


中国儿科推拿

ZHONGGUO
ERKE
TUINA

儿科推拿古名「小儿按摩」，是以中医学理论为指导，运用推拿手法或借助一定的推拿工具作用于小儿体表一定部位或特定穴位，通过扶正祛邪，调整脏腑功能，提高机体免疫力，达到防病治病目的的一门系统学科。

主编 王华兰 张世卿




河南科学技术出版社
HENAN SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



中国儿科推拿

主编 王华兰 张世卿

河南科学技术出版社

· 郑州 ·



微信扫码关注

观看儿科推拿基础手法及小
儿推拿各流派特色手法视频

图书在版编目(CIP)数据

中国儿科推拿/王华兰,张世卿主编. —郑州:河南科学技术出版社,2019.1
ISBN 978-7-5349-9075-5

I. ①中… II. ①王… ②张… III. ①小儿疾病-推拿-中国 IV. ①R244.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第310578号

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路66号 邮编:450002

电话:(0371)65737028 65788613

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:马艳茹

责任编辑:李明辉 吴 沛

责任校对:崔春娟 董静云 韩如月

封面设计:张 伟

责任印制:朱 飞

印 刷:河南瑞之光印刷股份有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:787 mm×1 092 mm 1/16 印张:37.25 字数:800千字

版 次:2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷

定 价:238.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换。

《中国儿科推拿》编写人员

学术顾问 金义成

主 编 王华兰 张世卿

副主编 邵先桃 陈红亮 许 丽

姚 笑 孟庆萍 孙德仁

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 列 王 珍 王华兰

王德军 冯燕华 毕建青

刘 丰 刘 静 刘宝良

许 丽 孙德仁 李守栋

李莹莹 杨丽丽 吴鹏超

张 锐 张世卿 陈红亮

邵先桃 林永青 林丽莉

庞智文 孟庆萍 姚 笑

董 升

编写说明

本书是研究和阐述儿科推拿疗法的基础知识、基本理论、基本技能及其临床应用的一门实用性专著,是在中医推拿学、中医儿科学及小儿推拿学等学科基础上编写而成的。随着人们对抗生素、激素等药物不良反应认识的加深,儿科推拿疗法这种廉便效验、无副作用的自然疗法越来越被人们所了解和接受。因此,编写系统性、特色性、实用性和时代性的儿科推拿专著尤其必要。随着学科的发展,儿科推拿方面的系统性理论、特色性疗法及临床运用范围也在不断拓展与更新。

本书由上、中、下及附篇组成,共十二章,其特点有以下几方面。

1. 注重技能,实用性强:本书设立手法技能、实训及相关栏目,以增强学习者综合运用所学知识的能力及动手能力。

2. 基础扎实,整体优化:本书以培养素质高、创新型中医人才为宗旨,以体现中医基本理论、基本知识、基本技能为指导,对内容进行充分调研和认真分析,以严谨的科学态度进行科学设计、整体优化。在编写过程中综合考虑中西医学科的分化、交叉,既要充分体现中西医学科自身特点的不同,又要注意各学科之间的有机衔接,确保理论完善,知识点结合完备,内容精练、完整,概念准确,切合理论。

3. 立足精品,树立标准:坚持突出中国儿科推拿特色为标准的模式,把现今儿科推拿的新内容、新方法、新进展,作为本书基本知识点的主体内容。编写人员精心编写、出版社精心审校,全程坚持质量控制体系,将把本书打造成精品作为崇高的历史使命,严把各个环节质量关,力保本书创新的精品属性。

4. 勇于创新,提高效用:在临床部分导入大量问题,并以案例说明,注重内容的临床实用性,以提高读者的学习兴趣和学习效用。并且在原有儿科推拿穴位的基础上,按穴位的作用、手法的临床应用等将其分类,如解表清热类、消食健脾类等,更加方便临床使用。

5. 注重传承,突出特色:在推拿流派传承的编写方面,重点介绍各流派的主要代表人物及形成、发展、特色等,从单式手法到复式手法,从儿科推拿要点到各类优势病种,论述详细而重点突出,涵盖儿科推拿的各方面要点,既传承经典,又有创新发挥,体现出本书“厚基础、强人文、重传承、宽应用”的特点。

6. 内容全面,重点突出:将儿科推拿优势病种按照系统分类,以详细论述各类疾病的病因、病理、儿科特色诊断、特色手法及最新进展为重点内容,增加临床医生的实用性。

本书理论清楚,内容实用,操作简便,易学易懂,疗效确切。适合从事教学、科研、临床诊疗、推拿专业学生及城乡广大推拿爱好者阅读,为儿科推拿进入医院、家庭提供了切实可行的模式。

本书编委会由上海、北京、浙江、福建、湖南、江苏、山东、辽宁、河南、云南、山西等地十二所高等中医药院校的推拿专家组成。在编写过程中,得到了各地许多专家教授的大力支持和帮助,谨在此表示衷心感谢!

由于参编人员较多,地域有别及水平有限,在编写过程中尽管做了很多努力,但难免存在一些不足之处,望各位读者在使用过程中提出宝贵意见,以便在今后修订中进一步完善和提高。

中国儿科推拿编委会

2017年10月6日

目 录

上篇 儿科推拿基础

绪言	(2)	第二节 小儿生长发育特点 ...	(20)
第一章 概论	(3)	一、年龄分期	(20)
一、小儿推拿的发展	(3)	二、生理常数	(22)
二、中医学与小儿推拿	(6)	第三节 小儿生理病理特点 ...	(24)
三、按摩与小儿推拿	(8)	一、生理特点	(24)
四、小儿推拿的相关文 献	(9)	二、病理特点	(25)
五、小儿推拿流派的形 成与发展	(10)	第四节 小儿的养育与调理 ...	(26)
第二章 小儿的生理病理特点及 小儿的养育与调理	(12)	一、小儿的养育与护理	(26)
第一节 小儿解剖生理特点 ...	(12)	二、小儿调理措施	(32)
一、神经系统	(12)	三、小儿抚摸与调神	(36)
二、运动系统	(13)	第三章 儿科诊法要点	(38)
三、呼吸系统	(15)	第一节 四诊特点	(38)
四、消化系统	(16)	一、望诊	(38)
五、泌尿系统	(17)	二、闻诊	(44)
六、心血管系统	(17)	三、问诊	(45)
七、内分泌系统	(18)	四、切诊	(46)
八、免疫系统	(19)	第二节 辨证要点	(47)
		一、八纲辨证	(47)
		二、脏腑辨证	(49)
		第三节 治则治法	(55)

一、治疗原则	(56)	法分类	(106)
二、常用治法	(57)	第七章 小儿推拿手法	(117)
第四章 小儿推拿的作用原理	(62)	第一节 小儿推拿手法概要	(117)
一、疏通经络	(62)	一、小儿推拿手法与补	
二、调和气血	(63)	泻	(117)
三、松肌顺筋	(63)	二、小儿推拿手法基本	
四、整复错缝	(63)	要求	(118)
五、补虚泻实	(63)	三、小儿推拿手法练习	(118)
六、调整脏腑	(64)	第二节 小儿推拿基本手法	(118)
第五章 小儿推拿治疗知要	(66)	一、推法	(118)
第一节 小儿推拿治疗与处		二、拿法	(121)
方	(66)	三、按法	(122)
一、小儿推拿治疗	(66)	四、摩法	(123)
二、小儿推拿处方	(67)	五、掐法	(124)
三、五脏疾病的推拿治		六、揉法	(124)
疗与处方	(67)	七、运法	(126)
第二节 小儿推拿禁忌证	(73)	八、捏法	(126)
第三节 小儿推拿注意事项	(73)	九、捻法	(127)
第四节 小儿推拿介质	(75)	十、擦法	(128)
一、粉剂	(75)	十一、捣法	(129)
二、汁剂	(75)	十二、刮法	(130)
三、水剂	(76)	十三、搓法	(131)
四、油剂	(76)	十四、摇法	(132)
五、膏剂	(76)	十五、捏挤法	(133)
六、其他	(77)	十六、拍法	(133)
第六章 儿科常用推拿穴位	(78)	十七、抖法	(134)
一、小儿推拿特定穴特		十八、振法	(135)
点	(78)	第三节 小儿推拿复式手法	(135)
二、头面部穴位	(78)	一、黄蜂出洞	(135)
三、胸腹部穴位	(82)	二、水底捞明月	(136)
四、项背腰骶部穴位	(85)	三、引水上天河	(138)
五、上部部穴位	(89)	四、取天河水	(139)
六、下部部穴位	(102)	五、打马过天河	(140)
七、小儿推拿穴位及手		六、飞经走气	(141)

七、二龙戏珠	(142)	十九、孤雁游飞	(153)
八、天门入虎口	(143)	二十、老汉扳辘	(153)
九、斗肘走气(摇斗 肘)	(143)	二十一、揉脐及龟尾并 擦七节骨	(154)
十、龙入虎口	(144)	二十二、丹凤摇尾	(155)
十一、双龙摆尾	(145)	二十三、猿猴摘果	(156)
十二、乌龙摆尾	(146)	二十四、双凤展翅	(156)
十三、苍龙摆尾	(147)	二十五、揉耳摇头	(157)
十四、凤凰展翅	(147)	二十六、黄蜂入洞	(158)
十五、凤凰单展翅	(148)	二十七、按弦搓摩	(159)
十六、凤凰鼓翅	(149)	二十八、老虎吞食	(160)
十七、飞金走气	(150)	二十九、开璇玑	(160)
十八、赤凤摇头	(151)	三十、总收法	(161)

中篇 临床治疗

第八章 小儿推拿治疗概述	(164)	一、泄泻	(202)
第一节 小儿推拿治病源流	(164)	二、腹痛	(205)
第二节 辨证施治与审证求 因	(166)	三、呕吐	(208)
第三节 小儿推拿贵在调神	(170)	四、疳证	(211)
第四节 小儿推拿处方与穴 位	(171)	五、厌食	(214)
第九章 儿科常见疾病治疗	(175)	六、口疮	(217)
第一节 呼吸系统疾病	(175)	七、便秘	(219)
一、发热	(175)	八、滞颐	(221)
二、哮喘	(180)	九、呃逆	(223)
三、咳嗽	(184)	十、咬牙	(226)
四、支气管炎	(191)	第三节 神经系统疾病	(227)
五、百日咳	(196)	一、头痛	(227)
六、暑热症	(200)	二、夜啼	(230)
第二节 消化系统疾病	(202)	三、多动症	(233)
		四、小儿脑性瘫痪	(235)
		五、惊风	(237)

六、面神经炎	(241)	十、挤眼症	(284)
七、脐突	(243)	第六节 运动系统疾病	(286)
八、癫痫	(245)	一、寰枢关节半脱位	(286)
九、五迟、五软、五硬...(247)		二、脊柱侧弯	(288)
十、语言不清	(250)	三、臂丛神经损伤	(291)
十一、孤独症	(252)	四、桡骨头半脱位	(292)
第四节 泌尿系统疾病	(255)	五、髋关节滑囊炎	(293)
一、尿频	(255)	六、踝关节扭伤	(295)
二、遗尿	(257)	七、落枕	(297)
三、尿闭(癃闭)	(259)	八、臀肌挛缩	(299)
四、水肿	(262)	第七节 其他疾病	(301)
第五节 五官系统疾病	(264)	一、腮腺炎	(301)
一、斜视	(264)	二、佝偻病	(305)
二、近视	(266)	三、瘾疹	(307)
三、小儿鼻炎	(268)	四、湿疹	(310)
四、扁桃体炎	(272)	五、肌性斜颈	(312)
五、眼睑下垂	(275)	六、胎黄	(314)
六、赤眼病(结膜炎)···(276)		七、自汗证	(316)
七、弱视	(277)	八、肥胖症	(318)
八、耳鸣耳聋	(280)	九、脱肛	(321)
九、口腔溃疡	(282)	十、衄血	(323)

下篇 特色治疗

第十章 小儿推拿流派特色治疗	(328)	第二节 北京小儿推拿流派	(360)
第一节 齐鲁小儿推拿流派	(328)	冯泉福小儿推拿流派	(360)
一、三字经小儿推拿流 派	(328)	第三节 湘西刘氏小儿推拿 流派	(367)
二、孙重三小儿推拿流 派	(336)	刘开运小儿推拿流派	(367)
三、张汉臣小儿推拿流 派	(348)	第四节 山西河东少儿推拿 流派	(376)
		第五节 海派小儿推拿流派	(393)

金义成小儿推拿流派 …… (393)	第三节 上肢部推拿 …… (415)
第六节 豫中推拿流派 …… (406)	一、疏理放松法 …… (415)
陈宇清小儿推拿流派 …… (406)	二、点穴聪脑法 …… (415)
第十一章 儿科全身保健推拿 …… (413)	第四节 下肢部推拿 …… (416)
第一节 头面部推拿 …… (413)	一、健体通经法 …… (416)
一、健脑增智法 …… (413)	二、畸形矫正法 …… (416)
二、安神调理法 …… (413)	三、摇动拍打法 …… (417)
第二节 胸腹部推拿 …… (414)	第五节 背腰部推拿 …… (417)
一、益肺调卫法 …… (414)	一、调督通脉法 …… (417)
二、强健脾胃法 …… (414)	二、分推三叩法 …… (417)
三、护脐保育法 …… (414)	

附篇 经穴与儿科研究

第十二章 推拿常用经络与腧穴 …… (420)	第三节 哮喘 …… (492)
第一节 十二经脉与奇经	一、单纯推拿治疗 …… (492)
八脉 …… (420)	二、推拿配合其他疗
一、十二经脉 …… (420)	法 …… (492)
二、奇经八脉 …… (467)	第四节 反复呼吸道感染 …… (494)
第二节 经外奇穴与阿是	一、单纯推拿治疗 …… (494)
穴 …… (478)	二、推拿配合其他疗
一、经外奇穴 …… (478)	法 …… (495)
二、阿是穴 …… (486)	第五节 便秘 …… (496)
第十三章 小儿推拿现代研究 …… (487)	一、传统推拿手法 …… (496)
第一节 感冒 …… (487)	二、临床辨证应用 …… (497)
一、单纯推拿治疗 …… (487)	三、医家对虚证便秘
二、推拿配合其他疗	的见解 …… (499)
法 …… (488)	四、小儿便秘的特殊
第二节 肺炎喘嗽 …… (488)	治疗方法 …… (499)
一、单纯推拿治疗 …… (488)	第六节 泄泻 …… (500)
二、推拿配合其他疗	第七节 小儿食积 …… (503)
法 …… (490)	第八节 小儿厌食 …… (504)

第九节 消化不良(疳积)	(505)	一、单纯运用推拿手法	(520)
第十节 新生儿黄疸	(506)	二、推拿配合针灸	(521)
第十一节 脑瘫	(507)	三、推拿配合中药	(522)
第十二节 面神经麻痹	(509)	四、推拿结合其他疗法	(523)
第十三节 小儿推拿治疗癫痫、抽 动秽语综合征	(510)	第十八节 肥胖症	(524)
第十四节 发热	(511)	第十九节 近视	(525)
一、单纯运用推拿手法	(511)	第二十节 其他杂病	(525)
二、推拿配合口服中药	(512)	附 古代小儿推拿著作选读	
三、推拿配合刺血疗法	(512)	(节选)	(528)
四、推拿配合其他疗法	(513)	一、《幼幼新书》	(528)
第十五节 小儿肌性斜颈	(513)	二、《保婴撮要》	(529)
一、单纯运用推拿手法	(513)	三、《幼科发挥》	(529)
二、推拿配合中药	(515)	四、《小儿按摩经》	(531)
三、推拿配合理疗	(517)	五、《小儿推拿方脉活 婴秘旨全书》	(547)
四、推拿配合针刺	(518)	六、《小儿推拿广 意》	(548)
五、推拿配合局部锻炼	(518)	七、《幼科推拿秘 书》	(550)
六、推拿配合其他疗法	(518)	八、《推拿抉微》	(552)
第十六节 夜啼	(519)	九、《幼科铁镜》	(555)
一、单纯运用推拿手法	(519)	十、《幼幼集成》	(558)
二、推拿结合其他疗法	(520)	十一、《理渝骈文》	(560)
第十七节 小儿遗尿	(520)	十二、《推拿三字 经》	(562)
		十三、《厘正按摩要 术》	(564)
		十四、《增图考释推 拿法》	(566)
		参考文献	(568)

上 篇

儿科推拿基础

绪 言

数千年以来，推拿医学为人类的健康事业发挥了极其重要的作用。现代，人们重新认识了天然药物疗法和非药物疗法的优越性，推拿这一传统的、不药而愈的治疗方法越来越为人们所重视。

儿科推拿，又称小儿推拿，古名“小儿按摩”，是以中医学理论为指导，运用推拿手法或借助一定的推拿工具作用于小儿体表一定部位或特定穴位，通过扶正祛邪，调整脏腑功能，提高机体免疫力，达到防病治病目的的一门系统学科，是古代劳动人民在与疾病的长期斗争过程中不断发展形成的。早在《五十二病方》中就有治疗儿科疾病的记载（“匕周婴儿癩所”）。至明代《幼科发挥》始见“推拿”一词，出现了《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》《小儿推拿秘诀》《小儿按摩经》等大量小儿推拿疗法专著，形成了一批小儿推拿特定穴位，小儿推拿的独特理论体系逐渐形成。清代，小儿推拿得到了进一步发展，专著大量涌现，如《幼科铁镜》《幼科推拿秘书》《厘正按摩要术》《小儿推拿广意》《保赤推拿法》《推拿三字经》等，小儿推拿特定穴位达 247 个，可谓资料丰富、手法多样、应用广泛。中华人民共和国成立后，在国家重视中医政策的指引下，对小儿推拿疗法如推拿机制、手法、取穴等的研究更为深入，多种古代小儿推拿专著重新刊印，临床广泛推行。

小儿推拿学是在中医推拿学和中医儿科学的基础上发展和形成的，是传统中医推拿疗法的一个重要分支，属于中医外治法范畴，具有完整的理论体系。其主要研究小儿推拿特定穴、推拿手法，以及治疗疾病的原理、治疗方法、适用范围等。小儿推拿疗法操作简单、不良反应小、无痛苦、适应证广、疗效确切，小儿易接受，临床应用广泛。

第一章 概 论

一、小儿推拿的发展

小儿推拿是推拿疗法的一个分支，它的发展是顺应着推拿疗法的发展而逐步发展起来的。

（一）秦、汉以前时期

推拿疗法古称“按摩”“按跷”“折枝”等，它的发展最早可追溯到有文字记载的殷代。甲骨文中就有推拿内容的记载，要比针灸、药物和酒类治病的记载更为详细而确切，是殷商时期人们主要的治病和保健手段。可以说，殷商时期是手法治疗的第一个黄金时代。春秋战国时期，《史记·扁鹊仓公列传》载：“上古之时，医有俞跗，治病不以汤液、醴酒、镵石、跷引、案机、毒熨……”《孟子·梁惠王》赵注：“为长者折枝”，即按摩手法之意。《周礼注疏》载：“扁鹊治赵太子暴疾尸厥之病，使子明炊汤，子仪脉神，子游按摩。”《韩诗外传》载扁鹊“砥针砺石”“子游按摩”。另外，《庄子》《老子》《荀子》《墨子》等也有关于按摩的记载。

（二）秦、汉、三国时期

名医华佗发展了导引按摩的方法，创造了“五禽戏”。《华佗别传》记载：“有人苦头眩，头不得举，佗使濡布拭身体，以膏摩立愈。”医圣张仲景在《金匱要略》中说“若人能养慎，即导引吐纳针灸按摩”，《说文》解释“按者两手相切摩也”。成书于先秦两汉时期的《黄帝内经》（简称《内经》）是我国现存最早的医学巨著，它奠定了中医基础理论，较完整地阐述了中医推拿的理论体系，为按摩学的发展奠定了基础，从文献学角度标志着按摩学术理论体系的初步形成。这一时期还出现了我国第一部按摩专著《黄帝岐伯按摩十卷》（已佚）。《素问·血气形志》中有“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药”的按摩治疗疾病的记载。《备急千金要方》中有“小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟风寒”的记载，详述了多种小儿疾病的膏摩方法及方药。

（三）魏、晋、隋、唐时期

这一时期，宗教和养生方法经常把导引按摩作为健身的主要方法之一。葛洪所著

的《肘后备急方》中有用手指掐虎口治嗓子痛、推拿治疗突然昏厥患者使之苏醒的记载。另外，鉴于旧的按、摩、推、拿手法过简，不敷应用，又增加了搓、抖、缠、捻等方法。

隋唐年代是按摩疗法兴旺发展的时代，据隋代《百官志》记载“太医院有主药二人”“按摩博士二人”。隋太医巢元方在《诸病源候论》里，其他治法不录，唯每卷之末，详记导引按摩的方法。这一时期，不仅设有按摩博士的职位，唐代更将按摩术独设一科，设于“太医署”内，为四科之一。足见当时对按摩术的重视。《唐六典》中记载，按摩可除“八疾”（风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸）。按摩的同时配合自我导引，充分发挥人的主观能动性，以期达到祛病延年的目的。孙思邈在《千金要方》中对膏摩法治疗小儿疾病做了较系统的论述，另外，还记载了“老子按摩法”和“天竺国按摩法”。按摩疗法从唐代开始就与国外有交流。这一时期的文献还记录了大量的保健按摩的方法，丰富了保健学的内容。

（四）宋、元、明、清时期

按摩术到宋、元时期，远不及隋唐时期兴盛，太医局中未设专科，但该医术仍然被广泛应用，有关的论述并不少见。《圣济总录》卷四“治法”中，对按摩做了具体论述，如：“可按可摩，适所用也……世之论按摩，不知析而治之，乃合导引而解之。夫不知析而治之，固已疏矣，又合以导引，益见其不思也。大抵按摩法，每以开达抑遏为义，开达则壅蔽者以之发散，抑遏则慄悍者有所归宿。”分析了按摩手法的作用，对按摩治疗疾病的认识有了进一步提高。“金元四大家”之一的张从正，在其所著的《儒门事亲》中，把按摩法纳入汗、吐、下三法中的汗法一类，认为按摩具有解表疏散外邪的作用，对按摩作用的认识由温通闭塞发展到解表发汗。这一时期还非常重视自我按摩，如《寿亲养老新书》记述了“擦涌泉穴法”“擦肾俞穴法”“摩腹法”等自我按摩法，《太平圣惠方》《圣济总录》中载有很多膏摩方。

按摩学盛于隋唐、儿科学形成于宋代，按摩学和儿科学的成熟，为小儿推拿学的形成奠定了基础。小儿推拿独特的治疗体系形成于明代，其标志为《小儿按摩经》[又称《保婴神术（按摩经）》]、《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》和《小儿推拿秘诀》三部小儿推拿专著的问世。明代是小儿推拿发展史中的鼎盛时期，在当时政府的医疗机构“太医院”中医十三科中，成立了“按摩科”。同时，小儿推拿的理论水平不断提高，治疗小儿疾病方面的经验不断积累，形成了小儿推拿的独特体系，如小儿推拿的穴位有点状穴、线状穴、面状穴等。在小儿推拿临床实践的基础上，又编写了不少小儿推拿著作，如有关小儿推拿的最早的专著《小儿按摩经》。这本书1601年被收集在《针灸大成》之内。书中记载的手法有二十余种（包括小儿按摩八法）、特定穴位40多个，基本上形成了小儿推拿的特有手法和特定穴位；重视望诊，提出补泻方法，“视病之虚实，虚则补其母，实则泻其子”；推拿方法上强调推有定数、不可乱推等；认为小

儿之疾多在肝、脾二脏，“夫小儿之疾，并无七情所干，不在肝经，则在脾经；不在脾经，则在肝经，其疾多在肝、脾两脏，此要诀也”；认为按摩治疗小儿疾病是“以手代针之神术也，亦分补泻”。总之，该书对小儿推拿从诊法、辨证、穴位、手法、治疗等方面做出了全面的论述，对小儿推拿的发展起到了重要的作用。其后明太医龚云林撰写了《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》，并单行成册。该书推崇钱乙的思想，不仅论述了小儿推拿理论及具体操作，并载有儿科方脉，是一部小儿推拿专著。曹炳章先生曾把此书誉为“推拿最善之本”，正是该书使按摩又有推拿之称。同时期周于蕃的《小儿推拿秘诀》，把前人的成就和作者的经验相结合，广为后世引用。清代推拿虽未独立设科，但推拿学的发展仍然比较兴盛，小儿推拿临床应用更为广泛，小儿推拿又有了新的发展。具体表现在两个方面：一是在明代小儿推拿的基础上，继续推进推拿术在儿科领域的运用。二是推拿手法为骨科所采用，自我保健按摩仍然广泛存在，发明了按摩器，并应用到养生保健中。此期的专著也较多，清初，熊应雄集明代诸书之长，著《小儿推拿广意》，是清代最早的一部小儿推拿著作。该书共三卷，上卷总论说明推拿在治疗上的应用，次叙儿科疾病的诊断方法，强调望、闻二诊，然后结合主证，配合图文，分别介绍推拿部位和方法；中卷分述各种儿科常见疾病及其推拿疗法；下卷列举内服、外治应用方剂 180 多个，是当时最完备的小儿推拿专著。自此以后，小儿推拿专著出版渐多，其中对后世影响较大的除熊应雄所著的《小儿推拿广意》外，还有骆如龙所著的《幼科推拿秘书》、张振鋈的《厘正按摩要术》、钱穰村所著的《小儿推拿直录》、周松龄的《小儿推拿辑要》、陈复正编撰的《幼幼集成》、夏禹铸的《幼科铁镜》，其他著作如《推拿易知》《推拿抉微》《增图考释推拿法》等，大多是以明清时期的小儿推拿著作作为蓝本编写而成的，流传较广。

总之，明清时期的小儿推拿著作，不仅在整个推拿疗法文献中占据主要地位，在当时的儿科著作中也占有相当大的比例，是小儿推拿的兴盛时期。

（五）近代及现代时期

中华人民共和国成立前，国民党政府提出了“国医在科学上无根据”，一律不许执业的荒谬论断，中医学遭受到严重的摧残，推拿更是濒于湮没。但是，由于推拿确实行之有效，可以说是效、验、廉聚于一身的治疗方法，因此，在民间还是有一定程度的发展，如在一指禅推拿的基础上，逐渐发展形成了滚法推拿流派；在练功和武术的基础上，逐渐发展形成了平推法推拿（也称内功推拿）。这一时期的推拿文献非常少，现在能检索到的只有不足十篇文章，多数是论述按摩术的来源，著作也寥寥无几。

中华人民共和国成立后，在国家政策的指引下，中医推拿得到了发展。1956 年上海成立了中国第一所推拿专科学校——上海中医学院附属推拿学校，1958 年在上海建立了国内第一所中医推拿门诊部。通过设科办校，培养了一大批推拿专业的人才，继承和整理了推拿学的学术经验。20 世纪 60 年代初中期，推拿疗法在临床中得到广泛应