

最好的学区房 是你家的书房

[日]佐藤亮子 / 著

程雨枫 / 译



最好的学区房 是你家的书房

[日]佐藤亮子 / 著

程雨枫 / 译

图书在版编目 (CIP) 数据

最好的学区房是你家的书房 / (日) 佐藤亮子著;
程雨枫译. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2020.3
ISBN 978-7-5594-4208-6

I. ①最… II. ①佐… ②程… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 263616 号

3 NAN 1 JO TODAI RI III GOKAKU HYAPPATSUHYAKUCHU
ZETTAI YARU BEKI BENKYOH
Copyright © RYOKO SATO, GENTOSHA 2017
Chinese translation rights in simplified characters arranged with
GENTOSHA INC.
through Japan UNI Agency, Inc., Tokyo

本书中文简体版权归属于银杏树下 (北京) 图书有限责任公司。
版权登记号: 10-2019-549

最好的学区房是你家的书房

[日] 佐藤亮子 著 程雨枫 译

出版人	张在健
责任编辑	王 青
特约编辑	郎旭冉
筹划出版	银杏树下
出版统筹	吴兴元
营销推广	ONEBOOK
装帧制造	墨白空间
出版发行	江苏凤凰文艺出版社
	南京市中央路 165 号, 邮编: 210009
网 址	http://www.jswenyi.com
印 刷	北京盛通印刷股份有限公司
开 本	889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印 张	7
字 数	116 千字
版 次	2020 年 3 月第 1 版 2020 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5594-4208-6
定 价	42.00 元

后浪出版咨询 (北京) 有限责任公司常年法律顾问: 北京大成律师事务所
周天晖 copyright@hinabook.com
未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究
本书印刷、装订错误可随时向承印厂调换。联系电话: 010-64010019

前 言

2017年3月，我的女儿考上了东京大学理科三类^①。

这样一来，算上大儿子、二儿子和三儿子，我的四个孩子就全都考上了东大理科三类。

通过三个儿子的经历，我已经摸索出考上东大理科三类的一些心得，但陪伴女孩备考还是第一次，我对很多问题都不太有把握。得知她被顺利录取，我那颗悬着的心才总算放了下来。

每个考生拥有的时间都是相同的。备考就像一场战役，需要全力以赴，谁能更高效地利用有限的时间提升实力，然后走进考场，在规定时间内做出正确答案，谁就能获得胜

① 东京大学本科生入学后，前两年归入文科或理科一类至三类学科，从三年级开始进入院系学习专业知识。其中理科三类主要对接东大医学院，招生考试竞争也最为激烈。——译者注（后文如未特别注明，均为译者注）

利。考生们每天都要处于高强度学习状态，有时我觉得高考对女孩的考验尤为严峻。

我之所以这样说，首先是因为女孩的体力通常不如男孩，长达几个月甚至更长时间的集中复习有时可能会给她们的身心带来很大的负担。

我的三个儿子在高中期间也仍旧一直为社团活动投入大量精力，直到最后半年才收回心思集中复习，然后靠最后的冲刺考上东京大学。这种情况在男生当中可能比较常见。虽然每个孩子都不一样，但我感觉女孩子靠短期冲刺考上理想学校可能难度会更大一些。

与短期内的高强度冲刺式备考相比，女孩子更适合稳扎稳打地持久作战，在长期的学习过程中，逐步提升实力。无论对孩子来说，还是对家长来说，这种方法都会更轻松一些。

只要提前做好规划，按部就班地学好每一阶段的内容，女孩也完全可以在享受校园生活、发展兴趣爱好、讲究时尚打扮的同时，考上理想的大学。

本书介绍的学习方法也考虑到了很多女孩子的特有情况。当然，稳扎稳打、长期努力的方法对男孩女孩都是一样适用的。

前面三个孩子考上东大理科三类后，我接受了许多媒体采访，也受邀举办过讲座，其间回答过很多家长关于孩子学习方法方面的提问。

不少家长在提出具体问题后，还会顺便说一句“您的孩子肯定很聪明”。其实并不是这样。

我的四个孩子，每个人都有自己的弱项：有的算不好十以内加法，有的弄不懂单位转换，还有的英语怎么也得不了高分。他们能考上竞争激烈的名校，只不过是我和他们一起战胜了一个又一个的困难，一步一步地朝着目标不懈努力的结果。

还有不少人说，“我可做不到像你这样。”我想父母可能确实看不懂东京大学入学考试的数学题或物理题（我当然也看不懂），但谁都有能力教孩子掌握正确的书写方法，辅导孩子练习加法口算和背诵乘法口诀。

实际上，小学低年级阶段的学习内容非常关键，会影响到孩子在初中和高中的成绩，影响到他们能否考上心仪的大学，甚至影响到他们长大成人后的生活方式。

本书以幼儿时期到小学低年级阶段为中心，介绍了如何帮助孩子养成良好的学习习惯，也会介绍孩子在初中和高中阶段的学习方法。我既不是学校和辅导机构的老师，也不是

教育学家，我只是从一个普通母亲的角度写下自己在辅导孩子过程中体会到的一些经验。

只要打牢基础，不论在小学，还是在初中或高中，孩子都能不断提高实力，在高考中发挥出最佳水平。考上东京大学也绝对不是梦。

每个孩子都希望自己能取得好成绩。常有人说“靠自己找到方法的过程也是一种学习”“家长过度干涉会导致孩子事事依赖父母，无法自立”，这些说法真的有道理吗？

我觉得，如果孩子正为不擅长的科目苦恼，父母却对此不管不问，这样的情景实在太令人心痛了。学习不是孩子一个人就能完全搞定的事。孩子在努力学习的同时，也希望有人能在身边关心和帮助自己。

如果小朋友迟迟不能培养起学习的习惯，家长可以试着在练习题旁贴上可爱的贴画，为他营造出一个快乐学习的良好开端。如果发现孩子哪一门功课比较薄弱，家长也可以和孩子一起制定复习计划，重新学习这一学年的知识。

请家长一定要站在孩子的角度，陪伴他们走过这段成长历程。如果家长做到了这一点，孩子的成绩一定会有所提高，您也能从中体会到成就感。

陪伴四个孩子一路走来，我积累了很多经验，关于怎样

才能帮助孩子考入理想学校，具体可以采取哪些方法，我有很多心得想分享给大家。

即使再有一个孩子，我也有信心把他或她送进东京大学。

通过陪伴女儿备考的经历，我发现自己这套方法也完全可以适用于女孩。我将在本书中介绍如何帮助孩子提高成绩、如何考入理想的大学。

这本书是我在不断摸索和尝试中总结出的集大成之作。如果能给您带来一点点启发，帮助您的孩子实现梦想，这便是我最大的荣幸。

目 录

前 言 1

第1章 学习，是一场长期战 1

高考是对家长和孩子的严峻考验 3

要不要进六年一贯制私立中学？ 5

学习就要全力以赴 6

为什么一定要学习 7

考试是最公平的竞赛场 8

持久战越早开始越有利 9

保证充足的睡眠时间 11

意想不到的敌人——吹头发的时间 13

“不受逼迫”的孩子更幸福 15

笔记越“漂亮”越好吗 16

朋友之间的烦恼也需要大人关心 18

50 个便当盒 19

专栏 备考期间的饮食要讲究营养均衡 22

第 2 章 东京大学备考全记录 23

男孩女孩同等对待的育儿方针 25

喜欢公主故事的女孩 26

一岁开始学习早教课程 27

三岁学小提琴，四岁学游泳 28

最初的学习从客厅的矮桌开始 29

二年级开始上辅导班 30

曾经不会单位换算 31

三位免费家教 33

专栏 家教的严厉建议 35

高考也追随哥哥们的背影 36

突如其来的意外 37

参加暑期集训好还是在家做题好 38

做遍 100 年的历年试题 40

准备中心考试 41

集中精力准备二次考试 41

题目简单反而更担心 42

做真正的精英 44

信息收集最重要	45
用“同声传译法”回顾英语长篇阅读	48
靠颜值辨认历史人物	50
用化学习题集做的原创笔记本	51
大部头参考书可以拆开用	51
 第3章 不叱责、不比较、做后援	 53
家是孩子最幸福的回忆	55
孩子不是超人，所以才可爱	56
不叱责，勤表扬	58
关心孩子才能表扬得恰到好处	59
不比较，才能发现孩子的优点	60
孩子永远比家务更重要	63
不用为了“妈妈群”烦恼	64
滩校的同学妈妈们教给我的	66
妈妈爱找借口，孩子也爱找借口	67
家长的三个误解	68
要么0，要么100	71
工作好还是当全职妈妈好	72
只说“快点做”“好好做”，孩子不会听	74
爸爸别说“我忙着呢”“我累死了”	75

第4章 0—3岁：激发孩子潜能 79

读一万本绘本，不要拒绝“再读一遍” 81

绘本不能乱写乱画吗 83

每天一本《哈利·波特》 84

唱一万遍童谣，让孩子接触美好词句 85

不能对别人说的话也不要对自己孩子说 87

培养兴趣爱好要适度 90

闲暇很重要，尽情玩耍才能更好成长 91

第5章 学龄前：让孩子爱上学习的好习惯 93

培养学习习惯也要找准时机 95

在玩耍中迈出学习的“第一步”，环境很重要 96

不用规定每天几点开始 98

巧用周末和暑假 100

学习习惯的养成得益于没有电视 101

不能着急，习惯要慢慢培养 101

用各种色彩和贴纸增添乐趣 103

用蜡笔或荧光笔调节心情 105

关于小孩子打扰大孩子学习的问题 106

说十遍“快收拾房间”，不如去百元店 106

八分轻松、两分挑战的辅导书效果最好 107

帮助孩子走上学习的正轨 108

第6章 小学低年级：基础的基础最重要 111

直到高考都要用到的基础技能：读、写、算 113

只用挂图很难学会假名 114

写好平假名的重要性 116

尝试多种风格的练习册 118

写不好片假名是家长没教好 120

专栏 假如我是老师，我会这样教 121

只要写好0~9就够了 123

用橡皮擦干净也是一种学习 123

十以内加法必须反复练到学会为止 124

十以内进位加法表 125

不熟练的加法可以贴墙上 126

进位加法在应用题中的作用 128

减法总算错？那是加法没学好 129

专栏 在浴缸里学数数 130

听CD提前学可以更轻松 131

江户时期的素读法效率高 132

孩子真的背会乘法口诀了吗 133

按照孩子的节奏一点点慢慢来 135

除法总算错？那是乘法没学好 136

基础练习题擦起来足有半米高 137

专栏 钟表和货币用实物学得更快 138

第7章 小学毕业前：别留短板和弱项 139

用“学习计划”来攻克弱项 141

弱项要从三年前的内容开始补 145

汉字第一次写时最重要 146

成语和谚语可以从报纸上找例句 147

阅读量并不与语文成绩直接挂钩 148

妈妈读题更有助于孩子理解应用题的含义 149

应用题也可以靠背诵提高解题能力 150

该背诵的内容要背牢 152

通过新闻了解现实社会问题 152

地图册要买五本 153

习题集可以贴上索引标签 154

错题是宝贝，只看不该错的就可以 155

可以上辅导班，但不能全靠辅导班 156

让孩子“给妈妈讲课” 157

第8章 初高中阶段：靠做题迅速提高成绩 159

重视小测验和期中、期末等定期考试 161

遇到瓶颈及早补救 162

英语先学句型 163

数学要记住解题模式 164

提高成绩靠做题，学懂了四成就去做题！ 165

学习时犯困说明方法不对 167

习题集无须按顺序做 167

换个笔记本，换个心情 169

不布置任务量，做够时间就可以 170

逐一攻克薄弱科目 171

一个科目连续学一周，让大脑更活跃 172

第9章 冲刺阶段：百发百中的复习规划和各科复习方法 175

高考复习是时间与学习量的博弈 177

提前复习完英语或数学，高三更轻松 181

先从英语语法开始，一套习题集买三本 183

每天 50 个高频单词，可以听着 CD 背 184

数学从数学 II 开始，最初只抄答案就 OK！ 186

如何安排高三的暑假 187

社会可以从秋天开始复习 188

语文的复习方法 190

议论文要遵循出题思路，放下自己的观点 191

理科的复习方法 192

从秋天开始做历年真题 192

高考题只是换了个形式的基础题 193

“放弃”的重要性 194

备考不需要“手机”“恋爱”和“求神拜佛” 196

有功夫谈恋爱，不如挑战更好的学校 197

后 记 201

出版后记 205

第 1 章

学习，是一场长期战