


本草药征

周祯祥
印

周祯祥 编著



 人民卫生出版社



周祯祥

周祯祥 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草药征/周祯祥编著.—北京:人民卫生出版社,2018
ISBN 978-7-117-26917-9

I. ①本… II. ①周… III. ①本草—研究 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 132767 号

| | | |
|------|--|--------------------------------|
| 人卫智网 | www.ipmph.com | 医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台 |
| 人卫官网 | www.pmph.com | 人卫官方资讯发布平台 |

版权所有,侵权必究!

本草药征

编 著:周祯祥

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京画中画印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:26

字 数:467 千字

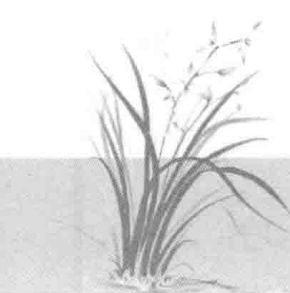
版 次:2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-26917-9

定 价:68.00 元


打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



内容提要

本书是一部研究临床中药本草药征的学术专著。全书分为总论、各论两大版块。其中“药征概述”为全书的特色,旨在博采历代本草之精华,融会现代研究之新知,阐明药物治病与奏效机制。“备注”为全书的亮点,主要针对一些难点、疑点,甚至有争议的问题进行本草考证,重在析疑解惑,订伪辨讹,探求真谛。该书具有很强的理论性、实践性和指导性,能为临床安全、有效、合理用药提供理论依据和本草文献支撑,可供从事中医药教学、科研、临床工作者以及中医药院校的广大师生参考使用。



2001年,我主编的普通高等教育“十五”国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》在湖南张家界召开教材编写会议。在编写会议上,认识了青年学者周祯祥教授,遂结为忘年交。


祯祥教授是我国恢复高考后的首批大学生。从事中医药教育、科研与临床工作30余载,学验俱丰。历任中华中医药学会中药基础理论分会副主任委员、湖北中医药大学和成都中医药大学博士生导师、全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《中药学》《临床中药学》主编、国家中医药管理局《临床中药学》重点学科带头人。先后被授予“湖北省有突出贡献中青年专家”“首届湖北省中青年知名中医”等荣誉称号,可喜可贺。

古人云:本草者,“犹匠氏之有绳墨也。有绳墨而后有规矩,有规矩而后能变通,变通生乎智巧,又必本诸绳墨也”(《本经逢原》)。本草植根于临床实践,历史悠久,源远流长,底蕴深厚。本草是中药的“先天之精”,为中药之源、临床之根、发展之基。是药性理论和临床实践最直接、最可靠的文献宝库,是中药传承与创新的源头活水。因此,中药寻根溯源、继承发展,离不开本草。近日,祯祥教授持新作《本草药征》索序于我,甚感欣慰。作者潜心本草研究,从源头揭示中药治病与奏效之机制,为临床安全、有效、合理用药提供理论依据和文献支撑,具有重要的理论价值和实践指导意义。

该书以临床常用中药为示范,在保持《中药学》知识结构体系的前提下,重在“药征概述”的阐发。博采历代本草之精华,融会现代研究之新知,探幽发微,贵在明理,务求理与病符,药与证对,用心良苦,无不点赞。作者刻苦勤奋,治学严谨,历经寒暑,数易其稿,锤炼成篇,可谓佳作。若能悉心品味,开卷有益,故乐为之序。

北京中医药大学 高学敏

2017年7月于北京



中药依附本草而类聚,本草承载中药而握灵。先秦以来诸家,哀集本草,祖述神农,典章药理,道贯古今,集注新修,证类品汇,钩元述要,思辨求真,纲举目张,光前裕后,推动着中药学不断演进。

中药是在中医药理论指导下认识和使用的药用物质及其制剂,是中华民族聪明智慧的宝贵结晶,对人类的生殖繁衍和健康长寿发挥了巨大作用。中药对于人体疾病的治疗和养生保健经验的积累,由口耳相传到文字记载,零星点滴到系统辑佚,罗列主治到凝练功效,杂书效验到洞诠药理,时间漫长,与时俱进。

历代传世的本草著作,客观反映了中药对于人体疾病的治疗和养生保健经验。中药应用经验的积累和理论的构建,犹如涓涓细流汇聚为江河,必待时日。认识各种药物的主治、功效和宜忌原则,尤其是探求机制,并非易事。由于这些知识只能散见于不同的本草文献,需要继续发掘、整理和弘扬。

中药可以治疗的证候、疾病或症状习称主治,是药物应用经验的初步认知。功效,则是在中医药理论指导下对于药物主治的高度概括,为药物对于人体医疗作用在中医学范畴内的特殊表述形式。进而针对具体药物的主治和功效,阐释其奏效的机制,即为药理。药理是中药安全、有效和合理应用中药的特有思维,也是联系功效与主治的肯綮。陶弘景《本草经集注》指出:“药理既昧,所以不效”。徐灵胎《医学源流论》强调:“医者当广集奇方,深明药理”。宋徽宗赵佶所撰《圣济经》将“药理”设立专卷,该书共分十卷,其中第九卷名为“药理篇”,足见历代医药学家对其高度重视,源远流长。

传承本草经典,突显用药精华,乃临床中药学科的要务。周祯祥先生潜心本草,广征博引,“历经寒暑,三易其稿”,觅绒集腋,精敕成裘而为《本草药征》。该书融药物主治、功效与药理于一体,以指导中药的学习、研究和应用,用心良苦,功不可没。

学习和应用中药,浅尝主治功效而止,只是“但言某药治某病,某病须某药”的功夫,无异于按图索骥。所以张志聪《本草崇原》针砭此风“袭其用而用之,则用之无本,窒碍难通。”通晓愈病之理,明白各药临床应用的证据和指征,则知其然,更知其所以然,遣药组方自然“用之有本,神变无穷”。


《本草药征》选药 350 余种,皆为临床常用,且大多出自经典,应用历史悠

久,涉及面宽泛。各药之下分述其基源、处方用名、性味归经、功效主治、药征概述、用法用量、使用注意、药物甄别及备注等项。其中各药知识结构完整而系统,而最为得力吃紧、最为匠心要妙之处,唯在“药征概述”。全书博采历代本草精华,且参以个人的见解,实现了理与病符,药与病对,诠释药征之内涵,彰显诸药之专长,揭示运用之规律,为临床用药提供文献支持和理论依据的编撰初衷。如此辨明渊微,概括“药征”,并锻炼成章,必须通读本草,撷英咀华,领悟要义,非造诣精深又刻苦用功者,岂能为之。

祯祥先生囑余为序,不避充数滥竽之嫌,欣然应允。意在期盼研读本草以溯源究竟之风,使纵向传承有道,横向传播接承不息,并贺同道新作付梓!

成都中医药大学 张廷模

2017年6月于成都



书云：“发皇古义，融会新知”，此《本草药征》之概也。

古有《神农本草经》问世，代有《本草纲目》等鸿篇巨著，无数本草撰著人，拾遗补缺，不断充实和完善，奠定了中药学的科学基础。

喜逢盛世，天降大任，新经典主义者随时代变化而变化，师古不泥古，敢于创立新说，“药征”理论，应运而生，必将引领和推动中药学的科学发展，造福苍生。

读罢此著，感悟良多。

作者进一步确立：中药是指在中医学理论指导下，用于预防、诊断和治疗疾病及康复保健的天然物质。世界传统医学有欧美、南美、非洲、亚洲诸多系统，中医学属于亚洲系统的一个分支。在历史的长河中，有些系统尽管有不同道地天然物质的支撑，但由于停留在经验医学阶段，均相继灭亡，唯中医学有几千年的中医药理论的指导护航，得以生存、发扬光大。本草类的天然物质，与中医学理论的互访、互参、互济、互助，点燃了中医药科学的光芒。“信药不信医论”“废医存药论”皆已成为悖论。“青蒿素研究”与《肘后备急方》互结良缘，诞生了举世瞩目的抗疟奇迹，既是“发皇古义、融会新知”的结晶，更是中医学理论指导中药研究取得突破的最好例证。

中医药学的生命在于临床疗效，而提高临床疗效的关键，又在于“用药如用兵”，不究其道，泛泛用之，难以药中肯綮，病随药祛，如同行兵布阵，不讲章法，不是完败，便是歼敌一千自损八百。作者首创“药征”理论，提出临床用药的证据和指征，确有重要的理论价值和实践意义。在讲求用药安全性、有效性、合理性的前提下，无论是“甚者独行”，或“兼者并行”，只要证据确凿，指征明确，放量用之，便可一击而痊。在现代科学繁荣与文明进步的当下，此论更显难能可贵。

本书特色的“备注”部分，重在析疑解惑，对难点、疑点、争议问题，进行本草考证，指导临床，可谓功利后学。如防风“为风药中之润剂”一解，并非滋润之意，实为“药性平和，微温不燥，甘缓不峻”的性能特点。

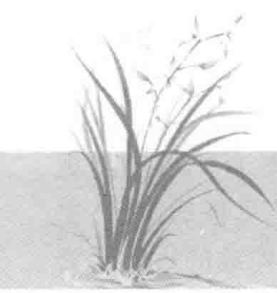
对细辛“不过钱”之说，举例六则，说明是“特定条件”，而非“普遍意义”，内容详尽，说理充分，既是对《中药学》教材的补充，更为临床用药者，避免误导，决断笔下之时，犹豫迟疑，不当用而用之，当用而不敢用之，是一个很好的

教学借鉴。

湖北中医药大学周公祯祥先生,功底深厚,思路敏捷,深耕本草领域研究数十载,著述颇多,新论蓬发,为我国临床中药学科之翘楚。是书一出,邀余作序,欣然应之,亦感幸之、愧之。

张介眉

2017年5月于天然书屋



中药是中医用以防治疾病、养生保健的主要物质,是祖国医学理、法、方、药的重要组成部分。几千年来,为中华民族的繁衍昌盛和人类的健康事业作出了不可磨灭的贡献。

中药源于我国古代劳动人民长期的生活、生产及医疗实践。相传“(神农)尝百草,……一日而遇七十毒”(《淮南子·修务训》),就是我国古代劳动人民发现药物、认识药物,并为此付出过沉重代价等实践活动的真实写照。著名医家唐容川指出:“中国经神农尝药,定出形色气味,主治脏腑百病丝毫不差。所谓尝药,即试验也。历数圣人之审定,盖已详矣”(《本草问答》)。约公元二世纪,我国现存最早的本草学专著《神农本草经》问世,奠定了本草学的基础,开创了中药学的未来。源远流长的本草历程,体现了传承与创新的发展脉络,成就了不同历史时期的辉煌。

古人云:“本草者,医之肯綮也”(《本草原始》)。“人不学医,则不可救人;医不读本草,则不可用药”(《本草新编》)。“不能审药,何以定方;不能定方,何以治病”(《本经疏证》)。数以万计的中药,无不以其独特的药征和卓越的疗效蕴藏于历代本草文献之中。浩如烟海的本草文献,无不承载着丰厚的中医药防治疾病的理论和经验。本草是中药具有原创性的重要资源,是药征最直接最可靠的文献宝库。“是故《本草》也者,方药之根柢,医学之指南也”(《本草蒙筌》)。“夫辨本草者,医学之始基”(《本草思辨录》)。历代医药学家无不强调本草对医学的重要性和指导性。

所谓“药征”,是指药物临床应用的证据和指征。它源于临床经验的总结,汇聚于历代本草文献之中,进而指导临床用药,具有重要的理论价值和实践意义。如附子“外则达皮毛而除表寒,里则达下元而温痼冷,彻内彻外,凡三焦经络,诸脏诸腑,果有真寒,无不可治”(《本草正义》);黄连“能除水火相乱之病。水火相乱者,湿热是也。凡药能去湿者必增热,能除热者必不能去湿。惟黄连能以苦燥湿,以寒除热,一举两得,莫神于此”(《神农本草经百种录》)。其中,“果有真寒”和“除水火相乱之病”分别是对附子、黄连用药指征、奏效机制的高度概括和精辟论述,迄今仍为临床用药实践所遵循。

古人云:“学医之道,莫先于读本草”(《本草集要》)。“药性之道,具在本草”(《本草经疏》)。“本草一书,能穷物之理”(《握灵本草》)。本草是中医

药学术之根,传承与创新之源。自担当全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《中药学》和《临床中药学》主编以来,感悟良多。本草见证历史,历史穿越时空。中药从实践中来,回归到本草中去。本草是中药构成的重要元素和传承基因,中药必须赋予本草的元素。没有本草元素是中药的先天不足和基因缺失。因此,本草是中药的传承之本,发展之源。学习、研究和应用中药,务必回归本草,坚定本草自信,从本草探本穷源,把握学术真谛,这是一项固本强基,补短板,管长远的必由之路,也是吾辈中医药人义不容辞的责任担当和历史使命。

本书分为总论与各论两大版块。总论重点对中药名称源流、中药及其相关概念进行梳理,择要介绍历代主要本草的基本概况及学术成就,初步探讨中药命名的基本方法和原则。各论选择临床常用中药 350 余种,按药物主要功效分为二十三章。每药分述药物基源、处方用名、性味归经、功效主治、药征概述、用法用量、药物甄别及备注等项,以保持中药知识结构的完整性和系统性。

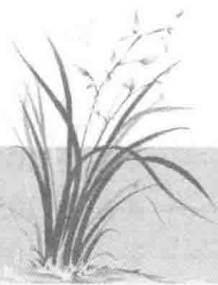
其中,“药征概述”为全书的特色。旨在博采历代本草之精华,融会现代研究之新知,“明其所以主治之由,与所以当用之理”(《本草从新》)。惟求理与病符,药与证对,为临床安全、有效、合理用药提供理论依据和本草文献支撑,故书曰《本草药征》。“备注”为全书的亮点。主要针对本草中“补不实指,泻不直说,或以隔一隔二以为附会”(《本草求真》)的现状,以及对一些难点、疑点,甚至有争议的问题进行本草考证,重在析疑解惑,订伪辨讹,聊陈鄙见,略疏大义。此外,基于整体表征药物综合效应的思考,本书首次提出了“中药功能组学”的新理念,具有创新性。凡引用本草文献皆随文注明出处,确保文献的真实性和可靠性。书后附有中药拼音索引,以备检索之用。

本书历经寒暑,数易其稿,终成拙作。书始成,承蒙当代著名书法家、刻字艺术家、国家一级美术师李胜洪先生题写书名,著名中医学家、全国中医学教学名师、北京中医药大学高学敏教授,成都中医药大学张廷模教授,全国名老中医、武汉市中西医结合医院张介眉教授三位老师审阅全书并题写序言,并得到三位学者给予高度评价和褒奖,在此深表谢意。在编写的过程中,得到了人民卫生出版社的支持,参考并引用了许多同道的宝贵资料,在此一并致谢。

由于笔者学识和水平所限,书中不足乃至错误之处在所难免,希冀广大同仁不吝赐教,以便进一步修改和完善。

湖北中医药大学 周祯祥

2017年8月于示羊书斋



目 录

总 论

- 一、中药名称源流考辨 3
- 二、中药及其相关概念 6
- 三、药品及其相关概念 9

- 四、历代主要本草简介 13
- 五、中药常用命名方法 31

各 论

| | |
|------------------------|----|
| 第一章 解表药 | 37 |
| 第一节 发散风寒药 | 37 |
| 麻黄..... | 37 |
| 桂枝..... | 40 |
| 紫苏叶..... | 41 |
| 生姜..... | 42 |
| 香薷..... | 44 |
| 荆芥..... | 45 |
| 防风..... | 46 |
| 羌活..... | 47 |
| 白芷..... | 48 |
| 细辛..... | 49 |
| 藁本..... | 50 |
| 苍耳子..... | 51 |
| 辛夷..... | 51 |
| 第二节 发散风热药 | 52 |
| 薄荷..... | 52 |
| 牛蒡子..... | 53 |
| 蝉蜕..... | 54 |
| 桑叶..... | 55 |
| 菊花..... | 56 |
| 蔓荆子..... | 58 |

| | |
|------------------------|----|
| 柴胡..... | 58 |
| 升麻..... | 59 |
| 葛根..... | 60 |
| 淡豆豉..... | 62 |
| 浮萍..... | 62 |
| 木贼..... | 63 |
| 谷精草..... | 64 |
| 第二章 清热药 | 65 |
| 第一节 清热泻火药 | 65 |
| 石膏..... | 65 |
| 知母..... | 67 |
| 芦根..... | 68 |
| 天花粉..... | 69 |
| 淡竹叶..... | 70 |
| 栀子..... | 71 |
| 夏枯草..... | 72 |
| 决明子..... | 73 |
| 密蒙花..... | 73 |
| 青葙子..... | 74 |
| 第二节 清热燥湿药 | 75 |
| 黄芩..... | 75 |
| 黄连..... | 76 |

| | |
|-----------|-----|
| 黄柏 | 77 |
| 龙胆 | 78 |
| 苦参 | 79 |
| 秦皮 | 80 |
| 白鲜皮 | 81 |
| 第三节 清热解毒药 | 82 |
| 金银花 | 82 |
| 连翘 | 83 |
| 穿心莲 | 85 |
| 大青叶 | 85 |
| 板蓝根 | 86 |
| 青黛 | 87 |
| 贯众 | 88 |
| 蒲公英 | 89 |
| 紫花地丁 | 89 |
| 野菊花 | 90 |
| 重楼 | 91 |
| 土茯苓 | 92 |
| 鱼腥草 | 92 |
| 败酱草 | 93 |
| 射干 | 94 |
| 山豆根 | 95 |
| 马勃 | 96 |
| 青果 | 96 |
| 木蝴蝶 | 97 |
| 白头翁 | 97 |
| 马齿苋 | 98 |
| 鸦胆子 | 99 |
| 半边莲 | 100 |
| 山慈菇 | 100 |
| 熊胆粉 | 101 |
| 白蔹 | 101 |
| 绿豆 | 102 |
| 第四节 清热凉血药 | 103 |
| 生地黄 | 103 |

| | |
|-----------|-----|
| 玄参 | 104 |
| 牡丹皮 | 105 |
| 赤芍 | 106 |
| 水牛角 | 107 |
| 紫草 | 107 |
| 第五节 清虚热药 | 108 |
| 青蒿 | 108 |
| 白薇 | 110 |
| 地骨皮 | 110 |
| 银柴胡 | 111 |
| 胡黄连 | 112 |
| 第三章 泻下药 | 113 |
| 第一节 攻下药 | 113 |
| 大黄 | 113 |
| 芒硝 | 115 |
| 番泻叶 | 117 |
| 芦荟 | 117 |
| 第二节 润下药 | 118 |
| 火麻仁 | 118 |
| 郁李仁 | 119 |
| 第三节 峻下逐水药 | 120 |
| 甘遂 | 120 |
| 京大戟 | 122 |
| 芫花 | 123 |
| 商陆 | 123 |
| 牵牛子 | 124 |
| 巴豆霜 | 125 |
| 第四章 祛风湿药 | 127 |
| 第一节 祛风寒湿药 | 127 |
| 独活 | 127 |
| 威灵仙 | 129 |
| 川乌 | 129 |
| 蕲蛇 | 131 |
| 木瓜 | 132 |
| 蚕沙 | 133 |



| | | | |
|--------------------------|------------|------------------------|------------|
| 伸筋草 | 133 | 车前子 | 159 |
| 青风藤 | 134 | 滑石 | 159 |
| 徐长卿 | 134 | 木通 | 160 |
| 第二节 祛风湿热药 | 135 | 通草 | 161 |
| 秦艽 | 135 | 瞿麦 | 162 |
| 防己 | 136 | 蒺藜 | 163 |
| 桑枝 | 137 | 地肤子 | 163 |
| 豨莶草 | 137 | 海金沙 | 164 |
| 臭梧桐叶 | 139 | 石韦 | 164 |
| 络石藤 | 139 | 冬葵子 | 165 |
| 老鹳草 | 140 | 灯心草 | 166 |
| 雷公藤 | 140 | 萆薢 | 166 |
| 丝瓜络 | 141 | 第三节 利湿退黄药 | 167 |
| 第三节 祛风湿强筋骨药 | 141 | 茵陈 | 167 |
| 桑寄生 | 142 | 金钱草 | 169 |
| 五加皮 | 142 | 虎杖 | 170 |
| 狗脊 | 143 | 地耳草 | 171 |
| 千年健 | 144 | 垂盆草 | 171 |
| 第五章 化湿药 | 145 | 第七章 温里药 | 172 |
| 广藿香 | 145 | 附子 | 172 |
| 佩兰 | 146 | 干姜 | 174 |
| 苍术 | 147 | 肉桂 | 175 |
| 厚朴 | 148 | 吴茱萸 | 176 |
| 砂仁 | 149 | 小茴香 | 177 |
| 豆蔻 | 149 | 丁香 | 177 |
| 草豆蔻 | 151 | 高良姜 | 178 |
| 草果 | 151 | 花椒 | 179 |
| 第六章 利水渗湿药 | 153 | 萆薢 | 179 |
| 第一节 利水消肿药 | 153 | 萆澄茄 | 180 |
| 茯苓 | 154 | 第八章 理气药 | 181 |
| 薏苡仁 | 155 | 陈皮 | 181 |
| 猪苓 | 156 | 青皮 | 182 |
| 泽泻 | 156 | 枳实 | 183 |
| 香加皮 | 157 | 木香 | 184 |
| 第二节 利尿通淋药 | 158 | 沉香 | 185 |



| | | | |
|-----------------|-----|------------------|-----|
| 香附 | 186 | 侧柏叶 | 210 |
| 川楝子 | 187 | 白茅根 | 211 |
| 乌药 | 188 | 苎麻根 | 212 |
| 荔枝核 | 188 | 第二节 化瘀止血药 | 212 |
| 佛手 | 189 | 三七 | 212 |
| 香橼 | 189 | 茜草 | 213 |
| 玫瑰花 | 190 | 蒲黄 | 214 |
| 薤白 | 190 | 花蕊石 | 215 |
| 大腹皮 | 191 | 降香 | 216 |
| 土木香 | 191 | 第三节 收敛止血药 | 216 |
| 甘松 | 192 | 白及 | 216 |
| 柿蒂 | 193 | 仙鹤草 | 217 |
| 第九章 消食药 | 194 | 紫珠叶 | 218 |
| 山楂 | 194 | 棕榈 | 218 |
| 六神曲 | 195 | 血余炭 | 219 |
| 麦芽 | 195 | 藕节 | 219 |
| 谷芽 | 196 | 第四节 温经止血药 | 220 |
| 莱菔子 | 197 | 艾叶 | 220 |
| 鸡内金 | 198 | 炮姜 | 221 |
| 第十章 驱虫药 | 199 | 第十二章 活血化瘀药 | 222 |
| 使君子 | 199 | 第一节 活血止痛药 | 222 |
| 苦楝皮 | 200 | 川芎 | 222 |
| 槟榔 | 200 | 延胡索 | 223 |
| 南瓜子 | 202 | 郁金 | 224 |
| 鹤草芽 | 202 | 姜黄 | 225 |
| 雷丸 | 203 | 乳香 | 226 |
| 鹤虱 | 203 | 没药 | 227 |
| 榧子 | 204 | 五灵脂 | 227 |
| 芜荑 | 205 | 第二节 活血调经药 | 228 |
| 第十一章 止血药 | 206 | 丹参 | 229 |
| 第一节 凉血止血药 | 206 | 红花 | 230 |
| 小蓟 | 206 | 桃仁 | 231 |
| 大蓟 | 208 | 益母草 | 232 |
| 地榆 | 209 | 泽兰 | 233 |
| 槐花 | 209 | 牛膝 | 233 |



| | | | |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 鸡血藤 | 235 | 前胡 | 262 |
| 王不留行 | 236 | 桔梗 | 263 |
| 第三节 活血疗伤药 | 236 | 胖大海 | 264 |
| 土鳖虫 | 237 | 海藻 | 265 |
| 马钱子 | 237 | 昆布 | 265 |
| 自然铜 | 238 | 黄药子 | 266 |
| 苏木 | 239 | 蛤壳 | 266 |
| 骨碎补 | 239 | 浮海石 | 267 |
| 血竭 | 240 | 瓦楞子 | 267 |
| 儿茶 | 240 | 礞石 | 268 |
| 刘寄奴 | 241 | 第十四章 止咳平喘药 | 270 |
| 第四节 破血消癥药 | 242 | 苦杏仁 | 270 |
| 莪术 | 243 | 紫苏子 | 271 |
| 三棱 | 243 | 百部 | 272 |
| 水蛭 | 244 | 紫菀 | 273 |
| 虻虫 | 245 | 款冬花 | 273 |
| 斑蝥 | 246 | 马兜铃 | 274 |
| 穿山甲 | 247 | 枇杷叶 | 275 |
| 第十三章 化痰药 | 248 | 桑白皮 | 276 |
| 第一节 温化寒痰药 | 248 | 葶苈子 | 276 |
| 半夏 | 248 | 白果 | 277 |
| 天南星 | 250 | 洋金花 | 278 |
| 白附子 | 251 | 第十五章 安神药 | 280 |
| 芥子 | 252 | 朱砂 | 280 |
| 皂荚 | 254 | 磁石 | 281 |
| 旋覆花 | 255 | 龙骨 | 282 |
| 白前 | 255 | 琥珀 | 283 |
| 第二节 清化热痰药 | 256 | 酸枣仁 | 284 |
| 川贝母 | 256 | 柏子仁 | 285 |
| 浙贝母 | 257 | 灵芝 | 286 |
| 瓜蒌 | 258 | 首乌藤 | 286 |
| 竹茹 | 259 | 合欢皮 | 287 |
| 竹沥 | 260 | 远志 | 288 |
| 天竺黄 | 261 | 第十六章 平抑肝阳药 | 289 |
| 胆南星 | 261 | 石决明 | 289 |



| | | | |
|-------------------------|-----|----------------------|-----|
| 珍珠母 | 290 | 淫羊藿 | 325 |
| 牡蛎 | 290 | 巴戟天 | 326 |
| 赭石 | 291 | 仙茅 | 327 |
| 蒺藜 | 292 | 杜仲 | 328 |
| 第十七章 息风止痉药 | 294 | 续断 | 328 |
| 羚羊角 | 294 | 肉苁蓉 | 329 |
| 牛黄 | 295 | 锁阳 | 330 |
| 珍珠 | 296 | 补骨脂 | 330 |
| 钩藤 | 297 | 益智 | 331 |
| 天麻 | 298 | 菟丝子 | 332 |
| 地龙 | 299 | 沙苑子 | 333 |
| 全蝎 | 300 | 蛤蚧 | 334 |
| 蜈蚣 | 301 | 核桃仁 | 334 |
| 僵蚕 | 302 | 冬虫夏草 | 335 |
| 第十八章 开窍药 | 303 | 紫河车 | 336 |
| 麝香 | 303 | 海马 | 337 |
| 冰片 | 304 | 第三节 补血药 | 338 |
| 苏合香 | 305 | 熟地黄 | 338 |
| 石菖蒲 | 306 | 当归 | 339 |
| 安息香 | 307 | 白芍 | 341 |
| 第十九章 补虚药 | 308 | 阿胶 | 342 |
| 第一节 补气药 | 308 | 何首乌 | 343 |
| 人参 | 309 | 龙眼肉 | 345 |
| 西洋参 | 312 | 第四节 补阴药 | 346 |
| 党参 | 312 | 北沙参 | 346 |
| 太子参 | 314 | 南沙参 | 347 |
| 黄芪 | 314 | 百合 | 348 |
| 白术 | 316 | 麦冬 | 348 |
| 山药 | 318 | 天冬 | 349 |
| 白扁豆 | 319 | 石斛 | 350 |
| 甘草 | 320 | 玉竹 | 352 |
| 大枣 | 322 | 黄精 | 353 |
| 蜂蜜 | 323 | 明党参 | 353 |
| 第二节 补阳药 | 324 | 枸杞子 | 354 |
| 鹿茸 | 324 | 墨旱莲 | 355 |