

Carte heuristique  
DES MOTS SUPER PRATIQUES



思维  
导图

# 超好用 法语单词书



李芮 编著

超有效的单词记忆法,  
自由联想+引申单词+插画+例句  
同时记忆, 发挥大脑无限潜能!



Carte heuristique



思维导图

充分发挥大脑分析、想象及创造的特性, 达到长期记忆的目的。



★ 超地道  
法语生活会话



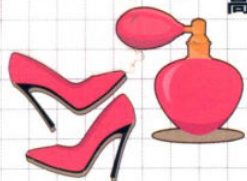
16个  
超实用  
生活化主题

★ 16张  
思维导图拉页

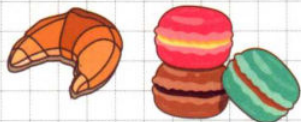


★ 4500多个  
高频词汇

★ 图像式  
自由联想记忆



中国对外翻译出版公司



思维  
导图

# 超好用 法语单词书

李芮 编著



中国对外翻译出版公司

·北京·

贵州师范学院内部使用

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

思维导图超好用法语单词书 / 李芮编著. — 北京 :  
中国宇航出版社, 2019.10  
ISBN 978-7-5159-1698-9

I. ①思… II. ①李… III. ①法语—词汇—自学参考  
资料 IV. ①H323

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第195366号

策划编辑 李琬琪 罗亿炜 封面设计 宋航  
责任编辑 李光燕 责任校对 李琬琪

---

出版 中国宇航出版社  
发行 北京市阜成路8号 邮编 100830  
(010)60286808 (010)68768548  
网址 www.caphbook.com  
经销 新华书店  
发行部 (010)60286888 (010)68371900  
(010)60286887 (010)60286804(传真)  
零售店 读者服务部  
(010)68371105  
承印 北京天顺鸿彩印有限公司  
版次 2019年10月第1版 2019年10月第1次印刷  
规格 880×1230 开本 1/32  
印张 8.5 插页 64面 字数 280千字  
书号 ISBN 978-7-5159-1698-9  
定价 49.80元

---

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

## 怎么记单词更有效，更持久？

世界大脑先生东尼·博赞发明了智力的“终极思维工具”——思维导图，它是表达发散性思维的有效图形思维工具，利用中心关键词去联想相关内容，并通过辐射状图表将相关内容有效地整理归纳，而后再由头脑风暴将思维导图延伸。

为了给广大法语学习者提供一种长期、有效记忆单词的方法，笔者利用思维导图编写了这本《思维导图超好用法语单词书》，本书精选 16 个常见主题，划分为 128 个学习单元，从饮食到穿衣打扮，从学习工作到休闲活动，从住宅到公共场所等，所选单词涵盖了日常生活中使用的高频词汇，将中心关键词按多种逻辑分类，如图像、颜色等建立记忆链接，配以形象生动的场景手绘图，最大限度激发学习者的发散性思维，以此来更有效地学习和记忆法语单词。

《思维导图超好用法语单词书》依照主题词提示—构建思维导图—单词扩充—例句巩固的顺序编写，旨在帮助读者构建沉浸式学习场景，以期充分发挥大脑分析、想象及创造的特性，达到长期记忆单词的效果。

### 本书特色如下。

#### ★ 16 张思维导图拉页

本书附有 16 张彩绘拉页，形象生动，在记忆单词的同时，带来全新的阅读美感。

### ★ 16 个生活化主题

由法语语言学教师编写，严选食、衣、住、行、心情、身体构造、动物、自然环境等 16 个主题，应有尽有，提供超生活化、超实用的内容。

### ★ 4500 余个高频词汇

由 16 张思维导图拉页延伸出 4500 多个单词，主题分明，过目难忘。所有法文单词配有词性和中文意思，好记更专业。

### ★ 超地道法语例句

根据单词精心编写例句，并附有中文译文。另外，针对重点单词进行词根词缀的构词规律讲解，对固定搭配进行解释，举一反三，强化记忆。

### ★ 文化小知识

部分主题设有文化小知识，内容兼具知识性、生活性和趣味性，更全面、更深层地了解这个具有深厚文化底蕴的国度。

### ★ 免费附赠 MP3

本书附赠法语外教亲录的音频 MP3，扫描章节标题旁的二维码即可获得，方便查找，边听边学，在记忆单词的同时，纠正发音，训练听力！

希望本书提供一种有效的单词记忆法，提供最地道的法语表达，领略最真实的法式风情。

编者



惊呆了!

这么有趣的思维导图  
到底要怎么用呢?

step 1

先看主题再看图，  
抓住联想的主题!

今天要学什么呢?



step 2

看到该主题，  
你能想到什么?

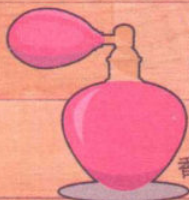
例 看到 Toilette (梳妆打扮)，  
会想到什么呢?



衣服、鞋子、  
配件、化妆品!

step 3

想好了吗? 赶快动手翻开拉页，  
看看有没有跟你想的一样的呢?



香水喷香香!



免费  
赠送

法语外教亲录 MP3!

本书附赠由法语外教录制的全书法语单词  
及例句 MP3 音频! 边听边背, 搭配思维导  
图, 更快更有效!

Chapitre

13

Toilette

梳 妆 打 扮



step 1

当提到…… Quand on évoque...



J'aime  
bien ce pull.  
我好喜欢这件毛衣。

► la toilette / 梳妆打扮

step 2

你会想到什么? À quoi penses-tu ?

la toilette

梳妆打扮

?

怎么打扮

des vêtements,  
bijoux et... ?

衣服, 首饰, 还有……?

step 3

接下来, 翻开拉页看看有什么跟梳妆打扮相关的单词吧。

★本书附赠 MP3 音频。

★音频编号即对应章节序号。





# 画自己的思维导图

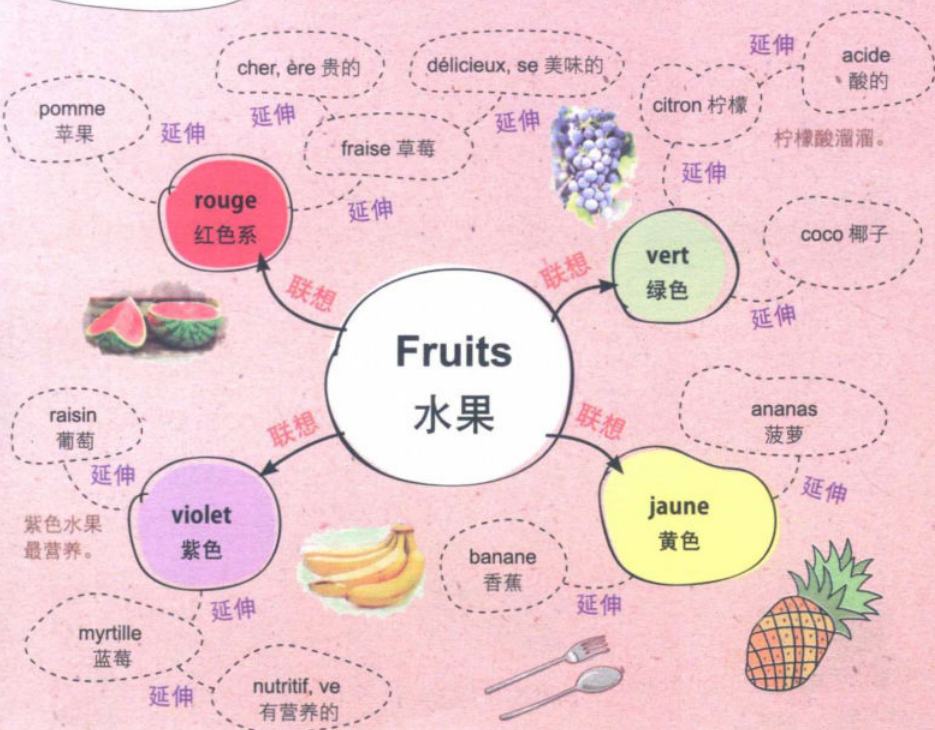


思维导图 **Mind Map**，即利用中心关键词去联想相关内容，并通过辐射状的图表将有关联的内容有效地整理并归纳，而后再经由头脑风暴将导图无限延伸。思维导图的运用范围非常广泛，而通过这种图文并重、自由联想的方式学习语言，更能事半功倍，同样的东西再也不用反复背！

本书已为各位读者建立了 16 组思维导图，若读者们想到其他的延伸词汇即可自行补充，扩充思维导图，无限壮大词汇库！

## 思维导图 这么用

主题：以 **Fruits** (水果) 来联想！



现在就自己动手  
来画画看吧!

想好主题：以 \_\_\_\_\_ 来联想!





## Chapitre 1

### Qu'est-ce qu'on mange ? 吃什么?



- 1.1 Fruits 水果 ..... 001
- 1.2 Légumes 蔬菜 ..... 003
- 1.3 Viande 肉类 ..... 005
- 1.4 Produits de la mer 海鲜 ..... 007
- 1.5 Aliments de base 主食 ..... 009
- 1.6 Condiments 调味料 ..... 011
- 1.7 Repas et restauration rapide 正餐与快餐 ..... 013
- 1.8 Amuse-bouches 开胃零食 ..... 015



## Chapitre 2

### Qu'est-ce qu'on boit ? 喝什么?



- 2.1 Vin 葡萄酒 ..... 017
- 2.2 Boissons alcoolisées 酒精饮品 ..... 019
- 2.3 Boissons non alcoolisées 软饮 ..... 021
- 2.4 Lait et boissons lactées 奶与含乳饮料 ..... 023
- 2.5 Café 咖啡 ..... 025
- 2.6 Thé 茶 ..... 027
- 2.7 Soupe 汤 ..... 029
- 2.8 Expressions relatives à « boire »  
与“喝”相关的表达 ..... 031





## Chapitre 3

### Maison 住宅



3.1 Logement 住所	033
3.2 Cuisine 厨房	035
3.3 Salon 客厅	037
3.4 Chambre 卧室	039
3.5 Salle à manger 饭厅	041
3.6 Salle de bain 浴室	043
3.7 Jardin 花园	045
3.8 Électroménagers 家用电器	047



## Chapitre 4

### Temps libre 休闲时光



4.1 Magasin 商场	049
4.2 Cinéma 电影院	051
4.3 Jeux 游戏	053
4.4 Activités de plein air 户外活动	055
4.5 Plage 海滩	057
4.6 Musée 博物馆	059
4.7 Tourisme 旅游	061
4.8 Concert 音乐会	063



## Chapitre 5

### Lieux publics 公共场所

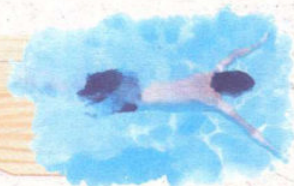


- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| 5.1 Restaurant 餐馆       | 065 |
| 5.2 Commerces 店铺        | 067 |
| 5.3 Poste 邮局            | 069 |
| 5.4 Banque 银行           | 071 |
| 5.5 Hôtel 酒店            | 073 |
| 5.6 Poste de police 警察局 | 075 |
| 5.7 Hôpital 医院          | 077 |
| 5.8 Bibliothèque 图书馆    | 079 |



## Chapitre 6

### Sport 运动



- |                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 6.1 Natation 游泳                      | 081 |
| 6.2 Sports aquatiques 水上运动           | 083 |
| 6.3 Tennis 网球运动                      | 085 |
| 6.4 Sports de neige et de glace 冰雪项目 | 087 |
| 6.5 Football 足球                      | 089 |
| 6.6 Basketball 篮球                    | 091 |
| 6.7 Fitness 健身运动                     | 093 |
| 6.8 Sports populaires 受欢迎的体育运动       | 095 |





## Chapitre 7



### Émotions et sentiments 情绪与情感



7.1 Joie 开心	097
7.2 Tristesse 悲伤	099
7.3 Étonnement 惊讶	101
7.4 Peur 害怕	103
7.5 Colère 生气	105
7.6 Honte 羞愧	107
7.7 Haine 厌恶	109
7.8 États affectifs 情感状态	111



## Chapitre 8

### Transport 交通

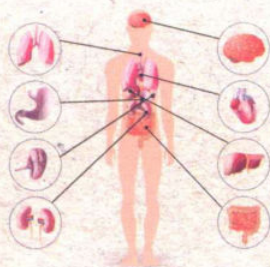


8.1 Routes 道路	113
8.2 Moyens de transport 交通工具	115
8.3 Gare 火车站	117
8.4 Aéroport 机场	119
8.5 Port 港口	121
8.6 Voiture 汽车	123
8.7 Conduite automobile 汽车驾驶	125
8.8 Accident de voiture 车祸	127



## Chapitre 9

### Corps humain 人体



- |   |     |
|---|-----|
| 9.1 Tête 头部   | 129 |
| 9.2 Membres 四肢                                      | 131 |
| 9.3 Tronc 躯干  | 133 |
| 9.4 Cinq sens 五种感觉                                  | 135 |
| 9.5 Systèmes du corps 人体系统                          | 137 |
| 9.6 Organes de reproduction 生殖器官                    | 139 |
| 9.7 Autres parties importantes du corps<br>身体其他重要部位 | 141 |
| 9.8 Santé 健康  | 143 |

## Chapitre 10

### Études et travail 学习与工作

- |   |     |
|---|-----|
| 10.1 Enseignement primaire et secondaire<br>初等教育与中等教育 | 145 |
| 10.2 Enseignement supérieur 高等教育                      | 147 |
| 10.3 Lieux de l'école 学校场所                            | 149 |
| 10.4 Fournitures scolaires 学习用品                       | 151 |
| 10.5 Vie d'étudiant en France 法国留学生活                  | 153 |
| 10.6 Professions 职业                                   | 155 |
| 10.7 Entreprise 公司                                    | 157 |
| 10.8 Communication 交流                                 | 159 |





## Chapitre 11

### Amour et mariage 爱情与婚姻



- |                              |     |
|------------------------------|-----|
| 11.1 Relations amoureuses 恋爱 | 161 |
| 11.2 Amoureux 情侣             | 163 |
| 11.3 Rendez-vous amoureux 约会 | 165 |
| 11.4 Anniversaires 纪念日       | 167 |
| 11.5 Scène de ménage 夫妻吵架    | 169 |
| 11.6 Mariage 结婚              | 171 |
| 11.7 Grossesse 怀孕            | 173 |
| 11.8 Divorce 离婚              | 175 |



## Chapitre 12

### Gens 与人相关



- |                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 12.1 Actions 动作                | 177 |
| 12.2 Apparence physique 外貌     | 179 |
| 12.3 Âges de la vie 人生的不同阶段    | 181 |
| 12.4 Famille 家庭                | 183 |
| 12.5 Caractère 性格              | 185 |
| 12.6 Maladie et blessure 疾病与创伤 | 187 |
| 12.7 Nationalités 国籍           | 189 |
| 12.8 Pays 国家                   | 191 |



## Chapitre 13

### Toilette 梳妆打扮



- |  |     |
|--|-----|
| 13.1 Vêtements 衣服                                | 193 |
| 13.2 Vestes et ensembles 上装与套装                   | 195 |
| 13.3 Bas de vêtements et sous-vêtements<br>下装与内衣 | 197 |
| 13.4 Accessoires (I) 装饰品 (I)                     | 199 |
| 13.5 Accessoires (II) 装饰品 (II)                   | 201 |
| 13.6 Chaussures 鞋子                               | 203 |
| 13.7 Produits de beauté 美容产品                     | 205 |
| 13.8 Produits de maquillage 化妆品                  | 207 |



## Chapitre 14

### Animaux et plantes 动物与植物



- |  |     |
|--|-----|
| 14.1 Poissons 鱼类                           | 209 |
| 14.2 Mammifères 哺乳动物                       | 211 |
| 14.3 Oiseaux 鸟类                            | 213 |
| 14.4 Reptiles et amphibiens<br>爬行类动物与两栖类动物 | 215 |
| 14.5 Insectes 昆虫类                          | 217 |
| 14.6 Animaux de compagnie 宠物               | 219 |
| 14.7 Arbres 树                              | 221 |
| 14.8 Fleurs 花                              | 223 |



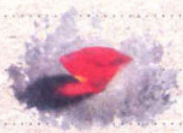


## Chapitre 15

### Nature 大自然



- 15.1 Univers 宇宙 ..... 225
- 15.2 Terre 地球 ..... 227
- 15.3 Eau 水源 ..... 229
- 15.4 Continent 陆地 ..... 231
- 15.5 Temps 天气 ..... 233
- 15.6 Catastrophes naturelles 自然灾害 ..... 235
- 15.7 Ressources naturelles 自然资源 ..... 237
- 15.8 Protection de l'environnement 环境保护 ..... 239



## Chapitre 16

### Vie quotidienne 日常生活



- 16.1 Couleurs 颜色 ..... 241
- 16.2 Nombres 数目 ..... 243
- 16.3 Temps 时间 ..... 245
- 16.4 Date 日期 ..... 247
- 16.5 Poids et mesures 度量衡 ..... 249
- 16.6 Fêtes 节日 ..... 251
- 16.7 Internet 互联网 ..... 253
- 16.8 Activités quotidiennes 日常起居 ..... 255

