

中国民间
医学丛书

中国 民间 草药 方

王辉 编著



第五届全国书市最受读者欢迎的十佳畅销书

广西民间出版社

中国民间医学丛书



ISBN7-5023-1732-5/R · 305

定价：10.80元

中国民间药方

王 辉 编著

广西民间出版社

中国民间医学丛书

中国民间草药方

- 编 著 王 辉
责任编辑 李迎军
封面设计 李 勤
版式设计 小 玲
责任校对 钱 丹
责任出版 何明理
出版发行 广西民间出版社
成都盐道街3号 邮编 610012
- 开 本 787×1092 毫米 1/32
印张 6.5 字数 110 千
- 印 刷 德阳新印刷厂
版 次 1998年5月第1次印刷
印 数 119001 - 124000 册
定 价 10.80 元
-

版权所有·翻印必究

前 言

草药,是我国中医药学的重要组成部分。对保障人民健康和民族繁衍发挥着重要作用。自古以来,民间医生和人民群众都喜欢用草药治病。随着现代科学技术的发展。今天人们也很重视草药的挖掘和利用。因此,运用草药防病治病有着广阔发展的前景。

草药,四处均有。四季可采,人人可用,具有简、便、验、省等优点。

民间运用草药治病,各有特色,各有专长。草药根、茎、叶、枝、花、果,处处均可选用,全身是宝,草药鲜、干、粉、汁、浆、样样均可入药。临床上,不仅用它治疗一般疾病,而且用它治疗各种疑难怪症。

《中国民间草药方》一书,是少林堂中医在长期的临床实践的基础上,搜集我国各地草医之精华,继承历代名医草药良方,著成本书。它是一本具有家庭先用,临床实用,科研利用,教学参考等多种用途的草药方书。

本书介绍了草药方近 3000,每方有药物组成、用量及用法。本书的著述,力求药方简练,使一般初学者和爱好者,易学易懂;使同道之人,临床选方,疗效显著。所以,本书药方字叙述上避免繁琐之词,直言明方。因草药之名,各地有异,各说不一,作者尽可能在一症配方中,每味药尽量用正名,无正

名者,用具有代表性的药名,以利各地读者识别和应用。当然,本书尚有不足之处,望同道和读者指正。

王辉

于重庆市大坪中医少林堂

1988年2月

目 录

第一章 常见内科病症草药方	(1)
第一节 感冒.....	(1)
第二节 咳嗽.....	(4)
第三节 中风.....	(8)
第四节 中暑.....	(14)
第五节 中毒.....	(18)
第六节 眩晕.....	(21)
第七节 呕吐.....	(25)
第八节 泄泻.....	(28)
第九节 便秘.....	(32)
第十节 头痛.....	(35)
第十一节 胸痛.....	(40)
第十二节 胃痛.....	(43)
第十三节 遗尿.....	(48)
第十四节 水肿.....	(51)
第十五节 癌症.....	(51)
第二章 常见外科病症草药方	(62)
第一节 疮疖.....	(62)
第二节 疗疮.....	(65)
第三节 痈肿.....	(67)

第四节	冻疮	(70)
第五节	丹毒	(72)
第六节	湿疹	(75)
第七节	瘰疬	(77)
第八节	痔疮	(80)
第九节	流注	(82)
第十节	癣症	(85)
第十一节	骨折	(90)
第十二节	损伤	(93)
第十三节	内伤	(96)
第十四节	肩痹	(99)
第十五节	颈痛	(102)
第十六节	腰痛	(104)
第十七节	四肢风湿	(106)
第十八节	虫蛇咬伤	(109)
第十九节	水火烫伤	(112)
第二十节	外伤出血	(114)

第三章 常见妇科病症草药方 (118)

第一节	痛经	(118)
第二节	闭经	(122)
第三节	乳痛	(124)
第四节	阴痒	(128)
第五节	白带	(131)
第六节	不孕症	(134)
第七节	月经不调	(136)

第八节	产后腹痛	(140)
第九节	乳汁不通	(142)
第十节	子宫脱垂	(145)
第四章	常见儿科病症草药方	(148)
第一节	小儿疳症	(148)
第二节	小儿惊风	(152)
第三节	小儿脐风	(154)
第四节	小儿虫积	(155)
第五节	小儿腹泻	(157)
第六节	小儿感冒	(160)
第七节	小儿咳喘	(163)
第八节	小儿百日咳	(165)
第九节	小儿道尿	(167)
第十节	小儿发烧	(169)
第十一节	小儿麻痹症	(172)
第十二节	小儿呕吐	(175)
第十三节	小儿盗汗	(177)
第五章	常见五官科病症草药方	(179)
第一节	牙痛	(179)
第二节	口臭	(182)
第三节	喉蛾	(183)
第四节	声哑	(185)
第五节	麦粒肿	(188)
第六节	眼翳	(189)

第七节	鼻衄	(191)
第八节	鼻渊	(194)
第九节	脓耳	(196)
第十节	耳鸣、耳聋	(198)

第一章 常见内科病症草药方

第一节 感冒

感冒又称伤风，因风邪乘人体御邪能力减弱之时，侵袭肺卫皮毛所致。患者出现头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等症状。临床上分风热感冒、风寒感冒等类型。

风热感冒：多发于春季，受风邪、热邪侵扰形成此病。民间医生俗称热伤风，多因大热汗出后，受风邪侵袭所致。

风寒感冒：多发于冬季前后，受风邪，寒邪侵扰形成此病。风寒束表，腠理闭寒，身冰，四肢酸痛，头身无汗，舌苔薄白等。

流行感冒：多因风、寒、暑、热、湿等邪侵扰形成此病，春、夏、秋季节均可出现。发病均迅速，患病者较多，民间医生认为，此病与气候突变有密切关系。

一、风热感冒草药方

方1：菊花 12 克，桑叶 12 克，一枝黄花 12 克甘草 2 克。

用法：用白开水煎服，一日 3 次。

方2：一枝黄花 30 克，排风藤 20 克，筋骨草 18 克，竹叶菜 12 克。用法：用白开水煎服，一日 3 次。

方3：夏枯草 20 克，金银花 16 克，野菊花 20 克，五匹风 12 克。

用法：用白水煎服，一是数次。

方4：鱼腥草 30 克，伸筋草 18 克，狗尾草 12 克，虎杖 12 克。

用法：用白开水煎服，一日 2 次。

方5：蒲公英 18 克，马鞭草 18 克，泥鳅串 18 克，白刺 12 克。

用法：将药物煎后，趁热鼻嗅数次。

方6：律草 30 克，鱼腥草 20 克，竹叶心 12 克，西瓜皮 12 克。

用法：将药物煎后茶饮。

方7：穿心莲 6 克，桑叶 6 克，金果榄 10 克，莱菔叶 12 克。

二、风寒感冒草药方

方1：山腊梅枝叶 30 克，生姜 10 克，六月雪枝 30 克。

用法：将药物煎后加入红糖，一日 3 次。

方2：葱白 10 克，艾叶 12 克，金钱草 10 克，散寒草 20 克。

用法：将药物用白开水煎服，一日 3 次。

方3：老鹳草 10 克，泥鳅串 18 克，地星宿 14 克，生姜 8 克。

用法：将药物煎服，一日数次。

方4：苏叶 12 克，荆芥 12 克，苍耳子 6 克，桂枝 4 克。

用法：将药物研细末，调拌食盐，放入锅内炒热后，外熨穴位。

方5：生姜 10 克，红糖 30 克，鹿衔草 20 克，黑风藤 20 克。

用法：将药物煎服，一日 3 次。

三、流行感冒草药方

方1：葛根 12 克，大青叶 30 克，鱼腥草 30 克，绿豆 60 克。

用法：将药物煎服，一日 2 次。

方2：贯众 30 克，薄荷 6 克，律草 50 克，虎杖 18 克。

用法：将药物煎后，滴入姜汁，一日数次。

方3：薄荷8克，金钱草14克，火炭母12克防风4克。

用法：将药物煎后，滴入姜汁，一日数次。

方4：蒲公英30克，桑叶30克，水蜈蚣30克，鸭跖草30克。

用法：将药物煎服，一日3次。方5：灯笼草30克，三桠苦30克，岗梅根30克，甘草3克。

用法：将药煎后加蜂蜜服，一日2次。

方6：金银花30克，大青叶20克，鬼针草30克，葛根10克，荆芥6克，甘草3克。

用法：将药物研细末，加热后，用纱布包扎，外熨穴位。

方7：根蓝根20克，金银花藤30克，大青叶20克，陈皮8克。

用法：将药物煎服，一日3次。

方8：大蒜2个，鲜竹叶20克，莱菔叶30克，荷叶10克。

用法：将药物捣汁，滴入鼻孔内，一日2次。

第二节 咳嗽

咳嗽多因内伤七情，外合六淫。皮毛受之邪气，引起咳嗽。民间医生施认为：咳是无痰而有声，是肺气伤而不清；

嗽是无声而有痰，是脾湿动而为痰。

外感咳嗽：即风、寒、湿、暑、燥热引起的咳嗽，根据不同的外邪所犯，其临证症状各有不同。

内伤咳嗽：即五脏病变相互牵连引起咳嗽，或气血虚衰，食积热聚等造成。应根据各脏的虚实，分别进行辨证。

一、外感咳嗽草药方

方 1：清明菜 30 克，肺经草 20 克，五匹风 14 克，菊花 12 克，枇杷叶 10 克，桑叶 8 克。

用法：将药物煎服，一日 3 次。

方 2：兔耳风 12 克，虎耳草 14 克，野菊花 14 克，枇杷叶 6 克。

用法：将药物煎后，调拌蜂蜜冲服，一日 3 次。

方 3：萝卜叶 20 克，地松 13 我，桑枝 10 克，棕根 20 克。

用法：将药物摇烂取汁，调拌芝麻油或蛋清，外敷贴穴位。

方 4：野地瓜藤 30 克，小血藤 20 克，茅根 10 克，毛青冈粉 30 克。

用：将药物研细末，蒸蛋服。连服 20 天。

方 5：清明菜 30 克蓝布正 30 克，棉花根 10 克。虎杖 20 克。

用法：将药物煎服，一日2次。

方6：金果榄20克，淫羊藿12克，竹参12克，白木耳12克。

用法：将药物煎服，一日3次。

方7：虎杖20克，枇杷叶6克，地胆草12克，桔梗6克，鲜梨2个。

用法：在药物煎熬时，放入一定红糖，然后去掉药渣。加入冰糖、猪油，用文火熬炼形成糖膏，每日少许冲服。

方8：百部藤极20克，梨2个，生姜3克，莱菔子12克。

用法：将药物煎一，加入蜂蜜冲服，一日数次。

方9：灯笼草20，瓜蒌根12克，枇杷叶20克，车前草8克，艾叶18克，瓜蒌藤20克，生姜10克。

用法：将药物捣烂，加入食盐热，然后热熨胸、背、额、头、足、心等倍位。

方11：虎杖30克，鱼腥草40克，大青叶20克，瓜蒌仁12克。

用法：将药物煎服，一日3次。

方12：鲜物煎后，加入蜂蜜冲服，一日数次。

二、内伤咳嗽草药方

方1：金樱子30克，土人參18，清明菜30克，蓝布下

正 30 克。

用法：将药物取汁后，蒸冰糖服，一日数次。

方 2：是蜘蛛香 12 克，马兜铃 12 克，地苦胆 10 克，毛蜡烛根 12 克。

用法：将药物煎服，一日 3 次。

方 3：兔耳风 20 克，淫羊藿 30 克，果上叶 10 克，紫苏梗 8 克，阎王刺 6 克。

用法：将药物煎后，调拌蜂蜜冲服，一日 3 次。

方 4：乔头蒿 12 克，白果金梅 12 克，走游草 30 克，虎杖 14 克。

用法：将药物煎服，一日 3 次。

方 5：麻黄根 12 克，青木香 10 克，胖血藤 12 克，地杉榧 12 克，铁筷子根 10 克，葱白 6 克。

用法：将药物研细末，调拌凡士林，外敷贴一定部位或穴位。

方 6：枇杷叶 12 克，花椒树寄生 8 克，梨树寄生 8 克，果上叶 12 克，岩豇 20 克。

用法：将药物煎后，调拌蜂蜜冲服，一日 3 次。

方 7：淫羊藿 12 克，岩飞蛾 14 克，朱砂莲 10 克，岩马桑 10 克，狗龙 3 克。

用法：将药物研细末，调拌面粉，外敷贴胸背心。

方 8：鹿衔草 30 克，鱼腥草 30 克，五匹风 12 克，陈艾 12 克，生姜 8 克，红糖在煎熬中应后放入。