



医道江湖

中医入门验案120篇

李鹏 / 编著



工业出版社



医道江湖

中医入门验案120篇

李鹏 / 编著



化学工业出版社

·北京·

本书是一位工作在临床一线的年轻中医师所著，用 120 篇实实在在的医案如实地记录了作者初涉临床时运用中医学思维诊疗疾病的经过。如同一本传奇小说，它以生动的文笔描绘了医患故事的一波三折，书中有重剂起沉疴的酣畅，又有四两拨千斤的灵慧；有中药力挽狂澜的豪情，又有针刺化险为夷的精彩。本书为初涉中医者，展示了一条“明理为先、针药结合、经方为主、时方为辅”的中医学习之路；深入中医者读之，相信亦能发现医案背后作者运用伤寒六经、五运六气之理平调阴阳、天人合一之妙。

图书在版编目 (CIP) 数据

医道江湖：中医入门验案 120 篇 / 李鹏编著. — 北京：化学工业出版社，2018.9
ISBN 978-7-122-32601-0

I. ①医… II. ①李… III. ①医案—汇编—中国
IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 152291 号

责任编辑：李少华
责任校对：边涛

文字编辑：赵爱萍
装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印装：北京京华铭诚工贸有限公司
850mm×1168mm 1/32 印张 10¹/₂ 字数 258 千字 2018 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定价：38.00 元

版权所有 违者必究



与李鹏医师相识，缘于《伤寒论》背诵比赛。在2016年北京东方医院东方经方论坛及2017年北京第八届全国经方论坛《伤寒论》背诵比赛中，他均以出色表现拔得头筹。当时客串评委的我在赞叹其背功了得的同时，对其能否在临床上也同样熟练地运用经方有些疑问，但在第二次比赛后仅仅过了1个多月，这个问题就解决了：李鹏发来了记述其临床应用经方时方验方医案的书稿《医道江湖——中医入门验案120篇》，嘱我作序。这令我对这位年轻的中医师更加刮目相看，因为当下熟稔经典又潜心临床的中医实在太少。如此年纪，就达到这种境界，真是后生可畏，中医有望。

初看书稿目录，即有几分亲切感。因为每案均以七字二句概括导读，这让我想起了年少时曾经读过的明清章回式小说，那种简洁清新的节奏感，实在让人喜欢。反复品读此书，感觉几乎每个医案都是一个故事，文字活泼且透着一些老道，条理清晰，娓娓道来，画面感强。其所治病例，有家人、乡邻、同学、朋友、患者等；其崇敬私淑之师，有医圣仲景、李东垣、张锡纯、李可、王幸福等；其所治病例，大多复杂，甚至有一些危急重症；其所

用之法，既有仅施药者，也有仅施针者，更有针药并用者；其所用之方，虽经方较多，但也有时方验方，专方专药；其处方剂量，虽不乏量小轻灵者，但更多属量大势沉之列。

在诸多特点中，印象深刻者有四：一是功底厚实，分析病情，处方遣药，大多有经典理论的支撑；二是临证灵活，不囿于一方一法一派，常常针药并用，甚至采用点穴之法；三是善于思考，对疑难病例不效时，勤求博采，苦思冥想，终获良策；四是富有情怀，或治疗不效时对患者心生愧疚，或在患者危急时不顾个人得失，一心赴救，或对中医发展现状忧心不已，或对医患关系欠佳焦灼感叹。这点点滴滴的经验或特色，在给我们启发借鉴的同时，也彰显出该书作者有悲天悯人之心，勤学善思，具备成为大医的良好潜质。

本书不足之处在于，有些案例有雷同之感，这恐怕与作者所在医院分科过细有关。但我们也应该看到，书中病例涉及病种已经较多，体现了一个良好的中医师应该具备的通治能力；对于书中大剂量用药，特别是容易产生不良反应的中药，见仁见智，医家不宜全部照搬。剂量如何才算恰当？与病情相适应应该会比较

准确的回答。药不对证，大剂量长时间用药，是中药不良反应的重要原因，应该为业内共识，医家谨识之。

在传统文化中，江湖有多重内涵。猜想李鹏医师以此为名，既有因受困于当前一些不当行业常规、不良医疗环境，萌生出的人在江湖，身不由己之感，也可能想与大家分享如侠客般大刀阔斧，处方遣药，救人于困厄之中的快意。相信该书的出版，对青年中医师的成长能够发挥一定的启示励志效应，对中医同道的临证思维也会有较多的借鉴价值。谨以为序。

北京中医药大学博士生导师

北京中医药学会仲景学说专业委员会主任委员

冯学功

2018年10月于北京



人生于世，匆匆数十年，其间由幼及长，及老至亡，全靠自身气血盛衰之维持，方能得享健康人生。然四大幻躯不固，外有风寒暑湿燥火之侵袭，内有喜怒忧思悲恐惊之损耗，宁无病乎？故先圣悯诸众生，而有医药之制，以解疾厄之困，此实数千年来护佑华夏子孙之秘术，中医之肇始。自此以后，历代诸贤，皆以悲天悯人之心，各出智巧，以应多变之病局，故中医之学洋洋大观，流派纷呈，令人有目不暇接之感，然推求其根源，无不奉《黄帝内经》《难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》为圭臬，故习中医者当以熟读经典为要务。

时至于今，饮食习俗，社会节奏等皆有幡然之变化，而人体之疾病谱系亦愈加复杂，新奇之病名层出不穷，各种时代病若高血压、高血糖、高尿酸、抑郁症、焦虑症、肿瘤病等呈爆发性出现，均对新时代的中医提出了重大挑战！

余因夙缘，自幼即对吾国固有文化抱有极大之兴趣。后因特殊机会，得以就读于北京中医药大学非医攻博班，毕业至今已近十年矣。于读书时，得识李君，貌秀雅和，得三晋精粹之气，相与言，则谦谦有君子之风。常同练昆仑派拳术之五势梅花桩，虽

艰苦而不辍，数载不倦，相知既久，知其为有志于中医之才俊也。余毕业执教后，遂与李君相见甚少，仅时闻其境况而已。后余潜居乡野，以诊病为务，相互间音信更少。

今夏忽接李君之信，言欲将近年临床之案例整理出版，旋发文稿，展读之下，不禁拍案再三！乃知李君此数年来，行医历练于京城，于治病活人之道多有心得。其书以医案为例，于选方遣药，病情变化，治疗得失皆娓娓道来，要言不烦。观李君之处方，融经方时方于一炉，急症之时常假针灸，是亦针药并用之举，此当效法药王孙真人之言，广览博学，甚则推拿、刮痧、放血诸法皆应研习，以备不时之需，是为大医所当习之业。

书中所载病症外感内伤皆俱，而于重症往往单刀直入，独凭经方，期间若厚朴麻黄汤、葛根汤、苓甘五味姜辛汤、炙甘草汤、射干麻黄汤、四逆汤等运用，皆有胆有识，疗效卓著，读之发人慧思。至若现代医学所谓之糖尿病、闭塞性动脉硬化、过敏性哮喘、肾病综合征、心律失常、前列腺增生等，李君身处京城医院，自是司空见惯，乃能不为西医病名所囿，纯从中医辨证出发，每有出奇制胜之招，实铁杆中医之践履！而于疑难病症，难辨之际，

反复推求，小心大胆，间以重剂取胜，所费心血良多，此良工心苦之写照，亦医者之良鉴！

是书也，余读之再三，不禁感叹，古人云：立德、立功、立言，此三不朽！李君之作乃立言也，而立之年有此著述，真难能可贵！余处草莽，远喧嚣有年，今因此书，略述片言，以记与李君之缘！

岁在丁酉，孟冬，王传乐记于止息阁



前言

作为初涉中医临床的年轻医师，回顾6年来在病房、门诊、急诊的工作，期间充满了疾病治愈后家属和患者的欢笑，也有重症不治家庭不再圆满带来的遗憾，如此种种悲欢离合我都与患者和家属苦乐与共，对孙真人之“一人向隅、满堂不乐”深有感触，这也激发了我更加努力地去医好患者的欲望，我想每一个刚刚步入工作岗位的中医人可能都会经历这条路，所以才不揣浅陋，将自己这些年的心路历程记录下来与初涉此道者分享，若能有益于万一，吾愿足矣，是亦本书付梓之缘起。

本书是我在6年多住院医师工作中的部分医案集，选取了120篇富有中医药诊疗特色且疗效显著的案例，详细地记录了临证中运用中医理论辨证诊疗时的思路，每篇医案都详述患者发病经过、诊断过程、处方用药、疗效反馈，为了尽可能讲述清楚完整的中医诊疗思维，在每一篇之后都补充了按语。由于现代医院分科细致，所以接诊病种有一定的局限性，所载病案也难免有相似雷同，但也基本覆盖了门诊、急诊中接诊的大部分病种，在诊断时以中医理论思维为主，兼顾现代医学检验指标；在处方中以中医精方为主，时方为辅，也涉及针灸外治之法。中医药文化博

大精深，然而本人愚钝，理解粗浅，书中难免谬误之处，尚希高明斧正。

本书出版过程中得到王吉亭大夫的大力支持，并有幸得到冯学功老师和王传乐师兄赐序，在此一并感谢！

编著者

2018年10月

1. 脊髓空洞病症奇 奇病中医取奇效01
2. 眼压升高头疼痛 须仗雷头泻肝散05
3. 吐泻头晕举家愁 葛根苓连来解忧09
4. 咳喘喉中水鸡声 射干麻黄用最灵11
5. 消渴患者全身痒 可服犀角地黄汤15
6. 妙龄女四肢发麻 吹空调可是元凶16
7. 咳嗽三年令人愁 厚朴麻黄显神威17
8. 中医送子似观音 和谐家庭关系重23
9. 疑肝癌发热半月 信中医一剂退热25
10. 舌紫唇青危旦夕 法遵二张显神奇28
11. 疑似过敏性哮喘 服中药后不再犯31
12. 左腮肿大如鸡蛋 小柴胡汤解忧患33
13. 古稀老人数年泻 痛泻要方一剂除35
14. 耳鸣如蝉心烦乱 直补其肾即能安37
15. 重度湿疹身奇痒 治仿近贤而取效40
16. 下肢水肿烂如泥 猪苓利水取效捷42
17. 下肢疼痛伴水肿 益气养阴兼活血45
18. 足趾疼痛夜难寐 四味健步加减疗47

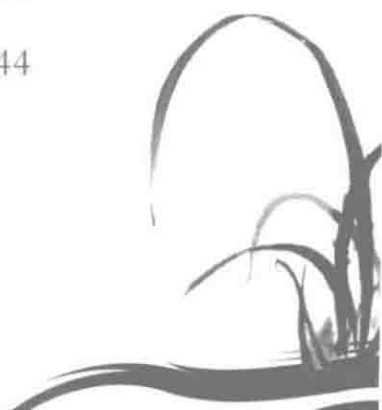
19. 肩周炎痛抬举难 峻补肝肾通筋脉50
20. 双手指麻木疼痛 去久疾当归四逆52
21. 耄耋叟三次手术 鬼门关中医救人54
22. 疑似 ICU 综合征 从痰论治效惊人60
23. 难忍坐骨神经痛 取效何不用针灸67
24. 颈项强转侧艰难 有经方临证不乱68
25. 三年喘憋苦煎熬 两侧胸水中药消70
26. 小儿感冒不输液 中药治愈并不难72
27. 加减四味健步汤 阴虚腿痛效果良74
28. 乌头桂枝汤真妙 能医脱疽脉管炎79
29. 石头作枕非无忧 颞颌关节易受寒82
30. 春节到爷爷感冒 孙儿归合家欢笑84
31. 不孕不育无子嗣 治男治女有区别85
32. 大学生患脉管炎 小中药治疑难病87
33. 结石发作痛难忍 住痛移疼如有神92
34. 急性下肢动脉栓 试用针刺获奇效93
35. 干性坏疽亦能治 糖尿病足新启示97
36. 上肢动脉患血栓 温经通脉可化解101

37. 糖尿病足小坏疽 驾轻就熟而治愈103
38. 美小护值班腹痛 用神针治病最捷107
39. 下肢深静脉血栓 兼服中药效更佳109
40. 术后淋巴管损伤 崇土制水速愈合112
41. 失眠最令人苦恼 中药安眠解烦忧114
42. 古稀老人疾病杂 辨证施治莫要慌115
43. 出院前夕忽感冒 原是《伤寒》少阴病121
44. 胃切除三分之二 为减重年少无知124
45. 下肢凉痛伴抽筋 祛风散寒补肝肾126
46. 祛风寒独活寄生 补肝肾六味地黄129
47. 腰膝疼痛腿转筋 补益肝肾兼通经131
48. 伤寒无汗表实证 痊愈还仗葛根汤133
49. 痔疮出血下如注 中药止血挽狂澜134
50. 肌病肾病综合征 瘀血发狂是病因139
51. 后背发凉阳气亏 附子汤用最微妙149
52. 牙痛缘由火克金 小柴胡汤加减痊151
53. 一波三折治咳喘 中药用量是关键153
54. 上消化道出血急 一碗清汤能扶危157



55. 术后发热因不明 西药不效用中药159
56. 厚朴麻黄治久咳 辨证准确立见效161
57. 少阳伤寒兼咳嗽 小柴胡汤加减求162
58. 感冒咳嗽寻中医 中医不负患者信163
59. 支架术后再闭塞 温经化瘀能取效164
60. 网状青斑痛难熬 停药激素止痛药166
61. 肺癌咯血中药止 子女尽孝要三思169
62. 中医治癌少人信 人间悲剧在上演172
63. 足趾生痈痛难忍 清热解毒除病痛174
64. 瓜蒌薤白治胸痹 疗效可靠患者喜175
65. 表妹升学压力重 佐金平木治牙痛177
66. 心慌慌中气不足 法东垣补中益气179
67. 感冒失治变风疹 祛风解表兼建中180
68. 下肢发凉如射箭 温阳不效取敛阳182
69. 丹毒缘因风寒湿 一味消炎非上策185
70. 苓甘五味姜辛汤 寒痰咳嗽首选方188
71. 糖尿病足易溃疡 内补黄芪功效高190
72. 腰痛夜甚不能眠 六味地黄建奇功195

73. 静脉炎红肿疼痛 破瘀血还仗水蛭196
74. 有汗亦用葛根汤 邪汗正汗要分清197
75. 突发眩晕因腔梗 治从痰饮风吹云199
76. 下肢水肿易忘事 中医皆从肾来治201
77. 学医不学《伤寒论》 读遍医书也枉然203
78. 心律失常室早频 炙甘草汤力能平212
79. 腿安支架病依旧 举步维艰因心衰215
80. 水肿还因肝硬化 中医治标又治本219
81. 深夜突发心绞痛 针灸急救要弘扬222
82. 脑梗躁狂治乏效 治从瘀血倚中药224
83. 左腿突然鼓大包 静脉血栓中药消227
84. 浅静脉炎腿疼痛 只吃中药不打针229
85. 耄耋老人尿失禁 补肾温阳效喜人231
86. 饮水自感水流下 涤饮行气治怪病233
87. 产后挥汗如雨下 无乳便难少妇愁234
88. 排病反应须留心 有惊无险医痹痛236
89. 急性心衰中药防 不治已病治未病241
90. 心肌缺血心胸闷 治遵经典有章循244



目

录

91. 桂枝附子祛风寒 覆杯而愈非虚传245
92. 男女皆有梅核气 半夏厚朴均主之246
93. 老叟前列腺增生 《伤寒》《金匱》齐上阵248
94. 中医治病求其本 不治主症治兼症249
95. 慢支顽固困老叟 医患联手祛病魔251
96. 幼女感冒母心忧 小青龙汤来解愁255
97. 上肢动脉栓塞急 孰言中药不能治260
98. 左足趾红肿疼痛 竟然是感冒失治263
99. 舌体鲜红如草莓 水能制火用乌梅265
100. 先患血栓后咽炎 竟是好转之征兆267
101. 治病不可囿病名 同病异治精辨证273
102. 腹部包块痛拒按 薏苡附子败酱散275
103. 中医中药须发掘 利国利民好处多277
104. 回阳救逆用四逆 垂危老人能续命282
105. 感冒原是厥阴病 乌梅丸用莫迟疑284
106. 月经愆期少女急 一剂中药解忧愁285
107. 肠梗阻两日腹痛 去病患一剂中药287
108. 心下痞今人不识 泻心汤古圣垂训288