

妇科病

防治小验方

李志文◆主编



金盾出版社

妇科病防治

小验方

主 编

李志文

编著者

李冰冰

楚 雨

侯金柱

马克坚

司丛旺

楚添越

郭立杰

王贵臣

袁玉珍

金 盾 出 版 社





本书精选出防治妇科常见病小验方 600 余首,每方均以组成、功效、用法、释讲几项予以说明。其内容全面,简便验廉,科学实用,取材容易,服用方便,可作为中医师、基层医师的参考用书,也是广大患者的阅读参考书。

图书在版编目(CIP)数据

妇科病防治小验方/李志文主编.-- 北京:金盾出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5082-7451-5

I. ①妇… II. ①李… III. ①妇科病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 033633 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限公司

装订:海波装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:180 千字

2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



中医学是我国的国粹,它不但有着悠久的历史,并有着独特的理论和丰富的治疗经验。中医妇科学则是中医学的重要组成部分,尤其在调经、繁衍等方面更具有优势与特色,因而享誉全球,为中华民族的医学事业做出了杰出的贡献。

当今社会竞争日趋激烈,使女性在家庭、学习、工作方面的压力日益增大,有的女性因此而忽视了自身的健康,患上了妇科病。由于女性自身的特点,各种妇科病会在不经意间被感染;又因为受到各种条件所限,而无暇去医院看病。为了继承和弘扬中医妇科学在治疗疾病方面的特色和优势,给广大女性的身体健康提供更多的保障,缓解看病难、费用高等问题,我们精选出妇科常见病防治小验方 600 余首,每首验方少则一味药,多则几味药,均以组成、功效、用法、释讲几项予以说明。其中包括口服、冲剂、外用等剂型。其内容全面,简便验廉,科学实用,取材容易,服用方便,可供中

医师、基层医师及广大群众阅读参考。

我们希望通过本书的出版,给广大女性朋友提供一些治疗上的帮助。由于种种原因,书中难免有不足之处,敬请批评指正。

作 者



目 录

一、月 经 病

(一) 月经失调

二花代茶饮	(2)	香附当归散	(7)
调经代茶饮	(2)	香附调经散	(7)
芎归饮	(3)	玫瑰芎归散	(8)
益气补肾汤	(3)	瑰兰调经汤	(8)
凉血调经汤	(4)	艾附当归饮	(8)
二地阿胶散	(4)	归艾温经汤	(9)
归地调经饮	(4)	巴戟良姜散	(9)
气血双补汤	(5)	巴戟吴萸汤	(9)
行滞调经汤	(5)	四物汤	(10)
补肾调经汤	(5)	当归乌药汤	(10)
三益桃仁散	(6)	当归泽香散	(10)
柴胡调经散	(6)	山萸茜草汤	(11)
芎柴调经汤	(7)	山萸二炭汤	(11)

(二) 闭 经

丹皮通经散	(12)	苏木归芎汤	(14)
桂丹通瘀散	(12)	寄奴红花汤	(14)
赤芍化瘀散	(13)	凌霄花汤	(14)
赤芍红花汤	(13)	二花通经汤	(15)
苏木桃红汤	(13)	水蛭逐瘀散	(15)



水蛭芪术散·····	(15)	姜黄通经饮·····	(19)
土元三味散·····	(16)	当归红花汤·····	(19)
益母膏·····	(16)	没药灵脂散·····	(19)
四味益母散·····	(16)	没香丸·····	(20)
虎杖益茜散·····	(17)	乳香归芍散·····	(20)
丹参益母丸·····	(17)	二香止痛散·····	(21)
丹泽化瘀散·····	(17)	芍附调经散·····	(21)
三棱丸·····	(18)	川芎益母散·····	(21)
莪术四味散·····	(18)	鳖甲丸·····	(22)
三莪鳖甲散·····	(18)	鳖甲香附丸·····	(22)

(三)痛经

红藤活血汤·····	(23)	牛膝当归散·····	(27)
香附调经散·····	(23)	灵香散·····	(28)
调经止痛散·····	(23)	五灵化瘀散·····	(28)
二香痛经散·····	(24)	桃红通经丸·····	(28)
乌药归芍散·····	(24)	红花益母散·····	(29)
荔香散·····	(24)	桃仁逐瘀散·····	(29)
当索核香散·····	(25)	桃红赤芍散·····	(29)
失笑散·····	(25)	鸡血藤膏·····	(30)
加味失笑散·····	(25)	归芍血藤汤·····	(30)
当月香胡散·····	(26)	延胡白芍散·····	(30)
归母散·····	(26)	痛经散·····	(31)
泽兰通经散·····	(26)	白芍止痛散·····	(31)
香泽逐瘀散·····	(27)	血竭蒲黄散·····	(31)
桃红牛膝散·····	(27)	血竭梅花散·····	(32)

(四)崩漏

固冲止血汤·····	(33)	莲须血余散·····	(34)
海茜止血饮·····	(33)	二蓟莲房散·····	(34)
山萸茜草汤·····	(33)	赤石脂散·····	(34)



目 录



仙鹤止血散·····	(35)	地榆茜草汤·····	(41)
椿蓟止血散·····	(35)	紫珠叶饮·····	(41)
五倍固冲散·····	(35)	紫珠止血散·····	(41)
五蓟止血散·····	(36)	槐花炭散·····	(42)
鳢肠散·····	(36)	柏叶二蓟汤·····	(42)
二至止血散·····	(36)	艾柏三味汤·····	(42)
胶艾散·····	(37)	止漏散·····	(43)
阿胶止血散·····	(37)	仙芪止崩汤·····	(43)
鹿角胶散·····	(37)	芪棕固冲汤·····	(43)
芪鹿散·····	(38)	双炭止崩散·····	(44)
补肾止血散·····	(38)	三炭止崩散·····	(44)
艾鹿散·····	(38)	三七散·····	(44)
参芪止血散·····	(38)	止血散·····	(45)
归芪摄血汤·····	(39)	景天三七止血汤·····	(45)
双蓟止血散·····	(39)	止血散瘀汤·····	(45)
二蓟地榆散·····	(39)	茜草通经汤·····	(46)
小蓟止血饮·····	(40)	茜草红花汤·····	(46)
蒲蓟止崩散·····	(40)	藕节止崩汤·····	(46)
地榆止血散·····	(40)	芥炭当归汤·····	(47)

(五) 月经前后诸症

茯苓三味汤·····	(47)	青橘散·····	(49)
苓术散·····	(48)	橘叶合欢汤·····	(49)
苏罗佛手散·····	(48)	三花青皮汤·····	(50)
苏香理气汤·····	(49)		

(六) 经断前后诸症

女贞续断饮·····	(50)	清肝泻火汤·····	(52)
牛膝钩藤汤·····	(51)	槐苓汤·····	(52)
桑麻首乌散·····	(51)	山萸牡蛎汤·····	(53)
天麻茺蔚汤·····	(52)	黄精续断汤·····	(53)



枸杞黄精汤····· (53)	参芪补元散····· (64)
远志安神汤····· (54)	参归固元散····· (65)
麦冬茯苓汤····· (54)	童参益气散····· (65)
钩藤布麻汤····· (54)	童参定悸散····· (65)
羚羊角汤····· (55)	二仙壮阳散····· (66)
石决明汤····· (55)	杜仲壮腰汤····· (66)
龙牡龟芍汤····· (56)	胡桃当归散····· (66)
石珍汤····· (56)	补骨益精汤····· (67)
龙牡代赭汤····· (56)	首乌填精汤····· (67)
白蒺藜菊花汤····· (57)	龙芪安神汤····· (68)
磁石安神汤····· (57)	沙参二母汤····· (68)
远志二合汤····· (57)	莲麦安神汤····· (68)
龙齿柏仁汤····· (58)	二冬养肺膏····· (69)
二龙远志汤····· (58)	四才汤····· (69)
罗布麻白菊花饮····· (58)	石斛滋阴汤····· (69)
二齿安神汤····· (59)	石斛明目丸····· (70)
龙骨枣仁汤····· (59)	生津养胃汤····· (70)
壮脊汤····· (59)	玉竹生津汤····· (71)
杞菊补肝明目丸····· (60)	杞精丸····· (71)
钩藤菊花汤····· (60)	黄精补脾丸····· (71)
滋阴降火汤····· (61)	益胃丸····· (72)
知母三物汤····· (61)	枸杞明目丸····· (72)
青蒿知母汤····· (61)	牛膝枸杞丸····· (73)
白薇除烦汤····· (62)	枸杞强腰丸····· (73)
龟骨滋阴汤····· (62)	桑葚首乌丸····· (73)
银柴胡汤····· (62)	桑葚归芍丸····· (74)
银胡除烦汤····· (63)	三至丸····· (74)
骨蒸汤····· (63)	清虚热汤····· (75)
五加强筋散····· (63)	四子明目丸····· (75)
参龙安神汤····· (64)	龟菊止眩汤····· (75)
益气补血汤····· (64)	龟地滋阴汤····· (76)



益肾健骨汤·····	(76)	麦地安神汤·····	(77)
龟龙补心汤·····	(76)	五味止汗丸·····	(77)

二、带下病

白术山药汤·····	(79)	芡实山药止带散·····	(88)
芡实黄柏汤·····	(79)	四味止带散·····	(88)
黄柏汤·····	(79)	芡莲止带汤·····	(88)
补肾止带汤·····	(80)	参莲止带汤·····	(89)
鹿角三子汤·····	(80)	莲蛸山药煎·····	(89)
二子苡戟汤·····	(80)	椿柏止带汤·····	(89)
巴戟苡蓉汤·····	(81)	椿薏汤·····	(90)
鹿丝汤·····	(81)	韭子散·····	(90)
桂鹿止带汤·····	(82)	补骨韭子散·····	(90)
龙牡止带汤·····	(82)	沙苑龙骨散·····	(91)
二螬散·····	(82)	沙莲散·····	(91)
山药扁豆汤·····	(83)	菟丝白术散·····	(91)
二术车前汤·····	(83)	温冲止带散·····	(92)
升阳除湿汤·····	(84)	狗脊山药散·····	(92)
桑龙散·····	(84)	扁豆花止带汤·····	(92)
白带散·····	(84)	豆花三味散·····	(93)
完带散·····	(85)	参药止带汤·····	(93)
燥湿止带汤·····	(85)	山柏止带饮·····	(93)
黄带汤·····	(85)	二山地菟散·····	(94)
加味白带丸·····	(86)	莲药完带汤·····	(94)
金参散·····	(86)	马齿苋公英汤·····	(94)
金樱白术茯苓汤·····	(86)	苦参四味汤·····	(95)
金术四味散·····	(87)	苦参止带汤·····	(95)
金苓止带汤·····	(87)	鹿角霜山药散·····	(95)
金术白带汤·····	(87)		



三、妊娠病

(一)恶阻

止吐安胎汤····· (97)	脾肾双补散 ····· (101)
恶阻饮····· (97)	参砂安胎饮 ····· (102)
止呕汤····· (98)	四味育胎散 ····· (102)
二苏止呕汤····· (98)	清热固胎饮 ····· (102)
四味止呕汤····· (98)	寄生杜仲汤 ····· (103)
一味止呕饮····· (99)	养血安胎汤 ····· (103)
芩术安胎饮····· (99)	寄续汤 ····· (103)
理气安胎散····· (99)	益肾固胎汤 ····· (104)
固肾安胎汤 ····· (100)	寄生保胎饮 ····· (104)
保胎散 ····· (100)	补肾安胎饮 ····· (105)
养血安胎汤 ····· (100)	苏梗安胎汤 ····· (105)
益肾固胎散 ····· (101)	保胎煎 ····· (105)
固胎散 ····· (101)	芩术当归安胎散 ····· (106)

(二)胎漏、胎动不安

固摄安胎汤 ····· (106)	补血安胎汤 ····· (110)
补肾安胎饮 ····· (107)	二白杜仲汤 ····· (111)
滋阴补肾汤 ····· (107)	归地保胎汤 ····· (111)
三子安胎饮 ····· (108)	补肾固胎汤 ····· (111)
杜仲安胎饮 ····· (108)	益肾安胎汤 ····· (112)
阿胶温肾汤 ····· (109)	菟丝子汤 ····· (112)
续断安胎饮 ····· (109)	女贞枸杞汤 ····· (113)
熟地寄生汤 ····· (109)	杜续饮 ····· (113)
升提安胎汤 ····· (110)	鹿角胶散 ····· (113)
益气升提汤 ····· (110)	



(三)滑胎

固冲安胎饮	(114)	清热安胎饮	(118)
补肾安胎汤	(114)	加味二至丸	(118)
芪术归地汤	(115)	芩术二地煎	(118)
杜仲白术汤	(115)	地柏清热汤	(119)
芩术汤	(115)	芩莲二地汤	(119)
杜仲山萸汤	(116)	杜仲三味丸	(119)
参术杜杞汤	(116)	杜仲大枣汤	(120)
黄芪山萸汤	(116)	杜仲保胎汤	(120)
脾肾双补汤	(117)	续断益胎汤	(120)
地术二山汤	(117)	四味保胎汤	(121)

(四)子肿

二苓汤	(121)	利水消肿汤	(122)
健脾利水汤	(122)	天仙藤饮	(122)

(五)子嗽

子咳安胎汤	(123)	百合紫菀饮	(124)
化痰止咳汤	(123)	二母止咳汤	(124)
双百止咳饮	(124)	百麦止咳饮	(125)

(六)妊娠贫血

滋补肝肾汤	(125)	参芪养血汤	(126)
补血汤	(126)		

四、产 后 病

(一)缺乳

归芪通乳汤	(128)	参芪二通汤	(128)
-------------	-------	-------------	-------



补气通乳汤	(129)	章鱼下乳汤	(132)
参归甲通汤	(129)	参芪漏芦汤	(133)
芪术漏芦汤	(129)	黄芪瓜蒌下乳汤	(133)
参芪冬葵汤	(130)	三味下乳汤	(133)
补血下乳汤	(130)	通草下乳汤	(134)
三味通乳汤	(130)	冬砂下乳散	(134)
补气养血通乳汤	(131)	通经下乳散	(134)
通络下乳汤	(131)	归芪留行汤	(135)
漏芦散	(131)	补气通乳汤	(135)
归芪下乳汤	(132)	川芎山甲汤	(135)
通草猪蹄汤	(132)	丝瓜络下乳散	(136)

(二)产后抑郁

化瘀安神散	(136)	五味二苓汤	(142)
二合疏肝散	(137)	龙柏安神汤	(143)
解郁安神汤	(137)	二花宁心汤	(143)
丹参二仁汤	(138)	养神汤	(144)
香附二茯汤	(138)	柏子养心汤	(144)
五味二仁散	(138)	二仁芪龙汤	(144)
丹栀安神汤	(139)	栀子枣仁汤	(145)
芪龙安神汤	(139)	二茯二冬汤	(145)
补脾安神汤	(140)	双龙宁神汤	(145)
参术宁心汤	(140)	镇静安神散	(146)
芪术养心汤	(140)	合欢皮汤	(146)
精芪二仁汤	(141)	二仁安神汤	(147)
黄芪二苓汤	(141)	参龙安神汤	(147)
芪远安神汤	(142)	双龙镇静散	(147)
二龙镇静汤	(142)	解郁安神汤	(148)

(三)产后身痛

鸡血藤汤	(149)	防风除痛汤	(149)
------------	-------	-------------	-------



目 录



当归桃仁止痛汤	(149)	活血通经汤	(151)
续断补肾汤	(150)	益肾壮筋汤	(152)
强腰壮骨汤	(150)	鹿地补肾汤	(152)
产后身痛汤	(150)	双膝除痛汤	(153)
通经止痛汤	(151)	双桂止痛汤	(153)
温经定痛汤	(151)	独参定痛汤	(153)

(四)产后汗证

牡蛎止汗汤	(154)	浮小麦散	(156)
四味止汗汤	(154)	芩麦止汗散	(156)
麻黄根汤	(155)	养阴止汗汤	(157)
牡蛎止汗粉	(155)	银麦止汗饮	(157)
龙牡止汗粉	(155)	滋阴止汗汤	(157)
二地麻黄根汤	(156)	鳖甲止汗散	(158)

(五)恶露不绝

补气固冲汤	(158)	生地芩柏汤	(160)
益母阿胶汤	(159)	养阴止血汤	(160)
参芪胶艾汤	(159)	归芎棱术汤	(161)
化瘀止血汤	(159)	益母桃仁汤	(161)
四味止血汤	(160)		

五、杂 病

(一)癥瘕

化瘀消癥散	(163)	瓦楞子丸	(165)
解郁调经汤	(163)	鳖甲瓦楞丸	(165)
泽兰青皮汤	(164)	鳖甲三味丸	(166)
茴香莪术散	(164)	三莪连翘散	(166)
补肾祛瘀散	(164)	当归鳖甲散	(166)



归芎二甲散	(167)	三七泽兰汤	(169)
桃红山甲散	(167)	橘叶三七汤	(169)
三棱鳖甲散	(167)	橘叶丹参汤	(170)
郁金化癥散	(168)	二甲消肿汤	(170)
丹参青皮汤	(168)	橘兰当归汤	(170)
丹参鳖甲汤	(168)	水蛭活血散	(171)
泽兰化瘀汤	(169)	苏木水蛭散	(171)

(二)不孕症

紫鹿散	(172)	参药河车散	(178)
二仙紫蓉汤	(172)	紫白易孕散	(178)
地附龟鹿丸	(173)	紫地益精散	(179)
填精助孕丸	(173)	苁蓉河车散	(179)
温胞散	(173)	苁蓉巴戟散	(180)
滋肾养血散	(174)	鹿茸散	(180)
滋阴补肾散	(174)	鹿茸补精散	(180)
疏肝补肾散	(174)	加味鹿茸丸	(181)
理血调经散	(175)	鹿茸首乌散	(181)
疏肝助孕汤	(175)	三鹿散	(181)
调经助孕散	(175)	二鹿地首散	(182)
阳起石散	(176)	枸杞首乌散	(182)
易孕散	(176)	归地紫鹿散	(182)
锁阳补肾散	(176)	三子怀孕散	(183)
锁阳河车散	(177)	紫蛇四味散	(183)
河车易孕散	(177)	四子壮阳散	(183)
鹿角河车散	(177)	紫杞补精散	(184)
紫芪散	(178)	九香补精散	(184)

(三)阴痒

三味止痒汤	(185)	紫蜂汤	(185)
四味止痒汤	(185)	白蛇汤	(186)



目 录



蜂蛇止痒汤	(186)	长卿饮	(190)
苦参蛇床汤	(186)	长白止痒汤	(190)
归蛇止痒汤	(187)	一味止痒汤	(190)
篇蓄止痒汤	(187)	三物止痒汤	(191)
篇蓄百部汤	(187)	二子鲜皮汤	(191)
黄白地肤止痒汤	(188)	紫草苦参汤	(191)
二子苦参汤	(188)	紫参止痒汤	(192)
桐皮止痒汤	(188)	浮萍止痒汤	(192)
蛇桐止痒汤	(189)	浮萍祛风汤	(192)
徐长卿止痒煎	(189)	艾叶地肤汤	(193)
四味止痒汤	(189)	艾叶止痒汤	(193)

(四)阴冷

芎藭四味汤	(194)	鹿菟散	(198)
益母茴香汤	(194)	二鹿温宫散	(198)
燥湿化痰汤	(194)	茺茴温经散	(198)
苍附化痰饮	(195)	参茺茴香散	(199)
乌艾散寒饮	(195)	附桂茺药散	(199)
桂芎艾叶汤	(195)	桂萸汤	(199)
乌茴归芎汤	(196)	吴萸温经汤	(200)
附子鹿角散	(196)	参姜温经汤	(200)
附桂壮阳散	(196)	参附温宫汤	(200)
附桂补骨散	(197)	参附甘草汤	(201)
九香虫散	(197)	鹿茴散	(201)
鹿茸桂枝散	(197)	参鹿温宫散	(201)

(五)妇女脏燥

甘麦大枣汤	(202)	梔子除烦汤	(203)
养心安神汤	(202)	百地安神汤	(204)
甘润健脾汤	(203)	二冬安神饮	(204)
黄连安神汤	(203)	五味二冬汤	(204)



石斛小麦汤	(205)	二仁远志汤	(208)
百合知母玄参汤	(205)	莲心安神汤	(209)
百麦养心汤	(205)	百玄益肾汤	(209)
二冬二地汤	(206)	五味子茱萸枣仁汤	(209)
二冬二仁汤	(206)	清心固肾汤	(210)
归芍二茯汤	(206)	黄芪首乌藤汤	(210)
二茯菖蒲汤	(207)	二仁乌藤饮	(210)
术苓安神汤	(207)	安神定志汤	(211)
郁金安神饮	(207)	合欢安神汤	(211)
菖蒲茯神汤	(208)	二合宁神汤	(211)
茯神远志汤	(208)	养心定志汤	(212)

(六)骨质疏松症

通经活络酒	(213)	温肾止遗散	(218)
壮骨酒	(213)	止泻散	(219)
祛风通络散	(213)	补骨牛膝散	(219)
健步散	(214)	补骨伸筋散	(220)
强腰壮骨散	(214)	参蛤助阳酒	(220)
补肾壮阳酒	(215)	补骨二鹿散	(220)
强筋健步酒	(215)	四味壮骨散	(221)
坚骨酒	(215)	状元散	(221)
灵脾二马酒	(216)	补阳四味酒	(222)
补肾壮骨酒	(216)	补精壮阳酒	(222)
补肾健身酒	(217)	蛤蚧壮阳酒	(222)
益精壮骨酒	(217)	人参蛤蚧酒	(223)
益气壮骨酒	(217)	蛤蚧益精酒	(223)
补骨脂散	(218)	蛤蚧杜仲酒	(223)
补骨续断散	(218)	补骨活络散	(224)