

路麗明 編

民國時期醫藥衛生文獻集成
6

路麗明 編

民國時期醫藥衛生文獻集成

第六冊

上海科學技術文獻出版社

第六册目錄

中醫維新集 陶毓英著 民國三十六年（一九四七）鉛印本	一
中國醫藥科學討論 張子鶴著 梅鶴軒民國二十七年（一九三八）鉛印本	一〇九
中醫改進之路 高德明著 民國三十六年（一九四七）鉛印本	三四九
趙石民先生在國藥學上之貢獻 朱任宏著 中國科學社民國二十二年（一九三三）鉛印本	四一九

陶毓英著

中醫西維新集

賀培新題

妙

術

濟

人

潘
榮
皋
題

中醫維新集例條

- 一編書目的——凡書之作悉有用意是書之編以祛病拔苦延年益壽爲目標
- 二本舊維新——此集以中國舊醫術爲本另有新發明新採取期之曰新臻善
- 三捨短取長——各書內容有所長短是冊乃輯古今諸醫籍之優點而成者也
- 四去虛尙實——本集並不尙理論不重空言務求實用務求了病爲惟一要事
- 五破難學易——是編文字淺薄不求深奧難懂之理以期打破難關而易學也
- 六分析化合——此書論葯性則有成分的分析若熬煎服食則有化合的闡明
- 七避繁趨簡——從前醫書多失之繁瑣今摘其要領取其精華力求簡捷之道
- 八預防病法——凡疾病之發概由不備茲增有預防新法以杜絕疾病之未發
- 九心身俱療——情傷較外感尤厲故特具淨心解鬱療法較諸用葯更爲妥善
- 十經驗特效——書內所備之診斷法所載之葯方皆是經驗中之特效特驗者

陳序

吾友陶君傑民性情恬澹好學深思於物理化學皆有心得兼擅繪事善寫蘭菊所繪之虎尤受稱贊初執教於師範及中學嗣以體弱多病息影田園深究醫學不問世事癸未秋曾寓燕市廣搜中外醫書以供讀閱研求其化學成分及各種葯性殫思竭精務求其當久之觸類旁通俱無差謬凡有心得輒手錄之數年以來積成卷帙然未敢輕以示人友朋之知醫者或稍稍見之咸曰此濟世寶筏不宜珍秘刊印行世亦仁人之用心也君辭不獲已乃出其中醫維新集先行刊布尚有本草新解醫葯新門徑病之來源及治療特效法等集不久亦當續印余初不知陶君之能醫也今見其著述溝通中西精澈詳切實爲醫界煥一異彩語云久病成良醫其陶君之謂歟因述其大略尙望留心醫道者採覽焉

中華民國三十六年春月

定武玄厂陳汝翼序

張序

嘗聞軒轅用岐伯明辨君臣百品之名神農向紫陽備嘗苦辛五味之性古來經方本草之籍靈樞素問之篇或問難八十脉理咸通或備法百千因疾求治蓋品庶常生衆性所同萬物必育天道如此惟自世界互通科學日進彼東西各國對於國民健康靡不注意講求保衛之道於是廣設醫科院校專事研究乃有今日醫學之進步若吾國醫道發明最早然至今猶未臻理想之境域者何也墨守成法不事改進有以致之耳友人陶傑民君儒而醫者也鑒於國醫之不振洞悉其原因乃致力研討其改良之道凡數年得其神旨著爲中醫維新集一書內分常識藥性四診治療等門並有七情六淫老少憂喜等脉象之新發明可謂具和緩之能得長桑之術診疾則象外遊神驗方則理中求道將見一編風行同登壽域推萬物並育之心著六技仁術之效矣余今觀其成故樂而爲之序

中華民國三十六年春月

定武繼宸張恩科序

中醫維新集綱目

常識門

沿起歌 營養歌 維他命 呼吸歌 衛生歌

葯性門

礦質類	冰水類	灰土類	獸類	禽類	水產類
蛇類	虫類	人體類	五穀類	釀造類	菜料類
菓實類	竹類	寄根類	木脂類	木類	參類
山草類	隰草類	芳草類	毒草類	水草類	草精類
十八反	十九畏	二十解	三十六反		

四診門

陰陽歌	陰陽例	陰中陰	陽中陽	陽中陰	陰中陽
望色歌	望目色	五輪色	望鼻色	望唇口	望舌色
聞聲歌	問症歌	切脉總訣	內經脉法	景岳脉法	叔和脉法

瀕湖脉法	浮脉歌	沈脉歌	遲脉歌	數脉歌	虛脉歌
實脉歌	陰脉歌	陽脉歌	平脉歌	四季脉	五臟脉
六淫脉	七怪脉	八命脉	九情脉	脉總表	婦人脉
小兒脉	脉忌歌	男女異脉	老幼異脉	動靜異脉	喜憂異脉
脉評歌	內因脉表	外感脉表	飲食脉表		

治療門

補益劑	感冒劑	疫癘劑	五勞劑	七傷劑	傷寒正病
傷寒兼症	溫病劑	中風劑	消渴劑	痢疾劑	腫脹劑
吐衄劑	噎膈劑	黃疸劑	嘔吐劑	盜汗劑	自汗劑
泄瀉劑	積聚劑	癥瘕劑	脚氣劑	淋症劑	心腹痛劑
痰飲劑	咳喘劑	瘡疾劑	斑疹劑	頭痛劑	麻木劑
痛風劑	疝癰劑	婦人劑	帶病劑	小兒劑	雜治劑

沿起歌

藥之起	自神農	嘗百草	醫藥興	本經著	發藥性	疾病除	人民幸
後繼者	有歧黃	作內經	醫道彰	扁鵲出	難經著	醫治理	更清楚
近代集	種類繁	學說多	記憶難	緣此故	新集立	採綱領	取精密
便初學	增興趣	雖小作	亦可備	醫學書	必須讀	益身心	去病苦
今科學	日千里	醫藥術	隨之趨	能明瞭	更有益	此書中	亦略叙

營養歌

飲與食	日日需	供營養	增能力	維生活	促發育	種類多	概六歧
卽水分	蛋白質	脂肪類	礦物質	醣類等	維他命	緊要者	此六種
水分者	最主重	調體溫	養料溶	易吸收	排泄功	估體量	過半中
蛋白質	亦緊要	充組織	構細胞	分單複	各數條	不詳述	暫從略
脂肪者	熱力生	增能力	禦寒風	存體內	各部充	澤皮膚	補飢空
醣類者	將二分	卽糖類	與澱粉	能之本	熱之根	筋肉儲	肝臟存
礦物質	食鹽甲	其成分	綠化鈉	調食味	助消化	輔滲透	正血壓
若鈣質	亦重要	骨骼構	牙齒造	若磷質	不可缺	細胞核	更須也

若鐵質 更爲重 赤血球 色素用 若碘質 亦所需 喉兩旁 其位基
 司同化 助發育 缺乏時 少分泌 喉頭腫 生瘰癧 諸發育 悉停閉
 維他命 緊要關 近年來 始生產 有機物 體內含 我中國 亦會言
 生發氣 即此焉 但不詳 理未闡 今特爲 作宣傳 欲明曉 下列觀
 總言之 食物中 不外乎 動植性 動物內 蛋白質 植物內 醣類豐
 若單服 各有偏 欲和中 須相兼 選擇時 順自然 隨所欲 即良賢

維他命歌

維他命 新發名 動植食 內含中 促發育 治疾病 乃出於 實驗中
 英國人 厚布經 人造乳 喂鼠性 雖能活 不長生 對發育 無效功
 取植物 內液精 再去喂 能長生 由此故 才發明 生活素 維他命
 證實者 有七種 分甲乙 和丙丁 其次戊 辛子增 今分別 以叙明
 甲種者 抗毒性 若缺乏 諸病生 發育劣 眼赤紅 結合膜 乾盲腫
 皮膚燥 牙齒痛 毛髮濕 耳炎增 存在物 橘豆橙 肝卵乳 西柿紅
 胡蘿朧 菠菜青 脂肪內 牛油中 魚肝油 卵黃容 甘藍菜 牛肉豐
 乙種者 種類宏 就緊要 而表明 發育係 神經統 缺欠時 腳氣生

消化減	體不增	喉胃疾	膨脹痛	存在物	米糠豐	胚芽多	肝乳宏
牛心肉	雞蛋盈	蕎麥粉	玉黍中	植物芽	鮮菜容	赤小豆	酵母生
丙種者	溶水強	怕高溫	低度良	若缺少	壞血傷	胃出血	腎亦樣
貧血症	胃潰瘍	女不妊	癱在腸	早流產	發育障	四肢軟	體不強
其存在	檸檬桑	西紅柿	橘柑藏	豆芽佳	蘿服良	鮮茶葉	蕪菜充
松針葉	苜蓿匡	馬苓薯	洋蔥上	動物體	五臟強	諸乳中	亦昭彰
丁種者	骨骼關	若缺乏	易折斷	或強直	不活翻	或軟化	狗瘦彎
鱈與燐	總缺欠	其補助	鱉魚肝	雞卵黃	乳汁般	酵母等	牛奶乾
戊種者	妊娠司	若缺少	碍生殖	補救法	應選食	照不列	以指示
諸胚芽	大豆汁	若缺乏	牛乳是	雞卵黃	肝臟貧	玉蠶黍	亦可食
辛種者	皮膚主	若缺乏	皮毛阻	清香蕉	馬苓薯	肝腎乳	皆可咀
子種者	抗出血	雞類食	不可缺	西紅柿	小麥芽	洋白菜	大麻佳
上所述	已證明	未發者	有種種	近年來	正進行	其性質	研究中

呼吸歌

論呼吸 似汽機 所用者 爲氣體 能發熱 生能力 若停止 五分斃

出為呼 入為吸 吸養氣 血洗滌 去雜質 變鮮麗 益生活 促發育
 呼炭酸 無用氣 排于外 植物取 攝炭質 放養氣 人再吸 循環的
 門與窗 常開啓 去污濁 換新氣 若瘴疫 宜躲避 傳染病 須分離

◆衛生拾要歌

衣與食 清潔須 呼吸氣 新鮮宜 睡要足 有定期 勞勿過 要休息
 身大熱 風最忌 性溫和 勿燥急 量要大 勿生氣 心常泰 勿憂慮
 貪圖心 要丟棄 去雜念 免嗜慾 此諸條 要實習 道德增 疾病離

◆礦質類藥性歌

硃砂者 性甘涼 其色赤 入心臟 定神魂 祛邪驚 其成分 硫化汞
 密陀僧 能鎮驚 其成分 氧化汞 殺蟲毒 散血腫 墜痰涎 愈瘡凍
 昇汞者 有奇毒 防腐劑 菌消除 雙氣汞 不可服 若誤食 蛋白咀
 甘汞者 利尿用 其成分 單氣汞 利大便 亦瀉劑 內服之 亦無虞
 水銀者 又名汞 辛寒毒 專殺虫 治瘡疥 墜胎孕 絕生產 內服禁
 鐵質重 益心肝 療癩狂 治驚癇 古葯中 多所忌 新學說 謂有益
 磁石者 辛鹹黑 益精氣 補腎水 聰耳目 去煩熱 其成分 養化鉄

代赭石	性寒苦	赤鐵礦	含陶土	治吐衄	療產難	通噎膈	效甚專
鉛甘寒	有小毒	墜痰涎	消瘡毒	安心神	髮能烏	可暫用	勿常服
鉛丹者	即黃丹	其成分	養化鉛	止瘡痢	去驚疳	外科用	拔毒專
醋酸鉛	即鉛糖	縮血管	止血膏	減分泌	停化膿	白帶下	諸淋症
鉛粉者	止痢專	成分中	炭酸鉛	其功用	似鉛丹	胡錫粉	名亦然
硫酸錳	即皓礬	內止血	外治眼	白帶下	諸淋漓	結膜炎	甚有益
金質重	味辛毒	三錢死	不可服	金箔者	包藥丸	使不壞	裝美觀
銀丹者	苦烈性	硝酸銀	其別名	防腐劑	殺菌虫	諸炎症	少服用
自然銅	辛小毒	主折傷	續筋骨	散痰滯	止痛苦	火上煨	醋七淬
石膏者	性大寒	入陽明	能發汗	治大熱	渴燥煩	其成分	硫酸鈣
滑石者	性滑利	通利水	開腠理	治積熱	療腳氣	去煩渴	通淋閉
輕粉者	毒辛冷	祛痰積	殺瘡虫	入經絡	治瘰癧	內服食	宜少用
空青者	主目明	其成分	炭酸銅	孔雀石	亦其名	內含水	搖有聲
雲母者	性甘平	治勞傷	能補中	止瀉痢	療瘡腫	分五色	甚光瑩
碘酒者	外科用	碘化鉀	酒精溶	沃度片	亦內增	除瘰癧	消瘀腫