

2016年

国家护士执业
资格考试权威推荐用书

护士执业资格考试 高频考点随身记

主编 • 尹安春

中国医药科技出版社

2016年

国家护士执业资格考试权威推荐用书

护士执业资格考试 高频考点随身记

主 编	尹安春	大连医科大学附属第一医院
编 委	郭慧芳	大连医科大学附属第一医院
	贾立红	大连医科大学附属第一医院
	张淑萍	北京市第六医院
	纪楠	北京市第六医院
	彭丽丽	北京中日友好医院
	陈雪	北京妇产医院
	马方方	中国人民解放军空军总医院
	邵芙玲	中国人民解放军空军总医院
	张颖	朝阳市第二医院
	高秀宏	朝阳市中心医院
	张楠	大连市万卷图书馆

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书依据 2016 年最新考试大纲, 提炼高频考点编写而成, 并在各考点后附强化习题, 帮助考生在最短的时间, 掌握考试重点, 把握考试要点, 顺利通过考试。

本书作为护士执业资格考试教材的配套教辅, 除供参加考试的考生使用外, 还可供专、本科护理学专业、全日制和成人教育的考生在临床教学、实习教学环节上使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

护士执业资格考试高频考点随身记/尹安春主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 1

2016 年国家护士执业资格考试权威推荐用书

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8011 - 7

I. ①护… II. ①尹… III. ①护理学 - 资格考试 - 自学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 305640 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm ¹/₃₂

印张 12 ¹/₂

字数 323 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8011 - 7

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

本书是国家护士执业资格考试的必备参考书，由具有丰富教学、临床实践及护士执业资格考试辅导经验的专家根据考试大纲的内容要求编排而成。国家护士执业资格考试实行全国统一组织、统一大纲、统一试题、统一评分标准。该考试由国家卫生和计划生育委员会人才交流服务中心具体组织实施，地、市以上卫生行政部门的医政部门承担本地区的考试实施工作。考试合格者，将获得国家医政部门颁发的《中华人民共和国护士执业证书》。该证书在全国范围内有效。考生凭此证书向卫生行政部门申请执业注册。

本书是经过深入研究考试规律，紧扣最新考试大纲而编写出的适合考生应试需要的、实用的考试用书。在细节上进行了创新，适应目前国家护士执业资格考试“点多面广”的特点，适应不同考生及不同阶段复习的需要，使考试用书的实用性大大增加。配合《护士执业资格考试10日通关特训》《护士执业资格考试押题密卷》使用，边学边练，效果更好。

本书特色在于，编排结构上包括“考点”和“练习题”两部分。本套丛书以“紧跟考试大纲要求，满足考生复习需求”为宗旨，做到“考点系统全面，练习题紧扣大纲”，重在考点提炼，又有分节练习，帮助考生花最短的时间，掌握考试重点，把握考试要点，顺利通过考试。

由于本书涉及内容广泛，虽经全体编者反复修改，但由于

水平和能力有限，难免有不妥之处，恳请广大读者多提宝贵意见。

编者

2015年11月

第一章 基础护理知识和技能	1
考点1 护理程序	1
考点2 护士的职业防护	3
考点3 医院和住院环境	4
考点4 入院和出院病人的护理	6
考点5 卧位和安全的护理	9
考点6 医院内感染的预防和控制	12
考点7 病人的清洁护理	15
考点8 生命体征的评估	18
考点9 病人饮食的护理	22
考点10 冷热疗法	25
考点11 排泄护理	28
考点12 药物疗法和过敏试验法	30
考点13 静脉输液和输血法	35
考点14 标本采集	39
考点15 病情观察和危重病人的抢救	40
考点16 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理	44
考点17 临终病人的护理	46
考点18 医疗和护理文件的书写	47
第二章 循环系统疾病病人的护理	49
考点1 循环系统解剖生理	49
考点2 心功能不全病人的护理	49

考点3	心律失常病人的护理	52
考点4	先天性心脏病病人的护理	54
考点5	高血压病人的护理	57
考点6	冠状动脉硬化性心脏病病人的护理	59
考点7	心脏瓣膜病病人的护理	61
考点8	感染性心内膜炎病人的护理	63
考点9	心肌疾病	65
考点10	心包疾病病人的护理	66
考点11	周围血管疾病病人的护理	67
考点12	心脏骤停病人的护理	69
第三章	消化系统疾病病人的护理	72
考点1	口炎病人的护理	72
考点2	慢性胃炎病人的护理	74
考点3	消化性溃疡病人的护理	75
考点4	溃疡性结肠炎病人的护理	78
考点5	小儿腹泻的护理	79
考点6	肠梗阻病人的护理	83
考点7	急性阑尾炎病人的护理	85
考点8	腹外疝病人的处理	87
考点9	痔病人的护理	90
考点10	肛瘘病人的护理	92
考点11	直肠肛管周围脓肿病人的护理	93
考点12	肝硬化病人的护理	94
考点13	细菌性肝脓肿病人的护理	96
考点14	肝性脑病病人的护理	97
考点15	胆道感染病人的护理	99
考点16	胆道蛔虫病病人的护理	101

考点 17	胆石症病人的护理	102
考点 18	急性胰腺炎病人的护理	104
考点 19	上消化道大量出血病人的护理	106
考点 20	慢性便秘病人的护理	108
考点 21	急腹症病人的护理	109
第四章	呼吸系统疾病病人的护理	113
考点 1	呼吸系统解剖生理	113
考点 2	急性感染性喉炎病人的护理	113
考点 3	急性支气管炎病人的护理	115
考点 4	肺炎病人的护理	117
考点 5	支气管扩张病人的护理	121
考点 6	慢性阻塞性肺疾病病人的护理	123
考点 7	支气管哮喘病人的护理	125
考点 8	慢性肺源性心脏病病人的护理	127
考点 9	血气胸病人的护理	129
考点 10	呼吸衰竭病人的护理	133
考点 11	急性呼吸窘迫综合征病人的护理	134
第五章	传染病病人的护理	136
考点 1	麻疹病人的护理	136
考点 2	流行性感冒病人的护理	138
考点 3	水痘病人的护理	138
考点 4	流行性腮腺炎病人的护理	140
考点 5	病毒性肝炎病人的护理	141
考点 6	艾滋病病人的隔离	144
考点 7	流行性乙型脑炎病人的护理	146
考点 8	猩红热病人的护理	147
考点 9	中毒性细菌性痢疾病人的护理	148

考点 10	结核病病人的护理	149
第六章	皮肤及皮下组织疾病病人的护理	154
考点 1	皮肤及皮下组织化脓性感染病人的护理	154
考点 2	手部急性化脓性感染病人的护理	156
第七章	妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理	158
考点 1	女性生殖系统解剖与生理	158
考点 2	妊娠期妇女的护理	161
考点 3	分娩期妇女的护理	166
考点 4	产褥期妇女的护理	170
考点 5	流产病人的护理	174
考点 6	早产病人的护理	176
考点 7	过期妊娠病人的护理	177
考点 8	妊娠期高血压疾病病人的护理	178
考点 9	异位妊娠病人的护理	182
考点 10	胎盘早剥病人的护理	183
考点 11	前置胎盘病人的护理	184
考点 12	羊水量异常病人的护理	186
考点 13	多胎妊娠及巨大胎儿病人的护理	187
考点 14	胎儿宫内窘迫病人的护理	188
考点 15	胎膜早破病人的护理	189
考点 16	妊娠期合并症病人的护理	190
考点 17	产力异常病人的护理	194
考点 18	产道异常病人的护理	196
考点 19	胎位异常病人的护理	197
考点 20	产后出血病人的护理	198
考点 21	羊水栓塞病人的护理	201
考点 22	子宫破裂病人的护理	202

考点 23 产褥感染病人的护理	203
考点 24 晚期产后出血病人的护理	204
第八章 新生儿和新生儿疾病的护理	206
考点 1 正常新生儿的护理	206
考点 2 早产儿的护理	208
考点 3 新生儿窒息的护理	209
考点 4 新生儿缺氧缺血性脑病的护理	210
考点 5 新生儿颅内出血的护理	212
考点 6 新生儿黄疸的护理	213
考点 7 新生儿寒冷损伤综合征的护理	214
考点 8 新生儿脐炎的护理	215
考点 9 新生儿低血糖的护理	216
考点 10 新生儿低钙血症的护理	217
第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理	219
考点 1 急性肾小球肾炎	219
考点 2 慢性肾小球肾炎	221
考点 3 小儿肾小球肾炎的特点	222
考点 4 肾病综合征病人的护理	223
考点 5 慢性肾衰竭病人的护理	224
考点 6 急性肾衰竭病人的护理	227
考点 7 尿石症病人的护理	229
考点 8 泌尿系统损伤病人的护理	230
考点 9 尿路感染病人的护理	233
考点 10 前列腺增生病人的护理	235
考点 11 阴道炎病人的护理	236
考点 12 宫颈炎和盆腔炎病人的护理	238
考点 13 功能失调性子宫出血病人的护理	240

考点 14	痛经病人的护理	241
考点 15	围绝经期综合征病人的护理	241
考点 16	子宫内膜异位症病人的护理	242
考点 17	子宫脱垂病人的护理	243
考点 18	急性乳腺炎病人的护理	245
第十章	精神障碍病人的护理	247
考点 1	精神障碍症状学	247
考点 2	精神分裂症病人的护理	250
考点 3	抑郁症病人的护理	252
考点 4	焦虑症病人的护理	254
考点 5	强迫症病人的护理	255
考点 6	分离(转换)性障碍病人的护理	257
考点 7	睡眠障碍病人的护理	259
考点 8	阿尔茨海默病病人的护理	260
第十一章	损伤、中毒病人的护理	262
考点 1	创伤病人的护理	262
考点 2	烧伤病人的护理	263
考点 3	毒蛇咬伤病人的护理	265
考点 4	腹部损伤病人的护理	267
考点 5	一氧化碳中毒病人的护理	268
考点 6	有机磷中毒病人的护理	270
考点 7	镇静催眠药中毒病人的护理	272
考点 8	酒精中毒病人的护理	273
考点 9	中暑病人的护理	274
考点 10	淹溺病人的护理	276
考点 11	细菌性食物中毒病人的护理	277
考点 12	小儿气管异物的护理	278

考点 13	破伤风病人的护理	279
考点 14	肋骨骨折病人的护理	280
考点 15	常见四肢骨折病人的护理	282
考点 16	骨盆骨折病人的护理	285
考点 17	颅骨骨折病人的护理	286
第十二章	肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理	288
考点 1	腰腿痛和颈肩痛病人的护理	288
考点 2	骨和关节化脓性感染病人的护理	290
考点 3	脊柱及脊髓损伤病人的护理	292
考点 4	关节脱位病人的护理	293
考点 5	风湿热病人的护理	294
考点 6	类风湿关节炎病人的护理	296
考点 7	系统性红斑狼疮病人的护理	297
考点 8	骨质疏松症病人的护理	298
第十三章	肿瘤病人的护理	300
考点 1	甲状腺癌患者的护理	300
考点 2	食管癌病人的护理	301
考点 3	胃癌病人的护理	302
考点 4	原发性肝癌病人的护理	304
考点 5	胰腺癌病人的护理	305
考点 6	大肠癌病人的护理	306
考点 7	肾癌病人的护理	308
考点 8	膀胱癌病人的护理	309
考点 9	宫颈癌病人的护理	310
考点 10	子宫肌瘤病人的护理	312
考点 11	卵巢癌病人的护理	313
考点 12	绒毛膜癌病人的护理	314

考点 13	葡萄胎及侵蚀性葡萄胎病人的护理	315
考点 14	白血病人病人的护理	316
考点 15	骨肉瘤病人的护理	319
考点 16	颅内肿瘤病人的护理	321
考点 17	乳腺癌病人的护理	321
考点 18	子宫内膜癌病人的护理	323
考点 19	原发性支气管肺癌病人的护理	324
考点 20	全身麻醉患者的护理	327
第十四章	血液、造血器官及免疫疾病病人的护理	328
考点 1	血液及造血系统的解剖生理	328
考点 2	缺铁性贫血病人的护理	328
考点 3	营养性巨幼细胞贫血病人的护理	330
考点 4	再生障碍性贫血病人的护理	331
考点 5	血友病病人的护理	333
考点 6	特发性血小板减少性紫癜病人的护理	334
考点 7	过敏性紫癜病人的护理	335
考点 8	弥散性血管内凝血病人的护理	336
第十五章	内分泌、营养及代谢疾病病人的护理	338
考点 1	内分泌系统的解剖生理	338
考点 2	单纯性甲状腺肿病人的护理	338
考点 3	甲状腺功能亢进症病人的护理	339
考点 4	甲状腺功能减退症病人的护理	342
考点 5	库欣综合征病人的护理	343
考点 6	糖尿病病人的护理	344
考点 7	痛风病人的护理	346
考点 8	营养不良病人的护理	347
考点 9	小儿维生素 D 缺乏性佝偻病的护理	348

考点 10 小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理	350
第十六章 神经系统疾病病人的护理	352
考点 1 神经系统解剖生理	352
考点 2 颅内压增高与脑疝病人的护理	352
考点 3 头皮损伤病人的护理	354
考点 4 脑损伤病人的护理	355
考点 5 脑血管疾病病人的护理	356
考点 6 三叉神经痛病人的护理	357
考点 7 急性脱髓鞘性多发性神经炎病人的护理	358
考点 8 帕金森病病人的护理	359
考点 9 癫痫病人的护理	360
考点 10 化脓性脑膜炎病人的护理	361
考点 11 病毒性脑膜脑炎病人的护理	363
考点 12 小儿惊厥的护理	364
第十七章 生命发展保健	365
考点 1 计划生育	365
考点 2 生长发育	366
考点 3 小儿保健	367
考点 4 预防接种	368
考点 5 老年保健	369
第十八章 中医基础知识	371
考点 中医基础知识	371
第十九章 法规与护理管理	373
考点 1 与护士执业注册相关的法律法规	373
考点 2 与护士临床工作相关的法律法规	374
考点 3 医院护理管理的组织原则	375
考点 4 临床护理工作组织结构	376

考点5	医院常用的护理质量标准	377
考点6	医院护理质量缺陷及管理	377
第二十章	护理伦理	379
考点1	护士执业中的伦理具体原则	379
考点2	护士的权利与义务	380
考点3	病人的权利与义务	381
第二十一章	人际沟通	382
考点1	概述	382
考点2	护理工作中的人际关系	383
考点3	护理工作中的语言沟通	384
考点4	护理工作中的非语言沟通	385

第一章 基础护理知识和技能

考点1

护理程序

知识点1 系统论组成了护理程序的框架。

——易混淆选项：层次需要论；信息论；解决问题论；各学科理论

知识点2 评估是程序的开始，是护士通过与患者交谈、观察、护理体检等方法，有目的、有计划、系统地收集护理对象的资料，为护理活动提供可靠依据的过程。评估的准确与否直接影响护理诊断的确定、护理计划的制定和实施，对及时确定病情进展情况，发现患者住院期间出现的新问题，及时调整护理计划发挥重要作用。评估贯穿于整个护理计划。

——易混淆选项：护理诊断；护理计划；实施；评价

知识点3 护理评估收集资料的目的：为正确确立护理诊断提供依据；为制订合理护理计划提供依据；为评估护理效果提供依据；积累资料，供护理科研参考。

知识点4 根据收集资料的方法不同，所收集资料分为主观资料与客观资料。

知识点5 收集资料的方法有：观察、护理体检、交谈（询问病史）、查阅。

知识点6 护理诊断的陈述包括三要素：问题（P），即护理诊断的名称；相关因素（E），多用“与……有关”来陈述；症状或体征（S）。又称 PES 公式。

——易混淆选项：分类；护理诊断的名称；临床表现；实验室检查
 知识点 7 合作性问题的陈述以固定的方式进行，即“潜在的并发症：……”。

——易混淆选项：潜在的……增强；执行……有效；与……有关；有……的危险

知识点 8 护理问题的排序原则

(1) 优先解决直接危及生命，需立即解决的问题。

(2) 按马斯洛层次需要论，优先解决低层次需要，再解决高层次需要。

(3) 在不违反治疗、护理原则的基础上，可优先解决患者主观上认为重要的问题。

(4) 优先解决现存的问题，但不需要忽视潜在的问题。

知识点 9 护理病案记录单书写时可采用 PIO 的格式进行记录：P (problem)：患者的问题；I (intervention)：针对患者的健康问题所采取的护理措施；O (outcome)：护理后的效果。

——易混淆选项：护理措施；护理效果；护理小结；护理行为

【练习题】

1. 患者，女性，14岁，因急性心肌炎入院，护士进行评估收集资料，属于主观性资料的是（ ）。

A. 心动过速、发热

B. 感觉心慌发热、疲乏

C. 心悸、疲乏、周身不适

D. 气促、心动过速、发热

E. 气促、感觉心慌、心率快

2. 患者，女性，32岁，因卵巢肿瘤住院手术，整日愁眉不展，不思饮食。护士通过交谈，为患者进行心理护理。为交谈做准备，收集资料，以下哪一项不需要收集（ ）。

A. 家人对患者的态度

B. 家人对工作的态度

C. 患者对疾病的认识

D. 患者的文化背景

E. 家庭经济状况

3. 患者，男性，72岁，因右下肢股骨颈骨折入院，给予患肢持续