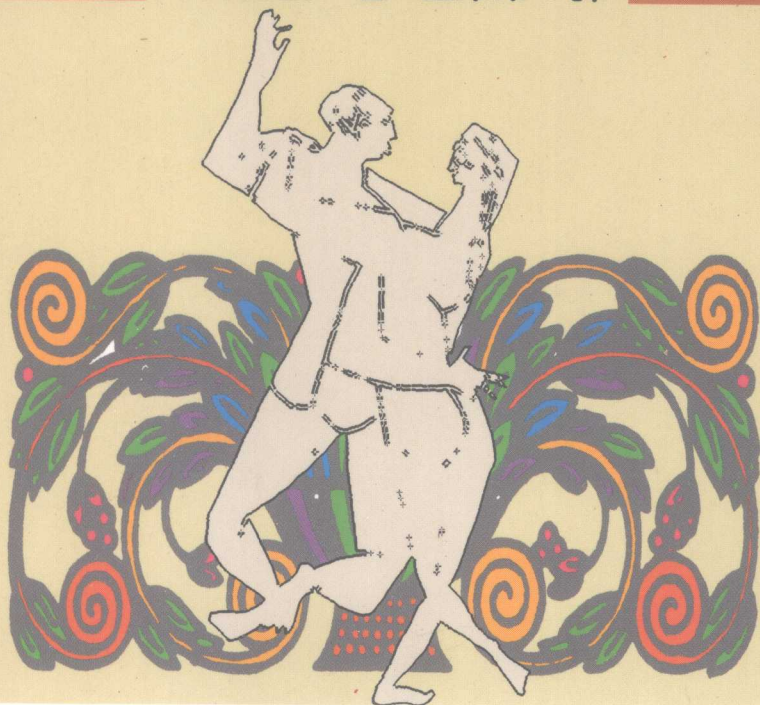


跟青少年談性教育

# 正確的性觀念

平井信義 ◆ 著 呂玲玲 ◆ 譯



這是一名醫生也是心理學家  
以他的心路歷程寫給兒子的一本書  
真誠的關懷和豐富的性知識  
讀來親切而且獲益良多



現代新書  
觀念改造 ◆ 行動出擊

新書

正確的性觀念：跟青少年談性教育 / 平井信義  
著；呂玲玲譯。-- 初版。-- [臺北縣]三重市  
：新雨，民82  
面；公分。-- (現代新書；89)  
ISBN 957-733-034-7(平裝)

1. 性 - 教育

544.72

82007743

## 正確的性觀念

作者◎平井信義

譯者◎呂玲玲

發行人／王永福

出版者／新雨出版社

三重市重安街102號8樓

(02)9789528・9789529 傳真 9789518

郵撥帳號：11954996 新雨出版社

出版登記／行政院新聞局局版臺業字第4063號

印刷者／共同文化事業股份有限公司

出版／82年6月初版

定價◎150元

[本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

版權所有，翻版必究。]

# 正確的性觀念

跟青少年談性教育

平井信義 著  
呂玲玲 譯



## 序

平井信義

何謂性？男性和女性究竟有什麼差別？自人類有智慧以來，這問題就一直是個謎。我們知道只要是高等動物就一定有雌雄兩性存在，他們分別擔負了不同的功能；特別是生殖的功能，在兩性間有著絕大差異，所以，性差異的問題經常被提出來討論。

和其他動物一樣，人類也有兩性——男性和女性，他們所具有的生殖功能頗有差異。女性接受男性的精子，將受精卵留在體內培育，孕育成胎兒，最後再將胎兒生出；也就是說女性具有孕育胎兒的器官，這個器官就是子宮；男人沒有子宮，所以沒有這項功能，無論男人怎麼努力，都無法在自己的體內培育出胎兒。男人雖然也有乳腺，即使能找出讓男人乳腺發達的方法，但授乳對粗線條的男人來說，卻不是一件合適的事。我們可斷言，男人絕對無法懷孕，兩性間的絕對差異就在這裡，男人會製造精子，而女人身上則具有孕育生命的器官。然而，他們的身體都會從青春開始出現明顯的差異。

現在，一般傳統所說的性格或是智能的本質差異，逐漸地被一些專家所否定，因為

男女在性格上雖有差異，但這可能是由於後天環境不同而造成的。簡單來說，一個男人是否具有男性氣概，一個女人是否具有女性的溫柔，都會因為養育的方式不同，而有所改變；尤其在男尊女卑的社會中，男性化與女性化會有更顯著的不同，這也就是所謂的性差異。

有了這個觀念，我們就可以就醫學或心理學方面來探討性的問題，當然我們也可以從文化和社會學方面來做一些新的討論，我們的目的都只是爲了告訴你們一些比較正確的性觀念。

關於性的問題，還有一點要特別注意，那就是所謂的性衝動。這是人類無法避免的衝動，尤其，在青春期中以後，每個人或多或少都會有性衝動的情形發生，很多人都被這種性衝動困擾。而造成性衝動的幻想真可說是不勝枚舉；事實上，就我個人而言，這些幻想仍舊是最令我感到困擾的問題之一。如果由於一時的性衝動而走錯一步，那將會造成一輩子的不幸，甚至在社會上引起莫大的騷動。其實，在人類史上由於性衝動所引起的不幸事件真是數之不盡，而且只要是有人地方，這種悲劇就有可能發生。所以，無論過去、現今或未來，性衝動都是個嚴重問題，因此，我們絕對不能因爲自己一時的性衝動，而犯下不可原諒的錯誤。

以上所提出來的性問題，就是準備要和各位讀者一起來討論的，這也是我寫這本書的目的。現在我的兩個兒子都上高中了，身為父親的我有責任向他們解說這些性的問題，也可以藉此順便讓那些正值青春期的青少年們對這些性問題有更清楚的認知。我希望能藉這本書給我的兒子一些正確的性知識，也希望對那些性知識比較缺乏的母親有所幫助。

# 目錄

序 3

前言 19

## 第一章 動物與人類的性

1 動物的性 30

從期待誕生成到雌雄的分辨

兩隻動物相連在一起的性行為

那是沒有愛情的結合

雌雄間相互追求的情形如何？

在腦的中央有一個控制的器官

雌雄間性行為的差異在哪裡？

2 人類的性 36

## 第二章 進入成人階段的變化

人類具有控制性衝動的能力  
人類的性行為是和精神結合在一起的

### 1 男性的身體 40

身體會產生突然的變化

亞當的蘋果、菱形的恥毛

父子之間談生理問題的樂趣

長大成人的證據

只要一有性幻想，陰莖就會有充血的現象

同班的同學因發育情形不同以致於有大人和小孩之分

### 2 女性的身體 46

為什麼女性的身體會比男性變化快？

成為母親前的乳房是美的象徵

乳房代表一種羞恥心的文化

波霸會分泌較多的乳汁？

需要體恤的現象

## 第三章

### 胎兒是怎麼來的？

身體各部份逐漸發育成熟

#### 3 變化的情形 52

變化是如何發生的？

軀體大的孩子比較容易早熟

#### 1 性別的決定和性別差異 56

決定性別的因素是什麼？

染色體的結構方式就是決定性別的因素

性別的調整期

男女在青春以前期的差異有很多是受了環境的影響

性別的各種差異所扮演的重要目的為何？

#### 2 子宮的結構和機能 61

所謂子宮，意思就是指孩子的宮殿

子宮需要妥善保護

月經像高低起伏的波浪狀

荷爾蒙的複雜功能

週期性的體溫改變

母體有孕育生命的機能

### 3 精子和卵子 68

精子就像長零點零五公釐的小蝌蚪

直徑為零點二公釐的圓形卵子

戲劇性的相遇和完成母子間的結合

### 4 孕育生命的結構 71

孕育生命的精巧組織

為什麼會有快感？

時時牢記真正的目的

我們應該珍惜自然所給予的東西

### 5 妊娠和保育 75

奇蹟似的相遇

責任和痛苦一身挑

男人永遠無法體驗的快樂

女性有一種能力是男性所缺乏的

## 1 所謂的母愛 80

父系社會

「育兒是女性本能」的說法值得懷疑

所謂母愛的本質

想要孩子和不要孩子的心情

以自我為本位的父母生孩子的情形

母子的接觸逐漸趨向疏淡

## 2 親情與保育 86

親情的價值觀改變了

男性的錯誤觀念

人類獨具的愛情

# 第五章 女性化和男性化

## 1 溫柔 90

所謂的溫柔究竟是指什麼？

難道只有女人才具備溫柔嗎？

站在男性的本位來看女性的溫柔

一般人認為她該哭，所以她才哭

## 2 順從 94

男性的魄力、女性的順從

為什麼女人通常沒有大志？

潛藏的男尊女卑觀念所帶來的影響

## 3 環境造成的 97

性差異由很多因素造成

逃避現實的人

沒有存在必要的歷史必然論

研究報告證明後天的培養十分重要

環境塑造出來的傾向

## 4 男尊女卑的觀念 102

不尊重女性的行為會令人感到厭惡

男尊女卑的教育可以從臉上顯現出來

現代是男性服務女性的時代

## 5 男尊女卑的歷史背景 106

習慣通常是歷史背景塑造出來的

今後的課題就是探究本性

錯誤的價值判斷將會演變成莫大的悲劇

## 6 今後的課題 109

替女性服務的外國教授

我們夫妻的習慣無法配合

準備開始實行男女平等的服務方式

應該打破女性只是內助的說法

夫妻間應該有理想的合作態度

## 第六章 異性的身體

### 1 裸體的文化 116

突然間出現了兩個裸體的女人

遮住前面的人和不遮前面的人

歐美性文化有表裡二面

### 2 成長和關心的程度 120

四歲的時候便懂得彼此偷窺了

九歲的時候連在父母面前都會害羞

## 第七章

### 個人與性

讓他看見擁抱或接吻，然後以此來教育他  
對異性身體的關心程度不同  
日本孩童的意識是健康的

#### 1 必須珍惜

128

一般的父母將性器官視為不乾淨的地方  
事實上那是一個聖潔的地方

用手去摸弄就會弄髒

#### 2 無意識中的學習

132

學習父母的親密行為

西洋的作風也有問題

傳統夫妻百年好合的祕訣已經行不通了

歷史連續性

#### 3 衝動和抑制

136

首先必須知道性慾的存在

讓性慾快點昇華吧！

## 第八章

### 社會與性

昇華必須要有堅強的意志

我最初所遇到的危機

戰勝衝動的快感

假如訂了婚又怎麼樣

你是想忍受委屈還是想破壞

#### 4 有了愛人以後

142

相偕相依走在一起的兩個人

光是這樣還覺得不夠

兩個人一起到哪裡去？

到了這種地步非常容易做到……

我想最好是結了婚以後再上床

#### 1 我們的周圍

148

爲什麼這種事會這麼多？

在現實裡我們對性都很感興趣

只有男性才可以看的一個二千年前的房間

## 2 你會如何？ 161

由於各地文化不同對於性的態度也各有差異

傳說觀念影響性行爲

日本文化中的性

你應該和你們的苦惱戰鬥

## 第九章 家庭與性

### 1 父母對性的態度支配著子女的將來 166

父母的不小心可能影響小孩

女孩對性的適應

夫妻的行爲對子女的影響

來看看日本的文化

### 2 敬愛異性 160

在家庭中應該更重視女性

家庭是人格形成的地方

做爲子女的榜樣

## 第十章 身心都要意識到性的存在