主　编｜欧阳颀　杨远滨

拔除五十病

全图解

1000余张操作演示图片+34个完整操作视频

附有大量拔罐后罐象密码图，便于操作者掌握拔罐疗法的“火候”

以临床实例重点介绍了50种常见多发病的具体拔罐方法

教您轻松掌握拔罐疗法 · 彩图视频版 ·



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

需要全本请访问 www.ertongbook.com

拔除五十病

全图解

主　编　欧阳顾　杨远滨

副主编　王　丹　田　伟

编　委　宋欢欢　祁婷婷　褚建朝　魏宪军　田静峰　张秋芬
　　周　静　何　龙　李雪超　赵来社　梁德星　李志跃

图文资讯与技术支持
　　王　丹　俞　祥　欧阳子为　郭永海　王珍珍　崔月星

人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

拔除五十病全图解 / 欧阳颀，杨远滨主编. -- 北京：人民卫生出版社，2018
ISBN 978-7-117-27581-1

Ⅰ. ①拔… Ⅱ. ①欧… ②杨… Ⅲ. ①拔罐疗法－图解 Ⅳ. ①R244.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 241833 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康，购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

拔除五十病全图解

主　　编：欧阳颀　杨远滨
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地　　址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮　　编：100021
E - mail：pmph @ pmph.com
购书热线：010-59787592　010-59787584　010-65264830
印　　刷：北京汇林印务有限公司
经　　销：新华书店
开　　本：889 × 1194　1/32　印张：13.5
字　　数：339 千字
版　　次：2018 年 11 月第 1 版　2018 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-27581-1
定　　价：49.80 元
打击盗版举报电话：010-59787491　E-mail：WQ @ pmph.com
（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）

扫二维码观看书中视频流程

第 1 步

扫描下方二维码下载“约健康”APP

第 2 步

注册登录“约健康”



第 3 步

点击扫一扫



第 4 步

扫描每篇篇首二维码，观看视频

内容提要

本书首先介绍了拔罐的基础知识，以大量操作演示图片详细地介绍了拔罐疗法的操作步骤、适应证、技巧和注意事项。尤其是为了使操作者对拔罐疗法有更直观的印象，别出心裁地以真人秀视频形式展现了各种罐法的操作技巧和不同罐象的临床意义。同时在此基础上，以临床实例重点介绍了内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、皮肤科、五官科50种常见多发病的具体拔罐方法，包括疾病概述、辨证分型、取穴图解、拔罐操作图解以及疾病调护，以备临床选用。本书理论联系实际，内容丰富翔实，文字通俗易懂，图文并茂，可操作性强，适合广大基层中医临床工作者、针灸爱好者及家庭保健者学习参考。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前言

拔罐疗法是以罐为工具，利用燃烧、加热、抽吸等方法排除罐内的空气产生负压，使其吸附于腧穴或应拔部位的体表，造成局部组织充血或瘀血，产生良性刺激，以达到调整机体功能、恢复生理状态、祛除疾病、强壮身体为目的的一种物理性治疗方法。由于拔罐疗法入门容易，具有操作简便、器具价廉等优点，治病保健范围广泛，千百年来为广大医务工作者及民间所习用。

本书内容丰富翔实，文字简洁，通俗易懂，科普中透出专业，图文并解，可操作性强。拔罐部位的选取、操作要点和临床应用，一目了然。配有大量原创和原生态视频，便于操作者按图索骥轻松上手，尤其是附有大量拔罐后罐象密码图，便于操作者掌握拔罐疗法的“火候”。

本书共分为5章，首先介绍了拔罐的基础知识，以图文并解的方式详细阐述常用拔罐方法的操作步骤、适应证、技巧和注意事项。同时在此基础上，从临床实例重点介绍了内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、皮肤科、五官科50种常见多发病的具体拔罐方法，包括疾病概述、辨证分型、取穴图解、拔罐疗法操作图解以及疾病调护。特别提示，除了位于前正中线或后正中线的穴位是单穴，其余穴位一般默认指双侧。图示中穴位点外有外圈者，表示可以拔罐。

此书存在的不足或错误之处，希冀读者不吝指正，以便再版时完善或修正！愿此书能起到抛砖引玉的作用，为您的健康提供帮助，成为广大基层中医临床工作者、针灸爱好者的益友。



陆军总医院　欧阳颀

2018年金秋于北京

目录

第一章
拔罐疗法基础知识

第一节　罐具与操作　2

一、拔罐疗法器具制备　2

二、拔罐疗法的分类　10

三、拔罐疗法的部位选择　40

四、拔罐疗法操作流程　47

五、拔罐疗法作用原理　51

六、拔罐疗法的特点和优势　53

七、拔罐疗法适应证和禁忌证　54

第二节　疗程与罐象　57

一、拔罐疗法吸拔时间和疗程　57

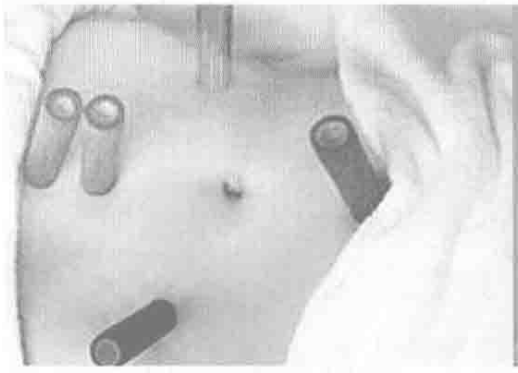
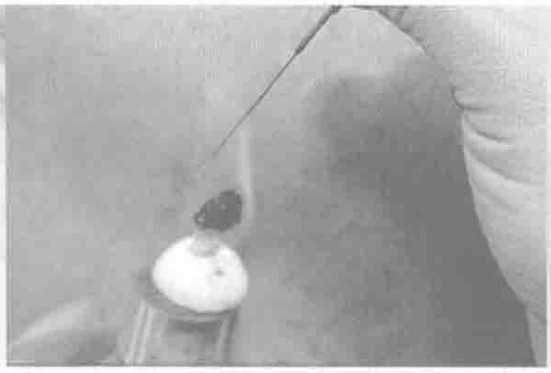
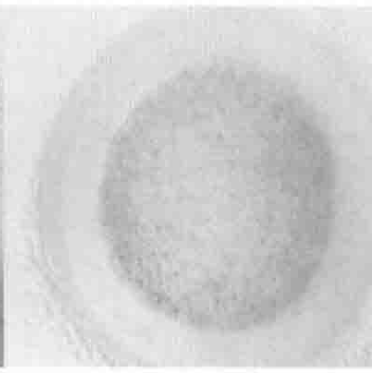
二、拔罐疗法的阳性反应和处理　61

三、不同罐象的临床意义　67

四、拔罐疗法的注意事项　88

第二章
内科病症罐疗

一、感冒 96
二、咳嗽 105
三、哮喘 114
四、呃逆 123
五、胃痛 131
六、胁痛 139
七、便秘 144
八、泄泻 151
九、面瘫 159
十、头痛 166
十一、不寐 175
十二、高血压 182
十三、股外侧皮神经炎（皮痹） 189
十四、坐骨神经痛 193
十五、遗精 199
十六、慢性疲劳综合征 203
十七、中暑 211

第三章

骨伤、外科病症罐疗

一、落枕 218
二、颈椎病 223
三、肩周炎（肩凝症） 229
四、肱骨外上髁炎（肘劳） 236
五、肌筋膜炎 240
六、急性腰扭伤 244
七、第 3 腰椎横突综合征 251
八、腰椎间盘突出症 256
九、梨状肌综合征 261
十、腓肠肌痉挛 266
十一、腱鞘囊肿 270
十二、足跟痛 273
十三、疔疮 277
十四、乳痈 281
十五、痔疮 287
十六、脱肛 293



第四章

妇、儿科病症罐疗

一、痛经 300
二、带下病 308
三、产后缺乳 314
四、产后尿潴留 320
五、慢性盆腔炎 326
六、子宫脱垂（阴挺） 333
七、小儿厌食症 340
八、小儿腹泻 346
九、小儿遗尿症 351







第五章

皮肤、五官科病症罐疗

一、痤疮 356
二、荨麻疹 364
三、带状疱疹 370
四、神经性皮炎 379
五、湿疹 385
六、白癜风 391
七、目赤肿痛 396
八、睑腺炎（麦粒肿） 400
九、咽喉肿痛 405
十、耳鸣、耳聋 409
十一、颞下颌关节功能紊乱综合征 414

需要全本请访问 www.ertongbook.com

| 第一章 |

拔罐疗法基础知识

第一节
罐具与操作

一、拔罐疗法器具制备

（一）罐具的种类

罐具的种类很多，有兽角罐、竹罐、陶罐、金属罐、玻璃罐、塑胶罐、抽气罐、代用罐等。目前临床最常用的为竹罐、玻璃罐、真空抽气罐等，很多医疗器械店及药店有售。

1. 兽角罐

（1）材料与制作：用牛角或羊角加工制成，用于吸吮排气法。用锯在角顶尖端实心处锯去尖顶，实心部分仍需留 1～2 厘米，不可锯透，作为罐底。口端用锯锯平齐，打磨光滑。使用时将兽角罐的罐口紧按在应拔皮肤上，用嘴吸吮其顶部的开口以形成负压，然后用半融的蜡或湿面团封闭。

（2）优点：经久耐用。

（3）缺点：因动物犄角不易收集而很少应用。目前，云南、贵州等地，仍有人用兽角罐拔罐。

2. 竹罐

（1）材料与制作：随排气方法不同，选材、制作有些区别。竹制火罐因用火力排气，须选取质地坚实的老竹子，经得起火烤而不变形、不漏气；竹制水罐，因要用水或药液煮罐，蒸气排气，要选择尚未成熟但也不青嫩的质地坚实的竹子制作。

取坚固无损的细毛竹，截成长 6～9 厘米的竹管（不宜过长或过短，过长者重量较大，容易脱落，过短者由于管腔容积小，

吸引力亦小，不易吸着），一端留节为底，另一端作罐口，用刀刮去青皮及内膜，制成形如腰鼓的圆筒。管壁的厚度为0.2～0.5厘米，口径约为3厘米、4.5厘米、6厘米不等。用砂纸磨光，使罐口平整光滑（图1-1）。

（2）优点：轻巧、价廉、不易跌碎、比重轻、吸得稳，且取材容易、制作简便、便于携带。

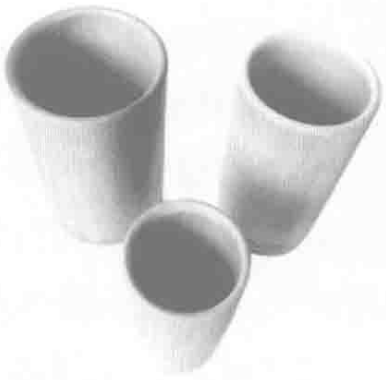
（3）缺点：易爆裂漏气。不透明，难以观察罐内皮肤反应。

3. 陶罐

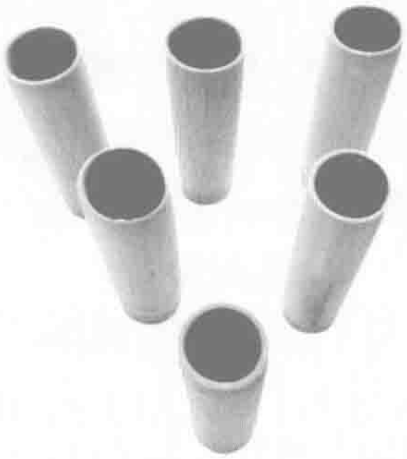
（1）材料与制作：用陶土烧制而成，罐的两端较小，中间略向外凸出，状如瓷鼓，底平，口径大小不一，口径小者较短，口径大者略长（图1-2）。

（2）优点：此罐适用于火力排气法，吸力大，造价较低廉。

（3）缺点：质地较重，容易摔碎损坏，无法观察罐内皮肤变化。



A. 竹制火罐



B. 竹制水罐

图1-1 竹罐

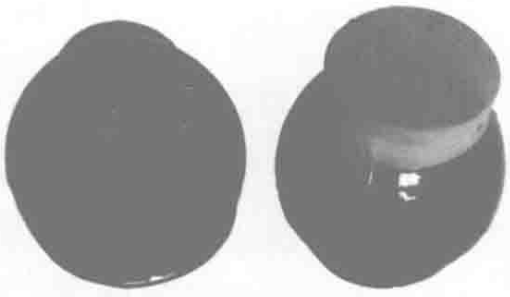


图1-2 陶罐

4. 金属罐



图 1-3　金属罐

（1）材料与制作：用铁、铜、铝或不锈钢等金属材料制成，形状如竹罐，口径的大小不一（图 1-3）。

（2）优点：金属罐适用于火力排气法和抽气排气法，不易破碎，消毒便利。

（3）缺点：造价高，太笨重，不透明，无法观察拔罐部位皮肤的变化，尤其是传热太快，容易烫伤患者皮肤。目前已较少应用。

5. 玻璃罐

（1）材料与制作：系用耐热质硬的透明玻璃加工制成，形状如笆斗，肚大口小，罐口边缘微厚而略向外翻。按罐口直径及内腔大小，分为不同型号（图 1-4）。



图 1-4　玻璃罐

（2）优点：罐口光滑，质地透明，使用时可直接观察局部皮肤的变化，便于掌握留罐时间。临床应用较普遍，多用于火力排气法，特别适用于走罐、闪罐、刺络拔罐及留针拔罐。

（3）缺点：导热较快，易烫伤，容易破碎。

6. 抽气罐　为一种用小药瓶、有机玻璃或透明的工程树脂材料制成，利用机械抽气原理使罐体内形成负压，吸附于选定部

位皮肤上的拔罐方法。应用较多的有真空抽气罐、电动抽气罐和自制注射器抽气罐。

（1）真空抽气罐：罐具多为有机玻璃或透明工程塑料制成，形如吊钟，上置活塞便于抽气（图 1-5）。



A. 枪式真空抽气罐



B. 旋钮式真空抽气罐

图 1-5 真空抽气罐

优点：

① 罐体透明，易于观察罐内皮肤变化，便于实施针罐、药罐、血罐等手法。

② 罐口尺寸多样，适应人体各个不同部位，尤其是小部位和关节附近，并能自己给自己的后背拔罐。

③ 罐口边缘厚而外翻，且起罐容易，底端阀门排气，不易造成皮肤伤害。

④ 罐内负压可大可小，可根据病人的体质情况和病情随时调整，便于掌握拔罐时间。

⑤ 无烫伤之忧，较之传统意义上的火罐，使用更安全，操作更简便，且坚韧耐用，易清洗消毒，是目前较普及的新型拔罐器，可用于个人和家庭的自我医疗保健。

缺点：无火罐的温热刺激效应。

（2）电动抽气罐：即将罐具连接于电动吸引器，如“经穴电动拔罐治疗仪”等。抽气罐的优点是可以避免烫伤，操作方法容易掌握，负压的大小可以精准调整等。且可连接测压仪器，以随时观察负压情况（图 1-6）。



图 1-6 电动抽气罐

（3）注射器抽气罐：罐具多用青霉素、链霉素药瓶或类似的小药瓶，切去瓶底并磨平滑，并完整保留瓶口的橡胶塞，以便于用注射器抽气时使用。这种自制罐适用于小部位和关节附近拔罐，缺点是罐口单薄略显粗糙，也容易破碎。

7. 塑胶罐

（1）材料与制作：用具有良好伸缩性能的耐热塑料、橡胶或胨胶压制而成。口径大小不一，形状因临床需要各异。多用挤压法，将罐具置于特定部位，用力在罐底压下，排出罐内空气，松手后即可吸拔在体表（图 1-7）。

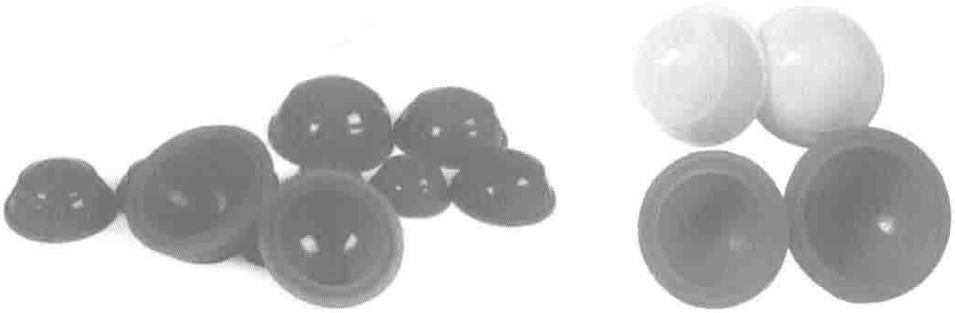


图 1-7　塑胶罐

（2）优点：消毒便利，不易破损，携带轻便，操作简单安全，可用于腕、踝、膝关节处和稍凹凸不平等特殊部位拔罐。留罐期间，不影响活动和功能训练。

（3）缺点：价格高，不宜控制压力，无法观察罐口内皮肤的变化，并易老化变形。

8. 代用罐　凡是口小腔大，口部光滑平整，不怕热，能产生一定吸拔力的器具均可选用。生活中最为人们所喜用的就是玻璃罐头瓶，其他如酒杯、空药瓶、小口茶碗等均可。所以，临证时，在没有专用罐具或在突发的紧急情况下，不必拘泥，可利用形状相似之物器代之（图 1-8）。

需要全本请访问 www.ertongbook.com