

痰
火
點
雪

下

中國醫學大成第七集

內科類
虛勞叢刊之一

痰

火

點

雪

下

上海大東書局印行

痰火點雪

明 金谿 龔居中應圓輯著

鄞縣 曹赤電炳章圈點

卷二

六味丸方論

六味丸。古人制以統治痰火諸證。又謂已病未病。並宜服之。此蓋深得病之奧者也。何則。痰火之作。始於水虧火熾。金傷絕其生化之源。乃爾。觀方中君地黃。佐山藥。山茱。使以茯苓。牡丹皮。澤瀉者。則主益水清金。敦土之意可知矣。蓋地黃一味。爲補腎之專品。益水之主味。孰勝此乎。夫所謂益水者。卽所以清金也。惟水足則火自平。而金自清。有子令母實之義也。所謂清金者。卽所以敦土也。惟金氣清肅。則木有所畏。而土自實。有子受母蔭之義也。而山藥者。則補脾之要品。以脾氣實。則能運化水穀之精微。輪轉腎臟而充精氣。故有補土益水之功也。而其山茱。茯

苓、丹皮。皆腎經之藥力。助地黃之能。其澤瀉一味。雖曰接引諸品歸腎。然方意實非此也。蓋茯苓、澤瀉。皆取其瀉膀胱之邪。古人補藥。則必兼瀉邪。邪去則補藥得力。一闢一闔。此乃玄妙。後世不知此理。專一於補。所以久服必致偏勝之害。六味之設。何其神哉。經曰。亢則害承。迺制之論。正此謂也。謹按諸品性能。贅之分兩之下。以備學者之參考焉。

六味丸 治男子五勞七傷。精血虧損。夢遺盜汗。咳嗽失血。骨蒸潮熱。虛羸瘦悸。

等證。又治女人傷中胞漏。下血瘀血諸候。一切痰火。已病未病。並皆治之。

懷乾地黃 製入兩卽生地黃之乾者其法取懷慶者一斤擇肥者半斤洗淨晒令

微乾以探下者洗淨木白中搗絞汁盡更搗取汁拌前地黃日中晒或

火烘乾惡銅鐵器爲末聽用其性氣味甘寒無毒主治男子五勞七傷補五臟內

傷不足通血脈利耳目益氣力助心脾氣強筋骨長志安魂定魄治心肺損吐血

衄血涼血生血補腎水真陰填骨髓長肌肉又臍下痛屬腎非熱地黃而涼血血熱

者須用之熟則微溫而補腎血衰者須用之。又臍下痛屬腎非熱地黃而涼血血熱

通腎經之藥也。又曰益腎水涼心。血其脈洪實者宜之。裏脈虛者則宜熱地黃。假

火四物湯治藏血之臟以之爲君者。癸乙同歸一治也。又曰男子多陰虛宜用熟

地黃。女子多血熱宜用生地黃。又云生地黃能生精血。天門冬引入所生之虛。熱

地黃能補精血。用麥門冬引入所補之虛。虞氏云生地黃生血而胃氣弱者服恐

妨食。熟地黃補血而痰火多服之多者。恐泥膈也。或云生地黃酒炒則不妨胃熱

地黃薑汁炒則不泥膈也。皆善用地黃之精微者也。

山茱萸肉 酒潤去核只取肉四兩氣味鹹平無毒補腎氣壯元氣秘精氣助水臟

久服明目強力輕身延年王氏曰滑則氣脫瀉則所以收之山茱萸止小

便利祕精氣取其味酸盤以收滑也仲景入丸用之為君其性可知矣

淮乾山藥 四兩另末氣味甘溫平無毒主治傷中補虛羸去寒熱邪氣補中益氣

瘦充五臟除煩熱補五勞七傷除冷風鎮心神安魂魄補心氣不足開達心孔多

記事強筋骨主泄精健忘益腎氣健脾胃止泄痢化疲涎潤皮毛凡人體虛而羸

者加而用之又曰利丈夫助陰力熱煮和蜜或為湯煎或為粉並佳乾之入藥更

妙惟不宜同麵食東垣曰山藥入於太陰仲景入丸用乾山藥以其涼血能補

也亦治皮膚乾燥以此潤之吳氏曰山藥入手太陰二經補其不足情其虛熱肚

肺為腎之上源源既有滋流豈無益此八味丸所以用其強陰也又云食之可以

避露 香牡丹皮 用真者去骨令淨三兩微焙忌鐵或晒乾以銅刀切加酒拌蒸從已至

骨蒸衄血吐血補血生血涼血治血中伏火除煩熱女子經脈不通血滯腰痛通

關膜血脈元素曰牡丹乃天地之精為羣花之首葉為陽發也花為陰成實也

丹者赤也火也故能瀉陰胞中之火四物湯加之治婦人骨蒸又曰牡丹皮入手

厥陰足少陰治無汗骨蒸神不足者手少陰志不足者足少陰故入味丸中用之

治神志不足也又能治腸胃積血吐血分伏火蓋伏火即陰火也陰火即相火也李氏

曰牡丹皮治手足少陰厥陰四經血分伏火蓋伏火即陰火也陰火即相火也李氏

方惟以治相火故腎氣丸用之後人乃專以黃蘗治相火不知牡丹皮之功更勝

也此乃干載祕奧人所不知今為拈出赤花者利白花者補人亦罕悟宜分別之

雲白茯苓 去皮三兩氣味甘平無毒調臟氣伐腎邪長陰力保神氣開胃止嘔逆

便除濕益燥和中益氣瀉膀胱益脾胃 治腎積奔豚丹曰陰虛者不宜用

新澤瀉去根一兩五錢原三兩今減之氣味甘寒無毒主腎虛精自瀉治五淋宜
 通水道入腎經去舊水養新水利小便溼熱行痰飲養五臟益氣力肥
 健消水久服耳目聰明不飢延年輕身面生光澤瀉乃除濕之聖入腎經治小便
 氣止泄精消渴淋瀝逐膀胱三焦停水元素曰澤瀉功長于利水扁鵲安得復病
 淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲宗氏曰澤瀉功長于利水扁鵲安得復病
 人眼誠為行去水也丸服澤瀉教人目盲宗氏曰澤瀉功長于利水扁鵲安得復病
 經曰久服明目扁鵲曰久服昏目何也易老曰去胥中留垢以其味鹹能瀉伏水
 故也瀉伏水去留垢故明目小便利腎經虛故昏目王履曰宗氏之說王氏隨之
 切謂入味丸以地黃為君餘藥佐之非止補血兼補氣也所以陽旺則能生陰血
 也又按本草正誤謂弘氏曰仙經服食斷穀皆用之亦云輕身能步行李氏曰神農
 仙方只單服澤瀉一味搗爛篩末水調日服六中百日體堅而健行李氏曰神農
 書列澤瀉於上品復云久服輕身面生光澤行水上典術云澤瀉久服能令人輕
 身日行五百里走水上一名澤芝陶蘇皆以為是然愚切疑之澤瀉行水瀉腎久
 服且不可又安有此神功耶其謬可知孟子曰盡信書不如無書大抵六味丸用
 之無乃伐腎邪而已若以之配扶苓丹皮各三兩恐走瀉太甚余故減半俟後之
 明哲以為何如

右六味。各為法製。另末。用白蜜四兩。煉熟。以前山藥末攪成乾糊。為丸如梧子
 大。每百丸。清晨滾白湯。或淡鹽湯下。日二服。若既病痰火諸證悉具者。余加麥
 門冬二兩。五味子一兩。若相火熾盛。咽乾口燥。余加黃檗。知母各蜜炒二兩。

大造丸方論

吳球云。紫河車卽胞衣也。兒孕胎中。臍系於胞。胞系母。命門受母之蔭。父精母血。相應生成。真元所鍾。故曰河車。雖寓後天之形。實得先天之氣。超然非他金石草木類之可比。每每用此得效。用之女人尤妙。蓋本其自出。各從其類也。若無子及多生女。並月水不調。小產難產。人服之。必主多子。危疾將絕者。一二服可更活。一二日。其補陰之功極重。百發百中。久服耳聰目明。鬚髮烏黑。延年益壽。有奪造化之功。故名大造丸。用紫河車一具。男用女胎。女用男胎。初生者米泔洗淨。新瓦焙乾研末。或以淡酒蒸熱。搗曬研末。氣力尤全。且無火毒。敗龜板年久者。童便浸三日。酥炙黃二兩。或以童便浸過。石上磨淨。蒸熟曬研尤妙。黃檗去皮鹽酒浸炒一兩半。杜仲去皮酥炙一兩半。牛膝去苗酒浸曬一兩二錢。肥生地黃二兩半。入砂仁六錢。白茯苓二兩。絹袋盛入瓦罐。酒煮七次。去茯苓砂仁不用。杵地黃爲膏。聽用。天門冬去心。麥門冬去心。人參去蘆。各一兩二錢。夏月加五味子七錢。各不犯鐵器爲末。同地黃膏入酒米糊丸如小大豆。每服八九十九。空心鹽湯下。冬月酒下。女人去龜板。加當歸二兩。以乳煮糊爲丸。男子遺精。女人帶下。並加牡蠣粉一兩。

世醫用陽藥滋補。非徒無益。爲害非小。蓋邪火只能動慾。不能生物。龜板、黃檗補陽補陰。爲河車之佐。加以杜仲補腎強腰。牛膝益精壯骨。四味通爲足少陰經藥。名補腎丸也。生地、黃涼血滋陰。得茯苓、砂仁同黃檗。則入少陰。白飛霞以此四味。爲天一生水丸也。天麥門冬。能保肺氣。不令火炎。使肺氣下行生水。然其性有降無升。得人參則鼓動元氣。有升有降。故同地黃爲固本丸也。又麥門冬、人參、五味子三味。名生脈散。皆爲肺經藥。此方配合之意。大抵以金水二臟。爲生化之源。加河車以成大造之功故也。一人病弱。陽事敗痿。服此二料。身體頓異。連生四子。一婦年六十。已衰憊。服此壽至九十。猶強健。一人病後不能作聲。服此氣壯聲出。一人病痿足不任者半年。服此後能遠行。

痰火雜症補遺

頭痛眩暈

夫頭爲諸陽之首。左腦痛屬風。與血虛風。薄荷、荆芥。○血虛。川芎、當歸。○右腦痛屬痰。蒼朮、半夏。○屬熱。酒芩爲主。○痛甚者屬火。黃芩、玄參。○頭痛須用川芎。如

不愈。各加引經藥。○太陽川芎。陽明白芷。少陽柴胡。太陰蒼朮。少陰細辛。厥陰吳茱萸。如苦頭痛。必加細辛。○頂顛痛。須用藁本。減川芎。○如血氣兩虛頭痛。調中益氣湯。內加川芎三分。蔓荊子三分。細辛三分。其效如神。○大抵痰火。頭痛眩暈。因火與痰者。多宜加玄參。酒芩。以清熱。勿輕用川芎。蔓荊子。陳茶爲引。更穩。

肩背及腰節痛

肩背痛。不可回顧者。此太陽氣鬱而不行也。以風藥散之。脊痛項強。腰似折。項似扳者。此是太陽經不通也。肢節痛。須用羌活。如瘦人肢節痛。是血虛。宜四物湯內加羌活。防風。酒炒黃芩。黃柏。如倦怠無力。肢節痛。加黃耆。人參。

耳鳴及耳聾

耳聾皆屬於熱。須用四物湯降火。

耳鳴必用龍薈丸。食後服。○大抵此症。因平昔飲酒厚味。上焦素有痰火。只作清痰降火。治之爲當。余治耳鳴耳聾。每服還少丹一料。最效。方見虛損。方古菴曰。左耳聾。婦人多有之。以其多忿怒故也。右耳聾者。男人多有之。以其多色慾故也。左右俱聾者。膏粱之家多有之。以其多肥甘故也。

腰痛

經曰。腰以下皆屬腎。主濕熱腎虛。瘀血。積痰。挫閃。脈大者腎虛。杜仲
 龜板酥炙 黃柏 知母 枸杞 北五味之類為末。猪脊髓和丸服。脈瀦
 者。瘀血用補陰丸加桃仁 紅花。脈緩者濕熱。蒼朮 杜仲 黃柏 川芎
 之類。痰積者。二陳加 南星 半夏。凡諸症屬火。不可峻用寒涼藥。腰痛必
 用鹿角膠。

痞脹

如稟受素弱。轉運不調。飲食不化。而心下痞者。宜用 白朮 山查 神曲 陳
 皮。心下痞。須用枳實 黃連。如肥人心下痞。乃是濕痰。宜 蒼朮 半夏
 砂仁 茯苓 滑石。如瘦人心下痞。乃是濕熱。宜 枳實 黃連 葛根 升
 麻。挾血成窩囊而痞者。用 桃仁 紅花 香附 山梔子 大黃之類。
 吞酸

乃濕熱積於脾而出。伏於肺胃之間。必以吳茱萸炒黃連為君。用二陳加此二味。
 冬月倍吳茱萸。夏月倍黃連為丸。薑湯下。

嘈雜惡心嘔吐

嘈雜者。火動其痰也。宜二陳加黃芩、青黛。惡心者。無物無聲。心中欲吐不吐者。是實。非心經之病。皆在胃口上。宜用生薑。佐諸藥能開豁胃痰也。嘔吐者。胃中有熱。膈上有痰。二陳湯加炒山梔、黃連、生薑。

喘及短氣

氣虛短氣而喘者。甚不可用苦寒藥。火氣盛故也。宜導痰湯、千緡湯。見局方陰虛自汗。小腹火起。衝於上喘者。宜降心火。補陰。有火痰者。宜降心火。清肺金。諸喘不止者。用椒目研末。生薑湯調下一二錢。劫止之後。因痰治痰。因火治火。又法。以蘿白子蒸熟為君。皂角燒灰等分共為末。生薑汁煉蜜丸。每五七丸。噙化止之。氣虛氣短者。用人參、蜜炙黃柏、麥冬、地骨皮之類。治喘症。必用阿膠。戴云。痰喘者。喘便有痰聲。氣急喘者。呼吸急促。而無痰聲。有胃氣虛喘者。抬肩擷項。喘而不休。火炎上喘者。乍進乍退。得食則減。食已則喘。大抵有實火。膈上有稠痰。

凡喘症。上喘下必脹。要識標本。先喘而後脹者。主於肺。則喘為本。而腫為標。治當

清肺降氣爲主。而行水次之。先脹而後喘者。主於脾。蓋脾土既傷。不能制水。則邪反侵肺。氣不得降而生喘。此則腫爲本。而喘爲標。治當實脾行水爲主。而清肺次之。

煩燥

起臥不安。睡不穩。謂之煩。法宜清肺去痰。宜梔豉湯。竹葉石膏湯。二方見傷寒門燥者。顛狂恍惚之狀。宜硃砂安神丸。見局方

諸虛百損

頭目昏花。四肢疲軟無力。羸瘦。不長肌肉。少年氣血兩虛。色慾過度。耳鳴者。宜服補陰丸。甚者。大補陰丸。六味地黃丸更穩。或瓊玉膏。中年氣血兩虛者。宜十全大補湯。天王補心丹。老年血氣虛損者。宜古菴心腎丹。還少丹。右諸方。俱見古方括內。

諸症補遺。大都痰火症中所必有者。採擇數款。亦須以主治方中。隨所見症。依經絡量加一二味。以治其標可也。其間有闕略者。以俟後之君子參補焉。

痰火死症

- 一、痰火嘔血成盆而過多者。不思飲食。肌肉漸削者。此心氣已絕。死不治。
- 一、痰火左脇痛。不能轉身者。此乃肝葉已乾。名爲乾血痛。肝經已絕。死不治。右脇痛。服清肺化痰藥不止。夜不能臥者。此肺絕之候。不治。
- 一、痰火喉痛。此膽火上炎。用治喉藥不效。至生瘡破皮。乃蟲攻咽。此瘵疾之不可救者。死不治。
- 一、痰火聲啞。乃肺經已絕。死不治。
- 一、痰火臀尖無肉。此脾經已絕。死不治。
- 一、痰火咳逆吐食者。此胃火熾甚。脾氣受傷。多致不救。
- 一、痰火泄瀉。飲食不化。此胃氣已絕。死不治。

痰火脈

按痰火之脈。以浮而芤濡虛緩。遲大無力。沉而遲澹結代無力。皆虛而不足。外證自汗短氣喘促。或肢厥者。皆屬脾肺腎三臟俱虛。脈合其證。此受補者也。若脈來弦長緊實。外證痰實氣壅喘咳。或煩或熱。或咽痛。或復見諸血。此爲陰虛火動。脈

不合證。此不受補者也。又按脈經曰。骨蒸發熱。脈數而虛。熱而瀉小。必殞其軀。又曰。勞極諸虛。浮濡微弱。土敗雙弦。火炎急數。又曰。諸病失血。脈必見芤。緩小可喜。數大可憂。又曰。病熱有火。洪數可醫。沉微無火。無根難醫。此皆言脈證之宜忌也。凡有干於痰火癆瘵之脈。悉詳附之於後。惟不切於此證者。乃摘之。

浮

浮脈法天。有輕清在上之象。在卦爲乾。在時爲秋。在人爲肺。又曰。毛太過。則中堅旁虛。如循鷄羽。病在外也。不及則氣來毛微。病在中也。脈訣言尋之如太過。乃浮兼洪緊之象。非浮脈也。

主病 浮脈爲陽主表。有力表實。無力表虛。浮遲中風。浮數風熱。浮緊風寒。浮緩風溫。浮虛傷暑。浮芤失血。浮洪虛熱。浮散勞極。寸浮主頭痛眩暈。或風痰在胃。關主土衰木旺。尺主後便不通。

沉

沉脈法地。有淵泉在下之象。在卦爲坎。在時爲冬。在人爲腎。又爲石亦曰營。太過則爲彈石。按之益堅。病在外也。不及則氣來虛微。去如數者。病在中也。脈訣言緩

度三關。狀如爛綿者。非也。沉有緩數。各部之沉。爛綿乃弱脈。非沉也。主病。沉脈主裏。有力裏實。無力裏虛。沉則爲氣。沉滯氣鬱。沉弱寒熱。沉緩寒溫。沉緊冷痛。沉牢冷積。寸沉痰鬱。水停胸膈。關沉主中寒腹痛。尺沉主遺精白濁泄痢。腎虛腰痛。

遲

遲爲陽不勝陰。故脈至不及。脈訣言重手乃得。是有沉無浮。一息三至。甚爲易見。而曰隱隱狀且難。是滯脈矣。其謬可知。然二至爲遲。有力爲緩。無力爲滯。有止爲結。遲甚爲敗。浮而更爲虛。梨氏曰。遲小而實。緩大而慢。遲爲陰盛。陽虛。緩爲衛盛。營弱。宜別之。

主病。遲脈主臟。有力冷痛。無力虛寒。浮遲表寒。沉遲裏寒。且主多痰。沉痼癥瘕。寸遲則上焦有寒。關遲則中寒腹痛。尺遲則後便不禁。腎虛腰痛。

數

數爲陰不勝陽。故脈太過。一息六至是也。浮沉遲數。脈之綱領也。數而弦爲緊。流利爲滑。數而有止爲促。數甚爲極。數見關中爲動脈。

主病 數脈主腑。有力爲實。爲熱。宜瀉。無力爲虛火。爲相火。宜補。浮數表熱。沉數裏熱。氣口數實。病肺癰。數虛爲肺痿。寸數咽腫。口舌生瘡。吐血咳嗽。或肺生癰。關數胃火。肝火。尺數則腎虛。宜滋陰降火。

滑

滑爲陰氣有餘。故脈來流利。如水脈者。血之腑也。血盛則脈滑。故腎脈宜之。氣盛則澹脈。故肺脈宜之。脈訣云。按之卽伏。三關如珠。不近不退。是不分浮滑沉滑。尺寸之滑也。今正之。

主病 滑脈爲陽。主元氣虛衰。痰飲宿食。吐逆蓄血。女子經調有孕。寸滑主膈痰。嘔吐。吞酸。舌強。或咳嗽。關滑主宿食。肝脾積熱。尺滑則渴痢癩淋。又曰。滑主痰飲。浮滑風痰。沉滑食痰。滑數痰火。滑短宿食。脈訣言。關滑胃寒。尺滑臍冷。與脈經言。關滑胃熱。尺滑血蓄。婦人經病之旨相反。其謬如此。

澹

澹爲陽氣有餘。氣盛則血少。故脈蹇滯。而肺脈宜之。脈訣言。指下尋之。似有舉之全無。與脈經所云。絕不相干。又曰。細而遲短往來難。短且散。一止復來。參互不調。

如輕刀刮竹。如雨沾沙。如病蠶食葉。又曰。細遲短散。時一止曰瀦。極細而要。重按若絕曰微。浮而柔細曰濡。沉而柔細曰弱。

主病 瀦主血少傷精。反胃亡陽多汗。營中寒濕。入營血痺。婦人非孕卽無經。寸瀦主心傷胸痛。關則胃虛脅脹。尺爲精血俱傷。腸結澀淋。或爲下血。又曰瀦主血少傷精之病。女人有孕爲胎病。無孕爲敗血。杜氏曰瀦脈獨見尺中。形同代。爲死脈。

大

脈形寬大有力爲洪。大而無力爲虛。

主病 大則病進。爲元氣之賊。浮大表病。沉大裏病。惟緩而大。則爲正脈也。

緩

緩脈小駛於遲。一息四至。如絲在經。不卷其軸。應指和緩。往來甚勻。如初春楊柳舞風之象。如風輕沾柳稍緩。脈在卦爲春。在時爲四季。在人爲脾陽。寸陰尺上下同等。浮大而粟。無有偏勝者。平脈也。若非其時。則爲有病。緩而和平。不浮不沉。不徐不疾者。卽有胃氣。故杜氏云。欲知死期何以取。先賢推定五般土。陽土須知不