

WS 507

WS/T 509.2016

WS 310.1-3

WS/T 512

WS 513

WS/T 508

WS/T 510

WS/T 511

WS/T 509

医院感染防控

新标准解读

主编 彭飞 王世英



上海科学技术出版社



责任编辑 宛玲 方怡
封面设计 蒋雪静



淘宝、天猫
扫一扫



www.sstp.cn

易文网：www.ewen.co

上架建议：医院感染

ISBN 978-7-5478-4598-1



9 787547 845981 >

定价：46.00 元

医院感染防控

新标准解读

主编

彭 飞 王世英

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医院感染防控新标准解读 / 彭飞, 王世英主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2020. 1

ISBN 978 - 7 - 5478 - 4598 - 1

I. ①医… II. ①彭…②王… III. ①医院—感染—预防
(卫生)—标准②医院—感染—控制—标准 IV. ①R197.323 - 65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 221520 号

医院感染防控新标准解读

主编/彭 飞 王世英

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 8.25

字数: 200 千字

2020 年 1 月第 1 版 2020 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 4598 - 1/R · 1932

定价: 46.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

国家卫生健康委员会更新的关于医院感染的 10 项规范和 2 项指南于 2017 年 6 月正式实施。本书通过问答的形式,对规范和指南中重点强调、与以往不同的内容,以及新操作规范和常见疑问进行了客观解答,并给出了详细的解析。全书涉及范围包括消毒供应中心的管理、软式内镜清洗消毒、医用织物洗涤消毒、重症监护治疗病房医院感染预防与控制、医疗机构表面清洁与消毒、经空气传播疾病医院感染的预防与控制,以及口腔器械的消毒灭菌规范。本书可供医院感染防控工作人员参考使用。

编 者 名 单

主 编

彭 飞 王世英

副主编

王 芳 邵小平 李玲玲

参编人员

(按姓氏笔画排序)

丁小萍	王 芳	王 蓓
王世英	王晓航	冯欣伟
吕 君	乔安花	刘 冬
杨亚娟	李玲玲	张宝胜
邵小平	袁 雁	彭 飞
	蒋卓娟	

前 言

2016年,国家卫生和计划生育委员会(现国家卫生健康委员会)先后于8月、12月颁布了10项医院感染管理相关标准,包括:WS 310.1-3,即有关医院消毒供应中心(central sterile supply department, CSSD)的管理规范、技术操作规范和清洗消毒及灭菌效果监测标准;WS 506《口腔器械消毒灭菌技术操作规范》、WS 507《软式内镜清洗消毒技术规范》,以上5项标准重点对重复使用的诊疗器械(器具及用品)、口腔器械和软式内镜的清洗、消毒与灭菌进行规范。5项推荐性卫生行业标准包括:WS/T 508《医院医用织物洗涤技术规范》、WS/T 509《重症监护病房医院感染预防与控制规范》、WS/T 510《病区医院感染管理规范》、WS/T 511《经空气传播医院感染管理规定》、WS/T 512《医疗机构环境表面清洗与消毒管理规范》,自2017年6月1日开始实施。规范范围包括医院感染基础管理的病区、环境表面、医用织物管理,以及医院感染高发的重症监护治疗病房的感染管理防控。目前,我国的不同地区、同一地区的不同医院、同一医院的不同部门的医院感染管理水平,以及医务人员对医院感染管理的理解不同,尤其是基层医疗机构的医院感染管理工作有待进一步夯实。为帮助大家正确理解和正确贯彻落实10项标准,严格执行有关技术操作规范和工作标准,有效预防和控制医院感染的发生,保障医疗安全和医疗质量,全面提升医疗机构感染管理、消毒供应管理水平,我们组织编写了本书。

本书以问答形式,文字与图片等资料相结合,依据 WS/T 509 - 2016 医院感染的 10 项规范,针对规范中重点强调、与以往不同内容、新操作规范和常见疑问点,进行客观、详细的解析和解答,力求将复杂、单调的专业规范用简单的方式表现出来,为专业人员更新和充实政策法规、规范及行业标准等知识,推动医疗单位感染管理工作再上新台阶。

由于编写时间仓促,编写人员能力有限,错漏之处在所难免,恳请广大读者批评指正!

主编

2019 年 6 月

目 录

第一章 消毒供应中心第一部分：管理规范	1
1 什么是集中管理？为何 2016 版新规范中要新增消毒供应中心的集中管理的要求？	1
2 在设计新建或改建的消毒供应中心时应注意什么？	3
3 消毒供应中心的灭菌包可分为哪几类？	6
4 新规范中在设备设施中为何新增加“应配有水处理设备”？	7
5 新规范对外来医疗器械和植入物的管理提出了哪些要求？消毒供应中心管理人员在实践中有哪些需要注意的事项？	8
6 消毒供应中心在首次接收外来器械时需要获取哪些资料？有什么需要注意的事项？	10
7 目前市面上有各种各样的清洗剂，请问应该如何选择呢？	12
8 新规范中增加了关于工作区域有害气体浓度监测和报警的职业防护要求，消毒供应中心在实践操作时是否必须安装有有害气体浓度超标报警器？	13
9 除了对工作区域有害气体的浓度进行监测外，消毒供应中心工作人员的日常防护还有哪些注意事项？	15

10	新规范对消毒供应中心工作人员的职责和岗位有要求， 请问具体要求是什么？	17
	参考文献	18
	练习题	19
第二章 消毒供应中心第二部分：清洗消毒及灭菌技术 操作规范和效果监测标准		23
1	什么是清洗？清洗的流程有哪些步骤？	23
2	被朊毒体污染的器械、器具和物品该如何处理？	24
3	清洗后的器械是否可以自然干燥？	25
4	如何定义湿包？为什么会产生湿包？	26
5	消毒和灭菌有什么区别？	28
6	外来医疗器械首次灭菌应进行什么监测？	29
7	如何判断 B-D 测试的结果？	30
8	怎样做好管腔类器械的去污？	31
9	消毒供应中心需要建设数字化信息系统吗？	32
10	如何选择不同的包装材料进行包装？	33
11	为了节约成本，应将纸塑复合袋两端塑封距离减少 到多少？	35
12	消毒供应中心工作人员手表面的细菌菌落总数卫生 标准是多少？	36
13	为什么要检查器械的清洗质量？	37
14	采用高温高压灭菌后，该如何监测灭菌质量？	39
	参考文献	41
	练习题	42

第三章 软式内镜清洗消毒规范	47
1 软式内镜消毒达到什么样的程度才算合格? 如不合格, 应如何处理?	47
2 不同系统(如呼吸系统、消化系统)的软式内镜诊疗、清洗消毒和储存必须要分室进行吗? 上、下消化道的诊疗、清洗消毒和储存呢?	48
3 软式内镜终末漂洗为何使用纯化水? 生理盐水或无菌蒸馏水可否替代呢?	49
4 为何内镜检查结束后, 越快清洗效果越好?	50
5 何为预处理? 预处理时为何不使用干纱布擦拭镜体? 什么是清洗液?	52
6 为何即使条件不允许的情况下, 也要保证软式内镜每天至少测漏 1 次?	54
7 使用自动洗消机时, 手工清洗步骤是否可免除?	55
8 为何在漂洗、消毒、终末漂洗及干燥时, 使用动力泵或压力枪要至少 30 秒?	57
9 消毒或灭菌后的软式内镜如何储存?	58
10 软式内镜在进行再处理之前可以存放多久?	59
11 软式内镜的质量监控包括哪几方面?	59
12 软式内镜洗消质量监测的方法有哪些? 哪种方法最好?	61
13 软式内镜清洗消毒质量监测的标准是什么?	63
14 软式内镜质量控制追溯管理的目的及要求是什么?	65
15 检查前患者的血清四项检验是否为必查项目? 特殊感染患者进行内镜诊疗后如何洗消?	66
参考文献	68
练习题	70

第四章 医院医用织物洗涤消毒技术规范	74
1 该标准的主要内容与适用范围是什么?	74
2 何为“医用织物”?它与医院感染有关吗?	75
3 在社会化洗涤机构污染织物收集转运过程中,医院如何做好医院感染质量控制?	76
4 对于医用织物洗涤场所建筑的布局设计与建设有什么要求?	78
5 医用织物的分类有哪些?医院对不同的医用织物如何分类处理?	80
6 医院医用织物的洗涤消毒应遵循什么原则?具体的消毒的工作流程是什么?	81
7 对于医用织物洗涤消毒的作业场所有何要求?	83
8 医院医用织物洗涤消毒从哪几个方面进行管理?	85
9 对于医用织物分类收集、运送与储存操作有哪些要求?	88
10 如何对洗涤消毒设备及环境进行消毒灭菌?	90
11 如何判断清洁织物是否达到卫生质量要求?	91
12 如何进行有效的医院医用织物洗涤消毒?	92
13 如何对清洁织物表面微生物进行采样与检测?	94
14 如何判断医院医用织物洗涤消毒是否达标?	96
15 对于洗涤消毒后的医院织物做出的凭证及保存方法是什么?	97
参考文献	98
练习题	99
第五章 病区医院感染管理规范	101
1 医院普通病区病房布局与设计如何?	101
2 本规定特意指出:“各病区医院感染管理小组应结合	

本病区医院感染防控工作特点制定相应的医院感染管理制度、防控措施及流程”,意义何在?	102
3 皮肤消毒剂如碘伏、碘酊、酒精等的使用时限是几天?	104
4 为什么在普通病房也要设立隔离房间?	106
5 如何理解“治疗室等诊疗区域没有与室外直接通风条件的,应配置空气净化装置”?	108
6 规定“要求病区医务人员应根据本病区医院感染防控主要特点开展针对性风险因素监测”,病区医务人员怎么做?	110
7 普通病房是否常规对空气、物体表面、手、消毒剂等物品的消毒效果进行监测?	112
8 执行医疗器械、器具的消毒工作技术规范所使用物品应达到什么要求? 管理要求是什么?	116
9 对湿化瓶、呼吸机管路需多长时间消毒一次?	118
10 该标准中,提到“床单位应定期进行清洁和消毒”,其中“定期”有明确的规定吗?	121
11 对病区疑似有感染的患者,如何进行隔离?	122
12 病区如何对有隔离的患者进行终末消毒?	123
13 对抗菌药物临床应用如何管理?	124
14 病区如何实现预防性用药?	126
15 对于发生针刺伤乙肝、丙肝或艾滋病职业暴露后应该追踪监测哪几项指标?	128
参考文献	129
练习题	131
第六章 重症监护治疗病房医院感染预防与控制规范	134
1 如何系统地进行科室医院感染管理工作?	134
2 ICU 的整体布局应该如何设计?	136

3	ICU 的床护比应该如何设定?	138
4	ICU 的探视制度如何?	140
5	感染、疑似感染和非感染患者如何安置?	144
6	医院感染暴发的处理及干预措施是什么?	146
7	如何预防中央导管相关血流感染?	148
8	如何预防导尿管相关尿路感染?	151
9	手卫生设施如何要求?	154
10	安装空气净化系统的 ICU 应该如何消毒出、入风口?	156
11	呼吸机应该如何消毒?	158
12	普通患者交叉使用的医疗器械应如何清洁消毒?	160
13	床单位的清洁消毒怎么做?	162
14	便器的清洗消毒怎么做?	163
15	患者的医疗器械和设备如何清洁消毒?	164
	参考文献	165
	练习题	167

第七章 医疗机构环境表面清洁与消毒管理规范 171

1	终末物表清洁与消毒的原则是什么?	171
2	不同等级危险区域的日常清洁与消毒管理是什么?	174
3	不同等级风险区域的日常清洁与消毒管理是什么?	177
4	强化清洁与消毒的方法是什么?	179
5	环境表面消毒应当用湿巾吗?	182
6	清洁工具应如何区分?	185
7	擦拭物体表面的布巾应该如何消毒?	185
8	哪些属于高度风险区? 为什么?	186
9	新生儿床和内表面应该如何消毒?	187
10	常用的环境表面消毒方法是什么?	187
11	清洁工具的复用处理是什么?	189

12	什么是隔断防护?	189
13	被患者体液、血液、排泄物、分泌物等污染的环境表面,应如何进行清洁消毒?	190
14	物体表面消毒检测方法是什么?	191
	参考文献	195
	练习题	197
第八章 口腔器械消毒灭菌规范		200
1	口腔器械危险程度分几种?怎么区分?	200
2	根据口腔器械危险程度分类需要消毒灭菌水平要求是什么?	201
3	口腔器械处理区分哪几个区?要求分别是什么?	202
4	口腔器械回收后如何分类?需要注意些什么?	202
5	口腔器械、器具清洗操作方法是什么?	203
6	口腔器械如何检查与保养?	204
7	牙科手机使用后如何清洗?	205
8	牙科手机清洗有哪些注意事项?	206
9	牙科手机如何保养及注意事项有哪些?	207
10	口腔器械灭菌方法如何选择?	207
11	消毒或灭菌后,监测有什么要求?	209
12	口腔器械消毒或灭菌后,包装有什么要求?	209
13	口腔器械灭菌放行有哪些要求?	210
14	口腔门诊消毒/灭菌后的医疗器械能存放多久?	210
15	口腔科操作中要求“六戴”或“四戴”进行职业防护,具体如何选择?防护用品如何处置?	211
	参考文献	212
	练习题	212

第九章 经空气传播疾病医院感染预防与控制规范	216
1 本规范适用于的范围有哪些?	216
2 何谓呼吸道传染病? 常见呼吸道传染病的传播方式有哪些? 传播特点是什么?	216
3 常见呼吸道传染病的传染链是怎样的? 不同的呼吸道传染病预防措施相同吗?	217
4 什么是经空气传播疾病? 为什么制定经空气传播疾病感染预防和控制规范非常重要?	219
5 什么是负压病房? 无负压病室时应如何做好空气传播疾病的隔离工作?	220
6 哪些治疗操作易引发气溶胶? 如何做好防护措施?	221
7 什么是呼吸道卫生? 在某些情况下, 身上没有纸巾或者来不及拿纸巾应该怎么办? 为什么?	223
8 规范中对预检分诊的技术内容进行了细化, 预检分诊的要求有哪些? 应着重落实哪两方面的制度?	225
9 医务人员医院感染的常见呼吸道传播疾病有哪些? 对疑似或确诊的患者应做好哪些有针对性的指导内容?	227
10 疑似或确诊经空气传播疾病患者在转运途中, 应戴什么口罩? 为什么?	229
11 什么是标准预防? 其内涵是什么?	230
12 为医务人员提供符合要求的防护用品, 应包含哪几方面的要求? 如何做好空气隔离的防护?	234
13 护士在预检分诊的过程中, 识别患者的重点有哪些?	236
14 对临时安置地的硬件设施有何要求?	237
15 分级防护是如何制定的? 每一级别的适用人群和防护要求是什么?	238
16 何为终末消毒? 常用的消毒方法有哪些?	240

17 呼吸道传染病患者所处场所应该如何消毒? 呼吸道 传染病患者出院或死亡后病室应该如何消毒?	242
参考文献	243
练习题	243