全国普通高等学校军事课示范教材
全国普通高等学校军事教学指导委员会审定

军事理论与技能训练教程

《军事理论与技能训练教程》编委会　编

JUNSHI LILUN
YU JINENG XUNLIAN JIAOCHENG



国防大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

全国普通高等学校军事课示范教材
全国普通高等学校军事教学指导委员会审定

E0
82

军事理论与技能训练教程

《军事理论与技能训练教程》编委会　编

JUNSHILILUN
YU JINENG XUNLIAN JIAOCHENG



国防大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

军事理论与技能训练教程 /《军事理论与技能训练教程》编委会主编. —北京：国防大学出版社，2015.5

ISBN 978-7-5626-2302-1

Ⅰ.①军… Ⅱ.①军… Ⅲ.①军事理论—高等学校—教材 ②军事技术—高等学校—教材 Ⅳ.①E0 ②9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 091250 号

军事理论与技能训练教程

《军事理论与技能训练教程》编委会 主编

出版发行：国防大学出版社

地　　址：北京市海淀区红山口甲 3 号

邮政编码：100091

电　　话：(010) 66769234

责任编辑：闫立炜

经销：全国各地新华书店

印刷：北京经大印刷有限公司

开本：787mm×1092mm　1/16

印张：16.5

字数：381 千字

版次：2015 年 5 月第 1 版

印次：2015 年 5 月第 1 次印刷

定价：32.00 元

如发现印装质量问题，可直接与承印厂联系调换

《军事理论与技能训练教程》

编委会

主　编：袁　野　陈　铁　蔡运荃

副主编：蔡德春　朱进和　黄江波　马梅娟

编　委：余丽希　肖光华　王　璐　孙　东

陈鸿翔　吕　韬　杨　明　宋　颂

王　韬　陆　禹　胡敬军　许泽民

丁家和　张伟东

前　言

“兵者，国之大事，不可不察也。”党和政府历来重视国防教育，《中华人民共和国国防法》明确要求加强国防教育，增强全民国防观念。2011年7月29日，中共中央、国务院、中央军委下发了《关于加强新形势下国防教育工作的意见》。为帮助广大学生树立居安思危、奋发进取、自强不息的民族精神，克服和平麻痹思想，形成强大的精神动力，满足军训工作需要，我们编写了此书。

本书的编写工作严格依据教育部、总参谋部、总政治部制定的《普通高等学校军事课教学大纲》和《学生军事训练工作规定》，并结合近年来国家颁布实施的新的国防法律，2013年4月发布的国防白皮书—《中国武装力量的多样化运用》和2013年11月出版由总政治部编写的《胡锦涛国防和军队建设思想学习纲要》等重要法律和文献的内容，以及近年来教学实践的经验。具有系统性与针对性相结合，理论性与实用性相结合，国防教育与军事技能培训相结合等特点。在军事理论部分联系当今国际军事形势及我国国防的需要，合理安排篇幅，特别突出了与我国国防发展密切相关的军事理论知识。在技能训练部分，针对学生军训工作的实际需要，突出队列训练、轻武器射击、战术、军事地形和综合训练等军训必训内容，既方便了教练员组织实施教学，又方便了受训对象把握技能训练的重点和要点，增强了本书的实用性。

本书分为上下两篇，共十章，上篇军事理论包括中国国防、军事思想、战略环境、军事高技术和信息化战争五章；下篇技能训练包括中国人民解放军条令教育与训练、轻武器射击、战术、军事地形学和综合训练五章。全书内容丰富、前沿性强、覆盖面宽、突出应用、深入浅出、通俗易懂，可作为普通高等学校军训工作的基本教材，也可作为广大读者学习军事理论，进行基本军事训练的参考书。

本书在编写过程中参考、吸收和引进了有关专家、学者的研究成果，在此一并表示感谢。特别感谢国防大学信息作战与指挥训练教研部，第三大学生军训教研室主任李延荃教授对稿件进行了认真仔细的审查，为本书的质量提供了保障。

由于编者知识能力水平有限，加之我军军事理论处在不断丰富和发展的过程中，因此，编写工作难免挂一漏万，希望广大读者对书中出现的问题和不当之处予以批评指正，以便再版时更正。

编　者

二〇一五年四月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录

上篇 军事理论

第一章 中国国防 …… 3

第一节 国防概述 …… 3

一、国防的含义与基本类型 …… 3

二、国防的基本要素 …… 4

三、我国历史上的国防 …… 8

四、现代国防的基本特征 …… 12

第二节 国防建设 …… 14

一、国防领导体制和国防政策 …… 14

二、新中国国防建设取得的主要成就 …… 17

三、武装力量建设 …… 19

第三节 国防动员 …… 22

一、国防动员的意义 …… 23

二、国防动员的分类和内容 …… 24

三、国防动员的要求 …… 28

四、国防动员的准备与实施 …… 29

第四节 国防法规 …… 32

一、国防立法 …… 32

二、国防法律制度 …… 35

三、国防法律的实施 …… 42

第二章 军事思想 …… 45

第一节 军事思想概述 …… 45

一、军事思想的基本概念 …… 45

二、军事思想的地位和作用 …… 48

第二节　毛泽东军事思想 …… 49
一、毛泽东军事思想的科学含义 …… 49
二、毛泽东军事思想的科学体系及基本内容 …… 51
三、毛泽东军事思想的基本特征 …… 67
四、毛泽东军事思想的历史地位 …… 69
第三节　党的新时期军事指导理论 …… 71
一、邓小平新时期军队建设思想 …… 71
二、江泽民国防和军队建设思想 …… 76
三、胡锦涛国防和军队建设思想 …… 83
四、习近平关于国防和军队建设的重要论述 …… 92
第三章　战略环境 …… 99
第一节　战略环境概述 …… 99
一、战略 …… 99
二、战略环境 …… 103
三、战略环境与战略 …… 106
第二节　国际战略格局 …… 107
一、国际战略格局概述 …… 107
二、当前国际战略形势的特点 …… 111
三、未来国际战略格局的发展趋势 …… 112
第三节　中国周边安全环境 …… 115
一、中国地缘环境的基本情况 …… 115
二、中国周边安全存在的主要问题 …… 117
第四节　维护海洋权益　建设海洋强国 …… 123
一、国家海洋权益概述 …… 123
二、中国海权与海洋文明史 …… 124
三、海域的划分 …… 125
四、我国现行的海洋管理体制 …… 129
五、海洋争端的解决与我国海洋权益的维护 …… 131
第四章　军事高技术 …… 132
第一节　军事高技术概述 …… 132
一、军事高技术的基本概念 …… 132
二、军事高技术的分类 …… 132
三、高技术武器装备对现代战争的影响 …… 133



第二节　高技术在军事上的应用 …… 134
一、侦察监视技术 …… 134
二、伪装与隐身技术 …… 138
三、精确制导武器 …… 142
四、航天技术 …… 147
五、电子战技术 …… 150
六、指挥自动化技术 …… 152
第三节　未来的新概念武器介绍 …… 155
一、定向能武器 …… 155
二、动能武器 …… 156
三、声波武器 …… 157
四、气象武器 …… 157
五、基因武器 …… 158
六、计算机病毒武器 …… 159
第五章　信息化战争 …… 160
第一节　信息化战争概述 …… 160
一、信息化战争的形成过程 …… 160
二、信息化战争的特点 …… 164
第二节　信息化战争的发展趋势 …… 168
一、战场空间透明化 …… 168
二、作战行动实时化 …… 168
三、打击目标精确化 …… 169
四、力量运用高效化 …… 169
五、作战手段智能化 …… 169
六、制胜机理发生变革 …… 170
七、网络战将成为战略级战争样式 …… 171
第三节　信息化战争对国防建设的要求 …… 171
一、人才培养是重点 …… 172
二、加大国防研发力度 …… 173
三、优化编制体制 …… 173
四、创新军事理论 …… 174
五、完善动员机制 …… 175
六、加强国防后备力量建设 …… 176

下篇 技能训练

第六章 中国人民解放军条令教育与训练 …… 181
第一节 概 述 …… 181
一、军队颁布共同条令的意义 …… 181
二、中国人民解放军共同条令简介 …… 182
三、贯彻共同条令应注意的问题 …… 183
第二节 单个军人的队列动作 …… 183
一、立正、跨立、稍息、停止间转法 …… 183
二、行进、立定与步法变换 …… 185
三、行进间转法 …… 187
四、坐下、蹲下、起立 …… 187
五、脱帽、戴帽、整理着装与宣誓 …… 188
六、敬礼 …… 188
第三节 分队的队列动作 …… 190
一、队列队形 …… 190
二、集合、离散 …… 190
三、整齐、报数 …… 191
四、出列、入列 …… 192
五、行进、停止 …… 193
六、队形变换 …… 193
七、方向变换 …… 194
第七章 轻武器射击 …… 196
第一节 轻武器常识 …… 196
一、性能、构造与自动原理 …… 196
二、子弹 …… 197
三、保养 …… 197
第二节 简易射击原理 …… 198
一、发射与后坐 …… 198
二、弹道形状及实用意义 …… 198
三、选定表尺分划和瞄准点 …… 199
四、外界条件对射击的影响及修正 …… 200



第三节　武器操作与实弹射击 …… 202
一、验枪及射击准备 …… 202
二、据枪、瞄准、击发 …… 203
三、常犯毛病及纠正方法 …… 205
四、实弹射击有关规定和安全措施 …… 206
第八章　战　术 …… 208
第一节　战斗类型 …… 208
一、进攻战斗 …… 208
二、防御战斗 …… 209
第二节　战术基本原则 …… 210
一、目的明确 …… 210
二、知彼知己 …… 210
三、集中兵力 …… 211
四、主动灵活 …… 211
五、出敌不意 …… 211
六、密切协同 …… 211
七、勇猛顽强 …… 211
八、全面保障 …… 212
第三节　单兵战术基础动作 …… 212
一、持枪 …… 212
二、卧倒、起立 …… 213
三、前进 …… 213
四、利用地形、地物 …… 215
五、在敌火下运动 …… 215
六、冲击 …… 217
第九章　军事地形学 …… 218
第一节　地形对军队作战行动的影响 …… 218
一、地形的分类 …… 218
二、地形研究的重点 …… 218
三、几种地形的特点以及对战斗行动的影响 …… 219
第二节　地形图基本知识 …… 221
一、地图概述 …… 221
二、地图比例尺 …… 222

三、地物符号 …… 223
四、地貌判读 …… 225
第三节 现地使用地图 …… 229
一、现地判定方位 …… 229
二、地图与现地对照 …… 230
三、按地形图行进 …… 233
四、按方位角行进 …… 234
第十章 综合训练 …… 236
第一节 行 军 …… 236
一、行军组织准备 …… 236
二、行军管理与指挥 …… 237
第二节 宿 营 …… 238
一、宿营方式 …… 238
二、宿营地区的选择 …… 238
三、宿营准备 …… 238
四、宿营地工作 …… 239
五、生存工事的构筑 …… 240
第三节 野外生存 …… 240
一、野外判定方向和求救 …… 240
二、野外觅食 …… 241
三、野外觅水 …… 242
四、野外取火 …… 244
五、常见自然伤害的防治方法 …… 245
附录 大学生参军入伍政策规定及报名指南 …… 248
参考文献 …… 252

需要全本请访问 www.ertongbook.com



上 篇

军事理论

第一章　中国国防
第二章　军事思想
第三章　战略环境
第四章　军事高技术
第五章　信息化战争



第一章　中国国防

国家是社会在一定发展阶段上的产物。有国家存在，就有国防。古今中外，世界上没有哪一个国家没有国防而能够安然无虞地存在下去。历史和现实一再告诉人们，一个国家要捍卫自己的合法权益，维护自己独立的尊严和生存发展的权利，就不能不强化国家机器的职能，就不能不重视作为维护国家主权、权益与安全后盾的国防建设。

第一节　国防概述

一、国防的含义与基本类型

（一）国防的含义

国防，是国家为了防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权统一、领土完整和国家安全所进行的军事活动，以及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。维护国家安全利益是国防的根本职能；捍卫国家主权、领土完整和防止外来侵略、颠覆，是国防的主要任务。

国防是阶级斗争的产物，伴随着阶级和国家的形成而产生，只要世界上有国家存在，国防就会存在。在人类社会发展的不同阶段，在不同阶级专政的国家中，国防具有不同的特征。奴隶社会和封建社会，国防的职能是将各阶级维持在一定的“秩序”范围之内；资本主义社会，国防的职能是用军队保护和扩大商品生产与贸易，对外进行疯狂掠夺；社会主义国家诞生之后，国防有了新的阶级内涵，其职能是确保各民族的平等生存、发展，抵抗外来侵略和维护世界和平。

衡量一个国家国防力量的强弱，军事力量并不是唯一标准，还涉及这个国家的政治、经济、文化、科技、外交等方方面面的综合实力。尤其是人类历史进入21世纪，人类社会的一切都是建立在社会化大生产、大经济的基础上的，社会诸方面已经成为一个紧密相关的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才可能具有无穷的威力。因此，我们在树立国防观时，要将国防建设放入整个国家乃至人类发展的大环境中进行思考、规划。

（二）国防的类型

任何一个国家国防战略的制定，国防建设的发展和军事力量的部署，都是以其国家利益需要为出发点，以国家经济实力为基础的。不同性质、不同制度的国家，其国防目标也不相同，因而其国防类型也不相同。国家的性质即国家的社会制度和国家的政策决定着国防的性质，不同性质、不同制度、不同政策的国家，制定的国防政策和追求的国防目标也

不相同。当代世界的国防主要有以下几种类型：

（1）扩张型。扩张型国防的国家奉行霸权主义侵略扩张政策，为了维护本国在世界其他地区的利益，以他们所谓的国家安全和防备需要做幌子，打着防卫的旗号，将其疆域以外的国家和地区也纳入其势力范围，对别国进行侵略、颠覆和渗透。国防成了侵犯别国主权和领土、干涉他国内政的代名词。特别是个别发达国家，为了维护自己在世界各地的经济、政治利益，建立了与其霸权主义和全球战略相适应的国防系统。美国就把地球分为5个战区，在世界各地建立了300多个军事基地，在全球实行军事力量“前沿存在”的国防，以此为基础，对他国进行侵犯和干涉。

（2）自卫型。自卫型国防以防止外敌侵略为目的，在国防建设上依靠本国力量，广泛争取国际同情和支持，以达到维护本国安全，维护周边地区和世界和平稳定的目的。我国国防属于自卫型国防，是全民式的自卫型国防。

（3）联盟型。联盟型国防以结盟形式联合一部分国家进行防卫，以弥补自身国防力量的不足。在联盟型国防中，又可分为扩张型和自卫型两种。在联盟型国防中，从联盟国家的关系看，还可以分为一元联盟和多元联盟。一元联盟是一个大国处于盟主的地位，其他国家处于从属地位；多元联盟就是联盟各国基本是伙伴关系，共同协商防卫大事。

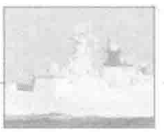
（4）中立型。中立型国防主要是中小发达国家，为了保障本国的发展和安全，严守和平中立的国防政策，制定总体防御战略和寓军于民的防御体系。其中一些国家采取全民防卫式的武装中立，如瑞士、瑞典是全民皆兵的国防。有的则采取完全不设防的方式，如圣马利诺是一个无军队的国家，只有少数警察维护社会秩序。

我国是社会主义国家，国家利益是阶级利益、民族利益与全世界人民根本利益的高度统一。我国政府坚定不移地奉行防御性的国防政策。国家独立自主、自力更生地建设和巩固国防，实行积极防御战略，坚持全民自卫原则。主张国防建设与国家经济建设协调发展。一贯奉行并坚持和平外交政策和原则，与各国友好合作，不做超级大国，永远不称霸，不搞侵略扩张，也不依附于任何大国，不同别国结盟。我国的国防完全是为了保卫国家主权和领土完整，是积极防御的自卫型国防。

二、国防的基本要素

（一）国防的主体

国防的主体是国防活动的实行者，通常为国家。也就是说，国防是国家的事业，是国家的固有职能。任何国家，从诞生之日起就要固国强边，防备和抵御各种外来侵略，以保障国家安全，维系国家生存。因此，国防必然随着国家的产生而产生，随着国家的发展而发展，最终，也只能随着国家的消亡而消亡。从国家的本质看，国家是阶级专政的工具，是统治阶级利益与意志的体现，实现这种利益与意志，必须通过国家权力。国防就是要维护国家的这种权力，同时，也只有依靠国家的这种权力才能使国防得以运转，只有国家才能领导和组织国防事业；从国防的本义上看，国防既是国家的防务，也是全民族的防务，与国家的各个部门、各种组织以及全体公民都息息相关。加强国防建设，进行国防斗争，必须依靠国家各个方面的综合力量。



（二）国防的目的

1. 捍卫国家主权

国家和主权不可分割，主权是国家存在的根本标志。如果一个国家的主权被剥夺，其他的一切，包括国家的独立、领土完整、传统生活方式、基本政治制度、社会准则和国家荣誉、尊严等，都无从谈起。因此，捍卫国家主权始终是国防中第一位的、根本的目的和任务。

2. 保卫国家统一

国家的统一是指国家由一个中央政府对领土内一切居民和事务行使完整的管辖权，不允许另立政府或分割国家的管辖权。从国际法的角度来说，保卫国家统一和反对分裂历来是一个国家的内部事务，决不允许外国干涉，这是一个原则性问题，不能有丝毫的含糊。因此，保卫国家的统一历来是国防的重要任务。当外国敌对势力插手我国的民族事务，破坏我国的民族团结，危及国家的统一和完整时，国防力量必须予以坚决打击，发挥其维护国家统一和稳定的职能作用。

3. 保卫国家领土完整

领土是指位于国家主权支配下的地球表面的特定部分，以及其底土和上空。领土是国家存在和发展的自然物质前提，是构成国家的基本要素之一。国家主权与国家领土具有密切联系，领土既是国家行使其主权的空间，也是国家主权行使的对象，没有领土，主权就失去了存在空间和行使对象。领土完整的含义是：凡属本国的领土，决不能丢失，决不允许被分裂、肢解和侵占。国家的领土被侵占，主权必然要遭到侵犯。国防捍卫国家主权的独立，必然要保卫国家领土的完整。

4. 维护国家安全

国家要正常的生存和发展，必须有一个安全的内外环境。一个国家如果没有和平、稳定的状态，不仅难以建设和发展，而且生存也会受到威胁。因此，维护国家的安全，也是国防的主要目的之一。一旦国家遭到外来侵略和颠覆，安全受到威胁，国防就必须履行自己的职能，抵御和挫败外来的侵略和颠覆，确保国家的和平、稳定状态；当国内敌对分子勾结外国敌对势力进行武装暴乱，危及国家安全时，国防力量就要采取措施，防止和平息这种内外勾结的暴乱，保卫国家安全。

（三）国防的手段

国防的手段是为达到国防目的而采取的方法和措施。根据《中华人民共和国国防法》的规定，我国国防的手段包括军事活动，以及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

1. 军事

国防的主要手段是军事手段。现代国防的根本职能是捍卫国家利益，防备和抵御外来的各种形式和不同程度的侵犯，防备和平息内部和外部的敌对势力相互勾结所发动的武装暴乱。在对国家利益的各种形式的侵犯中，其威胁和危害最大的是武装侵犯，包括军事威胁、恫吓、军事干预、占据部分领土、武装掠夺经济资源、发动侵略战争，等等。上述活

动和内外敌对势力相互勾结发动的武装暴乱，不仅使国家主权和人民生命财产遭受损失，而且直接危及国家民族的发展前途和生死存亡。对付武装入侵和武装暴乱最根本的和最有效的莫过于采取军事手段。这是因为：首先，军事手段是最具有威慑作用的手段，可以对各种可能的外来侵犯进行有效地阻止或遏制；其次，军事手段是唯一能够有效对付武装侵略的手段，它可以用军事力量所拥有的巨大的即时打击能力给侵略者造成物质和精神的严重损害，从而迫使其中止侵略行动，以至放弃侵略企图；最后，军事手段是解决国家之间矛盾冲突的最终手段，同时，军事手段还能够作为各种非军事手段的有力后盾，可以强化各种非军事手段的国防功能。因此，军事手段理所当然成为国防活动中的主要手段。

2. 政治

政治手段作为国防手段之一，指的是“与军事有关的”政治活动，而不是政治本身的全部含义。构成国防手段的政治活动主要是政治制度、思想政治工作、政治宣传等。政治与国防关系密切。一方面，国防直接保卫的国家主权是政治的第一需要；国防直接保卫的国家领土是政治的物质前提；国防直接保卫的国家安全利益与发展利益是政治的根本追求。国家政权、政治制度也要靠国防力量来捍卫。另一方面，政治对国防起着决定性的支配作用；国家的政治需要决定国防的根本性质和基本类型；国家的政治指导思想和路线决定国防的方向、方针和原则；国家的政治制度决定国防的根本体制；国家的政治素质制约国防的客观效应。

3. 经济

经济是国防的基础，社会经济制度决定国防活动的性质，社会经济状况决定国防建设的水平。在现代条件下，无论是国防建设还是国防斗争，都要广泛采用经济手段，这些手段主要有国防经济活动、经济动员、经济战、经济制裁等。

4. 外交

国防外交活动主要是指国家与国家之间为了国防目的而开展的外交活动。由于这种外交主要涉及军事领域，所以又称军事外交。它既有通常意义上外交的一般特征，又具有区别于其他外交工作的特殊规律，是集外交与军事于一体的活动。它的范围很广，领域很多，活动的内容也十分丰富。从总体上讲，国防外交主要涉及国家与国家之间、军事集团与军事集团之间的军事政治关系、军队关系、军事战略关系、军事科技关系和军事经济关系等。具体可以划分为这几个方面：军事双边往来，多边军事交往，非官方军事交往，军事科技交流和军工合作，军事结盟，军事援助，军事经济合作，边防管理，等等。国防外交涉及的各个方面的活动都不是孤立的，而是有机联系的。从事国防外交活动的主体也不单纯是武装力量，还包括国家机关与民间的一些部门。

除上述因素外，与军事有关的科技、教育等，也是国防的重要手段。

（四）国防的对象

国防的对象是指国防所要防备、抵抗和制止的行为。这是一个涉及国家在什么情况下可以使用国防力量的重大问题。根据《中华人民共和国国防法》的界定，国防的对象，一是侵略；二是武装颠覆。

需要全本请访问 www.ertongbook.com