

第一輯

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲

教育史料彙編

6



鳳凰出版社



鳳凰出版傳媒股份有限公司
PHOENIX PUBLISHING & MEDIA, INC.

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲教育史料彙編 6

第一輯

鳳凰出版社

第六册

實用戶外遊戲教材	吳耀麟 編	商務印書館	民國三十八年	一
故事遊戲	項翔高 編著	上海勤奮書局	民國二十二年	一五三
競技遊戲	王庚 編著	上海勤奮書局	民國二十二年	二四一
鄉土遊戲	王庚 編著	上海勤奮書局	民國二十二年	三四五
模仿遊戲	王庚 編著	上海勤奮書局	民國二十二年	四三一
競爭遊戲	王庚 編著	上海勤奮書局	民國二十二年	四七九

實用戶外遊戲教材

吳耀麟 編

商務印書館

民國三十八年

貴州师范学院内部使用

實用戶外遊戲教材

吳耀麟編

商務印書館發行

實用戶外遊戲教材

吳耀麟編

商務印書館發行

中国人民大学图书馆

編者序言

一、遊戲原爲人類天然之本能，吾人於飲食睡眠上課工作而外，尚賴遊戲以消遣生活，兒童如此，少壯亦然，即老年人亦甚需要。本書專事介紹團體遊戲，以供各級學校學生及社會各界採用，多享受陽光，多呼吸新鮮空氣，增加健康，爲中小學體育教師、童子軍教練、青年團體領袖最優之教材，亦爲任何家庭、學校及社團應備之參考書。

二、本書共分十章，介紹戶外遊戲凡四百餘種，約六萬言，所分章目名稱，係酌量分類，其中一部且可在戶內舉行，讀者幸勿爲章目所限，自由活用，隨機應變，舉一反三，不僅男女中小學生歡迎，高中以上學生及同等年齡之青年人亦可採用。

三、本書不尚理論，以介紹實用遊戲爲主，惟每一章之始，仍對該類遊戲略作說明，此外則爲逐個遊戲之敘述，使用此書時，應先略讀一次，以後審度團體需要，在舉行遊戲之前抽選若干節目，記其大要，並準備器材，舉行規模較大之遊戲比賽時得自擬簡明規

定。

四、本書之編纂，除根據本人實際經驗，參考國內先進遊戲專著，並以美國 Clement Wood and Gloria Goddard 所著 *The Complete Book of Games*（一九四〇年初版）一書戶外遊戲之部多所摘譯，謹在此敬表謝意。

編者於南京 三十七、四、四。

目錄

編者序言

第一章 追捕遊戲

- (一) 追拍 (二) 穿梭 (三) 追打 (四) 扶塔 (五) 藏雞 (六) 搶帽 (七) 捉狐 (八) 擲人 (九) 觸木
- (一〇) 螢火蟲 (一一) 捉迷藏 (一二) 捉迷藏對抗 (一三) 連續捕捉 (一四) 逸捕 (一五) 各式追捕八則
- (一六) 觸球 (一七) 踢球 (一八) 踏影 (一九) 拍人競賽 (二〇) 推人吉圓 (二一) 推人中毒二則 (二二) 搶圈 (二三) 跳圈 (二四) 狐狸與雞 (二五) 雞與家畜 (二六) 老電捕雞 (二七) 鳥歸巢 (二八) 魚漏網
- (二九) 各奔基地 (三〇) 黑白追逐 (三一) 烏鴉烏龜 (三二) 解放俘虜 (三三) 避球保身 (三四) 保護馬尾
- (三五) 鬥牛 (三六) 餵豬

第二章 熱烈遊戲

- (一) 拋手帕 (二) 成三行 (三) 貓捕鼠 (四) 盲捕鼠 (五) 接手帕 (六) 笑手帕 (七) 盲公猜人三則 (八) 越壁欲 (九) 拍進拍出 (一〇) 藏項針 (一一) 找皮鞋 (一二) 搶皮鞋 (一三) 捷足先得 (一四) 老師說的
- (一五) 各趨一端 (一六) 顛倒辦理 (一七) 盲人鬥法 (一八) 拉網捉魚 (一九) 鏡做領袖 (二〇) 盲日飛行
- (二一) 買小雞 (二二) 摸田螺 (二三) 盲人學門 (二四) 搶地盤 (二五) 吹警笛 (二六) 不求人知 (二七) 音樂隊 (二八) 大合奏 (二九) 傳耳訊 (三〇) 擊鼓傳花 (三一) 點香壽 (三二) 狐騙搶人 (三三) 扶持木
- 棒 (三四) 敲木釘 (三五) 坐馬車 (三六) 動人故事八則 (三七) 指名換位六則 (三八) 驅馬驅馬 (三九) 馬上決鬥二則 (四〇) 較力八則

第三章 野外遊戲

目錄

- (一) 獵犬追兔 (二) 蜘蛛與蠅 (三) 賽獅 (四) 捉鬼 (五) 追牛 (六) 捉夜鶩 (七) 奪旗 (八) 攻守山頭
- (九) 劫營寨 (一〇) 埋炸彈 (一一) 佔砲臺 (一二) 搜問諜 (一三) 傳訊息 (一四) 追強盜 (一五) 逃警
- 報 (一六) 刺電線 (一七) 集體捉賊 (一八) 爭取情報 (一九) 捉拿前人 (二〇) 沙場追擊 (二一) 沙漠淘金
- (二二) 黑夜奪標 (二三) 追隨領袖 (二四) 探集比賽 (二五) 山大王 (二六) 暴風雨 (二七) 盲人探
- (二八) 追蹤尋人 (二九) 郊外尋寶

第四章 賽跑遊戲

五二一

- (一) 越野賽跑 (二) 馬拉松跑 (三) 競走 (四) 編舞賽跑 (五) 跳躍賽跑 (六) 爬行賽跑 (七) 踵尖相接賽
- 跑 (八) 愛斯基摩賽跑 (九) 足跟賽跑 (一〇) 纏風賽跑 (一一) 腳趾賽跑 (一二) 擲球賽跑 (一三) 打滾
- 賽跑 (一四) 着裝賽跑 (一五) 捷足賽跑 (一六) 兜圈賽跑 (一七) 慢動作 (一八) 奔蟲賽跑 (一九) 背脊
- 賽跑 (二〇) 滾桶賽跑 (二一) 洋芋賽跑 (二二) 運薯賽跑 (二三) 移瓶賽跑 (二四) 磁袋賽跑 (二五) 倒
- 退賽跑 (二六) 頂書賽跑 (二七) 持秤賽跑 (二八) 竹馬賽跑 (二九) 擔桶賽跑 (三〇) 騎馬賽跑 (三一)
- 長人賽跑 (三二) 船夫賽跑 (三三) 武裝賽跑 (三四) 挑擔賽跑 (三五) 擔水賽跑 (三六) 負重賽跑 (三
- 七) 盲人賽跑 (三八) 踏磚賽跑 (三九) 坐盆賽跑 (四〇) 穿洋芋 (四一) 穿針比賽 (四二) 踏鐵賽跑
- (四三) 河柑賽跑 (四四) 擲物賽跑

第五章 跳躍遊戲

六四

- (一) 急行跳高 (二) 立定跳高 (三) 撐竿跳高 (四) 急行跳遠 (五) 立定跳遠 (六) 雙足連跳 (七) 三級跳
- 遠 (八) 撐竿跳遠 (九) 跳溪 (一〇) 跳竿 (一一) 跳欄 (一二) 跳布 (一三) 跳繩十二種 (一四) 跳繩比
- 賽 (一五) 雙人跳繩 (一六) 跳長繩十二種 (一七) 執鼻跳舞 (一八) 跳水盆 (一九) 跳燭 (二〇) 跳食餅
- 乾 (二一) 杯水跳繩 (二二) 跳房子 (二三) 跳迷宮

第六章 分組接力遊戲

七六

- (一) 袋鼠跳 (二) 跑馬 (三) 雲行 (四) 熊步 (五) 象步 (六) 蛙躍 (七) 蛇行 (八) 跛狗 (九) 海狗
- (一〇) 且跑且坐 (一一) 團團轉 (一二) 青鯨繞越 (一三) 花式接力 (一四) 體操賽跑 (一五) 連續賽跑
- (一六) 拔河 (一七) 四騎士 (一八) 三劍客 (一九) 騎馬 (二〇) 蜈蚣賽跑 (二一) 船夫賽跑 (二二) 蝶蝶賽跑
- 賽跑 (二三) 馬車賽跑 (二四) 盲人賽跑 (二五) 三足賽跑 (二六) 撲克接力 (二七) 報數接力 (二八) 傳
- 旗接力 (二九) 穿校傳旗 (三〇) 頂上傳物 (三一) 跨下傳遞 (三二) 跳棋 (三三) 傳棋 (三四) 穿欄
- (三五) 着裝接力 (三六) 翻計牌 (三七) 拾花生 (三八) 夾香書 (三九) 檢洋芋 (四〇) 收放洋芋 (四一)
- 傳口信 (四二) 傳水桶

第七章 投擲遊戲

八八

- (一) 擲鐵球 (二) 擲鉛板 (三) 擲標槍 (四) 擲鐵錘 (五) 疊球擲遠 (六) 排球擲準 (七) 疊球投遠 (八)
- 轉球擲遠 (九) 豆包擲板 (一〇) 豆包擲靶 (一一) 豆包爬梯 (一二) 投擲輪胎 (一三) 投擲活圈 (一四)
- 足球擲門 (一五) 籃球擲遠 (一六) 藥球擲遠 (一七) 擲棍比遠 (一八) 擲鋼絲 (一九) 擲救命圈 (二〇)
- 套活靶 (二一) 擲環 (二二) 擲斧 (二三) 擲噴米 (二四) 擲冰籃 (二五) 射球比準 (二六) 擲沙包
- (二七) 擲分板 (二八) 擲鵝卵石 (二九) 擲圈

第八章 水上遊戲

九七

- (一) 新鮮游泳方式九種 (二) 水上障礙比賽十則 (三) 水上競賽六則 (四) 水底遊戲三則 (五) 水上接力比
- 賽 (六) 擲救命圈 (七) 推木比賽 (八) 跳水比賽五種 (九) 雙人浮泳八種 (一〇) 水球 (一一) 水上足球
- (一二) 水上籠球 (一三) 水上球賽三種 (一四) 水上擲壺 (一五) 水上劈刺 (一六) 划船競賽五種 (一七)
- 滾浮木 (一八) 捕鯨 (一九) 海灘遊戲八則

第九章 射擊遊戲

一一〇

- (一) 射箭比賽 (二) 室內射箭 (三) 射地靶 (四) 射箭比遠 (五) 週游射鵝 (六) 威廉脫爾 (七) 射汽球

- (八) 獵野兔 (九) 追蹤射鹿 (一〇) 射擊比賽 (一一) 射擊果 (一二) 射擊筆 (一三) 打洋火 (一四) 打活靶 (一五) 打空罐 (一六) 汽槍賽物 (一七) 吹槍 (一八) 滾球 (一九) 滾球簡法 (二〇) 擲木棒 (二一) 擲點球 (二二) 時鐘哥而夫 (二三) 輪胎哥而夫 (二四) 擲馬蹄鐵 (二五) 擲鐵環 (二六) 擲手榴彈 (二七) 擲磚 (二八) 擲刀四則 (二九) 擲鏢 (三〇) 擲射

第十章 特種遊戲……………一二四

- (一) 抽陀螺比賽六種 (二) 風箏比賽五法 (三) 毬子比賽六法 (四) 撲克比賽 (五) 五種轉繩圈 (六) 擲魚鈎 (七) 攀登比賽三種 (八) 角力八則 (九) 鬥鷄九則 (一〇) 比武九則 (一一) 高繩五則 (一二) 平地滑冰十二則 (一三) 自由車比賽十則 (一四) 騎馬遊戲四則 (一五) 溜冰比賽六則 (一六) 雪地遊戲十則

實用戶外遊戲教材

第一章 追捕遊戲

追捕拍捉一類遊戲，極可滿足兒童好動好跑好競爭之大性，故與兒童相處時應多利用，在廣場或庭院間舉行，亦為中小學教師應有之知識。此類團體遊戲，往往以競爭達到某一目的地點為主，其中亦加入若干捕捉條件。事前應作說明，評判應當公平嚴格，使兒童養成運動仁俠精神 *Sportmanship*，及公正態度 *Fairplay*，方不失遊戲本旨，以後各章亦均如此。

一 追捕

兒童四十人以上圍成大圈，指定一人在圈外向一方跑走，隨意拍一人之身，即向前逃跑，被拍者須立即追趕，能在其人逃跑到本人所留空位前拍及之為勝，如不能追及，空位為彼所佔，原被拍者改任拍人者，繼續進行。有時跑走可改作跳躍，有時規定兩人拉手為