

本书是关于中医学基本原理及其复兴的学术专著

中医学原理探究

祝世讷 著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医学

原理

探究

祝世讷 著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学原理探究 / 祝世讷著. —北京: 中国中医药出版社, 2019.8
ISBN 978 - 7 - 5132 - 5499 - 1

I . ①中… II . ①祝… III . ①中医学—研究 IV . ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 046171 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 16.25 字数 311 千字

2019 年 8 月第 1 版 2019 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5499 - 1

定价 99.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

自序

2001年开始的，不仅是一个新世纪，更是一个新千年，是个千年一轮的划时代转折。这个转折所带动的，是东方睡狮醒来，中华文明的复兴起潮主势。在拍岸而来的大潮深处，涌动着一股劲流——中医复兴。中医，是中华民族关于人的生命运动及其健康与疾病的智慧，其能量蓄积已几千年，似压抑太久的巨大火山，欲从高耸的山巅冲天喷发。

中医复兴，已成定局，无可阻挡。这是在非常之时出现的非常之势，由此也提出了非常的问题——中医为何复兴？复兴什么？复兴成为什么？

本书的主旨，就是思考和讨论这一非常问题。

首先，中医为何复兴。

中医复兴，当然需要客观条件，如时代背景、社会基础、文化孕育、科学支持。但本研究认为，更为根本的，具有决定意义的，是中医自身的复兴潜力和动能。究其要者有三：一是中医的科学价值。中医是中国自然国学第一学，是中国第一大科技发现与发明，其发现度、发明度、贡献度都远远超过已知的“四大发明”，将全面地贡献给人类。这是中医必定复兴之根。二是中医的复兴潜力。中医5000年发展创造了四大奇迹，即在多元起源的医学中唯一不中断地连续发展至今，两千年前确立的理法方药体系至今主导临床，在中国多门自然国学中唯一不与西学融合，是系统地研究世界复杂性的先驱科学。这是中医必定复兴之本。三是中

医复兴的动能。中医在 20 世纪进行的三大实践，暴露的深刻矛盾，撬动着中医的复兴。进行的中西医结合研究证明，中医的基本原理与西医不可通约，撬动了中医“超西医视野”的研究；中医现代化研究则证明，中医的理论和实践现代科学解释不了，撬动了中医“超现代科学视野”的研究；中医走向现代世界的实践则证明，中医西进无轨可接，撬动了中医“超西方之轨”的研究。这些深刻矛盾及其撬动的新研究，是中医必定复兴之力。

其次，中医复兴什么。

中医可复兴的东西甚多，有道、学、术、技等层次。但本研究认为，中医复兴的关键在学术，学术复兴的关键在基本原理，基本原理复兴的关键在突破和创新。故本研究聚焦于中医基本原理及其复兴。

中医基本原理是对医学基本问题的中医解答，是从中华文明对医学的基元性事实和规律的认识和驾驭，是中华文明贯彻于医学的科学结晶，其核心是人的生命运动及其健康与疾病的特性和规律，它是中医学术的硬核。中医复兴之关键的关键，就在复兴基本原理。

英国哲学家培根曾说：在人类历史的长河中，真理因为像黄金一样重，总是沉于河底而很难被人发现，相反地，那些牛粪一样轻的谬误倒漂浮在上面，到处泛滥。中医基本原理是中医全部学术的真理内核，它像黄金一样重，一直沉于河底，很难被人发现。本研究所做的就是这样一种努力——把沉于河底的中医真理挖掘出来，清理干净，亮出其黄金本色。当然，这种努力面临不少困难，本研究着重从两个方面来解决问题。其一是中医自身的。中

医基本原理已经形成并延续数千年，贯彻在中医的理论和实践中，不少医家都曾论及，但是迄今为止，还没有正式作为基本原理来总结和强调，本研究实际上是首次进行正式的理论总结。因此，许多探究不得不“连根拔起”，从头开始考察和证明，并尽可能作出现代科学和哲学的论证、阐释。其二是中医之外的。因为中医基本原理与西医相悖，多年来屡遭排斥和否定，许多重要内容被扭曲、改造、阉割、异化，造成众多混乱和错误。因此，本研究不得不从拨乱反正入手，正本清源，使之回归到纯正的中医理论和实践，从中揭示中医基本原理的本义，再从现代科学和哲学来论证这些原理的科学性，以及其在新世纪新千年复兴的价值。

本研究认为，中医基本原理是中华医学文明的结晶，是中华民族关于人的生命运动及其健康与疾病的智慧。其主要原理是，与西医的还原论思维相悖的系统论思维，与西医的以人体为本原理相悖的以人为本原理，与西医的解剖原理相悖的超解剖原理，与西医的器质性病变原理相悖的辨证论治原理，与西医的对抗治疗原理相悖的生态调理原理，与西药的特异功效原理相悖的中药方剂原理，完全超出西医视野的阴阳原理等。当然，中医基本原理远不止这几条，可能还有更加深刻和重要的，但限于时间和精力，本书暂且讨论这几条，因为这些是无论如何不可或缺的，希望这种有限的讨论不妨碍后续更深更高的研究。

本研究清醒地意识到，对于此非常之时的非常之势所提出的非常问题，不可能依照常规去探究。探究所向，不能不冲破中医研究的老传统，特别是就中医论中医、以经解经、对经典理论作诠释等老做法；不能不冲破“以西解中”的新传统，特别是那种

回避中西医的差异，鄙中媚西地致力于以中补西的做法；不能不冲破拿中医赶时髦的营销模式，特别是那种抛弃基本原理，只为“应时上市”而打造贴签的市侩做法。坚决地从头开始，从根上开始，回到中医五千年最基本的理论和实践，回到中国的传统思想文化，正宗地正统地认识和理解中医基本原理的本义；着重剖析中医基本原理与西医的相悖性，揭示其超越西医的特性和本质，阐明中医基本原理的原创和独到；着重从现代科学在 21 世纪的最新发展，特别是系统科学和复杂性科学，来论证和阐明中医基本原理的科学性、先驱性、超前性，以及其巨大的复兴发展潜力。

这样一来，探究所得的基本认识和论断，几乎大都难寻前鉴，有些见解对于某些信条可能带有颠覆性。例如，提出中医是中国第一大科技发现与发明，五千年创造了 4 大奇迹，20 世纪的三大实践撬动中医复兴，中医研究的焦点不是人体而是人的生命运动，不是人体的解剖形态而是“超解剖”的结构与功能，不是人体的器质性病变而是人的生命运动的“病机 - 病证 - 病候”病变系统，对疾病的防治不是化学对抗而是生态调理，药物开发方向不是药物性效的特异化而是中药方剂式的药物性效复杂化，等等。探究和阐明这些新认识，是本研究切入最深也着力最大的地方，也可算是突破和创新所在。

再次，中医复兴成为什么。

新世纪新千年医学的新发展，人们看到 3 个可选方向：一是西医延续；二是中西医结合；三是中医复兴。本研究认为，前两个方向早已遇到困难，正面临着转折，只有第三选项，即中医复兴，才真正代表和引领医学新的发展方向。中医复兴的关键不在复，

而在兴，兴字当头，复在兴中。复兴的本质是突破和创新，将由中医基本原理的新研究、新发展导致系列突破和创新，引领和推动一场新的医学革命。上次医学革命从 1543 年开始，是欧洲文艺复兴和工业文明的产物，其主要成就是今天所见的西方医学。几百年的发展已经走到新的十字路口，医学的新转折和新变革将发生在新世纪、新千年，它以中华文明的伟大复兴为基础，所要进行的革命性转变，主要是医学的思想方式从还原论转向系统论，医学的“底盘”从以人体为本转向以人为本，对健康与疾病的研究从解剖视野转向超解剖视野，认识疾病的焦点从形态结构的器质性病变转向人的生命运动的失常，对疾病的防治从化学对抗转向生态调理，药物开发的方向从特异功效转向药性和药效的复杂化，向人的生命运动及其健康与疾病的复杂性进行全新开拓。其结果，是中医基本原理复兴为新医学的主旋律。

中医复兴不是孤立的，它是中华文明复兴的一个方面，其发展将形成钱学森所预言的东方式文艺复兴。钱学森讲：“中医的理论和实践，我们真正理解了、总结了以后，要改造现在的科学技术，要引起科学革命。”^①“结果就是新的科学革命和新的文化革命。那是不是又一次的文艺复兴？这不是简单的问题，这是人类历史上的再一次出现跟文艺复兴一样的大事。”^②上一次文艺复兴发生在欧洲，这次文艺复兴是从中华文明的复兴开始，其主导方向不是物质资料生产的工业化，而是人类自身生产的文明

① 钱学森，等．创建人体科学 [M]．成都：四川教育出版社，1989：68

② 钱学森，等．论人体科学 [M]．北京：人民军医出版社，1988：97

化。其中，特别有意义的是对人的生命运动的科学调理和增强，特别是对其潜能的挖掘、调养、发挥，使人类的生命和健康水平大大提高，健康长寿高能成为社会文明的主题，人类成员大批成为《黄帝内经》所说的真人、至人、圣人、贤人那样的“超人”，那将再一次从根本上改变人类及其生活的基本面貌。

本书的性质是学术探究。探究就是探究，虽然尽其所能冲破了诸多局限，探究到前人未及或少及的一些层次和领域，提出了一些别人未提的见解，是本研究力求的突破和创新所向。但由于这一课题的非常性，所作探究的非常性，因而探究也非常不易。时代的局限自不必说，而笔者自身的基础、能力、水平与这一课题的需要也不完全适应，只能在有限条件下进行有限探究，所得认识有限，不足和偏颇难免。好在，出于对伟大中华文明的无限热爱，笔者就中医基本原理及其复兴的探究做了无保留的投入，开拓、前进、创新的努力已凝于书中。希望它吸引的不止是读者，更是立志于复兴中医的奋斗者，大家一起进行新的探究，特别是从笔者探究之不逮进行的新研究，为实现中医的伟大复兴而努力。

祝世讷

于山东中医药大学

2019年7月25日

目录

第一章 中医是中国第一大科学发现与发明 /1

第一节 中医，自然国学第一学	2
一、中国古代的科学发现和发明	2
二、中医是自然国学的一面旗帜	6
三、中国人要有自己的评价	8
第二节 中医的原创医学发现	12
一、人是健康与疾病之本	13
二、超解剖的结构与功能	19
三、“病机 - 病证 - 病候”病变系统	22
第三节 中医的独到技术发明	26
一、四诊，以象诊藏的技术	27
二、治本——调理生命运动的艺术	31
三、中药——自然药物中医化技术	32
四、方剂——药性的组织化方式	35
五、针灸等非药医技的中医原理	38

六、核心价值在技术原理	41
第四节 贡献远远超过四大发明	42
一、改变了世界的四大发明	42
二、中医的贡献将超过四大发明	44
三、迎接东方式文艺复兴	46

第二章 中医 5000 年创造四大奇迹 / 53

第一节 世界多元医学中唯一不中断地	
发展至今	54
一、多元起源的医学大都中落断脉	55
二、只有中国医学一脉相承连续发展至今	56
第二节 中国多门自然科学中唯一不与	
西学融合	58
一、中国和西方自然科学相融合的进程	58
二、中国医学与西方医学至今不能融合	59
第三节 两千年前确立的理法方药至今	
主导临床	61
一、秦汉时期确立的理法方药体系	61
二、两千多年可靠有效，至今主导临床	63

第四节 中医是世界上第一门研究复杂性的科学	65
一、中医是复杂性研究的先驱	66
二、中医的复杂性研究引领新的医学革命	70
第五节 中医创造四大奇迹的四个条件	73
一、以人及其健康与疾病为研究对象	74
二、掌握世界上最大的临床样本	75
三、中国社会长期统一稳定繁荣	77
四、中国传统思想文化的孕育	79

第三章 20 世纪三大实践撬动中医复兴 / 83

第一节 中医基本原理与西医不可通约	85
一、前无古人的中西医结合研究	85
二、证明中医与西医不可通约	88
三、破解“不可通约”导致中医复兴	97
第二节 中医的理论和实践现代科学解释不了	101
一、运用现代科学技术开辟中医现代化研究	101

二、中医的理论和实践为现代科学所难解	103
三、破解中医难题导致中医复兴和 科学革命	106
第三节 中医走向西方世界无轨可接	110
一、中医西进无轨可接	110
二、中医铺轨西进必将全面复兴	113
三、中医复兴，关键在基本原理	115

第四章 系统思维原理 / 119

第一节 西方医学的还原思维	121
一、思维方式决定学术视野	121
二、什么是还原思维	122
三、西医的还原思维及其局限	127
第二节 中医学的系统思维	133
一、中医系统思维的现代研究	133
二、中医系统思维的两大根源	136
三、系统思维是中医学的精髓	141
第三节 中医系统思维六原理	144
一、元整体原理	145

二、非加和原理	147
三、有机性原理	149
四、功能性原理	151
五、有序性原理	154
六、自主性原理	157
第四节 新的医学革命走向系统思维	159
一、科学思维发展的历史逻辑	160
二、研究人必须遵循系统思维	165
三、发展为医学的系统思维	167

第五章 以人为本原理 / 169

第一节 以人为本，还是以人体为本	170
一、西医的以人体为本原理	171
二、太平间里，人死了，人体还在	173
三、中医的以人为本原理	174
第二节 人的本质在于生命运动	179
一、中医对人的生命运动的认识	180
二、人生于地，悬命于天	182
三、生气通天，人天相应	185

第三节 健康与疾病的生命规律	188
一、气机，百病生于气	188
二、中和，失调为病	190
三、元气，生生之道	193

第六章 超解剖原理 / 197

第一节 西医的解剖原理	198
一、西医解剖原理的形成	199
二、西医解剖原理的观点	200
三、西医解剖原理的局限	201
第二节 中医的超解剖原理	203
一、中医的解剖研究与超解剖研究	204
二、张仲景与盖仑分道扬镳	207
三、中医超解剖研究的特点	210
四、中医超解剖研究的贡献	212
五、现代科学的超解剖视野	215
第三节 经络和五藏的超解剖性	220
一、经络是人的超解剖系统	220
二、现代研究证实经络的超解剖性	222

三、五藏的超解剖特性	225
第四节 结构的发生和调节机制	230
一、生命的结构就是过程流	230
二、区分功能 A 与功能 B	233
三、结构病变与功能病变的关系复杂	236
四、走向医学的超解剖时代	238

第七章 辨证论治原理 / 243

第一节 中医独创的辨证论治	244
一、从辨病论治到辨证论治	245
二、独创的辨证论治法则	248
三、辨证论治的三大贡献	253
第二节 “病机 - 病证 - 病候” 病变系统	258
一、“病机 - 病证 - 病候” 是个病变系统	258
二、“病机 - 病证 - 病候” 是生命运动之病	260
三、“病机 - 病证 - 病候” 为中医独到发现	261
第三节 病证, 生命运动的疾病态	264
一、“病证” 概念界定	264
二、病证本质再深究	267

三、病证是生命运动态失常	271
第四节 病机, 生命的矛盾运动失调	278
一、中医独到发现的病机	278
二、病机本质是矛盾关系失调	282
三、病机是疾病防治的枢机	286

第八章 生态调理原理 / 291

第一节 疾病防治, 生态为道	292
一、生命之病, 治于生命	293
二、上医医人, 下医医病	296
三、求本治本, 气内为宝	298
第二节 要调理, 不要对抗	301
一、西医的对抗式医疗	302
二、中医的生态式调理	306
三、生态调理是防治学的根本方向	313
第三节 推动生生之气自主调理	320
一、一只看不见的手	320
二、人是最高级的自组织系统	322
三、推动生生之气自主调理的艺术	325