

STEVE PARKER

AN ILLUSTRATED HISTORY OF MEDICINE

从巫术、针灸到基因编辑

DK

[英] 史蒂夫·帕克 —— 著

李虎 —— 译 林悦桢 —— 审校



医学史



一场充满惊奇发现的医学冒险  
一座袖珍的医学图解博物馆

从迷信到科学  
从古人的荒诞尝试  
到现代的理性进步

医学  
一场人类为生存和健康  
而发起的伟大战役

- ◆ 早在新石器时代，  
人类便掌握了钻颅手术的方法。
- ◆ 美洲土著的巫医竟然相信，  
烟草的雾气可以吹走魔鬼。
- ◆ 人体的血液循环理论，  
竟诞生于解剖蜗牛、青蛙和鸟类。
- ◆ 如果不是一些粗心大意的实验室操作，  
减活疫苗就不会顺利发明吗？



阅读新世界  
扫码得好礼



www.dk.com

ISBN 978-7-5217-0063-3



定价：98.00元

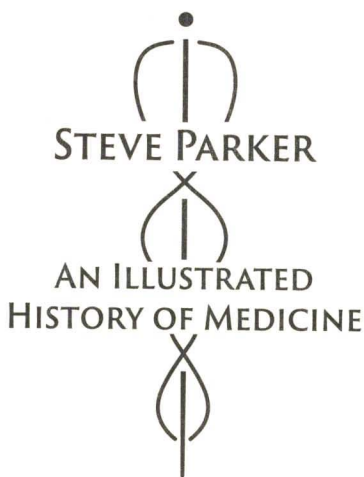
KILL  
OR  
CURE

# DK 医学史

从巫术、针灸到基因编辑

[英]史蒂夫·帕克——著

李虎——译 林悦楨——审校



中信出版集团 | 北京

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



Penguin  
Random  
House

A WORLD OF IDEAS:  
SEE ALL THERE IS TO KNOW  
www.dk.com

图书在版编目 (CIP) 数据

DK 医学史: 从巫术、针灸到基因编辑 / (英) 史蒂夫·帕克著; 李虎译. -- 北京: 中信出版社, 2019.11 (2020.3重印)  
书名原文: Kill or Cure: An Illustrated History of Medicine  
ISBN 978-7-5217-0063-3

I. ① D… II. ①史… ②李… III. ①医学史—世界—通俗读物 IV. ① R-091

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 025642 号

Original Title: Kill or Cure: An Illustrated History of Medicine  
Copyright © 2013 Dorling Kindersley Limited.  
A Penguin Random House Company  
Simplified Chinese translation copyright © 2019 by CITIC Press Corporation  
ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限中国大陆地区发行销售

DK医学史: 从巫术、针灸到基因编辑

著者: [英] 史蒂夫·帕克  
译者: 李虎  
审校: 林悦植  
出版发行: 中信出版集团股份有限公司  
(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)  
承印者: 深圳当纳利印刷有限公司印制

开本: 650mm × 970mm 1/16 印张: 24.75 字数: 287千字  
版次: 2019年11月第1版 印次: 2020年3月第3次印刷  
京权图字: 01-2016-1560 广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号  
书号: ISBN 978-7-5217-0063-3  
定价: 98.00元

版权所有·侵权必究  
如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。  
服务热线: 400-600-8099  
投稿邮箱: author@citicpub.com

# 目录

	引言	8
12	<b>信仰与传统</b> （史前至 900年）	
	史前医学	14
	环锯术	20
	埃及的祭司医生	22
	古埃及的手术	28
	希波克拉底和希腊医学	30
	盖伦和罗马统治	40
	罗马的外科手术工具	46
	欧洲的黑暗时代	48
	鼠疫	54
	炼金术士	56
	传统东方医学	64
	阿育吠陀医学	74
	美洲土著医学	82
	萨满医学	88
	非洲和西亚的医学传统	90
98	<b>科学医学的兴起</b> （900—1820年）	
	拉齐、伊本·西拿和阿拉伯的复兴	100
	四种体液	106
	医学院和学院生活	108
	维萨里和解剖学	116
	帕雷和理发匠手术师	126
	放血	132
	哈维和血液循环	134
	显微镜革命	144
	早期显微镜	150
	战胜可怕的天花	152
	消灭天花	160
162	<b>工业时代的医学</b> （1820—1920年）	
	医学中的女性	164
	麻醉	172
	早期麻醉剂	178
	约翰·斯诺和流行病学	180
	弗洛伦斯·南丁格尔	188
	测量血压	194
	巴斯德和微生物学	196
	恐怖的狂犬病	204

李斯特与消毒剂	206
母婴医学	214
细菌致病理论	222
病毒在行动	228
医学与精神	230

240

## 现代医学 (1920—2000年)

---

血型与血糖疾病	242
接受输血	250
第一种抗生素	252
抗生素如何起作用	258
与癌症做斗争	260
致命的细胞	268
以新代旧	270
植入物与假体	276
老年人用药与护理	278
疫苗时代	286
免疫是如何运作的	292
第一例器官移植	294
全新的心脏	300
人体成像	302
观察人体内部	310
体外受精技术的诞生	312
补充医学和替代医学	320
潜在的大流行病	328
对抗HIV和艾滋病	334

336

## 基因和未来的梦想 (2000年至今)

---

遗传学和医学	338
基因编码	348
机器人与远程医学	350
急诊医学	356
冲击心脏系统	362
干细胞治疗	364
尊严和死亡	374
第三个千年的医学	382
蚊子传播疟疾	388
词汇表	390
参考文献	392
致谢	393



新  
思  
THINKR

THINKR

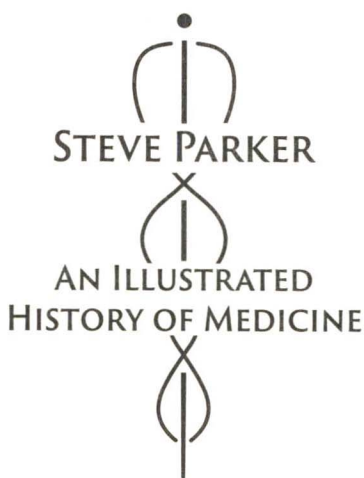
有思想和智识的生活

KILL  
OR  
CURE

# DK 医学史

从巫术、针灸到基因编辑

[英]史蒂夫·帕克——著  
李虎——译 林悦楨——审校



中信出版集团 | 北京



Penguin  
Random  
House

A WORLD OF IDEAS:  
SEE ALL THERE IS TO KNOW  
www.dk.com

图书在版编目 (CIP) 数据

DK 医学史: 从巫术、针灸到基因编辑 / (英) 史蒂夫·帕克著; 李虎译. -- 北京: 中信出版社, 2019.11 (2020.3重印)  
书名原文: Kill or Cure: An Illustrated History  
of Medicine  
ISBN 978-7-5217-0063-3

I. ① D… II. ①史… ②李… III. ①医学史—世界—通俗读物 IV. ① R-091

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 025642 号

Original Title: Kill or Cure: An Illustrated History of Medicine

Copyright © 2013 Dorling Kindersley Limited.

A Penguin Random House Company

Simplified Chinese translation copyright © 2019 by CITIC Press Corporation

ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限中国大陆地区发行销售

DK医学史: 从巫术、针灸到基因编辑

著者: [英] 史蒂夫·帕克

译者: 李虎

审校: 林悦植

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

承印者: 深圳当纳利印刷有限公司印制

开本: 650mm × 970mm 1/16

印张: 24.75 字数: 287千字

版次: 2019年11月第1版

印次: 2020年3月第3次印刷

京权图字: 01-2016-1560

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书号: ISBN 978-7-5217-0063-3

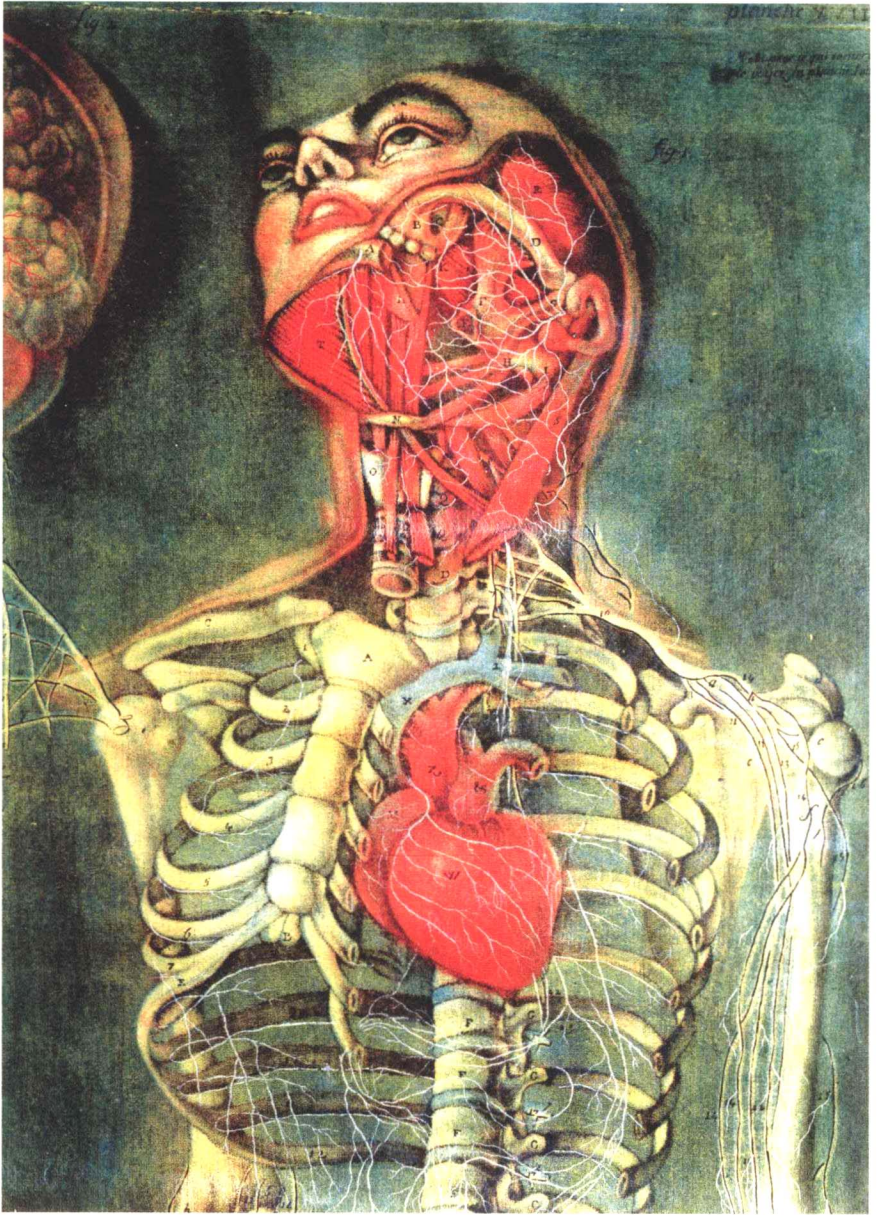
定价: 98.00元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com



# 目录

	引言	8
12	<b>信仰与传统</b> （史前至 900年）	
	史前医学	14
	环锯术	20
	埃及的祭司医生	22
	古埃及的手术	28
	希波克拉底和希腊医学	30
	盖伦和罗马统治	40
	罗马的外科手术工具	46
	欧洲的黑暗时代	48
	鼠疫	54
	炼金术士	56
	传统东方医学	64
	阿育吠陀医学	74
	美洲土著医学	82
	萨满医学	88
	非洲和西亚的医学传统	90
98	<b>科学医学的兴起</b> （900—1820年）	
	拉齐、伊本·西拿和阿拉伯的复兴	100
	四种体液	106
	医学院和学院生活	108
	维萨里和解剖学	116
	帕雷和理发匠手术师	126
	放血	132
	哈维和血液循环	134
	显微镜革命	144
	早期显微镜	150
	战胜可怕的天花	152
	消灭天花	160
162	<b>工业时代的医学</b> （1820—1920年）	
	医学中的女性	164
	麻醉	172
	早期麻醉剂	178
	约翰·斯诺和流行病学	180
	弗洛伦斯·南丁格尔	188
	测量血压	194
	巴斯德和微生物学	196
	恐怖的狂犬病	204

李斯特与消毒剂	206
母婴医学	214
细菌致病理论	222
病毒在行动	228
医学与精神	230

240

## 现代医学 (1920—2000年)

---

血型与血糖疾病	242
接受输血	250
第一种抗生素	252
抗生素如何起作用	258
与癌症做斗争	260
致命的细胞	268
以新代旧	270
植入物与假体	276
老年人用药与护理	278
疫苗时代	286
免疫是如何运作的	292
第一例器官移植	294
全新的心脏	300
人体成像	302
观察人体内部	310
体外受精技术的诞生	312
补充医学和替代医学	320
潜在的大流行病	328
对抗HIV和艾滋病	334

336

## 基因和未来的梦想 (2000年至今)

---

遗传学和医学	338
基因编码	348
机器人与远程医学	350
急诊医学	356
冲击心脏系统	362
干细胞治疗	364
尊严和死亡	374
第三个千年的医学	382
蚊子传播疟疾	388
词汇表	390
参考文献	392
致谢	393

## 引言

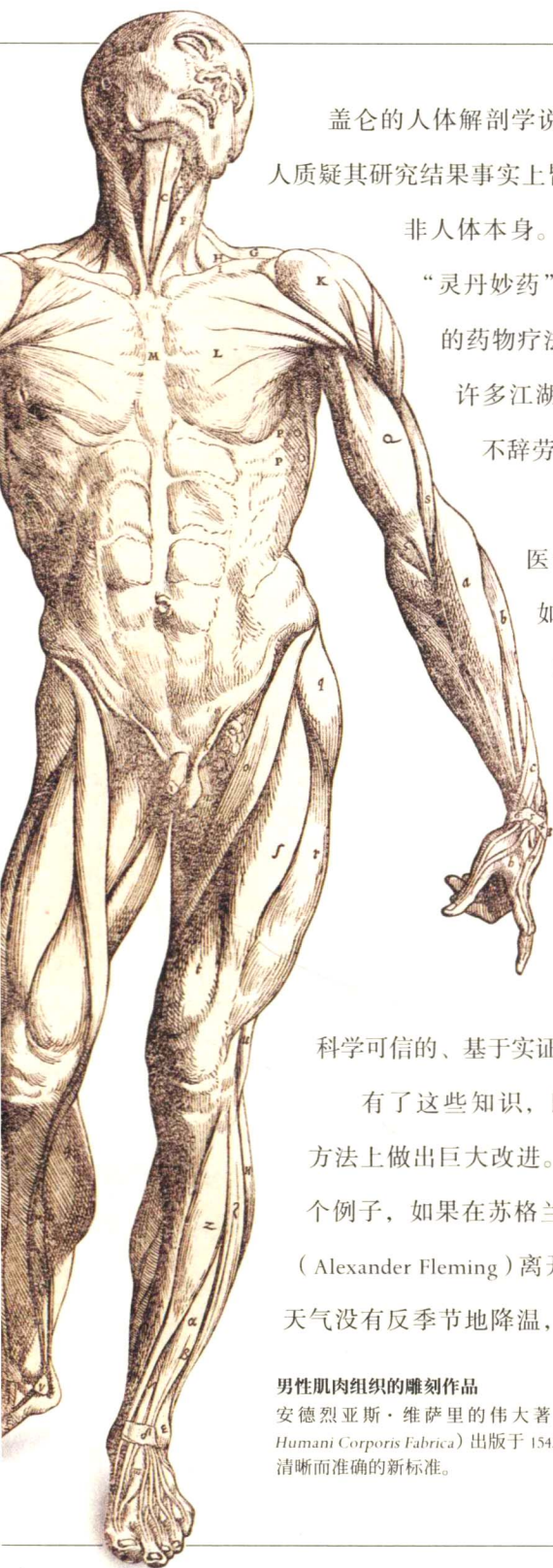
**医**生是什么？在古埃及，治疗是巫师们的特权，而在古希腊，医生们被视为四处游历的怪人，他们更有可能令病情雪上加霜，而非助人康复。到了16世纪，富有革新精神的医生们尝试了药物、炼丹术、占星术、草药学、矿物学、心理疗法和信仰疗法的广泛混合；而在现代世界，医学已经发展到能够让医生远隔重洋为病人进行远程手术的地步。

现在，要想检查身体内部情况，可选择一系列复杂的扫描和影像设备；但是在古埃及，这类做法会被认为与治病完全无关：当时，人们认为疾病是神灵所为，检查病患是闻所未闻的。在古希腊行医的希波克拉底（Hippocrates）被众人尊为“西方医学之父”，他因为否认疾病是神明的心血来潮，而被监禁多年。但到他去世的时候，他已经改革了医疗实践，为医生这一角色打下了初步基础。

自然，另外有许多人也做出了贡献——古代有埃及的伊姆霍特普（Imhotep）、印度的遮罗迦（Charaka）、罗马的盖伦（Galen）、中国的张仲景，伊斯兰中世纪的黄金时代有拉齐（al-Rhazi）、伊本·西拿[ibn Sina，又称阿维森纳（Avicenna）]，文艺复兴时代有解剖学家安德烈亚斯·维萨里（Andreas Vesalius）和肇建许多现代医学准则、具有开创性贡献的帕拉塞尔苏斯（Paracelsus）。这些伟人通常都挑战了当时的传统观念，为医学做出了贡献。

当然，当时也存在许多极不准确的医学理论和一些在我们看来十分古怪的偏方——从煮熟的幼犬到焚烧燕子得到的骨灰（用来“治愈”多毛症）。用水蛭放血的疗法一度十分流行，以至于医生们当时实际上作为“蛭者”（leeches）而为人所知。





盖仑的人体解剖学说根深蒂固，以至于千百年来无人质疑其研究结果事实上皆来自解剖狗和猴子的尸体，而非人体本身。无论如何，与这些匪夷所思的“灵丹妙药”同列的，还有为今日检之有效的药物疗法打下基础的草药和矿物药；与许多江湖郎中和骗子为伍的，还有许多不辞劳苦的勤奋开创者。

缜密观察和细微探究工作，在医学发展中发挥了巨大作用。比如，英国医生威廉·哈维（William Harvey）1628年出版其关于心循环的巨著之前，花了20多年时间，解剖了分属60多个物种的，上千只动物的搏动的的心脏，进行实验。在可追溯到古代的概念和发现的基础上，哈维将理论结合实践，给循环系统以科学可信的、基于实证的描述。

有了这些知识，医生可以在诊断和治疗疾病的方法上做出巨大改进。当然有时运气也极为重要。举个例子，如果在苏格兰医学研究员亚历山大·弗莱明（Alexander Fleming）离开他乱糟糟的实验室去度假时，天气没有反季节地降温，那他可能就不会发现后来救苦

#### 男性肌肉组织的雕刻作品

安德烈亚斯·维萨里的伟大著作《人体构造论》（*De Humani Corporis Fabrica*）出版于1543年，建立了人体解剖学清晰而准确的新标准。

救难、惠及无数生命的青霉素。不过，是第二次世界大战才唤醒人们去充分认识这第一个抗生素的潜能。

战争和冲突，作为创新和学术的催化剂，推动了医学许多分支的发展。最早的医学文献之一是古埃及的有 3 600 年历史的史密斯纸莎草纸（Smith Papyrus），很可能描述了战场创伤的治疗；在古罗马禁止人体解剖之时，角斗士们的受伤提供了宝贵的医学观察机会。16 世纪，法国外科军医安布鲁瓦兹·帕雷（Ambroise Paré）采用了药膏、绷带等创新性医疗用品，这些又从战场上传播到了普通外科中。另一位法国外科医生，多米尼克·让·拉雷男爵（Baron Dominique Jean Larrey）在 19 世纪率先使用了救护车和治疗类选法（根据紧迫性和救活的可能性等，在战场上决定优先治疗哪些人）。第一次世界大战期间，医生们发现芥子气会影响身体中快速增殖的细胞，医学界据此研发出了抗癌化疗药物。就连最致命的武器原子弹，也令医学受益：其作用间接带来了骨髓移植和医学最新研究领域之一——干细胞疗法——的诞生。

医学科学的发展历程十分惊人。现在，我们理所当然地认为，现代手术室应该具有严格的无菌环境和消毒设备。但是，要记住，晚至 19 世纪，方才出现病菌是传染病的传播者这一概念。同样令我们难以想象的是，数千年前的人们就进行了数量惊人的外科手术，比如从史前时代到 18 世纪一直存在对病人开展的钻颅术。

故意切开皮肤的情况在古希腊十分罕见，但是古罗马的外科医生已经发展出了和现在十分相似的工具、设备、程序。当然，现代外科手术还使用机器人、激光和令人难以置信的技术。就像我们难以想象史前时代的颅脑手术一样，我们同样难以想象现代医学已取得多大的成就。现代医学向霍乱、天花和结核病等古老杀手开战，解码了我们的 DNA，绘制了人类基因组，发掘了纳米技术和组织工程学操作的潜能。医学的未来雄心勃勃，但面临的挑战也不容小觑。

最近一百年，营养摄入增加、公共卫生条件改善、安全意识和健康教育出现，伴随着医学发展，带来了人类生活质量和寿命方面的巨大进步。突出的医学进步包括疫苗接种、抗生素、新的药剂药品、更安全的手术、得到改进的孕期和产后护理，还有对致病因素的认知，如致癌物质、污染物、职业问题，以及导致心脏病、中风和其他主要致死疾病的危险因素。然而，目前医疗是一个巨大的产业，经济差异阻碍了患者平等地享受技术的进步，千百万人很少有机会（甚至没有机会）获得医疗保健。

本书安排的章节意在阐明医学的发展经过：从过去天才而专注但往往孤军奋战的个人，演变到现在配备了最先进技术专家团队。本书更像一册逸事趣闻录，而非一部百科全书，旨在用非技术性的眼光，去解读这个虽然令人偶尔心生惧意，但在本质上始终充满魅力的学科。