

跟师名中医经验录

——严冰临床用药经验

主编 严晓枫 · 副主编 王素芹

严冰同志，道友也，勤奋好学，博闻强记；
精研歧黄，硕果累累；热心学术，关爱病员；
淡泊名利，尽心竭力；为继承弘扬吴公温病学说，
广搜博采，联合同仁，主编《吴鞠通研究集成》，
历经数载，纂辑达五百万字，可谓工程浩大，
洋洋大观也，彰先贤遗绩，
弘扬温病学说，厥功伟矣，令人景仰。

——朱良春



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS



跟师名中医经验录

——严冰临床用药经验

主 编 严晓枫

副主编 王素芹

主 审 严 冰

 东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

· 南京 ·

内容提要

江苏省名中医、全国老中医药专家学术经验指导老师严冰教授从事中医临床以及兼职带教工作 50 多年,学验俱丰。就用药而言,他是淮上用药味数最多的一位老中医。从他在“三指堂”中医门诊部的用药统计看,高达 436 味,本书选择 105 味药,从六个方面进行探索:一、首先“溯本求源”,指出每味药的出处、性味归经、功效用量,阐述为宗,升降浮沉顺应其中,以此指导临床用药;二、根据功效,指出是药临床主治的主病主证,为临床首选药指出目标,主次分明,即有什么样的证(病),首选什么样的药;三、应用指征:从辨证观着手,指出是药的主治指征,即症状,为优选药提供支撑;四、配伍应用:活水有源头,演绎在临床,临床病不变,证变;证不变,症变;药随症变,权在配伍,配伍应用根据严老的临床用药思路,即整体观、优选观、协同观、制约观、量变观,五为一体,进行探索,加以整理,以示读者;五、临床注意:独具匠心,非以“一律慎用”“忌用”等一语代之,当细则细,以防用药不慎带来弊端;六、按语:不求统一,但求其实,书中所述未完,事关疗效,事关生命,当言则言,言则到位。末附歌赋及现代对中药的药理研究,以供参考。

图书在版编目(CIP)数据

跟师名中医经验录:严冰临床用药经验 / 严晓枫主编.

— 南京:东南大学出版社,2019.11

ISBN 978-7-5641-8608-1

I. ①跟… II. ①严… III. ①中药学-临床药学-经验-中国-现代 IV. ①R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 239186 号

跟师名中医经验录——严冰临床用药经验

Genshi Mingzhongyi Jingyanlu—Yanbing Linchuang Yongyao Jingyan

主 编 严晓枫
出版发行 东南大学出版社
出 版 人 江建中
责任编辑 陈潇潇
社 址 南京市四牌楼 2 号
邮 编 210096
网 址 <http://www.seupress.com>

经 销 新华书店
印 刷 兴化印刷有限责任公司
开 本 700 mm×1 000 mm 1/16
印 张 14
字 数 240 千字
版 次 2019 年 11 月第 1 版
印 次 2019 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5641-8608-1
定 价 48.00 元

* 本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系,电话:025-83791830。

神农尝百草，著《本草经》一书，用药治病，始创医道。之后，世上有岐伯、少俞，中世有扁鹊、秦和，汉有仓公、仲景，皆代有传人，先贤们著书立说，论方言药，博大精深。杏林俊杰，璀璨如星，医学著作，“汗牛充栋”。今弟子严晓枫、王素芹，联手编著《跟师名中医经验录——严冰临床用药经验》一书，执医道以济世，怀仁术而活人，好事也。

晓枫，现为南京中医药大学附属淮安市中医院副主任中医师，区人大代表。自幼受家庭影响，酷爱中医。考取了南京中医药大学，步入中医之门，圆了初心，实现了梦想。毕业后从事中医医疗工作，认真踏实，一步一个脚印，被评为江苏省优秀青年中医药工作者，孜孜岐黄，待人热情，正直诚信，关爱病人，赢得口碑，勤于笔墨，医技日增，积极参与吴鞠通学术研究，担任《吴鞠通研究集成》《吴鞠通医书合编》副主编，主编了《吴鞠通研究心书》，和丁勇教授合著《医医病书析评》，解疑释惑，弘扬医德医风。

素芹，温文尔雅，勤于笔耕，虚怀求知，喜爱读书，工善强记。现为南京中医药大学附属淮安市中医院副主任中医师，医学博士，江苏省首届优秀青年中医之星。撰写医学论文十余篇，主持并参与科研课题4项，收获在望。

她俩皆中医后来人，是江苏省“333工程”第三层次培养对象。热衷于中医群众性学术团体工作。严晓枫任江苏省中医药学会理事，江苏省中西医结合学会肾病专业委员会委员，淮安市中医药学会秘书长；王素芹兼任江苏省中医药学会肾病专业委员会青年委员，淮安市中西医结合学会秘书长。她们不忘初心，勇于承担，勤于奉献，感动了我。令其成长为好中医，乃先学者之责也！2017年秋，在院长叶春晖的主持下，她俩拜我为师，一杯拜师茶后，正式成为我的弟子。我乐于为师，当多加润泽，力尽其责！



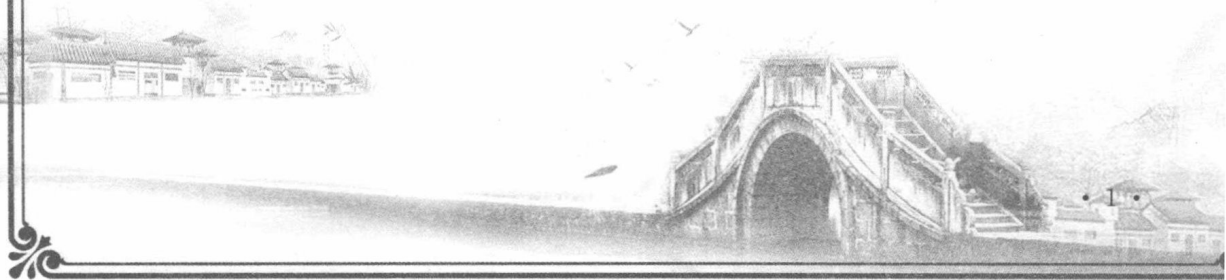
两位弟子，有心人也，上班随我临证，忙于诊务，下班抽时挤时，将我临床用药的整体观、优选观、协同观、制约观、量变观，五为一体。整理成册，即为《跟师名中医经验录——严冰临床用药经验》一书。因书与我关，事与我关，我得直言，书中笔墨多是前贤经验，我则是沿路而行，重复应用，用之效恰，心悟所得，非独创也。临床用药必须从整体观出发，突出重点，统筹兼顾，把握药物的个性与共性，最大限度地发挥药物的协同作用和相互制约作用，利取其大，弊取其小，根据量变引起质变的辩证规律，优化选药，进行配伍，如此才能知常达变，增强药力，提高疗效，开出能治好病的处方，以尽医者神圣职责。两位弟子思维敏捷，勤于笔墨，将其临床记录整理成册，我为之而高兴。韩昌黎说：“莫为之前，虽美而不彰；莫为之后，虽盛而不传。”在此我为“传”而喝彩！为中医后来人而欣慰！是书出版之前，书稿送我审阅，我读之字里行间有条不紊，参考诸家，言有出处，文笔流畅，语言翔实，无虚言。研精覃思，书中尚有空间，当精益求精。总体言之，是书内容丰富，不失为中医药工作者、中医院校学生，以及师带徒者临床参考、可供借鉴的读本，故乐而展纸，写上数语，弁之书首是为序。

严冰 虚度八十有三

2019年季春于乡户人小院阳光书房

严冰教授，主任中医师，江苏省名中医严冰工作室传承人，全国老中医药专家学术经验指导老师，南京中医药大学博士生导师，从事中医临床及带教五十余年，学验俱丰，尤其对于糖尿病、慢性肾脏病、脑血管病、外感热病、癌症以及男女不育不孕症等治有独到，经验丰富。主要著作有《医学三得集》《严冰中医文集》《中医二论五病说》《淮阴中医》《吴鞠通研究集成》《吴鞠通医书合编》《大医吴鞠通轶事》《温病赋与方歌新校》《温病条辨析评》以及待出版的《严冰中医医案医话选》《三指堂医案存真》等。严老是我们的好老师，弟子无言以表内心感激，在此借用中医老前辈国医大师朱良春教授的话来说一说吧，朱老在给《严冰中医文集》的序中谓：

“严冰同志，道友也，勤奋好学，博闻强记；精研岐黄，硕果累累；热心学术，关爱病员；淡泊名利，尽心竭力；为继承弘扬吴公温病学说，广搜博采，联合同仁，主编《吴鞠通研究集成》，历经数载，纂辑达五百万字，可谓工程浩大，洋洋大观也，彰先贤遗绩，弘扬温病学说，厥功伟矣，令人景仰。严冰主任医师乃吾省名老中医，谦和正直，诚挚坦率；工作认真，一丝不苟；诊察病员，体贴周详；探索学术，孜孜不倦；著作等身，佳章迭呈；科研创新，尤多突破；中风消渴，屡起沉痾……”



2016年，经江苏省中医药管理局批准，江苏省名老中医严冰传承工作室正式成立了，我和王素芹等10人有幸入选工作室成员，成为严老弟子，随师进行门诊、查房等诊疗工作。2017年9月，严老被选为第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，医院举行仪式，我与王素芹拜他为师，一杯拜师茶后，严老笑着收我俩为徒，纳入严氏门下，成为他的正式弟子。我们感到能真正成为严老弟子，当他的学术经验继承人，学习整理他的学术思想和经验，非常荣幸，无上光荣。严老遣方用药精于辨证，注重药物性味归经、升降浮沉；择药配伍，注重优选，或因于辨证，或因于辨病；配伍应用，或一药多用，或一药一用，利取其大，弊取其小。跟师临床，受益匪浅，现就手中用药笔录，结合严老为学生上课的讲课稿，以及平时临证抄方，严老口传用药之变，从中选出105味常用药进行整理，初名为《跟师名中医经验录——严冰临床用药经验》，是书的出版旨在学习探索，希望能让更多的中青年中医药工作者及中医药爱好者也能从中得益。整理过程中，工作室张芳芳、严昊热情相助帮助打印，一并致谢！

由于笔者学识浅薄，此探索之作中错漏有偏在所难免，敬请中医老前辈，企望诸位同道，悉心指正。

严晓枫

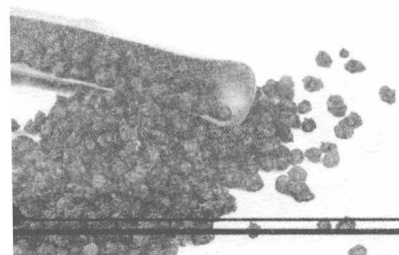
2019年春月

目 录

1. 半夏	1	23. 穿山甲	47
2. 贝母	4	24. 人参	49
3. 葶苈子	6	25. 黄芪	51
4. 泽漆	8	26. 当归	53
5. 皂角	11	27. 阿胶	55
6. 天南星	13	28. 沙参	57
7. 杏仁	15	29. 枸杞子	59
8. 紫菀	17	30. 麦冬	61
9. 瓜蒌	19	31. 鳖甲	63
10. 川芎	21	32. 鹿茸	65
11. 地鳖虫	23	33. 冬虫夏草	67
12. 丹参	25	34. 杜仲	69
13. 延胡索	27	35. 巴戟天	71
14. 红花	29	36. 麻黄	73
15. 桃仁	31	37. 桂枝	75
16. 王不留行	33	38. 细辛	77
17. 三棱	35	39. 紫苏	79
18. 自然铜	37	40. 荆芥	81
19. 乳香	39	41. 防风	83
20. 郁金	41	42. 羌活	85
21. 益母草	43	43. 白芷	87
22. 牛膝	45	44. 苍耳子	89



45. 香薷	91	75. 石决明	152
46. 桑叶	93	76. 犀角	154
47. 柴胡	95	77. 牛黄	156
48. 薄荷	97	78. 牡蛎	158
49. 牛蒡子	99	79. 山茱萸	160
50. 蝉蜕	101	80. 五味子	162
51. 石膏	103	81. 诃子	164
52. 大黄	105	82. 浮小麦	166
53. 决明子	108	83. 朱砂	168
54. 黄芩	110	84. 远志	170
55. 黄连	112	85. 夜交藤	172
56. 黄柏	114	86. 山楂	174
57. 金银花	116	87. 槟榔	176
58. 生地	118	88. 小蓟	178
59. 青蒿	120	89. 三七	180
60. 独活	122	90. 仙鹤草	182
61. 白花蛇、乌梢蛇	124	91. 白花蛇舌草	184
62. 木瓜	126	92. 半枝莲	186
63. 秦艽	128	93. 重楼	188
64. 川乌	130	94. 藤梨根	190
65. 苍术	132	95. 天葵	192
66. 藿香、佩兰	134	96. 蛇莓	194
67. 茯苓	136	97. 石见穿	196
68. 茵陈	138	98. 水蛭	198
69. 萆薢	140	99. 铁树叶	200
70. 附片	142	100. 天龙	202
71. 干姜	144	101. 斑蝥	204
72. 吴茱萸	146	102. 山慈菇	206
73. 陈皮	148	103. 黄药子	208
74. 枳实	150	104. 露蜂房	210
		105. 硃砂	212



半夏

一、溯本求源

半夏：源于《神农本草经》。性温，有小毒。归脾、胃、肺经。功效：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。常用量：5~10克。

二、临床主治

咳喘，痰饮，眩晕，呕吐反胃，梅核气，瘰疬，痰核，肿瘤等。

三、应用指征

咳嗽气喘，痰白质稀，夹有泡沫，胸脘痞闷，咽中似物梗阻等。

四、配伍应用

1. 半夏配伍陈皮、茯苓，理气健脾燥湿，用于痰湿壅肺，加桃、杏仁以宣肺止咳，加苍术以增燥湿化痰之功。诸药协同，则湿去痰消。

2. 寒痰咳喘，症见痰多清稀，夹有泡沫，形寒背冷，半夏与细辛相配，温肺化痰。

3. 半夏常配天麻、白术等，治痰饮，眩晕，痰厥头痛，如陈修园的半夏白术天麻汤，健脾燥湿，祛痰通络。

4. 半夏与生姜配伍，温中和胃止呕。与黄连相配治胃热呕吐；与焦白术、党参等配伍健脾和胃止呕。用于胃家虚寒而呕。

5. 半夏配秫米化痰和胃以安神，如《黄帝内经·灵枢》半夏秫米汤，治疗失眠因痰而致，胃不和则卧不安。

6. 半夏与厚朴、茯苓、紫苏等同用，行气解郁，化痰散结。治疗梅核气，咽中似物梗阻，吐之不出，咽之不下，饮咽无碍，如《金匱要略》半夏厚朴汤。

7. 半夏常选配干姜、黄连、瓜蒌等辛开苦降，宽胸散结，涤痰畅机。用于胸脘

痞闷不舒，如《伤寒论》半夏泻心汤、小陷胸汤等。

8. 半夏配海藻、昆布、浙贝等同用化痰散结，祛痰行气，散结消肿。治疗瘰疬、瘰疬。

9. 清半夏选配泽漆、白芥子、皂角、浙贝等化痰散结，软坚祛瘤。用于皮下脂肪瘤。

10. 半夏生用，乃肿瘤首选化痰药，常与山慈姑、海藻、穿山甲、猫爪草等配伍，共奏化痰散结、化痰软坚之功。

11. 半夏配独活、五加皮、怀牛膝、川芎、陈皮等祛痰化湿、舒筋活血，治疗风湿痹证。

12. 师据临床观察，凡咳、喘、呕、满、肿、痛、结、胀、悸、眩、晕、膈、瘤、痹、厥等十五端，无不用半夏相伍运用，《严冰中医医案医话选》可作佐证。

五、临床注意

阴虚咯血，痰燥痰热慎用。历代关于中药配伍，皆损忌半夏不宜与川乌、草乌、附子同用，见“中药十八反歌赋”，而临床凡是胃脘冷痛、胃气不和者，师常用熟附片与姜半夏相伍，未见不良反应，录之供参考。

六、按语

临床有姜半夏、法半夏(制半夏)、清半夏、水半夏、生半夏之分。可因证取用，其中姜半夏长于温中和胃，降逆止呕；法半夏长于燥湿化痰；清半夏、水半夏亦燥湿化痰，力强于法半夏；生半夏治顽痰痼疾效好。按常规中药煎煮法，生半夏煮 20~30 分钟，无毒性反应，常用。据不完全统计，古今方家以半夏冠名的汤、散、饮等方共计 100 多首，皆各有千秋，用有特色。师临床运用半夏颇多，属高频用药之一，几无虚日，疗效满意。今把半夏排在众药之首位，其意可知。

附 1: 歌赋

【半夏】

半夏性温有小毒，归经脾肺与胃经。
燥湿化痰止呕药，降逆消痞散肿结。

附 2: 现代药理研究

据现代药理学研究，半夏可抑制呕吐中枢而发挥镇吐作用，有明显的止咳作用和一定的祛痰作用；有较广泛的抗肿瘤作用；有显著的抑制胃液分泌作用；对多种原因所致的胃溃疡有显著的预防和治疗作用；有促进胆汁分泌作用。半夏蛋白有明显的抗早孕活性，用于妊娠呕吐应持慎重态度。煎剂可降低眼内压，还有镇静、催眠、降血脂作用。生半夏对口腔、喉头、消化道黏膜有强烈性刺激，但这种刺激可通过煎煮而除去。

贝母

一、溯本求源

贝母：源于《神农本草经》。性微寒，味苦、甘。归肺、心经。功效：清热化痰，润肺止咳，散结消肿。常用量 3~10 克，研末冲服，1~2 克/次。

二、临床主治

咳嗽，肺痈，乳痈，瘰疬，癭瘤，疮毒，结疔，肿瘤等辨证属中医痰热病证者。

三、应用指征

痰热病证咳嗽、痰多色黄或痰少而黏，或干咳无痰，或夹血丝。乳房肿痛触及硬结、皮下结节或经现代检查体内发现肿块者。

四、配伍应用

1. 川贝配黄芩、瓜蒌、竹茹、白及、花蕊石等相须为用，清热化痰而止咳止血。
2. 川贝与北沙参、天冬等配伍，同入肺经，共奏滋阴润肺止咳之效。
3. 贝母与夏枯草、昆布、海藻、白芥子、泽漆、蛇莓、山慈姑、猫爪草、黄药子等相伍，化痰散结，治疗瘰疬、癭瘤，如《医学心悟》消瘰丸即寓此意。
4. 贝母与蒲公英、夏枯草相配，三药均能散结消肿，其中贝母长于清热化痰，蒲公英长于清热解毒，夏枯草长于清热散结，三药合用，用于治疗乳痈，共奏清热解毒、泻火消痈、消肿散结之效。

五、临床注意

“十八反”提出贝母与川乌、草乌、附子相反，临床遵之。

六、按语

川贝味甘质润,润肺止咳效佳。浙贝味苦性偏于泄,化痰散结力强,贝母品种较多,当辨证择用。

附 1: 歌赋

【贝母】

贝母微寒味苦甘,化痰止咳入心肺。

散结消肿称“妙药”,清润化痰是良方。

附 2: 现代药理研究

据现代药理研究,贝母有镇咳、祛痰作用,还有解痉、降压作用,能增加子宫张力,有抗溃疡作用。

葶 苈 子

一、溯本求源

葶苈子：源于《神农本草经》。性大寒，味苦、辛。归肺、膀胱经。功效：泻肺平喘，利水消肿。煎服，5~10克。

二、临床主治

用于肺痈、水肿、胸腹积水等属肺火痰热，水积壅滞之证。

三、应用指征

痰涎壅盛，咳喘胸满，不能平卧，及现代检查提示胸水、腹水者。

四、配伍应用

1. 师对于临床症见痰涎壅盛，喘咳胸满，不能平卧者，葶苈子必用，取其泻肺中水饮之意。

2. 葶苈子味苦性寒，直入肺经。对痰火壅肺，热蒸肺络而生痈，咳吐腥臭脓痰者，葶苈子必选，临床常与苇茎汤合用，清热化痰，逐瘀排脓，双楫并举。

3. 葶苈子味苦能降，能行，性寒，能清能降，是药能泻肺之闭，通调水道，行水消肿，乃首选之药，师常与牵牛子、茯苓皮、大腹皮等同用，则消肿力增。

4. 葶苈子因其味苦能降，常与苏子、杏仁、炙麻黄等相伍，以增降气化痰，止咳平喘之力。

5. 葶苈子与杏仁、大黄、芒硝等相伍，专泻肺中水饮及痰火，用于痰热结胸，饮停胸胁，如《伤寒论》大陷胸汤，临床邪热内聚，胸腹积水者，当选之。

6. 葶苈子与防己、椒目、大黄同用，治疗腹水，如《金匮要略》己椒苈黄丸，师治肝脾肿大，肝硬化腹水，常在此基础上选配地鳖虫、炙水蛭、土狗等药，活血以助利水。

五、临床注意

葶苈子味苦善降,其性大寒,脾胃虚寒者慎用,气短喘促者慎用。

六、按语

葶苈子辛苦大寒,苦泄辛开,功专泻肺之实而下气定喘,尤善泻肺中水饮痰火。煎服常用5~10克。师治腹水,痰涎壅盛,不能平卧常重用葶苈子(30~40)克/剂,效佳,随症减则量减或停,供参考。

附1:歌赋

【葶苈子】

葶苈性味辛苦寒, 归经归肺归膀胱。
痰涎壅盛皆勘治, 胸腹积水效彰彰。

附2:现代药理研究

据现代药理学研究,葶苈子相关成分有镇咳、强心、利尿作用,此外,葶苈子具有降血脂、抗抑郁、抗血小板聚集、抗肿瘤及抗菌等作用。

泽漆

一、溯本求源

泽漆：源于《神农本草经》。性微寒，味辛苦。归肺、大肠、小肠经。有毒。功效：利水消肿，化痰止咳，解毒散结，鲜用杀虫。常用量 10~15 克，特殊病种如结节，良性、恶性肿瘤等可用 15~30 克。

二、临床主治

癌症、瘰疬，皮下结节（脂肪瘤）、面斑、面痘，肥胖症，痛风，咳喘、水肿等属痰热或痰瘀互结者。

三、应用指征

水肿，腹水胀满，咳喘，现代检查提示肿块、结节者。

四、配伍应用

1. 肝癌、肺癌、淋巴肉瘤，泽漆必用，用量 30 克/剂。
2. 瘰疬，皮下结节（脂肪瘤）泽漆必用，师常配贝母、海藻、昆布、白芥子等合用，以增强逐瘀散结，化痰通络之力。
3. 师治肝癌常用泽漆择配蛇莓、王不留行、铁树叶、野葡萄藤、皂角刺、煅石燕等清热解毒，活血软坚，渗湿消肿。
4. 师治肺癌常用泽漆择配石上柏、芙蓉叶、天龙、天虫、了哥王、薏仁等解毒化痰，化痰软坚，利水渗湿。
5. 师治淋巴瘤常用泽漆择配水杨梅根、百合、醋狼毒、无花果等清热渗湿，化痰散结。
6. 泽漆配伍玄参、紫草、侧柏叶、玫瑰花等活血凉血化斑，用于治疗黄褐斑。
7. 泽漆配川牛膝、土牛膝、赤芍、丹皮等凉血解毒，治疗面痘（男女青春痘）。