

中医核心知识点一本通系列

金匱要略

核心知识点 全攻略

主编 温成平 曹灵勇

- 中医爱好者的**入门**捷径
- 备考学生的**通关**杀手铜
- 用最短时间掌握中医要点
- 用最省力的方法变身**中医通**



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

——<<< 中医核心知识点一本通系列 >>>——

金匱要略

核心知识点全攻略

主编 温成平 曹灵勇



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

贵州师范学院内部使用

内 容 提 要

本书以统编教材《金匱要略》为蓝本，通过各类图表形式的运用，将所学教材内容进行归纳整理，使其条理清晰、简明扼要、知识点突出，并附有习题及答案，方便读者掌握。本书适合中医院校师生和中医爱好者、自学者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

金匱要略核心知识点全攻略 / 温成平，曹灵勇主编. —北京：中国医药科技出版社，2019. 11

（中医核心知识点一本通系列）

ISBN 978 - 7 - 5214 - 1241 - 3

I. ①金… II. ①温… ②曹… III. ①《金匱要略方论》 IV. ①R222. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 133560 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938
网址 www. cmstp. com
规格 880 × 1230mm¹/₃₂
印张 11 1/8
字数 296 千字
版次 2019 年 11 月第 1 版
印次 2019 年 11 月第 1 次印刷
印刷 三河市百盛印装有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978 - 7 - 5214 - 1241 - 3
定价 36.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

获取新书信息、投稿、
为图书纠错，请扫码
联系我们。



丛书编委会



总 主 编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 玫 王天芳 王文澜 王旭昀

王庆甫 王新月 朱 玲 许筱颖

李 雁 李赛美 杨 桢 杨毅玲

邹纯朴 罗颂平 赵 颖 钟嘉熙

高 琳 郭 义 黄 斌 曹灵勇

温成平 薛晓琳

编委会

主 编 温成平 曹灵勇
编 委 谢志军 何森泉 肖雯晖
张丹丹

出版说明

近年来，国家高度重视中医药事业的发展，中医药在人们健康生活中充当了越来越重要的角色，更多的人愿意选择中医中药，从而使更多的人愿意从事中医药行业的工作。为了帮助读者系统、快速了解中医药学科体系，帮助中医药院校学生、自学应考者，以及中医爱好者和初学者学习重点和去伪存真，我社特别策划出版了本套丛书。

本书的编写单位主要锁定在相关国家级精品课程的公认的重点中医药院校，主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人，参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授，在本学科有一定的影响力，对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。从而，保证了本丛书内容的权威性和专业性。

本套丛书的编写形式以图和表为主，原则为：能用图表说明的一律采用图表形式；可以分条论述的不要成段地罗列论述，使核心知识点一目了然。为方便中医药相关人员准备中医执业医师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、规培资格考试、继续教育考试，本书中特设置【考点重点点拨】栏目，根据教材本身的特点放于不同位置，书后附有【巩固与练习】，方便读者随学随练，并达到自测的目的。

最后，祝愿使用这套书的中医药考生和爱好者，能有收获！

出版者
2019年5月

前言

本书根据统编教材《金匱要略》和作者多年教学、临床经验，将深奥的原著尽量表达得简洁直观、浅显明白、重点突出，便于读者理解、掌握和应用。

本书的编写体例如下：**【考点重点点拨】** 设于篇首，点明该篇了解、熟悉、掌握和背诵的内容，以便于学者一开始就对全篇的知识要点有个总体的认识；**【原文】** 节选《金匱要略》中条文；**【名词解释】** 紧跟原文，解析原文中晦涩的词语，方便学者把握词汇和理解文句；**【图解原文】** 以结构图的形式归纳阐释原文，分析病因病机、主症、治法和方药，一目了然，大大节约了学生的学习时间；**【辨治提要】** 设于有方有证的条文中，明确辨证要点、病机、治法和方药，便于读者理解、掌握相关核心内容，有助于培养读者的辨治思维能力；**【难点剖析】** 提高读者对经典的理解，满足不同层次的学习需求；**【临床点睛】** 尽量结合现代临床病证来拓展经方的临床运用，利于培养学者活用经方的能力；**【考点提示】** 指出考试要点，要求读者重点掌握；**【巩固与练习】** 设于篇尾，以思考题的形式引导读者自己去总结本篇的知识重点。为保持《金匱要略》理论体系的完整性，有些非重点条文也予以收录，但不作图表解析。

本书图表解释简洁合理，形象直观，是对《金匱要略》学习和应试针对性强、有效性高的一本参考书。既可供高校本科生在校学习、硕博研究生入学考试辅导使用，也可供青年教师备课、中医临床医生和自学中医者参考。

因时间仓促，编者学识有限，难免有疏漏错讹之处，恳请同行批评指正。

编者
2019年1月

目录

脏腑经络先后病脉证第一	1
一、发病、病因病机及预防	1
二、诊断举例	4
三、论治	8
痉湿暍病脉证治第二	16
一、痉病	16
二、湿病	21
三、暍病	29
百合狐蜚阴阳毒病脉证治第三	36
一、百合病	36
二、狐蜚病	43
三、阴阳毒病	46
疟病脉证并治第四	53
一、脉象与基本治法	53
二、证治	54
中风历节病脉证并治第五	60
一、中风病	60
二、历节病	62
血痹虚劳病脉证并治第六	70
一、血痹病	70
二、虚劳病	72

肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治第七	88
一、肺痿	88
二、肺痛	91
三、咳嗽上气	94
奔豚气病脉证治第八	105
胸痹心痛短气病脉证并治第九	110
一、病因病机	110
二、证治	111
腹满寒疝宿食病脉证治第十	122
一、腹满	122
二、寒疝	131
三、宿食	135
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	141
一、五脏风寒	141
二、五脏病证治举例	142
三、三焦病证举例	146
四、积、聚、谷气	147
五、五脏死脉	148
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	153
一、成因、脉症与分类	153
二、治疗原则	156
三、四饮证治	157
四、预后	172
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	180
一、消渴	180
二、小便不利	183

三、淋病·····	186
水气病脉证并治第十四·····	194
一、分类与辨证·····	194
二、发病机制·····	198
三、治法·····	199
四、证治·····	200
五、治验举例与预后·····	210
黄疸病脉证并治第十五·····	220
一、病因病机、分类与辨证·····	220
二、证治·····	223
三、转归与预后·····	233
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六·····	239
一、惊悸·····	239
二、吐衄下血·····	241
三、瘀血·····	246
呕吐啰下利病脉证治第十七·····	251
一、呕吐·····	251
二、啰·····	265
三、下利·····	267
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八·····	284
一、疮痈·····	284
二、肠痈·····	285
三、金疮·····	287
四、浸淫疮·····	288
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九·····	292
一、跌蹶·····	292

二、手指臂肿·····	292
三、转筋·····	292
四、阴狐疝·····	293
五、蛔虫病·····	293
妇人妊娠病脉证并治第二十·····	297
一、胎与癥病的鉴别及癥病的治疗·····	297
二、恶阻·····	298
三、腹痛·····	300
四、胞阻·····	302
五、小便难·····	304
六、水肿·····	304
七、胎动不安·····	305
八、伤胎·····	307
妇人产后病脉证治第二十一·····	312
一、产后三病·····	312
二、产后腹痛·····	314
三、产后中风·····	316
四、虚热烦呕·····	318
五、热利伤阴·····	319
妇人杂病脉证并治第二十二·····	325
一、病因、证候与治则·····	325
二、证治·····	326
方名索引·····	340

脏腑经络先后病脉证第一

【考点重点点拨】

1. 了解本篇为全书总纲及篇名含义、病因以及病机特点、四诊要领。
2. 熟悉推断疾病吉凶的基本规律。
3. 掌握发病基本原理与相应预防方法、治未病等治病法则。
4. 背诵原文第1、14、15、16、17条。

一、发病、病因病机及预防

(一) 发病与预防

【原文】

夫人禀五常^①，因风气而生长，风气^②虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真^③通畅，人即安和，客气邪风^④，中人多死。千般灾难^⑤，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤，以此详之，病由都尽。

若人能养慎，不令邪风干忤经络；适中经络，未流传脏腑，即医治之；四肢才觉重滞，即导引、吐纳，针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更无犯王法、禽兽灾伤；房室勿令竭乏，服食节其冷热苦酸辛甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之纹理也。(2)

【名词解释】

- ① 五常：五行。
- ② 风气：自然界的气候。
- ③ 元真：元气或真气。
- ④ 客气邪风：泛指外来的致病因素。

⑤ 灾难：疾病。

【图解原文】

- ① 发病观 { 天人合一：赖正常气候以生存；因非常气候而发病
正邪相争：正气充足人安和；邪气侵袭则发病
- ② 仲景三因学说 { ① 经络受邪，内传脏腑——正气不足，邪气乘虚而入
② 病邪在表，阻滞气血——正气尚可，邪气壅塞在外
③ 房室、金刃、虫兽等致病因素损伤人体
- ③ 预防观 { 内养正气 { 节制房事，勿令竭乏
饮食有节，避免偏嗜
外慎邪气：避免邪风、虫兽、外伤等
- ④ 早治观 { 观点：邪气适中经络，四肢才觉重滞，就应及时施治——防止九窍闭塞、邪入脏腑
方法：导引、吐纳、针灸、膏摩等

【难点剖析】

仲景三因和陈无择三因的区别 { 仲景主要以病变的位置分内外
陈无择主要以发病方式分内外

【考点提示】

① 发病的基本原理：正气虚弱，病邪入侵。

② 预防疾病的原则：保护正气，避免邪气，及早治疗。

③ 预防疾病的方法：节饮食、慎起居，病在表浅即用导引、吐纳等早治疗。

④ 致病的三种途径：仲景三因学说。

(二) 病因

1. 反常气候

【原文】

问曰：有未至而至^①，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何

谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阳之时阳始生，天得温和。以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；以得甲子而天未温和，此为至而不至也；以得甲子而天大寒不解，此为至而不去也；以得甲子而天温和如盛夏五六月时，此为至而太过也。（8）

【名词解释】

①未至而至：第一个“至”指时令，第二个“至”指气候。下同。

2. 疾病分类与病邪特性

【原文】

问曰：阳病^①十八，何谓也？师曰：头痛、项、腰、脊、臂、脚掣痛。

阴病^②十八，何谓也？师曰：咳、上气、喘、哕、咽、肠鸣、胀满、心痛、拘急。

五脏病各有十八，合为九十病，人又有六微^③，微有十八病，合为一百八病。五劳^④、七伤^⑤、六极、妇人三十六病，不在其中。

清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，谷饪之邪，从口入者，宿食也。五邪中人，各有法度，风中于前，寒中于暮，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，寒令脉急，雾伤皮肤，湿流关节，食伤脾胃，极寒伤经，极热伤络。（13）

【名词解释】

①阳病：外表经络的病证。

②阴病：内部脏腑的病证。

③六微：六腑。六淫之邪侵入六腑为病，较入五脏为轻，故名六微。

④五劳：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。

⑤七伤：大饱伤脾，大怒气逆伤肝，强力举重、久坐湿地伤肾，形寒寒饮伤肺，忧愁思虑伤心，风雨寒暑伤形，恐惧不节伤志。

【图解原文】

五邪 中人 各有 法度	风	——属阳邪，其性散漫，多在午前侵犯肌表，病人脉多浮缓	
		寒	——属阴邪，其性紧束，常在暮时中于经络之里，病人脉多紧急
	湿	——其性类水，重浊下流，常伤于身体下部，或以流注关节为主	
		雾	——为湿中轻清之邪，易伤于身体上部，以侵犯皮腠为主
		食	——易致脾胃损伤，或形成宿食

【考点提示】

风、寒、湿、雾、食侵犯人体的特点。

(三) 病机

【原文】

问曰：经云厥阳^①独行何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。(10)

【名词解释】

①厥阳：厥，逆也。厥阳即阳气上逆。

二、诊断举例

(一) 望诊

【原文】

问曰：病人有气色见于面部，愿闻其说。师曰：鼻头色青，腹中痛，苦冷者死。鼻头色微黑者，有水气；色黄者，胸上有寒；色白者，亡血也，设微赤，非时者，死；其目正圆者，痉，不治。又色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难，色鲜明者有留饮。(3)

【图解原文】

鼻色望诊	}	鼻头色青——腹痛（青为肝色，肝乘脾）；苦冷为阳气衰败，预后不良
		鼻头色黑——水气病（黑为肾色，为肾水反侮脾土）

面色望诊	}	色黄——胸上有寒饮（中阳不足，失于运化，寒饮停聚，上干胸阳）；大便难（湿热蕴结，脾气郁滞）
		色白——亡血（血色不能上荣）。亡血面色反微赤，又非炎热之时，为血虚阳浮，预后不良
		色青——主痛（血脉凝滞）
		色黑——虚劳（劳则肾精不足，脏色外露）
		色赤——风热（风为阳邪，多从火化）
		色鲜明——留饮（水饮上泛于面，面目浮肿，明亮光润）

眼睛望诊：目正圆——多见于痉病，此为五脏精气亡绝，不能上荣，预后不良

【考点提示】

不同鼻色和面色所反映的不同病证。

【原文】

师曰：吸而微数，其病在中焦，实也，当下之，虚者不治。在上焦者，其吸促；在下焦者，其吸远^①，此皆难治。呼吸动摇振振者，不治。(6)

【名词解释】

①吸远：吸气深长困难。

【图解原文】

察呼吸	}	吸而微数 { 实：中焦邪实阻滞，气不得降——下之即愈	} 此皆难治
		{ 虚：宗气衰竭或肾不纳气——不治	
		吸气短促困难——病在上焦，肺气大虚，气入即出	
		吸气深长困难——病在下焦，元气衰竭，肾不纳气	
		呼吸动摇振振——正气虚衰已甚，形气不能相保，不治	

(二) 闻诊

【原文】

师曰：病人语声寂然，喜惊呼者，骨节间病；语声喑暗然不彻者，心膈间病；语声啾啾然细而长者，头中病。(4)

【图解原文】

辨病位	{	寂然喜惊呼者——骨节间病
		喑喑然不彻者——心膈间病
		啾啾然细长者——头中病

(三) 切诊

【原文】

师曰：病人脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里，腰痛背强不能行，必短气而极也。(9)

【图解原文】

浮脉	{	在前（寸）——病在表（正气抗邪于表之征，脉多浮而有力）
		在后（尺）——病在里（肾阴不足，虚阳外浮之象，脉多浮而无力）

尺脉浮兼见“腰痛背强不能行，必短气而极”是肾虚腰脊失养气不归元的虚损证

【考点提示】

浮脉在寸关尺不同位置反映疾病的表里虚实。

(四) 四诊合参

【原文】

师曰：息摇肩者，心中坚；息引胸中上气^①者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫。(5)

【名词解释】

①上气：即气逆。

【图解原文】

望闻结合	{	息摇肩，心中坚——实邪壅塞，肺失宣降
		息张口短气，唾沫——肺气痿弱不振，津液不布
		息引胸中上气，咳——邪气阻塞气道，肺气不降

【原文】

师曰：寸口脉动者，因其旺时而动，假令肝旺色青，四时各随其色。肝色青而反色白，非其时色脉，皆当病。(7)