

名院名科专科护理工作指南丛书



北京协和医院

PEKING UNION MEDICAL COLLEGE HOSPITAL

整形美容外科 护理工作指南

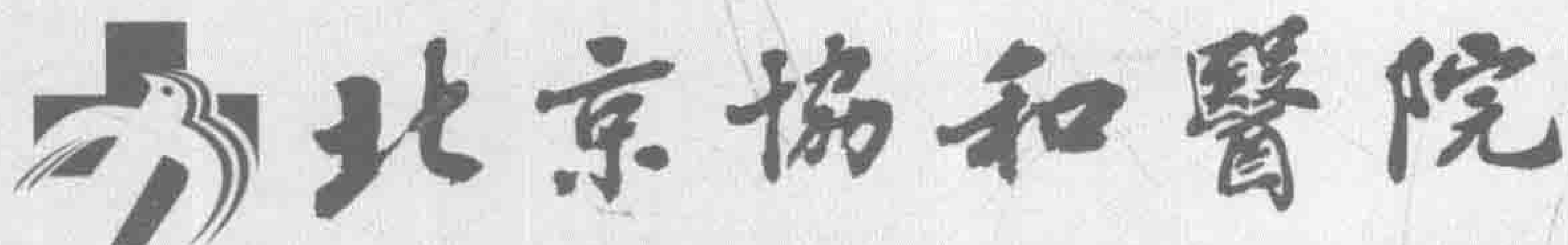
总主编 吴欣娟
主 编 马玉芬
王志新
李子榕



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

名院名科专科护理工作指南丛书



整形美容外科护理工作指南

总主编 吴欣娟

主 编 马玉芬 王志新 李子榕

副主编 杨 帆 揭小燕

编 者 (以姓氏笔画为序)

马玉芬	马雪静	王 欣	王云艳	王志新	王金娜
王靓雅	田 凌	任 欢	闫 欣	孙 琦	李子榕
杨 帆	吴欣娟	佟 洋	张 伟	段 娟	聂园园
高 颂	高 景	曹海茹	盛 敏	崔雅楠	揭小燕
董 晨	瞿秀琴				

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京协和医院整形美容外科护理工作指南 / 马玉芬, 王志新, 李子榕主编. —北京: 人民卫生出版社, 2018

(名院名科专科护理工作指南丛书)

ISBN 978-7-117-26524-9

I. ①北… II. ①马…②王…③李… III. ①美容—整形外科学—护理学—指南 IV. ①R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 074417 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

北京协和医院整形美容外科护理工作指南

主 编: 马玉芬 王志新 李子榕

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 14.5 插页: 4

字 数: 268 千字

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-26524-9/R·26525

定 价: 78.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



总主编简介

吴欣娟，主任护师 / 教授，博士生导师，国际红十字会第 43 届南丁格尔奖章和 2016 年度“泰国王太后护理奖”获得者。现任北京协和医院护理部主任、北京协和医学院护理学院副院长、中华护理学会理事长、国家卫生健康委员会护理标准委员会副主任委员等职。同时担任《中华护理杂志》和《中国护理管理》杂志副主编、《护理研究》和《中华现代护理》杂志副总编等。

主要研究领域为护理管理和临床护理。从事护理工作 30 余年，致力于推进护理工作改革与护理学科进步，主编专业书籍 50 余部，以第一作者或通讯作者在核心期刊发表论文 80 余篇，承担科研课题二十余项。作为第一完成人，获“中华护理学会科技奖”一等奖、二等奖，“中国医院协会医院科技创新奖”一等奖、三等奖。



本册主编简介

马玉芬，主任护师，研究生导师。现任北京协和医院外科总护士长，中华护理学会第26届外科专业委员会主任委员，北京护理学会神经外科专业委员会主任委员，中国微循环学会周围血管疾病专业委员会护理分会主任委员，中国静脉血栓栓塞症院内护理预警联盟副主席等职。同时担任《中华护理杂志》《中华现代护理杂志》《临床营养杂志》等编委。

主要研究领域为护理管理、外科护理。近5年以第一作者或通讯作者在核心期刊发表论文35篇，SCI论文3篇，主编及参编专业书籍10余部，主持院内外课题近10项。作为第一完成人有3项科研成果分别获2017年“中华护理学会科技奖”一等奖、2017年“国家卫生健康委员会医院管理研究所护理质量改善”提灯奖和2016年“北京护理学会护理成果奖”一等奖。



本册主编简介

王志新，主管护师，整形美容外科护士长。现任中华医学会整形外科分会护理学组委员、中国整形美容协会护理分会常务理事、北京医学会创面修复分会护理学组委员。2017年取得国际伤口治疗师资格。



本册主编简介

李子榕，主管护师。现任北京协和医院整形美容外科门诊手术室护士长。中华护理学会第26届外科专业委员会青年学组组长，中华医学会整形外科学分会护理学组委员，中国整形美容协会医美与艺术分会理事。护理执业16年，临床教学管理10余年。2011年获得《静脉输液专科护士》证书，2012年赴芬兰罗瓦涅米应用科技大学交流学习。多次参加院内外学术交流，在核心期刊发表论文30余篇，参编专业书籍1部，获得国家实用新型专利2项，参加院内科研课题2项，承担《首都医学发展科研基金资助项目》。



序

专科护理在疾病的预防、诊治和康复中发挥着不可替代的作用。特别是随着医学、护理学理论与研究的飞速发展,各专科护理领域不断涌现新观点、新技术、新方法,有力地推动着临床护理服务能力和服务质量的提升。

北京协和医院作为全国疑难重症诊治指导中心,一直以学科齐全、技术力量雄厚、专科特色突出、多学科综合优势强大等享誉海内外,护理工作也以严谨、规范、科学而著称。在长期的临床实践中,协和护理人坚持学习与思考相结合,探索与实践相结合,总结出大量宝贵的护理经验,专科护理水平居于全国前列,并成为首批国家临床重点专科临床护理专业建设项目医院。

为充分发挥国家临床重点专科建设项目医院的学科辐射作用,与全国同道共同分享心得、共同促进我国专科护理水平的提高,北京协和医院护理部组织医院临床一线的护理专家和护理骨干编写了《北京协和医院专科护理工作指南》丛书。本系列丛书涵盖了北京协和医院的特色护理专业,包括呼吸内科、消化内科、风湿免疫科、神经内科、内分泌科、基本外科、骨科、重症医学科、妇产科、皮肤科、急诊科、手术室等。并大胆突破以往专科类书籍的编写模式,紧密围绕以人为本的理念,在强调专科护理技术的同时,注重专科护理管理;在体现专科护理知识与理论的同时,贯穿协和现行的工作规范、管理要求,并结合实际病例,力求每一册书籍做到内容全面系统、实用先进,富有协和特点。我们期望,该丛书不仅能够方便广大读者阅读、理解与借鉴,成为业内同道的良师益友;而且能够展现我国当代专科护理的前沿水平,为加快我国专科护理事业发展的步伐作出应有的贡献。

本系列丛书在编写过程中参考了大量的相关文献,也得到了北京协和医院相关医疗专家的鼎力支持,在此表示衷心的感谢!各分册编写人员本着高度负责的态度,以协和“三基三严”的优良作风投入到这项工作中,但因时间仓促和水平有限,不当之处在所难免,欢迎各界同仁批评指正。

吴欣娟

2015年12月于北京



前 言

人类对美的追求跨越了整个人类历史长河从未发生变化,现代医学的进步,造就了整形美容外科的诞生。伴随着这门新兴的医学专业的迅速发展,护理学科的内涵和外延也在发生着日新月异的变化,为此我们编写了《名院名科专科护理工作指南丛书》的《北京协和医院整形美容外科护理工作指南》分册,以期为广大护理工作者提供临床参考,积极推动整形美容外科的健康发展。

北京协和医院整形外科始建于1952年,2003年成立医疗美容科,历经几代人的潜心耕耘,目前已是国家卫生健康委员会委临床重点学科、国家整形美容外科疑难病例诊治中心。整形美容外科护理也围绕着学科的发展不断精进,在医护一体化模式及专科护士培养上不断探索,护理工作正在被赋予更多的责任。当前整形美容外科的学科发展迫切需要与之相适应的专科护理,因此我们希望编写一本专业性强、内容丰富翔实,同时凸显协和护理特点的指南。

本书系统地梳理了北京协和医院整形美容外科护理管理、护理常规、护理技术操作及诊疗操作护理配合、心理护理、科普知识等内容,形式活泼、深入浅出,更与时俱进,全面涵盖了该领域中的新技术、新方法、新理念及新经验。

本书的编写人员均为多年从事临床工作的整形美容外科护理专业同仁,具备扎实丰富的临床经验,秉承“严谨、求精、勤奋、奉献”的协和精神,从临床实践出发,总结经验、参阅文献典籍进行编写,力求使从业同仁有章可循、有据可查。编写过程中,得到北京协和医院整形美容外科主治医师宋可新的大力协助,全面审阅本书;特别感谢北京协和医院整形美容外科主任、中华医学会整形外科分会副主任委员王晓军教授全程支持编者,在此一并表示衷心感谢。



我们对全书进行充分讨论、反复斟酌，但受经验所限，不当之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

马玉芬 王志新 李子榕

2018年2月



目 录

第一章 绪论..... 1

第一节 整形美容外科的基本概念..... 1

第二节 整形美容外科的治疗范围..... 1

一、头颈部美容外科..... 2

二、乳房美容外科..... 2

三、形体雕塑术..... 2

四、两性美容外科..... 2

五、注射美容..... 2

六、其他..... 3

第三节 整形美容外科的特点与要求..... 3

一、精神因素..... 3

二、形态与功能..... 3

三、创造性与原则性..... 3

四、广阔的学科基础..... 4

五、精巧、细致的操作作风..... 4

六、审美观点..... 5

第四节 整形美容外科的护理特点..... 5

一、专科护理特色强..... 5

二、多学科护理交叉..... 5

三、基础护理量大..... 5

四、心理护理要求高..... 5

第五节 整形美容外科及护理的发展..... 5



一、学科定位.....	5
二、整形美容外科学大事记.....	6

第二章 整形美容外科护理管理..... 9

第一节 整形美容外科概况.....	9
一、科室基本情况.....	9
二、专科设置及特点.....	10
第二节 整形美容外科护理人力资源管理.....	10
一、护理人员能级管理.....	10
二、病房岗位设置.....	14
三、病房岗位职责.....	14
四、门诊岗位设置.....	17
五、门诊岗位职责.....	18
第三节 整形美容外科环境管理.....	22
一、病房环境管理.....	22
二、门诊环境管理.....	24
第四节 整形美容外科物资管理.....	27
一、医用耗材管理.....	27
二、无菌物品管理.....	29
三、医疗设备维护管理.....	29
四、药品管理.....	30
第五节 整形美容外科物价管理.....	31
第六节 整形美容外科护理工作制度.....	32
一、弹性排班制度.....	32
二、分级护理制度.....	34
三、交接班制度.....	36
四、查对制度.....	37
五、执行医嘱制度.....	38
六、输血安全制度.....	38

七、患者身份识别制度.....	39
八、抢救药品、物品管理制度	40
九、毒麻药品管理制度.....	40
十、病房管理制度.....	41
十一、病房安全制度.....	41
十二、探视陪伴制度.....	42
十三、消毒隔离制度.....	43
十四、病理管理制度.....	44
十五、换药室工作制度.....	45
十六、手术患者交接制度.....	45
第七节 风险评估与防范.....	46
一、管路滑脱风险评估与防范.....	46
二、营养不良风险评估与防范.....	46
三、患者意外伤害风险评估与防范.....	50
四、患者晕厥、跌倒(坠床)风险评估与防范	50
五、停电风险评估与防范.....	51
六、火灾风险评估与防范.....	51

第三章 整形美容外科护理常规.....	52
---------------------	----

第一节 整形美容外科门诊换药室工作常规.....	52
第二节 整形美容外科门诊手术室护理常规.....	53
一、口唇部手术护理常规.....	53
二、耳部手术护理常规.....	55
三、眉部整形手术护理常规.....	57
四、眼睑手术护理常规.....	59
五、鼻整形手术护理常规.....	61
六、面部皮肤手术护理常规.....	63
七、颅颌面部手术护理常规.....	65
八、乳头整形手术护理常规.....	68



九、脂肪抽吸手术护理常规.....	72
十、会阴部手术护理常规.....	74
十一、包皮环切手术护理常规.....	75
十二、体表病灶手术护理常规.....	76
十三、毛发移植手术护理常规.....	79
十四、皮肤再生技术手术护理常规.....	80
第三节 整形美容外科激光治疗护理常规.....	84
一、常用激光设备.....	84
二、评估.....	85
三、治疗前准备.....	86
四、临床宣教.....	86
五、仪器的安全使用及维护.....	86
第四节 整形美容外科基础护理常规.....	87
一、护理常规及宣教.....	87
二、术前常规准备.....	90
三、术后护理观察要点.....	91
四、术后常见并发症护理.....	92
第五节 整形美容外科专科护理常规.....	93
一、唇裂修复术护理常规.....	93
二、腭裂修复术护理常规.....	97
三、外耳畸形矫正术护理常规.....	100
四、面部除皱术护理常规.....	103
五、面瘫矫正术护理常规.....	106
六、隆乳术护理常规.....	109
七、乳房再造术护理常规.....	112
八、乳房缩小整形术护理常规.....	114
九、乳房下垂矫正术护理常规.....	116
十、聚丙烯酰胺水凝胶取出术护理常规.....	119
十一、阴茎再造术护理常规.....	121
十二、阴道再造术护理常规.....	123

十三、尿道下裂修复术护理常规·····	125
十四、显微手术护理常规·····	128
十五、脂肪抽吸术护理常规·····	130
十六、皮肤软组织扩张术护理常规·····	132
十七、植皮手术护理常规·····	134
十八、瘢痕疙瘩切除术护理常规·····	139
十九、皮肤肿瘤切除术护理常规·····	141
二十、色素痣切除术护理常规·····	142
二十一、淋巴水肿护理常规·····	144
二十二、复杂创面护理常规·····	146

第四章 整形美容外科护理技术操作及诊疗操作护理配合····· 151

第一节 外科手消毒技术·····	151
一、外科手消毒的原则·····	151
二、外科手消毒前的准备·····	151
三、洗手方法与要求·····	151
四、外科手消毒方法·····	151
五、外科手消毒后的擦手·····	152
六、外科手消毒的注意事项·····	152
第二节 无菌台铺置·····	152
第三节 戴无菌手套技术·····	154
一、自戴无菌手套的方法·····	154
二、摘除手套的方法·····	154
三、注意事项·····	154
第四节 穿无菌手术衣技术·····	154
一、穿无菌手术衣的方法·····	154
二、穿无菌手术衣的注意事项·····	155
第五节 整形美容外科局部麻醉药物配制·····	155
第六节 冲洗结膜囊·····	156



一、概述	156
二、用物准备	156
三、操作过程	156
四、注意事项	157
第七节 扩张器注水配合	157
第八节 伤口测量与清创	157
一、伤口测量	157
二、清创	159
第九节 负压吸引测量与更换	161
一、概述	161
二、操作前护理	162
三、记录引流量	162
四、活动	163
五、操作后护理	163
第十节 显微皮瓣观察	164
一、概述	164
二、适应证	164
三、皮瓣的观察	165
第十一节 超前镇痛护理管理	166
一、概述	166
二、目标	166
三、适应证	166
四、操作流程	166

第五章 整形美容外科常用耗材 168

一、手术缝线	168
二、假体	168
三、常用敷料	169
四、常用预防瘢痕类药品	170

第六章 整形美容外科常用弹力套..... 171

一、主要技术指标.....	171
二、分类.....	171
三、临床用途、适用范围	171
四、使用方法.....	171
五、注意事项.....	175

第七章 整形美容外科患者的心理护理..... 176

第八章 整形美容外科医学摄影..... 178

一、摄影室.....	178
二、摄影标准.....	178
三、照相机.....	179
四、人员安排.....	179
五、画面要求.....	179
六、拍摄体位.....	179

第九章 整形美容外科系列科普..... 182

第一节 Poland 综合征.....	182
第二节 Madelung 综合征	184
第三节 唇腭裂.....	186
一、唇腭裂的病因.....	186
二、唇腭裂治疗的最佳时间与方法.....	186
三、关于二期整复手术.....	188
第四节 如何预防假体隆乳术后包膜挛缩.....	189
一、术前选择高质量的乳房假体.....	189