



Celebrex
西乐葆



Diovan
代文



TriCor
非诺贝特



Viagra
伟哥



Lipitor
立普妥



Cymbalta
欣百达



Klor-Con
氯化钾



Premarin
倍美力



Effexor
盐酸文法拉辛



Levaquin
左氧氟沙星



Valtrex
维德思



Januvia
捷诺维



Cozaar
科素亚



Levoxyl
左旋甲状腺素

家庭 用药 手册

THE PILL BOOK

21世纪全球使用最广的
家庭用药指南

最全的处方药和非处方药
用药及副作用信息

全球最常用处方药！
附带32页与药品实际大小相同的
彩色照片

彩色插图本

已售1800万册



阿司匹林
Aspirin



布洛芬
Ibuprofen



对乙酰氨基酚
Paracetamol



氯雷他定
Cetirizine



扑尔敏
Chlorpheniramine



布洛芬
Ibuprofen



布洛芬
Ibuprofen



布洛芬
Ibuprofen



布洛芬
Ibuprofen



布洛芬
Ibuprofen



布洛芬
Ibuprofen



布洛芬
Ibuprofen



布洛芬
Ibuprofen



布洛芬
Ibuprofen

家庭 用药 手册

家庭常用药

家庭常用药

家庭常用药

家庭常用药

家庭常用药

家庭常用药

家庭 用药 手册

天津科学技术出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertou.com

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药手册 / (美) 西尔弗曼 (Silverman, H.) 著;
何家林等译. — 天津: 天津科学技术出版社, 2012. 3
ISBN 978-7-5308-6833-1

I. ①家… II. ①西… ②何… III. ①药物—手册②
用药法—手册 IV. ①R97-62②R452-62
中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第033959号

The Pill Book

This translation published by arrangement with Bantam Dell Books, an imprint of The Random House Publishing Group, a division of Random House, Inc.

Through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright © 2012 Beijing Lightbooks Culture CO. LTD.

All rights reserved.

著作权合同登记号 图字: 02-2012-30

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 王莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京大运河印刷有限责任公司印刷

开本 889×740 1/32 印张 40.25 字数 800 000

2012年4月第1版第1次印刷

定价: 68.00元

《家庭用药手册》第14版

《家庭用药手册》全球销售1,800余万册，是有史以来最畅销的家庭用药指南。本手册提供了最新、最全的药品综合信息，使用起来非常方便。

本手册包含的常用处方药说明，多于其他任何一本药物参考书中的说明。本手册由美国知名药理学家编著，基于美国药品与食品管理局批准、且通常只有医生和药剂师才看得到的正式信息及最新信息。本手册以最简洁、易读和易懂的条目综合了每种药的最重要信息。

本手册包含了1,800多种使用最多的处方药的说明，包括：

- 通用药名和商品名；
- 药品用途及作用机理；
- 常用剂量及忘记服药时的处理办法；
- 药物副作用及可能出现的不良反应；
- 与其他药物之间的相互作用及与食物的相互影响；
- 不含酒精及不含糖的药物；
- 使用最多的自行注射药物及其安全处置方法；
- 供老年人、孕妇及哺乳期女性和有其他特别需求的人使用的信息。

家庭用药手册

THE PILL BOOK

第14版

第1版	1979
第2版	1982
第3版	1986
第4版	1990
第5版	1992
第6版	1994
第7版	1996
第8版	1998
第9版	2000
第10版	2002
第11版	2004
第12版	2006
第13版	2008
第14版	2010

编写委员会

Production
ButterWorks Limited
Kenoza Type
mouse+tiger

Consultants
THOMAS SUTHERLAND, R. Ph.
ROBERT KRAUSS, R. Ph.
NEERGARD PHARMACIES, NEW YORK

JUDITH I. BROWN
JENNIFER KITCHIN, MD

Digital Photography and Color Separations
CORAL GRAPHICS
STUDIO 365

Photography
BENN MITCHELL

Original Creators of THE PILL BOOK
HAROLD M. SILVERMAN, Pharm. D.
GILBERT I. SIMON, Sc. D.
LAWRENCE D. CHILNICK
BERT STERN

家庭用药手册

THE PILL BOOK

第14版

主 编 HAROLD M. SILVERMAN, Pharm. D.

译 者 (排名不分先后)

何家林 胡东霞

张 慧 周 铭

杨玉香 刘效锋

袁 明 李 斯

江勋源 李燕鸿

出版声明

本书的出版目的，是要为公众提供药物使用信息，内容涉及持证医生当前开具的绝大部分不同类型的处方药。本书无法包含全部或所有药物，也不能在任何一层意义上代替个人医疗保健。只有持证医生才能够开具这些药物，并规定其准确剂量。

我们已经尽力在封面和彩页中准确地再现药品式样，但是，由于印刷过程中可能出现的后果，药品的大小或颜色还是有可能跟原物不尽一致。另外，被称为商品名的一些药物图片不可与其通用成分相混。在任何情况下，读者都不可仅仅依据这些图片来辨别本书中描述的药品，而应当依赖持证医生开具的处方，并接受药剂师给予的配药。

当读者对某一种药物心存疑问时，一定要咨询医生，不可凭借个人经验随使用药或更改用药剂量。

希望我们的努力能够满足读者的要求和期望，也希望众多读者对于我们的工作给予不吝的批评和指教。如有任何建议，请电邮至 thepillbook@sina.com，以便我们进一步改进完善。

如何使用本手册

如何在《家庭用药手册》中找到自己想了解的药物

- 《家庭用药手册》根据美国最常用的处方药和非处方药的功能进行分类，以方便查找。因为一种药物可能具有许多商品名称，但却只有一个通用药名。大多数通用药物都具有与专利药品相同的疗效，但价格却便宜得多。凡可买到通用药品的药物，都用 **G** 这个符号来表示。
- 当一种药物有两种及以上有效成分时，按照大众熟悉的商品名列举出来。在某些情况下，药品说明是根据药物类型来排列的。
- 本手册包含按照英语字母顺序（索引）排列的2000多种药物，可与目录（按药品的治病功能分类）一起使用。
- 不含糖及不含酒精的药物，都在开始介绍这些药物的时候，用 **S** 和 **A** 符号标出。

《家庭用药手册》一书，就像其中所收录的药物一样，必须谨慎使用。恰当使用的话，这本书能为大家省不少钱，有时候甚至会挽救一些人的生命。本手册里带有美国开出处方最多的药物的真实大小的图片。《家庭用药手册》彩色部分的药品图片标识可以帮助读者进行检查，看看自己准备使用的药物是否是医生开具的处方里说明的药物。虽然本手册已经列出了许多不同剂型，但是，并非所有剂型或药物强度都在这里列了出来。虽然我们已尽一切力量准确再现药品实际的模样，然而，药品大小或颜色方面的准确信息，可因印刷过程而发生可预期的差异。因此，不可完全依赖这些图片信息辨别自己想要的药品，而应当在识别药物有疑问时咨询药剂师。

本手册中的每个药品说明，都包含有下列信息：

通用药名和商品名：通用药名是美国食品及药品管理局（FDA）批准的某一种药物的共同名称。列举通用药名时，会将当前可买到药品的商品名列在一旁。凡可买到的通用药，都用 **G** 这个符号标出。

大多数处方药都以多于一种剂量强度的形式出售。另外，有些药物，如口服避孕药，是以包含不同数量的药丸的包装销售的。有些制药厂在基本药物名称上加上字母或数字指示其中的差别，比如 Loestrin 21 1.5/30、Loestrin 21 1/20（这些数字说明的是按月包装的药盒中所含的片数及片剂中所含药量）。其他一些药物有不同强度，通常用一种标注来提示，比如“DS”指double strength，双倍强度，或“Forte”，指“更强”。

在大多数情况下，每种药物所列的商品名和通用药名都是可交换的，无论使用哪一个品种，都可预期该药会起疗效。本手册在药品说明中会指明其通用品种并不是对等的药物，因此不可与一种商品或同一药品的另一个通用品种相互替换。

药品类型：该项内容描述每一种药物的功用类别：“抗抑郁药”、“镇静剂”、“解充血药”等。

适应症：所有药物都获得美国联邦政府批准，用于治疗某些病症或疾病，但是，医生通常也会因为其他尚待批准的理由而利用这些药物，在某些情况下，这一类的药物也列在本手册中。如果对医生给自己开某些药物的理由不甚了解，可以咨询医生。

一般说明：介绍药物的作用机理，需要多长时间才能感受到疗效，或说明这种药与其他药有何不同或在哪些方面相同。

注意事项：这里提供的信息警示读者注意重要的和更危险的药物反应。有些生理疾病，如心脏病，会用黑体字标出来，说明如果使用该种药物，有可能导致严重后果。

不良反应：药物的副作用（不良反应）通常分成4类：最常见、常见、少见和罕见，这样会使读者更易于理解不良反应的性质。如果不清楚是否产生了不良反应，应当咨询医生。本手册并未列出所有可能产生的药物不良反应，使用一种药物期间出现任何异常，都应当联系医生。

与药物的相互作用：这里描述当前使用的药物与其他药物合并使用时会发生什么情况，并列出了不可同时服用的药物。药物之间的有些相互影响可能是致命的。任何时候看医生，都要告诉医生当前正在使用的药物有哪些。

与食物的相互影响：这里提供的信息包含：用药期间应当避免哪些食物，是否在用餐时使用药物，还是应当空腹使用，以及其他重要

如何使用本手册

事实。

常用剂量：这部分内容告诉我们通常使用的药品的最大剂量和最小剂量，并在适用的情况下，为儿童和老人提供剂量说明。医生可能会有不同的剂量要求。无论何种药物，改变剂量前一定要征得医生同意。

药物过量：描述药物过量时的症状以及过量后的处理办法。

特别说明：包括应当注意的症状、什么时候应当联系医生、忘记用药时怎么办以及其他特别说明。

特殊人群：孕期/哺乳期女性：指已经或可能怀孕的女性，或正在为孩子喂奶的母亲应当如何用药。

老年人：老年人对于本药品需要了解哪些特殊情况，并解释老年人的药物反应跟年轻人的药物反应可能有何不同。

紧急处理事项！

在美国，每年都有上百万人发生与药物相关的中毒事件，其中约有10%会导致死亡。事实上，药物过量是美国致命中毒事件领先的原因。

虽然本手册中每一份药物说明都有关于药物过量的具体信息，但是，有几条一般性的规则是我们面对不慎中毒时需要记住的：

1. 确保患者还有呼吸，并立即拨打急救电话。

2. 将当地医院急诊中心的电话号码记下来，并将这个号码贴在电话机旁边。发生紧急情况时要拨打这个号码。打电话时，要准备好解释如下事项：

- 使用了什么药物，用了多少；
- 患者的当前状态（例如，人是清醒的、睡着了、正在呕吐，或正在抽搐中）；
- 患者的大致年龄和体重；
- 假如知道，简要说明患者是否有慢性病（如糖尿病、癫痫或高血压）；
- 假如有的话，患者平时都在使用哪些药物；

3. 去除任何可能干扰呼吸的阻塞物。吸入氧气不足的人会发紫（舌头或指甲下面的皮肤最早变色）。假如发生这种情况，应让患者仰卧，松开其衣领，将一只手伸在其脖颈下，提拉或推动患者下颌，使下颌向外突出。这会使口腔与肺部之间的气管尽可能张开。假如病人没有呼吸（也只有在病人无呼吸时），应马上进行嘴对嘴人工呼吸。

4. 假如患者失去意识，或正在抽搐中，应当立即拨打急救电话。等待救护车期间，应让患者趴下，头朝一侧。假如患者呕吐，这样就可防止吸入呕吐物。已经失去意识的患者，不要往其嘴里塞任何东西。应当让患者保持正常体温。

5. 假如患者是清醒的，应赶紧拨打急救电话，然后让患者喝下200毫升左右的水。这样可稀释毒物。

只有极少数中毒患者真正需要住院治疗，大多数患者只需要采取简单的处理措施就可以了。

紧急处理事项!

当地医院急诊中心可能会告诉你如何让病人呕吐。最好的办法是使用催吐剂，一般药店都可以买到这种非处方药。标签上一般都印有详细说明，婴儿、少儿或成年人应当用多少等，当地医院急诊中心也会告诉你怎么做。请记住，除非医院急诊中心让你催吐，否则不可这么做，假如患者失去意识，正在抽搐或口腔及咽喉中有疼痛的烧灼感，则不可催吐。

做好准备

处置中毒事件的最佳办法是做好准备。你应该现在就开始做下面这些事情：

1. 将当地医院急诊中心电话号码写下来，贴在其他紧急电话号码的旁边。
2. 如果必须去医院，要做好决定，准备去哪家医院，以及如何到达那家医院。
3. 从当地药房购买一定量的催吐剂。药剂师会告诉你如何使用。请记住，这是一种药效强劲的药物，必须按说明使用，而且要放在儿童不易拿到的地方。
4. 学习如何进行嘴对嘴人工呼吸。

降低与药物有关的中毒风险

1. 将所有药物放在儿童不易拿到的地方并上锁。
2. 不要将药物放在以前存放过食物的容器里。
3. 不要揭掉药瓶子上的标签，不然无法知道里面装的是什么药。
4. 为避免服错药，不要在暗处或灯光不足的地方服药。
5. 不再需要的药物，应当尽快销毁。

单位换算

本手册为全球使用最广的家庭用药指南。为确保本手册中提供的药品信息的准确性，尤其是药品剂量的准确，本手册在翻译的过程中保留了原英文药品剂量的国际单位。为方便读者理解，在此提供单位换算的计算方法。

1盎司（固体） = 28.3495克

1盎司（液体） = 28.413毫升

1磅 = 0.4536克

1英寸 = 2.54厘米

1华氏度 = 5/9摄氏度

1夸脱 = 1.1365升

**全球最常用的处方药，
带有通用药名及商品名，
详细说明药物的各种疗效及不良反应**

药品目录

1. 抗生素

- Akne-mycin, 390
- AK-Spore H.C.Otic 耳用新霉素, 303
- AK-Spore, 699
- Aktob, 277
- Amoxicillin 阿莫西林, 763, 821
- Ampicillin 氨苄西林, 764
- Antibiotic Otic 耳用抗生素, 304
- Arestin, 972
- Atridox 盐酸多西环素凝胶, 972
- Augmentin ES-600, 764
- Augmentin XR, 763, 彩图C
- Augmentin 安美汀, 763, 彩图C
- Azithromycin 阿齐霉素, 112
- Bactocill, 764
- Biaxin XL, 233, 彩图D
- Biaxin, 233
- Bristacycline 四环素, 972
- Cedax 先力腾, 198
- Cefaclor 头孢克洛, 198
- Cefadroxil 头孢羟氨苄, 198
- Cefdinir 头孢地尼, 198