

董任岐 唐承继 编著

DaZhong ZhongYi RuMen KouJue

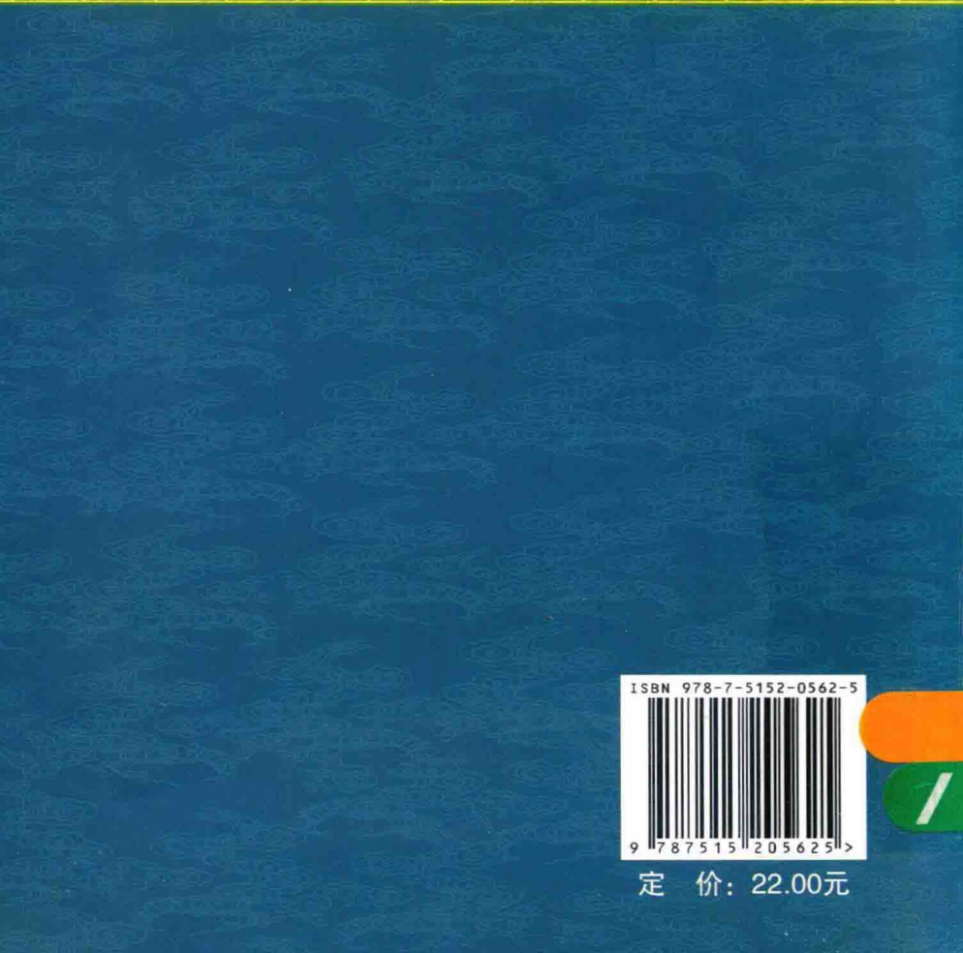
大众中医 入门口诀



人人都能懂中医

人人都可治未病

中医古籍出版社



ISBN 978-7-5152-0562-5



9 787515 205625 >

定 价：22.00元



董任岐 唐承继 编著

DaZhong ZhongYi RuMen KouJue

大众中医 入门口诀



人人都能懂中医 人人都可治未病

中医古籍出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

大众中医入门口诀/董任岐, 唐承继编著. —北京: 中医古籍出版社, 2015. 2

ISBN 978 - 7 - 5152 - 0562 - 5

I. ①大… II. ①董… ②唐… III. ①中国医药学—普及读物 IV. ①R2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 313179 号

大众中医入门口诀

编 著 董任岐 唐承继

责任编辑 刘从明

封面设计 高 杨

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8.75

字 数 260 千字

版 次 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 0562 - 5

定 价 22.00 元

前 言

中医不仅是一门治病救人的技术，同时还是一种文化，几千年来与中国人的生活息息相关，像中华民族的血缘一样流传下来。古人云：上医医国，中医医人，下医医病。就是把治病救人和经世济民相提并论，给医者以崇高的地位。但近百年来，西医随着西方的坚船利炮一起征服了古老的中国，并且征服了中国的文化和中医。首先是文化精英们鄙视中医，最后，就连中医自己也妄自菲薄了。特别是面对商品经济大潮的冲击，经济利益的诱惑，中医更是岌岌可危了。从前，“但愿世间人无病，哪怕架上药生尘”是每一个医者的座右铭，而如今开药提成成了医院通行的惯例。好在近年来，中国日益强大了，西医的弊端也逐步显现出来，大家忽然觉得中医还是有不少好处的，于是想起了中医，也开始了思考中医、挽救中医。

中医和西医都是治病救人的技术，但他们是不同文化体系的产物。中医重视整体辨证施治，把人当成一个有机的整体，透过病症的表象追寻其产生疾病的根源，通过系统的调整而恢复健康。而西医则重视局部的具体的病变，以对抗的方式直接解决，把人体当成了一个机器。中医的代表是银针和草药，而西医的代表是手术刀和化学药物。应该说中西医各有所长，但个人觉得中医更胜一筹。中医尊重生命，把人当人，目的是要



人健康，要人不生病，重视治未病。西医却一定要各项指标出现了异常，才“对症下药”，这时已为时已晚。再说，正常和异常也因人而异。

我行医带徒近70年，医人无数，也算是造福一方，积累了大量治病和带徒的经验。我现已年近90，目睹中国由弱变强的过程，为现在国家繁荣富强而自豪，也为中医近年来受到越来越多的人的重视而欣慰。虽然大家都想知道了解一点中医常识，对自己养生治病有所帮助，但中医典籍浩繁，文字深奥，现代教材也多内容繁杂，令人望而生畏，虽对中医有热情，但总觉隔了一层。因而为了传承中医，让更多的人受益，笔者以几十年的经验，将中医中药的基本知识高度精炼浓缩，编成口诀，便于读者诵读记忆。

这本小册子，分为上下两编。上编为中医入门口诀，由我和我的徒弟唐承继院长共同编写。介绍了中医辨证施治的基本方法，以及常见病的症状、病因和治疗方法。下编为中药入门口诀，由我单独编写，介绍了常见中药的药性、功能和用法。最后附录了李东垣原著的《药性赋》。

这一本小书可以为两方面的读者带来益处。一种是想学习中医而又不得入其门的人，通过反复的阅读和背诵，很快就能进入中医的殿堂，至于更高的追求，就要看个人的努力和悟性。另一方面，对每一个重视自己的生命和健康的人，都是有帮助的，经常翻阅，一些小毛病就可以自己判断、调理，防病于未发、初发。当然，如果您真的病了，还是建议您去看医生，听取专家的意见，不要耽误了治疗。不过，如果您具备了一些中医的基本知识，那么和医生交流起来，就会更容易一些，诊断就可能更准确一些，疗效也会更好一些。



目 录



上篇 中医入门口诀

第一章 四诊辨证口诀	3
第一节 望诊	4
第二节 闻诊	8
第三节 问诊	10
第四节 切脉	14
第二章 八纲辨证口诀	19
第一节 阴阳	20
第二节 表证	20
第三节 里证	21
第三章 常用治法口诀	22
第四章 六经辨证口诀	25
第一节 太阳病	25
第二节 阳明病	26
第三节 少阳病	27



第四节	太阴病	/ 27
第五节	少阴病	/ 27
第六节	厥阴病	/ 28

第五章 气血津液辨证口诀 / 29

第一节	气病	/ 29
第二节	血病	/ 30
第三节	气血同病	/ 30
第四节	津液病	/ 31

第六章 卫气营血辨证口诀 / 32

第七章 六淫病证口诀 / 34

第一节	风	/ 35
第二节	寒	/ 35
第三节	暑	/ 35
第四节	湿	/ 36
第五节	燥	/ 36
第六节	火	/ 36

第八章 脏腑辨证口诀 / 38

第一节	心脏辨证（小肠）	/ 38
第二节	肝脏辨证（胆）	/ 40
第三节	脾与胃辨证	/ 42
第四节	肺与大肠辨证	/ 44
第五节	肾与膀胱辨证	/ 45
第六节	脏腑合病辨证	/ 47



第九章 内科症状辨证口诀	49
第一节 发热	49
第二节 咳嗽	50
第三节 血证（按病机分类）	51
第四节 常见血证（按出血部位分类）	53
第五节 呕吐	55
第六节 呃逆	55
第七节 便秘	56
第八节 泄泻	56
第九节 痢疾	57
第十节 黄疸	57
第十一节 水肿	58
第十二节 臌胀	59
第十三节 淋证	59
第十四节 尿浊	60
第十五节 遗尿	60
第十六节 遗精	60
第十七节 痿证	61
第十八节 痺证	61
第十九节 头痛	61
第二十节 胸痛	62
第二十一节 胁痛	62
第二十二节 腹痛	63
第二十三节 胃痛	63
第二十四节 腰痛	63
第二十五节 心悸	64
第二十六节 失眠	64
第二十七节 眩晕	65
第二十八节 癫证	65
第二十九节 狂证	65



第十章 内科常见病口诀	/ 66
第一节 感冒	/ 66
第二节 伤寒 副伤寒	/ 66
第三节 传染性肝炎	/ 67
第四节 流行性出血热	/ 68
第五节 肺炎	/ 68
第六节 支气管炎	/ 69
第七节 肺结核	/ 70
第八节 结核性胸膜炎	/ 70
第九节 胃十二指肠溃疡	/ 71
第十节 急性胃肠炎	/ 71
第十一节 慢性腹泻	/ 72
第十二节 肝硬化	/ 72
第十三节 慢性胆囊炎	/ 73
第十四节 充血性心力衰竭	/ 73
第十五节 心绞痛	/ 73
第十六节 高血压病	/ 74
第十七节 脑血管意外	/ 75
第十八节 神经功能证	/ 76
第十九节 急性肾炎	/ 76
第二十节 慢性肾炎	/ 77
第二十一节 尿毒证	/ 77
第二十二节 泌尿系感染	/ 78
第二十三节 泌尿系结石	/ 78
第二十四节 风湿病	/ 79
第二十五节 糖尿病	/ 79
第二十六节 流脑	/ 80
第十一章 妇科病口诀	/ 81
第一节 月经先期	/ 81

第二节	月经后期	/ 81
第三节	月经先后无定期	/ 82
第四节	月经过多	/ 82
第五节	月经过少	/ 82
第六节	痛经	/ 82
第七节	闭经	/ 83
第八节	功能性子宫出血	/ 83
第九节	经行吐血	/ 83
第十节	经前便血	/ 83
第十一节	经行泄泻	/ 84
第十二节	绝经前后诸证	/ 84
第十三节	带下病	/ 84
第十四节	妊娠病	/ 84

第十二章	附汤方口诀	/ 87
	方剂索引	/ 117

下篇 中药入门口诀

第十三章	解表药	/ 125
第一节	辛温解表药	/ 125
第二节	辛凉解表药	/ 129
第十四章	清热药	/ 132
第一节	清热泻火药	/ 132
第二节	清热凉血药	/ 134
第三节	清热燥湿药	/ 137
第四节	清热解毒药	/ 139
第五节	清热明目药	/ 148



第十五章	祛寒药	/ 150
第十六章	泻下药	/ 153
第一节	攻下药	/ 153
第二节	润下药	/ 154
第三节	峻下逐水药	/ 155
第十七章	祛湿药	/ 157
第一节	利尿渗湿药	/ 157
第二节	芳香化湿药	/ 163
第三节	祛风湿药	/ 164
第十八章	化痰止咳平喘药	/ 171
第一节	温化寒痰药	/ 171
第二节	清化热痰药	/ 173
第三节	止咳平喘药	/ 178
第十九章	理气药	/ 181
第二十章	理血药	/ 186
第一节	活血祛瘀药	/ 186
第二节	止血药	/ 195
第二十一章	芳香开窍药	/ 201
第二十二章	安神药	/ 203
第一节	重镇安神药	/ 203
第二节	养心安神药	/ 205



第二十三章	平肝熄风药	/ 207
第二十四章	助消化药	/ 210
第二十五章	驱虫药	/ 212
第二十六章	补益药	/ 216
第一节	补气药	/ 216
第二节	补血药	/ 219
第三节	补阳药	/ 222
第四节	补阴药	/ 228
第二十七章	收涩药	/ 232
第二十八章	涌吐药	/ 237
第二十九章	外用药	/ 239
第三十章	治毒蛇伤药	/ 245
第三十一章	治肿瘤药	/ 248
第三十二章	其它动物药	/ 251
附李东垣原药性赋	/ 253



上篇 中医入门口诀

董任岐 唐承继 编著

中医入门口诀，为了使初学中医者或西医学中医的能够全面概括地了解中医的基本理论知识，按中医的四诊、八纲、常规治法、六经辨证、气血津液辨证、卫气营血辨证、六淫辨证、脏腑辨证、内科症状辨证、常见病、妇科病、汤方等十二类，采用诗歌体裁编成口诀，通俗易懂，易记能背，可以作为初学中医者，启蒙必读之书。



第一章 四诊辨证口诀

中医在长期的医疗实践中，总结出了四种论断疾病的方法，这就是望、闻、问、切四诊。望诊就是医生运用视觉来观察病人全身或局部的神、色、形、态的变化；闻诊就是医生凭听觉和嗅觉辨别病人的声音和气味的变化；问诊即通过询问病人和家属，了解疾病的发生与发展过程，以及目前症状及其他与疾病有关的情况；切诊包括切脉和按诊，是切按病人的脉搏和触按病人的皮肤、手、腹部、四肢及其它部位以诊断疾病的方法。

中医认为，气血运行，感应传导，能传递病邪。反映病变的通路是经络，经络具有联络脏腑肢节、沟通上下内外的功能，象电话网络一样将人体紧密地联结成一个统一的整体，所以局部的变化通过经络可以影响全身，内脏的病变可以反映到体表，所谓“有诸内必形诸外”，相反，中医通过对外部的诊察，也可以推测内脏的变化，这就是中医诊断疾病的基础和依据。



第一节 望诊

1. 望神

病情轻重靠望神，安静不躁病在阴，
血虚津亡多恍惚，呆钝沉郁伤七情。
烦躁不安神气竭，热入心包神不清，
疲意见于虚劳后，胸中了了不须惊。

2. 望色

气血盛衰靠望色，黄主湿邪赤主热，
色青为风肝所属，肾病为劳多见黑。
白为寒邪肺令当，鲜明晦暗分开说，
后者在里前在表，久病新病要晓得。

3. 望形态

观望形态也重要，分清肥胖与消瘦，
胖者湿多易生痰，中风暴厥费劳够。
瘦者津少阴血虚，相火易亢多劳嗽，
指甲肌肉膝骨筋，临床辨证开心窍。

4. 其它形态

角弓反张痉病容，口眼歪斜掉线风，
毛悴色夭肺痿病，肌肤甲错血劳生。
项强落枕太阳症，手足抽搐急惊生，
下肢瘫软为足痿，偏枯震颤各不同。

5. 望头面

头面肿大大头瘟，肾炎风肿及疮疔，
凶凸督火攻脑髓，反之先天不足成。