

父心 開心



港爸的成長筆記

葉向榮 著



送給：

父心 開心

港爸的成長筆記

葉向榮 著



家庭靈件系列

父心・用心——港爸的成長筆記

作者：葉向榮

編輯：譚佩雲

出版總監：徐惠儀

出版經理：朱綽婷

封面及版面設計：林惠儀

出版：家庭基建有限公司

電話：2789 2380

傳真：2789 2235

網址：<http://www.familyheartware.com>

電郵：info@familyheartware.com

承印：陽光印刷製本廠

初版：2012年6月

訂價：港幣\$65

©2012Family Heartware Ltd.

ISBN 978-988-17665-9-5

本書所有文章、插圖，均有版權，未經許可，不得以任何形式轉載或翻印。

送給：

父心 開心

港爸的成長筆記

葉向榮 著



「家庭靈件」系列

出版緣起

每一個人來到這世界，如果不是遭遇不幸的話，大都是生長在一個家，有父母的撫育、教導和蔭庇。長大以後，人會離開父母，建立自己的家庭，這似乎是很自然的循環與生命延續的過程。然而一個稱得上幸福快樂的家庭，除了有居所，衣食生活沒有匱乏外，更重要的是家中成員的相互關係；夫妻是否恩愛，父母子女是否親近，兄弟姊妹是否和睦。所謂「幸福並不是必然的」，父慈子孝，兄友弟恭的理想家庭是需要努力去建造的，作為家庭支柱的父母是帶領者，必須先行一步，引導子女學習。可是這一代的年輕父母卻常常嘆息不懂得教養子女，再加上沉重的生活負擔，心靈受到重壓；有的父母在原生家庭受到傷害，可能在無意間對自己的子女造成傷害，負傷的父母亦會衍生負傷的孩子。

我們在很多不同的場合如家長講座、課程中遇上不同需要的父母，有的熱切渴望學習如何與子女溝通，有的為如何引導子女成長和學習而煩惱，有的為管教孩子，糾正

他們偏差的行為而感到無助……他們真實經驗的分享，當中有挫敗的眼淚，亦有成功的喜悅。原來父母們最需要的是心靈的支援，他們不是單打獨鬥，雖然說「家家有本難唸的經」，但很多經驗是共通的，這就是我們出版「家庭靈件系列」的目的，讓家不再是一個封閉的系統，是可以開放，以及與他人結連，心靈得到安慰，建造家庭的力量可以更新與凝聚。

徐惠儀
家庭基建教育及出版總監



呂序

孩子的成長是一個曲折的過程，中間峰迴路轉，有不少出乎意料之外，並非百分百由家長所支配。最為明顯的原因是，孩子是在社會裡長大，隨著年紀增長，他們所接觸到的圈子就更為廣闊，而環境的複雜性也只會有增而無減。對家長而言，他們不可能完全控制外在的世界，將孩子放在一個自己認為最合適的環境裡，不與社會接觸。很多人都明白這個道理，但當中的大部分人卻很少會真真正正接受這樣的事實。大概就是這個原因，不少家長從陪伴孩子成長時，很難完全放得開，更難會放得下，結果產生焦慮，諸多干預。而夫妻之間、父母與子女之間的爭拗，亦隨之而起。

向榮所寫的，是他跟讀者的分享，不要求一種方式應用到任何處境，也沒有一定要這樣那樣做的要求。他夫子自道，談孩子的成長，但更多是他的領悟。他的文字正如其人，輕描淡寫之中，卻有他的價值、信念；從不勉強。

跟向榮相識多年，不常見面，只是偶有在研討會或街頭遇上。每次見面時，閒話家常，由足球到大學，社會政治到家庭生活，感覺平和。他喜歡哈哈大笑，放得開，也放得下。

呂大樂
香港大學社會學系教授



何序

不知道「港爸」這名稱的由來，但我卻已成為「港爸」一族超過二十年。

中國人「男主外、女主內」的傳統觀念，使得照顧孩子的責任落在媽媽的身上，但是向榮自從加入「港爸」一族後，把他仔細觀察小孩成長的自我反省，以書信的形式寫下，卻很謙卑的以《父心・用心——港爸的成長筆記》為書名，認為他的分享只是探索初為「港爸」的生命。

本書分為三部分，分題是「追尋生命的真」、「持守生命的善」和「活出生命的美」。我欣賞向榮在每一封寫給孩子信中的真誠，毫不掩飾自己的軟弱，他承認在快要當爸爸的時候，「孩子帶來的不便似乎遠比帶來的喜悅更多」、甚至會說：「孩子，我實在要跟你道歉……但到底我最愛的還是自己」。我相信這不是容易分享的話。另外，也欣賞向榮的觀察入微，對比自己和孩子的成長。最後，在每一封信之後，一定有「私人省」，讓每一位讀者讀完每一封信之後，可以「停一停」和「想一想」，重要的是給讀者自我反省的機會。

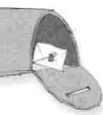
我相信每一位初為「港爸」的男士除了可以從這本

書的內容產生共鳴之外，也能明白時代已經改變，不要把教導下一代的責任推給妻子，懂得如何成為神喜悅的「港爸」。我也相信每一位新手「港媽」可以從這本書瞭解「港爸」的心情，讓夫妻間有更多溝通的話題，增進夫妻的感情，從而更正面的教導下一代。當然，我相信每一位「港爸」和「港媽」都能從這本書瞭解兩代的不同，從而縮窄代溝，減少磨擦。

我極力推薦這本書，除了向榮的思想和文筆之外，他也是我的好同工，在他的事奉中看到神對他一家的帶領，他是一位榮神益人的僕人。加上差不多每一封信裡，向榮都會有一節經文，讓我感受到他看重神的話，〈箴言〉說：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」（3:5-6）願榮耀全歸給三一真神。

何志滌

中國基督教播道會同福堂主任牧師



梁序：一個唸社會學的爸爸

跟向榮相識於微時。我第一次給《突破》雜誌撰文，就是經他邀稿。後來我入職「突破」，才開始認識這位和我同年畢業的大學校友。

向榮的文字一向細膩，對人對事觀察入微，思考卻能遠察天際。他的細致大概來自他的本性；而他的視野，我相信是來自他在社會學上的學習，以及他在《中大學生報》身為總編輯的實踐。

在他擔任《突破》雜誌編輯的日子，我常讀他的文章，每每得著啟發。就像那次，他用上這八個字來形容在香港的生活：彈丸之地，居大不易。

嗯，是的，只要閉目一想，種種令人氣忿難平的社會事態就一湧而上，如何不易，實在不言而喻。許多人在這種艱難面前，選擇不生育，但我這位深知何謂居大不易的朋友，卻選擇當上兩個孩子的爸爸，難道不使人感到好奇嗎？

打從首名孩子在母腹中舞手弄腳，向榮就在網誌上給孩子寫信，分享作新手「港爸」對孩子的愛、期待和緊張。及至孩子出世，向榮更把他看見的社會狀況、內心的掙扎，還有從神而來的安慰和盼望，都一一寫進去；即使孩子，仍是一團只懂吃奶拉糞、哭鬧和傻笑的肉團而已。

就這樣，一個胸懷社會、不平則鳴的媒介工作者，透過孩子的生命，進到一個有血有肉的反思歷程：孩子成為他最真誠無偽的導師，處處迫使他在具體而幻變、充滿不公不義的人生社會脈絡中思考，如何才能培養孩子在天地間成為一個俯仰無愧的人？

我們這個社會，常常強調家庭核心價值。但這個價值，我們卻沒有多加思考和談論。在社會追求成功的壓力下，我們配合不同的制度、不同的社會期望和步伐，催促孩子去迎合，但我們往往沒有想過，這一切背後所推崇的生命價值，真是你所認同的嗎？

教養孩子，有時會被理解為一個「社教化」（socialization）的過程，不過一般人的意思，是把孩子培訓成順應社會、適應社會的人。但向榮在這方面十分自覺，他秉持基督信仰對真善美、信望愛的追求，讀入《聖經》的處境，在《聖經》人物的人生抉擇中發掘永恆的價值，並以此作為自己遵行和教養孩子的核心——因為他相信，這世界終必歸於無有，但神的話卻長存不朽。

向榮，為神在你生命留下的美好而感恩。

梁柏堅

《突破書誌 Breakazine!》總編輯



何序

神的創造和心意真是奇妙可畏！而父親在每位兒女心中的位置又是那麼重要和獨特！

從結識到跟向榮結婚，一直透過各方面更認識及欣賞他。自從我倆成為摯澄及摯冷的父母後，除了為到神賜給我們的寶貝帶著非常感恩的心之外，我也更認識向榮在神陶造下成為父親後更精彩的一面：生命變得更成熟。這令我體會到神讓「萬事互相效力，叫愛神的人得益處」（〈羅馬書〉8：28）。

從沒有想過向榮會於繁忙的生活裡，還會持續為孩子寫信；漸漸地我也成為他網誌的「粉絲」（fans），而且身邊的弟兄姊妹或朋友也頗喜歡！看著那些信，讓我再細味跟他如何靠著主耶穌、摸著石頭過河般來養育一對兒女，也看到他提醒自己不要盲目跟隨「社會主流」的價值來定義甚麼是對孩子最好的，而是要用心地跟隨「生命的主」來教育我們的一對寶貝兒女！於我來說，這是生命寶貴的功課。

把向榮這些書信編輯成書是一件有意思的事。雖然摯澄及摯冷現在分別是五歲和兩歲多，暫時未能自己閱讀及理解所有內容，但深信他們成長後，當閱讀這些信函時，必會視之為瑰寶。

深願向榮的分享能觸動每位讀者的心，牽動起天父傾注在每位父母及孩子生命中的真、善、美，譜出天父精心創作的樂章。

何淑娟



自序：為父的發現再發現

沒有男士生下來就曉得如何當一位父親。五年多前，我開始戰戰兢兢地迎接這項使命。由得知太太懷孕起，我開始在日記中以給孩子寫信的方式，記下一些自己的心路歷程和對孩子的勸勉，留下記錄之餘，也想作為一份禮物留給孩子。

原意是給孩子的禮物，但卻成為給自己的珍寶。過去五年多的為父歷程裡，就像是一段嶄新的自我尋索之旅，當中給自己的反省、學習，遠遠比我能夠傳授給孩子的為多，這都一一記在書裡。然而，當大家在看本書時，請不要投射出一位有為的好爸爸形象。事實上，在亮麗的言辭背後，是一位經常充滿掙扎的父親：溫文與暴烈、包容與嚴斥、耐心與急躁、無私犧牲與自我中心等矛盾並存，在深感責任沉重但又經常無能為力、眼高手低與無可奈何之際，更深體會基督教信仰裡「恩典」的意義。

在恩典的庇佑下，我學習將自己跟孩子相處時帶點咄咄逼人的「硬頸」收斂下來。由很多堅持「非如此行不可」的思想灌輸，變成「等他自己情願」的開放啟導及等待。當跟孩子同行變成一個「發現再發現」的遊戲時，原

來當父親也可以是趣味盎然（但不代表每天相處都是樂透的時刻）。

盼望你也能領略到這份興味。

感謝「家庭基建」的鼓勵，讓這些生命記錄能結集出版。亦感謝牧養我之餘也是我上司的何志滌牧師、大學的老師呂大樂教授及初出茅蘆時我的同工梁柏堅先生撰寫序文，他們都是我不同生命歷程裡的見證人。

當然少不了太太Gloria、摯澄及摯泠，你們都是我的一面鏡，反照我的每個面向，也成為我自我反省的最佳途徑。感謝我的父母及在各個階段培育我成長的親人、師長及同伴，你們都是我這幅人生拼圖裡不可或缺的寶塊。

同時我亦感恩能活在這個大時代裡。過去四十年，香港以致整個地球村的變化之大，實在令我嘆為觀止，目不暇給——雖然要跟上這變遷殊不容易。在這點上，我還要跟孩子們一起不斷學習。

最後，兩位孩子年紀還小，相信還需要一段時間才會接收到這份禮物。在下筆時，我心目中的即時讀者，其實也包括自己服事的群體，謹將本書獻給你們，祈求那位充滿恩典的神祝福你們！

葉向榮



目錄

家庭靈件系列出版緣起	2
呂序	4
何序	6
梁序：一個唸社會學的爸爸	8
何序	10
自序：為父的發現再發現	12

第一章 追尋生命的真

因你受造奇妙可畏	18
珍品	21
不要百分百清純	24
Surprise or Despise	27
即時滿足	31
爭奪與施予	34
誰的過錯？	37
當少數派	40
生命中不能承受的等	43
追求真實	46

第二章 持守生命的善

赤子之心	52
完全寬免	55