

P e r f e c t M a s t e r D e s s i n

聚焦光影，一步步教你如何描绘结构精准、体态优美的女人体

西方绘画技法经典教程

唯美的女人体素描

【日】山本雄三 著 季成蹊 译

N u d e  D r a w i n g



上海书画出版社

聚焦光影，一步步教你如何描绘结构精准、体态优美的女人体

唯美的女人体素描

N u d e  D r a w i n g

【日】山本雄三 著

季成蹊 译

贵州师范学院内部使用

上海书画出版社

图书在版编目(CIP)数据

唯美的女人体素描 / (日)山本雄三著 ; 季成蹊译. -- 上海 : 上海书画出版社, 2019.7

西方绘画技法经典教程

ISBN 978-7-5479-2139-5

I. ①唯… II. ①山… ②季… III. ①人物画-素描技法-教材 IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第149925号

裸婦の描き方

Rahu no egakikata

Copyright © Yuuzou Yamamoto 2013

Original Japanese edition published by Seibundo Shinkosya Publishing co., Ltd.

Chinese simplified character translation rights arranged with Seibundo Shinkosya Publishing co., Ltd.

Through Shinwon Agency Co,

Chinese simplified character translation rights ©2019 Tree Culture Communication Co., Ltd.

上海树实文化传播有限公司出品, “开普图书”归上海树实文化传播有限公司独家拥有, 版权所有, 侵权必究。E-mail: capebook@capebook.cn

合同登记号: 图字: 09-2019-124

西方绘画技法经典教程 唯美的女人体素描

著者 【日】山本雄三
译者 季成蹊

策划 王彬 黄坤峰
责任编辑 王彬
审读 陈家红
技术编辑 包赛明
文字编辑 钱吉苓
装帧设计 龚妍珺
统筹 周歆

出版发行 上海世纪出版集团
②上海书画出版社
地址 上海市延安西路593号 200050
网址 www.ewen.com
www.shshuhua.com
E-mail shcpqh@163.com
印刷 浙江新华印刷技术有限公司
经销 各地新华书店
开本 889×1194 1/16
印张 10
版次 2019年7月第1版 2019年7月第1次印刷
印数 0,001-4,300

书号 ISBN 978-7-5479-2139-5
定价 78.00元
若有印刷、装订质量问题, 请与承印厂联系

贵州师范学院内部使用

前言

人体的构造极为复杂，它由骨骼、肌肉、器官等组成，能做出各种不同的动作，呈现出各种不同的姿态。即使是当今不断进步的解剖学，也无法完全解开人体的奥秘。这或许就是人体的魅力，人体也成了大家最喜爱的绘画题材之一。

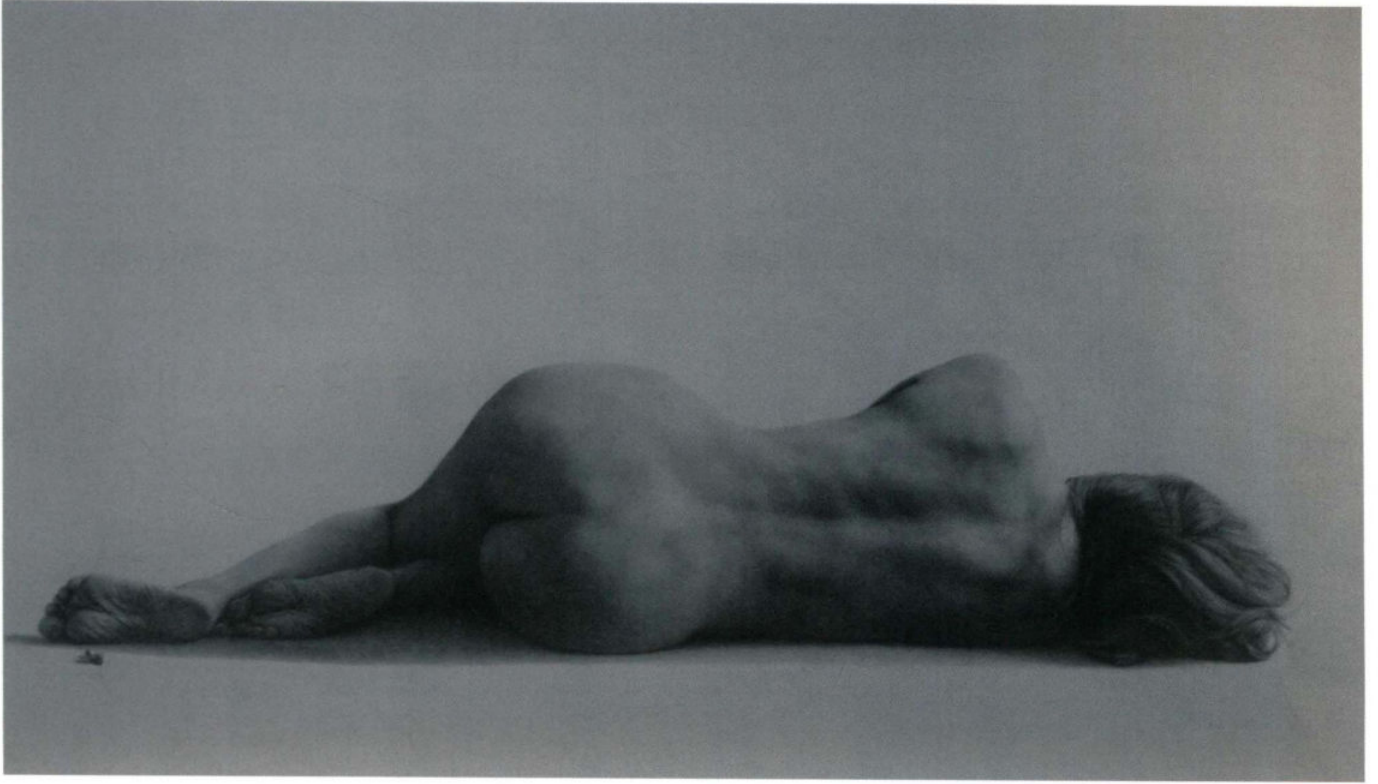
我在大学任教时，常常感受到人体作为绘画题材的魅力。当课程从静物画变成人体画时，学生们的绘画水平大大提高，画作仿佛被注入了灵魂，瞬间焕发出无穷的魅力。这简直太不可思议了！人体是一种近在咫尺却又遥不可及的存在，似乎总能吸引绘画者的兴趣，激发绘画者的创作欲望。

我在绘画女人体时，总是心存敬意，对于作为异性的我来说，这就是面对地球上的生命之源，其存在是任何事物都无法代替的。女人体的魅力也使女性主题长久以来一直受到艺术家的追捧。

很多人都有绘画的经历，然而随着年龄的增长和经验的积累，很多人正逐渐失去绘画的信心，甚至觉得自己不管怎么画都抓不住本质。

素描，是绘画、设计等所有美术创作中最重要基础，是为了无一遗漏地将观察到的事物和捕捉到的空间、形状、肌理等要素在画面上展现出来。它的特征是仅使用单色调，以黑白灰来表现绘画对象的图案和形状。

本书介绍了素描的各种技法，特别将“光与影”作为重点。我认为，对光与影的观察越细腻，就越能观察到画作对象的本质。希望能通过介绍光与影，带领大家一窥素描的奥秘，接近造型的本质。每个人都有着自己的作画风格，你可以缓慢优雅地作画，充满激情地用力作画，抑或是坦诚地注视对象作画。请试着将观察事物时捕捉到微妙细节的心境融入画作中。如果本书能帮助大家体验素描的趣味，并就此爱上绘画的话，那就太棒了！



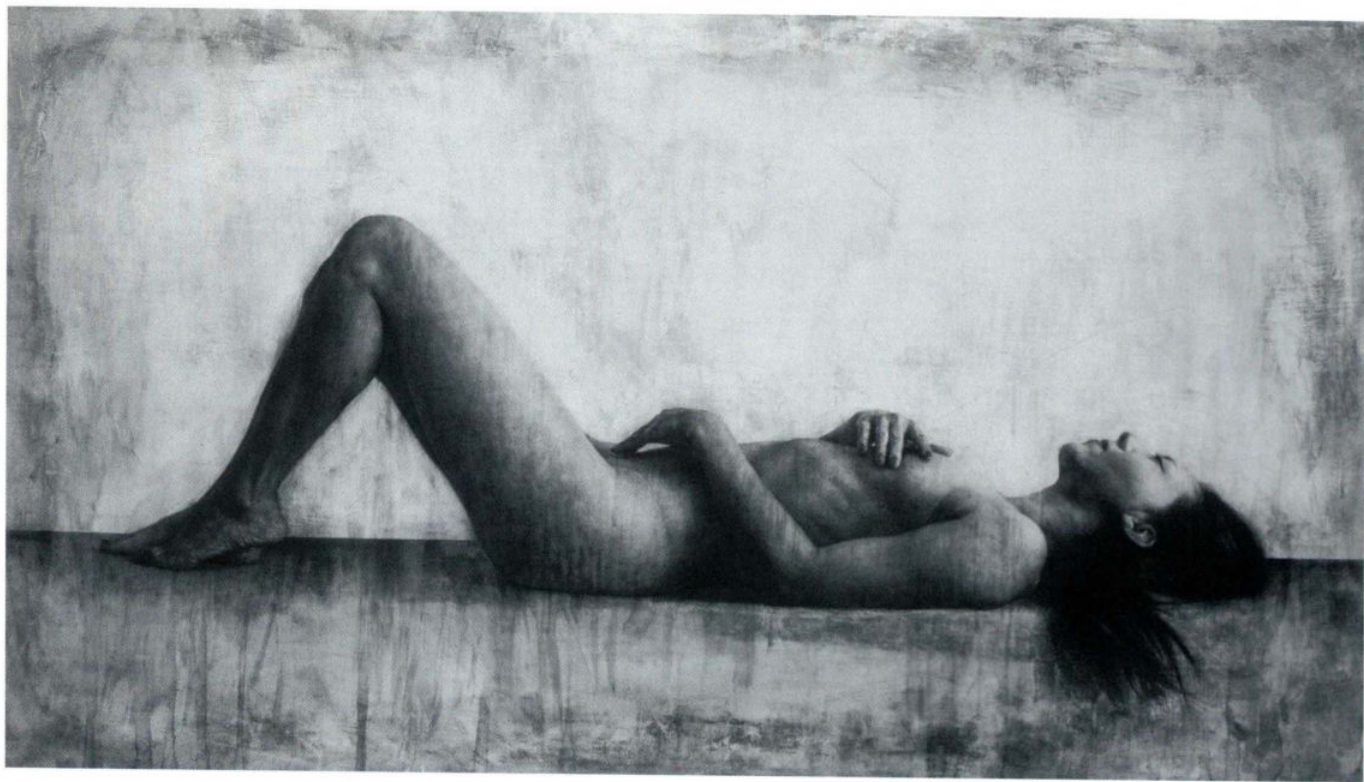
G a l l e r y

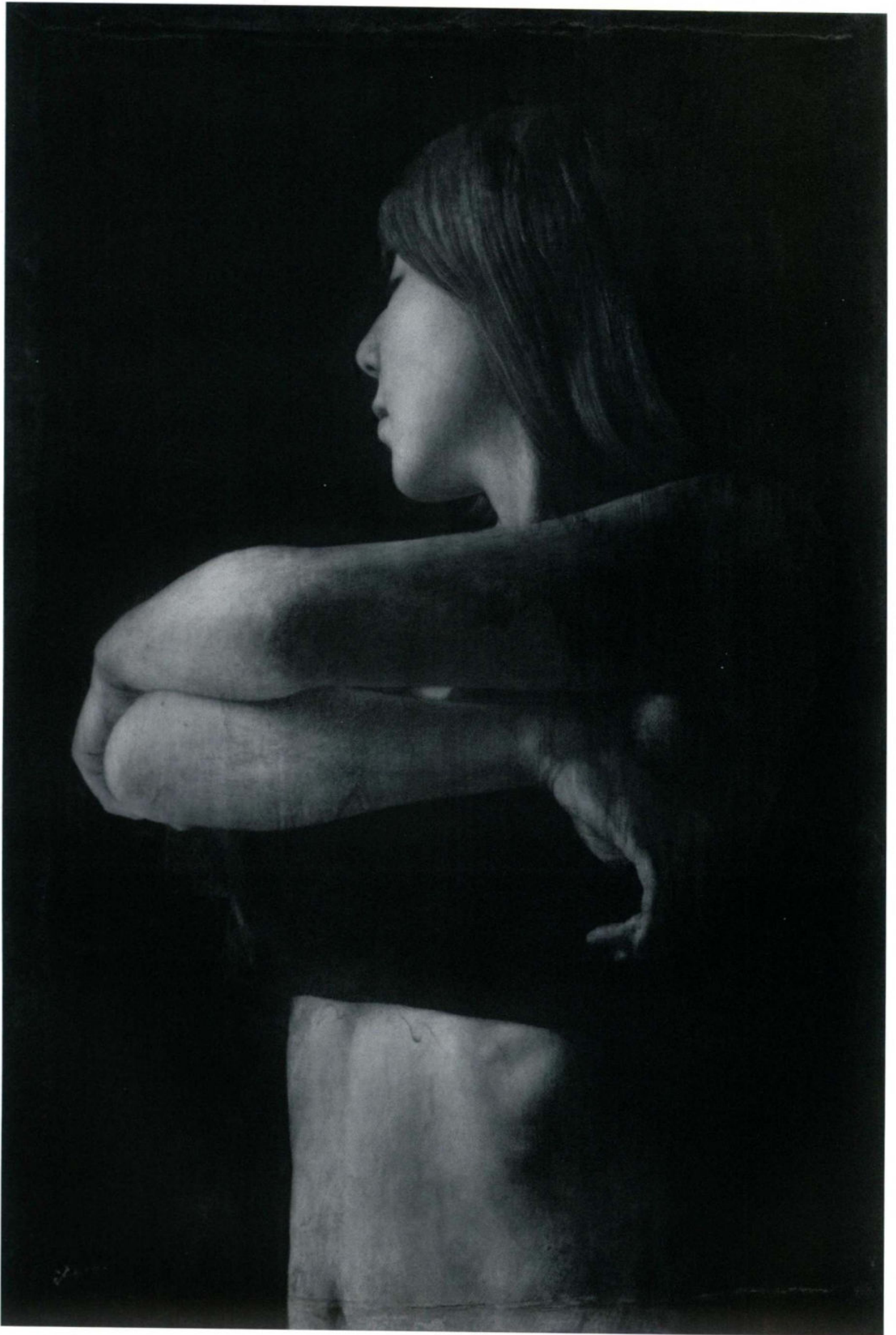
艺术画廊

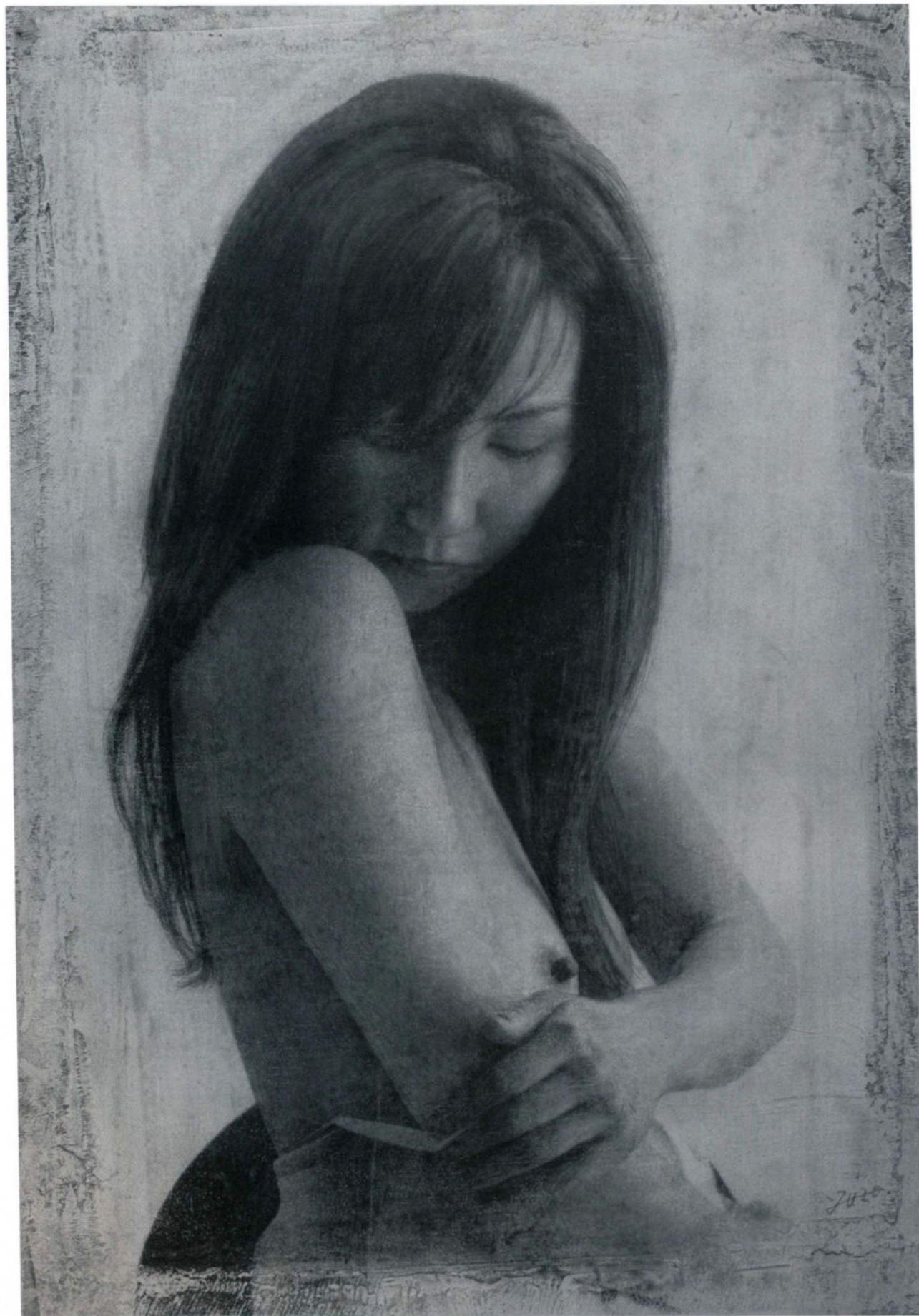


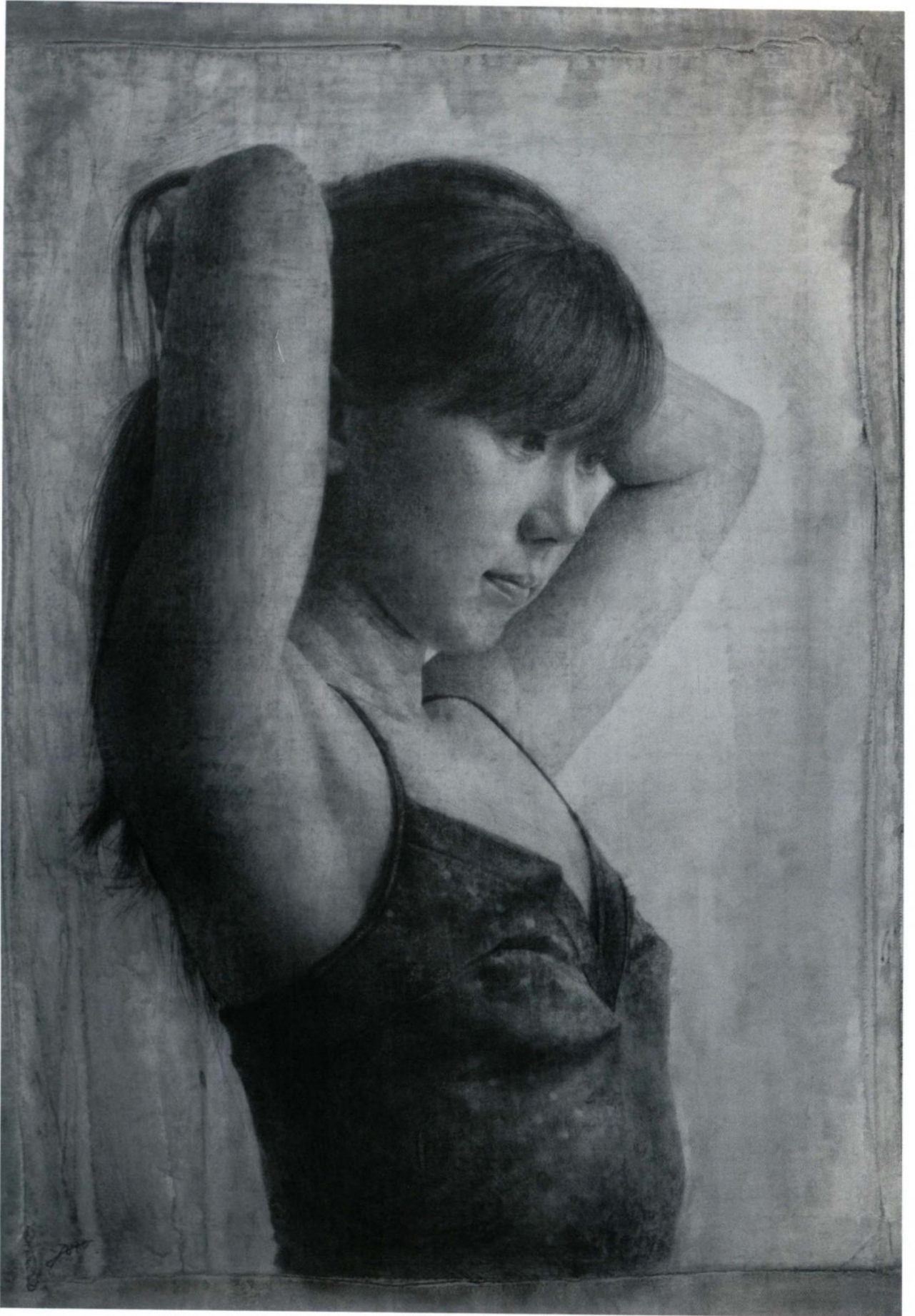














C o n t e n t s

目录

前言 2

艺术画廊 6

第一章

B a s i c s

基础 15

第二章

T h e o r y

理论 35

第三章

D r a w a p a r t o f t h e b o d y

画出各身体部位 53

第四章

D r a w i n g

a l l p o s e n u d e

各种姿势的女人体素描 73





第五章

Croquis

速写 93

第六章

Draw in
all art supplies

用各种绘画工具作画 111

第七章

Coloring

上色 137

艺术画廊 154



聚焦光影，一步步教你如何描绘结构精准、体态优美的女人体

唯美的女人体素描

N u d e  D r a w i n g

【日】山本雄三 著

季成蹊 译

贵州师范学院内部使用

上海书画出版社