969
出血	1847	阴虚	1970
呕血	1851	虚火	1972
血瘀证	1852	虚劳	1972
肺出血	1853	虚寒	1994
胃出血	1854	肾虚	1995
消化道出血	1856	脾虚	2003
血小板减少	1858	气血两虚	2004
紫癜	1859	面黄肌瘦	2004
紫斑	1864	全身暗黄	2007
红细胞增多症	1867	骨蒸劳热	2008
七孔出血	1867	脱证	2008
毛孔出血	1868	脱影病	2009
白血病	1869	慢性疲劳综合征	2010
白细胞减少症	1871	(八) 癌病	2011
贫血	1872	癌症	2011
再生障碍性贫血	1876	肺癌	2017
高尿酸血症	1878	胃癌	2021
低蛋白血症	1879	肝癌	2023
(三) 痰饮	1879	食管癌	2025
(四) 消渴	1882	乳腺癌	2026
消渴	1882	直肠癌	2027
饥饿	1911	脑瘤	2027
口干尿多	1912	各种恶性肿瘤	2027
糖尿病	1912	七、肢体经络病证	2028
(五) 汗证	1929	(一) 痹证	2028
汗证	1929	痹证	2028
多汗	1931	痛痹	2042
自汗	1932	风痹	2045
盗汗	1938	寒痹	2047
汗斑	1949	热痹	2049
红汗	1955	行痹	2049
黄汗	1955	血痹	2050

着痹	2050	慢性腰肌劳损	2252
湿痹	2051	八、其他内科病证	2253
风湿痹证	2051	(一) 发热	2253
风寒痹证	2084	发热	2253
风寒湿痹	2084	内伤发热	2268
鹤膝风	2091	双足灼热	2270
肌痹	2100	流行性出血热	2271
四肢麻木	2101	(二) 中暑	2273
足腿痛	2104	中暑	2273
筋骨疼痛	2120	预防中暑	2299
背痛	2130	(三) 痧证	2306
肩周炎	2131	痧证	2306
坐骨神经痛	2135	黑痧症	2322
风湿关节痛	2142	红痧症	2322
骨性关节炎	2182	绞肠痧	2323
急性风湿性关节炎	2184	(四) 温病与瘟疫	2324
类风湿关节炎	2185	温病	2324
慢性膝关节滑膜炎	2193	瘟疫	2342
项背肌筋膜炎	2194	病毒性脑病	2349
末梢神经炎	2194	乙型脑炎	2354
两足膝关节肿痛	2194	(五) 中毒	2366
痛风	2195	中毒	2366
箭风痛	2199	食物中毒	2370
不宁腿综合征	2200	牛肉中毒	2375
铁板病	2201	羊肉中毒	2375
各种疼痛	2201	马肉中毒	2375
(二) 痿证	2201	狗肉中毒	2375
(三) 颤证	2204	野鸡中毒	2376
(四) 痉证	2205	鱼类中毒	2376
痉证	2205	蟹中毒	2377
惊厥	2206	鳖中毒	2377
扯筋风症	2207	木鳖中毒	2378
肌肉痉挛	2208	蚂蝗中毒	2378
脚转筋	2208	误吞水蛭	2378
腓肠肌痉挛	2210	蜈蚣中毒	2379
闭证	2211	中毛虫毒	2379
(五) 腰痛	2212	植物中毒	2379
腰痛	2212	果中毒	2379
腰腿痛	2247	菌中毒	2380

目 录

河芋中毒	2386	水旱烟醉伤	2414
木瓜中毒	2386	桐油中毒	2414
木薯中毒	2386	煤油中毒	2415
藤黄中毒	2386	树油中毒	2415
马桑泡中毒	2387	煤气中毒	2416
黄藤根中毒	2387	解诸毒方	2416
断肠草中毒	2390	戒毒方	2416
南蛇根中毒	2394	烟瘴	2416
附子中毒	2394	茶癖	2417
巴豆中毒	2394	溺水	2417
斑蝥中毒	2395	催吐	2418
藜芦中毒	2396	(六) 虫病	2418
马钱子中毒	2396	蛔虫病	2418
天南星中毒	2396	蛔厥	2439
一枝蒿中毒	2397	胆道蛔虫	2440
野葛中毒	2397	寸白虫病	2441
洋金花中毒	2397	肺吸虫病	2443
砒霜中毒	2397	钩虫病	2443
砒磷中毒	2402	寄生虫病	2486
水银中毒	2403	姜片虫病	2488
铅中毒	2404	丝虫病	2489
黄药中毒	2405	绦虫病	2505
误吞金属	2405	蛲虫病	2507
碱水中毒	2406	血吸虫病	2514
信石中毒	2406	肝虫病	2523
轻粉中毒	2407	(七) 毛发异常	2523
水粉中毒	2407	白发	2523
乙醇中毒	2407	少年白发	2525
镉水中毒	2409	壮年白发	2526
棉酚中毒	2410	头发黄赤	2526
盐卤中毒	2410	发枯	2526
火柴中毒	2410	脱发	2527
药物中毒	2410	眉毛不生	2535
农药中毒	2412		

三、心系病症



(一) 心 悸

心 悸

方名：桂圆核红枣肉丸

组成：桂圆核 红枣肉各1斤

功用：温中健脾，补血宁神。

主治：心悸，怔忡不宁，头昏失眠，唇白血虚。

制法：先将桂圆核煮烂，再加红枣肉，共捣为丸。

用法：每早以盐开水送下3钱。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第三辑》

方名：夜关门汤

组成：夜关门20克

功用：活血散瘀，安神定惊。

主治：心悸，失眠。

制法：水煎。

用法：每日1剂，分2次服。

方剂来源：《保靖县民间单验方选》

方名：柏子仁粥

组成：柏子仁10克 粳米30克

功用：健脾和胃，养心安神。

主治：心悸。

制法：先将柏子仁去净皮壳杂质，稍捣

烂，同粳米煮粥；待粥将成时，兑入适量蜂蜜，稍煮1、2沸即可。

用法：每日1剂，分2次服。

注意事项：柏子仁最多用15克，粳米最多用60克。去壳柏子仁容易渗油，引起变质变味，煮粥时应加选择；且兼有滑肠作用，大便溏泄者，不宜用。

方剂来源：《家用特效偏方秘方》

方名：半夏散

组成：生半夏 生石膏各适量

功用：清热化痰，养心安神。

主治：心悸。

制法：共研末。

用法：取少许吹患者鼻腔，取嚏3~8次。

方剂来源：《家用特效偏方秘方》

方名：枣仁猪心汤

组成：枣仁30克 猪心1个

功用：健脾和胃，宁心安神。

主治：心悸。

制法：枣仁炒用，与猪心水煎。

用法：睡前分1~2次服。

注意事项：温服，连服3~5剂。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：皂角刺猪心汤**组成：**皂角刺 15 克 猪心 1 个**功用：**健脾和胃，化痰安神。**主治：**心悸。**制法：**合煮，去药渣。**用法：**每日 1 剂，分 2~3 次服。**注意事项：**连服 3~5 剂。**方剂来源：**《湖南省中草药民间单验方选编》**方名：胆矾散****组成：**胆矾 1 分 甜酒适量**功用：**清热祛痰，利湿养心。**主治：**水停心中，有声如雷。**制法：**研末，甜酒冲。**用法：**每日 1 剂，分 2 次服。**注意事项：**服药后吐尽痰涎。**方剂来源：**《验方新编》**方名：莲子茯苓糕****组成：**莲子肉 茯苓 麦冬 白糖
面 桂花各适量**功用：**养心安神，补益心肾。**主治：**心悸，伴口渴食少，形疲乏力。**方解：**莲子养心血益肾气；桂花交通心肾而安神；茯苓健脾宁心；麦冬养心阴，清心火。与诸药合用，共奏养心安神，补益心肾之功。**制法：**研末，用适量白糖、桂花拌匀，用水和面蒸糕。**用法：**每日 1 次，每次服 50 克。**注意事项：**早餐食用。**方剂来源：**《家用特效偏方秘方》**方名：枣仁朱砂茯神丸****组成：**枣仁 朱砂 茯神 远志肉各 3
钱 大枣适量**功用：**镇惊安神，养血宁心。**主治：**心悸，伴神倦，失眠。**方解：**枣仁养血安神；朱砂镇惊安神；大枣、茯神、远志肉宁心安神。诸药合用，共

奏镇惊安神，养血宁心之功。

制法：除大枣外，余药共研末，用猪心血作为丸，如梧子大，大枣水煎。**用法：**临睡前，大枣汤送下 6 钱。**方剂来源：**《湖南省中医单方验方·第三辑》**方名：党参丹参远志汤****组成：**党参 白术 大枣各 5 钱 丹参
肉苁蓉 茯神各 4 钱 远志 炒枣仁各 3
钱 建菖 柏子仁各 2 钱**功用：**养血安神，益气止遗。**主治：**心悸，伴失眠，遗精。**方解：**党参、白术益气生血；丹参养血安神；远志、菖蒲、茯神交通心肾，宁心安神；肉苁蓉温肾；炒枣仁、柏子仁、大枣养血安神。诸药合用，共奏养血安神，益气止遗之功。**制法：**水煎。**用法：**每日 1 剂，分 2 次服。**方剂来源：**《湖南省中医单方验方·第三辑》**方名：远志柏仁汤****组成：**远志 夜关门各 10 克 柏子仁
酸枣仁各 15 克**功用：**宁心安神，祛痰开窍。**主治：**心悸，伴失眠。**方解：**远志安神益智，祛痰开窍；夜关门补肝肾，益肺阴；柏子仁养心安神；酸枣仁宁心安神，养肝敛汗。诸药合用，共奏宁心安神，祛痰开窍之功。**制法：**水煎。**用法：**每日 1 剂，分 2 次服。**方剂来源：**《保靖县民间单验方选》**方名：防己党参茯苓皮汤****组成：**党参 3 钱 茯苓皮 1 两 龙骨
铁落各 5 钱 枣仁 远志肉 防己各 2 钱
红花夹竹桃叶 3 片**功用：**养血安神，健脾渗湿。