

畅销三十年的中医学术名著

杨力中医学术三部经典

中医运气学

杨力◎著

第二版



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医运气学

(第二版)

杨力著

北京科学技术出版社

定价：88.00元

图书在版编目(CIP)数据

中医运气学 / 杨力著. —2版.—北京:北京科学技术出版社,
1999.9 (2016.9重印)
ISBN 978-7-5304-8067-0

I. ①中… II. ①杨… III. ①运气(中医) IV. ①R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 231748 号

中医运气学(第二版)

作 者: 杨 力

责任编辑: 张敬德

责任校对: 黄立辉

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室) 0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: hjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 714 千字

印 张: 27.5

版 次: 1999 年 9 月第 2 版

印 次: 2016 年 9 月第 9 次印刷

ISBN 978-7-5304-8067-0/R · 1977

定 价: 69.00 元

京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

此为试读, 需要完整PDF请访问

前 言

余中学时代便在语文老师的启蒙下开始了对《易经》的学习。步入大学后,即开始结合易理对《黄帝内经》进行研究,并重点攻克运气理论,数十年后终于大彻大悟,即:

要精通《内经》,必先精通运气;

欲精通运气,又必先精通易理。

科学的道路是“山外青山楼外楼”,每掌握一门学问皆犹如又上了一层台阶,运气学说是中医理论中的一个更高的境界。

占据《黄帝内经素问》1/3篇幅的运气七篇大论是运气学说的渊源。气化学说是运气学说的核心,运气理论对中医理论的形成和发展有着重大影响。

根据张仲景《伤寒论·自序》推断,运气七篇很可能即是已佚的《阴阳大论》,林亿《新校正》认为运气七篇大论当是唐·王冰对《黄帝内经》的补入。七篇大论的补入,使中医理论达到了无以复加的境界,因此,王冰对中医学的贡献可谓空前矣。

笔者在研究历代运气学说专著、专论时发现,历代大医学家几乎无不对运气学说予以高度评价,而且几乎都有运气专著或专论,对运气学说皆有精湛的发挥。历代著名医著也几乎无不列运气者,有的还将运气七篇列入部书之首,如《圣济总录》。充分证实了运气学说自古以来便被历代医家所重视,始终成为了中医学中不可分割的一个重要组成部分。笔者在研究过程中也倍感运气理论的重要,并愈来愈被运气七篇的博大精深所叹服。

本书由5部分组成:

第一、二、三篇:主要论述运气基本理论及其应用,尤其重点阐述运气理论对中医理论的重大发展和对自然科学的重要启示。此

三篇共计 36 章,为全书的重头部分。撰写这两篇时几乎参阅了全部、包括已发表的和未发表的运气论文和已出版的历代专著、专论。并融入了笔者多年的研究心得,以使读者从中获得启示。

第四、五篇:是运气七篇的原著研究以及术语解析。由于运气七篇文字古奥、理义难明,故笔者不仅对其中的理义进行了严肃的分析,而且博引诸家观点进行注释,主要参考张景岳的《类经》、《类经图翼》,马蒔、张志聪的《素问灵枢合注》,张琦的《素问释义》,吴崑的《素问注》,高士宗的《黄帝素问直解》以及姚止庵的《素问经注节解》等,尤其推崇张景岳、张志聪及马蒔的观点,从而使读者能从名家高师的注解中获益。

第六篇:主要对历代名家的运气专著、专论的精髓进行精选和评介。在写作过程中,参阅了几乎所有的线装书、善本、孤本及手抄珍本(北京没有的书除外)。凡精粹之言无不撷选入内。目的在于使读者能俯瞰运气学说的历史全貌,从而得到开拓。

本书的前身是我给研究生讲课的教材,本来并不是为出书而作的。但因讲授 20 多年来,由于渴求掌握运气理论的人愈来愈多,尤其是拥有一定实践经验的医师,更希望从中得到更高层次的理论指导以反馈于实践,故而迫切需要此书。于是在众多的学生们及中医同道们的再三敦促下,只好将此教材再三修改、补充后出版,以满足社会需求。

此书既非三五年的功夫,更不是一、二年内赶写出来的东西,而是数十年的研究心得以及十余年来对历届研究生、进修生、留学生讲授的教材,经过年复一年呕心沥血的备课和一道又一道疑难问题的攻破终于汇成的著作。可谓水到渠成,瓜熟蒂落矣,遂方敢付之于世以就正于读者。

本书的出版,除了感谢众多求学者们的再三催促之外,还要感谢北京科学技术出版社,该社在我所写的几部书中给予了巨大的支持和帮助。在此,我对出版社的历任社长和全体职工致以衷心的感谢,我尤其感谢我的这几本书的责任编辑现任社长兼总编张

敬德先生,感谢他的慧眼卓识和伯乐精神,感谢他的巨大支持和所付出的辛勤劳动。我还要感谢对《周易与中医学》及《中医疾病预测学》二书给我提出了许多宝贵意见和给了我许多鼓励的广大的读者们。

杨 力

中国中医研究院研究生部(北京)

(脱稿于 1992 年除夕之夜)

第一章 绪论	1
第一节 运气学说的历史价值	1
第二节 运气学说产生的时代背景	2
第二章 运气学说的基础	3
第一节 运气学说的客观基础	4
一、阴阳象	4
二、天道、气化、物候的类象	6
三、气候、物候、病候的类象	6
四、脉、运之所至	7
第二节 运气学说的立论基础	7
一、人与天相应论的客观基础是运气学说的立论基础	7
二、周期节律是运气学说的立论基础	9
三、物极则反、亢害承制是运气学说的立论基础	9
四、医学多学科相统一是运气学说的立论前提	9
第三章 运气学说对中国学的巨大贡献	10
一、运气学说对化学说的巨大贡献	11
二、运气学说对医学说的巨大贡献	12
三、运气学说对农学说的巨大贡献	13
四、运气学说对治学说的巨大贡献	14
第四章 运气学说的基本原理	17
一、运气气化原理	17

目 录

第一篇 运气学总论

第一章 导论	(1)
第一节 运气学说的重大价值	(1)
第二节 运气理论产生的时代背景	(2)
第二章 运气学说的基础	(4)
第一节 运气理论的客观基础	(4)
一、候与象	(4)
二、天道、气化、物候的关系	(6)
三、气候、物候、病候的关系	(6)
四、道之所生	(7)
第二节 运气学说的立论基础	(7)
一、人与天地相应的宏观整体思想是运气学说的立论核心	(7)
二、周期节律是运气学说的立论特点	(9)
三、物化统一于宇宙气化是运气学说的立论基础	(9)
四、医学与多种学科相统一是运气学说的立论前提	(9)
第三章 运气学说对中医学的巨大贡献	(11)
一、运气学说对气化学说的巨大贡献	(11)
二、运气学说对藏象学说的巨大贡献	(12)
三、运气学说对病机学说的巨大贡献	(13)
四、运气学说对治疗学说的巨大贡献	(14)
第四章 运气学说的基本原理	(17)
一、运气气化原理	(17)

二、运气升降原理	(19)
三、运气平衡原理	(21)
四、运气周期原理	(23)
第五章 运气运行规律及推算方法	(27)
第一节 运气计算的重要意义及推算概述	(27)
一、运气计算的重要意义	(27)
二、运气计算概述	(29)
第二节 运气具体推算方法	(40)
一、五运推算方法	(40)
二、六气推算方法	(44)
第六章 运气气化形势预测	(49)
第一节 全年性气化规律分析	(49)
一、大运气化规律分析	(50)
二、大运与司天气化规律分析	(50)
第二节 半年性气化规律分析	(53)
一、大运与在泉气化规律分析	(53)
二、大运与岁支气化规律分析	(54)
三、司天与在泉气化规律分析	(55)
第三节 季性气化规律分析	(55)
一、“步”气化规律分析	(56)
二、“太少相生”气化规律分析	(58)
第四节 气化分析的三大要点	(60)
一、运气同化要点	(60)
二、运气从化要点	(61)
三、运气异化要点	(61)
四、结语	(64)
第七章 甲子表六十年气化规律分析	(66)
第一节 运气同化气化规律分析	(66)
一、运气同化年的分布	(66)

二、运气同化二十八年气化形势分析	(68)
第二节 运气异化气化规律分析	(70)
一、运气异化年的分布	(70)
二、运气异化气化分析	(71)
三、结语	(74)
第八章 平气年气化规律	(76)
第一节 平气年的概念及原则	(76)
一、平气年的原则	(76)
二、决定平气年的主要因素	(77)
第二节 平气年的来源及种类	(78)
一、正平气年	(79)
二、次平气年	(80)
第三节 类平气年	(85)
一、类平气年的概念及产生根源	(85)
二、六十年类平气年分析	(86)
第九章 运气气化的自衡机制及其规律	(89)
第一节 气化自衡机制概述	(89)
第二节 气化自衡的规律	(90)
一、平气规律	(90)
二、胜复规律	(92)
三、郁发规律	(94)
第十章 对运气学说一些重大问题的重新估价	(97)
一、五运阴阳运动是否是循环的,封闭的?	(97)
二、运气干支计算规律是否没有科学价值?	(100)
三、运气计算是否只适合于我国中原地带?	(102)

第二篇 运气与中医学

第十一章 运气病因发病学	(104)
第一节 运气对发病的重大影响	(104)

一、大运太过不及与发病的关系	(105)
二、司天在泉与发病的关系	(106)
三、胜、复、郁、发与发病的关系	(106)
四、运气同化与发病的关系	(107)
五、运气异化与发病的关系	(107)
第二节 运气发病机制	(108)
一、主气被兼化而发病	(108)
二、主气胜复而发病	(109)
三、主气郁发而发病	(109)
第三节 运气六淫致病规律	(110)
一、运气七篇高度强调六淫致百病	(110)
二、六淫致病特点	(111)
第四节 六淫气化病因学	(112)
一、六淫气化病因规律	(112)
二、六淫病因的升华	(117)
三、六淫气化病因的启示	(119)
第五节 运气七篇燥邪病因的重要发展	(119)
一、燥化特点	(120)
二、“燥以干之”与内燥病机	(120)
三、“燥者润之”与内燥治则	(121)
第十二章 运气气化病机学	(122)
第一节 运气气化病机及其主要观点	(122)
一、运气气化病机的主要观点	(122)
二、“求其属”——运气病机分析的最高境界	(124)
第二节 运气胜复与虚实病机的关系	(126)
一、太过不及与虚实发生的关系	(127)
二、运气胜复与虚实转化的关系	(127)
三、运气郁发与虚实相兼的关系	(128)
四、运气同化与大虚大实的关系	(128)

第三节 运气升降与病机	(129)
一、运气气化升降及其病机	(130)
二、升降不前,刚柔失守病机	(131)
三、升降不前与瘟疫的暴发	(133)
四、结语	(134)
第四节 运气病机十九条分析	(134)
一、病机十九条基本旨义	(135)
二、病机十九条贡献及其成就	(137)
三、后世对病机十九条的发挥	(138)
四、结语	(139)
第五节 脏腑气化升降病机	(140)
一、升降气化失常的两大病机特点	(140)
二、升降失常与虚实病机的关系	(142)
三、清浊相干病机	(146)
第十三章 运气传变学	(148)
第一节 运气传变在疾病传变规律中的重大意义	(148)
一、疾病传变与运气规律	(148)
二、运气气化规律在疾病相克传变中的应用	(149)
第二节 标本中气病传	(151)
一、标本中气从化原理与病传	(151)
二、标本中气从化规律在病传中的具体应用	(153)
第三节 疾病传变的一般规律	(155)
一、疾病传变的本质及病理基础	(155)
二、影响疾病传变的因素	(156)
三、疾病传变的表现形式及其规律	(157)
四、中医疾病传变理论的临床指导意义	(160)
五、结语	(161)
第四节 开阖枢气化理论与病传	(162)
一、开阖枢含义及源流	(162)

二、开阖枢的生理作用	(163)
三、开阖枢传变规律	(165)
四、开阖枢理论在辨证论治中的应用	(168)
第十四章 运气藏象学	(170)
第一节 运气藏象学说的独特意义	(170)
第二节 运气藏象的特点	(171)
一、以“天象”为根本	(171)
二、以“气象”测藏	(172)
三、动态藏象的精髓	(172)
第三节 运气宏观藏象的三大启示	(173)
一、脏气源于天气的重大意义	(173)
二、“六化——五脏——阴阳”的重大意义	(174)
三、“亢害承制”的重大意义	(175)
第四节 升降出入气化藏象特色	(175)
一、升降出入是气的运动形式	(176)
二、升清阳降浊阴是升降出入的主要内容	(177)
三、升降出入是维持人体内外环境动态平衡的前提	(177)
附：藏象概论	(178)
一、藏象概念	(178)
二、中医藏象理论导源于《周易》	(179)
第十五章 运气辨证学	(182)
第一节 运气气化辨证——辨证论治的最高层次	(182)
第二节 运气辨证论治优势	(183)
一、应用主气规律进行气化辨证的优势	(183)
二、应用客气规律气化辨证的优势	(184)
三、运气气化辨证优势概括	(185)
第三节 运气辨证巨大前景	(189)
一、运气辨证对温病流行病的巨大前景	(189)

二、运气辨证对艾滋病有着广阔的前景	(190)
第十六章 运气治疗学	(192)
第一节 运气气化治则的重大意义	(192)
第二节 运气气化治疗学的特殊应用	(193)
一、应用运气六化太过原理的治则	(193)
二、应用运气郁发原理的治则	(194)
三、应用运气胜复原理的治则	(200)
第三节 标本中气从化治则	(205)
一、标本中气治则概述	(205)
二、标本中气治则的意义	(206)
三、标本中气治则的具体应用	(206)
第四节 运气治疗学的一般应用	(207)
一、正治反治治则	(207)
二、多种治法治则	(207)
三、顾护正气治则	(207)
四、和调治则	(208)
五、因时因地治则	(208)
第五节 运气在方药学上的贡献	(209)
一、提出君臣佐使的组方原则	(209)
二、提出药物的性味	(209)
三、提出五味和五脏的关系	(210)
四、提出药物的“正味”	(210)
第十七章 运气脉学	(211)
第一节 运气脉学的独特价值	(211)
第二节 《黄帝内经》常规气化与脉象	(212)
一、脉象与四时相应	(212)
二、脉象与四时相逆	(214)
第三节 运气七篇特殊气化与脉象	(214)
一、特殊气化脉象规律	(215)

二、特殊气化脉象的意义	(216)
第四节 运气南北政脉象的启示	(217)
一、南北政含义	(217)
二、南北政与脉相应	(218)
三、启示	(219)
第五节 运气脉象“四塞”、“四维”及其启示	(223)
一、“四塞”、“四维”含义	(223)
二、启示	(224)
第十八章 运气与针灸子午流注	(227)
第一节 运气在针灸学中的重大指导意义	(227)
第二节 子午流注及其推算规律	(228)
一、关于“子午流注”	(228)
二、子午流注纳甲法推算规律	(229)
三、子午流注纳支法推算规律	(239)
第三节 《黄帝内经》与子午流注	(241)
一、奠定了子午流注的理论基础	(241)
二、开创了子午流注的补泻手法	(242)
第四节 运气理论对子午流注针法的启示	(243)
一、子午流注的优越性	(243)
二、子午流注取穴法存在的问题	(243)
三、运气理论对子午流注针法的重大启示	(244)
第十九章 运气理论对灵龟八法及针灸取穴的启示	(252)
第一节 运气理论与灵龟八法	(252)
一、关于灵龟八法	(252)
二、灵龟八法推算法	(258)
三、运气理论对灵龟八法的重大启示	(259)
第二节 运气理论在针灸取穴中的重大指导意义	(263)
一、以“抑其胜,资其源”理论指导取原络穴	(263)
二、“原络互用”以资其化源	(263)

三、把握“胜复郁发”契机,配合开五腧穴	(264)
四、掌握六化依存规律,阴阳互取交会穴	(265)
第二十章 运气药食学	(271)
第一节 运气药食学的重大价值	(271)
一、运气理论为生药学的发展打开了广阔前景	(272)
二、运气理论在药物学中的指导意义	(272)
三、运气理论在动物性药物方面的重大启示	(276)
第二节 运气理论对食疗的重要启示	(278)
一、食疗概述	(278)
二、《黄帝内经》对食疗的贡献	(278)
三、运气理论对营养食疗的重大指导意义	(280)
第二十一章 运气体质学	(283)
第一节 体质与运气的关系	(283)
一、体质与运气相关的理论基础	(283)
二、应用运气原理调整体质的启示	(287)
第二节 运气对人体气质形成的重要影响	(288)
第二十二章 运气摄生学	(290)
第一节 运气在摄生中的重大指导价值	(290)
第二节 中国古代气功修炼的理论基础	(291)
第三节 运气对气功修炼的启示	(292)
一、“五十营”的启示	(292)
二、《周易参同契》“火候”的启示	(301)
第四节 运气理论对气功的应用价值	(302)
第五节 运气理论在抗衰老中的应用价值	(305)
第二十三章 运气病因学对温病、流行病及艾滋病的重大	
启示	(307)
第一节 运气对火热病因的重大启示	(307)
一、运气七篇极为强调火热病因	(307)
二、提出火在六淫中的主导作用	(308)

三、《六元正纪大论》火热观的价值	(308)
四、运气七篇火热观的启示	(312)
第二节 对历代火热病机的启示	(316)
一、奠定了刘完素主火论的理论基础	(316)
二、对后世君相火理论的启示	(317)
三、运气七篇火论对吴鞠通《温病条辨》的重大影响	(318)
第三节 运气学说在流行病学方面的重大价值	(319)
第四节 运气气化病因及气化辨证对艾滋病的重大启示	(324)
第二十四章 运气学说对《伤寒论》的影响	(337)
第一节 概述	(337)
第二节 标本中气化理论在《伤寒论》中的应用	(338)
一、概述	(338)
二、标本中气化理论在伤寒六经的应用	(338)
第三节 开阖枢气化理论在《伤寒论》的应用	(340)
一、概述	(340)
二、开阖枢气化理论在《伤寒论》中的指导意义	(341)
第二十五章 运气理论对中医科学研究的重大指导意义	(345)
一、运气理论有较高的哲学水平	(345)
二、运气理论有较强的逻辑思维	(346)
三、运气理论具有中行的思想方法	(347)
四、运气理论具有中医阴阳、气化、藏象理论的最高水平,因此是中医科学研究的最高指导理论	(348)

第三篇 运气与自然科学

第二十六章 运气与《周易》	(350)
第一节 医易相关的重大意义	(350)

第二节 《周易》象数学及其对运气学说的影响·····	(352)
一、《周易》天道气化观与运气气化·····	(352)
二、《周易》卦气与运气学说·····	(355)
三、《周易》象数对运气布阵格局的影响·····	(357)
四、《周易》象数对运气九宫说的影响·····	(358)
第三节 《周易》义理学及其对运气说的影响·····	(361)
一、《周易》阴阳理论及其对运气学说的影响·····	(362)
二、《周易》宏观整体理论及其对运气学说的影响·····	(365)
三、《周易》变易理论及其对运气学说的影响·····	(366)
第四节 《周易》辩证思想及其对运气学说的影响·····	(369)
第五节 运气与奇门遁甲·····	(372)
一、关于奇门遁甲·····	(372)
二、五运六气与奇门遁甲比较·····	(373)
第二十七章 运气光辉的哲学思想及其价值·····	(375)
第一节 概述·····	(375)
第二节 运气七篇中卓越的唯物主义观及其价值·····	(376)
运气七篇哲学光辉的唯物主义思想·····	(376)
第三节 运气哲理中丰富的辩证法思想·····	(380)
一、运气哲理认为永恒的运动是物质的根本属性·····	(380)
二、运气质量互变规律的辩证法思想·····	(383)
三、运气七篇中的“否定之否定规律”·····	(383)
第四节 运气哲学的光辉成就及重大价值·····	(384)
一、运气哲学的光辉成就·····	(384)
二、运气哲学的重大价值·····	(387)
三、运气哲学原理的启示·····	(388)
第二十八章 运气“数”的奥义·····	(390)
第一节 运气数的重要意义·····	(390)
第二节 运气与气数·····	(391)
一、关于运气气数·····	(391)