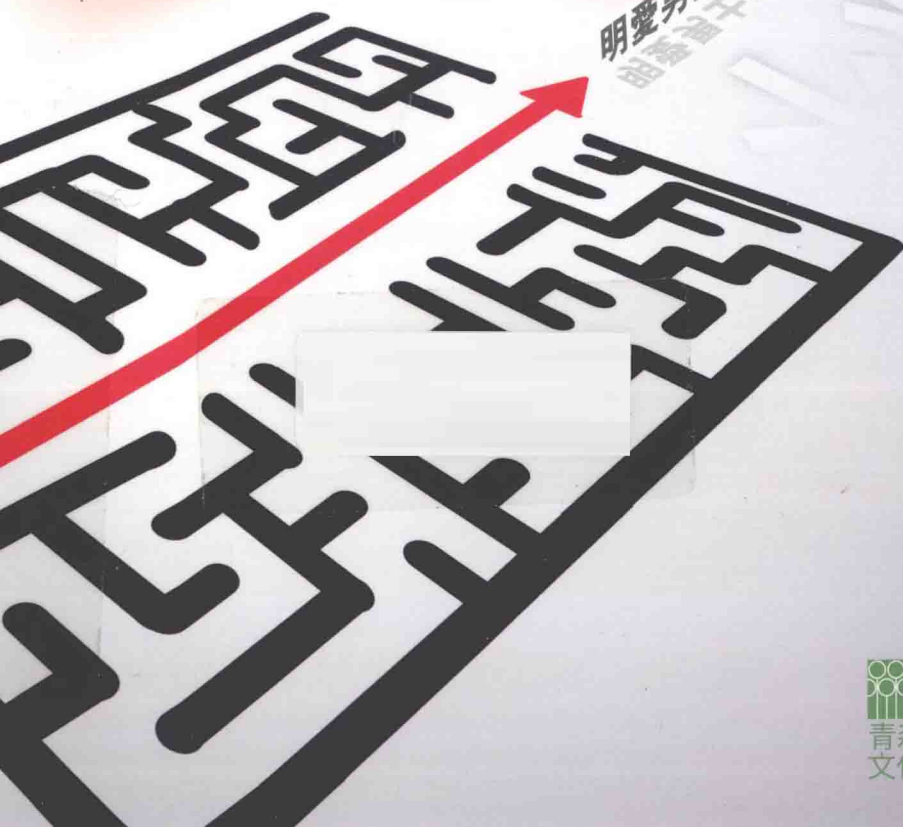




那些年 從 **困惑** 走到 **不惑**

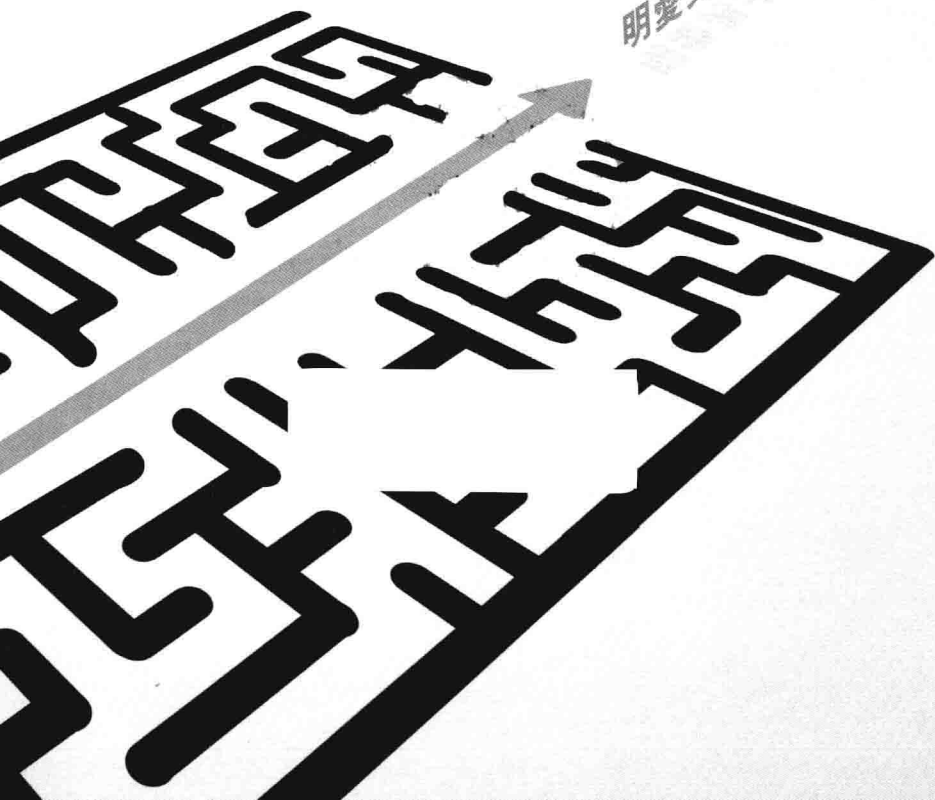
明愛男士成長中心 著





那些年 從 **困惑** 走到 **不惑**

明愛男士成長中心 著



那些年…從困惑走到不惑



男士成長中心
Caritas Personal Growth Centre
for Men

督印人：黎鳳儀（明愛家庭服務總主任）

文字整理：顏偉鴻

文字編輯：王麗珠、蘇敏皓

研究員：陳國康（香港城市大學應用社會科學系）

陳德茂（香港浸會大學社會工作系）

黎偉倫（明愛男士成長中心）

設計：hEnRy cHu

出版：青森文化（紅出版）

地址：香港灣仔道 133 號星航資訊中心 8 樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>

印刷查詢電郵：gary@hklabel.com

香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司

出版日期：2013 年 7 月

圖書分類：社會科學

ISBN：978-988-8223-63-3

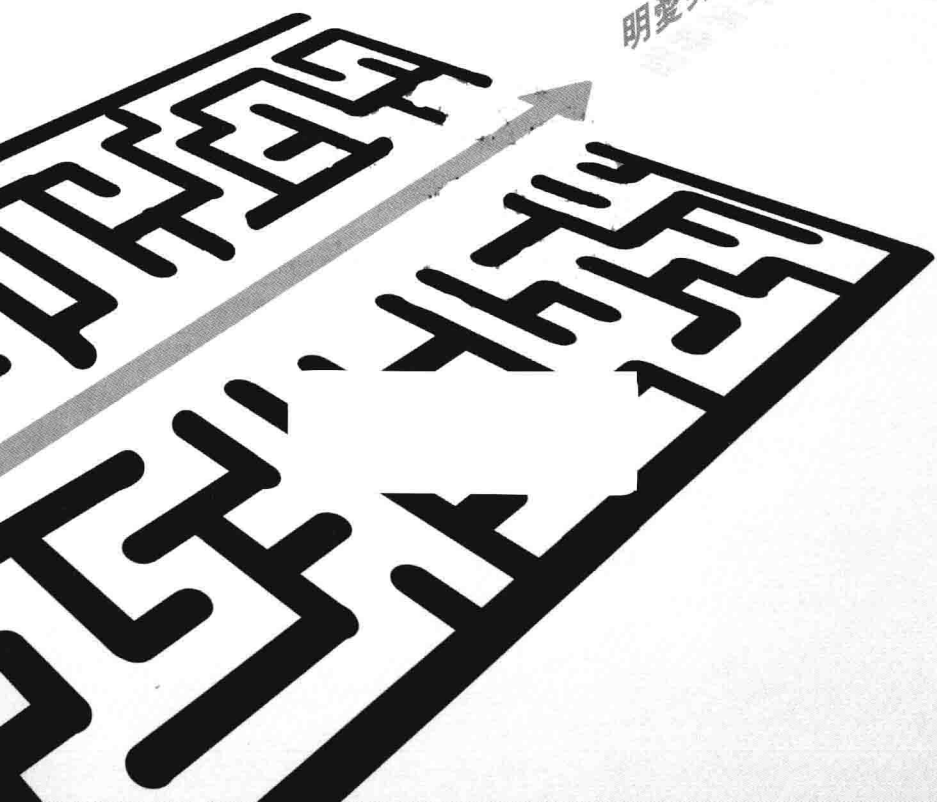
定價：港幣五十元正 / 新台幣二百元正

© 版權所有 翻印必究



那些年 從 **困惑** 走到 **不惑**

明愛男士成長中心 著



序言（一）黎鳳儀 MH


明愛家庭服務總主任

子曰：「吾十有五而志於學；三十而立；四十而不惑；五十而知天命；六十而耳順；七十而從心所欲，不踰矩。」

孔子十五歲立志研究學問，仍然要到四十歲始覺自己能通達事理，而致不惑。孔子被尊為聖人，也有經過疑惑徬徨的階段，一般人面對生活種種挑戰，感到疑慮困惑，實不足為奇。

奇怪的是，傳統文化把男人塑造為強者，「男兒有淚不輕彈」成了男性的枷鎖，無論遇到甚麼難關、有甚麼困惑、苦惱，也一力承擔，「打落門牙和血吞」。男士以剛強的外表限制了內心的柔情，亦令親近他的人無法接觸他的真實感受！

「那些年…從困惑走到不惑」成書的概念，源於陳國康和陳德茂兩位教授，他們與明愛男士成長中心常有合作，透過研究了解男士的情感世界。他們向男士成長中心黎偉倫主任建議，以訪談形式將男士的成長經歷和掙扎，整理成文，讓更多人接觸他們內心的真實感受，希望有助解除對男士的誤解和性別定型。兩位教授坐言起行，不單參與其中兩位主角的訪談，並協助撰寫前言後語，潤飾故事的內容，謹此致謝。



也要多謝顏偉鴻訪問及以生動文字演繹十位男士的故事，以及王麗珠小姐的文字編輯工作。

更重要的是感謝各位故事主人翁，願意敞開心扉，分享自己的困惑、軟弱與掙扎，是難得的勇氣和承擔。

本書訪問的十位男士，各有不同的經歷和困擾，藉著明愛家庭服務不同單位的服務，從困惑走到不惑，希望他們的故事，能令讀者較深入認識男士的情感世界，從他們衝開男性定型的經歷中，更全面了解他們的掙扎。

序言（二） 陳德茂

香港浸會大學社會工作系助理教授

我國偉大的萬世師表——孔子，在其晚年時，於《論語為政》一篇中自述自己的一生，曰：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命……」，意思大約是指他十五歲便矢志求學，三十歲時便可自立，四十歲時不因世俗迷惑自己的心志，及至五十歲便會順應天理。

孔子的一席話，雖是記述其過去人生的經歷與得著，但卻成為華人社會中男人成功與否的標準，以及社會對男士的一種期望。所謂：「修身、齊家、治國、平天下」，這正正反映出社會寄望男士在學習、家庭、事業、甚至國家都可以有所成就。

然而，當我們假設男士可以「四十而不惑，五十而知天命」，本書的十個男士個案中，差不多每位都將近半百，但他們卻在理應「不惑」和「知天命」的階段，需要面對離婚、失業、喪偶、性侵犯等創傷。若按照傳統對男士的規範而言，難道他們是失敗者嗎？不！

在訪問這班男士時，我熱切感受到他們的「那些年」是怎樣——

這十位男士能夠有勇氣站出來，在讀者面前剖白自己面對創傷的「那些年」時，因為他們同樣懷著一個盼望——自己的經歷為社會帶來一點點的不同。

在著名小說及同名電影 << 那些年，我們一起追的女孩 >> 中，有一句經典的讀白，一直在我腦海中揮之不去。男主角說：「我想成為一個很厲害的人，因為有了我，讓這個世界而有一點點的不一樣」，其實不少男人心中都有一個希望，就是希望因著自己能令社會有一點點的不一樣。點點地改變了我，特別是改變了我對不同受過創傷男士（Men in Trauma）的看法。在交談當中，我們終於聽到他們「那些年」的故事、「那些年」的煎熬、「那些年」的成長，以及「那些年」的笑與淚。這些故事，讓我們面對創傷的男士有一種新的感受，因此我們三位作者都希望把這些故事帶到讀者的面前，讓他們的故事也可以一點點改變你們對男士的看法。

社會工作或其他助人行業一直都以女性為主要服務對象，我們一直以為這就是現今社會的「事實」。但這十位男士的故事猶如當頭棒喝，提醒前線的同工其實男士都有求助的需要，而男士的轉變亦有別於女士。當我們仍然把過往的一套輔導手法放在男士身上，其實等同於把他們拒於千里之外。

那場青春的大雨把男主角柯景騰蛻變成一個男人，那麼這十位男士過往流過的眼淚，又可否把社會大眾對男士的冷漠融化？又可否讓同工反思現時的男士服務發展需要？

我們希望透過十位男士的分享，給前線同工一些工作上的智慧，因為在分享當中，男士亦有透露他們轉變或尋求服務的契機，希望藉此為日後的男士服務帶來一點點的不一樣。

推薦（一）林煥光

平等機會委員會主席

兩性平等是現代社會的理想境界，亦是平等機會委員會積極推廣的目標之一。雖然女性的經濟及社會地位在過去一直有所改善，可是女性在家中以至在職場所受到的不平等對待仍是很普遍，所以平機會的工作重點仍少不免放在扶助較弱勢的女性社群上，尤以低收入的婦女為然。

但是「時移勢易」卻是不爭的事實，隨著男女性受教育的機會在上世紀末達至完全平等後，女性普遍的教育水平已比同齡男性要高。再者，服務型的現代香港社會逐步令低技能的男性失去競爭力，導致男性失業率比例上愈來愈高的現象。這個緩慢改變的現象導致兩性的經濟以至家庭內的地位逐步調轉，但由於傳統的「男主外、女主內」的觀念仍揮之不去，引致家庭關係緊張。在較嚴重的情況下，甚至會導致家庭暴力或甚至家庭關係破裂。

男士的確須要面對這個難以扭轉的社會現實，須要打開心結，「成長」過來，以正面的態度來作出調整。明愛男士成長中心出版的這本書：「那些年…從困惑走到不惑」，就是一本很「合時」的指引，協助我們男士們理解現況，克服困難，走出困惑的境況。書內收集的故事都是真實的「成長」故事。

我衷心向大家推介這本很有意思的書籍。


推薦（二）聶德權

社會福利署署長

彭先生的內地妻子比他年輕十多歲，可惜婆媳不和，令彭先生感到十分無助、憤怒，繼而情緒失控。Albert 和 Kenneth 都因為妻子有了第三者而導致離婚，當中經歷了無盡的挫折和傷痛。他們三人最終都能走出陰霾，重拾自信，擔起父親的責任。書中還詳細描述了另外七位主人翁的遭遇和心路歷程，都很值得我們細味。

這只是明愛男士成長中心近年出版的其中一本書。自一九九八年成立以來，中心一直為社會提供有用、有意義的服務。藉此機會，我向這間全港首間專為男士提供社會服務的機構，表示衷心的感謝。

各位男士如果不幸也遇上書中男士類似的問題，你會感到困惑嗎？謹此推薦這本書，希望大家讀後有所體會，遇到困難的時候勇於面對，敢於求助。



鳴謝 黎偉倫
明愛男士成長中心

自廿一世紀至今，香港公益金持續資助明愛男士成長中心。

在過去十一屆男人節（四月十日），香港公益金不斷支援本中心舉辦不同型式的活動，計有兩岸三地的研究、新聞發佈會、大型的公開活動、遠足、和自助餐等等。如果失去香港公益金的援助，這些活動便不能這麼順利進行。

香港公益金支持明愛男士成長中心出版的書籍，「生命重整之旅—離婚男士自助手冊」，以及這本「那些年…從困惑走到不惑」。

謝謝香港公益金的全面支持。

目錄

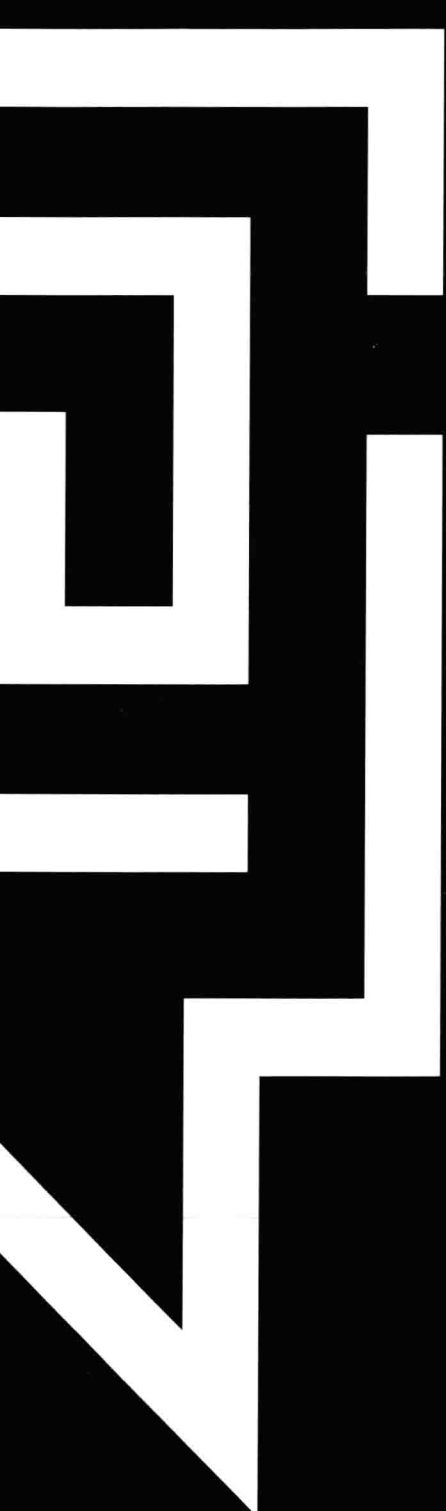
序言（一）黎鳳儀 MH（明愛家庭服務總主任）	2
序言（二）陳德茂（香港浸會大學社會工作系助理教授）	4
推薦（一）林煥光（平等機會委員會主席）	6
推薦（二）聶德權（社會福利署署長）	7
鳴謝 黎偉倫（明愛男士成長中心）	8

從困惑到不惑——十位男士的故事

衝破最痛 放下仇恨	11
留不住愛 留住尊嚴	25
活得比妳好	39
轉危為機的中港婚姻	49
家庭主「夫」不易做	59
男兒有淚	69
接受	77
知輸	89
回頭是岸	97
四度創傷 —— 「無聲吶喊」	107

附錄

明愛男士成長中心簡介	118
香港明愛家庭服務單位介紹及聯絡方法	120
香港明愛家庭服務總辦事處	122
書籍 / 影音製作目錄	124
出版資料	126





那些年…從困惑走到不惑

衝破最痛 放下仇恨

前言

「男人最痛」不外乎兩件事，一是婚姻失敗，特別是太太有婚外情；二是自己的事業出現危機，包括了失業、債務問題等，這兩樣都是男人一生中最丟臉的事情。

以下的案主曾經歷過這兩樣最痛的事，但他仍然繼續尋找自己作為父親的角色，為兩個子女的生活默默付出。他的堅持、付出和忍耐，實在值得我們每一位讀者向他致敬。他的故事亦讓我們看到現今男人的脆弱、男人願意為子女放下面子和身段的情操等等，我希望藉此機會向這偉大的男人—— Kenneth 送上最高的敬佩。

Kenneth 為人師表，多年來培育出無數精英人才，更曾獲頒模範教師的殊榮，大有機會登上學校管理層，成為副校長。他的妻子是位美術老師，二人婚後誕下一子一女，生活在千多呎的單位。按照主流社會的標準，事業有成，家有嬌妻，又有一對可愛的兒女，顯然是不少人夢寐以求的「成功男人」生活。可是，當以為這個知書識禮、不煙不酒、不嫖不賭的男人，將來大可安枕無憂之際，有一天，他卻發現妻子背夫偷漢離家出走，晴天霹靂的人生路亦從此展開。失婚、失業、欠債、子女性情大變……大起大跌的遭遇，不禁令人慨嘆，這是命運，還是不幸？

好朋友變成第三者

已過不惑之年的 Kenneth，回想起十四年前的慘痛經歷，心情仍然未能平復。他憶述當年是一九九九年，一個風和日麗的下午，他帶同一對子女，與姨仔的女兒到郊外旅行野餐，當大家懷著盡興的心回到家中時，十歲的女兒大喊：「爸爸！媽媽搬走了！」此刻，Kenneth 驚覺妻子把所有的個人物品搬離家中，一去不返。

原來，早在事發前一年，女兒已經察覺到媽媽行為異常，曾問 Kenneth：「爸爸，你是不是要跟媽媽離婚？」他當時對女兒的提問感到莫名其妙，於是向太太了解，一問之下才如夢初醒，知道二人的婚姻出現了第三者，而且對方竟是他的好友。

「這個第三者結婚時，我是他的伴郎，昔日我們是很要好的朋友！當他太太知道丈夫搭上的，竟是我的妻子，試過吊頸自殺，雖然最後沒有死去，但腦部曾經缺氧。」Kenneth 發夢也想不到，好朋友會跟自己的另一半互生情愫。

Kenneth 表示，這兩個家庭關係一直非常密切，過往六、七年每星期都有聚會。他認為太太離開自己其中一個原因，是太過專注事業，沒有好好跟她培養感情。他形容，鍾情藝術的太太，性格既浪漫又任性，儘管在家中特設一間房間讓她專心繪畫創作，但顯然並不足夠。當年 Kenneth 的事業平步青雲，在校內是課外活動主任，負責三十三個委員會，又是體育科主任、家長教師會的教師代表等。排山倒海的工作量導致他經常夜歸，一般也要晚上七、八點才回到家中，有時甚至工作至十一點。雖然工作表現得到認同，但婚姻卻因此出現危機。

「我以為仔大女大，太太又有自己的嗜好，我就可以集中事業，全情工作，但代價卻是忽略了對方。其實我也有責任，是我沒有做到培育感情的工作，沒有居安思危！」他估計，可能是妻子閒時找來那位第三者抱怨生活不好，才令他們有機會發展男女關係。

憶起昔日好朋友，Kenneth 不禁悲從中來。「這件事對我打擊很大，我不敢見這對朋友，怕觸景傷情，直至今年農曆年一大班朋友見了面，當中包括那個第三者及他的妹妹，妹妹的丈夫其實是我的好朋友，原來他已在前年過身，我不能見到他最後一面，是我的問題，因為我一直逃避面對他們，我辜負了一班好朋友……」

說到這裡，Kenneth 的眼淚湧了出來。婚姻問題不但令他失去一段維繫多年的感情，也失去一段段珍貴的友誼。

事業財政問題接踵而來

Kenneth 內心苦困，種種壓力及不如意事也從四方八面而來，令他透不過氣。「當初我希望太太能回心轉意，不過她很決絕，每天都叫律師給我發律師信，最多試過一日三封，使我相當困擾，甚至怕得連其他信件也不敢拆開。她說要控告我十項 Unreasonable Behaviour (不合理行為)，要告我十條罪！」

沉重的精神折磨大大影響 Kenneth 在學校的表現。「本來有機會做副校長，可是受到件事影響，我完全沒有心機工作！為了紓緩壓力，更向校長要求減低工作量，然而工作量一減，就受到不少攻擊，所謂『趁我病攞我命』，一些不相熟的同事開始排擠我，因為他們也想升職。以往有權勢時，叫人做事容易，但一失勢，他們的嘴臉就完全不同；我試過開會前，同事叫我掃地！」