

《中医药与中华文明》系列丛书

——
在北中医

苟天林
编著

学中医

悟大道
(上)

国家社会科学基金特别委托项目 / 北京中医药大学国学院重点项目 阶段性成果



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 王 爽
文字编辑 刘聪敏
封面设计 陈 珊

《中医药与中华文明》系列丛书
学中医 悟大道(上)

读中医药书，走健康之路



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzhongyi)

ISBN 978-7-5132-5561-5



9 787513 255615 >

定价：55.00元

《中医药与中华文明》系列丛书

在北中医

学中医

悟大道
(上)

苟天林 编著

国家社会科学基金特别委托项目 / 北京中医药大学国学院重点项目

阶段性成果

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

学中医 悟大道. 上/苟天林编著. —北京: 中国中医药出版社, 2019. 12
(《中医药与中华文明》系列丛书)

ISBN 978-7-5132-5561-5

I. ①学… II. ①苟… III. ①中医学—研究 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 080540 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 14.25 字数 214 千字

2019 年 12 月第 1 版 2019 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5561-5

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《中医药与中华文明》系列丛书

顾问名单

总顾问

王**国强** 国家卫生计生委原副主任、国家中医药管理局原局长、中华中医药学会会长

谷**晓红** 北京中医药大学党委书记、教授、博士生导师

顾 问（以姓氏笔划为序）

王 琦 国医大师、北京中医药大学教授、博士生导师

王智钧 中国残疾人联合会原副理事长、编审

韦建桦 中共中央编译局原局长、研究员

孙光荣 国医大师、北京中医药大学教授、博士生导师

李经纬 著名中国医学史学家、中国中医科学院医史文献研究所研究员

罗 彬 中国针灸学会资深会员

钱超尘 著名中医文献学家、北京中医药大学教授、博士生导师

梁永宣 北京中医药大学图书馆原馆长、教授、博士生导师

《中医药与中华文明》系列丛书 领导小组名单

组 长

徐安龙 北京中医药大学校长、博士生导师、教授

副组长

靳 琦 北京中医药大学党委副书记、研究员、北京中医药文化研究
基地负责人

张其成 北京中医药大学国学院原院长、博士生导师、教授

前期统筹

曾 凤 闫兴丽 刘 伟 熊 敏

后期统筹

张继旺 华 茜 刘 伟 熊 敏

《中医药与中华文明》 课 题 组

首席专家

苟天林 《中医药与中华文明简述》

子课题负责人

李 峰 《中医治未病学说与中华文明》

侯中伟 《中医特色疗法与中华文明》

王朝阳 《中医气化结构理论》

张海波 《中医针灸与中华文明》

裘 梧 《中医药学与中国哲学》

胡素敏 《中药学与中华文明》

高 琳 《方剂学与中华文明》

周晓菲 《中医药学与中华美德》

张 戩 《中医药与汉字学》

姜广建 《中医药走向世界》

于 红 《中医药与社会》

杨 莉 《中医药与中国传统艺术》

石 琳 《中医传承与中华文明》

李天罡 《中医药与中国武术》



内容提要

本书是作者在北京中医药大学学习期间，作为访问学者和《中医药与中华文明》课题首席专家，在完成《中医药与中华文明简述》过程中陆续撰写的文稿，是课题的阶段性成果。现将这些文稿集结出版。上册主要是联系中医药学和中医药事业发展的实际，学习习近平总书记关于中华文明和中医药系列论述的体会；下册主要是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，谈对部分中医药历史人物、经典著作、当代专家和有关问题的思考与认识。

中医药振兴发展的时代机遇和历史责任

2010年6月20日，时任中华人民共和国副主席的习近平同志，在澳大利亚墨尔本出席墨尔本理工大学中医孔子学院授牌仪式并发表讲话。讲话指出：“中医药是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”“中医学貌似神秘，撩开它这个神秘面纱，实际上我们看到的就是深邃的哲学智慧和中华民族几千年健康养生理念及实践经验”。“深入研究和科学总结中医学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义。”

党的十八大以来，习近平总书记在治国理政实践中高度重视中医药的发展，对中医药工作做出一系列重要论述。特别是2015年12月22日，值中国中医科学院成立60周年之际，习近平总书记致信祝贺，向长期奋战在中医药战线的同志们致以诚挚的问候。充分肯定了60年来，中国中医科学院开拓进取、砥砺前行，在科学研究、医疗服务、人才培养、国际交流等方面取得的丰硕成果。称赞以屠呦呦研究员为代表的一代代中医人才，辛勤耕耘，屡建功勋，为发展中医药事业、造福人类健康做出了重要贡献。同时，又一次强调，中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。并指出，当前，中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机，希望广大中医药工作者增强民族自信，勇攀医学高峰，深入发掘中医药宝库中的精华，充分发挥中医药的独特优势，推进中医药现代化，推动中医药走向世界，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设“健康中国”、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。

2016年8月19日，习近平总书记在全国卫生与健康大会的重要讲话中指出，要着力推动中医药振兴发展。坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充，协调发展，是我国卫生和健康事业的显著优势。中医学是我国各族人民在长期生产生活和同疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是我国具有独特理论和技术方法的体系。同时，总书记还强调，要努



力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展，使之与现代健康理念相融相通，服务人民健康。总书记还要求，要发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用，建立健全中医药法规，建立健全中医药发展的政策措施，建立健全中医药管理体系，建立健全适合中医药发展的评价体系、标准体系。

2018年10月22日，习近平总书记在考察珠海横琴新区粤澳合作中医药产业园时指出，中医药学是中华文明的瑰宝，要深入挖掘中医药宝库中的精华，推进产学研一体化，推进中医药产业化、现代化，让中医药走向世界。

同时，习近平总书记紧紧围绕党和国家“五位一体”“四个全面”的重大部署，在一系列治国理政实践中，在多次双边、多边国际交往中，引用中医药学的基本理论，阐述中医药和传统医药的深邃内涵、重要作用。习近平总书记对中医药发展的系列重要论述，在中华文明和中医药的发展史上，具有划时代的重大而深远的意义。

为贯彻落实习近平总书记对中医药发展的一系列重要指示，以习近平总书记为核心的党中央，将发展中医药提升到国家战略高度，做出了一系列重大决策部署。2016年12月25日，全国人大颁布实施《中华人民共和国中医药法》。这是自1982年我国“传统医药”写入宪法，历经改革开放，在中医药数千年历史上，我国颁布的第一部《中医药法》，开启了依法发展中医药的新征程。2016年2月，国务院制定了《中医药发展战略规划纲要（2016—2030）》，明确阐述了“中医药作为我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源，在经济社会发展中发挥着重要作用”，对新时期中医药工作做出系统部署。国务院还建立了中医药工作部际联席会议制度，加强了对中医药事业的统筹协调和宏观指导。国务院新闻办公室发表了《中国的中医药》白皮书，这是我国首次以白皮书的形式，向世界全面系统的介绍中医药，宣示了中国政府坚定发展中医药的信心和决心。同时，国务院还先后印发了《中药材保护和发展规划》《中医药健康服务发展规划》等一系列重要文件。

在党中央、国务院的关心支持推动下，我国中医药事业得到了快速发展。以屠呦呦研究员获得2015年诺贝尔医学奖为代表，中医药学和中医药事业取得了一系列创新成果，向振兴发展迈出了坚实的步伐。

党的十八大以来，全国各省、市、区党委政府认真贯彻落实习近平总书记关于中医药发展的系列重要论述，推动了中医药事业在本地区的振兴与发展，可以说，对中医药的认识高度、实践深度、影响广度前所未有，正在为社会经济发展和建设“健康中国”以及提高人民健康水平发挥着不可替代的重要作用。

《中医药与中华文明》系列丛书，是全国哲学社会科学规划办公室立项下达的“国家社科基金特别委托项目”，由北京中医药大学组织实施。在课题领导小组直接指导下，由《光明日报》原总编辑、北京中医药大学访问学者苟天林同志牵头，课题组同志共同参与、分工落实的一项具有重大现实意义和历史意义的工作。我当时担任国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长，对这项工作高度重视，认为这是贯彻落实习近平总书记的重要指示，推进中医药振兴发展的一项极为重要的工作。我很荣幸应邀作为课题的总顾问并参与了这项工作。

2015年5月，课题开题时，我作为课题的参与者和总顾问，谈了对这个课题的认识和要求；强调了课题的组织实施一定要坚持以习近平总书记关于中医药发展的系列重要论述为指导，一定要坚持紧密联系中医药的发展历史和临床实践，并且要回答好三个问题。

一是如何认识和把握中医药与中华文明的关系。中华文明在人类文明中，是唯一传承不断，延续至今的伟大文明成果。中医药既是中华文明的重要组成部分，也丰富了中华文明的内涵，体现了中华文明的价值。习近平总书记明确指出，中医药“是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙”。我们要以总书记的论述为指导，将中医药与中华文明的关系阐述清楚。在对中医药学的研究中，有道、法、术三个层面，这三个层面都很重要。但在当前，在这个课题中，道的层面更重要，更要注意从道的层面把两者的关系理清楚。这样，我们才能深刻理解习近平总书记的科学论述，才能深刻认识“中医药作为我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源，在经济社会发展中发挥着重要作用”；也才能在中华文明和中华民族伟大复兴的广阔视野中认识中医药的重要地位和时代价值。

二是如何认识和把握中医药发展的规律。要通过对中医药发展脉络的梳理，总结出中医药发展的规律性问题。习近平总书记指出，中医药学是“深

邃的哲学智慧”，是“几千年养生实践和理念的结合”，都包含着对中医药规律性的认识。回答好这个问题，是厘清中医药与中华文明关系的前提，是说明中医药独特优势的关键。这对于我们在现代社会条件下，认真领会和贯彻习近平总书记的论述，明确工作着力点、营造有利于中医药发展的社会环境、推动中医药现代化，具有重要作用和价值。

三是如何认识和把握中医药在实现中华民族伟大复兴的中国梦的历史进程中发挥应有的作用。中国优秀传统文化具有丰富的哲学思想、人文精神和道德理念，与中医药的基本理念、文化内涵、医德思想都是一致的。自古以来，为人们认识和改造世界，为治国理政提供了许多有益的启示，也为人们的道德建设提供了许多有益的启发。在实现中华民族伟大复兴的进程中，充分发挥中医药的作用，这是时代的客观要求。所以，如何把弘扬优秀传统文化和挖掘阐述中医药文化，把历史与现实、继承与创新有机地统一起来，紧密地结合起来，在继承中发展，在发展中继承，努力实现中医药的创造性转化、创新性发展，需要我们进一步深入思考和探索。

同时，我还提出要深刻领会马克思主义哲学思想，深刻领会中医药学的辩证论治、整体观念、系统思维等重要特征；要重视挖掘和阐述中医药学治未病的独特优势；要重视用习近平总书记关于中华民族大家庭的理念处理好中医药与各民族医药的关系等。

《中医药与中华文明》系列丛书，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，始终贯穿着习近平总书记关于“中医药是中国古代科学的瑰宝”“是中华文明瑰宝”“是打开中华文明宝库的钥匙”“是中华文明的结晶”“是我国各族人民在长期生产生活 and 同疾病的斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学”“是我国具有独特理论和技术方法的体系”这个鲜明主题，在新时代和中华文明的广阔视野中，分别阐述了中医药学的悠久历史、深邃内涵，阐述了中医药学各个学科的学科特点和主要内容，集思想性、学术性、实用性为一体。具有鲜明的开拓性、创新性，基本实现了课题研究的目标和意义。

现在，这套丛书将由中国中医药出版社陆续出版。我衷心期待它在新时代中医药振兴发展的进程中，发挥其应有的积极作用。衷心感谢北京中医药大学，感谢苟天林同志和课题组全体同志及中国中医药出版社为课题的完成和丛书出版做出的努力和贡献。衷心希望中医药界和社会各界的各位专家、

学者，各位同仁、读者对这套丛书以及进一步完善课题内容，提出宝贵的意见，以便再版时修订完善。

《中医药与中华文明》课题总顾问 王国强

2019年3月6日

《中医药与中华文明》总序

党的十八大以来，习近平总书记高度重视立德树人。先后到北京大学、北京师范大学、中国政法大学、中国科技大学视察，和师生座谈；出席全国教育大会、高校思想政治工作会议并讲话；在党的十九大报告和许多全局性的讲话中，都强调学校教育；还向清华大学的学者、向照金红军小学同学回信等。明确阐述了教育的重要地位、根本问题、根本任务，提出了新时代对教育和人才培养的要求。

同时，习近平总书记高度关注中医药的发展，多次就中医药和中医药事业发展做出重要指示。习近平总书记对中医药的悠久历史、深邃内涵、现实作用的高度概括、深刻阐述和科学论断，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，不仅在中医药发展史、中华文明发展史上具有重大意义，而且，对中医药的传承创新，对新时代中医药高等教育和人才培养，指出了明确方向，确定了基本原则。

认真领会习近平总书记关于“教育是国之大计、党之大计”“教育兴则国家兴，教育强则国家强”“教育决定着人类的今天，也决定着人类的未来”的论述；认真思考习近平总书记提出的中国特色社会主义教育的“根本任务”和“根本问题”：“培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”，结合学习习近平总书记关于中医药的系列重要论述，我们深深感受到中医药高等教育所承担的历史使命和时代责任。

在我校师生深入学习习近平总书记关于教育和中医药系列论述过程中，2014年，全国哲学社会科学规划办公室立项下达了国家社科基金特别委托项目《中医药与中华文明》，由我校组织实施。

国家中医药管理局和我校都把这个项目作为加强学校思想政治建设和在中医药各专业的教学、科研、临床实践中贯彻落实习近平总书记关于中医药

和中华文明系列论述的一项重要工作，高度重视。时任国家中医药管理局局长的王国强同志和我校谷晓红书记任总顾问，并在开题时就课题的指导思想、主要内容和目标要求提出了指导意见。我校以徐安龙校长为组长，靳琦副书记、国学院原张其成院长为副组长，成立了领导小组。学校许多中青年骨干教师踊跃参加，组成了课题编写组，拟定了以“中医药与中华文明”为主题的15个子课题。由课题组集体讨论，分工落实。

这个课题的主题和指导思想是：“以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，立足中医药学的学科特点和人才培养，以服务‘建设健康中国’‘实现人的全面发展’‘为人民群众提供全方位全周期的健康服务’为着力点，从理论与实践、历史与现实、经典与临床的结合上，深入领会、系统阐述习近平总书记关于中华文明和中医药学的系列论述，系统阐述中医药与中华文明的关系。进一步提高对中医药学历史地位、科学内涵的认识。为新时代中医药的振兴发展和人才培养，在一定意义上，发挥强基固本、培根铸魂、鼓舞信心、凝聚智慧的积极作用。”

2018年暑假，我校将《中医药与中华文明》课题作为一门选修课在校内试讲。课后，每位同学都写了心得体会。选修这门课的师生普遍反映，这是对习近平新时代中国特色社会主义思想进校园、进课堂的有益探索；对增强文化自信，解放思想，开阔视野，学好专业，振兴发展中医药事业很有意义；的确是一门强基固本、培根铸魂的课；是一门增强信心、凝聚智慧的课。

我校国医大师王琦、孙光荣教授，著名中医药学专家李经纬、钱超尘教授，中央编译局原局长韦建桦同志，编审、原中残联副理事长王智钧同志，北京中医药大学图书馆原馆长梁永宣教授和中华针灸学会资深会员罗彬等，为本丛书的顾问，先后提出了很有价值的意见和建议。

这个课题的首席专家苟天林同志，曾任西藏自治区省委常委、宣传部部长，《光明日报》总编辑。作为我校的访问学者，具有良好的党性、学术和品德修养。在学生眼里，他学习勤奋、艰苦朴素，是令人尊敬的长者；在老师眼里，他谦虚真诚，严于律己，亦师亦友，是受人尊敬的“先生”。他在学习撰写的读书笔记——《中医药与中华文明》是这一课题立项的基础。作为首席专家，不仅为课题设计、组织做了大量工作，撰写完成了课题总论《中医药与中华文明简述》，还参加了校内外多次与中医药相关的学术活动。他在这些活动中的演讲和发言，有几十万字，也是这个课题重要的阶段性

成果。

承担课题“丛书”的各位责任人均为本校教师。其中有博士生、硕士生导师，有专业研究人员，也有教学、行政部门的负责同志，均为中青年专业骨干。在编写过程中，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入领会习近平总书记关于中医药的系列论述，紧密联系中医学各学科的实际，“深入研究”“科学总结”，在“挖掘和阐释”上下了很大功夫。为习近平新时代中国特色社会主义思想进校园、进课堂、进教材，为中医药的学术繁荣、振兴发展做出了应有的贡献。

中国中医药出版社积极承担了这套丛书的出版任务，是结合中医药的实际，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的有益尝试。在出版工作中，精心组织、精心设计，编辑人员先期介入，做了大量工作。

在这套丛书付诸出版的时候，我们向中央宣传部和国家哲学社会科学规划办公室，向国家中医药管理局和中国中医药出版社表示衷心感谢。向关心支持这个课题研究的各位顾问、专家，向付出辛勤劳动的各位作者表示衷心感谢和祝贺。

最后，我们想特别指出，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，在新的历史方位上实现中医学和中医药高等教育创新发展，是一项宏大工程。《中医药与中华文明》课题，既是其中的一项具体工作，又是一个涉及广泛、内涵深远的大题目。作为一套系列丛书，不可能一蹴而就，会存在诸多不足、欠缺、不妥之处。我们在深入做好习近平新时代中国特色社会主义思想进校园、进课堂的各项工作中，衷心期待这套丛书能够发挥“抛砖引玉”的作用，期待广大读者提出宝贵意见，期待有更多更好的成果问世。为落实好习近平总书记关于中医学的系列论述，为实现中医药的振兴发展，为中医药事业的人才培养营造良好的舆论氛围，提供有力的智力支持。

北京中医药大学 党委书记、教授 谷晓红

北京中医药大学 校长、教授 徐安龙

2019年3月12日

写在前面的话

北京中医药大学是1956年新中国创办的第一批四所中医药高等院校之一。是国家“211”工程重点高校，“985工程优势学科创新平台”及创世界一流学科建设高校。建校之初，遵照毛主席重视发展中医药的一系列指示，在周恩来总理直接关怀下，一批全国各地中医药界前辈聚集北京，为新中国中医药高等教育奠基、发展作出了重要贡献。1986年9月10日，北京中医药大学纪念建校30周年，时任国务院副总理的习仲勋同志专程出席校庆大会致贺并讲话。全校师生记忆犹新，深受鼓舞。党和国家领导同志，国家教育、卫生、中医药管理部门都给予了学校多方面的重视和关心。

建校至今，学校已累计培养中医药学各专业博士、硕士、本科和专业进修毕业生10多万人，在全国各省、市、自治区多数县级以上医疗机构中，大都有曾在北京中医药大学学习、进修的毕业生。学校先后为94个国家和地区培养了2万余名留学生；与30多个国家的118所大学和科研机构建立了合作关系；在德国、澳大利亚、美国、俄罗斯，率先开办了海外“中医中心”。在2018年国家教育部组织的专业认证和本科教学审核评估中，学校被专家们一致称为中医药学的“首善之校”。

我是2010年秋，经组织批准到北京中医药大学学习的。在学习过程中亲身感受到，学校紧紧围绕“培养什么人”“怎样培养人”的根本任务、根本问题，将习近平新时代中国特色社会主义思想与中医药教育实践密切结合，强基固本、培根铸魂；注重传统经典教学，以文化人；注重临床经验积累，实践育人；注重医德医风教育，以德立人；注重面向时代、面向世界、开拓创新，提高学生综合素质，服务社会。学校十分重视党的建设和校、院两级领导班子建设，尽职尽责，主动担当，积极作为。

在学校老师、同学们身上，无论是深受敬重的“国医大师”，还是新入