

主编 张鸣 过常宝 姜继为
顾问 戴逸 彭明



中国 稗官 秘史

北京燕山出版社



医 术

1. 《世说新语》

南朝宋 刘义庆 撰
张枏之 注

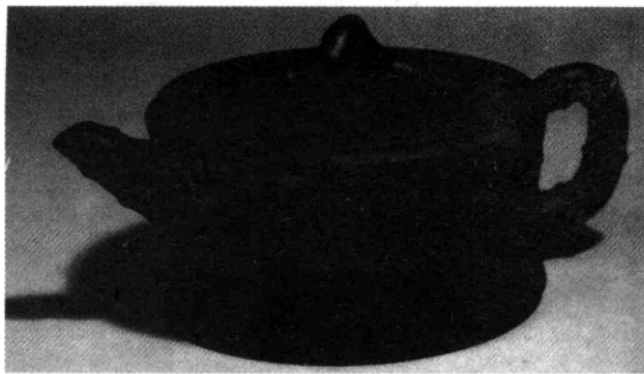
【注释】

①信道：指信奉天师道。精勤：虔诚勤奋。②恶：不适；不舒服。③于法开：东晋高僧。精佛法，擅医术。每与支道林争论即色空义。《隋书·经籍志》著录于法开《议论备豫方》一卷。《高僧传》卷四亦载其视脉精滋之事迹。④脉：诊脉。⑤君侯：对高官的尊称。精进：佛教以布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧为成佛之本，称作“六度”。精进，谓能持善乐道不自放逸。此处指信道教。

⑥合：调配。一剂汤：一剂汤药。

⑦大下：大泻。⑧许：表示约略估计。⑨所服符：信奉天师道者，皆以符水治病；也有无病服符者，朱书纸上，再拜服之，一月三服。

●郗愔信道甚精勤^①，常患腹内恶^②，诸医不可疗，闻于法开有名^③，往迎之。既来便脉^④，云：“君侯所患，正是精进太过所致耳^⑤。”合一剂汤与之^⑥。一服即大下^⑦，去数段许纸^⑧，如拳大，剖看，乃先所服符也^⑨。





●殷中军妙解经脉^①，中年都废^②。有常所给使^③，忽叩头流血。浩问其故，云：“有死事，终不可说。”诘问良久，乃云：“小人母年垂百岁，抱疾来久^④，若蒙官一脉^⑤，便有活理，讫就屠戮无恨^⑥。”浩感其至性^⑦，遂令舁来^⑧，为诊脉处方。始服一剂汤便愈。于是悉焚经方^⑨。



2.《南北史续世说》

唐 李壹 著

郑麦 黄明 注

名医姚僧垣

梁武发热服大黄^①，姚僧垣曰^②：“大黄快药^③，至尊年高^④，不宜轻用。”帝弗从，遂至危笃^⑤。及梁元有心腹病^⑥，诸医请用平药^⑦，僧垣曰：“脉洪实^⑧，宜用大黄。”帝从之，果下宿食而疾愈。

姚僧垣侍周宣疾^⑨，周宣谓隋公^⑩曰：“今日性命，唯委此人。”



【注释】

①殷中军：殷浩。 经脉：经络血脉，人体气血运行的通路。引申为诊脉治病。 ②废：荒废。 ③常所给使：平日当差的仆役。 ④抱疾：身带疾病。 ⑤官：官人，奴仆称主人为官人。 ⑥讫：终于；甚至。 屠戮：杀害。按：古代医生的社会地位很低，殷浩的奴仆求做大官的主人看病，有犯上不敬的罪嫌，所以说自己甘受屠戮，承认有死罪。 ⑦至性：真诚的心性。 ⑧舁(yú 鱼)：抬。 ⑨经方：古代医药方书的统称。《汉书·艺文志》“方伎”类载经方十一家，言对症药方及治疗之法。书多不传。 按：殷浩自以为高门达官，因精医道而被奴仆求治病，成为一累，故焚毁经方，表示从此与医道断绝。

【注释】

①梁武：即梁武帝萧衍。大黄：中药，多年生高大草本，根状茎入药，性寒、味苦。功能攻积导滞，泻火解毒，行瘀通经。 ②姚僧垣：字法卫，北周武康(今浙江省武康县)人。仕梁为湘东王记室参军，累官至骠骑大将军，精医术，为当世所推重。 ③快药：药性峻猛的药。 ④至尊：至高无上的地位。皇帝的代称。 ⑤危笃：危重。 ⑥心腹病：心腹之间的疾病，如胸闷、腹胀，积食不下等。 ⑦平药：药性温和的药。 ⑧脉洪实：中医学名词，脉象之一，脉搏盛而长大，指下坚实有力，常见于邪盛里实等症。 ⑨周宣：即北周皇帝，周武帝长子，姓宇文名赞、字乾伯，公元579年在位一年，传位于太子，自称天元皇帝。 ⑩隋公：即隋文帝杨坚。

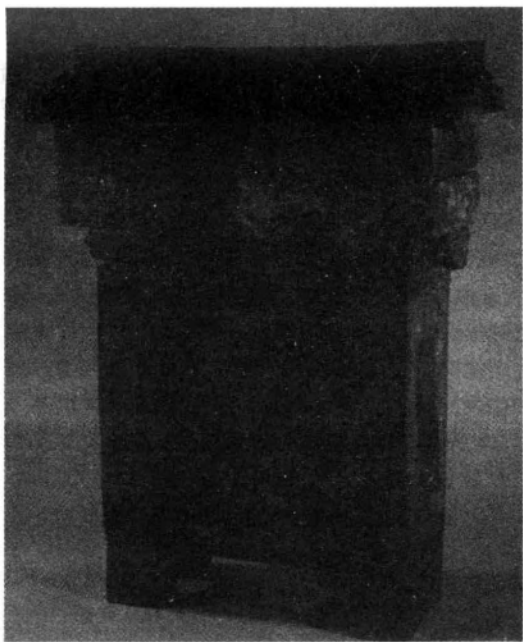


徐熙得医书

徐熙好黄、老^①，隐于秦望山^②，有道士过求饮，留一瓠胡与之^③，曰：“君子孙宜以道术救世，当得二千石^④。”熙开之，乃《扁鹊镜经》一卷，因精心学之，遂名震海内。子秋夫、孙道度、叔响、曾孙文伯、嗣伯，并以医贵显云。

徐文伯业医

徐文伯、嗣伯兄弟有学行^①。文伯倜傥不以医自业^②。张融谓曰：“昔王微、嵇叔夜并学而不能^③，殷仲堪之徒故所不论^④。得之者由神明洞彻，然后可致，故非吾徒所及。且褚侍中澄富贵亦能救人疾^⑤，卿此更成不达^⑥。”答曰：“惟达者知此可崇，不达者多以为深累，既鄙之何能不耻之。”



【注释】

①徐熙：晋浙江东阳人，仕为濮阳太守，以医术知名当代。黄、老：黄帝，传说中各民族的首领，姬姓，号轩辕氏。老，老子，姓李名耳，字伯阳，春秋时思想家。道家以黄、老为祖，因谓道家之学为黄老。②秦望山：在今浙江杭州。③瓠(hú)：葫芦。④二千石：高级官吏的年俸数目，后引申为高官。

【注释】

①徐文伯：字德秀，南朝宋浙江东阳人，世精医术，兼有学行，志气倜傥，曾官东莞、太山、兰陵三郡太守。嗣伯：文伯从弟，字叔绍，精医术，能继家学。仕为正员郎。②倜傥：洒脱，不拘束。③张融：字思光，南齐吴郡人，累官太子中庶子，司徒左长史。王微：字景元，南朝宋人。少好学，能文，工书，兼解音律及医方。嵇叔夜：名康，字叔夜，三国魏铨(今安徽宿县西南)人。有奇才，博洽多闻，好老庄之学，讲求养生服食之道，著有《养生论》。是竹林七贤之一，官拜中散大夫，后被司马昭所杀。④殷仲堪：晋陈郡人。善属文，侍亲至孝，官至都督荆、益、宁三州军事。镇江陵，安帝时与桓玄战兵败，自杀。⑤褚澄：字彦道，南齐阳翟(今河南禹县)人。尚宋文帝女，拜驸马都尉，建元中为吴郡太守，永明初迁侍中，善医术。⑥达：通达，懂得道理。



范云峻年果卒

梁武九锡之出^①，范云忽中疾^②，居二日半，召徐文伯视之。文伯曰：“缓之一月乃复，欲速即时愈，政恐二年不复可救^③。”云曰：“朝闻夕死^④，而况二年。”文伯乃下火而壮焉^⑤，重衣以复之，有顷流汗即起。峻年果卒。

【注释】

①梁武：即梁武帝萧衍。九锡：古代帝王赐给有大功或有权势的诸侯、大臣的九种物品。后世权臣篡位之前，辄先赐九锡。②范云：字彦龙，梁南乡舞阴（河南泌阳县）人。少机警，善属文，官至尚书右仆射，死后谥号文。③政：恰好，只。④朝闻夕死：典出《论语·里仁》：“子曰：‘朝闻道，夕死无矣。’”形容对真理的渴望心情，早上听到真理，晚上死去而无愧。⑤壮：针灸以艾柱为壮。

3.《会昌解颐》

贾耽相公镇滑台日，有部民家富於财，而父偶得疾，身体渐瘦，糜粥不通，日饮鲜血半升而已。其家忧惧，乃多出金帛募善医者。自两京及山东诸道医人，无不至者，虽接待丰厚，率皆以无效而旋。后有人自剑南来，诊候旬日，亦不识其状，乃谓其子曰：“某之医，家传三世矣。凡见人之疾，则必究其源。今观叟则惘然无知，岂某之艺未至，而叟天降之灾乎？然某闻府帅博学多能，盖异人也，至於卜筮医药，罔不精妙。子能捐五十千乎？”其子曰：“何用？”曰：“将以遗御史，候公之出，以车载叟於马前，使见之。倘有言，则某得施其力矣。”子如其言，公果出行香，见之注视。将有言，为监军使白事，不觉马首已过。医人遂辞去。其父后语子曰：“吾之疾是必死之徵。今颇烦躁，若厌人语，尔可载吾城外有山水处置之。三日一来省吾，如死则葬之於彼。”其子不获已，载去，得一磐石近池，置之，悲泣而归。其父忽见一黄犬来池中，出没数四，状如沐浴。既去，其水即香，叟渴欲饮，而气喘力微，乃肘行而前。既饮，则觉四体稍轻，饮之不已，即能坐。子惊喜，乃复载归家，则能饮食，不旬日而愈。他日，贾帅复出，至前所置车处，问曰：“前度病人在否？”吏报今已平复，公曰：“人病固有不可识者。此人是虱症，世间无药可疗，须得千年木梳烧灰服之。不然，即饮黄龙浴水，此外无可治也。不知何因而愈。”遣吏问之，叟具以对。公曰：“此人，天与其疾，而自致其药，命矣夫！”时人闻之，咸愧公之博识，则医工所谓异人者信矣。





4.《封氏闻见记》

御史大夫邓景山为扬州节度，有白岑者，善疗发背，海外有名，而深秘其方，虽权要求者，皆不与真本。景山常急之。会岑为人所讼，景山故令深加按劾，以出其方。岑惧死，使男归取呈上。景山得方，写数十本，榜诸衢路，乃宽其狱。

5.《集异记》·

狄梁公性闲医药，尤妙针术。显庆中，应制入关，路由华州。阆阆之北，稠人广众，聚观如堵。狄梁公引臂遥望，有巨牌大字云：“能疗此儿，酬绢千疋。”即就观之，有富室儿，年可十四五，卧牌下。鼻端生赘，大如拳石，根蒂缀鼻，才如食筋，或触之，酸痛刺骨，於是两眼为赘所缢，目睛翻白，痛楚危亟，顷刻将绝。惻然久之，乃曰：“吾能为也。”其父母泊亲属叩额祈请，即辇千缣，置于坐侧。公因令扶起，即於脑后下针寸许，仍询病者曰：“针气已达病处乎？”病人颌之。公遽抽针，而疣赘应手而落，双目登亦如初，曾无病痛。其父母亲眷，且泣且拜，则以缣物奉焉。公笑曰：“吾哀尔命之危逼，吾盖急病行志耳，吾非鬻伎者也。”不顾而去焉。

6.《酉阳杂俎》

●荆人道士王彦伯，天性善医，尤别脉，断人生死寿夭，百不差一。裴胄尚书子忽暴中病，众医拱手，或说彦伯，遽迎使视。脉之良久，曰：“都无疾。”用煮散数味，入口而愈。裴问其状，彦伯曰：“中无腮鲤鱼毒也。”其子因鲙得病，裴初不信，乃鲙鲤鱼无腮者，令左右食之，其候悉同，始大惊异焉。

●柳芳为郎中，子登疾重。时名医张方福初除泗州，与芳故旧，芳贺之，且言子病，唯恃故人一顾也。张诘旦候芳，芳遽引视登。遥见登顶曰：“有此顶骨，何忧也。”因按脉五息，复曰：“不错，寿且逾八十。”乃留方





数十字，谓登曰：“不愧此亦得。”登后为庶子，年至九十而卒。

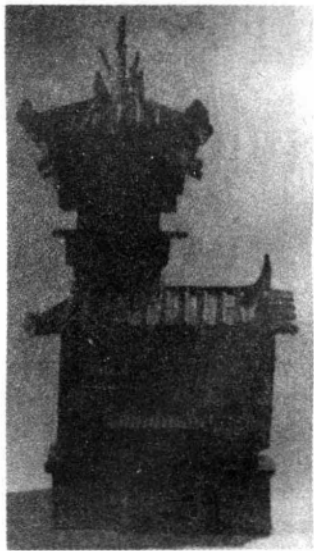
7.《明星杂录》

开元中，有名医纪朋者，吴人也。尝授秘术於隐士周广，观人颜色谈笑，便知疾深浅，言之精详，不待诊候。上闻其名，徵至京师，令於掖庭中召有疾者，俾周验焉。有宫人每日晨则笑歌啼号，若中狂疾，而又足不能及地，周视之曰：“此必因食且饱，而大促力，顷复仆於地而然也。”周乃饮以云母汤。既已，令熟寐之，觉，乃失所苦。问之，乃言：“尝因大华公主载诞三日，宫中大陈歌吹，某乃主讴者，惧其声不能清，且常食苑蹄羹，遂饱而当筵歌数曲。曲罢，觉胸中甚熟，戏於砌台乘高而下，未及其半，复有后来者所激，因仆於地，久而方苏而病狂，因兹足不能及地也。”上大异之。有黄门奉使自交广而至，拜舞於殿下，周顾谓曰：“此人腹中有蛟龙，明日当产一子，则不可活也。”上惊问黄门曰：“卿有疾否？”乃曰：“臣驰马大庾岭，时当大热，既困且渴，因於路傍饮野水，遂腹中坚痞如石。”周即以消石雄黄煮而饮之，立吐一物，不数寸，其大如指，细视之，鳞甲备具，投之以水，俄顷长数尺。周遽以苦酒沃之，复如故形，以器覆之。明日，器中已生一龙矣。上深加礼焉，欲授以官爵，周固请还吴中，上不违其意，遂令还乡。水部员外刘复为周作传，叙述甚详。

8.《国史补》

白岑尝遇异人传发背方，其验十全，岑卖弄以求利。后为淮南小将，节度使高适胁取其方，然终不甚效。岑至九江，为虎所食，驿吏收其囊中，乃得真本。太原王昇之写以传布。

王彦伯自言医道将行，时列三四灶煮药于庭，老少塞门而请。彦伯指曰：“热者饮此，寒者饮此，风者饮此，气者饮此。”皆饮之而去。翌日，各负钱帛来酬，无不效者。



9.《太唐新语》

孙思邈，华原人，七岁就学，日讽千言。及长，善谭庄老百家之说。周宣帝时，以王室多故，隐於太白山。隋文帝辅政，徵为国子博士，不就。常谓人曰：“过是五十年，当有圣人出，吾方助之，以济生人。”太宗召诣京师，嗟其颜貌甚少，谓之曰：“故知有道者诚可尊重，羡门之徒，岂虚也哉！”将授之以爵位，固辞不受。高宗召拜谏议大夫，又固辞。时年九十余，而视听不衰，颇明推步导养之术。时范阳卢照邻，有盛名於朝，而染恶疾，嗟禀受之不同，昧彭殇之殊致，尝问於思邈曰：“名医愈疾，其道如何？”对曰：“吾闻善言天者，必本之於人。天有四时五行，寒暑迭代，其运转也。和而为雨，怒而为风，凝为霜雪，张为虹蜺，此天地之常数。人有四肢五藏，一觉一寐，呼吸吐纳，精气往来，流而为荣卫，彰而为气色，发而为声音，此人之常数也。阳用其精，阴用其形，天人之所同也。及其失也，蒸则生热，否则生寒，结而为瘤赘，陷而为痈疽，奔而为喘乏，竭而为焦枯，渗发乎面，变动乎形，推此以及天，则兆亦如之。故五纬盈缩，星辰错行，日月薄蚀，彗孛流飞，此又天文之危疹也，寒暑不时，此天地之蒸否也。石立土跃，此天地之瘤赘也。山崩地陷，此天地之痈疽也。奔风暴雨，此天地之喘乏也。雨泽不降，川涘涸竭，此天地之焦枯也。良医导之以药石，救之以针剂。圣人和之以至德，辅之以人事。故体有可愈之疾，天地有可消之灾也。”又曰：“胆欲大而心欲小，智欲圆而行欲方。诗曰：‘如临深渊，如履薄冰。’谓小心也。‘赳赳武夫，公侯干城。’谓大胆也。不为利回，不为义疚，仁之方也。见几而作，不俟终日，智之圆也。”制授承务郎，直尚药局。永徽初卒，遗令薄葬，不设明器牲牢之奠。月余颜色不变，举尸入棺，如空焉。时人疑其尸解矣。

10.《太平广记》

●医者，意也。古人有不因切脉随知病源者，必愈之矣。唐崔魏公铤镇渚宫，有富商船居，中夜暴亡，迨晓，气犹未绝。邻房有武陵医士梁新闻之，乃与诊视曰：“此乃食毒也。三两日得非外食耶？”仆夫曰：“主公少出船，亦不食於他人。”梁新曰：“寻常嗜食何物？”仆夫曰：“好食竹鸡，每年不下数百只。近买竹鸡，并将充饌。”梁新曰：“竹鸡吃半夏。必是半夏毒也。”命捣姜振汁，折齿而灌之，由是方苏。崔魏公闻而异之，召到衙，安慰称奖，资以仆马钱帛入京，致书朝士，声名大振。仕至尚医奉御。有一朝士诣





之，梁奉御曰：“何不早见示！风疾已深矣。请速归处置家事，委顺而已。”朝士闻而惶遽告退，策马而归。时有鄜州马医赵鄂者，新到京都，於通衢自榜姓名，云“攻医术士”。此朝士下马告之，赵鄂亦言疾已危，与梁生所说同矣，谓曰：“只有一法，请官人剩吃消梨，不限多少时，咀齧不及，搥汁而饮，或希万一。”此朝士又策马归，以书简质消梨，马上旋齧。到家旬日，唯吃消梨，顿觉爽朗，其恙不作。却访赵生感谢。又访梁奉御，具言得赵生教也。梁公惊异，且曰：“大国必有一人相继者。”遂召赵生，资以仆马钱帛，广为延誉，官至太仆卿。

●元硕博士话，唐时中表间有一妇人，从夫南中效官，曾误食一虫，常疑之，由是成疾，频疗不愈。京城医者。知其所患，乃请主人姨你中谨密者一人，预戒之曰：“今以药吐泻，但以盘盂盛之。当吐之时，但言有一小蛤蟆走去，然切勿令娘子知之是诳语也。”其你仆遵之，此疾永除。又说有一少年，眼中常见一小镜子，医工赵卿诊之，与少年期，来晨以鱼脍奉候。少年及期赴之，延於阁子内，且令从容，俟客退后，方得攀接。俄而设台子，止施一瓯芥醋，更无他味，卿亦未出。迨禺中久候不至，少年饥甚，且闻醋香，不免轻啜之。逡巡又啜之，觉胸中豁然，眼花不见，因竭瓯啜之。赵卿探知方出，少年以啜醋惭谢，卿曰：“郎君先因吃鲙太多，非酱醋不快，又有鱼鳞在胸中，所以眼花。适来所备酱醋，只欲郎君因饥以啜之，果愈此疾。烹鲜之会，乃权诳也，请退谋餐。”他妙多斯类，非庸医所及也。凡欲以仓扁之术求食者，得不勉之哉！

●长安完盛日，有一家於西市卖饮子，用寻常之药，不过数味，亦不闲方脉，无问是何疾苦，百文售一服。千种之疾，入口而愈。常於宽宅中置大锅镬，日夜剉煎煎煮，给之不暇。人无远近，皆来取之。门市骈罗，喧阗京国。至有资金守门，五七日，未获给付者。获利甚极。时田令孜有疾，海内医工召遍，至於国师待诏，了无其微。忽见亲知白田曰：“西市饮子，何妨试之？”令孜曰：“可。”遂遣仆人驰乘往取之。仆人得药，鞭马而回。将及近坊，马蹶而覆之。仆既惧其艰难，不复取云，遂诣一染坊，丐得池脚一瓶子，以给其主。既服之，其病立愈。田亦只知病愈，不知药之由来，遂偿药家甚厚。饮子之家，声价转高。此盖福医也。近年，邳都有张福医者亦然，魁货甚广，以此有名，为蕃王掣归塞外矣。

●江淮州郡，火令最严，犯者无赦。盖多竹屋，或不慎之，动则千百间立成煨烬。高骈镇维扬之岁，有术士之家延火，烧数千户，主者录之，即付於法。临刃，谓监刑者曰：“某之愆尤，一死何以塞责！然某有薄技，可以传授一人，俾其救济后人，死无所恨矣。”时骈延待方术之士，恒如饥渴，监刑者即缓之，驰白於骈。骈召入，亲问之，曰：“某无他术，唯善医大风。”骈曰：“可以核之。”对曰：“但於福田院选一最剧者，可以试之。”遂如言，乃





置患者於密室中，饮以乳香酒数升，则懵然无知。以利刀开其脑缝，挑出虫可盈掬，长仅二寸。然以膏药封其疮，别与药服之，而更节其饮食动息之候。旬余，疮尽愈。才一月，眉须已生，肌肉光净，如不患者。骈礼士为上客。

●又省郎张廷之有疾，诣赵鄂，才诊脉，说其疾宜服生姜酒一盏，地黄酒一杯。仍谒梁新，所说并同，皆言过此即卒。自饮此酒后，所疾寻平。他日为时相坚虐一杯，诉之不及，其夕乃卒。时论谓之二妙。

11.《因话录》

相国崔公慎由廉察浙西。左目眦生赘，如息肉，欲蔽瞳人，视物极碍，诸医方无验。一日，淮南判官杨员外牧，自吴中越职，饕召于中堂。因话扬州有穆中善医眼，来为白府主，请遗书崔相国铉，令致之。崔公许诺。后数日，得书云：“穆生性粗疏，恐不可信。有谭简者，用心精审，胜穆甚远。”遂致以来。既见，白崔公曰：“此立可去，但能安神不挠，独断於中，则必效矣。”崔公曰：“如约，虽妻子必不使知。”谭简又曰：“须用九日晴明，亭午於静处疗之，若其日果能遂心，更无忧矣。”是时月初也。至六七日间，忽阴雨甚，谭生极有忧色。至八九大开霁，问崔公：“饮酒多少？”崔公曰：“户虽至小，亦可引满。”谭生大喜。初公将决意用谭之医，惟语大將中善医者沈师象，师象赞成其事。是日引谭生於使宅北楼，惟师象与一小竖随行，左右更无人知者。谭生请公饮酒数杯，端坐无思。俄而谭生以手微扞所患曰：“殊小事耳。”初觉似拔之，虽痛亦忍。又闻动剪刀声。白公曰：“此地稍暗，请移往中庭。”象与小竖扶公而至於庭。坐既定，闻栴焉有声。先是，谭生请好绵数两染绛，至是，以绛绵拭病处，兼傅以药，遂不甚痛。谭生请公开眼，看所赘肉，大如小指，坚如乾筋，遂命投之江中。方遣报夫人及子弟。谭生立以状报淮南，崔相国复书云：“自发医后，忧疑颇甚。及闻痊愈，神思方安。”后数日，而徵诏至金陵。嗟夫！向若杨君不遇，谭生不至，公心不断，九日不晴，徵诏遽来，归期是切，碍其目疾，位当废矣，安得兼趋入辅，为帝股肱？此数事足验玄助。而公作相之后，谭生已逝，又何命之太薄也。

12.《通鉴考异》

缪虽外勤贡奉，而阴为僭窃，私改年号於其国。其后子孙奉中





朝正朔，渐讳改元事。及钱俶纳土，凡其境内有石刻伪号者，悉使人交午凿灭之。惟今杭州西湖落星山塔院中有鏐封此山为寿星宝石山伪诏，刻之於石，虽经斲毁，其文尚可读，后题云“宝正六年，岁在辛卯”。明宗长兴二年也；其元年即天成元年也。好事者或传曰“保正”，非也。

13.《五代史补》

钱鏐末年患双目，有医人不知所从来，自云累世医内外障眼，其术在於用针，无不效者。鏐闻，召而使观之，医人曰：“可治。然大王非常人，患殆天与之，若医是违天理也，恐无益於寿，幸思之。”鏐曰：“吾起自行伍，跨有方面，富贵足矣。但得两眼见物，为鬼不亦快乎！”既而下手，莫不应手豁然。鏐喜，所赐动以万计，医人皆辞不受。明年，鏐卒。

14.《十国春秋》

吴廷绍为太医令，不甚知名。烈祖喉中痒涩，进药无验，廷绍进楮实汤，服之顿愈。宰相冯延巳尝病脑痛，医工旁午，累日不痊。及廷绍至，先诘其家人曰：“相公酷嗜何物？”对曰：“每食山鸡、鹧鸪。”廷绍进姜豆汤一服，立差。群医默志其方，他日以楮实治喉痒，以姜豆治脑痛，皆无效。或问其故，廷绍曰：“烈祖常服饵金石，吾故以木之阳实胜之，木王则金绝矣。冯公嗜山鸡、鹧鸪，二鸟皆食乌头、半夏，姜豆乃解其毒尔。”群医大服。

太平县聂氏女，方十三，随母采薪，母为暴虎搏去，蹲之将食，女持刃，自后跳虎脊交抱，连割其颈，虎奋掷不脱，遂自困死。女舍之，归告乡人，共收母尸。

15.《泚水燕谈录》

释普明，齐州人，久止灵窟，晚游五台，得风疾，眉发俱堕，百骸腐溃，哀号苦楚，人不忍闻。忽有异人教服长松，明不识之，复告云：“长松，长古松下，取根饵之，皮色如茅苳，长三五寸，味微苦，类人参，清香可爱，无毒，愧之益人，兼解诸虫毒。”明采服，不旬日，发复生，颜貌如故。今并、





代闲士人多以长松参甘草、山药为汤，殊佳，然本草及诸方书并不著，独稗惠祥作清凉传始叙之，然失於怪诞。

16.《梦溪笔谈》

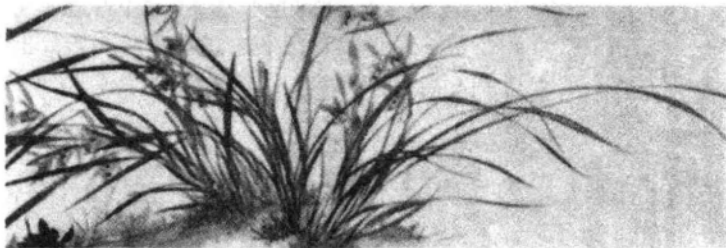
芎藭和苦参

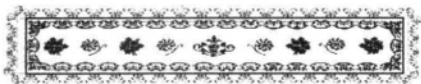
予一族子^①，旧服芎藭^②。医郑叔熊见之云：“芎藭不可久服，多令人暴死^③”。后族子果无疾而卒。又予姻家朝士张子通之妻^④，因病脑风^⑤，服芎藭甚久，亦一旦暴亡。皆予目见者。

又予尝苦腰重^⑥，久坐，则旅距十余步然后能行^⑦。有一将佐见予曰^⑧：“得无用苦参洁齿否^⑨？”予时以病齿用苦参数年矣^⑩。曰：“此病由也。苦参入齿，其气伤肾，能使人腰重。”后有太常少卿舒昭亮用苦参揩齿^⑪，岁久亦病腰。自后悉不用苦参，腰疾皆愈。此皆方书旧不载者^⑫。

【注释】

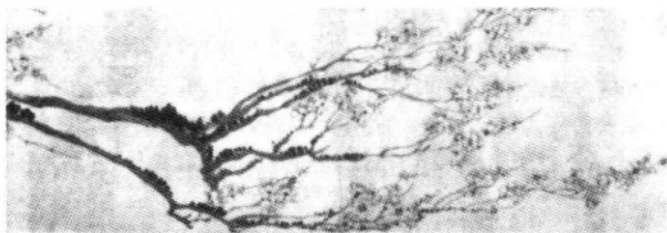
- ①族子：同一家族中的子辈，即侄儿。 ②芎藭(xiōng qiōng 凶穷)：即川芎。具有活血通经，祛风止痛的功效。 ③暴死：突然死亡。 ④姻家：泛指有婚姻关系的亲属。朝士：京官的泛称，一般指小官。 ⑤脑风：头痛病。 ⑥腰重：腰部沉重。 ⑦旅距：形容走路不方便。 ⑧将佐：辅助将军的高级军官。 ⑨苦参：中药，能清热、燥湿、利水、杀虫、止痒。 ⑩病齿：据《本草纲目》，“治龋齿用苦参，取其去风湿热、杀虫之义。” ⑪太常少卿：太常寺的主要官员之一，掌宗庙礼仪。 ⑫方书：记载药方的书籍。





泻肝救脾

四明僧奉真^①，良医也。天章阁待制许元为江淮发运使^②，奏课于京师^③，方欲入对^④，而其子疾亟^⑤，瞑而不食^⑥，惛惛欲死逾宿矣^⑦。使奉真视之，曰：“脾已绝^⑧，不可治，死在明日。”元曰：“观其疾势，固知其不可救。今方有事须陛对^⑨，能延数日之期否？”奉真曰：“如此似可。诸脏皆已衰，唯肝脏独过^⑩。脾为肝所胜^⑪，其气先绝^⑫，一脏绝则死。若急泻肝气^⑬，令肝气衰，则脾少缓，可延三日。过此无术也。”乃投药，至晚乃能张目，稍稍复啜粥^⑭，明日渐苏而能食。元甚喜。奉真笑曰：“此不足喜，肝气暂舒耳，无能为也。”后三日果卒。



须眉毛发

医者所论人须发眉，虽皆毛类，而所主五脏各异^①，故有老而须白眉发不白者，或发白而须眉不白者，脏气有所偏故也^②。大率发属于心，禀火气^③，故上生；须属肾，禀水气，故下生；眉属肝，故侧生。男子肾气外行^④，上为须，下为势^⑤。故女子、宦人无势则亦无须^⑥，而眉发无异于男子，则知不属肾也。

本篇把人体看作是一个各部分互相联系、互相影响的整体，这是正确的。沈括企图从理论上说明毛发的生长同内脏机能的关系，虽然不够科学、全面，但他关于“男子肾气外行，上为须，下为势。故女子、宦人无势则亦无须”的结论，同现代医学关于内分泌的理论是基本一致的。



【注释】

①四明：今浙江宁波。②天章阁待制：天章阁是宋真宗藏书的地方，待制是顾问、侍从一类的官职。宋制，文臣于本官之外，加给殿阁学士、直学士、待制等官衔，作为美称。许元（公元989—1057年）：字子春，曾任发运判官、知州等职。发运使：见《复讞》篇注⑧。③奏课：汇报税收情况。④入对：臣子见皇帝。⑤疾亟（jí 急）：病危。⑥瞑（míng 铭）：闭眼。⑦惛惛（chuō 绰）：这里指昏昏沉沉。逾宿：一夜。⑧本句意为：脾脏已完全丧失功能。⑨陛（bì 壁）对：在金殿朝见皇帝，回答问题。⑩过：指功能过于旺盛。⑪按中医学理论，脾属土，肝属木，照五行生克说，木可克土，所以肝盛克脾。⑫气：内脏器官的功能。⑬泻：疏导、泄泻。⑭啜（chuò 绰）：喝。

【注释】

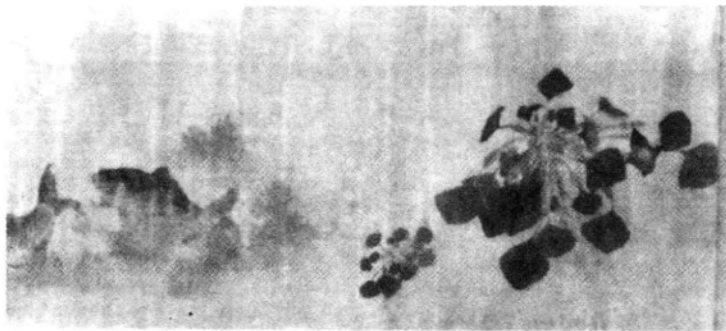
①所主：从属于。②脏气：这里指内脏器官的功能。偏：偏重。③禀（bǐng 丙）：承受。火气：中医学上根据金、木、水、火、土五行的属性，联系人体内脏器官来说明它们之间的生理机能和病理变化；并用五行的属性来区别各内脏器官的特征。如心属火，肝属木，脾属土，肺属金，肾属水。④肾气：这里指性的生理机能。中医学理论认为肾气的盛衰关系人的生长、发育和寿夭。⑤势：指男性的外生殖器官。⑥宦人：指太监。



苏合香丸

王文正太尉气羸多病^①，真宗面赐药酒一注瓶^②，令空腹饮之，可以和气血^③，辟外邪^④。文正饮之，大觉安健，因对称谢^⑤，上曰：“此苏合香酒也。每一斗酒^⑥，以苏合香丸一两同煮^⑦。极能调五脏^⑧，却腹中诸疾^⑨。每冒寒夙兴^⑩，则饮一杯”。因各出数榼赐近臣^⑪。自此臣庶之家皆仿为之^⑫，苏合香丸盛行于时。

此方本出《广济方》^⑬，谓之白术丸^⑭，后人亦编入《千金》、《外台》^⑮，治疾有殊效。予于《良方》叙之甚详^⑯。然昔人未知用之。钱文僖公集《篋中方》^⑰，苏合香丸注云：“此药本出禁中，祥葵中尝赐近臣^⑱。”即谓此也。



【注释】

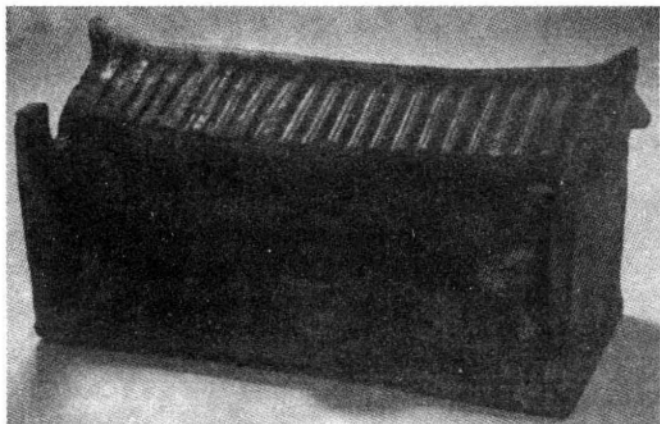
①王文正：王旦（公元957—1017年），字子明，在宋真宗时居相位十二年。文正是他的谥号。太尉：秦汉时最高武官，后世常用以为对高级武官的尊称。气羸（lěi 雷）：指身体虚弱。②真宗：宋真宗赵恒，公元997—1022年在位。注：灌满。③和：调和、协调。④外邪：外来的致病因素。⑤对：臣子见皇帝。⑥斗：古代容量单位，一斛=10斗，一斗=10升。⑦苏合香丸：是由苏合香油（从落叶乔木苏合香的树脂中所提取的油膏）与其他药物配制而成的通窍理气丸药。⑧调：调理。五脏：指心、肝、脾、肺、肾。⑨却：驱除。⑩夙（sù 素）兴：早起。⑪榼（kē 科）：古代酒器。⑫臣庶：指群臣百官。⑬《广济方》：唐玄宗开元十一年（公元723年）颁布的医药书。⑭白术（zhú 竹）丸：苏合香丸中含有白术等药，所以《广济方》称之为白术丸。⑮《千金》：指《千金方》，《外台》：指唐代王焘所编的《外台秘要》。⑯《良方》：沈括编撰的一部医药书。⑰钱文僖（xī 西）：钱惟演（？—公元1033年），字希圣，官至枢密使。文僖是他的谥号。《篋中方》：原书已佚，部分内容散见于《本草纲目》。⑱祥符：大中祥符的简称，宋真宗年号（公元1008—1016年）。



医不可恃书以为用

医之为术，苟非得之于心^①，而恃书以为用者^②，未见能臻其妙。如术能动钟乳^③，按《乳石论》曰：“服钟乳^④，当终身忌术^⑤”，五石诸散用钟乳为主^⑥，复用术^⑦，理极相反，不知何谓。予以问老医，皆莫能言其义。按《乳石论》云：“石性虽温而体本沉重，必待其相蒸薄然后发^⑧。”如此，则服石多者，势自能相蒸^⑨，若更以药触之^⑩，其发必甚。五石散杂以众药^⑪，用石殊少，势不能蒸，须藉外物激之令发耳^⑫。如火少，必因风气所鼓而后发；火盛，则鼓之反为害，此自然之理也。故孙思邈云：“五石散大猛毒^⑬。宁食野葛^⑭，不服五石。遇此方即须焚之，勿为含生之害^⑮。”又曰：“人不服石，庶事不佳^⑯；石在身中，万事休泰^⑰。唯不可服五石散。”盖以五石散聚其所恶^⑱，激而用之^⑲，其发暴故也。古人处方，大体如此，非此书所能尽也。况方书仍多伪杂，如《神农本草》^⑳，最为旧书^㉑，其间差误尤多，医不可以不知也。

沈括认为“医之为术，苟非得之于心，而恃书以为用者，未见能臻其妙”。他从药理上分析了曾经流行一时，被认为“可致长生”的五石散乃是“杂以众药”、“聚其所恶”，对人体有极大危害的药方，并指出一向被认为是药学经典的《神农本草》“差误尤多”，从而告诫从医的人们必须重视医疗实践，不可专“恃书以为用”。这种科学态度是很可贵的。



【注释】

- ①苟：如果。 ②恃(shǐ 市)：依赖。 ③术(zhú 竹)：中草药名，有白术、苍术之分，这里指白术。动：触动、改变。钟乳：是中药中的矿物类药。 ④《乳石论》：泛指有关钟乳石的论述。沈括这里所引多出自唐孙思邈《备急千金要方》中论述钟乳石的内容。 ⑤忌：忌服。 ⑥五石诸散：五石散是古代一种方剂的名称，因方内有紫石英、钟乳石、白石英、赤石脂、石膏等五种石类药，故名。以五石为主要成份的药方有许多，故称五石诸散。五石散是魏晋以来在社会上流行一时的所谓“长生不老”药。 ⑦复：再、又。 ⑧相蒸薄：互相作用。发：药性发散。 ⑨势：势必，必然。 ⑩更：再。触：触动、引起。 ⑪杂：掺入。 ⑫激：刺激、增强。 ⑬孙思邈(公元581—682)：唐代医学家。 ⑭野葛：中草药名，古时别名钩吻，现在植物学上已将两者区分。野葛和钩吻均有药用价值，钩吻全株有剧毒，只供外用，不可内服；野葛块根可制葛粉供食用。 ⑮含生：指含有生机者，泛指人类。 ⑯庶：众、诸。 ⑰休泰：平安。 ⑱聚其所恶：集合了诸药中那些不好的特性。 ⑲激而用之：集中起来使用。 ⑳《神农本草》：古代一部托名神农写的医药书，记载了植物、动物、矿物药品共三百六十五种。 ㉑旧：此指古老。



17.《宋朝事实类苑》

服 石

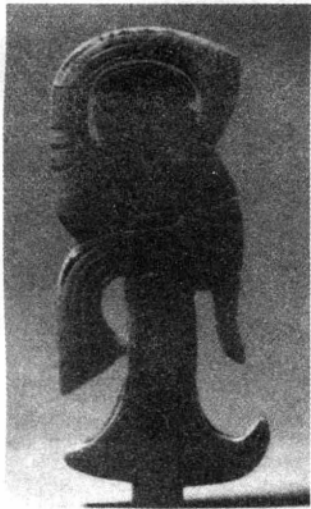
医之为术，苟非得於心，而恃书以为用者，未见能臻其妙。如术能动钟乳，按乳石论曰：‘服钟乳，当终身忌术。’五石诸散，用钟乳为主，复用术，理极相反，不知何谓。予以问老医，皆不能言其义。按乳石论云：‘石性虽温，而体本冷重，必待其相蒸薄然后发。’如此则服石多者势自能相蒸，若更以药触之，其发必甚。五石散杂以众药，用石殊少，势不能蒸，须藉外物激之令发尔。如太少，必因风气所鼓而后发。火盛则鼓之反为害，此自然之理也。故孙思邈云：‘五石散大猛毒，宁食野葛，不服五石。’遇此方，即须焚之，勿为含生之害。’又曰：‘人不服石，庶事不佳，石在身中，万事休泰。惟不可服五石散，盖以五石散聚其所恶，激而用之，其发暴故也。’古人处方，大体如此，非此书所能尽也。况方书仍多伪杂，如神农本草最为旧书，其间差殊尤多，医不可以不知也。

官不可妄得

予姻家朝散郎王九龄尝言，其祖贻永侍中，有女子嫁诸司使夏偕，因病危甚，服医朱严药，遂差。貂蝉喜甚，致酒庆之，女子於坐间求为朱严妾官，貂蝉难之，曰：‘今岁恩例，已许门医刘公才，当候明年。’女子乃哭而起，径归，不可留，貂蝉追谢之。遂召公才，谕以女子之意，辍是岁恩命，以授朱严。制下之日，而严死，公才乃嘱王公曰：‘朱严未授命而死，法容再奏。’公然之，再为公才请。及制下，公才之尉氏县，使人召之。公才方饮酒，闻得官，大喜，遂暴卒。一四门助教而死二医，官不可妄得，况其大者乎？

治 面 疡

杨嵎为光禄寺丞直史馆，疡生於颊，连齿，辅车外肿若覆瓿，内溃出浓血，不辍吐之，甚痛楚，医为疗之百方，弥年不差。人有语之曰：‘天官疡医中有名方，何不试用？’嵎乃案疡人疗疡，必攻以五毒合黄堇、买石胆、丹砂、雄黄、矾石、磁石其中烧之三日三夜，烟上著，以鸡羽扫取，以注创，恶肉破骨尽出。嵎即依方，注药创中，少顷，朽骨连两牙溃出，疾遂愈，至今十五年。嵎见任主客员外郎。





疗 齿

文莹丙午岁访辰帅张不疑，时不疑方五十，齿已疏摇，咀嚼颇艰。后熙宁丁巳，不疑帅鼎，复见招，为武陵之游。凡巨齧大截，利若刀截，时已六十二矣。余怪而诘焉，曰：‘得药固之。’时予满口摇落，危若悬蒂，漫以此药试之，辄尔再固。求此方以疗病齿者，凡用之皆效。题曰西岳莲花峰神传齿药方，序曰：‘元亨在天圣中，结道友，登岳顶，斋宿祈祠方已，遍游三峰，酌太上泉，至明星馆，於故基下得断碑数片，仿佛有古文，洗涤而后可辨，读之，乃治口牙乌髭药歌一首。虑岁月浸久，剥裂不完，遽录以归。而后朝之名卿巨公，访山中故事语及者，皆传之。修制以用，其效响应。歌曰：‘猪牙、皂角及生姜，西国升麻蜀地黄。木律旱莲槐角子，细辛荷叶要相当。青盐等分同烧煨，研然将来使最良。揩齿牢牙髭鬓黑，谁知世上有仙方？’不疑晚学益深，经史沿革，讲摩纵横，文章歌诗，举笔则就。著括异志数万言，倦游录八卷，观其余蕴，尚盘错於胸中。与余武陵之别，慨然口占二诗云：‘忆昔荆州屡过从，当时心已慕冥鸿。渚宫禅伯唐齐己，淮甸诗豪宋惠崇。老格疏松松倚润，清谈萧洒坐生风。史官若觅高僧事，莫把名参技术中。’又一首：‘碧嶂孤云冉冉归，相携情绪异常时。余生岁月能多少？此别应难约后期。’风义见於诗焉。

18.《龙川别志》

张安道知成都，日以医官自随。重九，请出观药市，五更，市方合而雨作，入五局观避之。至殿上，见一道人临阶而坐。往就之，相问劳已，道人曰：“张端明入蜀，今已再矣。”医曰：“始一至蜀耳。”曰：“子不知也。凡人元气重十六两，渐老而耗，张公所耗过半矣。吾与之夙相好，今见子，非偶然也。”解衣裾出药两圆，曰：“一圆可补一两气。”医曰：“张公虽好道，然性重慎，恐未信也。”道人曰：“所以二圆，正为尔也。取一圆并水银一两，纳铤中，以盞盖之，烧之良久，札札有声，揭盞，以松脂末投之，当有异。三投而药成，当知此非凡药也。”医径归白公，试之如其言。每投松脂，焰起先所坐小亭。至三投，焰如金色。倾出，则紫金也。乃服其一圆。而使医遍游成都，冀复遇焉。后见之孔明庙前，复得一圆药，然服之亦无他异。

