



# 2018

## 国家执业药师考试

# 辅导用书

第  
12  
版

## 中药学专业知识(一)

主审 彭成

主编 王建 李敏 郭力 傅超美 瞿燕 曾南

- 独家原创记忆宝
  - 速记考点忘不了
- 考点串联有技巧
  - 关联记忆显奇效



中国医药科技出版社

· 2018国家执业药师考试辅导用书 ·

(第12版)

# 中药学专业知识 (一)

主审 彭 成

主编 王 建 李 敏 郭 力

傅超美 瞿 燕 曾 南

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是“2018 国家执业药师考试辅导用书”系列之一，由多年从事执业药师考前辅导的专家围绕最新版考试大纲和指南并研究分析了 2017 年真题试卷后精心编写而成。书中开篇介绍了应对考试新变化和新要求的复习方法与应试技巧，帮助考生理顺复习思路，做到心中有数；然后，分章节设置“考纲实录”“内容精要”“记忆宝”及“考点串联”等版块，以“图表为主、文字为辅”的形式提炼、归纳考试要点，全面覆盖新考纲的考点，帮助考生巧记、速记，高效复习，一举通关。本书具有超强的针对性和实用性，是参加 2018 年国家执业药师资格考试考生的必备用书。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

中药学专业知识·1 / 王建等主编. —12 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2018. 1  
2018 国家执业药师考试辅导用书  
ISBN 978-7-5067-9743-6

I. ①中… II. ①王… III. ①中药学-资格考试-自学参考资料 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 286357 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社  
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号  
邮编 100082  
电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938  
网址 www.cmstp.com  
规格 787×1092mm  $\frac{1}{16}$   
印张 21 $\frac{1}{2}$   
字数 411 千字  
初版 2007 年 6 月第 1 版  
版次 2018 年 1 月第 12 版  
印次 2018 年 1 月第 1 次印刷  
印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司  
经销 全国各地新华书店  
书号 ISBN 978-7-5067-9743-6  
定价 62.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《《《《 编委会 》》》》

主 审 彭 成

主 编 王 建 李 敏 郭 力 傅超美 瞿 燕 曾 南

副主编 (按姓氏笔画排序)

邓 贇 叶 强 李 硕 李丽霞 杨冰月 胡慧玲

裴 瑾 廖 婉 熊 亮

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 玉 王 凤 王 刚 王 芳 王 婷 王 潇

王江瑞 王继森 王德健 卞金辉 方成鑫 甘 帅

石金凤 卢君蓉 田 徽 成颜芬 仰 莲 刘 芳

刘 蓉 刘 薇 刘红梅 刘贤武 刘佳灵 闫滨滨

江茂源 许 莉 许润春 杜 娟 杨小艳 杨 文

杨伟峰 杨晓琴 杨海燕 杨瑞山 李小红 李 江

李 杰 李 婷 吴亿晗 吴发明 吴晖晖 吴清华

吴蜀瑶 何 瑶 何金晓 余葱葱 汪 蕾 宋 怡

张思荻 张 晨 张 潇 张慧敏 张德林 张 臻

陆 焯 陈 辉 陈 蓉 陈 璐 陈华林 陈佳江

陈思敏 苟恺军 林秋霞 周 菲 周勤梅 周静波

郑勇凤 赵海平 赵 萱 费 曜 秦旭华 徐 峰

高天慧 郭一平 唐 怡 陶 玲 桑文涛 敬 勇

傅 勇 傅 舒 曾 俊 曾 锐 温桃群 游 宇

赖月月 阙昌田 慈志敏 蔡晓洋

## 12 版前言

“国家执业药师考试辅导用书”系列图书由多年从事执业药师考试考前辅导的专家团队精心编写。该系列图书自 2007 年推出以来，每年紧扣考纲要求和考试趋势变化及时改版更新，其考点内容判断精准，考前辅导效果极佳，因而深受广大考生的青睐。

自 2015 年，国家执业药师资格考试大纲发生了重大变化，从考试内容、重点要求到考题类型等多方面，都更加强调应用，充分体现“以用定考、以用为先、以人为本、以业为重”的主导思想，以保证执业药师在未来的医疗健康领域承担重要角色。这样的变化对提升执业药师价值、引领执业药师队伍健康发展具有重大意义。

本系列第 12 版的编写紧紧围绕国家执业药师资格考试新大纲的要求，章节编排和内容根据《国家执业药师考试指南》（第七版·2018）及时做了相应调整。为突出辅导用书特色，本系列图书在内容版块上做了精心设计，主要包括“考纲实录”、“内容精要”和“考点串联”三大板块，以图表为主、文字为辅的形式，将复杂的内容简单化、条理化，便于考生一目了然地掌握重点。此外，还对难点和易混知识点原创了“记忆宝”，帮助考生记忆，提高复习效率。章末总结有“考点串联”，把高频考点的相关知识多线索串联，利于考生关联记忆，增强应试能力。本系列图书的编写力求结合实际，强调应用，突出重点，归纳难点，提炼考点，旨在帮助考生高效复习，一举通关。

为了回馈广大读者多年来对中国医药科技出版社执业药师考试辅导系列图书的厚爱与支持，中国医药科技出版社投入巨资，借助最新互联网技术，对执业药师网络学习平台“药师在线”（[www.51yaoshi.com](http://www.51yaoshi.com)）进行全面重装改版升级。“药师在线”坚持“提升药师价值，呵护公众健康”和“以客户为中心”的服务理念，此次改版更是以“带给客户极致体验”为设计目标，操作界面更为简单，视频听课更为流畅，大屏录课视听效果更为舒适，并全新升级在线练习模块。全新改版的“药师在线”官网最大特点是结合线下培训及移动端的发展势头，将 PC 端和手机端进行无缝对接。与此同时，新版官网摒弃纯电商化的售卖课程路线，逐步转向集官方资讯发布平台、考点知识点分享平台、书网同步试点平台等服务功能于一体的综合性线上考前互联网学习平台，使广大同学获得更优质、更实惠、更高效的互联网学习体验。

我们追求的目标是“一切为了考生，提供书网结合的立体化服务，做最好的执业药师考试辅导平台”。为了不断提高图书品质，欢迎广大读者提出宝贵意见，我们将在今后的工作中不断修订完善。意见反馈邮箱：[yykj401@163.com](mailto:yykj401@163.com)。

中国医药科技出版社正版图书附赠“药师在线”优惠学习卡，考生可以优惠价格收看名师讲座。

国家执业药师考试辅导系列图书编委会

2018 年 1 月

# 目 录

# CONTENTS

## 导 言 复习指导与应试技巧 / 001

## 第一章 中药与方剂 / 006

- 第一节 历代本草代表著作简介 ..... 006
- 第二节 中药的性能 ..... 008
- 第三节 中药功效与主治病证 ..... 015
- 第四节 中药的配伍 ..... 018
- 第五节 方剂与治法 ..... 020

## 第二章 中药材生产与品质 / 023

- 第一节 中药材的品种与栽培 ..... 023
- 第二节 中药材的产地 ..... 024
- 第三节 中药材的采收 ..... 026
- 第四节 中药材的产地加工 ..... 027

## 第三章 中药化学成分与药效物质基础 / 031

- 第一节 中药化学成分的分类与性质 ..... 031
- 第二节 生物碱 ..... 043
- 第三节 糖和苷 ..... 055
- 第四节 醌类 ..... 059
- 第五节 香豆素和木脂素 ..... 065
- 第六节 黄酮类 ..... 070
- 第七节 萜类和挥发油 ..... 075
- 第八节 皂苷类 ..... 083
- 第九节 强心苷 ..... 089



第十节 主要动物药化学成分	094
第十一节 其他成分	097
<b>第四章 中药炮制与饮片质量 / 103</b>	
第一节 炮制目的与药物成分	103
第二节 炮制的辅料及饮片的质量	105
第三节 常用饮片炮制方法及作用	106
<b>第五章 中药质量标准和鉴定 / 132</b>	
第一节 中药的质量标准	132
第二节 中药鉴定的内容和方法	135
<b>第六章 中药制剂与剂型 / 150</b>	
第一节 中药制剂的剂型分类与选择	150
第二节 中药制剂卫生与稳定性	152
第三节 散剂	155
第四节 浸出制剂	157
第五节 液体制剂	161
第六节 注射剂	166
第七节 眼用制剂	171
第八节 外用膏剂	173
第九节 栓剂	177
第十节 胶囊剂	180
第十一节 丸剂	182
第十二节 颗粒剂	187
第十三节 片剂	189
第十四节 气雾剂与喷雾剂	195
第十五节 胶剂、膜剂、涂膜剂及其他传统剂型	199
第十六节 药物新型给药系统与制剂新技术	202
第十七节 药物体内过程	205
<b>第七章 中药药理与毒理 / 210</b>	
第一节 中药药理	210
第二节 中药毒理	225
<b>第八章 常用中药的鉴别 / 230</b>	
第一节 常用植物类中药的鉴别	230
第二节 常用动物类中药的鉴别	321
第三节 常用矿物类中药的鉴别	333

# 导 言

# 复习指导与应试技巧

中药学专业知识（一）主要考核执业药师所必须具有的专业基础及专业理论、知识和能力。这部分的理论、知识是中药学学科的核心组成内容，也是执业药师执业能力的基础，体现执业药师的知识素养和业务水准，运用专业理论、知识分析和解决实际问题的能力。

## 一、复习指导

中药学专业知识（一）包括的主要课程及内容如下。

1. 中药与方剂学 历代本草代表作的作者、成书年代、学术价值；中药的四气、五味、升降浮沉、归经、有毒与无毒；中药功效的认定、表述与分类；中药的配伍。

2. 中药炮制与中药药剂学 中药炮制与中药药剂学中重要的基本概念、基本知识和基本理论；中药常用剂型的概念、特点、生产与贮藏过程中的要求、质量要求与检查；中药制剂常用辅料的类型及其主要品种的性质、特点与应用；中药制剂新技术与新型给药系统及其特点和应用；中药制剂稳定性的影响因素、常用稳定措施；药物体内过程的基本理论知识与应用；中药炮制的常用辅料及饮片质量要求；常用中药饮片炮制方法和炮制作用。

3. 中药化学 各类中药化学成分（特别是常用中药的有效成分）的结构特征、理化性质、鉴别方法；化学成分与药效物质基础及其在质量控制中的作用；常用的提取分离方法的原理、特点及应用；常用的结构鉴定方法。

4. 中药药理与毒理学 中药药性的现代研究与认识；影响中药药理作用的因素；中药药理作用的特点；各类中药的主要药理作用；中药的不良反应；中药成分的毒性。

5. 中药鉴定学 中药材生产与品质；中药质量标准与鉴定；238种常用药材及其饮片的来源、产地、采收加工、性状鉴别（包括形状、表面、断面、气、味等）主要鉴别特征内容；各类中药的鉴定和常用名词术语。

本书紧扣最新考试大纲，突出重点，归纳难点，提炼考点，为考生构建出清晰的知识框架，将复杂的内容简单化、条理化，抽象的问题形象化，做到深入浅出，便于记忆和掌握，有利于考生抓住重点，有的放矢地进行复习。本书的特点是设置了“考纲实录”“内容精要”“记忆宝”及“考点串联”版块。



**考纲实录** 在每章节中直接引入考试大纲的相应要求，以便考生掌握知识要点。

**内容精要** 紧扣大纲，以《国家执业药师资格考试指南》为依据，针对应试重点、难点，采用便于记忆掌握、灵活精炼的编写手法进行编写，补充增加表的比例，内容更加精炼，考点更加突出。

**记忆宝** 针对复习时不易掌握的内容以及容易混淆的知识点，找出其内在联系和区别特征，以歌诀或顺口溜的形式对考点进行高度凝练，降低记忆难度，增加记忆趣味，有助于考生对零散知识点的掌握。同时，以表格的形式对易混淆知识点进行纵向归纳、横向总结，使之更直观清晰，便于考生更好地掌握相关专业知识的异同点和关联性，逐渐摒除浅表记忆，巩固深层记忆，使考生真正掌握本学科专业知识。

**考点串联** 着眼于对历年执业药师资格考试真题的总结凝练，高度归纳了从2003至2017年考题中的考点，根据长期培训经验结合资格考试命题规律及考生实际，在“内容精要”之后归纳总结出该单元的“考点串联”，便于考生强化复习并加深印象。

## 二、应试技巧

考生在进行考前复习时，应全面了解大纲要求、考试内容，分清重点、难点，把握考题及题型特点和应试技巧等，才能达到事半功倍的效果。尤其应注意以下几点。

1. 围绕大纲，牢记要点 本辅导用书以最新版执业药师考试大纲为主线，全书共分八章，包括中药与方剂学、中药炮制与药剂学、中药鉴定学、中药化学和中药药理与毒理学。在每节的“考纲实录”中直接引入考试大纲的相应要求，在“内容精要”中也紧扣大纲，对每节的知识要点进行归纳总结，以便考生掌握知识要点。

2. 关注大纲新要点，紧扣新要求 最新版执业药师资格考试大纲及指南较历年大纲与指南变动较大，本辅导用书各章节均按新版大纲要求进行增修订，尤其是侧重于新增的部分，因为往往新的考点即出于此。例如，中药药剂学中新大纲删除了一些基本知识，如制剂卫生中的灭菌方法等，删除了制剂单元操作等基本理论，在各类剂型项下更加突出剂型的特点、分类、原辅料、生产与贮藏过程的质量要求、产品的质量检查与要求等，淡化了各剂型的制备工艺流程、制备方法；新增了少数剂型，如糖丸。常用中药饮片以炮制方法与作用为主，删除了成品性状的要求。新要求往往产生新考点，在新版考试大纲中，必要的医药基本理论、基本知识的内容，如药物剂型的选择、常用辅料的性质与应用、剂型的质量要求与检查等方面的内容比例增加，而一些与执业药师执业工作范畴关系不密切的内容，如涉及学科含义、性质、任务、意义、发展历程及一些制剂生产设备、不常用的分析方法等内容在新大纲中所占比例大大降低。考生应根据新大纲的新要求进行一般性复习和侧重点复习。

3. 掌握重点，攻克难点 复习过程中要掌握重点和难点。例如中药与方剂中，中药的性能、中药的配伍和方剂与治法是复习的重点。中药理论的核心组成部分，主



要包括四气、五味、升降浮沉、归经、有毒无毒。另外中药功效要牢记分类，中药配伍要重视七情。

第一章中药与方剂，自改大纲后，2015年、2016年、2017年连续3年均考中药的性能、方剂与治法内容，其中中药的性能是考核的重点，每年占4分（第一章共5分），方剂与治法占1分。

中药化学的内容除总论外共有10节，可分成四大部分，即生物碱、苷类、萜类和挥发油、动物药及其他。其中生物碱类和苷类是重点。糖和苷类（第三节）是学习其他苷类的重点，抓好糖和苷类，就抓住了醌类、香豆素和木脂素类、黄酮类、皂苷类和强心苷五节。另外含不同类型化学成分的常用中药是重点，特别是这些中药中所含的有效成分（《中国药典》中规定的指标成分）及其药理作用。在各章节结构分类和理化性质中，生物碱类结构复杂，是学习难点；黄酮结构分类细，化合物多，是学习的重点。

各类中药的药理作用研究是依据每类药物的功效与主治进行设计研究的，所得结果能为该类药物的临床应用提供药理学依据，因此各类药物的药理作用均具有紧密联系其所治病证的主要或代表性药理作用，但不同类别中药的药理作用有重叠，如解表药、清热药、泻下药、祛风湿药均具有抗炎作用，而抗炎作用是祛风湿药的代表药理作用，因此对于每类中药的主要药理作用首先应掌握反映其功能主治的代表性药理作用，再去理解其他药理作用，并且了解具有某种药理作用的代表药物。此外，对于比较明确的有效物质基础和作用机制研究应掌握。中药药性的现代研究重点掌握四性的现代认识，能将实验观察指标的变化与之对应。掌握五味的化学与药理研究、归经的药效与药动学现代研究。重点掌握影响中药药理作用的药物、机体因素；中药不良反应类型，并能举例；中药毒性成分大类及代表毒性、代表药物。

另外，重点、难点属于易考难掌握的内容，考生应该先进行分析、理解，在理解的基础上，通过反复做习题加深记忆。例如药剂中热原的基本性质是往年考试的重点，一般常考多项选择题，考生如果想准确无误地掌握这方面的内容，就不能将热原的每一个基本性质孤立起来记忆，要对其每一点进行分析，在理解了每一点基本性质所具有的特征之后再结合习题加深记忆。

4. 关联记忆，融会贯通 要善于归纳总结，寻找共性，掌握规律，通过纵向归纳、横向总结来达到符合自身记忆的目的。如中药鉴定学各论概述中的一般特征就属于共性内容，应熟记，而把重点放在单味药的鉴别特征上。对于一味药来说，可前后知识点串联记忆，对于不同药材之间的比较，要横向归纳共同点和区别点，如北沙参，其性状可联系到同科植物防风、柴胡的气、味等共性来帮助记忆。再如人参、西洋参、三七均来源于五加科植物，它们在药材气味上均有相同之处，但在产地加工和性状鉴别上有明显区别，应分别记忆。切忌死记硬背每一个药的每一个特征。

中药药剂学中需要记忆的内容较多，且很多知识点容易混淆，例如各剂型项下的



质量要求与检查，检查项目相似，但具体标准要求却不同，例如颗粒剂的含水量与胶囊剂的含水量要求不同，这就要求考生在复习中将相似之处进行关联记忆，做到融会贯通。另外，中药药剂学中很多剂型具有一定的相似之处，例如流浸膏剂与浸膏剂、酒剂与酊剂等；中药炮制学中不同炮制品的炮制作用，例如生地黄、熟地黄、生地炭与熟地炭的炮制作用等，如能将这些相似的知识进行关联对比，区分异同点，便能更加牢固地掌握各知识点。

**5. 分门别类，便于记忆** 在复习过程中，对某些共性知识点进行归纳总结，有利于加深记忆。例如药剂学中各剂型中包含不同的辅料，每种辅料又有不同的类型和规格，种类繁多，往往难以记忆，但是仔细分析一下不难发现，同一种辅料在不同剂型中起不同的作用，如高分子材料聚乙二醇，在片剂中可作为润滑剂，混悬剂中作为助悬剂，软膏剂和栓剂中作为水溶性基质。如果将同一辅料的的不同用途稍加整理，列成表格，能大大减少记忆难度。中药炮制学中的不同炮制方法，例如炒法与炙法的区别，也采用列表对比的方法，便于记忆。

**6. 多看、多记、多练，成功在望** 在前期全面复习、重点突破的基础上，还应通过习题练习，采用练、记结合的形式对知识点进行深化记忆，起到最终检查和考前热身的作用，同时做到查漏补缺、融会贯通，举一反三。

考生在做题时，应根据自己对知识掌握的实际情况，有选择性地做题，如自己比较生疏的内容，容易混淆的知识点可根据实际情况多做一些。另外，复习时若能设想一下该内容可能出题的形式，可能有利于提高复习效果。

考生是否掌握知识的一个重要检测手段是做题，如何能在规定的时间内，正确地做完考试题目，除了融会贯通所要求掌握的知识外，还要求对题型熟悉和掌握一些答题技巧。

我国执业药师资格考试的试题全部采用选择题形式，有最佳选择题、配伍选择题、综合分析选择题和多项选择题。最佳选择题的干扰项完全不正确或部分正确，考查的内容一般为基础知识、基本技能以及关联知识点间的区别与联系，解这类题时，要对题目进行清晰、准确的判断，对备选项进行比较，确定正确答案。配伍选择题的特点是备选项在前、试题在后，每组题且对应同一组备选项，每题只有一个备选项最符合题意。每项可重复选用，也可不选用。这类题常考查考生对有密切关联的知识点的掌握情况。综合分析选择题包括一个试题背景信息和一组试题，这一组试题是基于试题背景信息展开，每道题都有其独立的备选项，题干在前，备选项在后，每道题的备选项中，只有一个最符合题意，多选、错选或不选均不得分。这个类型是新题型，重点考查学生对某一知识点掌握的程度与综合应用的能力。多项选择题有两个或两个以上符合题意，错选、少选均不得分。这类题要求对知识内容全面、系统地掌握，对一些重要的知识点，要在理解的基础上融会贯通。

在熟悉题型的基础上，考生在答题的过程中应注意使用一些技巧：分清题型，弄清题意，抓解题关键。以下几种解题方法供考生参考。



(1) 直接法：按通常的思维方式，确定正确的选项，直接挑选答案。

(2) 排除法：先确定错误选项，缩小选择范围，加大选对正确答案的可能性。

(3) 猜测法：解答多项选择题时如果对试题没有把握，与其放弃不如凭猜测选出答案。

另外，考生在答题时，要合理分配时间，先易后难，仔细检查，保持良好的精神状态等。

# 第一章

# 中药与方剂

## 第一节 历代本草代表著作简介



### 考纲实录

★ 细 目	★ 要 点
1. 《神农本草经》	学术价值
2. 《本草经集注》	
3. 《新修本草》	
4. 《经史证类备急本草》	
5. 《本草纲目》	
6. 《本草纲目拾遗》	
7. 《中华本草》	



### 内容精要

#### 一、七本本草著作的年代、作者、载药味数

代表著作	年 代	作 者	载药 (味)	编写特色
《神农本草经》	东汉末年	—	365	三品分类
《本草经集注》	魏晋南北朝时期 公元 500 年梁代	陶弘景	730	朱墨并用, 创自然属性分类
《新修本草》	公元 659 年唐代	长孙无忌/李南勣/ 苏敬等	850	图文并茂
《证类本草》	公元 1108 年宋代	唐慎微	1746	方药兼收
《本草纲目》	公元 1578 年明代	李时珍	1892	纲目清晰
《本草纲目拾遗》	公元 1803 年清代	赵学敏	921	“正误”
《中华本草》	当今	国家中医药管理局主持	8980	项目齐全



## 二、历代代表性本草著作的学术价值

代表著作	学术价值
《神农本草经》	最早的药学专著；总结了四气五味、有毒无毒、配伍法度、剂型选择等；总结汉以前药学成就；初步奠定了中药学理论基础
《本草经集注》	首创按自然属性分类；全面系统整理补充《神农本草经》的内容；补充了采收、鉴别、炮制、制剂、合药取量、诸病通用药及服药食忌；初步确定了综合性本草著作编写模式
《新修本草》	世界上最早的药典、我国第一部药典；药典性本草；开创图文对照编撰药学专著的先例；全面总结了唐以前的药学成就，并流传海外
《证类本草》	方 3000 余首；图文对照，方药并收；医药结合，资料翔实；集宋以前本草之大成，保存了大量古代方药宝贵文献；有极高学术价值和文献价值
《本草纲目》	图 1100 余幅，方 11000 余首；突出中医辨证用药特色；广泛介绍了多学科知识，对世界医药学和自然科学，产生了巨大影响
《本草纲目拾遗》	新增 716 种，创古本草增收新药之冠；补充、修订《本草纲目》；完成了本草学第六次大总结
《中华本草》	总结了中华民族 2000 余年来的传统医学成就；共 34 卷（10 册）；学科涉猎众多，资料收罗宏丰，分类先进，项目齐全；新增加了化学成分、药理制剂、药材鉴定和临床报道等内容，其深度广度超过了以往本草文献；反映 20 世纪中药学科发展水平综合性本草巨著

【记忆宝】 神农本草三六五，有毒无毒四气五（味）。梁代弘景編集注，七二零味自然属。国家组编唐本草，图文对照药典宝。宋代慎微证本草，方药兼收真实稿。本草纲目李时珍，明代巨著自然分（类）。清代名家赵学敏，纲目拾遗特色明；新增药味七一六，修补纲目英名留。中华本草出当今，继承传统并创新；载药八千九百八，两千年医药传佳话。



### 考点串联

1. 初步奠定了中药学理论基础的本草著作是：《神农本草经》；载药 365 种，按三品分类。
2. 初步确定了综合性本草著作编写模式的本草著作是：南北朝时期梁代陶弘景撰著的《本草经集注》；首创按自然属性分类；载药 730 种。
3. 我国最早的药典性本草著作是：唐代的《新修本草》；载药 850 种，开创图文对照编写模式；由长孙无忌、李勣领衔，苏敬等 21 人编写而成。
4. 集宋以前药学之大成的本草著作是：《证类本草》；其还采用图文对照、方药兼收、医药结合方式编写，载药 1746 种，方 3000 余首。



5. 古代载药数最多的本草著作是：明代李时珍撰著的《本草纲目》（1892种）；载图、方分别为：图：1100余幅，方11000余首。

6. 清代代表性的本草著作是：《本草纲目拾遗》；作者：赵学敏；该本草著作冠古代新增药物之最，新增药物716种（注意区别《本草经集注》载药数730种）。

7. 载药数最多的本草著作是：《中华本草》（8980种）；其反映了2000年来我国的医药学成就。

## 第二节 中药的性能



### 考纲实录

★ 细 目	★ 要 点
1. 中药性能理论	(1) 药性理论的内容 (2) 中药防治疾病的机理
2. 四气	(1) 确定四气的主要依据 (2) 四气与所疗疾病的关系 (3) 寒凉性所示的效用 (4) 温热性所示的效用 (5) 对临床用药的指导意义
3. 五味	(1) 确定五味的主要依据 (2) 五味与所疗疾病的关系 (3) 辛味、甘味、酸味、苦味、咸味的效用与临床应用 (4) 气味配合的原则与规律 (5) 气味配合与疗效的关系
4. 升降浮沉	(1) 确定升降浮沉的主要依据 (2) 升降浮沉与所疗疾病的关系 (3) 升浮性所示效用 (4) 沉降性所示效用 (5) 顺其病位用药 (6) 逆其病势用药 (7) 依据气机运行特点用药 (8) 升降浮沉转化的条件
5. 归经	(1) 归经的理论基础 (2) 归经的确定依据 (3) 归经的表述方法 (4) 归经对临床用药的指导意义
6. 有毒与无毒	(1) “毒”的特性 (2) 确定中药有毒无毒的依据 (3) 使用有毒中药的注意事项



## 内容精要

### 一、中药的性能

#### 1. 中药性能

(1) 含义：中药性能是对中药作用的性质和特性的高度概括，又称中药药性。

(2) 内容：四气、五味、升降浮沉、归经、有毒无毒等。

**2. 中医防治疾病的机制** 扶正祛邪，消除病因，恢复脏腑功能的协调，纠正阴阳的偏盛偏衰，使之在最大程度上恢复到正常状态。药物发挥上述基本作用，是因其各具若干特性和效用，即因其偏性达到防治疾病的目的。

**3. 中药对机体的作用** 中药的作用包括治疗效用和不良反应。①中药治疗效用，又称中药的作用、功效或功能；②不良反应包括副作用和毒性反应。临床运用原则：充分利用中药治疗作用，避免不良反应发生。

**4. 中药的性状** 指药物的形状、颜色、气味、滋味、质地（包括轻重、疏密、坚软、润燥等），是以药材为观察对象。而中药性能是依据药物作用于机体后的反应归纳概括出来的，是以人体为观察对象。

### 二、四气

**1. 含义** 四气是指寒、热、温、凉四种药性，又称四性。是反映药物影响人体寒热变化以及阴阳盛衰的作用性质，是中药的重要性能之一。

平性：指药物寒热偏性不明显，仅相对而言，实际上仍有偏温偏凉之别，仍未超出四气的范围。

#### 2. 四气确定依据所示效用及阴阳属性

四气	确定依据	所示作用	不良作用	层次及阴阳属性
寒凉	减轻消除热证（实热烦渴或火毒疮疡等阳热证）石膏、板蓝根等	清热、泻火、凉血、解毒等作用	伤阳、助寒	大寒、寒、微寒、凉；属阴
温热	减轻消除寒证（阴寒或阳虚证）附子、干姜等	温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等	伤阴、助火	大热、热、温、微温；属阳

注：药性寒热温凉，是从药物作用于人体所发生的反应概括出来，与所疗疾病的寒热性质相反。

### 三、五味

**1. 含义** 五味是指辛、甘、酸、苦、咸五种药味，既反映药物的作用特性，又是实际滋味的体现。此外还有淡、涩等味。前人认为淡味是甘味余味，而附于甘味；涩味是酸味的变味，而附于酸味。



## 2. 确定依据

(1) 确定五味的主要依据: 最初源于口尝或嗅觉感觉器官辨别出来的, 是药物真实味的反应。

(2) 五味与所疗疾病的关系: 药性五味则是通过长期的临床实践观察, 系药物作用于人体产生的不同反应和获得不同的治疗效果概括出来的, 是对药物作用规律的高度概括。

## 3. 所示效应特点

五味	作用特点	所示作用举例	不良作用
辛	发散、行气、活血	解表药、行气药、活血化瘀药	易耗气伤阴, 气虚阴亏者慎用
苦	“泄”“燥”“坚阴” ①“泄”——降泄、清泄、通泄 ②“燥”(燥湿)——结合药性——苦寒燥湿, 苦温燥湿 ③“坚阴”即泻火存阴, 厚肠胃	降泄肺气, 止咳平喘——苦杏仁 降泄胃气, 止呕——赭石 通泄大肠以泻下通便——大黄 清热燥湿——黄芩、黄连、苦参等 苦温燥湿——苍术、砂仁、豆蔻 黄柏知母泻肾火而存阴; 黄连厚肠胃	多伤津、伐胃——津液大伤或脾胃虚弱者不宜大量使用
酸、涩	均收敛、固涩 酸能生津	龙骨、牡蛎止汗; 菟丝子、覆盆子、桑螵蛸固精、缩尿、止带; 乌梅生津	收敛邪气, 余邪未尽者慎用
甘	补虚、和中、缓急、调和药性药味	大枣、蜂蜜、甘草等补虚药	膩膈碍胃, 令人中满
咸	软坚散结或软坚泻下	昆布、海藻软坚散结, 治瘰疬、痰核 芒硝软坚泻下, 治热结便秘	“多食咸, 则脉凝泣而变色”
淡	“渗”“利”——利水渗湿	茯苓、薏苡仁、猪苓治水肿、小便不利	淡味过用亦能伤津液

## 4. 气味配合

(1) 意义: 气偏于定性, 味偏于定能。如同为辛味之品的生姜和薄荷均能发散表邪。但前者性温长于散风寒, 后者性凉长于散风热。

### (2) 原则与规律

①原则: 任何气与任何味均可组配; 气只能有一, 而味可有一个, 或两个或更多。味越多, 作用更广。

②规律: 气味均一, 一气二味或多味。