

第·2·版

《亲历者》编辑部 编著



去趟云南也能玩得嗨

云南 一周游

中国铁道出版社有限公司
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

Yunnan

一周游云南



去趟云南也能玩得嗨

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社有限公司
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

图书在版编目 (C I P) 数据

云南一周游 /《亲历者》编辑部编著. —2 版. —北京: 中国铁道出版社有限公司, 2020.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-25674-6

I. ①云… II. ①亲… III. ①旅游指南—云南 IV. ① K928.974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 061401 号

书 名: 云南一周游

作 者: 《亲历者》编辑部

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 赵媛媛

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社有限公司 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2020 年 2 月第 2 版 2020 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 660 mm × 980 mm 1/16 印张: 14 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-25674-6

定 价: 49.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本公司读者服务部调换。

电话: (010) 51873174 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659, 路电 (021) 73659,

传真 (010) 63549480

丽江

大理

约 180 千米

丽江

周边寻幽访古 一周游

约 175 千米

香格里拉



交通

路线	线路交通方式	特点	运行时间 / 票价
大理—丽江	火车	速度快，价格便宜 班次固定，出发时间不自由	约 2 小时，票价约 34 元 / 程
	汽车	时间自由，全天有车 价格贵，耗时长	约 4 小时，票价约 60 元 / 程
丽江—香格里拉	汽车	班次较多，价格比较便宜 路况不确定，速度较慢	约 4~5 小时，票价约 70 元 / 程



大理 2日游 路线

2天2夜游大理路线

日期	时间	每日安排
第1天	上午	苍山
	下午	崇圣寺三塔→大理古城
第2天	上午	喜洲古镇
	下午	洱海→双廊



大理第一天路线示意图

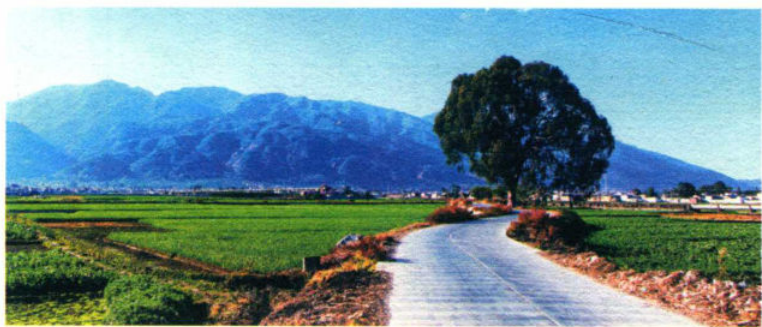
第1天





大理第二天线路示意图

第2天



丽江 3日游 路线

3天3夜游丽江路线

日期	时间	每日安排
第1天	上午	黑龙潭公园
	下午	丽江古城(木府)→丽江古城(四方街)
第2天	上午	玉龙雪山
	下午	束河古镇
第3天	上午	拉市海
	下午	虎跳峡



丽江三日游线路示意图

香格里拉

2日游

路线

2天2夜游香格里拉路线	
日期	每日安排
第1天	上午 路上
	下午 松赞林寺
第2天	上午 独克宗古城
	下午 普达措国家公园



第1天

香格里拉第一天线路示意图

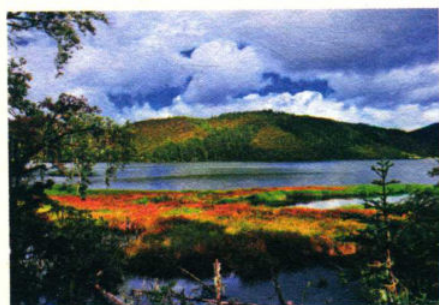


丽江周边寻幽访古一周游



第2天

普达措国家公园景区示意图



昆明

周边奇山 异水一周游

石林

约 86 千米

昆明

罗平

约 159 千米

普者黑



交通

线路	线路交通方式	特点	运行时间 / 票价
昆明—石林	火车	速度快，价格便宜 班次固定，出发时间不自由	约 1.7 小时，票价约 18 元 / 程
	汽车	时间自由，全天有车 价格稍贵，路况不确定	约 1.5 小时，票价约 23 元 / 程
石林—罗平	火车	速度快，安全便捷 班次固定不自由	约 2 小时，票价约 20 元 / 程
	汽车	价格稍贵，速度较慢 班次固定，出发时间不自由	约 2.5 小时，票价约 35 元 / 程
罗平—普者黑	汽车	唯一的交通方式 班次少，发车时间不自由	约 5 小时，票价约 40 元 / 程



昆明周边奇山异水一周游推荐线路示意图

昆明 2日游 路线

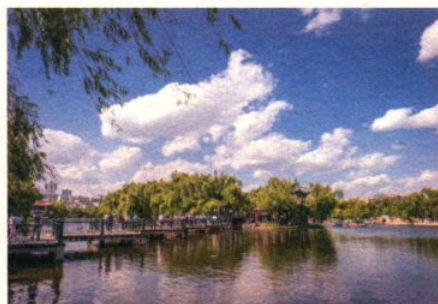
2天2夜游昆明路线

日期	时间	每日安排
第1天	上午	西山森林公园
	下午	云南民族村→金马碧鸡坊
第2天	上午	金殿
	下午	世博园→翠湖公园



第1天

昆明第一天线路示意图





第2天

昆明第二天线路示意图

石林 1日游 路线

1天1夜游石林路线		
日期	时间	每日安排
第1天	全天	石林风景区



第1天

石林风景区示意图

昆明周边奇山异水一周游



罗平

2日游路线



2天2夜游罗平路线

日期	每日安排
第1天	上午 在路上 下午 九龙瀑布群
第2天	上午 多依河风景区 下午 罗平花海



罗平两日游线路示意图



普者黑 1日游 路线

1天1夜游普者黑路线

日期	每日安排	
第1天	上午	在路上
	下午	普者黑风景区



普者黑风景区示意图

西双版纳

西双版纳

约 454 千米

建水

周边多样风情 一周游

约 80 千米

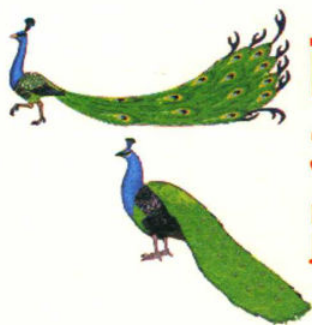
元阳

交通

线路	线路交通方式	特点	运行时间 / 票价
西双版纳—建水	汽车	唯一的交通方式 班次固定耗时长	约 6 小时，票价约 192 元 / 程
建水—元阳	汽车	全天滚动发车，时间相对自由，耗时较长	约 2.5 小时，票价约 32 元 / 程



西双版纳周边多样风情一周游推荐线路示意图



西双版纳 3日游 路线



3天3夜游西双版纳路线

日期	每日安排
第1天	上午 野象谷
	下午 基诺山寨→曼景兰村
第2天	上午 西双版纳原始森林公园
	下午 西双版纳傣族园→橄榄坝
第3天	上午 勐泐大佛寺→曼飞龙白塔
	下午 曼听公园→湄公河篝火晚会

