

《中医药与中华文明》系列丛书

—— 在北中医

学中医

悟大道
(下)

苟天林 编著

国家社会科学基金特别委托项目 / 北京中医药大学国学院重点项目 阶段性成果



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

《中医药与中华文明》系列丛书

在北中医

学中医

悟大道
(下)

苟天林 编著

国家社会科学基金特别委托项目 / 北京中医药大学国学院重点项目

阶段性成果

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学中医 悟大道. 下/苟天林编著. —北京: 中

国中医药出版社, 2019. 12

(《中医药与中华文明》系列丛书)

ISBN 978-7-5132-5613-1

I. ①学… II. ①苟… III. ①中医学—研究 IV.

①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 122404 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 14.25 字数 224 千字

2019 年 12 月第 1 版 2019 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5613-1

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



内容提要

本书是作者在北京中医药大学学习期间作为访问学者和《中医药与中华文明》课题首席专家，在完成《中医药与中华文明简述》过程中陆续撰写的文稿，是课题的阶段性成果。现将这些文稿集结出版。上册主要是联系中医药学和中医药事业发展的实际，学习习近平总书记关于中华文明和中医药系列论述的体会；下册主要是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，谈对部分中医药历史人物、经典著作、当代专家和有关问题的思考与认识。

目 录

历史与当代：“孙思邈研究”的一些情况	1
孙思邈与“十大名医”	13
孕育·传承创新·当代价值	
——学习药王孙思邈文化精神笔记	24
对药王孙思邈思维方式的一点认识	
——学习“行方智圆心小胆大论”的体会	35
《黄帝内经》对“人”的认识及意义	44
温病学的时代启示	54
儒医的时代使命：人的全面发展	60
藏医药学在中华文明宝库中的历史地位和作用	68
新安医学流派的历史必然和时代贡献	75
对新常态下，老年工作和中医药老年医学的几点认识	81
从玉田“圣人”王清任说起	91
读任老《讲座文集》，学任老治学精神	97
《中医十三经》	
——民族复兴大潮中的瑰宝	106
“勤求博采，厚德济生”	
——读唐·孙思邈本《伤寒论》和明·赵开美本《伤寒论》合集 感言	112
求真匡正，继学立新	
——读钱超尘先生《俞曲园章太炎论中医》	119
“学为人师，行为世范”	
——读钱老《中国医史人物考》有感	123
八贺钱老八十寿辰	131
学习国医大师王琦老师的治学精神	
——初读王琦老师学术著作的感受	134
中医体质学和中医治未病走向世界，正当其时，正当其位	137

明德至善，智圆行方	
——向国医大师王琦老师学习	140
对王琦老师《中医原创思维的方法论研究》课题的几点认识	143
有感于国医大师王琦教授的家国情怀	146
创建中医心质学的重要意义	148
生命的驿站、文明的濡养	
——学习李峰教授《睡眠养生十二讲》有感	150
努力攀登“天人相应”的新境界	
——读王朝阳教授《中医气化结构理论》	155
岐伯医学思想研讨活动的时代意义	160
使命与责任	
——与新入职的青年老师说说心里话	165
中医药信息交流的新机遇	174
对 800 年少林药局的感悟	179
从《黄帝内经》看气功	
——在中医气功高峰论坛上的致辞	184
初见中医药学与美术	
——在学校《岐黄密码》壁画揭幕仪式上的致辞	186
国学与时代	
——在中成书院“‘易道养生、修心开智’大型国学公益论坛”的致辞	188
中医药“创造性转化、创新性发展”和意义	190
“乡村医师提升工程”	
——三甲中医院与地方合作的一条成功经验	194
中医药事业发展的春天	
——在“首届海峡两岸中医药名家高峰论坛”上的发言	197
中医药学与人文科学密不可分	
——从散文“知识之网”谈起	204
扣好人生的第一个扣子	
——与 2014 级新同学谈谈专业选择	209
药王故里光明颂	219
参考文献	220

历史与当代：“孙思邈研究”的一些情况^①



(2011年10月)

孙思邈是我国隋唐时期伟大的医药学家。他道合古今、意容天地、学通百家，堪称文化巨人；他淳德为人、淡泊名利、崇善豁达，堪称真人圣人；他医术精湛神奇、医德辉映古今、疗效播达万民，六合四方，齐称“药王”，堪称隋唐时期祖国医学集大成者；他的两部《千金方》（《备急千金要方》和《千金翼方》），泱泱巨著，集天、地、人、医、理、道，病、证、方于一体，被学界、医界公认为“中国最早的医学百科全书”。自唐以后，历朝历代，无论是朝廷达贵，还是地方官员，都以不同方式褒扬、学习孙思邈；一辈又一辈父老乡亲，国内外许多学者、专家、群众都以不同方式研究、朝拜孙思邈。今天，纪念孙思邈，研究、学习孙思邈，继承和弘扬孙思邈的高尚精神、丰厚学识、精湛医术，已成为我们发展祖国医疗卫生事业，弘扬优秀传统文化，建设先进文化的重要组成部分。

孙思邈属于家乡，属于我们民族，更属于人类生命、生存、生产、生活的伟大事业；孙思邈属于历史，更属于今天和未来。

一、有关盛唐典籍对孙思邈的记述和研究

据南京中医药大学干祖望教授考证，孙思邈寿达141岁，在盛唐生活的64年中，完成了《备急千金要方》《千金翼方》两部鸿篇巨制。其思想、学识、医德、医道、医术炉火纯青。所以，盛唐的典籍大都对孙思邈有高度评价和特殊介绍。

首先，是“唐太宗赐真人颂”碑。此碑为金代始刻，元代复制。颂词为“凿开径路，名魁大医。羽翼三圣，调和四时。降龙伏虎，拯安救危。巍巍堂堂，百代之师”。唐太宗公元626年受禅高祖继位，卒于公元649年，在

^① 本文节选自作者2011年10月出席国家中医药管理局、中国贸促会和陕西省人民政府主办的首届“孙思邈中医药文化节”的发言。

位 23 年。据史料记，对孙思邈有直接接触并有评价的人有独孤信、道宣律师、隋文帝、唐太宗、唐高宗、卢照邻等，其中，唐太宗与孙思邈接触最多，关系最为密切。有四个史实值得注意：一是隋文帝在位时，召见孙思邈，并授国子博士位，但孙思邈不受，还悄悄对人说：“后 50 年当有圣人出，吾当助之。”五十年后，唐太宗继位第二年（公元 627 年），孙思邈结束了隐居，搬到长安光德坊鄱阳公主官邸居住，十多年后“辞疾请归”。二是唐太宗的长孙皇后患病，久治无效，经孙思邈诊治后，疗效显著。太宗感激不尽，欲授官爵，孙思邈固辞不受，太宗又授黄金、黄袍，孙思邈亦不受。由此，太宗对孙思邈愈加敬重。三是公元 632~634 年三年，太宗连续到九成宫避暑，每次半年或几个月，都邀孙思邈伴随。四是药王山至今还保留着唐太宗到五台山看望孙思邈的御道、拜真台等遗迹，说明唐太宗在位时与孙思邈的交往从未间断。一个有作为、有见识的皇帝，如此对待一个固不为官，终身行医的民间医生，这在历史上是罕见的，也证明唐太宗对孙思邈的认识很直接、很深入，证明孙思邈在唐太宗心目中的地位很重。现存唐太宗的颂词碑刻于金代，学界存疑，但其内容绝非做作，而是真情真意、很有价值，这个认识是一致的。

其次，是新、旧两部《唐书》的记载。唐代是我国封建社会鼎盛朝代之一，历经 299 年，应该记述的内容浩如烟海。但在新、旧两部《唐书》中，均对孙思邈列了专传。《新唐书》945 字，《旧唐书》1251 字，对孙思邈的生平、思想、行为、贡献都做了全面介绍。这两部传成为后世至今，研究孙思邈的重要基础文献。

第三，是清编《全唐诗》收录的孙思邈的《四言诗》。这是灿若百花的《全唐诗》中，收录的孙思邈唯一一首诗作。诗曰：“取金之精，合石之液。列为夫妇，结为魂魄。一体混沌，两精感激。河车覆载，鼎候无忒。烘炉烈火，烘焰翕赫。烟未及黔，焰不假碧。如畜扶桑，若藏霹雳。姤女气索，婴儿声寂。透出两仪，丽于四极。壁立几多，马驰一驿。宛其死矣，适然从革。恶黜善迁，情回性易。紫色内达，赤芒外射。熠若火生，乍疑血滴。号曰生环，退藏于密。雾散五内，川流百脉。骨变金植，颜驻玉泽。阳德乃敷，阴功口积。南宫度名，北斗落籍。”共 38 言，19 句，152 字。这首诗，文字精妙，格律严谨，描述准确生动，全面系统地介绍了古代方士炼丹的全过程。英国学者李约瑟在他撰写的《中国科技史》中感叹，炼丹是孙思邈“偶然发现人类文明史上，爆燃物的第一种制剂”，炼丹的配方即是火药的基

本配方。到唐末宋初，人们在孙思邈记述的配方基础上发明了火药，火药的进一步运用成为人类武器史上划时代的革新，孙思邈也成了我国四大发明之一——火药的发明始祖。这首诗，无论从哪个意义，都为我们研究孙思邈提供了第一手资料。

另记：史载，公元641年，文成公主出嫁吐蕃赞普松赞干布，随陪嫁妆有医书七种。在西藏萨迦县萨迦寺大殿，有一长近50米，厚达2米的经书墙，寺庙历史悠久，经书墙亘古未动。据说内地传入的图书大多存放于萨迦寺和拉萨布达拉宫，那时《备急千金要方》已成书10余年，按唐太宗与孙思邈的交往，赠《备急千金要方》极有可能。我在西藏工作时，西藏社科院等相关单位已开始进行萨迦寺经书墙整理的筹备工作。如在今后整理工作中，对孙思邈唐本医著有所发现，那将是医学界的一件大事、盛事。

二、宋、元、明、清对孙思邈的纪念和研究

宋、元、明、清是唐之后，我国封建社会的几个主要历史时期。其中，北宋、南宋历时319年，辽、金、元三朝历时461年，明朝历时276年，清朝历时267年，在千余年历史中，对孙思邈的研究始终是社会生活、文化活动和中医药事业的重要内容。

有两件事在我国古代文化史和医学史上有重要意义。

第一件，北宋时期已实际应用了具有世界意义的三大发明：火药、指南针和活字印刷术。马克思高度评价三大发明是“科学复兴的手段”，是“对精神发展创造的必要前提和最强大的杠杆”。（马克思《机器、自然力和科学的应用》）第二件，北宋朝廷在唐设立尚药局、药监、药园等国家医疗机构的基础上，进一步形成了较为完善的国家医政机构体系，设立了太医院、医官院、御药园、尚药局、惠民局、广惠司等医药机构，特别是于1057年，专设了“校正医书局”，集中了当朝医家林亿，史学家、文学家欧阳修等一批著名学者，收集、整理、刊校历代重要医籍。以上两件事对宋代及元、明、清各代的文化发展、医药卫生事业和对孙思邈的研究工作，发挥了重要的基础性作用。其中，对孙思邈研究主要集中在三个方面。

一是，孙思邈著作的校刊、印刷、传播工作。北宋“校正医书局”成立后10余年，约在1069年前后，陆续刊行了《素问》《针灸甲乙经》《伤寒杂病论》《诸病源候论》《备急千金要方》《千金翼方》等医典。其中，两部

《千金》的字数、所列论、方、药为最多。从史录中可知，至今，《备急千金要方》唐刻本仅一卷，而全本 60 卷均为宋本。据左言富教授调查，国内现有《备急千金要方》传本 27 种，(包括手抄本、日本传本、待鉴定本)，其中有元刻本、明嘉靖本、明万历本、清康熙本、清同治本、清光绪本等。《千金翼方》国内现存传本 16 种，有明万历本、清乾隆本、清同治本、清光绪本等，国内还藏有日本 17 世纪至明治维新时期翻刻本多种，这些版本大都以宋本为基础。

1985 年 10 月，我国驻日本首任大使、原外交部副部长符浩先生，将他在任时日本国赠予的一部宋版的《备急千金要方》影印本转赠耀县孙思邈纪念馆永存。日本和朝鲜的古代医典《医方类聚》和《医心方》，其体裁、编制、组方与《备急千金要方》十分类似。据我国和朝、日学者考证，其核心内容和编撰方法与《备急千金要方》《千金翼方》完全一致。

宋代，从朝廷到地方都十分重视书法艺术，宋编《淳熙密阁续帖》中收录了一副孙思邈的书法，为行书，内容是：“川芎不宜滋补。下白，纳少。粟米一石，资饮也。”这其实是一味药的说明，能在《淳熙密阁续帖》中收录，说明孙思邈书法修养之深。

二是，对孙思邈生平、贡献、学术成果、重要地位的研究。

首先，研究纪念孙思邈的遗迹、文物分布十分广泛。孙思邈羽化后，为表达对其的崇敬和纪念，人们把孙思邈采药、行医、晚年居住的五台山更名为药王山。家乡人民对其的纪念活动越来越兴盛，延续至今，有盛大庙会，也有朝拜仪式，如皇帝敕封，儒士著文、赋诗，林林总总。在孙思邈隐居、采药、行医的陕南、四川、河南、山西等地，陆续建起了 20 多处药王庙、药王祠等遗址，如陕南秦岭太白山、终南山、青华山；四川青城山、峨眉山和北川县药王谷；北京丰台看丹村药王庙；辽宁法库冯贝堡药王山；山西太行山；甘肃陇东；河南王屋山华盖峰和修武县太行山药王洞等。这些遗址，都有孙思邈生平事迹介绍和行医、采药、炼丹的有关记载。如河南修武县孙真人石像纪碑，此碑为南宋时所立，碑文铭记：“孙思邈者华原人也，7 岁就学，日诵千言，弱冠，尤好老庄及诸子百家之说，深晓医术。在世经籍，无不读览。后注《老子》、撰《千金方》《千金翼方》《福禄论》《摄生真录》及《枕中素书》《会三教论》，流行于世，普济众生。由是观之，则孙思邈者非特杰于当时，亦垂光于后世矣。”这些地方远离长安、远离耀州，

但人们对孙思邈的生平、著作有如此认识，并勒石以记，可见对孙思邈的研究在当时的影响之大。“药王”已成为百姓祛病纳福的象征，祭奉“药王”也已成为一种深入人心的文化。在学界、医界，对孙思邈的研究，从未间断，并不断深入，积累了多方面的成果。

从历史年代看：

北宋。林亿、高保衡等医家，受仁宗命，校正《备急千金要方》。在校序中对孙思邈做了这样的评述：“有唐真人孙思邈者，以上智之材，抱康时之志，当太宗治平之际，思所以佐乃后庇民之事，以谓上医之道，真圣人之政，而王官之一守也……上极文字之初，下迄有隋之世，或经或方，无不采遮。集诸家之所秘要，去众说之所未至……厚德过于千金，遗法传于百代，上识三皇之奥者，孙真人善述之功也。”在后序中，高保衡、林亿、欧阳修再次评述道：“粹乎哉孙真人之为书也，既备有汉志四种之事，又兼载唐令二家之学。其术精而博，其道深而通，以今知古，由后视今，信其百世可行之法也。”

北宋的医家、学者如此反复、广博、精明的评价，生动说明了北宋时期对研究孙思邈的重视。

南宋。当朝藏书家晁公武编撰的《郡斋读书志》说：“思邈博通经传，洞明医术，著用药之方，诊脉之诀，针灸之穴，禁忌之法，以至导引养生之要，无不周悉。后世或能窥其一二，未有不为名医者。”医家、史学家叶梦得撰文说：“孙真人为《千金方》两部……今通天下言医者，皆以二书为司命也。”宋元年间进士郭思，在华州衙任职时，认真研读《备急千金要方》，深为感动，并择其要撰《千金宝要方》，勒石布世，成为当时深得民心的一件盛事。郭思说：“况一州一县，几家能有千金方，而有者亦难于日日示人。因此孙君之仁术仁心，格而不行处有之，郁而不广处有之。世皆知此书为医经之宝，余亦概尝阅诸家方书内，唯千金一集，号完为书。有源有证，有说有方，贯万精而不忒，以儒书拟之，其医师之集大成者欤。”

南宋和元朝对孙思邈的研究，除继承了北宋的研究成果外，更加注意孙思邈对后世的影响和当时社会的需求。

明代。陕西耀县籍人、进士乔世宁，曾任承德郎南京户部贵州司署郎中，他在任期间，经认真研究，认为孙思邈的著作：“盖删辑上古以来医书，定为此编，道洽古今，学殚术数。自华佗以后一人而已。世以其书神验。余



览之，益怅然慨焉。”他认真校订了《备急千金要方》正本，其父命其弟“自刻于家”，代代相传。他对孙思邈深悟老庄学所说“胆欲大、心欲小、行欲方、智欲圆”十分重视，表示自己也要好好学习。陕西三原人马理，长期为官，也给予孙思邈很高评价，认为孙思邈：“但以方药济人。其所谓不为良相便为良医者与，乃后道流。目之为真人，医家宗之为明医，史家列于唐书方技传中。观孙子言天必质之于人，言人必本之于天。乃以临深履薄为小心，以不为利回义疚为行方，以见几而作为智圆。”马理还强调，孙思邈对老庄思想的阐述，是“至论圣人和以至德，辅以人事，则天地之灾可消；学者取之，斯精粹不易之言”。福建参政、医家王肯堂对孙思邈的生平、言行、著作研究后说：“真人以应化圣贤，现神仙身，行良医事……心真人之心，行真人之行，而后可以用真人之方，其为真人不难矣。”

以上说明，明代对孙思邈的研究已从医家、学者扩展到朝廷、地方官员。其研究内容已从较为专业的医药学扩展到了为人、为官之道。

清代。当朝著名医学家张璐，在自己的行医实践中，感受到孙思邈《备急千金要方》十分重要、十分难得，他伏读《备急千金要方》三十卷，深感其“法良意美，圣谟洋洋，其辨治之条分缕析，制方之反激逆从，非神而明之，孰能于斯乎”。他感叹“此书不为之阐发，将天下后世竟不知有是书，深可惧也”。张璐凭借一生潜心医学之体会，六十年的临证经验，乃汇取善本。参考互订，撰成《千金方衍义》一书，成为历史上唯一一位《备急千金要方》注家。《千金方衍义》也成为明清中医名著。在清康熙和乾隆年间，朝廷先后组织编成了《古今图书集成》和《四库全书》，这两部大型丛书对孙思邈都做了介绍和评价，并收录了孙思邈的主要著作。

同时，《四库全书》对孙思邈生于西魏辛酉开皇元年的史记提出疑问，引起至今二百多年来的讨论。对一个著名历史人物的生年，学术界在这么长时间里考证、探讨，本身就说明了孙思邈的重要地位，但无论持何种观点，对孙思邈的重大贡献、主要事迹的认识都是一致的。家乡群众、学者和历届领导，都坚持“辛酉开皇元年”的观点，并以药王山北洞 141 级台阶为证。干祖望教授同样做了系统考证，南京大学的吉文辉教授指出了《四库全书》本身存在的五个问题，并支持干祖望教授的考证。陕西中医药大学任春荣教授通过考证，编制了孙思邈辛酉开皇元年起的“活动年谱表”。这些专家在讨论中的科学态度、艰苦工作，都令人敬佩。

总之，清代对孙思邈的研究，进一步系统化、具体化了。

从宋到清，对孙思邈的研究还有两个重要情况。第一，中医药在这千余年的时间里，从理论到实践都在不断发展、不断创新，出现了妇科、儿科、脉学、针灸、推拿、药学、养生等各方面的专著，涌现了以刘完素为代表的寒凉派、以张从正为代表的攻下派、以李杲为代表的补土派、以朱震亨为代表的滋阴派等“金元四大家”。很多专家研究和考证后，认为这些著作和医学流派的不断涌现，其理论和临床经验都是与继承和发展孙思邈的两部《千金》这本“百科全书”密切相关。第二，在这千余年里孙思邈的学说通过不同渠道陆续流传海外，以日本学者为主，对孙思邈的研究始终没有中断，多有成果。

三、中华人民共和国成立以来对孙思邈的研究

上世纪50年代，国家成立了中国中医科学研究院，先后开办了20多所中医药高等院校和专业研究、出版机构。改革开放后，国家中医药管理局、中医科学研究院先后派出考察组到耀县考察，撰写了系统报告，提出了重要意见；历任国家中医药管理局领导同志先后到铜川、耀县检查指导工作；陕西省、铜川市和耀州区人民政府高度重视孙思邈研究工作，采取了一系列有力措施，发挥了重要作用。孙思邈研究工作与其他各项事业一样空前繁荣发展。

（一）对孙思邈著作的校刊、出版和研究，品种多、质量高

卫生部、国家中医药管理局、新闻出版总署先后组织实施了“古代医籍丛书”“名医全书大全”工程，校刊出版《黄帝内经》《伤寒论》《备急千金要方》《千金翼方》《金匱要略》《本草纲目》等图书，发行全国和海外。

其中，两部《千金》合刊本（含校释本），有中医古籍社、上海三联、上海科技、华夏出版社等版本5种；《备急千金要方》有人民卫生、中医古籍、上海古籍、中国中医药、华夏出版社等版本13种；《千金翼方》（含注释本、影印本、排印本、校注本）有锦章书局、人民卫生、学苑、中医古籍、上海古籍、辽宁科技出版社等版本8种；《孙真人海上方》有人民卫生、陕西科技、三秦出版社等版本3种；其他如《千金宝要》《唐本伤寒论》《千金食治》《养生长寿秘要》《养生长寿集要》等著作，也有中国社会科学文献、中国中医药、三秦、中国商业、铜川市药王山管理局、耀县孙思邈博物馆等出版社和单位的版本14种。

这些出版物吸取了历代校刊经验和成果，运用现代科技手段排校刊印，其品种数量、质量和学习运用之便利，都达到了一个新水平。

对孙思邈著作的版本研究和已失传著作的考证，也有许多成果。其中，对两部《千金》版本源头的梳理，对宋本《备急千金要方》原刻版的校订，对与《备急千金要方》相关的《孙真人海上方》《千金宝要》《千金宝要·补》等方书和《千金衍义》等《备急千金要方》方注本的研究，简明清晰，多有启迪。特别是很多学者对两部《千金》与张仲景《伤寒杂病论》关系的研究，很有价值。对孙思邈在《备急千金要方》中感叹：“江南诸师，秘仲景要方不传。”到在《千金翼方》中专设伤寒门二卷，系统收录，逐条校订；对孙思邈就张仲景在《伤寒杂病论》中阐述的针砭时弊、启迪后学的观点；对张仲景“特有神功”“伤寒大论，鸠其要妙，行之以来，未有不验”的评价；对《伤寒杂病论》关于太阳、少阳、太阴、少阴各经病中，以法统方、以方系证的原则归类等，都有阐发和分析。充分论证了孙思邈对《伤寒杂病论》这一中医经典的贡献和他勤求博采、继承创新的精神。

还有中国社会科学院哲学研究所李长福研究员和他的女儿中国社会科学院民族研究所李慧雁合编的《孙思邈养生全书》，全面系统，释故出新，实为孙思邈著作专题选编的代表之作。

对已失传著作的研究，学者们列出了主要目录，对这些著作的要旨，也在逐步挖掘和探索。

(二) 研究孙思邈的专著、论文内容深刻，题材广泛

新中国成立以来，学界、医界对孙思邈的生平、家世、社会背景、世界观、方法论和医道医德、教育、科研、临床养生等方方面面广泛研究，涌现出许多内容深刻、富有启迪、鼓舞、教育和指导意义的重要成果。

到目前，出版的图书 100 多种，较早的是 1968 年美国版《中国炼丹术初步研究》和 1979 年耀县文教局刊印的《唐代名医孙思邈》。在这百余部图书中，中医古籍出版社 2005 年出版的《孙思邈研究集成》，由著名中医学家、训诂学家钱超尘教授和著名中医学家温长路教授主编，集中了北京、陕西和其他省市 50 多位专家、学者编成。全书共 300 多万字，全面系统地集录了对孙思邈的研究情况，是反映孙思邈研究工作的第一部全书。钱、温二教授在“前言”中引述了这样一个很重要的观点：“有人把孙思邈的《千金》两方和李时珍的《本草纲目》、张仲景的《伤寒杂病论》称作是共同支

撑以《黄帝内经》为穹窿的中医学说的三大支柱，说他们代表的方、药、治的三大体系，在整个中医理论中具有顶天立地的作用。”

干祖望教授的专著《孙思邈评传》，是国家中医药管理局组织的古代名医评传课题之一，全书分生卒、神仙、鸿儒、居士、真人、大医和思想总探及年谱等8章，称孙思邈是一位“奇特、神异、智慧、博学、薄名利、鄙富贵、享高龄以及名医名儒、亦僧亦道的传奇式人物”，考证缜密、叙论严谨、很有价值。

被誉为“思邈知音”的邓剑先生，其所著的《邈学管见》，虽然仅13万字，但提出的“邈学”概念，十分令人关注。邓先生在书中还分18个问题做了论述、阐发。

在已发表的研究孙思邈的学术论文中，《孙思邈研究集成》做了如下统计，“上世纪50年代，约30篇，到80年代末200多篇，90年代末1200多篇，2000年，达到2000篇，本世纪前五年约3000篇”。据2005年至今的统计，各类期刊、报纸和学术会议，发表相关研究文章1667篇。到目前为止，公开发表的研究孙思邈的论文、文献当有近万篇。其中，中国中医科学院中国医史研究所李经纬教授撰写的《孙思邈生平事迹研究》被《孙思邈研究集成》称为“文首”之作。对孙思邈相关著作的研究，北京中医药大学钱超尘教授撰写的《唐传本〈伤寒论〉校注与考证》很有代表性。钱教授经过详细考证后说：“我们把《千金翼方》所收《伤寒论》称为《唐传本伤寒论》（称为‘孙思邈本伤寒论’可能更恰当些）。《唐传本伤寒论》在中国医学史上，在《伤寒论》发展史上，价值连城。”钱教授的考证，态度之严谨、方法之科学，令人肃然起敬。

学者们对其他大量的研究文章作了分类。总的来看，综合性的有对孙思邈生年的社会环境、时代背景的研究，有对其世界观、人生观、生命观、知识结构、思维方式的研究；专题的有医德思想、学术成果、生平事迹、医道、医法、医术的研究；还有一科、一穴、一药、一病、一方的研究。如此广博、深入、缜密的研究，是孙思邈研究史上从来没有过的。

（三）研究、纪念孙思邈的主要学术活动

半个世纪以来，除群众性、经常性的纪念活动外，孙思邈研究在史学界、医学界、文化界逐步成为一个重要领域、重要课题。直接从事研究工作的专家、学者遍布全国。孙思邈研究的学术活动，较早的是1960年12月的

纪念孙思邈学术活动，由中华医学会北京分会（原北京市医学会）、中华医学史学会在北京举办，医史学会会长程之亮主持会议，李经纬教授作专题报告，陈邦贤、耿建庭等在大会发言。之后，1982年中华医学会在陕西耀县召开了纪念孙思邈逝世1300周年学术会议；1984年安徽医学院拍摄了《孙思邈》彩色电视医史资料片，这是关于孙思邈的首部专题电视片；1985年3月和11月，陕西省先后两次在耀县召开了药王山规划建设座谈会和孙思邈医德思想学术讨论会；1986年10月，由孙思邈研究社、陕西中医药研究院、陕西中医学院、耀县卫生局共同发起，在西安召开孙思邈医德座谈会；1987年3月，《中国社会医学》杂志社、孙思邈研究社、陕西省哲学学会联合在耀县召开孙思邈与医学交叉科学学术研讨会；1989年7月，在耀县召开了孙思邈医德纪念碑落成典礼暨医德思想研讨会。再之后到本世纪初，每年都有不同形式的孙思邈研究学术活动，还先后拍摄了电视系列片《药王故里》《中国药王山》《药王山揽胜》等，在中央电视台、陕西和其他省市台播映。

近五年来，孙思邈研究专题学术活动由北京、西安、铜川和耀县逐步向其他省市扩展，如甘肃省中医药学会召开的2009年学术会议，湖南国学国医岳麓论坛等；研究孙思邈的内容，也逐步与文化研究、养生、康复医学、医古文研究、老年学、医史学、临床中医学、针灸学、“治未病”、预防医学研究、常见病研究及国际中医药学术活动结合一体。研究孙思邈的文化品格、时代特征、实践意义越来越鲜明、越突出，研究孙思邈的途径、方法，也实现了从传统文字、文献研究到多媒体的转变，铜川市和耀州区开办了孙思邈网站，以孙思邈为主题的文学作品、电影、电视剧本创作，在中央宣传部支持下，正在做多方的工作。

在我学习以上文献资料时，每每看到党和政府对孙思邈研究工作、对药王山建设保护的关心和重视，看到全国各地的专家学者认真研究、学习孙思邈的丰硕成果、认真精神，特别是看到家乡明代进士乔世宁等先辈，看到家乡一届又一届领导，一代又一代长辈、专家、医家、学者孜孜不倦地研究学习孙思邈，精心精意地建设、保护药王山，我总是充满崇敬、充满感激，这是我们时代之幸、事业之幸、百姓之幸，我向各位领导、各位专家学者，深表敬意。

四、学习有关孙思邈研究情况的四点认识

一是我们正处在中医药事业发展的最好时期，孙思邈研究工作遇到了前

所未有的好形势，这也是全国中医药事业发展的缩影。今天，中医药研究、教育事业蓬勃发展，中医医院遍布全国，中医药知识的普及从传统媒体到现代媒体，服务群众的各项中医药活动广受欢迎。在我求学的北京中医药大学，以“勤求博采、厚德济生”为校训，国家级专家担任学校领导，学校以“学经典、重临床”为重点开展各项教学、科研活动，生机勃勃；教师们为人师表，学风严谨、医术精湛，深得广大学生和患者爱戴。许多医界、学界专家和领导，每当看到一届又一届学生，数百人、上千人在毕业典礼上，齐声朗诵孙思邈的《大医精诚》时，深深感到“这就是中医药事业的希望！”在新的历史条件下，中医药事业正在继承传统、面向时代、服务人民的大道上阔步前进，这是中医药事业发展的春天。我们是幸运的，我们遇上了这个最好时期，我们应为此春天姹紫嫣红而努力，这是我们的责任。

二是孙思邈是伟大的医药学家，更是中华民族古代史上学通百家、贡献卓著、德高长寿的文化巨人，是中国古代知识分子的杰出代表，是启迪今人、教育后世的光辉榜样。他对医药学的贡献万古长青，他的自然观、世界观、生命观，他的人生观、道德观、地位观，他的开阔眼界、思维方式、辩证方法都是我们民族优秀传统文化的重要组成部分。当孙思邈等一大批民族文化巨人的品德、学识、精神，在今天的时代，在我们党的科学理论指导下，与中国特色社会主义融为一体、深入人心、溶于血脉的时候，就是实现民族振兴的巨大精神力量。

三是孙思邈研究工作，涌现和培养了一大批有见识、有作为、有责任心的专家、学者。这是中医药事业发展的重要力量，也是社会主义文化建设、精神文明建设的重要力量。重视这支力量，组织好这支力量，鼓舞广大专家、学者、医家、史家为孙思邈研究，解放思想、开阔视野、迸发智慧、多做贡献，于国于民当是一大善事、一大好事。

四是对孙思邈学术成果的研究、继承、运用和开发工作，在全国中医药战线上，很多专家一直在努力实现这个目标。改革开放以来，不少企业家积累了开发利用的经验，做好这项工作需要专业人才，需要科学的研究，需要去熟悉市场，更需要适应广大群众、患者和社会的需求，这项工作也是孙思邈研究的重要内容。

1300多年前，孙思邈以百余之寿，在完成了《千金翼方》撰著之后，