

第一輯

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲

教育史料彙編

4



鳳凰出版社

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲教育史料彙編 4

第一輯



鳳凰出版社

第四册

徒手遊戲三百種

王懷琪 編

商務印書館

民國十九年

.....
一

徒手遊戲三百種

王懷琪 編

商務印書館

民國十九年

貴州师范学院内部使用

吳縣王懷琪編

徒手於戲
三百種

十九年四月出版

各界人士
不可少之

健康

鍛鍊
用書

易筋經廿四式圖

一角半

次縣王懷琪編 此種體操共有三部每部八式故又名曰神勇八段錦因
其法有八曰提口舉口推口拉口摩口攪口揉是也相傳爲後魏明帝太和
年間僧人達摩所創功效宏大人所共知編製是圖便於學者懸掛壁間而
圖習練猶似而形編者之指授

體育測驗法

一一册
式洋四角

王懷琪 法華合編 是書內容分球類測驗運動測驗體操測驗體格測
驗體育分數計算法分組法四種賽選動球類體操體格分數表三十餘種
中小學校體育分數如欲公開評定應備此書

寄售處

文明書局
中華書局

商務書館
大東書局

發售處

上海虹口塘山路澄衷
中學校中國健學社



王愷琪思
梅小影時
年三十七

萬•體•
能•育•

育 體

天•每•
下•人•
萬•而•
強•悅•
焉•之•

國•提•
雲•倡•
恥•體•
之•育•
政•為•
族•教•

手脚輕健。人生第一幸福。
臥病在床。不啻囚居牢獄。
要享健全幸福。
幸勿疏視體育。
家家戶戶。都肯注重體育。
藥房和醫院。
一定可以減少去中。

吳縣王懷琪著作年表

有此。紀改爲說教書

著作名稱	著作日期	出版日期	著作名稱	著作日期	出版日期
●十分鐘體操	三年十一月	十四年十一月	徒手熱體操	十一年七月	十年十一月
●實地遊戲遊戲	五年四月	五年八月	器械體操	十一年八月	十五年十二月
●球術	五年四月	六年八月	女子手巾體操	十一年八月	十年 月
●訂正八段錦	五年五月	五年九月	四湖風景體操	十一年九月	十二年六月
易筋經廿四圖說	六年二月	六年九月	正反遊戲法	十一年九月	十一年四月
易筋經十二勢圖	六年三月	六年十月	易筋經十二勢全圖	十二年二月	十二年七月
手巾體操法	七年八月	九年四月	十字戰事圖	十二年三月	十三年七月
女子手巾體操	七年九月	九年一月	易筋經廿四式圖	十二年四月	十三年八月
雙人彈球圖說	八年三月	八年五月	三段教材正編	十二年六月	十二年十二月
室內八分鐘健身術	九年六月	十五年九月	游泳術	十二年六月	十六年二月
國旗體操	九年十二月	十一年七月	十二路彈球新教授法	十二年九月	十三年一月
實驗深呼吸練習法	十年一月	十一年五月	女子籃球遊戲	十二年十一月	十三年四月
八段錦全圖	十年三月	十年十月	不老健身術	十二年十一月	十三年八月

體育雜誌	十一 年六月	十二 年四月	體育雜誌	十三 年三月	十三 年六月
體育雜誌	十三 年五月	十四 年三月	兒女體育法	十三 年十月	十六 年八月
健光(體育特刊)	十三 年十二月	十五 年九月	擊打遊戲	十六 年七月	十八 年十月
十分鐘開易強身術	十四 年一月	十五 年十一月	堆砌圖畫(女子愛麗儀)	十六 年八月	十八 年八月
戶內棒球術	十四 年一月	十六 年八月	跳鈴環	十六 年十月	十七 年九月
八段編舞	十四 年一月	十八 年八月	宵火白日燈風舞	十六 年十二月	十七 年十月
籃球運動法	十四 年二月	十五 年九月	十二路彈球對打圖	十七 年二月	十八 年八月
自然治療法	十四 年二月	十五 年九月	足球規則	十七 年六月	十七 年九月
華作五禽戲	十四 年三月	十四 年十月	學校自衛術	十七 年八月	十八 年十月
體育測驗法	十四 年五月	十四 年十一月	編習紀念錄	十七 年十二月	十八 年十月
三級教材補編	十四 年六月	十四 年十二月	徒手遊戲三百種	十八 年二月	十八 年 月
華作五禽戲全圖	十四 年十月	十 年 月	簡易壁上運動	十八 年五月	十八 年 月
分級八段編	十五 年六月	十五 年九月	肋木體操	十八 年七月	十八 年 月
四階編舞體操	十五 年七月	十七 年九月	投擲學圖	十八 年八月	十八 年 月
女子八段編體操圖	十五 年八月	十五 年十一月	體育學打捕圖	十八 年八月	十八 年 月
國際遊戲大全	十五 年九月	十六 年八月	小熟學圖	十八 年八月	十八 年 月
中國遊戲圖	十五 年十一月	十六 年九月			

徒手遊戲三百種

編輯例言

一、編者昔年歷任各地教職。課餘參觀各校。見經費不充裕設備不完全的學校。教授體育者。於選取遊戲教材時。往往倍受困難。因存編輯徒手遊戲即不用器械的遊戲之志願。藉解上述學校的困難。茲經年餘之久。將廿載研究所得。搜集摘錄的遊戲教材。編輯成此徒手遊戲三百餘種。以供同志們的參攷。

一、本書注重遊戲的教材。關於理論可參閱商務印書館萬有文庫第一集。拙編小學遊戲科教授法。

一、本書所載各種遊戲。均經編者實地試驗。一種遊戲有一種的興趣。非

若面壁虛造。千篇一律。濫充篇幅者可比。

一、本書遊戲材料。合於男女中小學校的應用。

一、本書遊戲門類。僅分爲兩大部份。第一種至第一百八十五種爲不分組的遊戲。第一百八十六種以下爲分組的遊戲。均注重全體同時動作。

一、本書每種遊戲程度。並不規定。俾便教者隨機應用。免受書本上注定的某級生合用「文字的束縛」。

一、本書遊戲名稱。有直寫。有寓意。大半出自編者杜撰。同志們運用時。不妨隨意變更。

一、本書文字。但求淺顯明瞭。如有未盡善處。還祈 高明有以教我爲幸。

徒手遊戲三百種 目次

	目次	頁數
(一) 有秩序的國民	二	二
(二) 偶像追拍	三	三
(三) 違犯禁例	五	五
(四) 護身牌	六	六
(五) 裝演偶像	七	七
(六) 散開拍人	八	八
(七) 左邊小心	九	九
(八) 三不成四	一一	一一
(九) 好朋友	一二	一二
(十) 提脚免拍	一三	一三
(十一) 捉白鷺鷥	一四	一四
	目次	頁數
(十二) 躲避追捉	一五	一五
(十三) 捉我脚蹠	一六	一六
(十四) 跟踪追捉	一七	一七
(十五) 交換追捉	一八	一八
(十六) 滾翻免拍	一九	一九
(十七) 追拍人影	二〇	二〇
(十八) 穿花追拍	二一	二一
(十九) 撫傷追拍(其一)	二二	二二
(二十) 撫傷追拍(其二)	二四	二四
(二一) 你來追我	二四	二四
(二二) 穿城追拍	二五	二五