ACTIVATE SLEEPING
BRAIN
孙作东脑细胞激活论

中风偏瘫 脑萎缩 痴呆
最新治疗原则与方法

孙作东 著

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

脑细胞激活论/孙作东著.—哈尔滨：黑龙江人民出版社，2004.10

ISBN 7-207-06021-1

I.激... II.孙... III.思维方法－训练 IV.B804

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第035475号

脑细胞激活论
中风偏瘫、脑萎缩、痴呆最新治疗原则与方法

Nao Xibao Jihuo Lun
Zhongfengpiantan Naoweisuo Chidai
Zuixin zhiliao Yuanze Yu Fangfa

孙作东 著

出 版 者　黑龙江人民出版社出版发行
通讯地址　哈尔滨市南岗区宣庆小区1号
邮　　编　150008
网　　址　www.longpress.com E-mail:hljrmcbs@yeah.net
印　　刷　哈尔滨市工大节能印刷厂
开　　本　850×1168毫米 1/32 印张6.5
字　　数　210千字
印　　数　145 001-150 000
版　　次　2004年10月第1版 2007年2月第6次印刷
书　　号　ISBN 7-207-06021-1/G·1379
定　　价　23.20元

版权所有　违者必究(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

谨以此书献给那些崇尚脑科学、渴望脑健康的人们。

——孙作东



目　录

第一章　最新脑科学论断

1、脑细胞的特殊性格…… 3
2、神秘的脑电波…… 9
3、血脑屏障　脑病患者康复的障碍……12
4、“脑内吗啡”与“脑内蛇毒”……14
5、大脑皮层功能定位区……19
6、“脑细胞再生”论对脑病患者无现实治疗意义 …… 21
7、脑血栓过了急性期　溶栓无实际治疗意义……24
8、激活脑细胞——治疗中风后遗症的关键 …… 25
9、脑病患者的康复效果与年龄大小、病程长短无关…… 27

第二章　脑疾病最新治疗原则与方法

1、中风偏瘫……31
2、脑萎缩……39
3、痴呆……43
4、帕金森氏综合症……47
5、脑瘫……52

6、植物人……55
7、高血压……59
8、高血脂……64
9、脑动脉硬化……67
10、脑供血不足……72
11、脑外伤后遗症……75
12、脑水肿 脑血肿……77
13、癫痫……80
14、糖尿病……83
15、心脏病……86
16、颈椎病……89
17、其它……92
18、脑血管疾病的预防……93
附:肢体增效功能按症状参考穴位……96
穴位示意图……99

第三章 饮食养生与脑保健

1、饮食养生三原则……113
2、国际上公认的六种保健饮品……114
3、国际上公认的六种保健食品……114



4、有益于脑血管疾病患者的食物……115
5、降压食物的特别推荐……116
6、具有减肥作用的食物……117
7、具有润肠通便作用的食物……118
8、清晨饮水对脑血管病患者的好处……119
9、饮茶对脑血管病患者的好处……119
10、脑血管病患者在何种情况下不宜饮茶……120
11、老人饮食九要……120
12、日常生活起居的“三个半分钟”、“三个半小时”、“三、六、九”……120
13、脑保健三大原则……121
14、保持“三乐”有益健康……121
15、心理养生四要素……123
16、做个“年轻型老人”……123
17、健康老年人的标准……124
18、养生与养花……125
19、适合老年人的运动项目……126
20、头脑体操使人聪明……127
21、中老年颈椎操……128
22、涌泉、足三里：您的两个“长寿穴”……129

23、睡前 6 项准备工作……130
24、疾病患者的健康睡姿……131
25、测定血压应注意……132
26、“家庭药箱”的管理 ……132
27、脑血管病需做的几项辅助检查……133
28、家人发生脑中风时的处理措施……134
29、中风患者床上医疗体操训练……134
30、中风患者床下医疗体操训练……135
31、中风患者康复后的注意事项……136
32、老年人应定期体检……137

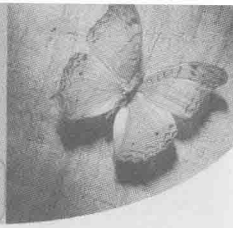
第四章　孙作东为脑病患者答疑

1、奥博脑复康治疗仪治疗范围有哪些？ ……141
2 、新版奥博脑复康治疗仪说明书中的适应症、禁忌症为何与前期说明书及宣传品中的范围有所不同？ ……141
3、奥博脑复康治疗仪的治疗原理是什么？ ……142
4、脑细胞是如何被激活的？多长时间能够被激活，怎样鉴别？ …… 143
5、沉睡的脑细胞复苏后是如何参与和回忆过去的记忆的？ …… 144



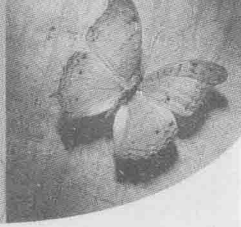
6、若受损功能区的脑细胞全部死亡了，其它功能区的脑细胞是否能代替其参与工作？ ……145
7、奥博脑复康治疗仪能够激活处于抑制、沉睡状态的脑细胞，那么正常人若用仪器岂不变得更聪明了吗？ ……146
8、奥博脑复康治疗仪的健脑离子导入能够穿越血脑屏障，血脑屏障是什么？健脑离子是怎样穿越血脑屏障进入脑组织的？ ……147
9、奥博脑复康治疗仪是如何使闭塞的血管重新开放的？ ……147
10、奥博脑复康治疗仪能够撕裂栓子，使阻塞了的血管重新开放。那么栓子脱落后，会不会再重新堵塞血管，形成新的血栓呢？ ……148
11、使用奥博脑复康治疗仪有最佳时间吗？ ……149
12、奥博脑康仪所配带的专用健脑液是否可以互相替代或用其它液体来代替？能否口服？ ……149
13、奥博脑复康治疗仪增效功能的意义和作用是什么？ …151
14、使用奥博脑复康增效器治疗的意义和作用是什么？ …153
15、特型奥博脑复康治疗仪具有哪些功效和特点？ ……154
16、使用特型奥博脑复康治疗仪的耳针疗法进行治疗的意义和作用是什么？ ……156

17、脑病患者如何正确选用奥博脑复康治疗仪进行治疗？……157
18、奥博脑复康治疗仪是否为国家专利产品？都经过了哪些权威认证？……157
19、奥博脑复康治疗仪的有效率是多少？多少时间能见效？能否保证治愈？……157
20、奥博脑康仪有效率那么高，有没有无效的？……160
21、奥博脑复康治疗仪有没有副作用？……160
22、奥博脑康仪的疗效怎么鉴定？……161
23、对奥博脑复康治疗仪疗效方面的承诺，真的经过法律公证处公证了吗？……161
24、中风的后遗症难以治愈，奥博公司为何对奥博脑复康治疗仪的疗效如此肯定？……162
25、有的商家承诺虽好，一到患者使用无效要求退货时，不是百般狡辩和抵赖，就是溜之大吉，连人影都找不到，消费者都被骗怕了。奥博公司的承诺真的能兑现吗？……163
26、奥博脑复康治疗仪是由哪几部分组成的？使用电压是多少？……163
27、奥博脑复康治疗仪操作简单吗？佩戴时有什么样的感觉？……164



28、说明书中指出佩戴仪器时只要 2 个穴位点有感觉即可，那么仪器共有 6 个穴位点，其余的 4 个穴位点不是没有存在的意义了吗？ ……165
29、头型大小不同，头部电极与穴位点对不准怎么办？ …166
30、佩戴奥博脑复康治疗仪，开始强度指示灯调至 1~2 个灯感觉明显，过一段时间后需 3~4 个灯方有感觉，是否病情加重了？ ……166
31、使用奥博脑康仪时是否应将头发剃光？ ……167
32、佩戴奥博脑复康治疗仪时，是坐着好还是躺着好？ …167
33、使用奥博脑康仪超过 15 分钟可以吗？ ……168
34、奥博脑复康治疗仪的两种功能是否可以同时使用？ …168
35、用奥博脑复康治疗仪的同时又服用其它药物，不知道哪一项在起作用？使用仪器时是否可停服其它药物？ ……168
36、用了奥博脑复康治疗仪几次，为何会有头痛、头胀的感觉？ ……169
37、用奥博脑康仪 3 到 5 天为何有时会出现类似于流鼻涕、淌眼泪、口苦等伤风感冒的症状？ ……170
38、使用奥博脑复康治疗仪后有的人犯困，而有的人失眠，这是为什么？ ……170
39、使用奥博脑复康治疗仪后为何会出现幻觉？多年前发生

的事都能回忆起来？ …… 171
40、使用奥博脑复康治疗仪（多功能型脑康仪 N 侧档位、特型脑康仪脑复康功能 2）治疗时输出强度过大时头部会有灼伤，为什么？ …… 172
41、植物人用了七天口鼻出血，而且有拒绝佩戴仪器的表示，这是好现象吗？ …… 173
42、用奥博脑康仪一个疗程后，为什么有的人会感觉偏瘫侧肢体疼痛感和腿部的沉重感加重？ …… 174
43、有的患者反映使用奥博脑复康治疗仪增效功能，特别是用自粘电极治疗后，短时间内腿不能动，过十几分钟又能动了，这是为什么？ …… 175
44、治疗 15 天并没有见到明显效果，是否还要继续使用？ …175
45、使用奥博脑复康治疗仪 15 天内有的会取得十分明显的改善，而后就不再有进步，甚至反弹，这是为什么？ ……176
46、服用降压药的同时佩戴仪器，开始血压降到正常，后来依然服用降压药，还在佩戴仪器，但血压反弹了，为什么？ …… 177
47、用了半年，病情没有明显改善，也没有复发，这是为什么？ …… 177
48、使用奥博脑复康治疗仪后病情仍在加重，是奥博脑复康治



疗仪导致的吗？是否还继续使用？ ……178
49、康复后还用继续使用奥博脑康仪吗？ ……179
50、奥博脑康仪的专用制剂若滴反了怎么办？ ……179
51、奥博脑复康治疗仪能够用多长时间？随机配带的专用健脑液能用多久？保质期是多久？ ……180
52、使用奥博脑复康治疗仪时，仪器不报警，是否影响疗效？ ……180
53、使用仪器无感觉，是怎么回事？仪器坏了怎么办？ …180

附：报告文学
《发明源于孝心》……185

参考文献……195

最新脑科学论断



第一章

关注脑科学，解读脑奥秘，公开最前沿脑科学论断……



脑细胞的特殊性格

人脑是由数以亿计的脑细胞构成的。脑细胞的特征是，一旦发育完成后，再也不会增殖。人的一生就只有出生时那个数目的脑细胞可供利用，大约 120 亿个。骨骼、肝脏、肌肉等其它器官或组织损伤后可因细胞分裂增殖很快得以恢复，唯独脑细胞不可再生。目前，科学界尚没有更好的办法能够改变脑细胞不可再生这一特性。

脑细胞处在一种连续不断地死亡且永不复生增殖的过程，死一个就少一个，直至消亡殆尽。这是一种程序性死亡，也叫凋亡。人到 20 岁左右，脑细胞发育的速度达到巅峰，此时不仅精力充沛，而且记忆力好，是一生中的黄金季节，越过此峰，便是下坡。20 岁过后，若这些细胞放置在那里而不使用的话，会以每天 10 万个的数量变成废品。尽管这是件令人不快的事，但脑细胞随年龄增长而逐渐减少却是事实。拿 80 岁的人和 40 岁的人相比较，前者比后者大约减少了一半，相差一倍左右，这已被科学所证实。

但是，并不是脑内所有部位都以相同比例减少，如脑干部位的细胞就几乎没有变化。从这点来看脑干是人类生存绝对必需的部位，此部位破坏了，就会使各脏器失去功能。这种与维持最低生命活动相关的部位在发生学中是最早成熟的部

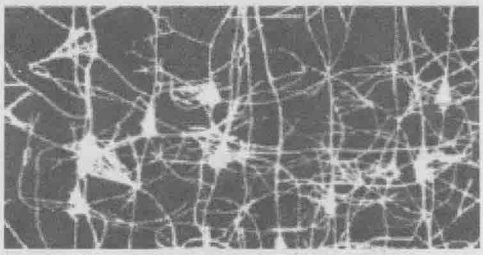
位，出生刚一天的婴儿，其脑干部位的动眼神经的髓鞘就已完全发育好。这样的部位，不但不受年龄变化的影响，同时也不易受到疾病的侵害。

脑细胞按其成熟度可分为三种类型：

一类是已经充分发展了的脑细胞，其成熟度最高，每个细胞有多达二万余条线路与其它的细胞有业务联系。这部分细胞为处于工作状态的精英，人类现有的略有难度的工作均由它们来完成。

另一类是未充分发展的脑细胞，其成熟度相对较低，每个细胞一般只有几十条线路与其它脑细胞联络，承担着一些力所能及的简单性的工作。我们称这部分脑细胞是处于半抑制状态。

第三类是完全没有发展的原始状态的脑细胞，这部分脑细胞既不马上死亡，也不参与工作，处于休闲状态。我们称其为处于完全抑制状态或沉睡状态的脑细胞。


神经元和其它无数突触联系

人脑大约有120亿个脑细胞，最多不到10%是充分发展了的并常加以运用的，其余的仍处在未充分发展或完全没有发展的原始状态。

脑细胞彼此间联络的线路绝大多数在人出生后，受到外界环境的刺激而逐步发展形成的。脑细胞联络线路越多，就越

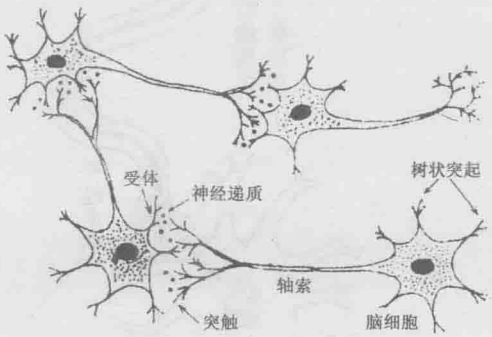
能发挥各细胞彼此之间的分工合作，人就越聪明，智商就越高。因此，一个婴儿出世后，如将其与外界隔离，各细胞间的联络线路就无法发展，将来绝不会是一个高智商的人。

脑细胞是脑活动的最小单位，如果将每个细胞比喻为一部电话交换机的话，其电话线路比全世界的电话网络还要复杂 1400 倍。

那么，细胞与细胞之间是如何交流信息的呢？

一般人认为，脑细胞密密麻麻地排列着，如电路一般，微弱的电流流过这些脑细胞并传达着大脑的命令。

事实上并非如此，细胞与细胞之间并不直接连结，中间均存在着小小的缝隙。



脑细胞间的连接

充当导线作用的是弥散在细胞与细胞之间的荷尔蒙，也叫激素，它们充当着脑内信息的传递者。这种激素分泌于大脑的各个地方，大脑通过它向全身传递指令，于是身体也分泌同样的荷尔蒙，通过这种荷尔蒙接受信息的细胞根据命令采取行动。没有荷尔蒙，人就不会思考，不能行动，不会有感觉。