

第二輯

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲

教育史料彙編

5



鳳凰出版社

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲教育史料彙編 5

第二輯



鳳凰出版社

第五册

小學體育教育實施法

姚家棟 編著

正中書局

民國二十六年

.....

小學體育教育實施法

姚家棟 編著

正中書局

民國二十六年

貴州师范学院内部使用

師範叢書

小學體育教育實施法

姚家棟編著

正中書局印行

師範叢書

小學體育教育實施法

姚家棟編著

正中書局印行

例言

一、著者因感於現時小學體育教育參考書籍的缺乏，特編著是書，自起稿迄於完成，前後費時二載。

二、本書共分八章，舉凡教材、教法、設備、行政、成績考查以及其他一切實際問題，無不包羅在內，詳細闡明。

三、本書所例示教材，介紹方法，皆係著者九年來在浙江省立湖州中學附屬小學親自試用，獲有成效者。

四、本書為求讀者易於澈底明白計，有時對於同一方法，不避重複，一再討論，使前後可以互相參證。

五、本書附有精美切用之圖表甚多，使參考時可以格外便利。

六、本書除小學體育教師必備外，尚可供師範學校、體育專科學校、以及研究體育教育者之

用；其他教育行政人員如校長、督學、體育場指導員等，亦可購備參考。

七、本書原稿完成後，經同事何重英先生細心校閱，改正錯誤不少；並承國內體育教育專家陳柏青先生爲之作序，實爲感謝！

八、本書原稿雖經修改增刪多次，但著者限於學識經驗，未能達於完美之境地，尙祈讀者不吝教正！

一九三六，二，於湖中附小。

序

粵自遜清末葉，廢科舉興學校以來，體育之風尙焉，年來朝野上下，競相呼應，竭力提倡，舉國風從；惜乎拾列強之牙慧，蹈囂浮之覆轍，而不知世界運動記錄，自亞令配克運動大會以來，年有進步者，乃體育深入民間，日新月異以求其精，兼以軍事陶冶與訓練之功，有以致之耳。體育之與國防，間接直接原皆有深切之連繫，否則徒供娛樂嬉遊，無裨實際，亦何足取？然則體育之方針，究何在哉？曰：以體育普遍化爲手段，以體育軍事化爲目的，普遍化之實施，始於小學體育之教學，軍事化之實現，在於全民一致爲國效勞，以爭我中華民族之光榮！本書足爲體育普遍化之參考，故樂爲之序。

民國二十五年一月杭州陳柏青

目次

第一章	緒論	……	一
第二章	教材研究	……	一〇
第一節	小學體育教材的分類和其價值	……	一〇
第二節	體育教材選擇的方法	……	一五
第三節	各類教材舉例	……	一九
第三章	教學方法	……	九〇
第一節	體育教學法的特點	……	九〇
第二節	體育教學過程	……	九二
第三節	各年級教學實例	……	九六
第四章	體育設備	……	一〇八

小學體育教育實施法

第一節 體育設備的方法………一〇八

第二節 最低限度的體育設備………一〇七

第三節 體育設備的參考資料………一二二

第五章 運動衛生………一四五

第一節 怎樣注意運動衛生………一四五

第二節 運動衛生的常規訓練………一六〇

第六章 體育行政………一七〇

第一節 小學體育行政的範圍………一七〇

第二節 體育行政上應有的組織及其職務………一七一

第三節 怎樣處理體育行政職務………一七九

第七章 體育成績考查法………二〇九

第一節 體育成績考查法………二〇九

