

路麗明 編

民國時期醫藥衛生文獻集成
22



上海科學技術文獻出版社

路麗明 編

民國時期醫藥衛生文獻集成

第二十二冊

上海科學技術文獻出版社

第二十二册目錄

旅行衛生	莊適編	商務印書館民國十六年（一九二七）鉛印本	一
衛生指南	上海五洲大藥房編	上海五洲大藥房民國二十二年（一九三三）鉛印本	九三
四季衛生問答	莊覺編	大華書局民國二十三年（一九三四）鉛印本	二一五
民眾衛生	戴安樂編著	時兆報館民國二十三年（一九三四）鉛印本	三八七
衛生和空氣水土	（日）暉峻義等著，楊祖詒譯	商務印書館民國二十六年（一九三七）鉛印本	四八五

通俗教育叢書

旅行衛生

商務印書館發行

通 俗 教 育 叢 書
旅 行 衛 生

莊 適 編

商 務 印 書 館 發 行

旅行之衛生

目次

第一章 旅行時期與衛生

概說

春季旅行之衛生

夏季旅行之衛生

秋季旅行之衛生

冬季旅行之衛生

第二章 汽車旅行之衛生

旅行之衛生 目次

一

汽車出發前之注意

衣服之注意

食物之注意

車中之空氣

第三章 海上旅行之衛生

海洋中之人體及其影響

海上旅行之豫備

衣服之衛生

海上旅行及氣候之變化

飲食物之注意

飲料水

運動及眠睡

暈船之原因

暈船之症狀

暈船之豫防法

暈船之治療法

第四章 徒步旅行之衛生

旅行之衣服

行裝之注意

履材之選擇

旅行之衛生 目次

三

徒步旅行法

疲倦時之徒步法

一日內之徒步與衛生

徒步旅行與休息

風雨中之旅行

雪中旅行

第五章 旅行中飲食物之衛生

旅舍及飲食店之注意

飲食之鑑別

美味食物與不美味食物

飲食上之注意

有毒有害食物之注意

飲料水之注意

食物消化時間之比較

第六章 旅館與衛生

旅館之選擇

旅館食物之衛生

沐浴之注意

燈火之注意

臥具之注意

便所

露宿

第七章 暑天旅行之衛生

旅裝之注意

飲食物

冰水之害

冰忌廉之害

汽水之害

用具之注意

製造清涼飲料

暑天之徒步旅行

休息之注意

暑天旅行與患病

第八章 寒地旅行與衛生

旅裝之注意

雪中旅行之注意

寒地旅行與酒之關係

受凍時之情狀

受凍人之救護法

雪地旅行與眼之關係

旅行之衛生 目次

七

雪融時之注意

寒地旅行與食物之關係

旅舍中之注意

第九章 深林中之旅行衛生

旅裝之注意

旅行中之注意

蛇犬毒蟲之害及其療法

第十章 乾燥地及卑溼地之旅行衛生

第十一章 旅行與冒寒

冒寒之原因

冒寒之療法

第十二章 旅行與傳染病

蠅與傳染病

蚊與傳染病

蚤與傳染病

旅行中肺結核之豫防

傳染病流行地之注意

第十三章 失氣及假死

失氣及假死之原因

假死與真死之區別

旅行之衛生 目次

九