

# 少儿速成 中国象棋



刘锦祺 林彩喜 编著

入门篇  
上册



青島出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



★★ 本书特色 ★★

设定人物角色

生动模拟教学

以学期为单位

科学安排课时

课堂教学形式

逼真还原现场

设置趣味板块

提高学习兴趣



扫码关注象棋教师交流平台，定期更新你喜欢的象棋教学小知识。

上架建议：教育类 棋牌类

ISBN 978-7-5552-3298-8



9 787555 232988 >

ISBN 978-7-5552-3298-8

定价：25.00元

# 少儿速成中国象棋

## 入门篇（上）

刘锦祺 林彩喜 编著



青島出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

少儿速成中国象棋·入门篇(上)/刘锦祺 林彩喜编著. —青岛:青岛出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5552-3298-8

I. ①少… II. ①刘… ②林… III. ①中国象棋—少儿读物 IV. ①G891.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第290492号

书 名 少儿速成中国象棋·入门篇(上)  
编 著 刘锦祺 林彩喜  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路182号(266061)  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026  
策 划 刘海波 吴清波  
责任编辑 田 磊 李园方  
插 图 张 蒙 孙玉芳  
制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司  
印 刷 青岛新华印刷有限公司  
出版日期 2016年6月第1版 2018年2月第2次印刷  
开 本 16开(710毫米×1000毫米)  
印 张 6  
图 数 100幅  
字 数 500千字  
印 数 5001-11500  
书 号 ISBN 978-7-5552-3298-8  
定 价 25.00元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

印刷厂服务电话 4008053267

本书建议陈列类别: 棋牌类 教育类



## 编委会

### 技术顾问

赵鑫鑫（象棋世界冠军，全国冠军，特级大师）

赵冬（象棋国家大师，安徽棋院副院长）

董波（象棋国家大师，山西中医学院体育部办公室副主任，副教授）

### 教育顾问

曹羲奕（新疆维吾尔自治区象棋协会主席）

刘沫（吉林省象棋协会秘书长）

苗燕林（象棋国家级裁判员，内蒙古象棋协会副秘书长）


曹静玲（鞍山英淘文化传播有限公司总经理）

姚志宏（广东省广州市越秀区清水濠小学副校长，高级教师）

### 教学顾问

宋艳玲（新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第三十九小学高级教师）

崔兰予（锦州市新民小学，高级教师）



## 主 编

刘锦祺 (象棋国家级裁判, 教练员, 智睿象棋道场主教练)

林彩喜 (象棋教练员, 广东省广州市棋灵文化发展有限公司总经理)

## 副主编

李志刚 (象棋国家级裁判, 教练员, 辽宁省鞍山市象棋协会秘书长)

闫超慧 (象棋国家大师, 浙江省衢州市超慧象棋俱乐部象棋教练员)

张思琪 (智睿象棋道场海城分校, 执行校长)

杨永明 (象棋国家级裁判, 高级教练员)





## 总序

### 送给喜欢象棋的小朋友们的一本好书

象棋的故乡是中国，象棋是中国传统文化最有代表性的名片之一。我们不论走到哪里，经常会遇到纹枰对弈的人。或许，第一个让你爱上这32枚黑红棋子的就是你身边的亲人。在我国，围绕象棋演绎出的许许多多脍炙人口的传说和故事至今流传不衰。事实上，从普通老百姓到名校学子，从老一辈无产阶级革命家到社会成功人士，他们中间的许多人，本身就是象棋爱好者或者象棋高手。

象棋是一种锻炼思维，让人聪明，培养品格的游戏和智力运动。这个世界上唯一以汉字为特征、能够生动而集中地表现中华民族智慧的体育项目具有长盛不衰的魅力。不论是在繁华都市还是边疆小镇，只要有中国人的地方几乎都可以看到象棋。我非常赞同象棋特级大师郭丽萍讲的：“象棋小可怡情，大可论道。”不同的人都能在象棋中找到不同的乐趣。更何况，学棋的过程就是启迪智慧的过程，学习思考的过程，磨炼意志的过程，认识社会的过程。我的切身体会是，下象棋一生受益无穷。从读小学时与同学横车斗炮，下农村接受再教育通宵夜战，到在“五七干校”与老干部牛棚对阵，上阿里高原用纸壳画棋，以及工作之余的忙里偷闲，退休之后参加和组织全国象棋大赛的日日夜夜……象棋给我带来许许多多的快乐。在下棋过程中逐步培养出来的以平和心态接受事情的结果，在任何情况下都不要丧失信心，坚持不懈的精神等心态和品质让我长期受益。遗憾的是，由于历史、社会和地域等方面的原因，我一直没有机会接受系统的象棋培训，成年之后看到的唯一一本棋书就是杨官璘老先生编著的《弈林新编》。相信我的情况也是无数同龄人的一个缩影。

现在情况不同了，改革开放带来经济大发展的同时，也给文化教育事业带来新的繁荣，而互联网时代的到来又给象棋运动带来历史性的发展机遇。随着社会的进步，人们已不仅仅局限于物质方面的满足，对精神层面的要求也越来




越高。学习好不再是教育唯一的目标和衡量标准，德、智、体、美全面发展才是教育的终极追求。孩子有素质才会有希望。因此，越来越多的有识之士，越来越多的学校、幼儿园和家长把培养孩子的兴趣作为提高素质的突破口，而选择学习象棋不失为一个明智之举。

我在阅读完刘锦祺先生送来的《少儿速成中国象棋·入门篇》书稿之后，感触颇多。首先一点是感觉看到得太晚了，这本书真是送给喜欢象棋的小朋友们的一本好书啊！如果我们小时候也能有这样一套教材那该是多么幸运！可以说，这本书的出版发行真是恰逢其时。其次是大有耳目一新，眼前一亮之感。由于工作和爱好方面的原因，这些年我每次去书店对此类书籍都格外关注。相比较而言，本书的最大特点是实用性强，图文并茂，深入浅出，循序渐进，便于教师讲授和理解。学生通过对本书的学习，可以增长知识，增强与教师的课堂互动性。特别需要强调的一点是，本书一看就懂，学后能用，不但适合幼儿园小朋友和小学生学习，对于家长来讲也是一个难得的好帮手。本书有助于加强家长同孩子的沟通和交流，符合家长与孩子一起成长的现代教育理念。再者，参加本书编著工作的几位都是我国象棋界的名宿和教育专家。主编刘锦祺先生多年来一直致力于象棋活动的组织、推广和研究，建树颇多。另一位主编林彩喜女士多年来也是从事少儿象棋教学的普及工作，教学经验颇丰。他们的丰富经验和所倾注的心血，无疑对保证本书的质量起到了至关重要的作用。

不断提高棋艺水平是每个爱好象棋的小朋友共同愿望。借此机会，我想对喜欢象棋、想学象棋的小朋友说几句话：第一，学习不忘下棋，下棋更要学习。对学生而言，学习永远是第一位的。下棋一定会让你更加聪明，不但会帮助你提高学习成绩，还能让你增强不畏强手、不惧困难的意识，从小就树立全局观念、战略眼光。第二，既然喜欢，就要用心。听课用心，练习用心，比赛用心。兵是练出来的，棋是下出来的。爱好出勤奋，勤奋助天才。兴趣是永远的动力。只要用心、肯下功夫，就没有干不成的事情。第三，持之以恒，树立目标。坚持下去，必有进步。千万不能三天打鱼两天晒网，这山望着那山高。






遇到困难不要轻言放弃。意志品质的锻炼和培养是一个长期的过程。第四，快乐学棋，不以输赢论英雄。胜固可喜，败亦欣然。赢棋不是目的，赢得起也要输得起，从来没有只赢不输的人。戚戚于失、汲汲于得的人难有大的作为。第五，要有创新意识。要在借鉴和继承前人棋奕成果的基础上坚持创新，勇于突破，逐步学会利用网络平台，加速提高棋艺水平。第六，讲究行为举止，学会遵守棋规法则，注意从点滴做起，从现在做起。春风化雨，雅趣适情。相信经过一番刻苦磨炼，不断修习钻研，在你们当中一定会涌现出一批棋艺高、品行好、有成就的大师级象棋高手，愿象棋伴随你们一生。

以上这些，为序言。

新疆维吾尔自治区象棋协会主席

曹羲奕

2016年1月于乌鲁木齐





为什么要学象棋？

象棋，亦作“象碁”、中国象棋（英文名Chinese Chess）。象棋在中国有着悠久的历史，属于二人对抗性游戏的一种。由于象棋用具简单、趣味性强，成为目前流行极为广泛的棋艺活动。象棋是中国正式开展的78个体育运动项目之一，也是首届世界智力运动会的正式比赛项目之一。象棋作为一种国粹，我们有必要学习和传承它。

聪明的孩子学下棋，下棋的孩子更聪明。

学习象棋，可以极好地锻炼孩子的思维能力，增强其记忆力、判断力和独立思考的能力，还可以培养孩子的竞争意识，极大地调动孩子学习的积极性、求知的主动性。学习象棋，不但能让孩子们掌握象棋的基本技能，还可以促进他们对其他学科的学习。


对于象棋这种“坐在棋盘前一下就是好几个小时”的智力运动，一些人会觉得无趣。不过，对于孩子来说，这是比奥数更好的开发智力的选择。而且，象棋不设门槛，几乎所有人都可以参与其中。

可以说，只要是想学习象棋的孩子，都能在棋盘间找到无穷的乐趣。也许天赋不同会导致孩子棋力的差异，但是学棋毕竟只是一种手段，一种让孩子全面提高综合素质的手段。相比于奥数的题海战术，象棋更能拓展孩子的思维。我们进行的是启发性教学，利用象棋这一工具拓展孩子的思维，而不是以培养职业棋手为目的。

相对于市场上其他象棋入门类书籍而言，本书有以下特色：

一、通过设定人物角色形式，模拟课堂教学环境。以人物对话的形式生动形象地讲解象棋，使孩子更容易理解和学习。

二、由于小学及学前班一个学期为18周，所以本书设计成18课时，老师更易做相应的教学安排。



三、每节课的安排尽量还原教学现场，以方便象棋教师或家长进行教学。

四、在编写体例上，每节课均包括四部分内容：

1. 课堂教学内容。这部分内容是学习的重点。2. 棋博士。通过棋博士讲解与本课内容相关的象棋典故和轶事，把学生从紧张的学习气氛中引导到轻松的环境中去。3. 练习题。这部分既可以作为课堂练习，也可以作为课后练习，是对本节课教学内容的测验。4. 亲子课堂。亲子互动的内容不仅是孩子的学习内容，也是家长的学习内容。其内容有以棋为媒的智力游戏，也有需要家长和孩子共同查找资料的互动项目。这些内容不仅有助于提高孩子学棋的兴趣，也有助于培养家长与孩子的沟通能力，增进感情。

最后需要再次提醒广大读者的是，本书并不是以培养职业棋手为目标，而是一套以象棋为媒介开发智力的教材。

刘锦祺

2016年4月于锦州



# 目 录

## 第一单元 走进象棋世界

- |     |            |    |
|-----|------------|----|
| 第1课 | 认识棋盘 ..... | 12 |
| 第2课 | 认识棋子 ..... | 18 |

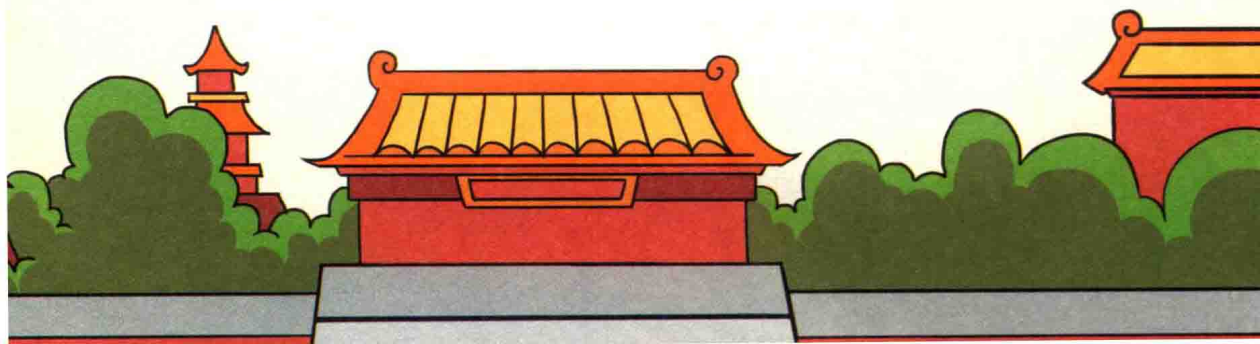
## 第二单元 棋子的走法和吃子方法

- |     |                 |    |
|-----|-----------------|----|
| 第3课 | 车的走法和吃子方法 ..... | 26 |
| 第4课 | 马的走法和吃子方法 ..... | 32 |
| 第5课 | 炮的走法和吃子方法 ..... | 38 |

第6课	兵（卒）的走法和吃子方法 .....	46
第7课	相（象）的走法和吃子方法 .....	53
第8课	仕（士）的走法和吃子方法 .....	59
第9课	帅（将）的走法和吃子方法 .....	64

### 第三单元 子力的价值及记录

第10课	子力的一般价值 .....	70
第11课	象棋语言 .....	81



# 少儿速成中国象棋

## 入门篇（上）

刘锦祺 林彩喜 编著



青島出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



## 编委会

### 技术顾问

- 赵鑫鑫 (象棋世界冠军, 全国冠军, 特级大师)  
赵冬 (象棋国家大师, 安徽棋院副院长)  
董波 (象棋国家大师, 山西中医学院体育部办公室副主任, 副教授)


### 教育顾问

- 曹羲奕 (新疆维吾尔自治区象棋协会主席)  
刘沫 (吉林省象棋协会秘书长)  
苗燕林 (象棋国家级裁判员, 内蒙古象棋协会副秘书长)  
曹静玲 (鞍山英淘文化传播有限公司 总经理)  
姚志宏 (广东省广州市越秀区清水濠小学副校长, 高级教师)

### 教学顾问

- 宋艳玲 (新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第三十九小学高级教师)  
崔兰子 (锦州市新民小学, 高级教师)






主 编

刘锦祺 (象棋国家级裁判, 教练员, 智睿象棋道场主教练)  
林彩喜 (象棋教练员, 广东省广州市棋灵文化发展有限公司总经理)

副主编

李志刚 (象棋国家级裁判, 教练员, 辽宁省鞍山市象棋协会秘书长)  
闫超慧 (象棋国家大师, 浙江省衢州市超慧象棋俱乐部象棋教练员)  
张思琪 (智睿象棋道场海城分校, 执行校长)  
杨永明 (象棋国家级裁判, 高级教练员)





## 总序

### 送给喜欢象棋的小朋友们的一本好书

象棋的故乡是中国，象棋是中国传统文化最有代表性的名片之一。我们不论走到哪里，经常会遇到纹枰对弈的人。或许，第一个让你爱上这32枚黑红棋子的就是你身边的亲人。在我国，围绕象棋演绎出的许许多多脍炙人口的传说和故事至今流传不衰。事实上，从普通老百姓到名校学子，从老一辈无产阶级革命家到社会成功人士，他们中间的许多人，本身就是象棋爱好者或者象棋高手。

象棋是一种锻炼思维，让人聪明，培养品格的游戏和智力运动。这个世界上唯一以汉字为特征、能够生动而集中地表现中华民族智慧的体育项目具有长盛不衰的魅力。不论是在繁华都市还是边疆小镇，只要有中国人的地方几乎都可以看到象棋。我非常赞同象棋特级大师郭丽萍讲的：“象棋小可怡情，大可论道。”不同的人都能在象棋中找到不同的乐趣。更何况，学棋的过程就是启迪智慧的过程，学习思考的过程，磨炼意志的过程，认识社会的过程。我的切身体会是，下象棋一生受益无穷。从读小学时与同学横车斗炮，下农村接受再教育通宵夜战，到在“五七干校”与老干部牛棚对阵，上阿里高原用纸壳画棋，以及工作之余的忙里偷闲，退休之后参加和组织全国象棋大赛的日日夜夜……象棋给我带来许许多多的快乐。在下棋过程中逐步培养出来的以平和心态接受事情的结果，在任何情况下都不要丧失信心，坚持不懈的精神等心态和品质让我长期受益。遗憾的是，由于历史、社会和地域等方面的原因，我一直没有机会接受系统的象棋培训，成年之后看到的唯一一本棋书就是杨官璘老先生编著的《弈林新编》。相信我的情况也是无数同龄人的一个缩影。

现在情况不同了，改革开放带来经济大发展的同时，也给文化教育事业带来新的繁荣，而互联网时代的到来又给象棋运动带来历史性的发展机遇。随着社会的进步，人们已不仅仅局限于物质方面的满足，对精神层面的要求也越来

